



新华医院报

XINHUA HOSPITAL NEWS



上海新华医院微信订阅号



上海新华医院微信服务号

提供服务资讯

触摸医患脉搏

2020年4月25日 星期六

总第460期

本期四版

上海交通大学医学院附属新华医院主办

总编辑:唐国瑶

医院网址:www.xinhuamed.com.cn

把全面从严治党制度优势转化为医院治理效能

我院2020年全面从严治党暨党校第82期培训班举行

□ 通讯员 李婉莹 报道 摄影 戴荣

本报讯 3月30日下午,新华医院党委2020年全面从严治党暨党校第82期培训班以视频会议形式举行。医院党委委员,纪委委员,党政领导班子成员,临床科室正、副主任,党总支书记,党支部书记,党支部委员,总护士长,部门工会主席,党政管理部门正、副主任,副科级以上干部,党务部门工作人员,离退休、学生、民主党派及统战团体代表等约300余人参加了此次大会。会议由院党委副书记、院长孙锐主持。

会上,党委书记唐国瑶作了题为《统筹推进疫情防控和医院改革发展,把全面从严治党制度优势转化为医院治理效能》的工作报告。报告围绕医院党委在履行全面从严治党“意识形态工作、基层党建工作、党风廉政建设和党内监督工作”三大主体责任,总结医院在过去一年党的建设中取得的经验和成果,并对2020年党委全面从严治党工作作了全面部署:一是统筹做好疫情防控和医院改革发展中心工作,重点做好“一个坚持、两个结合”。“一个坚持”,即坚持疫情防控毫不松懈。“两个结合”,即结合医院全面开展优化流程改善服务工作(新华服务12条),将部分疫情防控亮点措施在医院日常工作中进一步固化、优化并建立长效机制;结合医院“十四五”规划,充分运用疫情防控中科学思维、战略思维、辩证思维,提升医院管理治理效能。二是坚持以政治建设为统领,加强新形势下意识形态和宣传思想工作。要继续做好疫情防控下的宣传思想和舆情应对工作,深入宣传党中央重点决策部署和市委贯彻落实的有力行动,广泛普及科学防控知识,发挥精神文明创建活动的群众优势;探索“搭建媒体融合新平台,打造宣传服务大矩阵”。三是以深层次推进落实市委“1+2”文件精神为要求,全面提升基层党建质量。突出三个“着力”,着力在“建章立制”上下功夫,完善党的全面领导体制机制建设;着力在“质量提升”上下功夫,全面打造基层党建质量提升工程;着力在“选育管用”上下功夫,构建科学化、系统化、规范化党管干部制度体系。四是以“四责协同”机制建设为抓手,推进全面从严治党向基层延伸。拧紧疫情防控全面从严治党的“责任弦”,推动党委主体责任、纪委监督责任落地落实落细;深入推进全面从严治党“四责协同”机制建设;整合各条线纪检监察资源,互相配合、形成合力。

党委副书记、纪委书记李劲松代表医院纪委作了题为《强化对权力运行的制约和监督——巩固发展反腐败斗争压倒性胜利》的工作报告。报告回顾了2019年度医院扎实推进全面从严治党,开展党风廉政建设各项工作。在对标工作中存在的差距与不足基础上,提出2020年度工作计划。医院将认真学习习近平总书记十九届中央纪委四次全会精神,贯彻落实十九届中央纪委四中全会精神,协助党委持续完善“四责协同”机制,强化对疫情防控工作的监督,不断推进党风廉政建设,推动医院全面从严治党向纵深发展。

十三届全国政协常委、上海市人大常委会副主任、上海市儿科学研究所所长蔡威教授作题为《新冠肺炎防控与思考》的专题报告。蔡教授首先带领我们对国内疫情防控全过程进行了梳理和回顾,重点突出依法防控和科学防控。通过国际比较,总结我国在疫情防控中的宝贵经验和重要启示,并号召大家以疫情防控为契机,深化对中国特色社会主义制度显著优势的认识,进一步坚定“中国特色社会主义道路自信、理论自信、制度自信、文化自信”,牢记责任担当,为践行人类命运共同体理念,为推进中国治理体系和治理能力现代化贡献智慧和力量。



党委副书记、院长孙锐主持会议



党委书记唐国瑶作工作报告

我院专家座客电视台

疫情防控专家访谈

□ 通讯员 杨静 报道

本报讯 2020年3月,在上海新冠肺炎疫情防控期间,上海新华医院副院长潘曙明、急诊医学科主任费爱华等,接受了上海电视台、东方卫视的直播专家访谈,就百姓关心的健康问题、医院复工复产服务问题回答了公众的疑问。

潘曙明副院长分别在东方卫视和上海电视台《夜线约见》栏目接受了主持人的访谈,聚焦疫情期间的防控问题,以及当下阶段新华医院

的各项防控举措,予以了详细地介绍,让公众和社会更加了解新华医院在疫情防控阶段的工作进展和重点。

急诊医学科费爱华主任接受的《夜线约见》的专家连线采访,介绍了新冠疫情以来,新华医院急诊24小时工作,并承担了大量危急重症的救治任务。并且及时提醒广大市民,在疫情防控期间,市民若有急症,仍应及时前往医院就诊,不要贻误病情。医院已经做了较为充足的准备,应对疫情防控的要求。

没有从天而降的英雄 只有挺身而出的平凡人——我院举行援鄂医疗队员返院欢迎仪式侧记



院领导与援鄂医疗队员合影(左起:党委副书记、院长孙锐;援鄂医疗队员阮正上、朱升琦、崔志磊、刘立骏;党委书记唐国瑶)

□ 记者 欣华 摄影 戴荣

4月14日下午,3月31日返沪的上海市第一批援鄂医疗队员14天隔离期满,回家了!其中,就有大年夜晚随队出征的新华医院麻醉与重症医学科主治医师阮正上、心脏重症监护室主管护师刘立骏。会同前期返沪的呼吸内科主治医师崔志磊、急诊医学科护师朱升琦,我院派出的援鄂医疗队员全部平安归来。当天下午,援鄂医疗队员返院欢迎仪式在我院科教大楼演讲厅举行,由副院长潘曙明主持。

院长孙锐在仪式上动情地说:“这些天来,我们全体新华人都想着你们盼着你们早日回来,今天欢迎你们重回新华大家庭。抗击新冠肺炎,你们在武汉一线,我们在上海守土,这些日子大家都共同经历了很多很多,我院不仅派出了援鄂的医疗队,还多批次分别派出了援市新冠肺炎救治定点医院医疗队、航班医疗保障队。今天,会场上还有6位队员即将出发,分三批担任航班医疗保障工作。前些日子,送大家的时候多,现在,一批批欢迎你们回来,我要说,迎接新华人回家的这个感觉真好!”

这个世界没有从天而降的英雄,却有挺身而出的平凡人。新华医疗队员不负重托、不辱使命,圆满完成了支援武汉疫情防控的医疗救治任务,载誉归来。在仪式上与大家分享了各自的心路历程。

麻醉与重症医学科主治医师阮正上

“天下之本在国,国之本在家,家之本在身。”家国情怀是中华民族最为深厚的历史情感。国家有难,匹夫有责。除夕夜,领导叮嘱犹在耳,正所谓,不忘本是新华人。在67天的工作中,通过我们全队的共同努力,收治了170例患者,绝大部分为高龄或危重患者,交出了一份满意的答卷。能参加这次抗击新冠肺炎的战役,是我们医务工作者义不容辞的责任,同时作为我本人也得到了工作上的历练,更是自己人生轨迹中一段不可磨灭、刻骨铭心的经历。我为我是新华人而骄傲自豪!

心脏重症监护室主管护师刘立骏

感恩新华医院院领导们在支援武汉时对我们的关心和支持。从出发到现在回家,整整经历了八十一天,在这期间我也是体味了人生的酸甜苦辣。不过我一直很有信心,因为我知道新华医院是我们最坚实的后盾和最有力的保障,而且所有的新华人都在默默的支持着我们。今天我们终于不辱使命,顺利完成任务,回到我们温暖的新华大家庭,请让我再说一声,谢谢!

