



新华医院报

XINHUA HOSPITAL NEWS



上海新华医院微信订阅号



上海新华医院微信服务号

提供服务资讯

触摸医患脉搏

2019年6月25日 星期二

总第450期

本期四版

上海交通大学医学院附属新华医院主办

总编:唐国瑶

副总编:周斌

医院地址:www.xinhuamed.com.cn

切实提高政治站位 确保主题教育取得实效

我院动员部署“不忘初心、牢记使命”主题教育

□ 记者 李倩 报道 戴荣 摄影

本报讯 6月6日,我院党委“不忘初心、牢记使命”主题教育动员大会在科教大楼报告厅举行。医院党委委员、纪委委员、党政领导班子成员、临床科室正副主任、党总支书记、党支部书记、总护士长、部门工会主席、党政管理部门正副主任、党务部门工作人员等共300余人参加了此次会议。会议由院党委副书记、纪委书记李劲松主持。

院党委书记唐国瑶在会上作“不忘初心、牢记使命”主题教育动员讲话。唐国瑶代表院党委,就开展这次主题教育提出三点意见。

一是统一思想,提高认识,深刻领会开展这次主题教育的重大意义。为中国人民谋幸福,为中华民族谋复兴,是中国共产党人的初心和使命。在全党深入开展“不忘初心、牢记使命”主题教育,是以习近平总书记为核心的党中央统揽伟大斗争、伟大工程、伟大事业、伟大梦想作出的重大决策部署。党中央对这次主题教



育高度重视,5月31日,中央召开了“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议第一次全体会议,习近平总书记出席会议并发表了重要讲话,6月1日上海市委召开“不忘初心、牢记使命”主题教育动员大会,6月5日上海市教卫工作党委召开主题教

育动员大会。我们必须深刻认识到:开展这次主题教育,是深化习近平新时代中国特色社会主义思想理论武装的迫切需要,是推进新时代医院党的建设的迫切需要。是实现医院“十三五”规划和“2019学科建设年”任务目标的迫切需要。

二是把握要求,明确方法,切实增强这次主题教育的针对性和实效性。习近平总书记在中央主题教育工作会议上,对这次主题教育的总体要求和目标任务做了明确阐述。总体要求,即“守初心、担使命、找差距、抓落实”12个字。目标任务,即“理论学习有收获、思想政治受洗礼、干事创业敢担当、为民服务解难题、清正廉洁作表率”5句话。这是我们下一步开展主题教育的基本遵循。大家一定要不折不扣对照总体要求和目标任务,扎扎实实开展这次主题教育,重点把握“四个结合”:坚持吃透上情与搞准下情相结合。坚持理论武装与实践检验相结合。坚持问题牵引与措施整改相结合。坚持规定动作与自选动作相结合。

三是强化领导,周密部署,努力确保主题教育扎实推进。把开展好主题教育作为当前的一项重大政治任务,精心组织推动,切实抓抓抓。医院党委成立“不忘初心、牢记使命”主题教育工作领导小组。通过组织引领、责任保证、督查推动、宣传造势,同心协力掀起主题教育热潮。

唐国瑶最后表示,今年是新中国成立70周年,也是全面建成小康社会的关键一年。在这个特殊的年份,中央开展这次“不忘初心、牢记使命”主题教育活动,可谓寓意深刻、意义重大。我们一定要把开展好这次主题教育作为一次加强党性修养、提高政治觉悟的“加油站”,作为检视问题不足、提高能力本领的“磨刀石”,要带着感情去参与,带着责任去落实,确保主题教育取得看得见、摸得着的成效,用实际行动向党交上一份优异的答卷!

市委第十巡回指导组组长袁晓林同志讲话。他就如何围绕学习贯彻习近平总书记重要讲话精神和中央、市委部署要求,结合巡回指导组工作职责,就落实主题教育各项任务,提了具体要求。他强调,要从聚焦根本任务、把握“十二字”总要求、紧扣“五句话”目标、坚持四个“贯穿始终”四个方面抓好落实。上海作为党的诞生地和新时代全国改革开放排头兵、创新发展先行者,开展好主题教育责任重大、使命光荣。

院党委举行“不忘初心 牢记使命”主题教育第一次集中学习



□ 通讯员 新轩 报道 戴荣 摄影

本报讯 6月14日下午,医院党委举行“不忘初心 牢记使命”主题教育第一次集中学习。院党政领导班子成员和副处级以上干部参加学习。市委第十巡回指导小组罗来军同志参加学习和指导。党委书记唐国瑶主持学习。

唐国瑶领学了《习近平总书记出席“不忘初心、牢记使命”主题教育工作会议的重要讲话》《市委书记李强在上海市“不忘初心、牢记使命”主题教育动员大会上的讲话》《市委巡回指导组组长袁晓林同志“不忘初心、牢记使命”主题教育动员大会上的讲话》,并部署落实推进的工作安排。

唐国瑶代表医院班子就贯彻落实6月6日我院召开的党委“不忘初心、牢记使命”主题教育动员大会的会议精神,认真组织开展好新华医院

“不忘初心、牢记使命”主题教育作表态:一是提高政治站位,切实把思想和行动高度统一到党中央决策部署上来。二是始终坚持问题导向,注重实效,以好的作风确保好的效果。三是加强组织领导,把开展主题教育与推进市委巡视反馈问题整改结合起来,与做好当前工作结合起来。要通过切实有效的措施,推动主题教育往深里走、往实里走、往心里走,把教育成果转化到不折不扣落实巡视整改上来,转化到大抓基层、大抓基础、打好三大攻坚战、应对和化解各种风险挑战上来,转化到做好新华医院改革发展稳定各项工作上来,以党的建设高质量推动新华医院高质量发展,担当好新时代“共建共享、全民健康”的重任。

会上,大家结合工作实际对如何贯彻落实主题教育总要求和目标任务,踊跃发言,交流学习体会。

逐步建成由大数据人工智能驱动的儿科临床研究和真实世界研究平台

2019大学/医院临床研究中心平台建设与发展高峰论坛暨上海交通大学医学院临床研究中心新华医院分中心挂牌仪式举办

□ 通讯员 周欣 报道 戴荣 摄影

本报讯 5月25日,由上海交通大学医学院医院管理处、上海交通大学医学院临床医学与临床研究管理专业委员会、新华医院和上海交通大学医学院临床研究中心联合主办、艾昆纬(IQVIA)倾力支持的“2019大学/医院临床研究中心平台建设与发展高峰论坛”在上海举行。

作为本次论坛的仪式环节,上海交通大学医学院临床研究中心新华医院分中心正式挂牌宣告成立。此举标志着作为整个医学院临床研究综合网络化平台构建的重要环节之一,将进一步升级交大医学院对附属新华医院临床研究工作的扶持,也将助力附属新华医院一如既往地交医系统临床研究大体系中发挥更为重要的核心成员作用。

此次高峰论坛的学术议题精彩纷呈,来自上海交通大学医学院各家附属医院的资深临床研究专家、艾昆纬(IQVIA)学术与运营团队以及来自韩国首尔国立大学医院专家,围绕儿童全生命周期健康临床研究、如何帮助研究者发起的临床试验走出困境、如何管理高质量的



多中心临床研究以及首尔国立大学医院临床研究中心最佳实践分享等热点问题进行了交流讨论。参会各方以国际化视点,共同解读了目前大学/医院临床研究实践中的一些瓶颈与困局。本次论坛也吸引了来自上海交通大学医学院各家附属医院的临床研究人员与各类研究生,通过聆听各位专家的讲演与讨论,与会者纷纷表示本次论坛既引领思路,又贴近实

践,令人获益匪浅。临床研究是提高健康医疗水平、增强创新实力的核心方式之一,对打造可持续发展、建立国际竞争力的健康与医药创新生态至关重要。医疗机构作为创新研发的生力军,如何充分发挥海量诊疗与研究资源,借助规范的研究方案设计提升研发水准,推进健康、医药成果产出,成为需要迫切关注的重要环节。(下转第2版)

我院AMS团队获评上海市“2018-2019 年度合理用药宣传教育活动先进集体”

□ 通讯员 蒋红丽 报道

本报讯 5月24日,在由上海市卫生健康委员会指导,上海市医学会、上海市药学会、上海市医院协会三方联合主办的“第四届上海合理用药高峰论坛”上,我院抗菌药物管理(AMS)小组荣获“2018-2019 年度合理用药宣传教育活动先进集体”荣誉称号。

面对细菌耐药性快速增长和抗菌药物不

合理应用给人类健康带来重大威胁的严峻形势,我院AMS工作小组在院领导的高度重视和全院医务人员的大力支持下,对抗菌药物合理应用开展专项管理,坚持不懈全方位开展院内

外合理用药宣传教育,取得显著成效。抗菌药物管理(AMS)工作小组通过医务部行政管控,感控参与,联合感染、微生物学、临床药学三大技术支撑体系,建章立制建立管理长效机制,着眼院内,放眼社会,以

MDT病例讨论、药学会诊、床旁指导、药学咨询、管理培训、专业论坛、全国网络直播、远程讲座、药学公众号、社区科普、全国巡讲等多种形式多途径,对10多个省市医务人员和社会大众开展抗菌药物合理使用管理和宣传教育,有效提高医务人员抗菌药物合理应用能力,提高社会大众科学用药认知,营造全社会合理用药氛围,让治疗更有效,让患者更安全。

