



新华医院报

XINHUA HOSPITAL NEWS



上海新华医院微信订阅号



上海新华医院微信服务号

提供服务资讯

触摸医患脉搏

2022 年 5 月 30 日 星期一 总第 485 期 本期四版

上海交通大学医学院附属新华医院主办

总编辑:唐国瑶

医院网址:www.xinhuaamed.com.cn

打赢大上海保卫战,让党旗在新华医院第一线高高飘扬

□ 记者 新宣 报道 摄影 欣华

本报讯 “我们打赢了武汉保卫战,也一定能打赢大上海保卫战”,习近平总书记在中 央政治局常委会的重要讲话激励着新华医院广大医务师生员工倍受鼓舞,深感振奋。5月5日,新华医院组织党委理论学习中心组学习,传达中共中央政治局常务委员会会议精神、市委常委会扩大会议工作会议精神,部署我院贯彻落实中共中央政治局常务委员会会议精神的相关工作要求,切实把党的政治优势、组织优势转化为推动疫情防控、攻坚克难的强大力量,全力以赴打赢疫情防控攻坚战。

长兴地区疫情防控联合医疗队临时党委、新华医院支援崇明花博园复兴馆隔离集中收治点临时党支部也在医疗队驻地,第一时间组织学习,交流学习体会。

医院党委向各党总支党支部发出通知,要求将习近平总书记重要讲话精神和市委相关要求传达到每一名党员,坚决把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神和党中央的决策部署上来,落实市委工作要求,坚定必胜信心,全力打赢大上海保卫战。

■党委书记 唐国瑶:

越是在“逆水行舟、不进则退”的关键时期和吃劲阶段,越是要拿出咬紧牙关、一鼓作气、乘势而上的劲头!新华医院党委带领全体新华医务师生员工,在大局下坚定站

位、在全局中守好一域。切实把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神和党中央决策部署上来,毫不动摇坚持“动态清零”总方针,坚定必胜信心,从医疗、人力、物资、关爱、宣传、党员干部率先垂范等多个维度,统筹做好疫情防控和从严有力有序复工复产工作,为守护人民健康作出新华的贡献!

■党委副书记、院长 孙锟:

我认真学习了习近平总书记在中共中央政治局常务委员会会议上发表的重要讲话,当前疫情防控形势复杂、任务艰巨。我作为新华医院党委副书记、院长,坚定拥护党中央决策,坚决贯彻落实,切实统一思想和行动,积极引导医院党员群众进一步增强责任意识、自我防护意识,咬紧牙关、守土有责、守土尽责,发扬不怕疲劳、连续作战的精神,以攻坚克难的决心,共克时艰,坚决夯实疫情防控的医疗防线,同步抓好医院落实院感防控和提供医疗服务这两个重点任务,为打赢大上海保卫战贡献力量。

■党委副书记、长兴地区疫情防控联合医疗队临时党委党委书记 赵列宾:

新华医院支援长兴联合医疗队及临时党委认真学习5月5日中共中央政治局常务委员会会议和市委常委会扩大会议精神,全力巩固抗疫工作成效,牢记习近平总书记关于“坚持就是胜利”的重要指示,慎终如始,不松懈、不动摇,继续照常做好在舱患者照护、物资保障、方舱运行管理、第三方人员管理

和医疗队员健康监测,确保长兴方舱医院向休舱阶段平稳过渡,继续把新华长兴新冠儿科救治点医疗工作做细做实,为打赢大上海保卫战做出自身应有的贡献!

■副院长、花博园复兴馆集中隔离收治点临时党委党委书记 潘曙明:

新华医院支援崇明花博园复兴馆临时隔离集中收治点医疗队、花博园复兴馆集中隔离收治点临时党委认真学习5月5日中共中央政治局常务委员会会议精神和市委常委会扩大会议精神,要坚决贯彻落实习近平总书记重要讲话精神,按照市委工作要求,做好统筹协调崇明复兴馆方舱医院的各项工作,为助力全力打赢大上海保卫战做出自己的一份贡献!

■儿科党总支 耿红全:

儿外科党总支在院党委的领导下,始终坚持以守护人民的生命健康为目标,强化常态化疫情防控管理,切实保障人民群众安全就医的需求。疫情期间儿外科医疗工作依然保持快速响应机制的畅通。党员们纷纷表示,每个人做好自己的本职工作,坚信我们定会夺取大上海保卫战的最终胜利!

■外科党总支 朱煌:

我们国家有中国共产党的坚强领导,有全国一盘棋的制度优势,再大的困难都能克服。应对新冠病毒,我们已经有抗疫的成功经验,上海的新冠病例数也已经逐渐得到控制并呈下降的趋势。在最后的攻坚战中,我

们将坚决杜绝麻痹轻敌的想法,要重视、重视、再重视,大家齐心协力,立足本职工作,既做好防疫抗疫,同时积极复工复产,努力争取最后的胜利。

■内科党总支 刘振国:

通过认真学习习近平总书记在中共中央政治局常务委员会上的重要讲话精神,会使我们更加明确了要毫不动摇地坚持“动态清零”的抗疫总方针。结合我们科室医疗工作,派出党员同志精兵强将支援疫情防控工作第一线;科学调配人力资源,在门急诊工作的基础上,开展线上“互联网咨询-互联网医院-电话咨询”服务保障医疗顺利进行。坚决筑牢疫情防控屏障,巩固来之不易的疫情防控成果。

■门急诊党总支 陆晓彤:

上海已经经受了最严峻的挑战、熬过了最艰难的时刻,但正处于不进则退的关键时期,我们不容丝毫懈怠松劲,必须咬定目标、持续攻坚。上海之大,在于格局,在于担当,在于破浪前行的勇气,新华人必将全力以赴、勠力同心,克服麻痹思想和厌战情绪,做好疫情防控和复工复产两不误,做到守土有责,守土尽责。相信在党中央的正确领导下,在院领导和全体医务人员的共同努力下,我们一定能打赢这场疫情防控的阻击战!

■行政党党总支 李倩:

习近平总书记的重要讲话,为打赢疫情防控大上海保卫战注入了强大力量,使我倍

受鼓舞,深感振奋。在巩固医院疫情防控有效措施的基础上,根据疫情动态发展的情况,结合医院保健医疗工作实际,要进一步细化疫情防控的各项措施,有序恢复日常保健医疗服务;进一步强化疫情防控工作责任,凝聚共同抗疫的强大合力。

■新华临床医学院党总支 朱林权:

刚刚过去一个月,上海的每个市民直面了一场与奥密克戎变异株的战斗,或封控在居家办公,或战斗在疫情防控的第一线。在大家的共同努力下,疫情防控工作取得了阶段性的成效。但眼下,绝不是可以松口气、歇歇脚的时刻,在社会面尚在努力实现“动态清零”过程中,疫情防控的要求更高。新华临床医学院将全力以赴,确保学生学员的安全。

■离退休党总支 赵慧莉:

上海的新冠疫情防控形势严峻而复杂,我作为一名党员,积极响应院党委的党员“双报到”号召,主动联系居委,参加小区志愿者队伍;同时在居民微信群及时转发抗疫和慢病管理的科普宣教,以帮助更多身边人。作为一名新华人,我为新华在抗疫期间的卓越努力自豪,更希望为新华的明天做出自己的贡献。

上海是一座英雄的城市,这里有英雄的人民。全体新华人,用自己实际行动,有序做好疫情防控,有力推进复工复产,为上海保卫战取得最后胜利贡献新华力量!