呼吸内科主治医师崔志磊

2020年伊始,新冠肺炎在武汉爆发,我们代表新华医院,参加上海市援鄂医疗队。前方打仗,后方支援,特别感谢医院在防护物资,生活物品等方面提供强有力的保障,以及无微不至的关怀,这是我们奋战在一线的动力。



院领导在欢迎仪式上为援鄂医疗队员们颁发荣誉证书(左起:副院长潘曙明;党委副书记、纪委书记李劲松;援鄂医疗队员朱升琦、崔志磊、阮正上、刘立骏;党委副书记、院长孙锐;党委书记唐国瑶)

急诊医学科护师朱升琦

感谢医院、科室给了我这样一次机会,让我代表新华出征武汉,我觉得很值得,很自豪。这是我人生中一笔宝贵的财富!出发当天看到医院给我们准备的满满当当24箱物资的时候,我的心安定了下来。援鄂期间,各级领导关心我们在前线的情况。同时医院党委组织部门还从政治上给予关心,增添了我前行的动力。这温暖的点点滴滴让我明白了,无论我们到了哪里,我们的身后,总会有无数的新华人在给我们支持,医院,也永远是我們最坚实的后盾。

出征的新华人白衣作战袍,智慧作武器,不辱使命,共克时艰;以医者的家国情怀,顽强的拼搏精神以及过硬的专业技术与时间赛跑,与病毒较量,与死神拼搏,用辛劳的汗水和智慧,为取得抗疫战的阶段性胜利做出贡献。

党委书记唐国瑶做总结讲话。他首先代表医院党委和全体医务人员,向各位队员表示了诚挚的感谢和崇高的敬意!国有难,召必应。在万家团圆除夕夜出发的阮正上一路奋战在武汉金银潭医院重症病房,被称为“无声”的劳模;刘立骏则挑起了后

勤组组长的重担,成了上海医疗队的“刘管家”。2月25日,刘立骏在疫情防控最前线“火线入党”,这是党组织对刘立骏冲锋在前、勇挑重担的充分肯定;大年初四,崔志磊、朱升琦接力再赴武汉,崔志磊刚脱下新婚礼服就披上出征战袍,坚守在武汉市第三医院的重症监护室病区;朱升琦为“护”则刚,以实际行动诠释了90后的爱国情怀和职业素养,展现了无愧于时代的风采与担当。朱升琦同志出发前向党组织递交了入党申请书,时刻准备接受党组织的考验。当前,新冠疫情有全球蔓延之势,秉持人类命运共同体理念,我国积极开展抗疫国际合作。唐国瑶说:“你们展现了新华人的责任担当,践行了新华医院‘爱民惠民,守护健康’的宗旨,无愧于‘精术、仁心、务实、奋进’的新华精神,这是全体新华人弥足珍贵的骄傲荣耀和文化财富。”

目前,我院派出的援鄂医疗队员,在经过短暂的居家休整后,已全部回到了新华大家庭,返回各自的工作岗位。各自的科室领导和同事分别为他们举办了温暖的欢迎仪式,祝贺他圆满完成医疗救治任务,平安归来。而他们则竖起大拇指,纷纷表示“回家的感觉真好!”虽然本土疫情基本结束,但是境外输入情况仍不容乐观,“外防输入,内防反弹”的任务依然严峻。作为医务人员,他们都表示:将继续在一线的工作岗位上不断努力,勇敢肩负起时代赋予的重任,在自己的岗位上奉献光和热,贡献自己的一份力量。

“云招聘”抗疫引才不停歇 视频招聘来助力

□ 通讯员 陈磊 报道

本报讯 同步连线,视频面试,疫情期间招聘不暂停键。每年春季都是医院招聘面试的旺季,今年突如其来的新型冠状病毒肺炎疫情,人才招聘工作受到一定影响,但人力资源部的的工作没有停滞。为减少疫情对求职者与医院招聘计划的影响,确保新职工求职有门、就业有路,科室有人可招、有才可用,人力资源部决定将招聘面试从线下搬到线上,集中开展互联网招聘、实行远程视频面试。

在不同的会议室通过视频互动,应聘者介绍简历PPT、面试人员提问都在电脑屏幕上顺利完成。视频面试跨越了时间和空间,通过眼神、表情姿态等观察应聘者的气质、谈吐和应变能力,感受到求职者的情绪变化和态度,打破纸质版简历的单调,也是电话沟通的延伸。跟线下面试相比,求职者普遍能接受,也有“面对面”招聘的正式感、仪式感。

在此次疫情影响之下,人力资源部创新服务模式,开展互联网招聘、实行远程视频面试,做到抗疫、工作两不误,以实际行动助力医院加快恢复日常医疗服务工作。结合医院全面开展优化流程改善工作,职能部门树立一线服务意识,人力资源部坚持需求导向,服务大局,狠抓落实,旨在改革创新、改善内部流程,以通过人性化的管理,保证服务水平和工作效率不断提高。人力资源部也将把在此次疫情防控中取得有效的经验举措固定下来,形成规章制度和流程,从而建立起经得起时间、经得起实践检验的长效机制。

“细节决定成败”,所谓细节,既是细微之处,更是关键环节。细节来自于管理流程优化,核心在于不断创新。把思想集中到“想干事上”,把本领体现到“会办事上”,把目前锁定在“干成事上”。全方位提供高质量高效的人力资源管理服务,保证质量、提高满意度、创新服务也是人力资源部工作永恒的主题和目标。

□ 通讯员 杨静 报道

本报讯 因为疫情防控,人们减少了外出,宅在家中,可是,吃得少、动得少的生活方式对肾脏却带来了不少的隐患。3月12日是今年世界肾脏病日,主题为“关注肾脏健康:处处可及、人人可有一从预防到诊治”“Kidney Health for Everyone Everywhere - from Prevention to Detection and Equitable Access to Care”,呼吁全球各国积极建立并完善肾脏病三级预防体系。

也正是因为今年的特殊原因,新华医院的世界肾脏日科普公益活动无法在线下举办,专家们就把义诊放在了线上,首次开展“世界肾脏日云义诊”的活动。在门急诊部的统筹下,上海新华医院专家在3月12日开展了线上“云义诊”,活动当天,肾脏风湿免疫科、泌尿外科、小儿肾内科、小儿泌尿外科四个科室精心组织专家,配强队伍,联合在线,为肾脏病患提供权威的诊治咨询服务。“上海新华医院”微信服务号在12日8点,还为此次线上云义诊进行了一次推广,当日线上有效咨询总数为292人次。

云义诊,比以往线上义诊更为便捷。专家们不必坐在门诊大厅的义诊台前,而是值守在自己的手机端,利用碎片时间就能回答“看不见”的患者咨询。鉴于线下义诊,专家时间有限的原因,通常义诊的时间限定在1—2个小时,但此次义诊时间完全覆盖了当日医院的门诊时间段,为患者提供里咨询的便捷。

号称“沉默的杀手”的就是肾脏疾病。因为慢性肾脏病往往很隐匿,不少患者甚至是到了尿毒症期才会觉察出身体不适。而且肾脏疾病发病率高达10%以上,目前全球有8.5亿人因各种原因罹患肾脏疾病。肾脏疾病已经成为世界增长最快的第六大死亡原因,已经成为全球性公共卫生问题。

本版责任编辑 罗 玲 陈其琪

新华医院「世界肾脏日」举行云义诊活动

“我们肩负使命,来了就是代表新华人”

——新华医院崇明分院援鄂医疗队员武汉战疫侧记

□ 通讯员 吴春娟

新冠肺炎疫情发生后,全国各地组建医疗队纷纷驰援。在支援武汉1600多人的上海医疗队中,徐鸣丽、朱敏、郁森、秦云、沈花、吴春娟作为新华医院崇明分院派出的医护人员,分别在武汉金银潭医院和武汉第三医院驻地支援。

徐鸣丽、朱敏是除夕夜奔赴武汉的首批上海医疗队成员,“我们肩负使命,来了就是代表新华人、代表了崇明、更是代表了上海,我们定当竭尽全力,投身战疫”。初期人员相对紧张,她们都是兜着尿不湿高强度工作近八小时,物流尚未完全恢复的情况下,方便面也成了她们的三餐必备。夜班气温下降,病房需要开窗通风,下班时她们双手早已冻僵。穿戴防护用品后,脸上的一道道压痕都印证着经历的一切。但这一切都阻止不了徐鸣丽和朱敏的信念——攻克疫情,迎难而上!