《上海市级专志·新华医院志》审定专家组第二次会议召开

□ 通讯员 欧剑锋 报道

本报讯 6月12日,院志编纂委员会在我院召开了审定专家组第二次会议。会议由院党委书记、院志编纂委员会主任唐国瑶主持。审定专家组和编撰室近20人参加了会议。

会上,编撰室主任肖斌介绍编纂工作的进展,《院志》(初稿)的整

本版责任编辑 李倩 陈其琪

体框架,并传达了市志办对院志初稿的修改建议。各位院志审定专家对院志(初稿)的内容进行了讨论并提出了许多宝贵的修改意见。

会议最后,唐国瑶作总结讲话,对下一步的院志修改工作提出要求,并对各位专家的莅临指导表示衷心的感谢。



据悉,下一步院志编室将根据专家和市志办的意见进一步修改、完善《院志》(初稿),形成《院志》(评议稿)按时提交市志办审议。

我院举办“我和我的祖国”歌唱大赛



作为庆祝新中国成立70周年系列活动之一的我院“我和我的祖国”歌唱大赛,备受瞩目。6月3日下午,“我和我的祖国”歌唱大赛决赛在科教大楼报告厅举行,最终老年医学科、检验科、妇产科选送的参赛队伍荣获一等奖。图为我院党委书记唐国瑶与上海轻音乐团首席女高音女士带领参赛选手与全场观众齐声合唱《我和我的祖国》。

(戴荣 景扬 摄影报道)

新鲜·感人

新鲜·感人

投稿邮箱
xhyy303@163.com

眼科党支部开展主题党日活动

本报讯 每年的6月6日为“全国爱眼日”，今年是第24个全国“爱眼日”，主题是“共同呵护好孩子的眼睛，让他们拥有一个光明的未来”。日前，我院眼科党支部联合杨浦区江浦路街道社区志愿服务中心共同开展“六六爱眼，祖国与我同在”的主题党日活动。

 5月31日下午，眼科党支部一行12名党员医务人员，由支部书记辜臻晨主任领队，来到江浦路街道社区文化活动中心6楼的社区志愿服务中心，为100余名江浦路街道社区骨干志愿者进行眼科常见病筛查检测和义诊咨询，内容涵盖白内障、老年性黄斑变性、糖尿病视网膜病变、青光眼、高度近视、儿童屈光性眼病、斜视和弱视等。

 本次义诊活动中，医护人员充分发挥专业优势，除了进行眼科疾病的相关咨询，还精心准备了各种专科仪器，为居民们测量血压、检查视力、眼前节和眼底等等，并免费分发了防治干眼和视疲劳的眼用滴药水。眼科支部特别细心地将新华医院公众号、新华眼科公众号二维码贴在醒目的位置，医护人员手把手地教居民们关注公众号，通过微信预约门诊，了解常见眼病的预防和保健知识。

（李祥博）

“走进遐福，关爱长者”义诊活动举行

本报讯 日前，我院肾脏风湿免疫科党支部组织开展“走进遐福，关爱长者”主题党日活动，党员医护人员来到上海遐福养老院开展老人咨询和义诊，为前来咨询的养老院的老人和邻近社区居民仔细体检，指导日常健康饮食，指导合理规范用药，针对相应病情提出合理化建议。

 一位退休统计师感慨地说：“不出远门就能享受到医院专家的免费服务，真正给我们带来便利和实惠，这样的活动要多多举办，让我们社区居民更加健康地生活，同时，也希望社会可以给医务人员更多的尊重，把国家医疗事业建设发展得越来越好”。

 这次主题党日活动中老年人们的热情积极参与以及那些发至肺腑的言语，也深深地感动了支部党员们，大家纷纷表示将继续保持与遐福养老院的联系，通过党员走进社区走进养老院，倾听意见和建议，提升服务，持续开展健康保健知识、常见病和多发病的预防及日常护理、急救常识等专题讲座，开展慢性病上门随访，爱心义诊等活动，让老人们身体更健康、生活更美好。

（丁悦风）

民盟专家下基层 新华义诊惠民生

本报讯 日前，由上海交通大学医学院新华医院民盟支部专家团队赴昆山市淀山湖人民医院开展大型义诊活动，让小镇居民“足不出户”就能享受来自三甲医院的诊疗服务。

 民盟新华支队的义诊专家团队由小儿神经外科科主任中华医学会神经外科分会小儿神经外科组长、上海市政协委员马杰带队。患者对专家团队牺牲自己休息时间来当地义诊表示由衷的感谢。专家们耐心地给出了通俗易懂的专业解答，并且手把手教授患者简单易行的健身康复锻炼方式。

 专家一行耐心地询问病史，仔细查验化验单，阅读影像资料，开具了针对性检查，进行全面详细的诊断，并且告知患者后期的康复注意事项。有时面对交叉学科的患者，专家组也临时组成MDT团队，群策群力为患者答疑解惑，排忧解难。短短2个小时专家团队为60余名患者提供了义诊咨询。淀山湖人民医院领导也来到义诊现场，感谢专家团队对当地医疗服务的支援和交流。马杰表示，优质医疗资源下基层将成为交大医学院民盟新华支部日后工作的新常态，以期更好地为人民群众服务。

（盟 轩）

逐步建成由大数据人工智能驱动的儿科临床研究和真实世界研究平台

（上接第1版）

 艾昆纬(IQVIA)作为全球领先的信息、创新技术和研发服务外包服务企业,依托丰富的国际研发经验与全球最大的系统化管理信息库,致力于帮助医疗机构解决一系列“瓶颈”问题。本次论坛艾昆纬(IQVIA)与新华医院战略合作中心签约成立,艾昆纬后续将对新华医院乃至整个交大医学院系统进行深度资源和技术注入,帮助大学/医院依照国际标准全面提升临床研究能力。

 艾昆纬(IQVIA)大中华区总裁密子厚表示:战略合作中心(PartnerSite)的建立,将使我

在国内检验界树立新华学科品牌并发挥引领作用

我院检验科闪亮登场2019第四届”海上检验医师论坛”



□ 通讯员 周韵娴 报道

本报讯 5月30日至6月1日,以“智慧医疗、创新检验”为主题的2019第四届“海上检验医师论坛”暨上海市医师协会检验医师分会第四届年会在上海国际会议中心举行。会议由上海市医师协会检验医师分会主办。来自海内外的检验界同道约1000人参加了本次会议。作为检验医师分会首任会长单位,我院检验科团队以

饱满的热情参与了大会筹备、征文投稿、奖项评选、知识竞赛等各个环节。

 大会开幕式上,我院检验科主任、上海市医师协会检验医师分会会长沈立松教授致开幕辞,向参加本次大会的检验界同道表示热烈的欢迎。上海市医师协会会长、上海中医药大学校长徐建光教授,中国医师协会检验医师分会会长、中国医科大学副校长、附属第一医院院长尚红教授,上海交通大学医学院副院长胡

翔群教授,北京市医师协会检验医师分会会长、中国医学科学院肿瘤医院检验科主任崔巍教授等嘉宾发表了热情洋溢的致辞。

 本次海上检验医师论坛邀请国内外检验医学界著名专家参会作学术报告,大会内容丰富、形式多样,共设实验室管理高峰论坛、肿瘤性疾病论坛、区域检验中心实践论坛、感染性疾病论坛、形态学诊断论坛、精准检验医学论坛、遗传性疾病论坛等7个论坛,共设6场特邀

这些红色地标,值得每个人去“打卡”

——我院党务行政支部、团委、跑团联手开展红色教育基地寻访活动见闻

□ 记者 施 敏 摄影报道

本报讯 上海,是中国共产党的诞生地、中国工人运动的摇篮、马克思主义在中国最早的传播窗口,是一座有着光荣革命传统的英雄城市。130多处市级爱国主义教育基地和红色地标,记录着一段段让人热血沸腾的历史记忆。为庆祝上海解放70周年和中华人民共和国成立70周年,感悟红色地标的力量之源,6月2日,新华医院党务、行政党支部,院团委和跑团联手开展红色教育基地大寻走活动。

 这次别开生面的活动以支部党建和特色社团团建的形式开展,将运动“打卡”、城市定向与红色历史教育相结合。3支队伍分别党支部、团员青年和跑团团队,每支队伍由10人组成,要求在4小时完成外滩人民英雄纪念碑、上海毛泽东旧居陈列馆、中国社会主义青年团中央

机关旧址、思南书局、周公馆、孙中山故居、中共一大、二大会址等8个爱国主义教育基地、红色文化人文地标的“打卡”,并进行深度沉浸式的学习、参观,活动将原先相对单一的教育基地连接成完整的红色之路,让队员们接受一次生动的爱国主义和革命传统教育。

 活动从外滩人民英雄纪念碑出发,3支队伍根据任务卡设计不同的行进路线,以徒步快走的方式到达打卡点,根据各个打卡点相应的任务指令,认真参观学习内容,参与展馆内互动答题,在指定地点重温入党、入团誓言,最后3支队伍在位于兴业路76号中共一大会址“会师”完成活动。参加这次活动不仅要求有好的体力,更重要的是还要考验队员们对红色爱国主义教育基地的了解程度。