□ 通讯员 陈付英 报道

本报讯 国际著名学术期刊 EMBO Molecular Medicine (IF 12.1) 在线发表我院姚志荣教授团队成果“SIP Defects Cause a New Entity of Cataract, Alopecia, Oral Mucosal Disorder, and Psoriasis-like Syndrome”。

该研究历时 10 余年,不仅发现了该病的致病基因 MBTPS1,而且发现一种参与线粒体代谢的新分子 SIP,通过线粒体电子转移黄素蛋白(ETF)调控线粒体代谢。陈付英、倪成、王晓晓、程茹虹、潘超兰为该文共同第一作者,我院皮肤科姚志荣教授和李明教授、复旦大学基础医学院张思教授为该论文的共同通讯作者。

发现疑难病例,成立研究小组

10 余年前,姚志荣教授接诊了一名命运坎坷的 11 岁小患者,全身无毛,还长满了有些扎手的小刺,口唇猩红色由于过度肿胀而外翻,身上还有很多大块污褐色银屑病样的皮疹,甲沟肿胀,更棘手的是 4 岁时就行了白内障摘除术,畏光、流泪,视力极差。出生以来,小男孩的父母带着小男孩,不是在求医的过程中,就是在求医的路上。姚教授接诊后,进行了初步的排摸,以往诊断的肠病性肢端皮炎被很快排除了,毛囊鱼鳞病-畏光-秃发综合征、先天性棘状毛囊角化症、先天性粘膜发育不良……,各类少见的罕见的也都一一排除了,以姚教授的经验,应该是一个此前不被认识的疾病。新华医院皮肤科以诊断疑难罕见皮肤病闻名,特别是遗传性皮肤病,因此,擅长分子遗传学研究的李明教授、倪成医生、程茹虹医生针对该病人成立了专门的研究小组。

——**锁定致病基因,明确发病机制。**2012 年,通过全外显子测序,初步锁定可能的致病基因 MBTPS1/SIP (membrane-embedded zinc metalloprotease/site-1 protease),为复合杂合突变,呈常染色体隐性遗传模式,结合临床特点,高度可疑。但是,单个病例进行遗传学研究,没有验证病例,难度可想而知。要得到国际公认,唯一的办法是深入解析其发病机制。陈付英博士、王晓晓博士、潘超兰博士等等,一个个加入,复旦大学从事生物化学的张思教授也加入到我们的研究。首先建立动物模型,通过建立 Mbtps1-cKO 小鼠模型和 mbtps1-MO 斑马鱼模型,均观察到该敲除或沉默该基因可以出现类似皮肤损害,并观察到线粒体数量、形态和结构异常,也与该患者高度类似。随后通过分子生物学实验证实,SIP 在线粒体高中表达,提示 SIP 可以作为线粒体蛋白调控线粒体功能。然而,以往从未见 SIP 在参与线粒体功能作用的文献报道。进一步分子生物学实验发现 SIP 在线粒体中和电子转移黄素蛋白 ETF/ETFb 形成三聚体,进而促进 ETF/ETFb 黄素化并维持其稳定性。MBTPS1 基因突变后影响其与 ETF/ETFb 形成三聚体,影响 ETF/ETFb 黄素化,减弱其稳定性,减弱线粒体呼吸,降低脂脂肪酸 β 氧化能力,转移线粒体代谢由氧化磷酸化为糖酵解。

——**临床验证有效,国际共享合作。**明确发病机制后,通过查阅文献发现,用黄素腺嘌呤二核苷酸(flavin adenine dinucleotide, FAD)的前体核黄素进行治疗可以增加 ETF 的稳定性,从而部分或完全恢复蛋白功能。受此启发,先在体外证实,SIP 功能缺陷的 MBTPS1-KO HaCaT 细胞,添加核黄素的确可显著恢复 ETF/ETFb 的稳定性,改善线粒体代谢功能,患者服用核黄素后也改善了炎症性病变。至此,经过十余年的努力,初战告捷,我们将这一种新的疾病正式命名为白内障-秃发-口腔黏膜病-银屑病样综合征(CAOP syndrome)。

正在此时,大洋彼岸传来喜讯,美国 UCSF 的 Anne M. Slavotinek 教授和她的同事也发现一名西班牙裔类似患者,在同一基因 MBTPS1 中发现有复合杂合突变,更有意思的是,其中一个突变与我们的患者完全一致,她们正苦于找不到合适的验证病例而陷入了停滞。因此,她们也非常乐意把病例共享给我们,这也更加验证了我们前期研究的准确性。

新华皮肤科长期致力于疑难重症遗传性皮肤病的基因诊断、产前基因诊断、新的致病基因和分子机制研究、以及临床干预。该研究的完成,既是国际国内同行共同努力的结果,也标志着新华皮肤科无论是临床诊疗水平还是基础研究,都达到一个新的高度。

用 53 个日与夜的坚守,“皖”美守“沪”

□ 通讯员 施莉莉 黄强 报道

本报讯 5月23日,安徽省援沪医疗队691名方舱医疗队员在沪连续奋战53天后,圆满完成在花博园复兴馆方舱医院的医疗任务,与他们共同奋战在战役一线的新华医院医疗队员们依依惜别,离沪返皖。

上海崇明花博园复兴馆方舱医院是由新华医院管理团队主要负责统筹协调,由安徽援沪医疗队主要负责临床诊疗,崇明区主要负责属地化管理,光明集团作为业主单位主要负责运营保障的市级方舱医院。市卫健委、市公安、市消防应急等相关部门也一同参与了此项工作。

医院于2022年4月1日立项开工,4月4日正式启用收治患者,开放床位2752张。截至5月23日共收治患者8499人,其中外籍人士和港澳台同胞231人,涉及35个国家和地区。

上午9:30,孙锟抵达崇明花博园复兴馆方舱医院指挥中心进行参观考察并慰问医疗队员,上海交通大学医学院附属新华医院支援崇明复兴馆临时集中隔离收治点医疗队领队、新华医院副院长潘曙明为孙锟院长介绍了方舱医院的管理运营和收治情况。孙锟、潘曙明



与队员们共同参加了安徽省援沪医疗队的欢送仪式,并与安徽省的队员们亲切话别。

尽锐出战,“皖”美守“沪”。安徽援沪医疗队于4月1日抵达崇明与新华医院医疗队共同开展方舱医院建设工作,两支医疗队同心协力,坚持奋战了53个日夜,结下了深厚的友情。欢送仪式后,安徽省援沪医疗队队员将离开上

海返回安徽。安徽援沪医疗队撤回后,将由新华医院全面接管花博园复兴馆方舱医院。

安徽援沪方舱医疗队撤离前夕,在崇明花博园安徽园区与上海的“战友”们共同参与了“共栽黄山松,长续沪皖情”植树活动,共同栽下的两棵黄山松将永远见证沪皖同心抗疫结下的这段深情厚谊。

顾劲扬教授团队在 Hepatology 上发表 CCL5 调控肝切除术后肝再生研究成果

□ 通讯员 欣轩 报道

本报讯 肝再生对于肝切除术后肝功能的恢复至关重要。有限的再生能力以及残肝体积不足是肝切除术后肝衰竭的危险因素。尽管炎症在控制肝再生方面发挥着重要作用,但其潜在机制仍不清楚。

近期,我院移植科顾劲扬教授及上海中医药大学附属曙光医院孔晓妮教授共同通讯在 Hepatology (IF=17.425) 在线发表题为“C-C motif chemokine ligand 5 confines liver regeneration by down-regulating reparative macrophage-derived hepatocyte growth factor in a forkhead boxO 3a-dependent manner”的

研究论文。该研究将 CCL5 鉴定为肝脏再生的重要负调节因子。在活体肝移植的健康供体和部分肝切除(PHx)小鼠模型中,CCL5水平明显升高。Ccl5敲除小鼠在90%PHx后表现出改善的存活率,并在70%PHx后36小时增强肝再生。然而,与野生型小鼠相比,体外暴露于生长因子的 Ccl5-/-小鼠的原代肝细胞没有显示出增殖优势。流式细胞术分析显示,在70%PHx后,Ccl5-/-小鼠中Ly6Clo巨噬细胞的比例显著增加。RNA测序分析显示,与WT小鼠相比,分选的巨噬细胞(CD11b+Ly6Clo&hi)在Ccl5-/-小鼠中表现出增强的修复基因表达。从机制上讲,CCL5诱导巨噬细胞趋向促炎Ly6Chi表型,从而通过CCR1和CCR5介导的FoxO3a途径抑制肝细胞生长因子(HGF)的产生。最后,在小鼠