2月21日,朱敏因长时间摄入水分不足以及憋尿,导致肾绞痛发作。用药后疼痛稍缓解,



右起:吴春娟,徐鸣丽,秦云,郁森,沈花,朱敏

她又立刻回到工作岗位上,继续工作。朱敏的坚强只是援鄂医护人员的缩影。她在自己的战疫日记中写道:岁月静好,我愿负重前行。2003

年“非典”时,我还在念初一,那时候是别人保护着我,现在轮到我保护别人了。疫情未胜,我们不归!

是的,身为一名援鄂医疗队成员,此刻,已是战疫城墙中的一员,缺一不可,牢不可破。

武汉是疫情防控的核心区,在武汉第三医院光谷院区重症监护室里,吴春娟与沈花每天面对各种危重患者,虽然她们具有丰富的临床护理经验,但在身穿防护服的情况下,也必须克服缺氧、视力模糊、手指精细动作降低等一系列困难。

每日穿脱防护服至少27个步骤、洗手12次(按“七步法”进行,一次不少于15秒),一套工序下来,通常需要20至30分钟左右。

在重症监护室工作的这段时期,她们也感受到了武汉当地医院医护工作者的坚强。那边的护理小组由八位上海援鄂医疗队成员与四位武汉当地护士组成,在得知武汉当地护士缺少食物供给后,她们八位上海护士不约而同地将自己有限的物资都分给当地护士们。因为工作时大家都无暇交流,连眼神也是在模糊的护目镜下无法传递,她们建了“等春天,我们一起拥抱”的沪鄂微信交流群,利用休息时间分享、

相互鼓励。在危重患者抢救时,大家也是越来越默契,一个小小的肢体动作,彼此都能会意。

她们约定:春天到了,我们一起摘下口罩,看清彼此的脸庞,相互拥抱,共赏樱花。

医院派出的医疗队员中还有两位检验科的老师——郁森和秦云。郁森是检验支部书记,科室副主任,身为科室的元老、优秀共产党员,他积极报名参加支援武汉。秦云是检验科的检验师,在医院发出组建援鄂医疗队的通知后,她也毫不犹豫地主动请缨。

他们在武汉三院光谷院区检验科微生物组工作,主要负责检测新冠患者的血液、排泄物、分泌物,是风险较高的岗位之一。他们都迅速克服穿戴防护服后引起的头痛、呼吸困难、行动不便等不适症状,快速进入角色,熟悉仪器设备,适应工作岗位,与当地检验科人员共同承担起临床检验工作。

2月25日,秦云迎来了她人生中重要的时刻——入党宣誓。战疫时刻“火线入党”,实现了她多年来的夙愿。

疫情防控践初心 为民惠民强使命

神经外科积极稳妥全面恢复正常医疗秩序

□ 通讯员 荆朝晖 周萍 报道

本报讯 当前疫情防控工作进入防范突发、散发病例和复工复产、恢复经济社会秩序的重要时期,我院神经外科本着“爱民惠民,守护健康”医院宗旨,在高度重视、扎实做好疫情防控工作的前提下,加强科学管理,齐心协力保障医疗服务工作的有序开展。

为保证患者安全就诊,全员牢固树立“生命重于泰山、疫情就是命令、防控就是责任”思想,高度重视复工复产疫情防控工作,统筹兼顾,科学研判,准确把控,充分发挥互联网优势,采取专家在线咨询与答疑、线上

预约门诊(普通、专家)、预约住院手术等措施,有效减少患者聚集,为外地就诊患者解决就医难的问题;提供就诊、住院流程说明书,减少患者往返次数,在保证患者就诊安全的同时,满足不同患者的医疗需求。

根据疫情防控要求,病区电梯口设立流调专位做好排查工作,为每位进入病区的工作人员、患者家属进行体温测量,并出示健康码做到及时记录、及时处理、及时上报。安排护理人员加强对患者及其家属疾病健康常识的宣传普及;指导病人及家属正确佩戴口罩,有效落实“一人一陪”制度,并为患者家属提供口罩、免洗液等消毒物品。每日定时对医疗设备、就诊场所进行清

洁、消毒,开窗通风,确保患者诊疗安全。组织科内人员进行在线学习考核,及时掌握疫情防控的最新知识。规范病区疫情防控制度,保障患者及家属安全。

遵照医院规定,做好住院手术患者的流行病学调查,术前规范常规检查项目,对病情危重或有变化患者,在科室微信群内进行讨论,明确手术方案,制定诊疗措施,合理安排手术时间,手术室、麻醉科做好术前访视,医护人员与病患家属做好充分沟通与心理疏导,手术后安排每日2次的医护查房,及时发现病情变化,有效落实诊疗方案,尽量满足不同病患的需求,以确保在院期间的诊疗安全与医疗质量。

儿泌尿外科全方位落实落细医疗服务举措



□ 通讯员 耿红全 李约延 报道

本报讯 当前,国内疫情防控形势持续向好,生产生活秩序加快恢复。我院儿泌尿外科本着全心全意服务患者的初心,充分发挥互联网+医疗优势,合理分流患者,引导患者有序就医,形成了一套特色鲜明的诊疗模式,满足了人民群众的医疗需求。

为加强病区管理,营造安全环境,科室按照医院疫情防控领导小组的要求,科室对患者及陪护人员

在门诊、入院前、手术前都要进行认真、详实的流行病学调查;对发热患者进行及时上报和处置;落实“一人一陪”制度,劝阻不必要的探视;加强医患沟通,关心、帮扶困难患儿家庭。通过这些措施,病区的疫情防控安全得到保障,患者和家属就诊、住院更放心。

以往,对于病情复杂患者,可能需要多学科或多学科联合门诊。当下,儿泌尿外科和儿内分泌科等科室交流沟通后,形成了“患者少走路”的办法。比

如,患儿在儿内分泌科就诊,可能需要进一步手术治疗,这时由儿内分泌科医生第一时间联系儿泌尿外科医生,由儿泌尿外科医生在合适诊室给予诊治和制定后续治疗方案,患者满意度比疫情前进一步提升。类似便利患者的合作还在儿泌尿外科与儿肾内科、麻醉科、手术室等科室间开展。

儿泌尿外科所有医生均为患者提供免费的网上咨询,主动参加各种网络平台的义诊活动。除病情咨询外,较多患儿家属对医院的疫情防控极为关心,医生都会耐心细致地如实告知,缓解了不必要的焦虑。需要注意的是,通过线上咨询,还鉴别出为数不少的病情较严重需要尽快手术的患儿,使他们得到有效治疗,避免了病情进一步恶化。

在复工复产后,儿泌尿外科进行合理、科学、有序的收治。在病房床位紧张的情况下,科室仍留出发热门诊病房用于临时安置发热患者。科室在强化防疫措施的同时,提高床位周转率,加强术后快速康复,缩短患者住院周期,以确保患者的医疗安全,满足患者的就诊需求。目前,儿泌尿外科手术量已经达到去年同期水平。前段时间因为疫情影响,部分患者延期就诊,四月中旬起该科室已经出现明显的就诊高峰,儿泌尿外科医生表示,严格按照上级部门要求“一手抓疫情防控、一手抓医疗服务”,给患者提供安全诊疗环境的同时满足患儿的诊疗需求。



合理安排医疗用房,进行皮肤活检,减少病人等候时间

□ 通讯员 庄寅 报道

本报讯 连日来,随着国内疫情防控形势持续向好,生活生产秩序逐渐恢复,我院皮肤科的患者增多,特别是受新冠肺炎疫情影响,未能及时来院治疗的患者,皮肤科手术的预约已至6月,如何满足患者的就医需求,皮肤科动足脑筋。