 “打卡”红色地标,分享红色荣耀,传承红色基因。当队员们来到活动终点一大会址,拿

到印有“新华医院爱国主义教育基地寻走活动”的完赛奖牌时,纷纷表示:这些红色地标,值得每一个人去“打卡”。通过这次活动,进一

步坚定理想信念、传承红色基因,真正践行习近平总书记对广大党员“爱国励志、求真力行”的殷切希望。



□ 通讯员 新轩 报道

本报讯 我院后勤服务部最近制定有关方案,系统推进落实垃圾分类工作。整个方案分为调研和动员、试点加宣传、全面推开及持续完善四个阶段。

 我院在推进落实垃圾分类工作中,首先是加强机制保障:后勤服务部总体协调、临床全面配合、外包服务方全面落实。各司其职,同落实、同监管,逐步形成三方共同推进的工作机制。在规定区域统一配置、规范摆放并张贴统一标示,明确功能。开展全员统一培训、班组集中培训和现场定点培训,发放宣传册、病房墙面张贴宣传资料。

 与此同时,十分重视后续工作推进。后勤服务部将加强宣传,尤其是对入院病人的宣教。提升培训有效性,建立分类示范岗,扩大示范效应。加大巡查和考核力度,充分利用考核手段,进一步提升工作效率。强化制度监管的长效性,根据实际情况,逐步完善分类、收集、运送标准。定期进行巡视检查和开展现场办公。

 开展垃圾分类、倡导资源循环利用,是改善全院环境、助推美丽家园建设、创建文明医院的共同需要,《上海市生活垃圾管理条例》将于7月1日起正式实施。遵循“因地制宜、分类施策、强化管理、注重实效”的工作原则,进一步凝心聚力、提高认识,充分调动全院职工共同参与,实施好生活垃圾从源头分类、强化好垃圾收集的全过程管理。根据《条例》的有关规定,主要是做好7个方面:全院职工共同参与,多部门协同,共同推进;整体工作的实施由后勤服务部负责,各部门配合协同;现场管理由外包服务公司落实,后勤服务部负责定期巡查,监督执行效果;强化源头分类意识,严格落实“谁产生、谁分类”要求;病房区域与办公区域同步推进,分类施策;病房区域根据楼宇性质采用先试点后铺开,办公区域采用一体化管理标准;全院每栋楼宇各设一个有毒有害垃圾收集点。

 医院后勤服务部希望全院员工积极参与并全力支持垃圾分类工作,以实际行动营造一个美丽、温馨、有序的工作环境。

共同参与
全面落实

我院积极推进垃圾分类工作

不断提升我院临床研究项目成果的产出水平

我院接受上海交大医学院多中心专家督导与稽查

□ 通讯员 周欣 报道

本报讯 6月3日,由上海交通大学医学院医院管理处与上海交通大学医学院临床研究中心领衔的督导组一行12位专家,对我院承担的多中心临床研究项目进行督导。此次重点督导我院3个多中心临床研究项目,临床研究中心工作人员及多中心临床研究项目负责人积极配合。

 我院副院长郑忠民出席此次专家督导稽查会。他介绍了我院在多中心临床研究项目管理机制的一系列探索,表达了对多中心临床研究项目的重视与期望。临床研究中心相关负责人介绍了我院临床研究中心的运行现状、多中心临床研究项目管理及执行情况。

 临床研究项目的质量控制是项目开展中最重要和关键的环节。加大对多中心临床研究项目的督导与稽查力度,有助于实现临床研究成果高效高质量的产出。多中心临床研究项目是由多位研究者按同一试验方案在不同地点和单位同时进行的临床试验,各中心同期开始和结束试验。临床研究区别于基础研究,是涉及人的研究,研究的设施需要花费大量的人力及物力,特别是对于多中心临床研究,由主中心牵头组织,分中心相互协调配合,要保证研究数据的质量和一致性,对实施过程的质量要求极高。

 督导专家组组长分别介绍督导组成員与督导流程。督导会议程以答辩与现场检查督导的形式进行,分为2个环节。第一环节由多

中心临床研究项目负责人PPT汇报其负责项目的执行情况、经费使用情况、取得成果及瓶颈问题等。第二环节由督导专家对各项目负责人、项目材料进行现场督导核查及提问。

 本次督导组是对我院多中心临床研究项目质量验收阶段的一次彻底稽查。督导专家组对我院开展的多中心临床研究项目取得的成果给予了高度的肯定。同时,对多中心临床研究中发现的问题提出了宝贵建议,表达了对提升我院多中心临床研究项目质量的热切希望。临床研究中心负责人表示,将充分利用上海交通大学临床研究中心的平台优势,拓宽技术支撑渠道,不断提升我院临床研究项目成果的产出水平。

2019年7月份新华医院门诊健康教育周周讲

——关爱男性健康系列科普讲座

讲座日期	讲座题目	科室	讲座人	职称	讲座地点
7.4	多事的前列腺	泌尿外科	虞永江	副主任医师	门诊综合楼2楼健康园
7.11	男性脱发	皮肤科	闫明	副主任医师	口腔皮肤楼4楼候诊区
7.18	饮酒与男性健康	消化内科	曹海霞	副主任医师	门诊综合楼2楼健康园
7.25	肾气与男性健康	中医科	阎秀菊	副主任医师	门诊综合楼2楼健康园

备注:讲座时间:12:30~13:00

(IQVIA)还共同发起成立了儿科-出生缺陷-罕见病临床研究联盟,成为积极践行健康中国战略、保障儿童健康的重要举措。

 新华医院院长、中华医学会儿科分会候任主任委员孙锟教授表示:新华医院从2015年起,在上海各级医疗机构中率先成立临床研究中心。该中心是给予医院各学科临床研究系统化支撑创新平台性机构,推动了医院临床研究项目质量的整体提升,尤其为儿科领域的临床研究提供了大力支撑。目前儿科罕见病和出生缺陷一直是领域内临床研究的“老大难”。罕见疾病药物研发极具挑战性,新华医院拥有该方

面顶尖医疗专家与设备,就诊患者数量大病种全。另外,艾昆纬(IQVIA)对于如何使用大规模的数据进行真实世界研究,以及如何利用真实世界研究和技术平台来支持临床研究的创新,都具备领先优势。借助这些优势,双方可牵头开展儿童用药数据的收集,优化整合全国优质儿科临床研究资源,更好地开展真实世界研究,逐步建成由大数据人工智能驱动的儿科临床研究和真实世界研究的平台,加速各类研发成果上市,解决临床急需问题。新华与IQVIA强强联合,一定能给中国的罕见病患兒带来更多的新药与希望。



放假在家,这些意外伤害需警惕

即将进入孩子们盼望已久的暑假,开心之余,更要注意安全。假期,往往也是意外高发的时候。暑假容易发生哪些意外伤害?该如何避免?又该如何紧急处理?

坠落伤
坠落伤是暑期意外伤害的“主力”,特别危险。然而,很大一部分在家发生的小儿坠落伤是可以避免的。只要家长能够对于心理机制还未发育成熟的孩子,特别是7岁以前的孩子,做到放手不放眼,千万不要让他们独自在家。除此以外,家长在家庭装潢和布置上也要注意。

你家的布局是否合理?
1)你家窗台的高度是否足够,使孩子不易攀爬;

2)你家阳台的栏杆间隙是否小于11厘米,不让孩子钻出;

3)您还可以用窗销、屏风或铁栅,确保锁上、隔绝或调整小孩可够到的所有窗户,使窗户打开不超15厘米;

4)您千万不要将床、桌子、椅子、柜子等容易攀爬的家具放在靠近窗户的地方;

5)为窗户安装儿童防护栏。

你为孩子准备的床是否合适?
1)您在孩子的床上是否安装了防护栏;

2)您为孩子是否准备了合适的床铺,低于10岁的儿童请不要使用高低床;

3)是否注意了床的离地高度
你为孩子准备的玩具是否合适?
随着生活条件的改善,一些家庭会在家里准备翻斗乐、滑梯、秋千等,滑梯的防护栏不够高,台阶会不会对于小朋友来说太窄,滑梯下有没有毯子、垫子等防护措施,玩具周围有没有容易受伤的东西。

发生跌落伤,该怎么办?

1)儿童跌伤后,除应注意局部损伤情况外,还应注意其他部位及内脏有无损伤。这可根据幼儿的神情来判断。神态木然,反应迟钝,说明病情严重。出现休克,应考虑脑及内脏受到损伤。

2)只是有些小伤口和淤青的话,可用消毒喷雾剂或消毒湿巾清洁伤口后,涂一些碘酒或红花油等跌打药即可,一般无须入院。但要留意伤口愈合程度,伤口较深的最好到医院注射破伤风疫苗。

3)孩子皮肤擦伤后,要先检查受伤的肢体活动是否能活动,活动是否受限制,如果肢体不能活动,千万不要随意搬动,这表明有可能骨折了;如果肢体能自行活动,那要看看伤口有无皮肤裂开或出血,如有出血可找块清洁布把出血部位压住,1~2分钟可止

小鲜肉们放假啦,恼人的蚊子也来了

夏季是“虫咬皮炎”的高发季节,人人不能幸免;尤其对于儿童与婴幼儿,他们新陈代谢快、出汗多,又没有自我防护能力,更易被蚊虫叮咬。随着近年来“过敏体质”患儿比例日趋增高,虫咬后往往因过敏反应大,皮疹肿胀不退伴剧烈瘙痒,遗留色素沉着,给不少家庭带来困扰。因此,本期我们来谈一谈夏季的“虫咬皮炎”。

什么是“虫咬皮炎”?