PHx模型中,CCL5的阻断极大地优化了存活并促进了肝脏再生。

总之,该研究结果表明,通过FoxO3a途径增强修复性巨噬细胞的HGF分泌,抑制CCL5是改善再生恢复的一种有前景的策略,这可能会降低肝切除术后肝衰竭的死亡率。

我院移植科2019级硕士研究生黄森、上海中医药大学附属曙光医院2020级博士研究生焦俊喆、我院移植科蔡浩博士、张亦弛博士以及移植科2020级硕士研究生夏煜寒为本文的共同第一作者。本项目受到国家自然科学基金重点项目、面上项目、促进市级医院临床技能与临床创新能力三年行动计划重大临床研究项目、上海杰出青年医学人才、上海市教委高峰高原人才计划等课题资助。

前沿——我院皮肤科在国际上命名一种新疾病
首次发现 CAOP 综合征及其机制

长兴方舱医院，休舱！

新华医院六批医疗队、新华崇明分院四批医疗队等 685 名白衣天使共同守护大上海

□ 通讯员 欣华 报道 摄影 海沙尔

本报讯 5 月 10 日，上海崇明长兴方舱医院正式休舱。当天上午举行了简短的休舱仪式，崇明区委书记李政等区政府、区委办局负责同志，联合医疗队总负责人、新华医院党委副书记赵列宾及部分医疗队队员出席了休舱仪式。休舱仪式上李政书记高度评价了长兴方舱医院和医疗队员做出的重要贡献，并宣布长兴方舱医院正式休舱。

新华医院六批医疗队、新华崇明分院四批医疗队、市中医－口腔联合医疗队、上海市精神卫生中心医疗队、广西援沪医疗四队等 685 名白衣天使，还有公安干警、安保和工勤保洁等 289 名保障人员逆行奔赴长兴，在这片土地上，风雨同舟、抗击疫情，共同守护美丽的大上海。

长兴方舱三个舱分别于 3 月 26 日、3 月 31 日、4 月 1 日开舱，总开放床位 3404 张。5 月 10 日晚上九点，最后一批在舱的新冠患者平稳、顺利地康复出院。总共运行 46 天，平均住院日 7 天，累计收治新冠阳性感染者

9796 人。休舱后将对该方舱进行全方位消杀。

长兴方舱医院是本市启动较早的一批方舱，经受住了启用时间紧、基本条件不足、收治压力大等严峻考验，顺利完成了上海市

交付的应收尽收的目标任务，有效及时缓解了崇明区，乃至上海市新冠阳性患者集中收治的压力，为抗击疫情提供了有力支援。

“我们全体医疗队员，不畏疫情、投身一线、用勇敢的逆行者姿态和实际行动，论



全心抗疫 风雨兼程

新华护理支援队点亮公卫 ICU 里的生命之光

□ 通讯员 汤佳艳 林艳 摄影 林艳

本报讯 30 名新华护理人组成的队伍响应征召前往金山区公共卫生临床中心参加新冠重症 ICU 抗疫工作，她们当中有不少人刚从机场海关、方舱、社区等地结束支援任务，没休整几天便又再次奔赴疫情一线。

“我刚从前线回来，我有经验，让我去吧。”队员们如是说到。当前的每日确诊数据显示上海疫情形势已逐步向好，但重症患者们提醒我们对奥密克戎绝不能掉以轻心，这依然是攻坚克难的关键期。此次，新华护

理队伍的工作地点正是公卫重症 ICU 病房，接管的患者大多为给予插管、气切、鼻饲、血透等治疗的危重症患者。为了高度有效地保障后续工作的开展，队伍中的成员大多具备重症监护专科背景，有 CRRT、ECMO 护理资质的亦不在少数，她 / 他们共同组成了一支训练有素的队伍。

入岗后，队员们从楼宇环境、感染病房特点、患者情况、工作流程、岗位职责、后援保障等多方面梳理现况，抓重点、破难题，并及时培训工作要点。全队共同学习最新的新冠感染预防与控制技术指南及个人防护、

职业暴露处理流程。ICU 病房的工作难度大、挑战高，除了护理好患者以外，还包括许多繁杂的事务。队员们在短时间内迅速熟悉责任护理、生活护理、收治、消毒、医嘱、总务等多个岗位，以及掌握公卫的信息系统、检验系统等。

高龄重症患者随时可能出现突发状况，为确保抢救时人员、仪器、药物等能迅速就位，队员们根据既往的丰富工作经验合理规划了急救物资的配备和摆放位置，仔细检查所有仪器呈备用状态，并根据患者的病情轻重及责任护士的专科经验合理配置人员排班，



最大程度保障患者的生命安全。此外，领队及各组组长们每日及时开会复盘，梳理工作流程，总结工作中遇到的问题及难点，严抓护理质量。新华护理人立足于“以人为本”的核心，在挽救生命的同时，积极探索患者的生存质量、疾病认知、患者需求等问题。

支援公卫 ICU 重症队员们的工作不仅限于病房内、患者身旁。有时家属接到了患者即将出院的通知后会非常焦急，担心患者的转运及去向问题，队员们总是耐心地解释、协调，把患者安全护送上转运车，并同转运人员仔细交接患者的疾病情况与个人信息。“谢谢你，很幸运遇到你们，都辛苦了。”有患者临走前动容地向队员们致谢道。犹记得一位即将出院的老奶奶动情的和我们说：“姑娘们，面罩挡住了你们的面孔，我多想看看你们，但只能看到你们的眼睛，我经常去新华医院看病的，以后到新华医院，会再见到你们吗？”在 ICU 里，能听到患者和队员交谈是多么难得，记住了您的情义和感激，让队员们更坚定的去关爱守护这里的每一位患者。

目前新华援公卫护理队伍已经工作一个多月，虽然归期未定，这场“战疫”仍在继续！我们每个人都将保持昂扬的工作热情战斗到最后一刻。既然选择了坚定和远方，便只顾风雨兼程！

用红色志愿力量
筑起上海市的“战疫长城”
用蓝色新华力量
履行护理人的“天使使命”

当城市按下暂停键，新华儿普外人的救治步履不停歇

□ 通讯员 红张天 郭文杰 唐春燕 报道

本报讯 疫情期间，新华医院儿普外科仍马力全开，为孩子们提供 24 小时的守护。近 3 周来，小儿普外科共为 21 例患儿行急诊和限期手术，6 位患儿施行急诊介入治疗，12 例患儿治愈出院。

——**气泡化管理，保障在院患儿日常诊疗。**区域静态管控后，由于部分患儿尚未达到出院条件，在充分贯彻市级管理部门及医院疫情防控规范的前提下，儿普外科主任王俊及儿外党支部书记潘伟华带领所有医护人员实行气泡化管理，切实保证医护正常在岗，病区日常医疗工作有序运行。保障了在院患儿日常诊疗活动的正常开展，实现不让疫情耽搁患儿的诊疗计划。

其间，儿普外科总共有 12 名患儿顺利治愈出院。出院时，医护会针对每一位患儿的不同病情，个体化制定随访方案及返家后的注意事项，积极协助出院患儿顺利返回居住地。在满足科室内部医疗需求的同时，唐春燕护士长多次至兄弟科室会诊，完成多例 PICC 置管操作。

——**24 小时门急诊运营，满足患儿医疗需求。**儿普外科门诊始终坚持 24 小时开放服务。在扎实落实疫情防控和严密流调工作的基础上，在医院各部门指导下，进一步完善就医流程，履行“不推脱、不漏漏、不延误”

的原则，确保患儿基本医疗需求得以满足。同时为急危重症患儿开辟急诊绿色通道，个体化精准评估病情。封控至今，儿普外科收治并成功处置急诊手术病例 15 例，其中包括如胆总管囊肿穿孔、胃穿孔、卵巢肿瘤扭转、先天性肛门闭锁、急性阑尾炎等急危重症病例。综合疾病轻重、患儿居住地疫情风险等因素后，合理安排病区床位及手术防护级别，做到疫情防控与疾病治疗两不误。

