



新华医院报

XINHUA HOSPITAL NEWS



上海新华医院微信订阅号



上海新华医院微信服务号

提供服务资讯

触摸医患脉搏

2022年7月30日 星期六

总第487期

本期四版

上海交通大学医学院附属新华医院主办

总编辑:唐国瑛

医院地址:www.xinhuamed.com.cn

七秩院庆 共谋发展

上海交大医学院学科建设大讨论-新华医院专场调研会举行

□ 记者 欣宣 报道 摄影 戴荣

本报讯 为庆祝上海交通大学医学院成立70周年,加快推进医学院新一轮“双一流”建设,立足新阶段,贯彻新理念,全面推动临床医学学科高质量、高水平 and 高速发展,构建一流医学学科建设的新格局,7月19日,上海交通大学医学院学科建设大讨论-新华专场在新华医院科教楼1楼演讲厅举行。

上海交通大学医学院党委书记江帆,中国工程院院士、上海交通大学医学院院长范先群,党委副书记赵文华、施建蓉,副院长吴正一、方勇以及相关职能部门、二级学院负责人出席会议,与医院党政领导班子、部分学科带头人及职能部门负责人就医院学科建设与发展进行深入交流。

上海交通大学医学院党委书记江帆充分肯定了我院近年来在临床影响力、学科特色、人才引进等方面所取得的成绩,同时也肯定了我院在本轮学科建设大讨论中自我的剖析与问题的凝练。江书记从两方面对医院学科发展提出了重要思路:一是要牢牢把握医院的学科特色,即以儿童健康为特色的全生命周期学科建设,思考如何通过儿童健康这一特色带动大学科整体发展;二是充分发挥地域优势,抓住奉贤院区建设这一重大发展机遇,对杨浦、崇明和奉贤院区优化学科布局,做大医院体量,构建新华学科建设的大蓝图。

中国工程院院士、上海交通大学医学院院长范先群对我院近几年在高端人才引进、重点学科打造等方面的成绩给予了充分肯定。范院长表示,学科建设大讨论工作应始终坚持问题导向、目标导向与效果导向。他介绍了医学院的学科布局,并结合我院的情况,从学科布局、人才引进、教育教学等方面提出以下几点宝贵建议:一是学科建设要有分层,优势学科、支撑学科、基础学科、新生学科,合理布局,协同发展;二是医院学科建设要注重临床,要关注如何



解决临床问题,怎样攻克疑难重症,基础研究应与临床结合,充分发挥医院的学科特点;三是对学科特点需要进一步凝练,通过特色学科带动医院的整体学科发展;四是人才计划要与学科规划步调一致,人才积累积少成多,需要有临床型人才带领临床学科快速发展;五是建设好儿科学院,做好本科教育,留住优秀青年人才。

我院党委书记唐国瑛作题为“新华医院学科建设现状及发展规划”的主报告。报告围绕管理机制、人才引引、科研学术、平台建设等方面就新华医院近5年来所取得的成绩进行了总结,凝练了重点学科,进一步剖析了学科发展存在的瓶颈问题,并结合“学科与人才队伍建设三年行动计划”,阐述了医院解决学科发展问题、促进学科大发展的措施和规划。

我院院长孙锬代表医院党政班子和全体员工真诚感谢医学院长期以来对我院的支持,并表示医院将深刻领会领导精神,紧密对接国家和上海市战略,全面对接医学院

学科发展目标。领导班子与全院员工凝心聚力,促成新华医院大发展。

本次会议由我院副院长郑忠民主持。在会中,我院心血管发育与再生医学研究所所长、长江学者陈丰源就心血管学科建设现状及发展规划进行了汇报;发育行为儿童保健科主任、环境与儿童健康教育重点实验室主任、国家杰青李斐就发育行为儿童保健学科建设现状及发展规划进行了汇报。

在交流讨论环节,我院心血管二科主任、国家杰青张力,皮肤科主任姚智荣,环境与儿童健康教育重点实验室学术委员会副主任张军分别就学科发展、人才培养等方面提出了意见与建议。医学院领导和相关职能部门负责人对新华医院近年来在重点学科建设、人才引进等方面所取得的成绩予以高度评价,并就临床学科建设、人才梯队培养、学科平台建设、与基础医学院与公共卫生学院开展交叉合作等问题和与会专家进行了深入交流。

