



新华医院报

XINHUA HOSPITAL NEWS



上海新华医院微信订阅号



上海新华医院微信服务号

提供服务资讯

触摸医患脉搏

2020年8月30日 星期日

总第464期

本期四版

上海交通大学医学院附属新华医院主办

总编辑:唐国瑶

医院地址:www.xinhuamed.com.cn

弘扬抗疫精神 护佑人民健康 我院隆重举行“中国医师节”庆祝大会

□ 通讯员 蒋红丽 报道 摄影 戴荣

本报讯 为表彰奖励先进医师典型,弘扬抗疫精神,8月17日,我院举行“中国医师节”庆祝大会暨优秀医师、抗疫先锋颁奖典礼。“精益传承,匠心医者”优秀医师评选活动结果也在会上揭晓,并对获奖者进行了表彰。

今年8月19日是第三个“中国医师节”,一场突如其来的新冠疫情,为这个节日赋予了更特殊的意义。国家卫生健康委、国家中医药管理局、中央军委后勤保障部卫生局联合发布《关于做好庆祝2020年中国医师节有关工作的通知》,确定今年医师节主题是“弘扬抗疫精神,护佑人民健康”。

新华医院与广大同仁一起,默默担负着人民生命健康的重大使命,在平凡的岗位上,出色完成繁重的医疗任务,作出不平凡的业绩,在严酷的抗疫战中,勇担使命,挺身而出,筑起人类健康的重要防线。

大会由副院长潘曙明主持。院领导为2020年度“匠心医者”、“青年匠心医者”获奖者颁奖,“匠心医者”代表杜溢和“青年匠心医者”代表许宇分别发表获奖感言。会上同时表彰了援鄂、援市公卫的三名“抗疫先锋”。

院长孙锬作大会致辞,希望通过“精益传承,匠心医者”优秀医师评选活动,选拔一批专业技术特色凸显,并



具有一定品牌影响力,同时热爱本职工作、脚踏实地、尽职尽责的临床骨干医师。希望他们精益求精,践行行业精神,创出特色、创出品牌,带领专业技术团队永攀新高,成为提升新华医院医疗服务质量和服务品牌的排头兵!党委书记唐国瑶在会议总结中对获奖医师给予了高

光荣榜

“抗疫先锋”医师

阮正上 麻醉与重症医学科
崔志磊 呼吸内科
王海嵘 急诊医学科

崔志磊 呼吸内科
姜兆磊 心胸外科
陈牧 心血管内科

匠心医者提名奖

“精益传承,匠心医者”获奖名单 匠心医者

杜溢 麻醉与重症医学科
王群山 心血管内科
杨天芸 呼吸内科
邱文娟 儿内分泌遗传代谢科
黄云腾 泌尿外科

边帆 肾脏内科
吕凡 儿普外科
范清 儿骨科
华续明 神经外科
秦丽萍 中医科

青年匠心医者提名奖

青年匠心医者

许宇 眼科
汤璐佳 急诊医学科

应婷婷 神经外科
张欣 中医科
夏昊 儿急危重症医学科
郭文杰 儿普外科
彭建军 骨科

以仁心践行初心 用生命护佑生命



获奖者(左起)陈笋、唐国瑶、陈晓东、汤朝晖在颁奖仪式上合影

□ 记者 欣华 报道 摄影 戴荣

本报讯 表彰先进典型,共庆医师节日,8月12日下午,上海市医师协会第二届第二次会员代表大会暨2020年“中国医师节”庆祝大会隆重举行。大会表彰了第三届“仁心医者·上海市杰出专科医师奖”及第三届“上海市区域名医”获奖者。

经上海市医师协会各专科分会推荐,我院口腔科主任医师唐国瑶荣获“仁心医者·上海市杰出专科医师奖”,儿心脏中心主任医师陈笋、骨科主任医师陈晓东、普外科主任医师汤朝晖获“仁心医者·上海市杰出专科医师奖”(提名奖)。

唐国瑶主任医师,新华医院党委书记、博士生导师。中华口腔医学会第七届口腔黏膜病专委会主任委员,国家临床重点专科学术带头人,国家口腔疾病临床医学研究中心专家委员会委员。

30多年来,他坚守医者初心,在口腔黏膜癌前病变诊治、医联体专科联盟建设、专科医师规范化培训等方面作出积极贡献。参与制定多项口腔黏膜疾病诊疗国家标准。研究成果获得多项科技进步奖。牵头编写《新型冠状病毒感染疫情防控阶段口腔黏膜病诊疗的专家建议》,保障专科医护人员和患者需求。

行医格言:病人是医生很好的老师。善待每一位病人、善学每一个病例。
陈笋主任医师,新华医院儿心脏中心主任,博士生导师。任中华医学会儿科分会青委会副主委,上海市儿科学会心血管学组组长。中国医师协会儿科学分会委员,先天性心脏病学会常委等。他坚守“一切以病人为中心”的理念,每年进行先天性心脏病介入治疗数百例,成功率在99%以上,并发明了新生儿危重型肺动脉瓣狭窄或闭锁的系列介入技术,手术死亡率由30%-50%降到0%。

陈晓东主任医师,新华医院骨科主任,博士生导师。担任中华医学会骨科分会关节外科学组委员,国际髋关节学会委员,中国医师协会骨科分会保髋学组组长,中国老年医学学会骨科分会关节外科学组副组长,上海市医学会骨科分会关节外科学组副组长等。率先在国内开展成人髋关节发育不良(Crowell-II型DDH患者)的髋臼周围截骨术,已完成3000多例手术。率先在国内开展改良Colonna关节囊成形术治疗Crowe 4型髋关节发育不良等。

普外科 汤朝晖主任医师,新华医院临床输血科主任,硕士生导师。担任中国医师协会外科医师分会胆道外科医师委员会副主任委员兼秘书长,青年委员会主任委员,中华医学会外科学分会脾脏及门静脉高压症学组委员,白求恩公益基金会肝胆专业委员会主任委员,美国外科医师学会会员(FACS)等。筹建胆道恶性肿瘤数据库及生物标本库,开展对胆道恶性肿瘤尤其是肝内胆管癌的基础研究以及全国范围的多中心临床研究。

百名医务人员慈善登高为患儿募款 新华医院儿科综合楼正式启用

□ 通讯员 施佳岑 报道 戴荣 摄影

本报讯 8月18日上午,新华医院迎来了儿科综合楼正式启用的日子,在这个特别的日子,百名医务人员用公益慈善登高跑的形式,答谢在疫情期间以及各个时期挺身而出,支援医疗的社会公益力量。

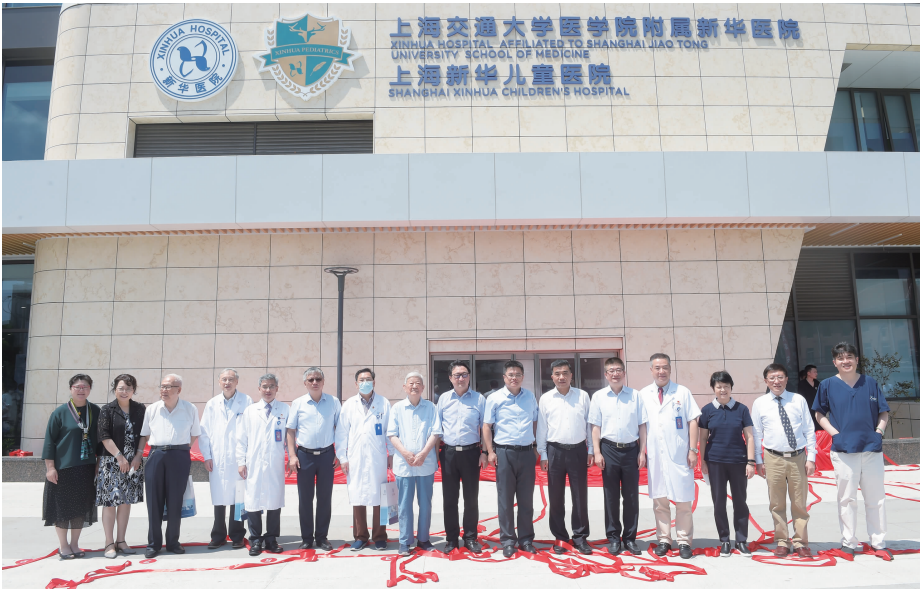
新华医院儿科综合楼从7月31日开启试运营,历经病房搬迁,流程再造调试,逐步理顺儿科患者就医的流程。在此期间,与社会共建的公益空间尤其受到孩子们的喜爱。新华儿科医生们觉得除了为患儿提供更好的服务外,他们还想用自己的力量答谢社会各界的支持与帮助。