虫咬皮炎主要是指由蚊、螨虫、臭虫、跳蚤、蜂、隐翅虫等昆虫叮咬或毒汁刺激引起皮肤疾病。皮损可为红斑、丘疹、丘疱疹、风团(纺锤形红晕,经搔抓后呈现风团,最常见的就是丘疹性荨麻疹)、水泡、脓疱或仅是瘀点,亦可发生耳廓、阴囊、眼周、口唇、手背等疏松部位的血管性水肿,皮损中央常有刺吮点,散在分布或数个成群,自觉奇痒、灼痛。

皮肤科门急诊就诊的患者,尤其是城市人群,面对“虫咬皮炎”的诊断常常心存疑虑,最常见的反应是“怎么会有虫子?”、“虫子咬了这么多?”。是的,“虫咬”发生时往往悄无声息,离开后却可皮肤上留下“惊天动地”的各式皮疹。

它的发生部位往往在皮肤可接触到虫媒的暴露部位,包括头面部、颈部、腰部、四肢,虫咬后过敏反应大小不同、时间长短不

的衣裤应该用剪刀剪开,避免表皮剥脱加重皮肤烫伤。

4)如果出现水泡,应该带孩子去医院进行处理。

5) 创面不适合使用红药水、紫药水等有色药液消毒,以免影响医生对于烫伤程度的判断,也不要使用碱面、酱油、牙膏等物品涂抹,避免因为感染而加重烫伤。

6) 头、面、颈部的轻度烫伤,清洁完伤口之后,不需要包扎,要让烫伤部位裸露在外,和空气接触,随时保持烫伤部位的干燥,这能够加快伤口的复原。

7.孩子的烫伤如果超过了体表总面积的5%,那么在早期进行急救处理之后,还要立刻带着孩子去正规的烧伤科医院继续治疗,以免延误孩子的病情,造成不好的后果。

8. 对于那些烫伤比较严重的部位,尤其是头部、面部、颈部等,因为随时都能引起孩子休克的症状,所以要立即送往医院救治。

异物卡喉
3岁以下的宝宝,对任何新鲜事物都很好奇。各种小东西,只要能拿在手上的,就能放进嘴里。一不小心,可能就卡住了。新闻里也出现过学龄前宝宝因一颗汤圆阻塞气管而窒息死亡的消息,实在让人猝不及防。

气道异物是指气管被除了气体以外的东西阻塞。当口中含物时说话、哭笑、打闹、剧烈活动,口含物很容易被吸入气道,引起气道阻塞。多见于1~5岁儿童,尤其是3岁以下的幼儿。

若气道异物能早期诊断、及时取出,气管与肺部将很快恢复。若气道异物在体内停留过长时间,则可出现肺不张、肺炎、支气管炎、肺气肿、纵隔气肿、气胸、心力衰竭、渗出性胸膜炎、皮下气肿、肺脓肿等并发症。最严重的是异物阻塞总气道,引起窒息死亡。

宝宝发生异物卡喉,该怎么紧急处理,才能避免悲剧!

1岁以内用胸部按压法:
宝宝平卧,面向上,躺在坚硬的地面或床板上,家长用两手的中指或食指,放在宝宝胸廓下和脐上的腹部,快速向上重击压迫。重复,直至异物排出。

1~3岁用拍背法:
将宝宝的身体扶于前臂,头部朝下,用手支撑宝宝头部及颈部;用另一手掌在宝宝背部两肩胛骨之间拍击5次。

3岁以上用腹部按压法:
从背后抱住宝宝腹部,双臂围环其腰腹部,一手握拳,拳心向内按压于宝宝肚脐和肋骨之间的部位;另一手成掌捂按在拳头之上,双手急速用力向里向上挤压。反复,直至阻塞物吐出为止。

反应严重程度有关,不用特别担心。

大部分的“虫咬皮炎”预后良好,但也有少数重症病例发生,原因在于发生严重的“过敏”或“感染”。“过敏”是指,少数膜翅目昆虫,如蜜蜂、黄蜂、蚂蚁的毒液能对极小部分人群严重致敏,引起过敏性休克,危及人体生命。因此,虫咬以后如果出现急性全身大面积“风疹块”或有头晕、恶心呕吐、呼吸不畅等不适,需要即刻在家人或朋友陪伴下至医院急诊就诊。

“感染”是指,虫咬后在伤口局部出现严重的“红肿热痛”、化脓、发热(如丹毒、蜂窝织炎等),甚至发黑、僵硬、坏死(坏死性筋膜炎),需要及时抗感染治疗,否则后果严重。

如何预防虫咬皮炎?
虫咬皮炎的预防关键在于环境和个人防护。环境来说,如工作或居住的地点楼层较低、树木偏多则需要加强纱窗、蚊帐隔离和水源的切断。

屋内保持阳光充足,沙发、被褥、床单、衣物、凉席清洁干燥储存,空调滤网及时更换;如有宠物,需要定期消毒清洁,尽量减少宠物的密切接触。必要时可使用杀虫剂。

如至户外活动,尤其是植物较多的地方,需要注意遮盖防护,可选择浅色轻薄衣着,选择适当的驱蚊产品。不过,我们也留意到,人体也可因驱蚊产品过敏发生荨麻疹等,因此需要谨慎使用。

如户外活动,尤其是植物较多的地方,需要注意遮盖防护,可选择浅色轻薄衣着,选择适当的驱蚊产品。不过,我们也留意到,人体也可因驱蚊产品过敏发生荨麻疹等,因此需要谨慎使用。

“虫咬皮炎”后局部总会有程度不等的色素沉着,颜色深浅、消退时间长短与过敏

反应严重程度有关,不用特别担心。

大部分的“虫咬皮炎”预后良好,但也有少数重症病例发生,原因在于发生严重的“过敏”或“感染”。“过敏”是指,少数膜翅目昆虫,如蜜蜂、黄蜂、蚂蚁的毒液能对极小部分人群严重致敏,引起过敏性休克,危及人体生命。因此,虫咬以后如果出现急性全身大面积“风疹块”或有头晕、恶心呕吐、呼吸不畅等不适,需要即刻在家人或朋友陪伴下至医院急诊就诊。

“感染”是指,虫咬后在伤口局部出现严重的“红肿热痛”、化脓、发热(如丹毒、蜂窝织炎等),甚至发黑、僵硬、坏死(坏死性筋膜炎),需要及时抗感染治疗,否则后果严重。

如何预防虫咬皮炎?
虫咬皮炎的预防关键在于环境和个人防护。环境来说,如工作或居住的地点楼层较低、树木偏多则需要加强纱窗、蚊帐隔离和水源的切断。

屋内保持阳光充足,沙发、被褥、床单、衣物、凉席清洁干燥储存,空调滤网及时更换;如有宠物,需要定期消毒清洁,尽量减少宠物的密切接触。必要时可使用杀虫剂。

如至户外活动,尤其是植物较多的地方,需要注意遮盖防护,可选择浅色轻薄衣着,选择适当的驱蚊产品。不过,我们也留意到,人体也可因驱蚊产品过敏发生荨麻疹等,因此需要谨慎使用。

“虫咬皮炎”后局部总会有程度不等的色素沉着,颜色深浅、消退时间长短与过敏

反应严重程度有关,不用特别担心。

大部分的“虫咬皮炎”预后良好,但也有少数重症病例发生,原因在于发生严重的“过敏”或“感染”。“过敏”是指,少数膜翅目昆虫,如蜜蜂、黄蜂、蚂蚁的毒液能对极小部分人群严重致敏,引起过敏性休克,危及人体生命。因此,虫咬以后如果出现急性全身大面积“风疹块”或有头晕、恶心呕吐、呼吸不畅等不适,需要即刻在家人或朋友陪伴下至医院急诊就诊。

“感染”是指,虫咬后在伤口局部出现严重的“红肿热痛”、化脓、发热(如丹毒、蜂窝织炎等),甚至发黑、僵硬、坏死(坏死性筋膜炎),需要及时抗感染治疗,否则后果严重。

如何预防虫咬皮炎?
虫咬皮炎的预防关键在于环境和个人防护。环境来说,如工作或居住的地点楼层较低、树木偏多则需要加强纱窗、蚊帐隔离和水源的切断。

屋内保持阳光充足,沙发、被褥、床单、衣物、凉席清洁干燥储存,空调滤网及时更换;如有宠物,需要定期消毒清洁,尽量减少宠物的密切接触。必要时可使用杀虫剂。

如至户外活动,尤其是植物较多的地方,需要注意遮盖防护,可选择浅色轻薄衣着,选择适当的驱蚊产品。不过,我们也留意到,人体也可因驱蚊产品过敏发生荨麻疹等,因此需要谨慎使用。

“虫咬皮炎”后局部总会有程度不等的色素沉着,颜色深浅、消退时间长短与过敏

反应严重程度有关,不用特别担心。

大部分的“虫咬皮炎”预后良好,但也有少数重症病例发生,原因在于发生严重的“过敏”或“感染”。“过敏”是指,少数膜翅目昆虫,如蜜蜂、黄蜂、蚂蚁的毒液能对极小部分人群严重致敏,引起过敏性休克,危及人体生命。因此,虫咬以后如果出现急性全身大面积“风疹块”或有头晕、恶心呕吐、呼吸不畅等不适,需要即刻在家人或朋友陪伴下至医院急诊就诊。