杨浦区召开公立医院党的建设工作会议

我院党委副书记赵列宾代表新华医院党委作专题报告

□ 通讯员 陆彩凤 报道

本报讯 日前,杨浦区召开公立医院党的建设工作会议,杨浦区区委副书记周海鹰主持会议并讲话;市委组织部组织二处四级调研员张东保到会指导;我院党委受邀在推进会上作专题报告。

会上,我院党委副书记赵列宾代表我院党委作题为《党建引领,坚定必胜信心,为夺取上海保卫战的胜利贡献新华力量!》专题报告。3月以来,上海遭遇了新冠肺炎疫情最为严峻的考验,我院全体医务人员牢固树立人民生命安全和身体健康是疫情防控第一要务的理念,牢牢守住了院感防控底线和医疗救治绿色生命线。始终立足杨浦,用一系列行之有效的便民服务举措,守护杨浦百姓的生命安全,为医院周边社区百姓就医提供便捷优质的服务。

——坚决把疫情防控作为头等大事,充分体现我院党委的政治力。我院党委坚决把疫情防控作为当前头等大事,在今年3月14日发布《致全院各党总支、党支部和广大共产党员的倡议书》中,倡议党员志愿者、团员志愿者积极参与疫情防控工作,医院党委指导各党总支、党支部,做好院内外相关疫情防控工作。

为切实发挥好在防疫一线的党总支、党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用,先后共成立临时党委2个,临时党总支2个、临时党支部25个、临时党小组2个,积极落实好

各项疫情防控任务;组织党员积极参与疫情防控志愿者工作,在一天内组建了一支900多人的党支部志愿者队伍,半天内组建了一支100多人的互联网医院配药的送药志愿者队伍,得到患者的一致好评。

——统筹本部和方能双线作战,充分体现我院党委的组织力。历经90余天的艰辛,新华人再一次在大考大战中彰显了“爱民为民 守护健康”的使命担当。

在外,新华医疗队整装出发,为抗疫工作贡献力量,派出多批次医疗队支援长兴岛临时集中隔离收治点、花博园复兴馆临时集中隔离收治点、金山区兴华路集中隔离收治点、长兴分院新冠儿童救治定点医院;支援上海公共卫生临床中心;支援市东医院。其中崔志磊、吴增斌受市委委托支援杨浦区的老年新冠患者的救治任务。除此之外还支援浦东新区、海关、高校等核酸采样任务。

这支在外征战的新华医疗队伍共有600余人,加上一一起并肩作战的,队伍总人数超过1000人。我院的护理姐妹兄弟是其中的中坚力量,同时队伍中的中共党员共计有200余人,他们让红色成为抗疫中最亮丽的底色。

在内,有新华医务人员日夜以继日、坚守岗位,开放成人和儿科的急诊,成人和儿科的发热门诊,核酸检测服务,危重孕产妇和危重新生儿的抢救会诊中心,儿童和成人的肿瘤放疗化疗以及血透、血管通路门诊等。

——积极开展杨浦区便民就医服务行动,充分体现我

院党委的服务力。我院党委全面贯彻落实市第十二次党代会精神,在做好疫情防控各项工作的基础上,全体员工全身心投入到加速医疗业务恢复的各项工作中去。6月已经全面恢复日常医疗服务;积极运用24小时总机热线、急诊热线、孕产妇热线,12小时8个专科咨询热线,9小时门诊热线,通过语音连线及时回应市民的就医需求;五一假期组织37个学科80位专家开展互联网医院义诊活动,同时线下普通门诊应开尽开,并同步开放专家门诊和专病门诊。

我院党委紧扣“新华服务十二条”,持续将7路生命救治线、便民就医服务行动、专科专病咨询热线、高级专家夜间门诊、周末门诊等好的经验在日常医疗服务中继续深化提升。继续发挥党委委员紧密型搭档的机制优势,通过工作专班等多种形式,为科室业务恢复解决问题、排除障碍。

自今年5月以来,持续开展面向杨浦区便民就医服务行动,制定了《针对杨浦区近阶段开展便民就医服务方案》,开展医疗便民服务流程优化及区域宣传,提升我院的品牌内涵及影响力。开展了杨浦社区便民就医信息发布、提速绑卡“关键第一步”、发挥医联体专家下沉、专业科普进社区、面向杨浦区企业的健康管理项目,通过党建联建组织开展杨浦区便民专项服务。

新华人将持续把伟大建党精神融入到为人民群众提供满意的医疗服务中,加速推进医疗业务恢复重振,为杨浦区和全市人民群众提供更高品质的医疗服务,切实做到坚持党建引领、坚定必胜信心、贡献新华力量,以实际行动迎接党的二十大胜利召开!