早上11点,百名医务人员主动报名在新华医院最美彩绘楼梯内开启了公益慈善登高跑,医务人员通过登高跑的形式,为贫困患儿就医筹款,所有善款均进入上海市儿童基金会内用于医疗救助的专项基金。新华医院团委书记、儿肾脏风湿免疫科科主任李玉峰也参加了登高赛,他说:“社会各界的公益力量不仅在儿科事业中给了我们很大的帮助,而且在今年新冠疫情期间,在医生最困难的时候,社会各方都来投喂我

们,给我们送口罩,给了我们逆行的支撑。”

据统计,新华医院在疫情期间累计接收了47.28万元捐助款项和价值508万余元的捐助物资。这些物资和款项均按捐赠要求,投入相应的使用之中。

在当天的儿科综合楼启用仪式上,新华医院还专门设置了答谢环节,正式感谢



志存高远 脚踏实地 攻坚克难 勇担使命 354名新职工加入新华医院大家庭

□ 通讯员 陆秉 报道

本报讯 流火的7月,新华大家庭又迎来一批新职工,为帮助新职工更好地熟悉医院文化,尽快适应医院环境,融入工作岗位,7月27日至28日,我院在科教楼报告厅举行了2020年新职工岗前培训:“鸿鹄初行,愿你们以梦为马,不负韶华”。

7月27日,党委书记唐国瑶、院长孙锬带领医院党政领导班子成员与354名新职工见面,其中医师62人、护理115人、医技30人、科研行政人员8人、规培学员139人。培训由人力资源部主任陈磊主持

院长孙锬代表全院职工和领导班子致欢迎词,对加入新华大家庭的新成员表示热烈的欢迎,希望新成员能尽快适应角色转变,在今后的事业生涯中冷静对待疾病、名利,诚信对待患者、学术,勇敢面对医学道路上的困难、挫折,敢于担当责任,为自己职业生

涯的成功积蓄能量。静下心来,深入研究,

持之以恒,积沙成塔,方成大器。

党委书记唐国瑶做了题为“六套照片,投射医院文化;薪火相传,彰显时代精神”的主题讲稿,带领着新职工们,翻开一张张泛黄的老照片,走近一位位平淡和感人的“新华创业者”。让在座的每位新华“新鲜血液”感慨不已。唐国瑶强调这是历史积淀下来的情怀,更是新华人的核心价值,即:攻坚克难,敢于担当的创业精神;健康所系,性命相托的职业精神;锐气藏胸,淡泊名利的奉献精神。并以“为民惠民,守护健康”与各位青年新职工共勉,希望大家传承新华人的精神,始终牢记医院的宗旨、训诂和愿景。

此次培训还特别邀请了德高望重的老专家陈树宝教授、陈强教授与新华援鄂、援公卫、医院抗疫专家、撤侨保障医疗队的代表举行了“新华人讲新华故事”访谈会。老专家与新职工面对面共同追寻“新华创业者”的初心,感悟“新华创业者”那份情怀,传承新华人的使命;抗疫战士们面对疫情的来势汹

在疫情期期间,在儿科事业的发展中,持续给予帮助的公益组织、企事业单位和个人。新华医院党委书记唐国瑶教授说:“在2020新冠疫情防控的情况下,我们一手抓疫情防控,一手抓创新发展,儿科综合楼如期投入了使用。回首今年,我们一方面为一线医务人员的奋斗和担当骄傲;与此同时,更为始终支持新华医院的公益慈善的后援团们心怀感激。”

新华医院在疫情严峻的时刻,派出了医护人员驰援武汉、驰援市公共卫生临床中心,参与了国际航班医疗保障等一系列工作。

蒋更加如主任任医师是新华医院肾脏风湿免疫科和内科教研室主任、市罕见病诊治中心主任。现为上海市肾脏病学会主任委员,曾获市优秀中青年肾科医师奖、市医学会肾脏病学分会颁发突出贡献奖等。

他以医者为荣,待师者为使命,视患者为亲人,将精湛医术和高尚医德写在治病救人的从医路上。

德医为先 把患者病痛装在自己心里。在蒋更加如眼中,病情和生命大于一切,需要用心对待。周一门诊,专家号瞬间抢空,但只要患者找到他,他都加号,亲自为患者测血压和查体,对询问和疑惑,耐心解答。因此,上午的门诊被无限延长,甚至下午还有病人,从未听他对病人说个“不”字,而自己的午饭总是凉了

的盒饭。他把自己的微信、电话留给患者,病人常在非工作时间询问病情。蒋更加如带领的腹膜透析亚专业团队,5年来走访200多次腹透患者,电话随访近1500人次。

患者为重 把疫情风险锁在血透一线。新冠疫情,让血透患者的救治陷入雪上加霜的困境。新华医院450名维持性血液透析患者大都每周三次血透,每次治疗时间4-5小时,这对疫情防控带来了极大挑战。蒋更加如带领团队采取多种措施,认真严谨,勇于担当,保持医疗工作在特殊情况下高效运转,实现了医患零感染。(下转第3版)

仁心解难题 厚德暖病人 ——记上海市优秀青年肾科医师、市医学会肾脏病学分会突出贡献奖获得者 肾脏风湿免疫科主任蒋更加如

本版责任编辑 罗玲 陈其琪

新鲜·感人

投稿邮箱
xhyy303@163.com

关心爱护子弟兵 排忧解难献真情

本报讯 在八一建军节到来之际，我院双拥共建单位91528部队官兵来我院走访座谈，介绍了当前军队转型升级和使命任务转变的相关情况，并赠送“关心爱护子弟兵，排忧解难献真情”牌匾，感谢新华医院送去优质医疗资源，表达了对人民子弟兵的关爱。

 近年来，我院始终坚持党管武装根本原则，全面落实新时期双拥工作，推动全国双拥模范城创建工作。7月31日，新华医院党委书记唐国瑶和院长孙锟带领人民武装部工作人员亲切慰问了在食堂、财务收费处工作的民兵预备役人员，并向他们致以节日祝贺。唐国瑶要求我院人民武装工作，要深入贯彻习近平总书记在航空大学视察的讲话精神，落实全面从严治党要求，时刻绷紧疫情防控这根弦，为国防和军队建设做出新的贡献。

（武装保卫部）

不服“暑”的新华人，真帅！

我院领导慰问奋战在医疗一线的医院同仁

□ 记者 欣华 报道 摄影 戴荣

本报讯 入伏以来，骄阳似火，热浪袭来；同时，新冠疫情防控常态化，奋战在医疗一线的医院同仁更加辛苦和忙碌，一线医务人员备受“烤”验，工作压力持续增强。

 7月31日，新华医院党委书记唐国瑶、院长孙锟、副院长顾琦静和程明等院领导带领相关职能部门负责人，先后来到食堂、大门口流调岗、急诊大厅、门诊大厅、儿科综合楼等一线工作区域，慰问坚守岗位的医务人员和

后勤员工。

 每到一处，院领导们都关心地询问各窗口运作情况，对大家克服困难、不断挖掘潜力、尽责尽心提供良好的服务表示亲切慰问和感谢，并送上夏季清凉用品。叮嘱大家保重身体、合理调配、劳逸结合，衷心感谢他们为新华医院、为广大病员所作的无私奉献。

 慰问当天，恰逢儿科综合楼试运营首日，院领导巡视走访了新大楼，向高温天坚守岗位的医务人员、各条线志愿者表示崇高的敬意。感谢他们为儿科综合楼平稳试运营付出的智



慧和汗水。同时，院领导也嘱咐大家，高温季节在全力保障医院工作有序运行与病人医疗安

全的同时，要重视自己的身体健康，合理安排好作息，保存体力，奋战盛夏。

以评促改,持续提升医院运营与管理水平

我院举行国家三级公立医院绩效考核分析会

□ 通讯员 王哲芳 报道

本报讯 近日，由副院长程明牵头，我院各行政管理部门召开“以评促改、持续提升医院运营与管理水平——2018年度国家三级公立医院绩效考核情况及问题分析”会议。

 在此前公布的2018年度三级公立医院绩效考核国家监测指标考评中，我院在全国综合性医院排名16名，得分858.55分（满分1000分），指标等级

为A+。CMI全国排名56，科研经费总额全国排名32，四级手术人数全国排名44。

 公立三级医院发展的导向为坚持公益性、调动积极性、保障可持续，具体评价指标包含医疗质量、运营效率、持续发展、满意度评价4个方面，共55个考核指标。我院与国家指标对应，日常纳入考核的指标有31个（占56%）。国考指标中有26个监测指标，我院12个指标达到满分水平，仍有14个指标有待优化。其中，运营效率表现良好，9个监测指