“感染”是指,虫咬后在伤口局部出现严重的“红肿热痛”、化脓、发热(如丹毒、蜂窝织炎等),甚至发黑、僵硬、坏死(坏死性筋膜炎),需要及时抗感染治疗,否则后果严重。

如何预防虫咬皮炎?
虫咬皮炎的预防关键在于环境和个人防护。环境来说,如工作或居住的地点楼层较低、树木偏多则需要加强纱窗、蚊帐隔离和水源的切断。

屋内保持阳光充足,沙发、被褥、床单、衣物、凉席清洁干燥储存,空调滤网及时更换;如有宠物,需要定期消毒清洁,尽量减少宠物的密切接触。必要时可使用杀虫剂。

如至户外活动,尤其是植物较多的地方,需要注意遮盖防护,可选择浅色轻薄衣着,选择适当的驱蚊产品。不过,我们也留意到,人体也可因驱蚊产品过敏发生荨麻疹等,因此需要谨慎使用。

“虫咬皮炎”后局部总会有程度不等的色素沉着,颜色深浅、消退时间长短与过敏

反应严重程度有关,不用特别担心。

大部分的“虫咬皮炎”预后良好,但也有少数重症病例发生,原因在于发生严重的“过敏”或“感染”。“过敏”是指,少数膜翅目昆虫,如蜜蜂、黄蜂、蚂蚁的毒液能对极小部分人群严重致敏,引起过敏性休克,危及人体生命。因此,虫咬以后如果出现急性全身大面积“风疹块”或有头晕、恶心呕吐、呼吸不畅等不适,需要即刻在家人或朋友陪伴下至医院急诊就诊。

“感染”是指,虫咬后在伤口局部出现严重的“红肿热痛”、化脓、发热(如丹毒、蜂窝织炎等),甚至发黑、僵硬、坏死(坏死性筋膜炎),需要及时抗感染治疗,否则后果严重。

如何预防虫咬皮炎?
虫咬皮炎的预防关键在于环境和个人防护。环境来说,如工作或居住的地点楼层较低、树木偏多则需要加强纱窗、蚊帐隔离和水源的切断。

屋内保持阳光充足,沙发、被褥、床单、衣物、凉席清洁干燥储存,空调滤网及时更换;如有宠物,需要定期消毒清洁,尽量减少宠物的密切接触。必要时可使用杀虫剂。

如至户外活动,尤其是植物较多的地方,需要注意遮盖防护,可选择浅色轻薄衣着,选择适当的驱蚊产品。不过,我们也留意到,人体也可因驱蚊产品过敏发生荨麻疹等,因此需要谨慎使用。

“虫咬皮炎”后局部总会有程度不等的色素沉着,颜色深浅、消退时间长短与过敏

反应严重程度有关,不用特别担心。

大部分的“虫咬皮炎”预后良好,但也有少数重症病例发生,原因在于发生严重的“过敏”或“感染”。“过敏”是指,少数膜翅目昆虫,如蜜蜂、黄蜂、蚂蚁的毒液能对极小部分人群严重致敏,引起过敏性休克,危及人体生命。因此,虫咬以后如果出现急性全身大面积“风疹块”或有头晕、恶心呕吐、呼吸不畅等不适,需要即刻在家人或朋友陪伴下至医院急诊就诊。

“感染”是指,虫咬后在伤口局部出现严重的“红肿热痛”、化脓、发热(如丹毒、蜂窝织炎等),甚至发黑、僵硬、坏死(坏死性筋膜炎),需要及时抗感染治疗,否则后果严重。

如何预防虫咬皮炎?
虫咬皮炎的预防关键在于环境和个人防护。环境来说,如工作或居住的地点楼层较低、树木偏多则需要加强纱窗、蚊帐隔离和水源的切断。

屋内保持阳光充足,沙发、被褥、床单、衣物、凉席清洁干燥储存,空调滤网及时更换;如有宠物,需要定期消毒清洁,尽量减少宠物的密切接触。必要时可使用杀虫剂。

如至户外活动,尤其是植物较多的地方,需要注意遮盖防护,可选择浅色轻薄衣着,选择适当的驱蚊产品。不过,我们也留意到,人体也可因驱蚊产品过敏发生荨麻疹等,因此需要谨慎使用。

“虫咬皮炎”后局部总会有程度不等的色素沉着,颜色深浅、消退时间长短与过敏

反应严重程度有关,不用特别担心。

大部分的“虫咬皮炎”预后良好,但也有少数重症病例发生,原因在于发生严重的“过敏”或“感染”。“过敏”是指,少数膜翅目昆虫,如蜜蜂、黄蜂、蚂蚁的毒液能对极小部分人群严重致敏,引起过敏性休克,危及人体生命。因此,虫咬以后如果出现急性全身大面积“风疹块”或有头晕、恶心呕吐、呼吸不畅等不适,需要即刻在家人或朋友陪伴下至医院急诊就诊。

“感染”是指,虫咬后在伤口局部出现严重的“红肿热痛”、化脓、发热(如丹毒、蜂窝织炎等),甚至发黑、僵硬、坏死(坏死性筋膜炎),需要及时抗感染治疗,否则后果严重。

如何预防虫咬皮炎?
虫咬皮炎的预防关键在于环境和个人防护。环境来说,如工作或居住的地点楼层较低、树木偏多则需要加强纱窗、蚊帐隔离和水源的切断。

屋内保持阳光充足,沙发、被褥、床单、衣物、凉席清洁干燥储存,空调滤网及时更换;如有宠物,需要定期消毒清洁,尽量减少宠物的密切接触。必要时可使用杀虫剂。

如至户外活动,尤其是植物较多的地方,需要注意遮盖防护,可选择浅色轻薄衣着,选择适当的驱蚊产品。不过,我们也留意到,人体也可因驱蚊产品过敏发生荨麻疹等,因此需要谨慎使用。

“虫咬皮炎”后局部总会有程度不等的色素沉着,颜色深浅、消退时间长短与过敏

反应严重程度有关,不用特别担心。

大部分的“虫咬皮炎”预后良好,但也有少数重症病例发生,原因在于发生严重的“过敏”或“感染”。“过敏”是指,少数膜翅目昆虫,如蜜蜂、黄蜂、蚂蚁的毒液能对极小部分人群严重致敏,引起过敏性休克,危及人体生命。因此,虫咬以后如果出现急性全身大面积“风疹块”或有头晕、恶心呕吐、呼吸不畅等不适,需要即刻在家人或朋友陪伴下至医院急诊就诊。

“感染”是指,虫咬后在伤口局部出现严重的“红肿热痛”、化脓、发热(如丹毒、蜂窝织炎等),甚至发黑、僵硬、坏死(坏死性筋膜炎),需要及时抗感染治疗,否则后果严重。

如何预防虫咬皮炎?
虫咬皮炎的预防关键在于环境和个人防护。环境来说,如工作或居住的地点楼层较低、树木偏多则需要加强纱窗、蚊帐隔离和水源的切断。

屋内保持阳光充足,沙发、被褥、床单、衣物、凉席清洁干燥储存,空调滤网及时更换;如有宠物,需要定期消毒清洁,尽量减少宠物的密切接触。必要时可使用杀虫剂。

如至户外活动,尤其是植物较多的地方,需要注意遮盖防护,可选择浅色轻薄衣着,选择适当的驱蚊产品。不过,我们也留意到,人体也可因驱蚊产品过敏发生荨麻疹等,因此需要谨慎使用。

“虫咬皮炎”后局部总会有程度不等的色素沉着,颜色深浅、消退时间长短与过敏

反应严重程度有关,不用特别担心。

大部分的“虫咬皮炎”预后良好,但也有少数重症病例发生,原因在于发生严重的“过敏”或“感染”。“过敏”是指,少数膜翅目昆虫,如蜜蜂、黄蜂、蚂蚁的毒液能对极小部分人群严重致敏,引起过敏性休克,危及人体生命。因此,虫咬以后如果出现急性全身大面积“风疹块”或有头晕、恶心呕吐、呼吸不畅等不适,需要即刻在家人或朋友陪伴下至医院急诊就诊。

“感染”是指,虫咬后在伤口局部出现严重的“红肿热痛”、化脓、发热(如丹毒、蜂窝织炎等),甚至发黑、僵硬、坏死(坏死性筋膜炎),需要及时抗感染治疗,否则后果严重。

如何预防虫咬皮炎?
虫咬皮炎的预防关键在于环境和个人防护。环境来说,如工作或居住的地点楼层较低、树木偏多则需要加强纱窗、蚊帐隔离和水源的切断。

屋内保持阳光充足,沙发、被褥、床单、衣物、凉席清洁干燥储存,空调滤网及时更换;如有宠物,需要定期消毒清洁,尽量减少宠物的密切接触。必要时可使用杀虫剂。

如至户外活动,尤其是植物较多的地方,需要注意遮盖防护,可选择浅色轻薄衣着,选择适当的驱蚊产品。不过,我们也留意到,人体也可因驱蚊产品过敏发生荨麻疹等,因此需要谨慎使用。