——**MDT 不停歇，保障高危产妇及先天性畸形患儿的救治。**对于孕期发现先天性畸形胎儿的产妇，新华儿普外科、产科及医学影像和儿重症医学科等共同参与的胎儿畸形 MDT 联合门诊正常运行，保证了这部分患者正常就诊、分娩、新生儿转运及手术治疗的顺利进行。

封控期间，在儿普外科、产科、手术室、麻醉科、儿重症医学科的通力协作下，成功对先天性食管闭锁、先天性巨型膀胱膨出、环状胰腺及腹膜后巨大淋巴管瘤等 6 位新生儿病例进行了及时的手术干预和围手术期治疗。

——**线上线下双管齐下，为患儿提供更多渠道就诊服务。**封控期间因小区管控等原因，诸多轻症病人无法方便地外出求医及复诊。在维持日常线下门急诊同时，儿普外科也坚持运行互联网门诊诊疗工作，为家长们提供线上咨询、配药、科普等各种医疗服务。通

过与家长的沟通为患儿提供及时的诊疗意见，也抚慰了家长的焦虑。

——**逆向而行，支援崇明隔离点及市区核酸检测。**在上海疫情攻坚的重要阶段，儿普外科在保证院内医疗力量的同时，在众多志愿报名的医护中，科室派出儿普外党支部书记潘伟华主任、张天医师、羌蓉蓉护士、赵会云护士，4 名“中坚力量”参与到崇明花博会及长兴岛集中隔离点的医疗工作。从开舱、收治、日常护理、出院，儿普外科的医护人员亲身见证了隔离点从一步步走上正轨

到一批批患者顺利出院的点点滴滴。

与此同时，科室还派出潘伟华主任、郭文杰医师、杨丽护士作为第一批新华核酸采样队成员参与杨浦区核酸筛查采样工作，与全市及外地援沪医护人员一起及时完成上海市全员核酸筛查工作。近日，又有 2 名规培医生投入方舱隔离点的工作。

随着大家的共同努力，相信我们的城市不久后就能恢复往日的活力。新华儿普外人也在各条岗位上默默坚守，舍小家，为大家。为守护孩子们的健康贡献自己的力量。



二是专家共识主要内容：1. 膜迷路 MRI 造影的适应证和禁忌证；2. 膜迷路 MRI 造影的造影剂种类和使用途径；3. 膜迷路造影的 MRI 序列和参数；4. 膜迷路 MRI 造影的影像评估。

共识指出，目前造影技术的局限性在于仍无法定量评估耳蜗积水。因为耳蜗的空间结构过于细小，现有的影像技术仍未达到相应的分辨率。Nakashima 等提出的耳蜗积水的评估方法仍然是最实用便捷的。基于椭圆囊和球囊大小的前庭积水 4 度分级方法目前是评估前庭积水最科学，最易于开展的方法。杨军教授新华团队最新提出的 2D 容量分级方法可作为半规管积水评价的重要参考。临床医生可结合膜迷路 MRI 造影和听力学－前庭功能检查的结果，以便更好地理解梅尼埃病膜迷路积水的发生发展过程和机制。

杨军教授课题组在国际著名期刊发表“梅尼埃病膜迷路积水 MRI 造影国际专家共识”

□ 通讯员 欣华 报道

本报讯 4 月 28 日，新华医院耳鼻咽喉头颈外科杨军教授课题组在国际主流学术期刊《Frontiers in Surgery》在线发表了梅尼埃病膜迷路积水 MRI 造影国际专家共识《Consensus on MR Imaging of Endolymphatic Hydrops in Patients With Suspected Hydropic Ear Disease (Meniere)》。这是该领域首次由国内专家牵头组织编写的梅尼埃病辅助诊断国际专家共识，为该病的精细化、规范化诊断作出新的

贡献，是领域内的重要突破。

解读：梅尼埃病膜迷路积水 MRI 造影国际专家共识：

一是专家共识形成背景：膜迷路积水是梅尼埃病的病理标志，自 2007 年日本学者 Nakashima 等通过鼓室内注射造影剂后行 MRI 检查观察到膜迷路积水以来，这一造影技术已经被越来越多的全球学者应用于梅尼埃病以及其他膜迷路积水疾病的诊断中。尽管这一技术的临床应用已经超过 15 年，但目前国际上尚无关于膜迷路积水疾病（包括

梅尼埃病）MRI 造影的技术应用和评价方案的统一观点和认识。因此，由瑞典卡罗林斯卡大学医院段茂利、上海交通大学医学院附属新华医院杨军、芬兰坦佩雷大学医学院 Ilmari Pyykkö、日本名古屋大学医学院 Shinji Naganawa、葡萄牙波尔图大学医学院 Pedro Marques、德国慕尼黑大学 Robert Gürkov 召集国内外专家共同讨论，由刘宇鹏执笔，完成国际上首个梅尼埃病膜迷路积水 MRI 造影专家共识。这是上海交通大学医学院与国外著名大学合作成果。

释了医务人员的初心使命和责任担当，在上海市疫情防控关键时期发挥了重要作用。联合医疗队实现了“运行管理零差错，患者安全零事件”的目标，不负各级领导的嘱托和期望，为全市疫情防控工作交上了一份令人满意的答卷。”联合医疗队总负责人，新华医院党委副书记赵列宾说。

据了解，医疗队医务人员克服重重困难，在方舱昼夜奋战四十余天，完成了各项工作任务，已经在隔离宾馆进行集中隔离，在完成隔离观察后，将奔赴新的抗疫战场。

□ 记者 施敏 报道

本报讯 医院疫情防控与患者治疗需求之间的矛盾，是许多儿童肿瘤医护人员无法回避的难题。及时救治和长期、稳定的规律性治疗，不仅是儿童肿瘤患者延续生命的重要条件，也是提高疾病治愈率的关键。

在疫情防控的条件下让这些特殊群体的救治更为复杂困难。新华医院儿血液肿瘤科医护人员在护佑肿瘤患儿上，没有按下“暂停键”，他们一边做好疫情防控，一边克服种种困难，尽其所能保证患儿得到及时的治疗，让家长得到安慰。

疫情阻挡了许多肿瘤患儿就医的脚步，但并不意味着求医的患儿人数变少，而怎样让孩子们尽快得到治疗，成了儿血液肿瘤医生们最为关注的事情之一。造血干细胞移植、心理抚慰、健康贴士、热线电话、隔空处方……这些行之有效的举措背后，是新华医院儿血液肿瘤科团队的心血和付出，他们在党支部书记兼科主任袁晓军的带领下，始终为患儿守护“生”的希望。

在配合疫情防控的同时，儿血液肿瘤科的孩子要如何就医、如何护理、如何做好心情调适？为了给广大患者解答疑惑，科室医护人员积极发动起来，从 3 月 26 日开始，陆续在“上海新华医院儿血液肿瘤科”的公众号上，发布了“疫情非常时期，血液肿瘤孩子的就医攻略”“疫情期间肿瘤孩子的衣食住行小贴士”12 篇文章，对就诊、验血、PICC 维护、打升白针、拆线、输液等就医环节，以及在“衣、食、住、行”方面有哪些需要注意的事项都做了详细的指导。

医院疫情防控与患者治疗需求之间的矛盾，是许多儿童肿瘤医护人员无法回避的难题。而医患之间彼此的理解，或许是破解这道难题的唯一途径。在严格落实执行医院疫情防控要求的同时，为保证肿瘤患儿在特殊时期有序、平稳、连续的治疗，制定了更加严格的入院筛查流程。儿血液肿瘤科设置了专门用于联系家长的热线电话，主治医生主动与患儿家长联络，根据病情和化疗周期提醒测核酸、就医、入院，同时亲自与居委会确认每个拟入院患者居住小区的疫情情况。在一次次的电话协调、远程安排下，患者得以顺利入院，规律性治疗的生命线再次搭建，家与医院的两边，是责任与信任在连接。

为了解决部分化疗延期患者的实际困难，儿血液肿瘤科及时推出在专科门诊提供“小化疗”的策略，做到提前与患儿家长进行电话沟通，指导家长前往门诊进行小化疗；固定专人负责门诊专科患者的接诊，及时连线病区医生，根据患儿专科袋中的化疗方案和化疗记录单，共同完成每例患儿病情评估、治疗及后续病房的收治。这一措施在一定程度上有效缓解了家长等待的焦虑心情，也可控制病情。