标中，8个指标达到满分，医疗质量、持续发展与满意度评价方面仍有一定的提升空间。

 程明副院长要求各主管部门，关注失分原因，对上报与反馈数据的差异进行分析；关注数据源头，加强对对应指标数据平台及时性、准确性维护；关注统计口径的变化，对标《国家三级公立医院绩效考核操作手册（2020版）》，提高源头数据质量；加强数据管理，进一步落实病案首页填写规范的指导与考核，提高病案数据的准确性；加强信息监控，在BI系统中增加对应监测数据，提高医院对于业务数据监测的覆盖度；加强填报联络，完善专项工作小组，加强数据填报工作的内外联动机制，确保上传工作各环节信息的互通有无。



周期新华儿童医院人文讲堂结束后,与会者合影留念

要把最精美的留给儿童

新华儿童医院人文讲堂开讲

□ 通讯员 马飞 报道 摄影 戴荣

本报讯 7月28日，在即将启用的新华儿科综合楼一楼大厅，新华儿童医院的人文讲堂正式开讲。新华儿科老中青杰出代表济济一堂，重温新华儿科的家风。本次讲堂邀请到小儿心血管老专家陈树宝教授、上海市儿科研究所所长蔡威教授、小儿内分泌专家顾学范教授、我院党委书记唐国瑶和院长孙锟，还有儿科各科室正副主任、支部书记、新华儿童医院的功勋人物，为后人奠定了一座学科引领的高山，让今天的新华儿科人得以站在巨人的肩膀上。在儿科综合楼启用之时，在上海新华儿童医院的铭牌再次高挂之际，重新聊聊新华儿科的家风，为的就是更好的传承与发展。

 如果时间的齿轮回转到62年前，站在新华这方土地上的医生们，心情也许会跟现在的新华儿科人一样，有创业时的艰辛，有开办时的纠结，有人与人的融合，但是更多的是面向未来的意气风发，开创历史的激情昂扬，时刻牢记为广大儿童福祉服务的初心与使命。62年后，他们成为了新华儿科的功勋人物，为后人奠定了一座学科引领的高山，让今天的新华儿科人得以站在巨人的肩膀上。在儿科综合楼启用之时，在上海新华儿童医院的铭牌再次高挂之际，重新聊聊新华儿科的家风，为的就是更好的传承与发展。

 治学严谨，开拓务实，这就是新华儿科的家风。陈树宝教授回忆起新华老一辈的点点滴滴。新华儿科老前辈为人低调、平和谦逊，但是在做学问上都是大家，主编多本儿科学专著。老前辈的治学精神、医德医风值得我们学习，是我们新华儿科人的宝贵财富。希望能继承新华儿科的优良传统，在新华儿科发展过程中翻阅新的一页，愿儿科事业蒸蒸日上。

 蔡威教授与大家分享了他对新华儿科未来机遇与挑战的思考。他明确提出了新华儿科品牌留存须珍惜、外科优势须拓展、内涵质量须提高是摆在新华儿科人面前的三大机遇。与此同时，病人数下降成新常态、儿科地位下降成趋势、年轻学科带头人数量不多成短板是我们必须深入思索和面对的三大挑战。

 孙锟为儿科发展指明了方向。他要求新华儿科人要时刻保持自己的文化，反对新瓶装旧酒，要多进行创新思维和实践。充分发挥综合性医院儿科的三大优势：学科联动、全生命周期管理、健康理念。“健康人”是儿科医生的追求目标，儿科应该更多融入到医院的整体发展战略里，儿科学科和成人学科应围绕全生命周期的医教研发展，整体提升战略品牌。他同时对新华儿科提出了四点期望：希望新华儿童医院继续发扬和传承儿科的文化底蕴，成为新华医院文化人文策源地；“十四五”发展中的发力点；创新发展的先行者；医院运营强大支撑力。

 儿外科王俊主任和脊柱中心杨军林主任作为新老新华人，结合自己的实际工作谈体会。他们认为，新华儿科不单单做了中国儿外科的领头羊，而且为中国儿外科的发展推进了一大步。新华儿科具有强大的品牌影响力，未来能否做到这样，吸引全国各地的医生到新华来，使新华儿科更往前推进一步，需要每一代人奉献自己的力量。每个人都要有信心去争取全国第一，希望大家一起加油。

 党委书记唐国瑶对首次新华儿童医院人文讲堂有三点体会：首先，彰显时代性。在儿科综合楼即将启用的历史时刻，结合“四史”学习教育，重温新华儿科前辈治学严谨、学术包容、医者仁心的家风，鞭策全体新华人在新时代的征程中务实奋进；其次，把握规律性。在儿科综合楼即将启用的历史时刻，分析新华儿科面临的重大机遇和挑战，要求我们牢牢把握科学的、理性的、严谨的学科发展规律，勇立潮头，把新华医院建设成为具有国际影响的全生命周期医学中心；第三，增强创新性。在儿科综合楼即将启用的历史时刻，展望新华儿科的发展愿景，扎实推进体制创新、理念创新、人才机制创新、医疗服务模式创新，不断擦亮新华儿科品牌，紧紧融入新华医院“十四五”发展规划，为医院新一轮发展注入强劲动能。

 一代伟人宋庆龄在生前曾提出：“要把最精美的留给儿童。”无论是建造楼房，还是建设学科，新华儿科最早的创业者们，都将这所医院看作自己的事业，对她投入了所有的精力和情感。今天的新华儿科人，同样拥有了新大楼，同样在这栋新楼里凝结了深深的情感。支撑起学科发展的背后是新华儿科的人文精神和学术作风。一代代老师走了，一代代学生成了老师，当家风代代相传，当每个人身上都拥有严谨、创新、不拘一格的新华儿科作风时，就必然会铸就上海新华儿童医院再辉煌的时刻。

处处童心童趣 就医体验升级

——新华医院儿科综合楼巡礼

□ 通讯员 施佳岑 摄影 戴荣

 宽敞舒适的候诊空间，一站式的儿科诊疗服务，处处充满童心童趣……这是步入新华医院儿科综合楼的直接观感。

 儿童就医通道相对分开，就医体验大大改善。新华医院儿科综合楼项目是本市重大建设项目，2015年立项，2016年8月19日正式开工，2019年竣工，建筑面积5.77万平方米。投入使用后，新华医院儿科相关床位数将达到800张左右。从今年夏季的暑期就诊高峰起，新华医院儿科患者们将不用再与成人使用同一就医通道了。尤其在新冠疫情防控期间，儿童与成人通道的相对独立，将更有利于防控工作的展开，减少儿童交叉感染的机会。7月31日以后，大部分儿童患者可以从江浦路双辽支路的儿科综合楼大门进入，等18号线建成通车后，地铁通道可直达儿科综合楼。

 新华医院儿科综合楼不仅有儿科门诊急诊，还有儿内科各亚专科病房、儿心脏中心病房，115张新生儿床位、45张儿重症监护床位等，为患儿提供优质医疗服务。

 专病化、智慧化、多学科化成为儿科发展趋势。2020年新冠疫情中，口罩的普及及卫生习惯的养成，对儿童健康的守护起到了关键的作用。中国儿科就诊量呈现下降，对此，作为中华医学会儿科学分会的候任主委、上海新华医院院长和上海新华儿童医院院长孙锟教授说：“儿科学医学的发展到了再定位再思考的时刻，我们认为，专病化、智慧化和多学科化将必然是未来三甲医院儿科的发展方向。”

 在上海新华儿童医院的发展蓝图上，以病症为核心的诊疗理念正逐步凸显出来。试儿科综合楼出诊信息中，24个儿科专病强势推出，儿胃肠过敏、儿癫痫、儿便秘门诊等都被重点推荐，未来医院还将根据患者需求，梳理出更多的专病门诊。

 同时，这栋儿科综合楼的每个门诊板块都设置了一间互联网诊室，其中两



间是多学科互联网诊室，目前新华医院每月都接到全国各医院数十例疑难多学科远程会诊需求，从胎儿医学期到全生命周期。互联网诊室的设置将有利于全国范围内的医疗协同，为互联网医院的智慧化发展奠定了基本的硬件条件。

 多学科化，也是新华医院近年持续推进的举措。新华医院儿科学的发展拥有得天独厚的优势，这里既是一家综合性医院，同时又有一家儿童专科医院；既是上海市儿童罕见病诊治中心，又是上海市罕见病诊治中心，全生命周期医学理念拥有最佳实践情景。例如胎儿医学多学科团队，就既包含产科、儿科，还包括了影像学、检验医学、病理医学等范畴，能够一站式解决产妇和胎儿面临的医学难题。