皮肤科根据目前门诊手术及皮肤活检病人积压严重的情况,科学调整医疗用房,见缝插针,把以前周四、周日做光动力治疗的房间,其他时间用于皮肤活检,本来要等2到3周才能做的活检检查,现在1到2天就能进行,大部分患者能在当天完成,大大缩短了需要皮肤病理确诊的患者等候时间,在确保患者的医疗安全的基础上,满足患者的就诊需求。

激光美容和皮肤血管瘤门诊的患者需求增大,在平时周一到周六门诊开放的基础之上,皮肤科合理调配医疗力量,增开周日的门诊。积极利用网络平台为患者提供有价值的网上咨询,让患者就诊预约时有的放矢,可以预约皮肤科相应的专科门诊,让患者少走冤枉路。提高就诊效率,改善就医体验。

皮肤科亚专业众多,每天普通门诊、专科门诊、专家门诊以及特需门诊将近有10余个门诊科目,并有晚间急诊和住院病房。是上海为数不多的能够提供24小时服务的皮肤专科。由于疫情的影响,部分患者延期就诊,从4月上旬起,皮肤科已经出现明显的就诊高峰。皮肤科党支部开展“初心落行动,使命担肩上”的主题党日活动,针对面临的实际困难,科室核心小组和科党支部号召广大党员群众想方设法,开动脑筋,精确统计每个门诊的具体病人数量以及候诊时间,全科医疗力量统一分配,充实到病人等候时间长的时段和需求量大的部门。全科医护员工兼顾流调、网上诊疗、线上教育、规培带教、门诊、科研各项工作,科学精准统筹安排医疗力量,满足群众对健康的需求。

皮肤科各项诊疗精准有序开展

消化内镜诊治部严把操作流程 确保就诊患者安全

□ 通讯员 张毅 陈莺 臧蕾 报道

本报讯 近期,随着抗击新冠肺炎取得阶段性胜利,新华医院消化内镜诊治部积极恢复正常医疗秩序,4月中旬以来,内镜诊治患者人数达到去年同期水平,满足群众的就诊需求。

疫情初期,由于只进行必要的急诊内镜诊疗,新华医院消化内镜诊治部原本已经预约的普通门诊内镜患者不得不延期来院。在疫情防控常态化条件下,如何不断优化医疗服务流程、提升患者满意度是统筹做好疫情防控和加快恢复日常医疗服务工作的紧迫任务,诊治部主任徐雷鸣、护士长陈莺与医院感染管理科沟通后,制定了逐步开展、有序恢复正常内镜诊疗工作方案,既保证内镜诊疗质量,又保证患者和医护人员安全。

消化内镜诊治部精准落实一系列的工作措施,以做到防疫常态化下的正常消化内镜诊疗工作的开展:将使用后的内镜洗消流程改为消毒—清洗—灭菌的方式进行,全程采取过氧乙酸进行灭菌消毒;常态化持续通风,每一名患者诊疗后都对诊室用过氧化氢高水平消毒湿巾或含氯消毒液擦拭进行终末消毒;所有消毒过程做好登记以达到可追溯的目的;做好分时段预约工作,使内镜诊疗患者分次就诊,减少人群聚集;原则上不安排陪客,80岁以上的老年患者请一人陪同;医护

人员中午不休息,保证上午、中午、下午的全程开诊,缓解因诊治,消毒时间延长造成的患者积压。虽然这些措施大幅度增加了医疗成本和医护人员的工作时间,但对控制新冠病毒肺炎的传播起到了关键性的作用。

在恢复正常内镜诊疗秩序后,也发现了一些与以往不一样的情况。在近期开展的日常内镜诊疗过程中,消化道恶性肿瘤的发现率较此前明显上升。诊治部主任徐雷鸣分析认为,可能由于在疫情期间,暂停了普通内镜及体检胃肠镜检查,许多症状不是特别明显的患者就诊不是十分积极,等到症状明显或者出现梗阻等严重症状后再到医院就诊,一些病例已经是中晚期了。

此外,诊治部发现近期恶性肿瘤有年轻化的趋势,在过去的两周时间内,发现了三例年龄分别为29、32以及39岁的晚期胃癌患者。徐雷鸣也提到,恶性消化道肿瘤的年轻化趋势在这几年内的确比较突出,这和生生活习惯、工作压力、家族基因以及检测手段的提高都密切相关。而这个现象在普通内镜暂停几个月后,经过积累,情况尤为明显和突出。徐主任还指出由于年轻肿瘤患者较老年患者而言,其恶性程度比较高,进展也比较迅速,经常会错失最佳的治疗时机。徐主任建议如果有反复的消化道症状,家中有恶性肿瘤尤其有消化道恶性肿瘤家族史的患者,还是需要定期复查内镜。

我院整形外科精准对接满足群众健康需求



整形外科副主任(主持工作)、副主任医师吕开阳(右)、主治医师陈惠平(左)在三级防护下开展儿童手外伤手术

□ 通讯员 吕开阳 陈惠平 报道

本报讯 2月中旬,正是疫情防控的关键阶段,一天下午急诊接诊一位在家玩耍不慎无名指末节外伤、软组织缺损的儿童患者,如果不及时手术,患儿可能会面临无名指缺损及后续的外观和功能障碍,可能影响孩子的一辈子。患儿来院时有发热症状,接诊医生进行了严格的流行病学调查和相关检查,并与医院相关管理部门共同讨论评估后,决定在严密防控的基础上进行积极手术治疗。

于是,一场特殊的手术在负压手术室开始了。在整形外科高碧蓉护士长的严格组织下,所有医护人员按照三级防护标准进行个人防护,杜健儿副主任医师即使带着护目镜、身穿笨重的防护服仍技术娴熟的完成气管插管、血压、呼吸监测等各项麻醉操作,手术医生吕开阳和陈惠平克服三级防护后呼吸憋闷、大汗淋漓等不良影响,放缓呼吸,精准清理,简化手术方案,设计局部推进皮瓣覆盖伤指指断,保护裸露的末节指骨,有效地修复了创面,取得了满意的治疗效果。

疫情期间,整形外科还通过与慈善组织合作,在微信平台发布科普文章,宣传儿童意外伤害的预防理念,通过网络平台解答患者疑问,指导一些外伤疾病的简单家庭处理,既服务了患者,也体现了科室以人为本、以健康为本的服务理念。

对体表肿瘤、瘢痕肢体功能障碍等限期手术患者,整形外科加强与患者的沟通,一旦条件允许,优先收治此类患者,解决患者病痛。

大量定期治疗的血管畸形和各类瘢痕患者是整形外科的主要患者群体。春节后受疫情影响,这些定期治疗的群体在年后无法按计划来院治疗,整形外科医生和护理团队除了定期电话、回答患者疑问及住院预约问题之外,还利用网络和微信平台进行疫情防控的宣教,减轻了患者的疑虑。除了血管畸形和瘢痕病患之外,整形外科刘军、马晓荣、肖燕、黄莹莹、徐苗医生还通过网络对美容手术延期的患者进行及时沟通交流,提前做好门诊手术的就诊安排。

今年的疫情对医患双方都是一个新课题,目前,整形外科在按照各级要求保持严格的疫情防控措施的同时,对各类患者热情服务,精准对接,分类诊疗,一人一策,满足患者的诊疗需求。

癌症防治 共同行动

编者按:4月15日~21日是第26届全国肿瘤防治宣传周,为认真贯彻落实党中央、国务院对癌症防治工作的决策部署,推动落实健康中国行动癌症防治专项行动,提高全社会癌症防控意识,营造全民防癌抗癌氛围,今年宣传周主题是“癌症防治共同行动”,旨在倡导政府、社会、个人积极行动起来,人人参与、人人尽力、人人享有,打造健康支持性环境,广泛开展防癌科普宣传,提高全社会癌症防治意识和能力,有效遏制癌症带来的社会危害,切实降低癌症疾病负担。

平均发病年龄48.3岁! 有一种癌症,吃货最要当心!

4月15日至21日正值第26届全国肿瘤防治宣传周。数据显示,我国每5分钟就有1人死于这种癌症,绝大多数发现就是中晚期。这其中,有一种可怕的癌症,随着生活水平提高,它的发生率也逐步提高,这种癌症已位居上海新发癌症排名的第二位。这就是大肠癌!