与此同时，科室还以“隔空处方”的方式，减少患者家属往返。一位肿瘤患儿需要接受昂贵的免疫治疗，在入院治疗前主治医生和家长进行了耐心的电话沟通，计算出此次治疗需要使用的单抗用量，同时将写好的处方发送给科室固定的专科门诊医生，由门诊医生将购药处方交至患儿家长手上，使患儿家长能够及时购买到药物，从而减少患儿家属的往返和感染风险。在病房和门诊闭环管理期间，由于部分患儿化疗后需要打升白针等恢复血象，科室及时安排主治医生或主任在床位预约群中和家长进行沟通，根据患儿家长的需求开具处方和打针证明单，以帮助患儿及时得到治疗。

疫情下的守护，不让肿瘤患儿的治疗按下『暂停键』

百年正青春 传承新华荣耀的青春力量！

——我院团员青年认真学习习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会上的重要讲话精神

编者按：越百年栉风沐雨，绽芳华乘风破浪。5月10日上午，庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会在北京举行。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平出席大会并发表重要讲话。新华医院各团支部组织团员青年在线收看庆祝大会实况直播，会后掀起讨论热潮。大家纷纷表示，放飞青春，实现梦想，传承新华荣耀的青春力量！



■朱晋 团委书记
观看了中国共产主义青年团成立 100 周年大会，聆听了习总书记讲话，我心潮澎湃。个体在时代洪流的面前可能是渺小的，但团结的青春力量却会成为时代强音。新时代要求我们更加珍视团组织的力量，筑牢战斗堡垒，时刻准备着，冲锋在前线，到最需要的地方去。作为医务工作者，更要练好治病救人本领，守住疫情防线，用专业实践报效祖国，服务人民，以党的意志为意志，以党的使命为使命！百年征程，青春焕发，生逢其时，重任在肩！

■朱升琦 团委副书记、进驻公卫中心重症患者救治医疗队临时团支部书记、急诊医学科团支部书记
少年强则国强，一个伟大的民族不能缺少青春的力量！新时代的大旗已交到我们手中，作为新时代共青团干部，我们要牢记共青团坚定不移跟党走、为党和人民奋斗的初心使命，自觉担当尽责，以蓬勃精神、实干担当带领广大青年勇做先锋，为中华民族伟大复兴的中国梦奉献青春力量。

■马凯旋 团委副书记
今天的国家富强，离不开一代代有志青年的努力和奋斗，作为新时代的青年，我们要继承光荣传统，立足自身岗位，踏踏实实为人民服务，滴水穿石，让每一分每一秒的认真见证续写中国的传世惊奇，描绘新时代的华彩乐章，让理想高昂，让青春激昂，见证共青团又一个百年的光芒万丈！

■干晗 团委委员、支援长兴岛新冠疫情临时隔离救治点第三分队临时团支部
作为一名院团委委员，要牢记总书记的要求，在日常工作中，更多地与身边的团员青年交流，了解他们的所思所想，开展青年朋友喜闻乐见的学习、活动形式。年轻人是祖国的未来和希望，要积极引导他们团结在中国共产党周围，不断认真学习，通过自己的努力，乐于奉献、爱岗敬业，为实现民族复兴的伟大中国梦尽一份力。
上海这次疫情爆发以来，青年医务工作者始终站在了抗疫第一线，外出支援的队员以年轻的 90 后为主，他们不畏艰险、不惧困难，展现出新时代团员青年的风采。同时很多人表示经过这次疫情的考验，更能深刻体会到总书记要求的勇气与担当，会将这个要求、这份鼓励带到以后的日常工作中去，为实现中华民族伟大复兴，贡献自己的力量。

■陆一闻 团委委员、检验科团支部书记
学习了总书记的讲话，让我深感重任在

肩。作为一名在上海入队、入团、入党的青年医务工作者，值此非常时期，更应时刻以为党和人民奋斗为初心使命。在一线工作中要有担当，尽作为，敢于带领身边青年团员冲锋在前，当好“示范者”。团结周边同事，牢固树立信心，坚定不移跟党走，守土尽责，坚决打赢大上海保卫战！

■朱天立 团委委员
5000 多年源远流长的文明历史中，中华民族有着“自古英雄出少年”的传统，有着“长江后浪推前浪”的情怀，有着“少年强则国强，少年进步则国进步”的信念，有着“希望寄托在你们身上”的期待，作为青年一代，要不负期望，努力奋斗。在如今防疫的关键时期，我们身为医护人员，勇于奉献，在抗疫的一线上日夜奋战，在疫情防控一线书写初心使命，在行动中践行五四精神，用实际行动践行救死扶伤的铮铮誓言，在这个特殊的时期献礼百年，以奋斗之姿定格青春！

■林艳 规培护士团总支书记、进驻公卫中心重症患者救治医疗队临时团支部委员
今天，上海新华医院支援公卫新冠病房护理团队中的青年团员，联合瑞金医院的同志一同观看会议直播，深刻学习会议精神，将总书记对于青年团员的殷切希望牢记心中，时刻发扬新华青年团员不怕苦、不怕累、艰苦奋斗、无私奉献的精神，争做有理想、敢担当、脚踏实地、求真务实的新时代好青年、抗疫好战士。

■吴雨蕾 妇产科团支部组织委员
我是在共青团的组织引导下坚定信念、紧跟党走，成为了光荣的共产党员。作为一名护士，我在党和人民需要的时候积极投入到疫情防控一线。身为妇产科团支部的组织委员，我坚持为党育人，自觉担当尽责，勇于自我革命，心系青年同事。做好党联系青年最为牢固的桥梁纽带，在党的领导下团结青年做新时代的弄潮儿，当伟大理想的追梦人！

■项佳雯 心胸外科团支部副书记
正当我们与奥密克戎病毒的战斗已经进入白热化之时，听到了习近平总书记的发言，感慨万分！总书记说：“时代各有不同，青春一脉相承。中国共青团始终与党同心、跟党走，团结带领广大团员青年把忠诚书写在党和人民事业中……”每一代人都有每一代的使命，作为新时代新青年我们要勇于自我革命，自觉担当责任，脚踏实地，在党的光辉下挥洒青春的汗水，

让青春在祖国和人民最需要的地方绽放绚丽之花！

■万思贝 儿急危重症医学科团支部书记
今天，是中国共产主义青年团成立 100 周年。在大会上习近平总书记强调：广大团员青年要始终牢记共青团的初心使命，坚定信念、坚定理想，矢志不渝，紧跟党走。但在往前走，向上攀的过程中，青年们也要不断自我反思、自我觉醒、自我成长，要善于从走过的路中汲取智慧，提振信心。
我们生逢其时，重任在肩；在平时的工作中，我们要脚踏实地立足岗位，苦练本领，努力成为行业骨干；在国家和人民最需要我们的时候，我们要带头迎难而上，勇往直前，攻坚克难。

■陈沁灵 口腔科与皮肤科团支部团员
在党的带领下共青团已经走过 100 年的历史。这百年间我们从站起来到富起来，从新中国成立到全面建成小康社会，是我们一代代广大青年前赴后继，在党的正确领导下奋斗而来的成果。

2022 年在新冠疫情的影响下，我科青年团员在口腔与皮肤科团支部的团结带领下，统一思想，凝聚共识，自觉听从党和人民的号召。勇于担当，共克时艰，积极投入抗疫斗争的前线，以不屈的信念为人民群众筑起了一道生命的防线。

在当下共青团成立 100 年，这是有历史意义的时刻，更是让所有共青团员为之骄傲的时刻。面对过去一百年的历程，我们有说不出的喜悦，更有空前未有的动力面对未来新的难题与阻碍。我支部将继续肩负时代赋予的重任，坚定不移的高举社会主义旗帜，弘扬爱国主义精神，为祖国的建设发光发热！