 诊疗设备升级换代，一站式服务贯穿门诊急诊区域。新华医院儿科综合楼内设有4间百级手术室，其中一间为儿童心脏杂交手术室；有3间百级造血干细胞移植舱；拥有目前全球顶级的CT设备——超高端CT，做到了探测增宽、速度加快、辐射剂量降低，以及拥有突破性物质分离技术，能为患儿带来精准、舒适、安全的CT检查新体验。同时配置有光速科磁共振共振MRI，不仅在技术环节拥有多项突破，更重要的是孩子们能边做检查边看动画片，灯光实现五彩变幻，让孩子们在10至20分钟的检查过程中，不再害怕，尽可能地拥有绚烂变化的体验。同时，在门诊急诊区域的功能划分上，新华医院儿科综合楼也尽可能地做了相对集中，拥有一站式的综合服务区，一站式的护理照护中心和一站式的医技辅助区域，减少患者折返跑。

 值得一提的是，儿科综合楼还与新

华医院小儿外科大楼通过连廊紧密相连，至此，新华医院形成了儿童医疗区、成人医疗区、健康服务区、临床科研区等板块。

 社会共建，处处童心，医院里也可以很好玩。对于生病的小朋友来说，看病、住院是不是会感觉有点紧张和恐惧？其实，如果处处是童心，医院里也可以很好玩。整幢新华医院儿科综合楼装饰得色块清新明亮、简洁大方，充满童趣的小设计隐藏在各个角落，等着小患儿们去发现。

 在2楼的打针间，卡通奥特曼围绕孩子，告诉他们要做小超人，打败细菌与病毒；3楼候诊区域，一辆卡通小巴士停留其中，孩子们候诊时可以在上面休息或玩耍。在13楼至18楼住院病房区域，每层楼都有“小鹿之家”，小沙发、小椅子和小滑梯，不仅给孩子们提供了自由活动的场所，更重要的是，医院设置可供家庭使用的相谈室，以便患者家庭需要独立的隐私讨论的空间。

 12楼，医院还设置了阳光小屋影音室，这里是住院患儿自我展示的小舞台，唱歌、跳舞、讲故事，都可以通过专业录音、录像设备拍摄录制下来，成为童年的美好记忆。

 从B3层到18层的楼梯通道则是儿科综合楼里最美的风景线，彩绘面积超过2000平方米，一步一景，每幅画都是一个微型童话，孩子们在这里可以畅游大海、翱翔太空，和小动物们做朋友，和花草草聊心事，缓解紧张的就诊情绪。

 在5楼的手术等候区内，还有一个森林“小屋”，书吧、营地，让等候的人们减少焦虑。同时医院设置了家长通道，爸爸妈妈可以更衣进入麻醉准备室，陪伴孩子们入睡后才离开，让手术的孩子拥有更平静的心理状态。

 安全、亲切、优质、高效，成为了新华医院儿科综合楼建设的核心理念。孙锟院长说：“把最好的留给孩子，是新华儿童医院的基本服务理念，借儿科综合楼建设契机，我们将更多先进的医疗服务理念贯穿在就医体验中，希望孩子们能够不再恐惧医院，让父母可以减少烦恼和忧心。最为关键的是，新华医院儿科学将一如既往地提供儿科问题解决的全程医疗方案。”

182名住院患儿的200米搬家之路

□ 通讯员 施佳岑 摄影 戴荣

 这是一场特殊的搬家，虽然只有200米，却牵动了新华医院所有儿科医护团队，以及医院医疗安全保障团队人员的心。8月8日、9日两天，原新华医院儿内科住院病房的101名患儿及其新生儿病房的81个新生儿宝宝都完成了安全搬迁，儿科综合楼住院病房正式开始运行。

 为保障此次搬迁的安全，新华医院

成立了医疗安全搬迁工作的指挥枢纽，制定了各个环节的应急预案，从一周前起，医务、护理、信息、后勤、设备、安保等部门就反复演练，务必做到患儿搬迁的100%安全。

 8月8日上午7点，率先开始搬迁的是新华医院新生儿病房，新生儿普通病区有29个新生儿宝宝，新生儿重症监护室NICU患儿则有52个，其中，上插管呼吸机患儿9个，无创呼吸机患儿10个。因此，这52个重症的新生宝宝成为了此次搬迁的重中之重。

 此次搬迁医疗安全负责专家、新华医院儿危急重症科主任朱晓东教授说：“之所以选择新生儿重症监护室首先搬迁，是为了让医疗转运通道全部为重症患儿开放，保障资源集中力量投入，确保

搬迁安全。”此次转运中，最小的宝宝是一个510克的早产儿，浑身带着好几根管子，在暖箱迁移的过程中，医生护士既要做到动作迅速，又要保证这些生命支持系统的稳定。由于多次演练，正式搬迁的速度超过了原先的预期。同时，医护人员在患儿转出和转入的环节，反复做到患儿信息的核对、运送设备的安全系数，每一位重症患儿的转运都配置了两名医生和两名护士全程保障。在转运的200米路途上，每个转弯角都安排了安保、后勤以及医务志愿者助力推车的通行。转运到位后，信息工程师立即切换系统，做到了电子病历、药品、检查检验，以及影像系统等无缝切换。

 8月9日的普通病房搬迁更快。原计划需要一天的搬迁缩短为半天。中午12点以前，医生们均完成了搬迁后首次查房，患儿病情均处于平稳状态。



□ 记者 欣华 报道

本报讯 8月6日，美国护理科学院公布2020年增选院士名单，我院护理部主任姜丽萍当选。本次中国大陆共有13名学者专家入选美国护理科学院院士（Fellow of American Academy of Nursing, FAAN），以表彰她们在护理管理、护理教育及护理研究领域做出的杰出贡献。

 据悉，美国护理科学院（The American Academy of Nursing）将于2020年10月举行的年度“转变健康，推动政策”会议上表彰新入选者对全球健康和医疗保健做出的重大贡献。美国护理科学院主席 Eileen Sullivan-Marx 教授对新入选的230名护理领袖表示祝贺，认为他们的工作体现了学科交叉，展现了利用护理知识进行有意义变革的力量。

 美国护理科学院始建于1973年，FAAN的遴选，要通过竞争激烈、严格的申请程序。目前在全球界约有2700多名院士，他们是政策、研究、管理、实践和学术界的专家，积极倡导和推进全球健康。当选美国护理科学院院士是护理专家职业生涯中的一个重要里程碑，被认为是美国护理领域最高荣誉之一，也是全球护理界最负盛名的荣誉之一。

 截至目前，中国内地获得FAAN头衔的共24人。

 姜丽萍，博士，主任护师，博士生导师，上海交通大学医学院附属新华医院护理部主任。

 中华医学会儿外科学会护理协作组主委、中华医学会创伤学会护理学组副主任委员、上海市护理学会常务理事、上海市护理学会护理管理专委会副主任。

 姜丽萍长期致力于压力性损伤机制防治研究，聚焦老年、儿童和急危重症等重点人群的脆弱皮肤保护及慢性创面护理。与世界各地的创面修复与护理专家建立了良好的交流机制，创建了伤口治疗师培训等平台，为护理专科人才提供了优质的教育资源，将学科交叉融入现代护理教育理念，利用护理知识进行有意义变革，提高社会效益，帮助更多的压力损伤患者康复。自2018年，在上海建立中德国际伤口治疗师合作项目——（Chronic Wounds Initiative, ICW），近年来已培训了300多名研究生和伤口治疗护理专家。

 姜丽萍主持国家自然科学基金面上项目2项，科技部、市厅级及校级10余项，获中华护理科技奖2项，浙江省医药卫生奖2项，国家发明专利1项，实用新型及软件著作专利7项，主编或参编教材20余部，累计发表高水平论文100余篇。自2015年10月担任新华医院护理部主任以来，致力于推动高级护理实践在中国的发展与完善，参与制定多项护理实践标准，促进护理学科的纵深发展。曾获上海市“左英护理奖”、上海市卫生系统“三八红旗手”、交大医学院管理绿叶奖等荣誉。

我院护理部主任姜丽萍当选美国护理科学院院士

一载高原坚守 千里载誉归来

邱明科医生圆满完成援藏任务凯旋



□ 通讯员 陆彩凤报道 摄影 戴荣

本报讯 8月14日,我院普外科邱明科医生圆满完成了为期一年的对口支援西藏日喀则市人民医院的医疗工作,载誉归来。院党委书记唐国瑶和有关部门领导到机场迎接。

作为上海第九批“组团式”援藏医疗人才,邱明科医生在西藏日喀则市人民医院担任普外科主任,协助西藏日喀则市人民医院普外科开展各类三四级手术,推进了首例腹腔镜下结肠癌根治术等一系列微创手术,进一步推动了日喀则市人民医院普外科疾病治疗手段的微创化进程。我院党委书记唐国瑶带领相关部门负责人和科室代表前往迎接,并代表医院党委表达了亲切的关怀和诚挚的问候,高度肯定邱明科医生为医疗援助工作付出的辛劳和汗水,克服高寒缺氧、家庭困难等,迎难而上,开展“传、帮、带”工作,积极传播先进理念和管理经验,在藏区深深印上了新华医院专家的足迹。