中青年人离大肠癌并不远。大肠癌属于下消化道肿瘤,一定程度上讲,与吃得过好有关,因此也被认为是种“富贵癌”。近年来,大肠癌的发病率逐年上升,且中国肠癌年轻化趋势特别明显。美国人肠癌平均发病年龄是68岁,但是中国人居然是48.3岁,年轻了20岁,很多都是30~40岁的青、中年人。

爱吃肉、口味重最易遭遇大肠癌。大肠癌与饮食、生活习惯息息相关,其危险因素有:第一,无肉不欢,爱吃肉是肠癌发生的重要因素,饱和脂肪酸、动物油过多摄入也可导致大肠癌病发,而富含蔬菜、水果和粗粮的饮食能够降低患大肠癌的风险。第二,口味重,偏爱麻、辣、酸、咸、煎、炸、熏、烤八大重口味,加上习惯吃宵夜,会加重胃肠道的负担,增加患肠癌的风险。第三,爱吃腌制食品也容易引发大肠癌,广东潮汕地区的人们喜欢吃腌制的食品,所以也是大肠癌的高发区。第四,一坐就一天,久坐缺乏运动,导致肠道蠕动减弱减慢,粪便中的有害成分在结肠内滞留并刺激肠黏膜。第五,长期吃快餐,饮食过于单一,热量高又缺乏纤维素,这都增加了结肠癌的发病危险。第六,喝酒、抽烟,这两个都不用说了,几乎所有癌症的诱因里都有它们的身

影。

除了这些,还有一些不可控的因素会增加我们罹患大肠癌的风险。第一是年龄,虽然年轻人也可能患大肠癌,但是50岁以后患大肠癌的几率会明显增加,65~74岁是大肠癌的高发年龄段。第二,是有大肠癌的家庭病史:如果有一级亲属(父母、兄弟姐妹或子女)患有大肠癌,则患有大肠癌的风险较高。第三,炎症性肠病的个人病史:包括溃疡性结肠炎和克罗恩病都会增加患大肠癌的风险。第四,遗传性综合征:约5%~20%的大肠癌患者有明确的可遗传的基因突变,这些突变可以导致家族性癌症的发生。在与结直肠癌相关的遗传性综合征中,最常见的是家族性息肉病和遗传性非息肉结直肠癌。

预防大肠癌,建议“检查+饮食+运动”三管齐下。有大肠癌家族病史、多发性结肠息肉、慢性肠炎、肠道有绒毛管状腺瘤等人群,都是大肠癌高危人群,易发生癌变。除注意观察症状外,临床上,我们主要借助以下检查,帮助早期发现大肠癌,一是肛门指检、大便潜血检查;二是肿瘤标志物CEA和CA19-9;三是肠镜检查。饮食方面,第一要适可而止,避免吃得过多,营养过剩。第二,告别“三高一低”,回归传统。“三高一低”指高蛋白、高脂肪、高热量、低纤维素食品,要少吃。第三,守住“鲜、野、淡、杂”4字诀。“鲜”指多吃新鲜食品;“野”指吃天然蔬果;“淡”就是少盐少油少肉;“杂”则是吃尽可能多的食物,不偏食。最后,要保证一定强度和时间的规律运动,但不必过度。避免肥胖,尤其腹部、腰部肥胖。(郑磊贞)

关爱肠道健康,每个人都要读一读

4月15日至21日是第三十二届上海市肿瘤防治宣传周,最新出炉的上海新发癌症排行榜上,再次发出了红色警报:上海是国内大肠癌的高发地区,在医疗机构收治的初诊肠癌中,大约有15%~25%的患者在初诊时已经出现肝肺等远处转移,无法接受根治性手术。

如何早期发现大肠癌呢?很多患者,尤其是直肠癌患者,在出现肛门出血的症状时,都会简单的把便血原因归咎于痔疮出血,从而耽误了就诊与治疗的时机。出现便血、大便次数增多、腹泻、短期内无法自行缓解时,需要及时就诊,出现排便习惯改变、不明原因消瘦与贫血时均需警惕消化道肿瘤的存在。

大肠癌的发生,一般都存在一个由良性息肉逐步生长渐进为癌变的过程。最为有效、最为准确的肠息肉与肠癌的检查手段是肠镜检查,肠镜检查是其它任何手段不能够代替的。每3~5年进行一次肠镜检查,完全可以发现肠道息肉,并进行内

镜下治疗,从而彻底预防、阻断肠癌的发生。还有一种遗传性大肠癌叫做家族性腺瘤性息肉病,是由抑癌基因APC基因突变导致的。患者的子代患病率为50%,在未成年时大肠内就会出现成百上千枚息肉,如果不进行相关干预,45岁前必然恶变。当家庭内多名直系亲属出现肿瘤时,需要警惕遗传性肠癌的可能性,及早进行医学检查。或接受遗传咨询与检测。

上海交通大学医学院附属新华医院肛肠外科有独立的肠镜中心。根据每一位患者的肿瘤评估分期,制定个体化的精准治疗方案。由权威结直肠肿瘤内外科医生、肝胆外科、医学影像科、麻醉与重症医学科、放疗科等相关科室的核心骨干组成的多学科联合诊疗团队,可以为高龄高危患者提供安全的手术麻醉与术后监护,为局部晚期的直肠癌患者实施新辅助放化疗,为已经出现肝肺等远处转移的患者制定综合治疗方案并实施联合切除手术。

与传统的肿瘤治疗过程中患者需要往复各个

放疗与宫颈癌的“亲密”关系

放疗适用于宫颈癌治疗的什么阶段?多个宫颈癌的国际治疗指南均指出,放疗(包括内照射与外照射)可应用于宫颈癌病程的各期,包括I、II、III、IV期。而外科手术治疗仅限于宫颈癌早期(即I~IIA期)。除了对处于宫颈癌早期并有保留生育能力愿望的患者,不宜采用放疗。

放疗与手术各有千秋。从治疗效果来看,对于早期宫颈癌,放疗的疗效等同于手术,对于中、晚期宫颈癌,放疗效果甚至要优于手术治疗。手术治疗主要适用于年轻的、有保留生育能力愿望的宫颈癌患者;对于已有淋巴结转移的患者,也需要进行腹腔镜手术或开腹行淋巴结清扫术,以便配合

科室的就诊模式来比较,多学科联合治疗模式比单一科室的模块化治疗更为精准,有效提高了肿瘤治愈率。我们把这种模式与经验称之为“结直肠癌肿瘤诊治的全流程管理”模式。通过实施这样的闭环式治疗模式,患者可以在我们的外科综合病房内完成手术、化疗、靶向治疗等肠癌的全部治疗内容,不仅能够为患者提供规范、精准的科学治疗,也极大的缩减了患者的就医流程。

讲到肠癌的腹腔镜手术,有些人会联想到微创手术不能彻底切除肿瘤。腹腔镜结直肠肿瘤根治手术,与传统的大切口开腹手术相比,肿瘤切除的范围和步骤都是一致的。两者的区别在于腹腔镜手术是通过在腹壁打孔借助腹腔镜手术器械来实施的。随着科学技术与医疗设备的革新和突破,腹腔镜手术设备不断推陈出新,陆续引入了3D以及4K腹腔镜系统,以及可以在手术中显示淋巴结的荧光腹腔镜。腹腔镜手术与传统手术相比,手术出血更少,手术后疼痛更轻,能够早期恢复活动,下床进食。腹腔镜手术已成为时下公认的标准的结直肠肿瘤根治手术方式。(丁文俊)

下一步放疗。

放疗过程中,患者要坚持每天阴道冲洗,把分泌物、肿瘤坏死组织清洗掉,避免产生阴道炎或宫颈炎,这有利于消灭肿瘤。在饮食方面,?首先,不能吃过多含高纤维的蔬菜、水果。其次,也不宜多吃大荤食物,这对病情康复并不利。建议以清淡饮食为主,以容易消化并保证营养为原则。比如,清蒸鱼(用材一定要新鲜)、肉糜炖蛋、菜粥等,都是比较理想的易消化、有营养的食物。