■谢静 儿普外科团支部文体委员
2022 上海新冠疫情汹涌来袭，作为一名医护人员我们敢于冲锋在前，作为一名青年党员，我们更应该不惧无畏，秉承党的精神，坚守党的力量，紧跟党的步伐，稳扎稳打，将抗“疫”进行到底。我们以青春之力量，不忘初心，守“沪”我们的家园。愿在党的光辉照耀下，再无山河恙，国泰且民安！

■张天 儿普外科团支部宣传委员
青年兴则国家兴，青年强则国家强，中国的未来属于青年。我们作为青年医务工作者，深知身上的责任。我们会牢记党的嘱托，不忘初心，为祖国的未来添砖加瓦，为人民卫生健康事业奉献终身。

■包嘉缘 老年医学科团支部书记
在共青团成立 100 周年纪念日，我们观看了庆祝共青团建百年后，我更加全面的认识到伟大的共青团组织，身为一名在新中国下成长的新时代青少年，我们始终要为祖国发展为奋斗目标，为民族复兴为前进的方向。在一百年前，有这么一群年轻人，他们为中国不惧任何困难，始终为祖国的事业发展奋战在一线中。百年后的今天，也有我们这样一群年轻人，一步一个脚印前进着奋斗着，为祖国的事业贡献出一份力量来。我很幸运能够成为中国共青团的一员，因为只有先成为共青团的一员，我们今后才能有机会报效祖国，正所谓少年强，则国强。

■陆思宇 心血管科团支部书记
今天的大会不仅仅回首了共青团这 100 年的风雨历程，也向广大青年组织寄语新的征程，让许多新时代青年深受鼓舞，深刻感受到共青团员要讲理想，做一个“仰望星空”的人，无论路上有多少艰难坎坷，都不要气馁，坚持不懈，定会到达理想的彼岸！
少年强则国强，青年兴则国兴，身处在这这么美好时代里的我们，更应该要以最好的年华去拼搏，去奋斗，去努力，担起青春的使命！

有人说，青春的颜色也许是绿色的，代表着勃勃生机，而我认为青春的颜色应当是红色，代表着中国的未来，因为是中国共产主义青年团，指引与领导我们每位共青团员不断地前进，给予我们实现人生价值的道路，带我们走向光明，走向世界。在学习完建团 100 周年大会之后，我的方向与梦想变得更加坚定，希望未来的路上，我会一直在路上坚定走着！

■葛丽 支援长兴岛新冠疫情临时隔离救治点第二分队临时团支部书记
青春孕育无限希望，青年创造美好明天。一个民族只有寄望青春、永葆青春，才能兴旺发达。学习习总书记在庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会上的讲话后，作为新一代青年，我们的方向更加地明确，梦想更加坚定，未来更加清晰！作为新一代青年，定不负党和国家的殷殷嘱托，勇往直前，开创未来！疫情无情人间有情，在疫情抗线的第一线，我们坚决把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神上来，紧随党的步伐，披荆斩棘，以青春的名义，赢得这场抗疫战争的胜利！

■孙梦 急诊医学科副书记
今年是共产主义青年团成立一百周年，在这一百年里，中国发生了翻天覆地的变化，共青团秉持爱国、民主、科学的伟大五四精神，为实现中华民族的伟大飞跃做出了突出贡献。在实现中华民族伟大复兴的征程上，中国共产党是先锋队，共青团是突击队，少先队是预备队。入队、入团、入党，是青年追求政治进步的“人生三部曲”。
作为一名年轻的共产党员，要时刻以高标准、严要求来督促自己，生活中要保持积极向上的态度，力所能及地帮助需要帮助的人，工作中要勇于承担责任、勇于探索和创新，尽自己最大的努力为病人服务，同时在疫情期间要勇于牺牲和奉献，为疫情防护工作贡献自己的微薄之力，争取早日战胜疫情！

■姜瑞琪 联合一团支部书记
“在我们的眼里永存赤忱和希望。”青年是共青团的根之所系、生命力之所在。经历了百年的变迁，无数的优秀青年用鲜血和生命，写下了可歌可泣的壮丽诗篇，如今的我们也会在爱国主义精神的引领下，学习和传承建团精神，劈波斩浪，勇往直前，用坚定不移的步伐，勇当先锋，书写中国青年运动的华章。

■魏雅荣 内科联合团支部书记
今天是中国共产主义青年团成立 100 周

年，在这百年风雨中，共青团用实际行动和实在的成绩证明中国共青团不愧为党的忠实助手和可靠后备军！
坚定不移跟党走，为党和人民奋斗，是共青团的初心使命。顺应时代变化，不断自我革新。回应并实现习总书记的四点希望，是我们共青团未来的发展方向。用青春的动力和创造力激荡起民族复兴的澎湃春潮，用青春的智慧和汗水打拼出一个更加美好的中国！

■李思源 麻醉与重症医学科书记
百年恰是风华正茂，未来仍需风雨兼程。新时代呼唤新力量，新征程召唤新担当，新使命需要新作为，新时代青年要仰望星辰大海，许下宏伟志愿；满怀豪情壮志，立下铮铮誓言；扛起使命担当，吹响嘹亮号角；孕育前进动力，迈出铿锵步伐，让青春搏击沙场，将红色血脉赓续，以信仰之光照亮前行之路。作为一名医生，我深受感动，倍受鼓舞。新时代青年要努力在接续奋斗中跑好接力赛，以中国青年的志气、骨气和底气交出一份满意的答卷。

■李可可 肿瘤科团支部书记
1922 年在中国共产党的直接领导下，中国共产主义青年团成立。正如习主席所强调的，青年一代的理想信念、精神状态、综合素质，是一个国家发展活力的重要体现，也是一个国家核心竞争力的重要因素。作为中国新时代的共青团员，我们要始终感情充沛、精神振奋地去发展去创造，我们代表地不仅仅是自己，而是新一代社会主义建设者和接班人，要坚定信念，为建成社会主义现代化强国，实现中华民族伟大复兴贡献独一无二的青年力量。

■李欣 康复医学科团支部书记
观看庆祝中国共产主义青年团成立 100 周年大会，认真学习领会习总书记讲话，让我们深刻认识到青年作为整个社会力量中最积极、最有生气的力量，理应始终紧跟党走在时代前列，勇于自我革命，自觉担当尽责。时有所需，必有所为，这是新时代青年的使命感。在抗疫的战场上，青年医护人员主动请战，冲在前、干在前，在平凡的岗位上挥洒青春汗水，为守护人民群众健康作出应有的贡献。未来属于青年，我们更应当握紧历史交接棒，一往直前、身体力行，让行动成为青年最有效的磨砺，让奋斗成为青春最亮丽的底色。

■赵徐佑 财务合规团支部文体委员
今天是共青团建团的 100 周年，峥嵘岁月，不知不觉已经走过了那么多的路程。上午和财务合规团支部小伙伴们一起在腾讯会议观看了总书记的讲话，我深感青年是国家的希望，作为新时代的财务青年，我们必须树立远大的理想，以便以后为国家和人民献上自己的一份力，奋发向上，为实现中华民族伟大复兴而奋斗。同时，立足岗位，提高服务意识，全心全意为人民服务。

■刘欢欢 放射科团支部书记
回望百年，青春向党。我们将始终坚持中国共产党的领导，坚守“党有号召，团有行动”的政治信念。作为新时代新青年，我们应勇担使命，奋勇争先，倾情奉献。在平凡的岗位上发光发热，为社会主义现代化强国的第二个百年奋斗目标而贡献自己的力量。

■王文卿 儿外联合团支部宣传委员
少年强则国强，一个伟大的民族不能缺少青春的力量！新时代的大旗已交到我们手中，作为新时代共青团干部，我们要牢记共青团坚定不移跟党走、为党和人民奋斗的初心使命，自觉担当尽责，以蓬勃精神、实干担当带领广大青年勇做先锋，为中华民族伟大复兴的中国梦奉献青春力量。

■ 掌上云烟

一位心血管医生的温情“病历”