邱明科医生(中)在援藏工作中开展了西藏首例下肢静脉曲张激光闭合术,目前已经累计手术50余例,无危重并发症发生。同时带教本地医生开展手术,本地医生已经独立开展20余例,均取得满意的临床疗效。

任务艰巨 使命光荣 我院新一批“组团式”医疗人才赴藏



□ 通讯员 陆彩凤 报道 摄影 戴荣

本报讯 8月5日,我院儿神经内外科何大可、普外科韩冰作为上海“组团式”援藏医疗人才,启程赴西藏日喀则市人民医院。他们肩负着新华人的重托,将开展为期一年的医疗援建工作。

我院自2015年起,承担了医疗人才“组团式”援藏工作,曾先后选派过王瑞良、于洋、赵铭宁、徐国锋、陈琦、黑振宇、邱明科等多名医务人员赴日喀则市人民医院开展工作,在为藏区人民提供医疗服务的过程中,得到了历练与成长,留下了难忘的人生经历。

8月3日下午,我院在行政楼601会议室召开2020年“组团式”援藏医疗人才欢送会。我院



儿神经内科副主任医师何大可(左)、普外科主治医师韩冰(右)启程赴藏工作,在拉萨转机合影

党委书记唐国瑶、党委副书记、纪委书记李劲松、副院长程明和选派科室的党支部书记、党支部书记、科主任与两位援藏医疗人才亲切交谈并合影留念。

欢送会上,党委书记唐国瑶代表医院党委高度肯定本次承担援藏任务两位同志的奉献精神,表达了对其科室、家人的感谢和敬意。对口支援西藏是党中央的重大战略决策,有利于推进西藏经济社会发展和长治久安,有利于齐心协力打赢脱贫攻坚战,确保如期全面建成小康社会。援藏责任重大,任务艰巨、条件艰苦,使命光荣。医院将全力支持,做好坚强后盾,并希望两位同志在援藏工作中,提高政治站位,注重民族团结,做好自身及医疗安全,讲好新华医院儿科、普外科的故事。在做好支援工作

的同时,也一定要保重身体,平安完成援藏任务,期待凯旋归来。同时,要求相关科室及党支部对两位同志多关心、多沟通,做好工作和家庭的后勤保障工作。欢送会上,儿神经内科何大可同志、普外科韩冰同志非常感谢院党委的支持和新华的培养,表示做好了充分的思想准备,将不辱使命,圆满完成援藏任务。

据悉,自启动2020年“组团式”援藏医疗人才中期选派和轮换工作以来,我院党委高度重视,认真组织,各党总支、党支部扎实做好动员报名工作。对援藏医疗人才人选,我院认真审核把关,在确定预备人选前,充分听取本人和家属的意见。经个人报名、党支部推荐、健康体检、专家健康评估等层层筛选,确定最终人选。

志愿服务 奉献青春 我院青年志愿者周菁鑫赴滇



周菁鑫随队热血出征

□ 通讯员 吴晓菁 报道

本报讯 8月19日上午,第二十三批上海青年志愿者赴滇服务接力队从虹桥机场启程,我院新生儿重症监护室副护士长周菁鑫踏上征程,奔赴云南文山州开展为期半年的志愿服务工作。

8月17日下午,我院召开赴滇志愿者欢送座谈会。党委书记唐国瑶,副院长、工会主席顾琦静,派出科室党支部书记以及相关职能部门负责人、团干部、青年志愿者代表等出席。座谈会由团委书记李玉峰主持。

李玉峰首先介绍我院团委历年援滇工作情况。今年团市委、上海青年志愿者协会先后发出号召,组建第二十三批上海青年志愿者赴滇服务接力队。在院党委的指导下,团委积极响应号召,我院有多名医务青年自愿报名,经讨论推荐及面试选拔,新生儿重症监护室周菁鑫入选。

儿内党支部书记钱继红、护理部主任姜丽萍给予了周菁鑫高度肯定,称赞她工作勤恳努力,是一位综合素质很高的好护士,并嘱咐她要

把握好这次锻炼的机会,不断提升自身能力素质,展现新华护理人的风采。交流中,人力资源部主任陈磊以及第二十一批赴滇志愿者陆敏达分享了在自己参与志愿服务的心得体会。

周菁鑫对医院的培养与信任、科室的关心与帮助,家人的理解与支持表达了自己由衷的感谢。尽管科室人手紧缺,工作繁忙,但当得知报名赴滇的消息后,护理部和科里同事都给予了大力支持,让她深受感动也备受鼓舞,她表示,将第一时间适应当地环境并积极投入工作,通过志愿服务展现新华人的能力、担当和水平,尽己所能地帮助更多需要帮助的人。

会上,党委书记唐国瑶、副院长顾琦静代表医院党政领导赠上寄语,向周菁鑫所在科室及护理部的大力支持表示感谢。周菁鑫通过主动报名和严格选拔,成为了一名光荣的赴滇青年志愿者,这既是对青年人的挑战,也是对其成长的帮助,希望她能在护理条线发挥所长,为新华增光添彩。

党委书记唐国瑶在座谈会上对周菁鑫能够光荣入选赴滇服务接力队表示祝贺,他表

示,为云南当地百姓做好健康服务工作,是责任也是一份光荣的使命,不仅代表新华人,也展示着上海医务青年的形象。赴滇志愿服务工作既是支援,也是学习,更是收获,对青年人是一笔非常宝贵的财富。他勉励周菁鑫发挥才能,努力工作,在服务期间把先进的理念、丰富的知识、良好的技能传递给当地群众,医院作为大后方一定会把后勤保障工作落实到位,希望她注意自身安全,顺利、圆满地完成援滇任务,平安回家!

自1998年启动实施的“上海青年志愿者赴滇服务接力计划”,是团市委与市文明办根据市委、市政府对口云南帮扶工作的总体部署,以社会招募、组织选定、对口支援、定期轮换的方式开展的一项志愿服务项目。我院积极响应这一号召。从1998年9月,心血管内科医生许朝晖作为前往云南扶贫接力的首发阵容,拿起了扶贫接力的第一棒开始,至今,我院先后派出朱向阳、朱晓东(第三批)、殷勇(第五批)、董平(第七批)、刘明(第十一批)、张鹏(第十三批)、盛旭俊(第十七批)、陆敏达(第二十一批)共9位医务青年分赴云南绿春、泸西、弥勒等国家级贫困县,他们在当地举办学术讲座,组织抢救,完善各项医疗工作制度,并积极联系我院专家医疗队到当地开展义诊、送医送药、捐赠仪器等,受到了当地群众的积极评价。

志愿者风采

周菁鑫,中共党员,硕士在读,新华医院新生儿重症监护室副护士长,2020年4月17日赴美国纽约参加航空医疗保障工作,曾荣获2015年新华医院“第七届天使杯英文演讲比賽”三等奖、2017年新华医院“优秀新人”称号、2019年度新华医院“服务标兵”称号、2019-2020年度新华医院“青年岗位能手”称号、2019-2020年度优秀青年护士等荣誉。

仁心解难症 厚德暖病人

(上接第1版)

协同为策 把诊疗智慧铺在全国各地。蒋更如理解边远地区“治病难”,去年带领专家在云南景洪一院开设工作站,开展健康义诊、科普咨询等,工作站通过现场和远程疑难病例讨论、操作技能培训等,在上海和西双版纳间架起“一带一路,肾肾不息”“彩虹桥”。他和团队通过“互联网+”惠及更多肾脏病患者,将最新肾脏病防治理念、医疗技术推广普及。

医术为要 把攻坚克难写在治愈率上。蒋更如在肾病综合征、IgA肾病、终末期肾衰竭(尿毒症)治疗等方面有较深的造诣。专注于IgA肾病和膜性肾病的研究,提出HDFP+H(血液)D(弥散/透析)F(滤过)P(吸附)“血液净化模式理论”,可全面清除尿毒症患者体内毒素,用于临床,有效减少了维持性血透患者的并发症,提高患者生存率,改善生活质量。目前承担十余项国家和市课题,发表论文百