只要遵从医嘱,宫颈癌的治愈率在恶性肿瘤中是较高的。当然,对于癌症来说,无论有多少先进的或特效的治疗方式,最佳防治手段还是早发现、早诊断、早治疗,宫颈癌还可以加一条:早注射疫苗。(蒋马伟)

线上培训系统助力临床研究能级提升

□ 通讯员 张伟 报道

本报讯 为了方便我院医务人员更好地进行临床研究,助力科研工作,提升科研转化率,临床研究与创新中心紧跟临床研究者的培训需求,携手专业培训机构,合作开发了一款专门针对院内临床研究的线上培训系统。

线上临床研究培训系统是一个综合性培训学习系统。该系统是由MedSci 董事长兼学术总监、中国医药产业技术联盟专家委员会委员、中国生物化学与分子生物学会生物化学与分子生物技术专业委员会委员张发宝博士领衔开发并亲自组建优秀的教学团队,采用上线学习、线上测试、直播答疑等形式授课,致力于帮助用户利用碎片化时间线上学习临床研究相关课程,课程内容涵盖整个临床研究中的重要知识点,包含临床研究方案设计、数据的管理应用、数据统计及相应软件使用、SCI文章写作和Meta分析等,每节课程的时间在20~30分钟,兼容手机和电脑上操作。另提供测试、交流和反馈的功能,课程结束后系统将对课程作业的完成情况进行测试,实时反馈学习进度,并根据测试情况定制反馈报告。

副院长郑忠民表示,该系统是按照我院研究者临床研究培训需求来提供相关培训课程及服务功能的一款创新系统,希望广大临床研究者积极通过此系统参加线上培训课程,提升自身科研实力。临床研究与创新中心相关负责人也表示,该系统是本中心探索的培训方式上的一种创新模式,线上临床研究培训系统的创建既能极大的节约临床科研人员的时间,又有助于产出高质量的科研成果。目前该系统处于试运营阶段,有专人对接系统设计与维护,后续会根据临床研究发展情况不断更新完善系统,也会陆续推出临床研究培训系列课程。

努力从大象腿瘦成筷子腿? 哦不! 上海新华医院一项研究显示——

“大粗腿”比“小细腿”可能更益于血压和心血管健康

□ 通讯员 苏青 报道

本报讯 如果你还致力于把“大象腿”瘦成“筷子腿”的话,上海新华医院的一项研究结果或许能让你改变一下这个小目标。最近,新华医院内分泌科苏青教授和杨震教授课题组在一项基于9520人的社区流行病学调查中发现,与拥有细的大腿人群相比,在超重和肥胖人群中拥有粗的大腿人群其患高血压的风险反而下降,分别降低了近30%和50%。

研究还发现,粗腰合并细腿(苹果形身材)的人群患高血压风险最高,而细腰合并粗腿(梨

形身材)的人群患高血压风险最低。该研究近期发表在欧洲内分泌学会会刊Endocrine Connections上。

高血压是最常见的慢性病之一,以收缩压大于等于140mmHg和(或)舒张压大于等于90mmHg为特征,影响着世界上超过10亿的人口。然而,令人吃惊的是,超过一半的高血压患者并不知道自己的高血压状态。部分原因在于高血压患者在早期很少出现症状。现有的一些研究已经表明,对于人体的测量,特别是周长,是一些慢性疾病早期得以发现的方法,而且这种方法具有简单、方便、无害,且成本低的优点。

新华临床医学院扎实做好浦东教学园区疫情防控工作

□ 通讯员 何双霞 报道

本报讯 抗击新冠肺炎疫情期间,新华临床医学院浦东教学园区疫情防控是医院疫情防控工作的重要一环。在医院疫情防控领导小组领导下,新华临床医学院联合浦东教学园区办公室、医院感染科等部门,成立了“园区疫情防控工作组”,召开生活园区防疫工作会议,对园区加强防控管理。对新华临床医学院所有在读本科生、研究生、联合培养学生、规培学员等实行出行及健康状况日报制度。

建立园区疫情防控工作群,每日群内上报新华临床医学院各级各类学生出行及健康状况信息。有特殊情况由院感专家及时给予解答。同时,园区实行全封闭管理,为寒假期间留园住宿学生发放出入证,常驻人员凭出入证进出。非园区常驻人员(包括外卖、快递)禁止进入园区,在园区门

口设置快速、外卖存放点。所有进出园区人员需要测量体温,体温正常者方可进入园区。设置异常体温观察室,供体温异常人员暂时安置与观察使用。根据新华医院新冠肺炎防控环境清洁消毒指导意见规定,加强对园区公共场所(电梯、厕所、走廊)以及宿舍等区域的清扫与消毒,保证园区环境卫生。

1月底开始,安排临床医学院所有员工至浦东教学园区24小时值班。制定新华临床医学院浦东教学园区值班工作制度 and 上海交通大学新华临床医学院浦东教学园区进一步加强疫情防控工作方案,其中包括进一步加强在院学生的出入证管理、流行病学调查、园区环境清洁整治以及学生返园管理。在医院感染科人员指导下,制定《新华医院浦东教学园区学生居家观察相关规定》,坚持生活园区早晚两次查房制度。

浦东教学园区把相关的要求按不同的条线,落实到每个部门和办公室。

因此,新华医院内分泌团队将研究的重点定在了大腿围与高血压之间的关系。

大腿围,指的是大腿内侧肌肉最膨隆处的水平周长或经臀股沟点的大腿水平围长。上海新华医院内分泌团队的此项研究发现了大大腿围与较低的高血压患病率的可能相关性。上海新华医院内分泌科主任苏青教授解释道:“粗壮的大腿带来的心血管代谢益处归因于腿部更多的脂肪和肌肉。不同部位的体脂分布,对心血管代谢的影响大相径庭。与过多的沉积于腹部内脏的脂肪所伴随的一系列有害影响相反,储存在腿部的脂肪可分泌大量有益的生物活性物质

园区办管好房子,将浦东教学园区五、六两层进行保洁消毒以后作为学生单独隔离使用。并做好五六两层的物业保洁等各项保障服务;在学工部基础上审核返校名单,严格把关。及时办理返校学生入住、换卡等手续;做好隔离房间的及时保洁与消毒工作。

学工部管好学子,返校学生的流调工作;返校名单审核,入住通知单发放,居家观察要求落实、隔离房间安排等;居家观察学生的心理疏导工作;建立学生志愿者团队,为居家观察学生服务;返校学生个人防护用品发放。

为了异地返沪的学生能够安心在园区居家观察,学生工作部组织了一批寒假留园未返乡的学生组成志愿者,为居家观察学生服务。包括买一日三餐、取快递、外卖等服务。所有学生听从医院的统一部署与安排,听从指挥、克服困难、顾全大局,在这特殊时期为疫情防控做出贡献。



志愿者把饭送到隔离楼层

新华临床医学院“疫”线教学系列报道

强化质量控制,实现线上教学和线下教学“实质等效” 皮肤性病学教研室开展在线教学质量督导和评价

□ 通讯员 闫明 报道

本报讯 为实现“停课不停教、停课不停学、督导全覆盖”,确保在线学习与线下课堂教学质量“实质等效”,新华临床医学院皮肤性病学教研室根据《上海交通大学医学院2019-2020学年春季学期本科在线教学质量监控方案》,结合疫情防控期间教学实际,在及时调整教学计划开展线上教学的同时,制定在线教学质量控制方案,开展在线质量监督和评价。

教研室按原定计划,组织各级教师对首次

承担理论课授课任务的年轻教师试讲进行督导和评价,包括教学态度、教学内容、教学方法、教学效果等,并在课后通过问卷星进行评分、撰写评语、反馈意见与建议,运用信息技术手段打造在线教学运行闭环。

开展在线教学和质量评价,不仅强化了质量控制,实现了线上教学和线下教学“实质等效”,还可以通过课后在线评价增强师生间、教师间的互动,提高教师的教学能力和水平,改善教学效果。在线教学是传统课堂教学的重要补充,疫情结束后,皮肤性病学教研室仍将保留和开展在线教学。