“虫咬皮炎”后局部总会有程度不等的色素沉着,颜色深浅、消退时间长短与过敏

反应严重程度有关,不用特别担心。

大部分的“虫咬皮炎”预后良好,但也有少数重症病例发生,原因在于发生严重的“过敏”或“感染”。“过敏”是指,少数膜翅目昆虫,如蜜蜂、黄蜂、蚂蚁的毒液能对极小部分人群严重致敏,引起过敏性休克,危及人体生命。因此,虫咬以后如果出现急性全身大面积“风疹块”或有头晕、恶心呕吐、呼吸不畅等不适,需要即刻在家人或朋友陪伴下至医院急诊就诊。

“感染”是指,虫咬后在伤口局部出现严重的“红肿热痛”、化脓、发热(如丹毒、蜂窝织炎等),甚至发黑、僵硬、坏死(坏死性筋膜炎),需要及时抗感染治疗,否则后果严重。

如何预防虫咬皮炎?
虫咬皮炎的预防关键在于环境和个人防护。环境来说,如工作或居住的地点楼层较低、树木偏多则需要加强纱窗、蚊帐隔离和水源的切断。

屋内保持阳光充足,沙发、被褥、床单、衣物、凉席清洁干燥储存,空调滤网及时更换;如有宠物,需要定期消毒清洁,尽量减少宠物的密切接触。必要时可使用杀虫剂。

如至户外活动,尤其是植物较多的地方,需要注意遮盖防护,可选择浅色轻薄衣着,选择适当的驱蚊产品。不过,我们也留意到,人体也可因驱蚊产品过敏发生荨麻疹等,因此需要谨慎使用。

“虫咬皮炎”后局部总会有程度不等的色素沉着,颜色深浅、消退时间长短与过敏

反应严重程度有关,不用特别担心。

大部分的“虫咬皮炎”预后良好,但也有少数重症病例发生,原因在于发生严重的“过敏”或“感染”。“过敏”是指,少数膜翅目昆虫,如蜜蜂、黄蜂、蚂蚁的毒液能对极小部分人群严重致敏,引起过敏性休克,危及人体生命。因此,虫咬以后如果出现急性全身大面积“风疹块”或有头晕、恶心呕吐、呼吸不畅等不适,需要即刻在家人或朋友陪伴下至医院急诊就诊。

“感染”是指,虫咬后在伤口局部出现严重的“红肿热痛”、化脓、发热(如丹毒、蜂窝织炎等),甚至发黑、僵硬、坏死(坏死性筋膜炎),需要及时抗感染治疗,否则后果严重。

如何预防虫咬皮炎?
虫咬皮炎的预防关键在于环境和个人防护。环境来说,如工作或居住的地点楼层较低、树木偏多则需要加强纱窗、蚊帐隔离和水源的切断。

屋内保持阳光充足,沙发、被褥、床单、衣物、凉席清洁干燥储存,空调滤网及时更换;如有宠物,需要定期消毒清洁,尽量减少宠物的密切接触。必要时可使用杀虫剂。

如至户外活动,尤其是植物较多的地方,需要注意遮盖防护,可选择浅色轻薄衣着,选择适当的驱蚊产品。不过,我们也留意到,人体也可因驱蚊产品过敏发生荨麻疹等,因此需要谨慎使用。

“虫咬皮炎”后局部总会有程度不等的色素沉着,颜色深浅、消退时间长短与过敏

反应严重程度有关,不用特别担心。

大部分的“虫咬皮炎”预后良好,但也有少数重症病例发生,原因在于发生严重的“过敏”或“感染”。“过敏”是指,少数膜翅目昆虫,如蜜蜂、黄蜂、蚂蚁的毒液能对极小部分人群严重致敏,引起过敏性休克,危及人体生命。因此,虫咬以后如果出现急性全身大面积“风疹块”或有头晕、恶心呕吐、呼吸不畅等不适,需要即刻在家人或朋友陪伴下至医院急诊就诊。

“感染”是指,虫咬后在伤口局部出现严重的“红肿热痛”、化脓、发热(如丹毒、蜂窝织炎等),甚至发黑、僵硬、坏死(坏死性筋膜炎),需要及时抗感染治疗,否则后果严重。

如何预防虫咬皮炎?
虫咬皮炎的预防关键在于环境和个人防护。环境来说,如工作或居住的地点楼层较低、树木偏多则需要加强纱窗、蚊帐隔离和水源的切断。

屋内保持阳光充足,沙发、被褥、床单、衣物、凉席清洁干燥储存,空调滤网及时更换;如有宠物,需要定期消毒清洁,尽量减少宠物的密切接触。必要时可使用杀虫剂。

如至户外活动,尤其是植物较多的地方,需要注意遮盖防护,可选择浅色轻薄衣着,选择适当的驱蚊产品。不过,我们也留意到,人体也可因驱蚊产品过敏发生荨麻疹等,因此需要谨慎使用。

“虫咬皮炎”后局部总会有程度不等的色素沉着,颜色深浅、消退时间长短与过敏

反应严重程度有关,不用特别担心。

大部分的“虫咬皮炎”预后良好,但也有少数重症病例发生,原因在于发生严重的“过敏”或“感染”。“过敏”是指,少数膜翅目昆虫,如蜜蜂、黄蜂、蚂蚁的毒液能对极小部分人群严重致敏,引起过敏性休克,危及人体生命。因此,虫咬以后如果出现急性全身大面积“风疹块”或有头晕、恶心呕吐、呼吸不畅等不适,需要即刻在家人或朋友陪伴下至医院急诊就诊。

“感染”是指,虫咬后在伤口局部出现严重的“红肿热痛”、化脓、发热(如丹毒、蜂窝织炎等),甚至发黑、僵硬、坏死(坏死性筋膜炎),需要及时抗感染治疗,否则后果严重。

如何预防虫咬皮炎?
虫咬皮炎的预防关键在于环境和个人防护。环境来说,如工作或居住的地点楼层较低、树木偏多则需要加强纱窗、蚊帐隔离和水源的切断。

屋内保持阳光充足,沙发、被褥、床单、衣物、凉席清洁干燥储存,空调滤网及时更换;如有宠物,需要定期消毒清洁,尽量减少宠物的密切接触。必要时可使用杀虫剂。

如至户外活动,尤其是植物较多的地方,需要注意遮盖防护,可选择浅色轻薄衣着,选择适当的驱蚊产品。不过,我们也留意到,人体也可因驱蚊产品过敏发生荨麻疹等,因此需要谨慎使用。

“虫咬皮炎”后局部总会有程度不等的色素沉着,颜色深浅、消退时间长短与过敏

反应严重程度有关,不用特别担心。

大部分的“虫咬皮炎”预后良好,但也有少数重症病例发生,原因在于发生严重的“过敏”或“感染”。“过敏”是指,少数膜翅目昆虫,如蜜蜂、黄蜂、蚂蚁的毒液能对极小部分人群严重致敏,引起过敏性休克,危及人体生命。因此,虫咬以后如果出现急性全身大面积“风疹块”或有头晕、恶心呕吐、呼吸不畅等不适,需要即刻在家人或朋友陪伴下至医院急诊就诊。

“感染”是指,虫咬后在伤口局部出现严重的“红肿热痛”、化脓、发热(如丹毒、蜂窝织炎等),甚至发黑、僵硬、坏死(坏死性筋膜炎),需要及时抗感染治疗,否则后果严重。

如何预防虫咬皮炎?
虫咬皮炎的预防关键在于环境和个人防护。环境来说,如工作或居住的地点楼层较低、树木偏多则需要加强纱窗、蚊帐隔离和水源的切断。

屋内保持阳光充足,沙发、被褥、床单、衣物、凉席清洁干燥储存,空调滤网及时更换;如有宠物,需要定期消毒清洁,尽量减少宠物的密切接触。必要时可使用杀虫剂。

如至户外活动,尤其是植物较多的地方,需要注意遮盖防护,可选择浅色轻薄衣着,选择适当的驱蚊产品。不过,我们也留意到,人体也可因驱蚊产品过敏发生荨麻疹等,因此需要谨慎使用。

“虫咬皮炎”后局部总会有程度不等的色素沉着,颜色深浅、消退时间长短与过敏

反应严重程度有关,不用特别担心。

大部分的“虫咬皮炎”预后良好,但也有少数重症病例发生,原因在于发生严重的“过敏”或“感染”。“过敏”是指,少数膜翅目昆虫,如蜜蜂、黄蜂、蚂蚁的毒液能对极小部分人群严重致敏,引起过敏性休克,危及人体生命。因此,虫咬以后如果出现急性全身大面积“风疹块”或有头晕、恶心呕吐、呼吸不畅等不适,需要即刻在家人或朋友陪伴下至医院急诊就诊。

“感染”是指,虫咬后在伤口局部出现严重的“红肿热痛”、化脓、发热(如丹毒、蜂窝织炎等),甚至发黑、僵硬、坏死(坏死性筋膜炎),需要及时抗感染治疗,否则后果严重。

如何预防虫咬皮炎?
虫咬皮炎的预防关键在于环境和个人防护。环境来说,如工作或居住的地点楼层较低、树木偏多则需要加强纱窗、蚊帐隔离和水源的切断。

屋内保持阳光充足,沙发、被褥、床单、衣物、凉席清洁干燥储存,空调滤网及时更换;如有宠物,需要定期消毒清洁,尽量减少宠物的密切接触。必要时可使用杀虫剂。

如至户外活动,尤其是植物较多的地方,需要注意遮盖防护,可选择浅色轻薄衣着,选择适当的驱蚊产品。不过,我们也留意到,人体也可因驱蚊产品过敏发生荨麻疹等,因此需要谨慎使用。