余篇。

他有两个研究重点:肾脏病理诊断和膜性肾病。IgA肾病病理诊断是金标准,但穿刺有创伤性。蒋更如从抽血检验上下功夫,正在实验无创诊断。同时鉴别一部分虽患有IgA肾病,但不做干预长期带病生存的患者,避免过度治疗。近年膜性肾病居我国中老年人肾病综合征之首。目前临床多使用激素联合免疫制剂方案,增加高血糖、高血压等风险。他开展的相关研究,为该病的“去激素化”治疗新理念和更新国际治疗指南提供依据。

2019年9月,蒋更如领衔启动了遗传及罕见肾脏病全生命周期管理上海协作组项目。联合多家医院,基于数据库,管理遗传及罕见肾脏病患者,为患者带来希望。

蒋更如工作认真、视患如亲,为医学事业倾注了大量的心血和智慧,守护群众健康,用医者仁心践行着医学初心。

(党委宣传部)

暴雨天暖心保安背起数十名患者趟过积水

□ 通讯员 平陆埔 报道

本报讯 7月28日13时许,暴雨如注,新华医院因近期施工导致雨水排放不畅,口腔皮肤科门诊大楼前短时严重积水,水位淹没小腿肚。正值暑期门诊急诊高峰,来看牙齿、眼睛、皮肤的成人和小患儿特别多,这条“小河”难住了不少患者。

出不来、进不去,如何是好?新华医院40岁的保安高军挺身而出,在雨中来来回回背起数十名患者趟过积水。瓢泼暴雨中,保安背着患者,撑着一把彩虹图案的雨伞,这一幕成为了雨天中最暖心的画面。

据高军介绍,在新华医院安保实行网格化管理,他是门诊急诊的负责人。这天下午暴雨时,他在院内

巡查,口腔皮肤科门诊大楼前积水严重,不少患者受到困扰。

正值下午就诊高峰,有患者困在门诊楼内,要去配眼镜出不来;有患者想要进入门诊就诊,积水阻隔过不去。“那么多患者需要帮助,我必须尽力而为。”高军接受记者采访的时候非常腼腆,他说自己记不清楚背了多少人,只记得自己背起的小患者、也有大患者,大部分都是护送到较近的没有积水的地点,最远的送到50米开外的视光中心,前前后后帮助的患者有数十名。

高军在雨中全身湿透,但他却说,“只要患者便捷,出点力没什么。为患者服务是我们的宗旨,也是一个老党员的责任,新华人的职责。”



新华医院崇明分院接受市三级乙等综合医院复评审

□ 通讯员 匡雯 报道

本报讯 近日,由上海市医院综合评价(评审)中心何梦乔主任带队,华东医院郑松柏副院长担任组长的专家组一行,到新华医院崇明分院进行三级医院复评审现场评审与大型医院巡查。

在评审启动会上,崇明区区长缪剑代表区委区政府对各位专家的到来表示热烈欢迎。期待新华医院崇明分院以此次复评审为契机,进一步加快推进医院各方面建设,努力为崇明及周边地区提供更加安全、优质、便捷的医疗健康服务。执行院长费哲在启动会上作医院概况和等级评审准备情况的报告。报告从新华十年援崇夯实三级医院之基、一体化管理凝聚奋进之力、迎评促建激发活力之源三个方面展开。十年间,总院分院同质化管理,完善现代化医院管理制度,医疗质量稳中有进,服务能力不断提高。医院迎评准备工作从2019年4月启动,历时16个月,完成五轮全覆盖督查110余次,全院上下齐心协力,始终坚持“以评促建、以评促改、评建并举、重在内涵”的指导思想,严格对照标准,认真开展自查自纠,技术能力、服务品质持续提升。

评审期间,崇明区委书记李政、副区长王菁以及区卫健委主任蔡志昌等专程来院看望慰问评审专家,与他们亲切交谈,并希望新华医院崇明分院通过评审以及专家指导,进一步提升崇明区域医疗诊治水平,助力崇明生态岛建设。

在现场评审与医院巡查反馈会上,评审专家分别向医院反馈了本次检查的情况,对工作亮点给予充分肯定。专家组一致认为,医院领导高度重视复评审工作,全院职工精神状态饱满,评审各项材料准备详实。医院始终坚持公益性方向,积极履行公立医院职责,医教研全面发展,充分发挥了区域性医疗中心作用。专家们也对医院存在的不足进行了解析,对医院持续发展提出了许多极具针对性和指导性的宝贵建议。

评审组观察员、市卫健委医政医管处调研员胡军,希望复评审结束后,医院继续对照三级综合医院建设标准和大型医院巡查标准,针对专家们提出的问题制定整改举措,在公立医院改革和现代化医院管理发展的道路上不断取得新的成绩。何梦乔强调,开展等级复评审工作仅仅是一种手段,推进医院建设发展才是真正目的。现场复评审三天时间是短暂的,而加强医院建设发展,提高医院核心竞争力是长久的。崇明区副区长王菁出席反馈会并讲话。她代表崇明区人民政府向各位专家的辛勤工作表示由衷的感谢和崇高的敬意。她表示,区委区政府将根据专家提出的反馈意见,督促指导医院尽快一落落实,整改到位,不断提升医院服务质量和服务水平。

新华医院、新华医院崇明分院院长孙锬表示,复评审是对新华医院崇明分院的一次全面“体检”,感谢各位专家给予医院工作的充分肯定。针对专家组在评审过程中指出的问题,将逐条学习、消化和整改,坚持持续改进,不断强化内涵建设。相信新华医院崇明分院在区委、区政府的大力扶持下,在全院职工共同努力下,一定能不断开拓创新,锐意进取,全面提升管理水平和医疗服务水平,为建设成为上海市区域医疗中心的典范而努力奋斗!

为医之道

□ 陆小澍 / 文

今年2月,我入职新华医院,当时正值疫情期间,患者就诊复诊困难,从5月份正常门诊至今,我在门诊监测排卵(包括门诊促排)自然怀孕的病人已经超过20例,基本恢复到了往年的数据。工作的顺利开展,要感谢领导的关心支持、同事的分工协作,也让我更坚持自己的行医理念。

由于不孕症的特殊性,我始终坚持站在患者角度考虑问题,采取对患者来说最节能低耗的方式怀孕。之前三年,门诊监测自然怀孕病人每年超100例。对试管助孕病人也强调生活方式调整改善精子卵子的理念,去年总体妊娠率每胚胎移植周期约45%,流产率在8%以下。

经历新冠疫情,正常医疗秩序回归,想到了我六年前写的这篇文章。本文最初是2014年撰写的,原题是《我为什么当医生》。从1998年到医院见习至今,期间遇到的老师、同学、朋友、还有患者们,使我受益终身,建立了我医学生涯的人生基石,更深刻地感悟了“不能唯数据而数据;不能只看病不见人;有医患矛盾时,要学会换位思考”的为医之道。今天重发此文,既是自勉,也希望给新加入医护队伍的小伙伴们一些鼓励。

记住:是患友们不断的好消息给了我们力量。不忘初心,砥砺前行!

不全面的数据,会造成偏差性误导

当年,当导师冯云让我往生殖遗传方向走,我有些茫然。课本讲述的遗传知识与患者想得到的解答往往走在两个时空。我该如何告知患者,你可以走的路就这几条。

当时发生了几件事改变了我的想法。一位因反复流产、检查发现染色体平衡易位的女同事来咨询,在得知平衡易位的高自然流产风险和目前没什么有效治疗方式后,她失望离去。几个月后,我在医院碰到她,发现她满面笑容地挺着大肚子。她自然怀孕了。

另一对夫妇也没查出什么明确不孕原因,两次人工授精失败,准备试管助孕,但术前筛查发现男方9号染色体臂间倒位。当时医学上普遍认为9号染色体臂间倒位造成自然流产、死胎等风险很高。夫妇获悉后觉得做试管也没用了,决定听天由命。结果接下去的3年,他们两次自然怀孕,儿女双全。

病人眼中,我并不仅仅只是医生

行医多年,我渐渐体会到,医生并不仅仅是上班打卡挣钱的职业,和患者的关系,也不

数据给了我们有偏差的信息,导致我们在给患者解释时,造成倾向性误导。

医患关系中,医生总是在强势的一方

有一对夫妇是我的好朋友,前后在我这里进出好几年。女方严重多囊卵巢,几次促排卵监测未孕,改做夫精宫腔内人工授精,第二次怀孕了,却是胎停,清宫后半年改试管助孕。第二次冻胚移植怀孕到三个多月发现是胎儿畸形,引产,一年后再次移植了两次,终于再次怀孕,现在还在等结果。女方几次跟我描述她那种害怕做、又不得不做的痛苦心情,我爱莫能助,希望她“顺利毕业”的心情,我比她只多不少。

还有一次,是转诊过来的病人,没挂号,插队,还问我能不能录音。我跟她说不能录音,她没说什么。结果没说几句,她操作错误把录的声音放出来了。我挺生气,很想把她赶出诊间,但是她一个劲认错哀求,我也就作罢了。