运用云端自主阅片+微信群讨论答疑的方式 临床病理科基地开展在线小讲课

□ 通讯员 王瑞芬 张颖 报道

本报讯 新华医院临床病理科基地紧密结合疫情防控,运用云端自主阅片+微信群讨论答疑的方式开展在线小讲课。基地要求学员们利用手机或电脑终端浏览全球首例危重新型冠状病毒患者的病理活检数字扫描切片、描写镜下所见、分析临床病理改变发生机制,并提交电子版作业。

考虑到对病理学形态学上认识有时会带有一定的主观性、不能完全以量化的标准去

衡量等教学中面临的问题,基地通过学习微信群组织学员及带教老师在线讨论和答疑,并结合临床系统分析临床症状产生的原因、疾病发生发展机制以建立起临床病理医生正确的诊断思路。

虽然这次作业没有现成的答案,但王立峰主任通过批阅每一位学员的试卷,针对不同年级的学员进行指导,巩固了学员们的组织学和病理学知识。此次在线小讲课不仅形式新颖、效果明显,而且大大激发了住规培学员自主学习的积极性,受到师生们的一致好评。



一张明信片 武汉“战友”情

□ 李丹琦

随着疫情防控取得阶段性胜利,各省市一批批完成驰援武汉的医疗队,开始陆续离开这座他们奋战了几十个日夜,挽救了许多同胞宝贵生命的城市。

经此一役,他(她)们与这座城市之间,与这座城市的人之间,彼此留下的,不仅仅是感谢与祝福,更会是一种“同声自相应,同心自相知”的惺惺相惜。

3月27日,李兵栋哭了,在收到一张明信片之后。过了40的他,已经很久没哭过了。性格刚强的他干快递这么多年来,遇上难缠的客户没哭过,甚至现在每天身处“武汉”,运送物资到医院,面对太多的生离死别,他也没哭过。

可在收到他的朋友——即将从武汉返家的上海第一批援鄂医疗队员临别礼物时,他哭了。

刘立骏感谢和祝福的字迹铺满了整张明信片的背面,而此刻,在快递小哥李兵栋的心里,这一个多月以来与刘医生结下的“战友”情,也装得更深、更满了……



3月30日晚间,看到那张明信片时,圆通快递小哥李兵栋在感动之余带着一丝懊恼。明信片是那天上午第一批援鄂医疗队后勤组组长刘立骏送给他的,第二天刘立骏将离开武汉。

40多天前,两个陌生人在武汉城中相遇,一同抗击疫情。而如今武汉疫情防控形势的逐步转好,李兵栋明白分别的一天终于来临。

明信片上的一句话始终触动着李兵栋,“战友情,一辈子”。两人经历的一切仿佛仍在昨天,一群人的奋斗,是为了武汉这座充满英雄的城市更好的明天。

经此一役,他们与这座城市之间,除了有感谢与祝福,更有一种“同声自相应,同心自相知”的惺惺相惜。

我帮你运物资 你帮我治腰伤

春节伊始,得知武汉有难,40岁的李兵栋放下孩子和老人,从汉川赶回武汉,成为了抗“疫”一线快递小哥中最忙碌的人。

两个月以来,他奔波在武汉市和湖北其他地区,为医院、居民小区运送防疫物资及各类生活用品。“援鄂医护人员”自然成为了他这段时间以来接触最多的群体之一,除了帮助运送防疫物资,他还替医生们筹集在武汉生活和使用的衣服、袜子、U盘等更是常有的事。

2月初,为武汉人民医院运送一批外科医用口罩时,他不幸扭伤了腰。顾不上多想,他忍着疼痛,像往常一样将一批批防疫物资运送到医院。

腰伤让他的步伐变得迟缓,卸货时伴随着阵痛,实在忍不住了,李兵栋只能吡吡牙……这些小举动,刘立骏看在眼里。

刘立骏是专门负责武汉金银潭医疗物资接应的上海首批援鄂医疗队后勤组组长,大家都亲切地称呼他为“刘管家”。

“是不是哪里受伤了?”刘立骏主动上前询问。

“不小心扭到的,有好一阵了,不要紧。”李兵栋没放在心上。

在仔细询问受伤经过和症状后,刘立骏立马拿来几副膏药,并详细地嘱咐李兵栋如何定时敷贴。刘立骏的举动让李兵栋心里一暖。

“只要有物资要运,就给我打电话!随叫随到!免费送!”李兵栋也给刘立骏留下了一句话。

“当时我觉得自己心里暖极了。我记得很清楚,那天是13号,因为第二天是情人节,医院里还在发巧克力呢,也给了我一份,我还没好意思收。”李兵栋笑着回忆说,“得到医务人员的主动关照,我非常感激,而且能帮到他们,我觉得非常荣幸。他们是在为我们‘拼命’啊!我做这点算什么?”

医疗队里最“熟”的小哥

在接下来的45天里,李兵栋更忙了。每天往返在医院和转运中心之间,李兵栋不知疲倦。为了第一时间将物资送至医院,只要有物资需要运送的消息,李兵栋总是第一个冲在前面。渐渐地,李兵栋成为了上海驻武汉金银潭医院援鄂医疗队免费运送防疫物资最多的小哥,也成为了与医疗队员们最“熟”的小哥之一。

一直以来,只要援鄂医生们发出了求助,李兵栋必定会第一时间出现,为他们送去需要的物品。有一天晚上,李兵栋下班回家刚做好晚饭,还没顾上吃,便收到了金银潭医院一位医生的微信。

“可不可以帮我买一条棉裤?”李兵栋见状,甚至都没有来得及吃上一口热饭,便钻进车里,向医院驶去。诸如此类的场景数不胜数。

在武汉疫情最严重的时候,到火车站等地提取防疫物资,必须要医疗队专人与小哥一同前往提货。每次李兵栋都会先到医院接上刘立骏,再与他一同前往提货点。

看着马路上的行人消失不见,湖北人李兵栋心里不是滋味。刘立骏主动与李兵栋唠起了

家常,一路上打发沉闷时光的同时,二人的关系也越来越近。

当时只道是寻常

每天战斗在抗疫一线,李兵栋和刘立骏都未“意识”到离别之日来得如此之快。

在刘立骏写生给李兵栋的那张明信片里,他亲切地称呼小哥为“李师傅”。上面写道:“两个月来,李师傅您一直风雨无阻,随叫随到。默默付出却不求任何感谢。在此临别之际,只道一句,战友情,一辈子,好人一生平安!”

除了明信片之外,刘立骏所在的医疗队还把一件签有20多位上海医疗队队员名字的T恤送给了李兵栋。还写着“上海第一批援鄂医疗队感谢志愿者所做的一切努力!你们才是真正的英雄!”

“这是值得我珍藏一生的礼物!”李兵栋感慨道。

“李师傅,早上好。我们预计31号就要回去了,感谢您这么久的帮助和付出。”这是3月25日一大早,上海援鄂医疗队的刘立骏医生给李兵栋发来的一条微信。

“你们走的时候,一定去让我去送送你们!”在刘立骏发出即将撤离武汉的朋友圈下,李兵栋留下了这样一段文字。

然而,3月31日,就在刘立骏他们走的那天,李兵栋上午派完件匆匆赶到医院时,接送医疗队的大巴刚从医院开出来。李兵栋没有拦住大巴,独自站在路边,他一眼看到了车窗里向他招手告别的刘立骏。李兵栋也举起双手向他挥别。默默注视着大巴,直到大巴消失不见,李兵栋在心里默默地说了一声:“谢谢!”

前不久,刘立骏在微信中向李兵栋发出了来上海玩的邀请。他一口答应:“好嘞,还是小时候跟父母一起去过上海,这已经几十年都没去喽!”