□ 文 / 施敏

许医生是一名心血管科医生，他不是业内大咖，论文不多，课题也少，职称升到副主任医师恐怕再也升不上去了。然而，他在病人圈里有着极好的口碑，他的心脏神经官能症专病门诊足以用火爆来形容。他看病的时候非常亲和耐心，说话轻声软语，不会在患者刚开始说话十几秒后就打断他们，他还有着国家二级心理咨询师的身份，不仅能看病，更会看“心”。很多病人初诊后便成了他的“粉丝”。

疫情刚开始的那一年，他被派到海南一家县人民医院去业务支援，在停诊的一年多时间里，一些老病人经常打电话来问，“许医生啥辰光能回来呀？”

今年，又是一波汹涌的疫情。一天晚上，许医生打来电话，诉说了最近在门诊中遇到了许多印象深刻的病人。他说封城的影响太大了，患者群体已经呈现出不同程度的心理创伤或应激反应，尤其是老年或弱势群体，他们的心理压力并不单纯以情绪症状来体现的，而常以躯体疾病波动甚至恶化来呈现的。

随即，他发来最近写的一个故事。这个题为《她为何在急诊室整整坐了六天六夜》的故事，讲的是许医生在浦西封控第三天门诊时的第 180 位患者。这是一个农妇模样的中年妇女，推着输液架，手上挂着水，她说是来看胸痛的，再仔细问症状，语焉不详，就是说隐隐痛，有时也像针刺一样，白天好一些，晚上更明显。然而，她一大叠检查记录结果都是好的，更让人奇怪的事她一天要做好几次核酸。她说家在浦东，一直回不了家，已经在急诊呆了6天了。问她这六天在医院里是怎么过的？她说吃饭是买医院给陪护家属的盒饭，晚上就睡在急诊的座椅上。在回答为什么没人陪伴时，她开始住噤泣，“老公不肯陪我去看病，说我没病找事，吵了一架。趁着浦东封控前，我就自己跑来医院看病了，现在病也没看好，花了几千元，打电话给老公，还被骂一顿。”简单的对话以及格式化的情绪心理问诊后，医生基本清楚了农妇的病情，其实就是焦虑，并且目前上海疫情严格防控下焦虑加剧，出现头晕、头痛、头胀，以及胸痛、胸闷、气短等一系列的躯体化症状。由于急诊年轻

医生缺乏“双心医学”知识，难以识别患者的焦虑症状，一个典型的焦虑患者被反复急诊留观，滞留在急诊室达6天之久。耐心解释后，患者郁结坏情绪好了很多，倒是许医生担心她是否能够顺利回到浦东的家。

故事娓娓道来，文本属于非常典型的叙事医学，我深深地被他的直白、严密的叙述方式所吸引，一种欲罢不能的感觉，追问他还有没有其他的故事。

“有啊，有啊！疫情之下的病人故事，我一口气写了8篇呢。”

于是，许医生一口气把这8个患者故事都发给了我。文字绵密，足是有15000多字。

在《没有高血压，为什么突然血压这么高？》中，一位69岁的女性患者，血压飙升，多次看急诊，最高血压曾高达242/126mmHg。但患者平时血压是正常，肾功能正常，已经服用很好的降压药，怎么就控制不住血压呢？许医生觉得这血压高得蹊跷，详细询问病史，希望能找出关键问题所在。终于发现她最近睡眠不好的线索，一番抽丝剥茧，确定患者得的是“M”型高血压，就是精神心理因素相关的高血压。找到了血压陡高的“元凶”，接下来就是鼓励患者，血压波动是暂时的现象，只要情绪调节好，血压肯定会稳定下来。

焦虑是我们这个社会的常态了，尤其是防疫最吃紧的当下不知道什么时候会结束，不知道什么时候突然被隔离、被停业，不确定性消耗了我们大量的心理能量。媒体每天爆发的消息、病毒可怕的负面暗示、严格的防疫管控，让很多人产生了紧张、悲观、孤独、疲惫、焦虑和抑郁。

许医生说，“当疾病、疫情来临之后，患者身心的种种体验极其敏锐，承载了很多不确定性，难免会有一些害怕、焦虑甚至恐惧的情绪，我们在医治患者的同时，还应密切关注他们的情绪变化，及时进行精神安慰和心理疏导，缓解他们内心的焦虑，让他们回到正常的生活中去。”

早在疫情开始的时候，许医生开始把那些“特殊”的患者记录下来，记录下他们的担忧、烦恼、痛苦、不安、诉求、期盼，也记录下他们与疫情抗争中展示的坚韧、隐忍、团结、互助、友爱、善良、感恩。他说：“希望通过这

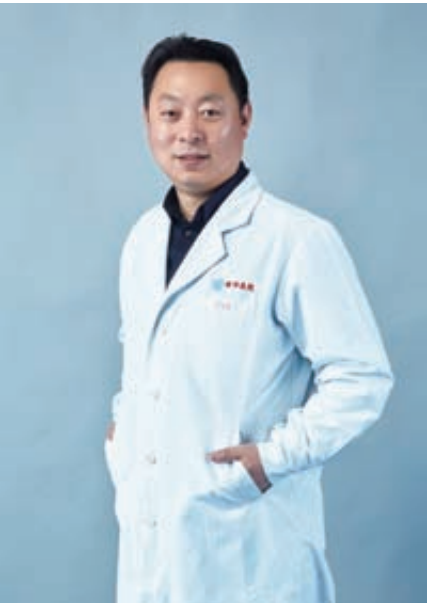
一个个典型病例的记载，从患者病情变化、言行举止，去揭示其背后相关的社会心理因素，发现不易被察觉的隐情。”

“我认为这是一个很好的契机。长久以来，我们都是生物学模式占主导地位，擅长治‘病’，而不是救‘人’，我觉得叙事医学就是在临床治疗中实践生物－社会－心理－环境医学模式，可以解释、解决很多我们现实中存在的种种医疗现实问题，这也许就是叙事医学力量。我们医生必须找到办法，能够简单地、深切地与病人、家属及其他人士进行交流，可以促成医患建立信任，产生共鸣。”

罗兰·巴特说，“作为与生俱来的能力，叙事是人类梳理自身经验的一种行为。叙事遍存于一切时代、一切地方、一切社会。”在大疫面前，每一个个体都是疫情的见证者和记录者，许医生便是其中一位。他笔下的患者故事也许平淡，但一定不普通。他以叙事为径，在常见的数据和术语病历之外，另建一份充满细节观察和温情的“病历”。可以这么说，这是他写给病人的“礼物”，也是写给自己的职业反思。

掩卷深思之余，不禁让我们更加热爱或许平淡的日常。

（本文刊登于2022年5月21日“新民晚报App”编辑：钱卫）



新华医院心二科许之民副主任医师

春申宅家记抗疫

□ 文 / 于世敏

春申封城，宅家抗疫瞬间已过两月余。推开阳台轩窗玻璃，眼望不远处一长溜趴窝的私家车，心底真不是滋味。而我不再看到居家附近河道上的巡逻小船，也深感寂寞。四周真是安静啊！封控两个月，飘移过去的时间，挡不住不住脑海中展映的人和事。它们象电影蒙太奇镜头，在我眼前逐渐闪过。看到每天电视上播报的抗疫新闻，读着手机上发布的受灾疫情，心随灾情的变化，有忧愁也有感动。特别是发生在我周边的人和事，触动更深。我已记不清在苑邸小区，做了多少次核酸检测。但是，我知道：他们中，有援沪的常州医务人员，也有本市三甲医院的白衣天使，更有许多街道医院的医生，为我们做核酸检测。白大褂们和许多穿蓝褂志愿者们一起，或白天清晨、或夜色黄昏，顾不上疲劳，都在忘我努力地工作。我为这些无名英雄的辛苦付出而动容。有他们在，我们必定能战胜这波疫灾。我作诗道：“核酸检测日长。莫慌张。镇定宅家抗疫、有文章。龟蛇默。图跨域。历辉煌。待看荡魔收尾、竞新妆。”在过国际护士节时，我咏白衣天使们。诵读：“白衣白帽束身装，发药持针赴病床。欲问南丁惊誓诀，恰来济世素颜妆。”（南丁即护士前辈南丁格尔）论海横流，方显英雄本色。面对突然间爆燃的灾情，政府各级组织和广大的医务人员、人民群众全力以赴迎接挑战。在抗疫的日子里，党和政府通过基层居委会，把抗灾生活用品和食物依次送到每家每户。我也不记得了，有过多少次接受馈赠的生活用品和菜蔬食物。我也记不清了，有多少次白衣天使到达居住小区，为我们做核酸检测。但我知情：党和政府时时刻刻关心着人民群众的安康！这份恩情，我毕生难忘。