不愉快的经历对职业的自尊感是有打击的。但事后我也会反思,是不是我哪些表达不到位。我的先生也是医生,我曾跟他值过一次夜班。晚上九点多,一位家属怒气冲冲地推门而入,大声质询。我非常佩服我先生,不管这位家属如何提高他的声线,他总是温和地回答,经过10多分钟,家属变了一张笑脸,说:“谢谢医生,费心了。”

我想,在医患关系中,医生总是在强势的一方,所以我们更应该温柔、温和、有方法地对待病人和家属。当然,医闹不在患者之列。

陆小澍



主治医师,医学博士,国家二级心理咨询师,遗传咨询师,美国斯坦福大学医学院妇产科系及生殖医学中心访问学者。擅长不孕不育、优生优育、遗传咨询、多囊卵巢综合征、女性生育力保存、卵巢功能减退、卵巢体外激活等诊治。

是完成淘宝交易那么简单。

一名教师因为自然流产发现自己平衡易位,找我咨询,说起了“心结”:先生是独子,因为她的染色体问题,婆婆说:“你们就离婚吧。”跟我咨询后,她看到了希望,没几天,她带着先生来我的门诊,就为了听我说一遍同样的话给他听。他们非常幸运,就在那个 month 试孕成功了。生之前,女教师来找我,因为我的门诊时间改了,来了两三次才见到我,她说,见过我后才能放心地去生。这份信任让我感到作为医生的责任。

相似的例子还有很多,比如门诊监测排卵的病人,一个周期就怀孕了,特地来挂我的号,就为了告诉我,怀孕了,感谢我一开始给予她的信心和鼓励。有的患者在我的门诊解决了问题了,会给我介绍病人,有些并没有解决问题,还是会介绍病人找我,甚至在网上给我写表扬信。

其实很多病人我已经不记得了,对我来说,可能只是完成本职工作,但对病人来说,就是在茫茫大海中抓住了救命稻草。医生面对患者处理得好或不好,可能就是一时天堂一时地狱。

在感叹这些人的好运气时,我开始思考,以往遗传论文数据的主要来源是不良产史的夫妇,一些可能有染色体小变异、但正常生育的夫妇并不在这些数据中,所以不全面的

《写在基因里的食谱》译后记

□ 季星 / 文

翻译完这本书我有一种如释重负的感觉。翻译这本书时正值多事之秋,单位、家庭以及其他方面都有很多事情需要处理,大量意外,以及一些你愿意或者不愿意都不得不卷入的漩涡。认真翻译一本书并不容易,对于我来说这本书的翻译工作不但占据了很多时间,甚至成了一种心理和精神负担。即便如此,在我几次修改校对译文的过程中,在我最终觉得尘埃落定的时候,依然非常感谢上海科学技术出版社的包惠芳老师给予我的这次机会,而我也为能够翻译这样一本好书而感到欣慰。如果你从头开始读到这里,我想你应该会赞同我的观点;而如果你是那种喜欢首先翻翻前言、后记的人——和我一样——那么做好准备,这本书也许会改变你的很多想法。

我得承认,或许我并不完全赞同作者的所有观点,对于一些结论我也持保留态度。然而,我觉得这本书在今天这个时代,尤其在今天这个节点上很值得一看,也具有很高的价值。今天,全社会对于健康以及影视的关注空前膨胀,随之而来的是流于庸俗的各种理论和节目充斥荧屏与网络。对于很多观点我往往只有一声叹息。另一方面,生命科学技术,尤其是遗传学检测与研究技术在过去十几年里爆炸式的发展。并且正在逐渐深入并影响我们的生活——只是你或许还没有体会到。我想说的是,如果你看到互联网技术改变了社会,那么生命科学技术对这个社会的改造丝毫不亚于互联网技术,甚至超过互联网技术。

尽管整个社会都被牵扯进关于转基因技术的争论,事实上我们的生活已经或者将由基因与生命科学技术带来的改变远远超出大众的想象。说实话,作为一个业内人士,我更多的感受不是惊喜和激动,而是恐惧与焦虑。在某次科研讨论会以后,有不明就里的人发表了这样的观点,说我们可以定制孩子!通过基因改造能够获得我们想要的孩子——你想要什么,基因技术就可以为你制造什么。

作为一名临床遗传医生,在多年的工作

中,我接触过大量的遗传研究者、医生以及技术公司和临床检测公司。分子生物技术的快速发展,尤其是二代测序的跃进使得检测成本在近几年里大幅下降,所有从业者都感觉信心爆棚,似乎任何不能解决的问题都能够通过基因检测与改造技术获得最终解决——在人类基因组图谱绘制完成时候我们曾经有过这样的雄心壮志。十几年过去了,我们忘记了现实和理想的落差。

问题的关键在于复杂性多样性。这是非常奇妙的概念,也是人类世界的奇妙来源。如果没有复杂性和多样性,就没有思想、没有文学、没有艺术。我是一个文学爱好者,我喜欢阅读长篇小说,加入没有人类思想与行为的多样和复杂,那么所有的文学大师们都会失去生存的基本动力。同样的情况也发生在基因与我们健康乃至人生的关联上。

在整本书中,作者都在描述多样性。我希望你能够读懂这些文字的深意。在我们所有的DNA序列上,存在大量的多态性位点。这些位点也许造就了大量的生物多样性,然而我想实际情况的复杂性将远超今人的想象,也不是所有这些多态性位点可以解释的。作者列举的几个例子,比如镰状细胞贫血、蚕豆病等经典的“单基因遗传病”,事实上却是一种协同进化的自然选择。换句话说,即便这类“病因明确”的单基因遗传病都有其存在的复杂原因,难道我们真的可以完全依赖基因分析去解释人类所有的健康问题甚至行为方式吗?

有一个非常简单的概念:人与人是不一样的,也正因此这种不同,才使得这个社会丰富多彩。我相信这种区别不是基因可以解释的。用基因决定一切不但是一种错误——就好像NIH花费了大量的时间与金钱去寻找“节约基因”一般——而且是一种危险的理念。本书中的大多数例证发生的那些似乎不是主流社会的岛屿上——至少那不是我们熟悉的西方社会——诚如作者所说,如此选择是因为天然的屏障使得针对这些居民的研究更有说服力。然而,由此获得的理论可以外推到我们所有人,所有社会、

所有民族。仙人掌与沙漠之五对美洲印第安人有益作用的结论并不是让你去吃仙人掌——事实上你也买不到吧——而让你理解基因、饮食与环境的和谐是多么重要,而这种三位一体的和谐,正是我们的文化所包含的核心内容。

“好卡路里”和“坏卡路里”是一种过分简单的区分,忽略多样性与复杂性不但会带来健康问题,也会带来文化认同问题。在阅读本书的过程中我不断联想到大博物博的祖国。中国美食的多样性、口味的复杂和多变性也许没有一个国家可以相比。不同地区居民喜欢不同的食物,而人口的流动和信息的爆炸使我们在许多大城市里能够品尝到来自各地的美食,而这些食物也在融合过程中被逐渐改造。在翻译关于辣椒的那一章时,我想到川、湘菜系在国内的流行。经常听到有人说多吃辣怎么好,可是有人说不吃辣怎么好;有人说吃辣才能健身,而有人多吃点辣胃就受不了。每个地方的居民想要证明自己的传统食物是多么健康、多么好,就好像电视里各路美食家拼尽全力要证明自己的观点有多正确一样。看完这本书,我想你对此或许应该有自己的认识。

所谓一方水土养一方人。在长期的人类进化过程中,我们与周围的一切,包括我们居住的土地。我们食用的食物、我们饮用的水都相互产生了默契。“橘生于淮南而为橘,生于淮北则为枳”,其实我们的祖先早已感性意识地意识到了基因与环境交互作用——当然,我说这句话绝对没有民粹主义思想,权当玩笑而已——这种朴素的认识经过现代科学的研究与阐释变得非常清晰,只是今人却反而忽略了这些基础的认知。同样的食物对于不同的人会产生不同的反应,所以“辣”或者“麻”或者“臭”或者“霉”并没有所谓的“对”与“不对”,而要看你的祖先是否在长期的进化过程中与这些食物相濡以沫。如此,或许会少一些无谓的争执吧!