相信这一天很快就会到来。
(原文刊登于2020年4月2日《IT时报》,略有修改补充 作者李丹琦为IT时报记者)

■ 叙事医学

生命总有裂缝,但那是阳光照进来的地方

□ 朱 慧

上海的冬天阴冷潮湿,可一过了三月就立刻温润了起来,到处都有春暖花开的气息。就像今天,天气很好,微风拂面。

如同以往每个工作日一样,我忙碌了一整天,摘下口罩,擦拭了脸上的汗水,用手捋了捋散开的头发,在护士站正准备与中班的姐妹们一起交接班,突然在我面前出现了一个熟悉的身影,这是一位曾经在我们病房里治疗过的患儿的家长,只见他气喘吁吁,把手里小碎花布包递给了我,说到:“护士长,我估摸着这个时候来还能碰到您,今天我从老家来看孩子,这次是在新华医院化疗的第五个疗程了,特意买了下午的飞机票,中午我赶到“磁器口”去买了您最爱吃的凉虾,装在玻璃瓶里,放了冰块,还用冰块捂着带给您和大家,请一定要收下,这是我的一点点心意,如果不是新华医院小儿外科的医生、护士……救了我的儿子,我……”说着他便哽咽了起来。

此刻的情景,家长的这份心意自然是要收下的,如果过于将医患的界限划清,恐怕是要伤害到这个痛苦、疲惫、感恩的家属的。眼前也不禁浮现出半年前的景象:

那是深秋的一天早上。从西南地区来了一个家庭,爸爸、妈妈、姥姥,带着一个身患重病的5岁男孩出现在我们病房里。孩子是拟“腹膜后肿瘤压迫脊髓神经”收治入院的。当时高热不退,持续40摄氏度左右,肿瘤已经出现压迫症状,双下肢,尤其是左下肢已经不能活动甚至无法伸直,并且出现了排解大、小便的困难,后背的肿瘤以肉眼可见的速度在增大。孩子痛苦万分,生命垂危。家长焦虑迷茫,在西南地区辗转求医无法医治,经多方打听咨询,一家老小带着孩子,一路千辛万苦,来到上海新华医院儿外科,满怀期望求助吴晔明教授及其团队。因为肿瘤发展不能有片刻的耽搁,吴教授为其开通绿色通道,在床位紧张的情况下安排了床位及时入院。期间,护士们不断给孩子监测体温,喂药,擦身,找来医院社工部进行专业心理疏导和陪伴……陌生的城市,未知的病因,几经辗转的疲惫,加上孩子疼痛的折磨让家长看不到未来和明天,失去了信心,只求孩子不再这么痛苦就好……

在吴教授的带领下,立即召集新华医院儿童肿瘤MDT所有专家,疼痛科的马柯主任一路小跑过来,查看了患儿,即刻下医嘱用药,第一步、第二步、第三步……方案循序渐进,安全有效,半小时后孩子疼痛缓解了许多,渐渐的睡着了,这是他半年来第一次睡的那么香甜,还打了小呼噜,妈妈不禁激动的哭出了声,连声说:“谢谢,谢谢!”

接着专家们研究了孩子在当地医院的所有影像资料,反复讨论,立即联系超声科陈亚青主任亲自为孩子做病理穿刺,因为孩子病情严重,刻不容缓,病理科王立峰主任也十分给力,加班加点。一旦病理明确,有手术条件,便立即为患儿手术,实在是病情凶险,那是与死神在抢夺时间啊!由于我们每个人的努力,很快便出了病理报告,报告显示:“(腹膜后腰背部肿



块,CNB)小圆细胞恶性肿瘤,结合光镜形态和免疫组化结果,倾向小圆细胞未分化肉瘤,请结合临床。”经吴教授与小儿血液科袁晓军主任和放疗科蒋马伟主任以及放射科李月华主任讨论决定:暂时没有手术的机会,必须先化疗、放疗后评估……对,只有先化疗,袁主任再三思考后果断拿了一套化疗方案,由于病理诊断结果不典型,不明确,根据多方面,多专家讨论,决定按照尤文肉瘤的方案来治疗,或许可以救孩子一命。

我得知有了化疗方案后,立即给孩子施行PICC穿刺术,由于孩子无法平卧,情绪烦躁不安,本身静脉条件也不好,置管难度非常大,简直是“肉搏战”还要遵守无菌技术,整个置管过程结束后,我的无菌衣都湿透了,手套脱下来的时候滑石粉和手上的汗水紧紧的粘在了一起……但这样,当天孩子便可以开始化疗了。可喜的是孩子在第一次化疗后便有了很大的效果,他对化疗很敏感,疼痛感几乎消失,压迫症状明显好转、左下肢虽然仍不能行走,但可以自由活动了。专家们所有的决策是正确的。这个消息对于这个家庭来说看到了希望,一缕生命的阳光照在了孩子的身上。可以说,后面的每一次放、化疗都有预期的效果,虽然会有很多的副反应:骨髓抑制、头发脱落、口腔溃疡、恶心呕吐等等。但是每坚持一次就离手术的机会又增加了一步,离康复就更近一步。

现在就等全部疗程结束进行评估了。几天前,我看到孩子气色好多了,小脸红扑扑的,臭美的他还带着帽子不肯脱,并且是个话痨,见到我就喊:护士长,我家里玩具可多了,你有时间来参观啊……护士长,我会背唐诗,你要不要听啊……这时,妈妈就在一旁笑着数落他:啰嗦,护士长很忙的,不要影响他们工作……”

我从回忆中走出来,手里拿着冰冰的凉虾,心里暖暖的,这是千里之外带来的心意,是最真实的感激,是美好和谐的医患之情。

人生不如意十之八九,很多病痛都会在我们毫无准备时突然出现,而这种时刻,医者的奉献与付出如春风拂面般为患者带来温暖、美好与希望。对于那些濒临绝望的家庭而言,医者一句言语、一个微笑、一个眼神都能让他们感受到:生命总有裂缝,但那是阳光照进来的地方。很多伤痛,很多美好在我们身边的时候,这就是人生,可慰的是:有我们这样的天使在他们身边。人是需要情怀和信念的,当我们感到疲惫又很执着的时候说明我们所做的都是值得的。

(作者为新华医院儿外联合病房护士长)

■ 掌上云烟

人间四月天

□ 干世敏

四月是美好的。春暖花开,繁花似锦。人间四月天,春风和畅,纸鸢悠悠。四月是耕耘的季节,它给人带来快乐和希望。四月给人们带来浓浓的春意和情怀。

四月是美好的,它拂去三月的微寒,着一袭绿衣,桃李争艳,芳菲尽染。人间四月天,我漫步在仲春的暖阳里,看出双人对的情侣,在公园的花前树下偎依细语。看祖孙携手步入游艇,水面飘来欢声笑语。看着落英缤纷的樱花大道,人们举起手中的相机频频拍照留念,我心中充满暖暖的爱意。人间四月天真好!

四月,柳色青春、莺歌燕舞,它使人沉醉、使人着迷。人间四月天,使人感怀、更使人抒发胸中的情怀!

四月,它承载着岁月的沧桑。清明节,我们谁也不会忘却对天国故人的思念。

四月清明时节,这是一个使人感怀的节气。唐朝诗人杜牧诗曰:清明时节雨纷纷,路上行人欲断魂。千百年来,诗句赚取何止千万人的泪水?今人,我们也不例外。四月前一季度,武汉封城,每一天,与新冠角力、与死亡赛跑,何其激

烈?也就在清明节,举国悼念新冠肺炎疫情牺牲烈士和逝世同胞。

清明时节,我们的情愫是怀念故人,留下的是难以忘却的珍惜,珍惜余生分外的美好时光。此时节,也教会我们:做清白明白之人。我们要有这样的觉悟:清洁、清廉、清静,就是真善美!

四月,有两个节气。一是清明节,二是谷雨。清明断雪,谷雨断霜。古代《淮南子》记载:仓颉造字,是一件惊天动地的大事,黄帝于春末夏初发布诏令,宣布仓颉造字成功,号召天下臣民共习之。这一天,下了一阵不平常的谷雨,盖谷此时节播种,至上而下也。故以此时节定为“谷雨”。如此之后,人们在布谷声声的鸣叫中去耕耘劳作。人间四月天:“春雨朦朧燕飞跃,铁牛使力田掀浪。布谷鸟鸣耕耘乐,秋日到时粮满仓。”人文情怀油然而生。

人间四月的天,是美好的。有诗人感怀:四月天,在这美好的时光里,沏一壶满满的春色,温一壶流转的时光做酒,煮一盞朴素的文字含香。

四月,春暖花开,春意浓浓。春光是多么的美好!人间四月天,我赞美,我歌与鼓!



芳草 地

专注·护佑

郭敏峻 摄