楼内的执业律师、退休教师和热心居民，纷纷变成了抗疫志愿者。是他们，把步履蹒跚的老人，从高楼内扶送到检测台。也是他们，把政府配送的救灾物品，运送到每户家门口。还是他们，把楼内的居民抱团组成微信群，及时发布小区内的抗疫信息，提供生活物资团购消息。这些平凡人物，从微末小事做起积极投身于抗疫最前沿。

沈家龙诗友曰：圣洁，流淌一片爱。善良，点燃一盏灯。仁爱，凝聚一都市。情意，融入一首诗。呵！敬爱的志愿者，令人敬佩。

疫灾，考验着人们，众志成城不是一句空话。在抗疫的日子里，我感觉到：人与人之间的关系更为融合，群众与基层组织的熟悉信任度也增高了。

不是吗！平时，我很少和这群年青的里弄居委干部见面或打交道。而在这段抗疫的时间里，我不时会通过西窗口，看到他们忙碌的身影。他们或推拉小拖车，把政府配送的救灾物质，送到每一幢大楼内。也看到他们身穿隔离衣，手提喇叭按号提醒居民下楼做检测。我从外甥的微信中得知：这段日子里，小巷总理，每天晨起到墨黑，不是提货分配救灾物资，就是分析所管地段的疫情向各方汇报。掌灯时分他们还不能归去，身累心累只能背地里默默流泪哭泣。我只有叹息，这波疫情真是考验着人啊！

居家抗疫，人间有爱。爱，发生在我身边。爱，发生在我居住的大楼内。爱无处不在！

封闭管控，行动受阻。数拾天后，我治疗冠心病及高血压的药没有了，在焦虑不安的时候，身边出现了志愿者。本小区的物业经理伸出援手，为我去医院代理挂号配药。看到他胸前的党员徽章，发觉本小区内许多党员，为抗疫自觉在做实事。爱人告诉我，物业经理每周有二次上医院，有时还打破常规。他从清晨至傍晚，不计报酬、不畏辛劳为群众代理配送药品。小区物业管理者的贴心服务，我感受到人间温暖。

封控期间，温馨暖人的事，本大楼内也有发生。有一天，21层有户居民在微信群里发求告信息：她小孩病了，身体烫人高烧不退。病孩送不去医院，只能在微信上发文，求索小孩退烧药。当时，左邻右舍都

纷纷行动起来找药。后知悉有户居民已送药到该户人家，也得知小孩吃药后烧退了下去，大家才放心这桩揪心事。接着又得知：该小孩喜欢吃的番茄家里没有了，爱人知晓后，毫不犹豫把家中仅有的几只番茄给送上门。平时不相往来的人，是疫情拉近了人与人之间的距离。和谐相处温暖着人们的爱心。

宅家抗疫。时间长了，个人发觉自己的地位，在发生微妙的变化。老翁，仿佛变成了老小孩。每当核酸检测，我出门和进户，不时受到夫人的叮嘱：注意换鞋、口罩和衣裳，洗手、漱口步骤一个都不能少，督促的眼光使人有些受不了。

几个月下来，我头上的毛发变蓬草。那时，我可享受到邻家孩童似的待遇。夫人手中的剪刀，推平梳理蓬草毛发。管它漂亮与否、他人的嘲笑，我可安之若素。并体会到：老人若再回到孩童时代有多好！

时过境迁，初夏已至。每天的疫情播报，本土阳性检出率在逐渐下降。都市清瘴除魔，已近收官胜利在望。小区封控松动，人们可在封控离区自由行走。我身有煦阳和风相伴，游走曲径小花园，自觉精神气爽。看到一丛丛翠绿青竹，喜瞧一技枝破土越节拔高的秀竹，感叹它们的生命力是多么的兴旺。又看到苑邸草坪那些不知名的野草，放开一蓬蓬白色小花向天展颜，感叹它们是多么喜欢向老天讨巧。再看到一树树石榴树，枝头结满无数个鲜艳的小红果，感叹它们不畏人们惊异的眼光，不以人喜不以物悲，自然生发绽放。

游园漫步、行走小区，蓝褂在身的志愿者，还蹲守在各自的岗位上。我眼中充满感激的目光。自言自语道：平头百姓，也是抗疫英雄。你们辛苦了！我不时听到孩童们快乐的呼叫声，也随时看到他们骑着小车，你追我赶车轮飞驰过我身旁。我羡慕他们都有一颗纯洁无邪的童心。再看到他们溜弯而去的身影，顾目周边停放着五颜六色的私家车，靓丽展示在我的眼前，真是养眼明目！

顺时而为，天助人意。从封控区域走出，天晴朗、人欢颜。有诗吟诵：瘟消日暖，社稷昌盛，山河清秀百花艳。

■ 抗疫日志



面临困难，每个人都能成为一束光，一把伞

□ 文 / 辜臻昆 摄 / 鲍培忠

上海疫情全域静态管理以来，人们的日常生活有很大变化。居家生活，昼夜无分，时光混沌，头发却日增夜长，长势直追水培的小葱，华发根根翘起，1个半月下来都快可以扎小辫了，出门测核酸顾及形象还得戴上一顶网球帽，开会时连视频都不太敢开。

正愁如何打理，没想到想啥来啥，前两天小区业委会通知可以理发了，这可是稀缺资源，真有点久旱逢甘霖的意味。

开展志愿者服务的两位理发师均来自我们小区，男的姓毛，女的姓叶，两人轮流上岗。疫情防控需要，每天下午预约10个人次，有时还不止，供不应求。叶师傅是专业理发师，有十多年开发廊的经历。这段时间，为了更好地为邻居服务，两位师傅经常在一起切磋技艺，分享经验。

那天，两位理发师齐上阵，终于轮到我了。下午1点刚过，物业办公室前的理发摊就开张了，两位师傅理发风格迥异，毛师傅精雕细琢，精益求精，一丝不苟。叶师傅则手脚麻利，技艺娴熟，风卷残云，十五分钟一个，剪得又快又好。攀谈中我知道了叶师傅是新上海人，是我的江西老乡，不免有几分亲近感，她不常住我们小区，这次主要是来帮女儿带小孩的，没想到封控在这一个多月回不了自己的家，女儿女婿平时都很忙，

女婿是市一医院肿瘤科的医生。平时，叶师傅既要带孩子，又要忙家务，时间并不宽裕，但听闻好多业主长时间不能出小区理不上发的尴尬，她再也坐不住了，便和女儿女婿商量安排好家务后，毅然不辞辛劳地为大家服务，有时要忙到很晚才能回家，家人怕她辛苦，难免有微词。

理发中我见小区的保安跑来提醒她，放在门卫室准备晚上蒸包子的面发酵好了，别忘了取走。叶师傅看上去60岁不到，她也没料到扔了多年的手艺这次发挥这么大作用，成了小区志愿者的一员，她剃的头业主们交口称赞，一上岗便应接不暇。

理完发的我神清气爽，似乎重获新生，连连致谢！刚理完发，我难抑内心欣喜之情，便发了个微信朋友圈，有好友留言，他也是当天理了发，剃下来的头发“足足有半斤”，心情大好。

为了我们这座城市早日走出疫情的阴霾，有多少这样的人在默默地奉献，这就是我们这座城市再次复苏的底气，应该为他们点赞。

在面临困难的时候，每个人都能成为一束光，去温暖他人；每个人的付出，都能成为他人遮风挡雨的一把伞。

（本文刊登于2022年5月14日“新民晚报App”编辑：徐婉青）



芳草地

生命的绽放
鲍培忠 / 摄