其实,很多问题的解决与和解最终不在于某个基因,也不在于某种技术手段,而在于认知的改变。只要能够坚持传统饮食,并且增加锻炼,糖尿病在美洲印第安人中就是相对可控的。书中的这段话非常有启示意义:

“总体而言,NIH和皮马人的协作获得了丰

硕的成果,然而其中却有一个致命的失误。在研究进行了整整35年之后,没有人找到任何合适的方法帮助皮马人减轻体重,也没有人能够控制当地的糖尿病流行趋势。研究人员动用了所有先进的科研手段,发表了成百上千篇论文来描述他们的研究进展,表达了他们坚定的决心——但事实是,皮马人却随着研究的进展变得越来越肥胖。”

这一绝佳的讽刺是否值得今天的科研人员警醒呢?从某种程度来说,寻找那些根植与我们历史深处的元素,是不是和寻找某个基因或者分析某个基因的作用,绘制基因的下游通路具有同等重要的意义呢?

请别误会,作为一名日复一日从事遗传病诊断、治疗、咨询和预防的医生,我比任何人都更能意识到分子生物学进展所带来的好处。工作之初,我的实验室里能诊断的基因疾病只有几种。今天,我们可以对数百种疾病进行非常可靠的基因诊断,解决了许多之前无法解决的问题——当然,也同时受到许多新的困扰。我曾经一度信心膨胀地宣称我们可以检测任何你需要检测的基因,显然我也被那种技术的狂热冲昏过头脑。正因为如此,这本书才显得有价值,因为这是一本能够带给我们清醒与理智的书。同时,这也是一本能够教会我们去认识基因与我们身体关系的书。

科技的进步是引人入胜的,然而很多时候我们需要往回看,这能够帮助我们更好地向前走。人类从漫长的历史迷雾中找到生活的足迹——所谓基因,也是历史脚步在我们身体里留下的印记。尊重历史,尊重传统,认同我们的文化传承,从而获得身体的健康和心灵的宁静。

季星,笔名秋凉,现为新华医院发育行为儿童保健科主治医师,主要从事儿童精神与神经发育源性疾病诊治和研究。著有摄影畅销书《Lightroom高手之道》、《Photoshop数码摄影后期处理完全自学手册》,翻译的《写在基因里的食谱》一书获2020年上海书展-上海世纪出版集团20种好书,业余时间长期为《科学画报》等杂志供稿。门诊时间:周三下午、周四下午、周六全天。

刀尖上的精彩源自信任和责任

□ 季臻晨

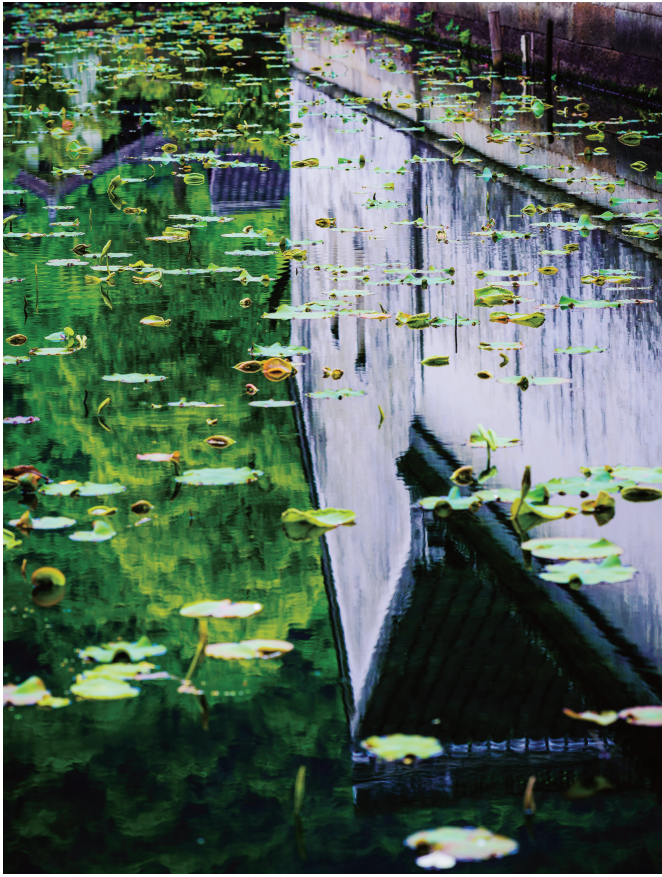
2月前,我接诊一位特殊的患者,患者孙女士自1岁起因药物副反应而双耳听力完全丧失,此后进入了漫漫人生的无声世界,成为了聋哑人,只能靠双眼感知世界,而今早已过了花甲之年,步入生命的黄昏。

几年前,孙女士的右眼因抗青光眼手术失败而完全失明,唯一依赖的左眼也因青光眼多次发作而打了虹膜激光,但仍然要靠点缩瞳药才能维持住眼压,而且近来又有多次小发作,视野每况愈下,不过,视力却还有0.8左右。我们知道,反复发作的青光眼患者由于眼压升高,视神经会不断受损,视野也会随之慢慢变小,尽管中心视力会保持相当长一段时间,但随着病情的逐渐恶化,必将走向灯尽油枯,最终丧失视力。

为了沟通方便,孙女士由女儿陪入诊室,检查发现患者前房很浅,瞳孔因长期点缩瞳剂而几乎无法散大,既要控制住眼压,又要尽可能保住现有视力;因两耳失聪,与患者交流困难,术中的配合度难以预料,手术难度和风险不言而喻,而手术又势在必行。患者仅剩一只眼了,这是她的整个世界和希望所在,一旦手术不理想甚至失败,我将如何面对?是进还是退,我将如何选择,真是左右为难。患者和家属的信任和期盼最终让我做了迎难而上的最后决断。我为孙女士做了全面的检查和充分的准备,设想了各种术中可能出现的意外和风险,制定了详细的应对预案。一周后,在局麻下我为患者实施了白内障联合青光眼手术,术中只能通过剪开虹膜扩大瞳孔,操作时发现晶状体悬韧带非常松弛,近一个象限已经离断,晃晃悠悠像是在走吊桥。在将发生混浊的晶状体安然去除后,植入囊袋张力环稳定住囊袋后才顺利植入了人工晶体,后续进行了周边房角分离,历时1个小时终于有惊无险地完成了手术。手术后第一天一早,患者小孔视力已达到0.6,接近术前视力,眼压17mmHg,前房深度良好,手术反应很轻,患者喜不自胜,百感交集,连连作揖感谢,我也总算不辱使命。两个月过去了,孙女士的裸眼视力一直保持在0.6,眼压也始终稳定,再也没有升高过。

一个医生的眼中应该不仅仅看到疾病的本身,而是要关注到承载这一疾患的个体,甚至要看到这个特殊个体背后的家庭,这样才能做出一个医者应有的选择。我们手中的手术刀应该是有温度的,所谓春风化雨,润物无声。一个手术的成功看似只是拯救了一个个体,但却会给整个家庭带来了重生和希望,从这个意义而言,我们所有的付出和担当都是值得的。

(作者为新华医院眼科主任医师,医学博士,硕士研究生导师,周三上午特需门诊,周三、周四下午和周五上午专家门诊)

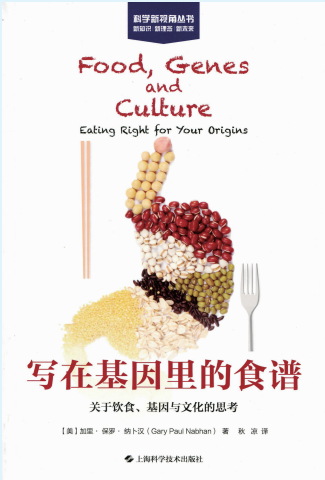


芳草地

绍兴兰亭

季星 / 摄

2020年上海书展——上海世纪出版集团20种好书



(美) 加里·保罗·纳卜汉 (Gary Paul Nabhan) 著 秋凉 译
上海科学技术出版社 2020年6月第1版

加里·保罗·纳卜汉是一位享有国际声誉的自然作家,长期致力于保护生物多样性与社会文化多样性。包括《纽约时报》、《时代周刊》在内的许多著名杂志都评价他为本地化饮食运动的先驱,并认为他在保护社区文化与食物多样性方面做出了创造性的贡献。作为亚利桑那大学西南中心凯洛格讲座教授,纳卜汉长期在美国与墨西哥边境从事建立可持续食物生态系统的研究。他也是最早提出通过饮食治疗来控制糖尿病的学者。纳卜汉同时拥有一个小型农场,用于实践自己关于可持续食物生态系统的理论。本书是其多年来对人类基因、饮食与文化三方面的研究结果。用浅显的语言,丰富的例子以及科学的依据说明“吃的对不对,要看基因是不是匹配”,因为人类基因与当地环境协同进化,健康饮食应考虑基因的多样性。

译者秋凉,本名季星,长期以来一直以秋凉的笔名通过微信公众号“秋影随行”为公众提供科学而实用的医学遗传知识。