“虫咬皮炎”后局部总会有程度不等的色素沉着,颜色深浅、消退时间长短与过敏

反应严重程度有关,不用特别担心。

大部分的“虫咬皮炎”预后良好,但也有少数重症病例发生,原因在于发生严重的“过敏”或“感染”。“过敏”是指,少数膜翅目昆虫,如蜜蜂、黄蜂、蚂蚁的毒液能对极小部分人群严重致敏,引起过敏性休克,危及人体生命。因此,虫咬以后如果出现急性全身大面积“风疹块”或有头晕、恶心呕吐、呼吸不畅等不适,需要即刻在家人或朋友陪伴下至医院急诊就诊。

“感染”是指,虫咬后在伤口局部出现严重的“红肿热痛”、化脓、发热(如丹毒、蜂窝织炎等),甚至发黑、僵硬、坏死(坏死性筋膜炎),需要及时抗感染治疗,否则后果严重。

如何预防虫咬皮炎?
虫咬皮炎的预防关键在于环境和个人防护。环境来说,如工作或居住的地点楼层较低、树木偏多则需要加强纱窗、蚊帐隔离和水源的切断。

屋内保持阳光充足,沙发、被褥、床单、衣物、凉席清洁干燥储存,空调滤网及时更换;如有宠物,需要定期消毒清洁,尽量减少宠物的密切接触。必要时可使用杀虫剂。

如至户外活动,尤其是植物较多的地方,需要注意遮盖防护,可选择浅色轻薄衣着,选择适当的驱蚊产品。不过,我们也留意到,人体也可因驱蚊产品过敏发生荨麻疹等,因此需要谨慎使用。

“虫咬皮炎”后局部总会有程度不等的色素沉着,颜色深浅、消退时间长短与过敏

反应严重程度有关,不用特别担心。

大部分的“虫咬皮炎”预后良好,但也有少数重症病例发生,原因在于发生严重的“过敏”或“感染”。“过敏”是指,少数膜翅目昆虫,如蜜蜂、黄蜂、蚂蚁的毒液能对极小部分人群严重致敏,引起过敏性休克,危及人体生命。因此,虫咬以后如果出现急性全身大面积“风疹块”或有头晕、恶心呕吐、呼吸不畅等不适,需要即刻在家人或朋友陪伴下至医院急诊就诊。

“感染”是指,虫咬后在伤口局部出现严重的“红肿热痛”、化脓、发热(如丹毒、蜂窝织炎等),甚至发黑、僵硬、坏死(坏死性筋膜炎),需要及时抗感染治疗,否则后果严重。

如何预防虫咬皮炎?
虫咬皮炎的预防关键在于环境和个人防护。环境来说,如工作或居住的地点楼层较低、树木偏多则需要加强纱窗、蚊帐隔离和水源的切断。

屋内保持阳光充足,沙发、被褥、床单、衣物、凉席清洁干燥储存,空调滤网及时更换;如有宠物,需要定期消毒清洁,尽量减少宠物的密切接触。必要时可使用杀虫剂。

如至户外活动,尤其是植物较多的地方,需要注意遮盖防护,可选择浅色轻薄衣着,选择适当的驱蚊产品。不过,我们也留意到,人体也可因驱蚊产品过敏发生荨麻疹等,因此需要谨慎使用。

“虫咬皮炎”后局部总会有程度不等的色素沉着,颜色深浅、消退时间长短与过敏

反应严重程度有关,不用特别担心。

大部分的“虫咬皮炎”预后良好,但也有少数重症病例发生,原因在于发生严重的“过敏”或“感染”。“过敏”是指,少数膜翅目昆虫,如蜜蜂、黄蜂、蚂蚁的毒液能对极小部分人群严重致敏,引起过敏性休克,危及人体生命。因此,虫咬以后如果出现急性全身大面积“风疹块”或有头晕、恶心呕吐、呼吸不畅等不适,需要即刻在家人或朋友陪伴下至医院急诊就诊。

“感染”是指,虫咬后在伤口局部出现严重的“红肿热痛”、

■ 爱心传递

矗立在志愿者港湾的一座明亮灯塔

——记新华医院志愿者陈刚

□ 孙攀攀

百炼成钢，指铁经过反复锤炼才成为坚韧的钢，也形容一个人经过长期艰苦的锻炼，成就了坚强的品格。新华医院志愿服务岗位就好比是这样一座熔炉，一批批优秀志愿者在这座熔炉锻造下成材。而在这些成材的志愿者之中，陈刚是最早投身志愿服务也是坚持时间最久的那群人之一。



早在2008年,就职于复旦医院管理公司的陈刚就在忙碌之余参加了名为“虹口一群人”的志愿者团队,开始了他的志愿服务生涯。2011年的陈刚被安排到团队新增加的医院志愿活动项目中,参与第四人民医院的志愿者活动,负责门诊指引工作,这是他第一次接触医院志愿服务领域。

2013年,新华医院医务社工部成立伊始,陈刚作为已经在医务志愿服务领域有了丰富经验的优秀志愿者,加入到了部门成立后的第一批志愿者行列,带领团队在多个志愿岗位服务,为新华医院志愿服务工作拓荒。部门成立至今,服务岗位的志愿者换了一茬又一茬,陈刚却始终身在志愿服务一线,为病人排忧解难,为家属解难,让他们在接受医疗服务以外,获得被人忽略的人文关怀。时至今日,每周六的上午,陈刚都会一如既往地身着红马甲,出现在门诊预检台,为志愿者伙伴们分配岗位,与他们一起为前来咨询的患者提供非医疗问题的解答,帮助他们解决就医过程中的困难。

门诊导医,病房伴读……陈刚和他的团队除了定期在周六周日开展自己团队志愿活动之外,还积极参加新华医院其他团队志愿活动,与复旦克卿、美国留学生等志愿服务团队都有过交流和合作。当笔者问其在众多志愿活动中印象最深刻的一次,他这样描述:“我第一次参加儿骨科病房的伴读活动是生疏且紧张的,但病房的孩子和家长没有吝啬掌声和赞誉,虽然我阅读得不是很好,但伴读的气氛却始终和谐温馨,病房里有一个孩子刚做完腿部手术,正经受剧烈的疼痛,但孩子和家长仍然对我的阅读仍然兴致勃勃博,还会给我鼓励和支持。”说到这里,

在得到病人和家属肯定之后的喜悦和自豪荡漾在他的脸上。像陈刚这样的志愿者在中国数以千万计,他们为社会的进步奉献着自己的力量。

2019年是陈刚投身医院志愿服务的第九个年头,这九年里很多伙伴因为家庭、工作和其他一些原因陆续离开了团队,但他始终没有放弃。在陈刚心里,他要为团队的“家人”守好这个家。他对笔者讲到:“很多伙伴离开了团队,但他们还是会牵挂着大家,牵挂着服务对象。他们希望曾经服务的岗位有人接替下去,希望他们牵挂的服务对象有人继续服务下去。所以我要做好老伙伴的守门人,新伙伴的领路人,让团队可以薪火相传,让他们的志愿精神可以一直传递下去。”

付出是有回报的,多年的志愿服务,让他成为了医生护士们的好帮手,成为了社工的好伙伴,成为了病人和家属的好朋友,真正做到了在新华医院里有口皆碑。从2013年开始,他连续六年获得新华医院优秀志愿者荣誉,2015年开始连续三年获得新华医院优秀志愿者领袖荣誉。当笔者问其作为一名优秀志愿者有什么心得要和新志愿者分享时,他说:“我觉得志愿服务是完全建立在自愿的基础上的,志愿者们不能把自己的无私奉献作为获利的资本。要把志愿服务当作一次学习,一次历练,希望新志愿者可以把志愿服务纳入自己的职业生涯规划,这样才能更好地投身服务。”

在新华医院,医疗工作者和志愿者用爱搭建了一个港湾,而陈刚就像是一座明亮的灯塔,温暖众人,指引方向,守护希望。

(作者为医务社工部实习生)



今年的上海高考作文提到了“中国味”,由倾听各国音乐、接触异域音调衍生出感悟并寻找“中国味”。这让我想到一个现象,当我们从国外归来,飞机着陆的那一刻,会不禁感慨还是祖国家乡好啊,那是一种倦鸟归巢的深深踏实。有人问:“当你周游了世界,你觉得旅行的意义是什么?”有人答:“阅尽繁华返璞归真,我还是要回到生命开始的地方,但期间我懂得了理解和接纳差异与不易。”

庄子曾经说过:“天地有大美而不言,四时有明法而不议,万物有成理而不说。”生活中的人与事都有根有源有律,我们内观自身,也需体会他人。而这在医疗环境中更是如此,我们接触的是人,人必然有思想,身心一体,身体的疾病被治疗,心理的恐惧也需要被安抚。“有时治愈、常常帮助、总是安慰”是我们医护人员常说的话,医学的美在于精准,也在于广阔的接纳,而这本身便是一种艺术和修为。在这不断进步的时代,医务人员的文化建设也逐渐成为主旋律,当医学与文化相碰撞,必然是散落柔美的星光,温暖的抚触,患者的福音,尤其当这个患者是一名艺术家时,用相通的方式去理解去解释,让大美的医学与艺术碰撞,岂不妙哉?

于老便是一名老艺术家,温和儒雅,身体

大美医学,人文共舞

□ 张婷婷(心胸外科党支部)

不适前来治疗,诊疗过程中因病情的原因,温文尔雅的他却也触碰到了心理防线。在进监护室前,他可能从没想过会在这里待上将近一个月,全身置管多根不能自由动弹,气管插管会放置超过7天,会被气管切开,不能吃不能喝还不能发声,这对追求完美的艺术家而言将是多大的折磨。我们可以看到他的情绪变化,从配合、烦躁、愤怒、崩溃、焦虑、回到平稳而后坚强,精准的计算着每一天,后期有很好的自我管理,会为自己设立目标,比如今天脱机要比昨天多2小时,今天要床上活动3次,真正做到了患者参与患者安全。他是有勇气有定力的,我们作为照护者都感动于他的变化和自知,他的康复目标有时比我们还要准确。作为青年一代,从他们老前辈身上真的学到了很多。当他顺利转出监护室的那一刻,我们都发出由衷的祝福。而在他出院那天,我们收到了他亲手写下并送来的一封表扬性,也不禁让我们反观自己,里面提到:“在监护室的27个时日,是医护团队的正确决策、耐心开导和陪伴、给了他坚持的力量,给了他生的希望,医务人员精心的治疗和无微不至的关怀让他今天得以回家。”这才让我们幡然醒悟原来期间我们日复一日一个关注的眼神、一句恰好的解释、一丝关心的话语、一次轻拍与安

抚慢慢重建着他的信心之墙支撑着他,最终让他得以挺过难关。可见,人文不是一句空话,是可以有效落地,与治疗相伴相生温暖他人的。勇气有时只是一瞬间的闪念,但更多时候是一群人的相伴执念。新时代的我们,能做的有很多,也做到了很多。

很喜欢董卿制作的《朗读者》《中国诗词大会》,她把文学放上舞台,把不同的人生轨迹刻进屏幕,不管是古典诗词的邂逅还是无国界医生的朗诵,让我们看到文学激起的动荡,感动于人与人之间的相处,感悟生命的感悟。医学从来不会是独舞,我们需要不同学科的共舞,才能激荡起更多的热爱、共情,让心灵苏醒,让关爱蔓延。

“腹有诗书气自华”是习近平总书记在不少场合曾多次引用的,我想当医学带上诗书气便自然散发出人文的力量,给患者带去生命的动力。而郑板桥的那首题画诗:“咬定青山不放松,立根原在破岩中。千磨万击还坚劲,任尔东西南北风”描绘的那股韧劲如若诠释的是医护人员的原则坚守与关爱陪伴,我想便能更好的支撑起患者内心的那份坚持。医学是大美的,与人文艺术的碰撞更将是一段美丽邂逅。爱出者爱返,福往者福来,愿每一位医务人员都能坚守这份美好,给患者带去更多的力量。



芳草地

冷嘎措(海拔4600米)

□ 郭敏峻 / 摄

■ 掌上云烟



乡愁

□ 闫明

总有人问我是哪里人。我总是回答说天津人。因为我的身份证就是天津的号码,当然就是天津人了。但是,我今年46岁了,满打满算。在天津仅仅呆了4年。这座城市在我离开之后的20多年里,发生了翻天覆地的变化。我在的时候,况且还认不清道路,走了这么多年就更不熟悉了。似乎把天津作为故乡有点牵强。1992年以后,一直住在上海。至今有27年了。但这座繁华的都市,仍然让我生不起乡愁的感觉。

那么我到底是哪的人呢?别人说起乡愁,我会思念哪一个地方呢?我的爸爸是河北张家口怀安县人,几代红彤彤的贫农。从小放猪放羊为生,用他的话来说“险乎死喽”。这句用老家话说明更有味道。爷爷奶奶死的早,我甚至都没有见过他们。母亲是河南南阳人,也是农民,家境好一些。解放后因为党的政策好,两个农村的孩子都上了小学。爸爸当年已经14岁。经过自己的奋发图强,他们双双考上了第四军医大学。毕业之前两人恋爱。分配的时候,遇到了

一个宅心仁厚的领导。爸爸被分到沈阳军区四平市。妈妈被分到了北京军区北戴河市。两个地方仅有11个小时的火车车程。在当时已经算是很近了。没有分到天南地北去,这是我和我姐的幸运。

那么我是河北张家口人吗?80年代,爸妈曾经带我们回过老家。老家的印象是破败的土坯房,幽暗的煤油灯,炒菜还要到隔壁去借油。我的大爷大娘,那时显得非常高大而土气,切了西瓜,都要在两面铺上糖才让我吃。他们的儿子,我的大堂哥,身材矮小,营养不良,整天憨憨的笑着。家里的活计基本上都是他在做。家里没钱,他终生未娶。还有四哥和二哥,他们在我的以后的生命当中还有交集。我印象最深的就是二哥骑着自行车顶着大雪,送我去上学。四哥后来也到了天津,他挣了第1个月的工资,请我和我姐去看了古今大战秦俑情,真的好看。后来他又到了西宁,结了婚安家。我有一次开会到西宁。看到了四哥的儿子。不晓得为什么,我突然抱着他痛哭流涕。这是我们老回家的根啊!

对老家的印象是疏远破败而不清楚的,就呆过几天的我似乎不是一个张家口人。南阳就更别提了。仅仅在我7个月的时候,被妈妈抱着回去一次,几乎没有任何印象。后来,大舅三舅,也都到天津来过,印象是慈祥而和蔼的。他们也都早早过世了。不知道是不是我正月剃头的效果。

爸妈大学分配是66年,经过了劳动改造,和积极运作,也遇到了一些好人。他们共同调到了位于天津塘沽区的解放军110野战医院。后来就生了我和我姐。

小时候的部队医院大院简直是天堂。大

大小的孩子好多。我们叠方宝,玩烟盒,捉迷藏…下雨了,到医院前面的电影放映场去抓泥鳅,划“船”。拉了屎,用小木棍儿挑了,趴在大院墙头上,扔向外面种地的农民。我有一个非常好的小女朋友。一直手牵手到处玩。其他小孩说我们搞对象,我们也不管。打我我也不撒手。后来她家搬到了唐山。上初中的时候,她妈妈特地从唐山到天津,还想撮合我们俩,最终也没成。医院定期还有电影放映,开始是露天的,那叫一个热闹。每家早早的派人拿着马扎去占座,开演前人声鼎沸,到处都是母亲训斥孩子,和拿蒲扇拍蚊子的声音。散场的时候那叫一个万马奔腾。后来医院建了大礼堂,条件就更好了。冬天玩的东西不多。但是我们可以滑冰啊!冰车这种高档次的东西就别奢望了,每个小孩去找一段三角铁,把前端砸弯翘起,配上两根的话,这就是雪橇了。再找两根铁棍当撑杆,得了!出发,找一块冻的结实的野湖,双脚踩在雪橇上,双臂用力向后一撑。这速度可以用风驰电掣来形容。爽!比现在开车爽多了。

该上学了,我的小学第1个学校叫胡家园小学。校园整齐,鲜花处处。其实也都是便宜花,我们叫地雷的那种,开花后,结很小的小黑种子像地雷一样,可以做弹弓子弹。上学的路上,要经过一段墙头,墙头下方有一段弧形的缺损。就是让人弯着腰过的。我对这段倒桥印象极深,脚踩的几个泥土实在的地方,还记得清楚。冬天学校安排长跑。孩子们大都没有手套。我是一直用鼻涕当防冻液的。后来妈妈觉得我和我姐学习太好,一直考第一也不是个办法。就疏通关系把我们转到了塘沽区实验小学。可是我们去了还是考第一,没有办法。从家

里到实验小学,坐公交车也要半个多小时。我们需要六点之前赶到公交车站。否则,后面的人群拥挤,可以用可怕来形容。我有多少次是站在大人的裤裆里坐车的呢?最怕的就是下雪的时候。车来得慢,挤是非常难挤上去的。我一个朋友,就被后面人群挤到车轱辘下面,小腿压成了粉碎性骨折。

哎,不提了。后来我考上了塘沽一中。姐姐是塘沽二中,差一些。80年代,大裁军来了,野战医院要被裁掉。它这时候改名叫解放军284医院。我们这个家庭的命运随之而改变。爸妈的工作调到了天津市河区东区,爸爸在解放军后勤第八分部的药厂里任职。妈妈调到了天津解放军254医院。我跟姐姐随着父母一起来到了市区。在天津七中的高二和初三做借读生。那是88年,爸爸51岁。我记得在家里感谢那些帮他调动的朋友的晚宴上,他喝多了发了房颤。

我还有几年就要到这个年龄了。

我对塘沽的印象最深。我人生的最初15年是在那里度过的。再回去看的时候,那里也几乎不认得了。塘沽应该是我乡愁的发源地了吧?可是我还会想起,搬到天津之后的我们家的菜园,房梁上的马蜂窝。天津七中的性格各异的老师和同学。他们中的有些人已经不在。我也会想起,在上海度过的大学时光。那些青春的笑脸和脊背上流下的汗珠。毕业分配分离时,那种胸膛割裂的感觉,依然深刻。

我明白了,我的乡愁不是针对一城一地的留恋。是针对我这46年来,遇到的每一个人的留恋。是你们塑造了我。缺掉了和你们相处的每一个瞬间,我都不再是我。

献给你们,我的朋友和亲人们!你们就是我的乡愁……