□ 记者 新宣 报道

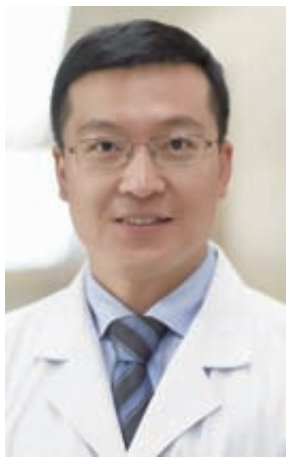
本报讯 为深入实施新时代人才强国战略,全方位培养、引进、用好人才,进一步发挥人才引领辐射作用,奋力打造人民城市“人才秀带”,杨浦区人才工作领导小组在全区范围内开展了第十一批拔尖人才评选活动。

近日人选名单出炉,我院心血管二科张力教授荣新入选,被授予“杨浦区第十一批拔尖人才”称号。

专家介绍:张力教授,主任医师、博士生导师。

国家杰出青年科学基金获得者;英国伦敦大学国王学院心血管医学博士。我院心血管内科党支部书记、心血管二科主任、心血管发育与再生医学研究所副所长;长兴分院心内科主任(兼)。中国医师协会心血管医师分会常务委员、中华医学会心血管病分会青年委员、中国病理生理学会心血管专业委员会青年委员会主任委员;卫生部心血管病介入诊疗培训基地(冠心病介入)培训导师;美国心脏病学会专家会员(FACC),欧洲心脏病学会专家会员(FESC)。系《中华医学杂志英文版》、《中华心血管病杂志》、《中国介入心脏病学杂志》

等多本核心期刊编委;专业方向是的心血管病诊治与冠心病介入治疗,以血管损伤后修复、再生和重构机制及干预为主要研究方向。主持包括杰出青年基金、重点项目和重大研究计划等共8项国家自然科学基金课题。目前共发表心血管学术论文60余篇,其中在包括Circulation、Circulation Research、Cell Stem Cell等国际著名期刊上发表SCI收录论文50余篇。以第一完成人获教育部科技进步二等奖和中华医学科技奖二等奖,获国家发明专利一项。个人荣获“树兰医学青年奖”“中华医学会心血管病学菁英临床科研创新奖”等多项荣誉奖项。



我院是俊凤当选九三学社上海市第十八届委员会委员

□ 通讯员 李燕 报道

本报讯 7月17日,九三学社上海市第十三次代表大会于上海展览中心举行,全国政协副主席、九三学社中央常务副主席邵鸿代表九三学社中央在开幕式上作视频讲话,中共上海市委副书记诸葛宇杰代表中共上海市委出席开幕式

并致辞。大会选举产生了九三学社上海市第十八届委员会和出席九三学社第十二次全国代表大会代表。我院是俊凤成功当选九三学社上海市第十八届委员会委员。

人物简介:是俊凤,女,九三学社社员,现任我院资产管理部主任,政协上海市杨浦区第十五届委员会常委、九三学社上海交通大学医学院委员会委员、九三学社新华医院支社主委。



我院张力教授被授予“杨浦区第十一批拔尖人才”称号

□ 记者 新宣 报道

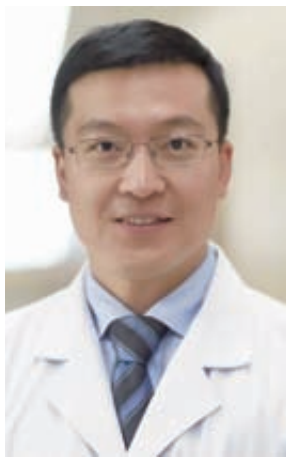
本报讯 为深入实施新时代人才强国战略,全方位培养、引进、用好人才,进一步发挥人才引领辐射作用,奋力打造人民城市“人才秀带”,杨浦区人才工作领导小组在全区范围内开展了第十一批拔尖人才评选活动。

近日人选名单出炉,我院心血管二科张力教授荣新入选,被授予“杨浦区第十一批拔尖人才”称号。

专家介绍:张力教授,主任医师、博士生导师。

国家杰出青年科学基金获得者;英国伦敦大学国王学院心血管医学博士。我院心血管内科党支部书记、心血管二科主任、心血管发育与再生医学研究所副所长;长兴分院心内科主任(兼)。中国医师协会心血管医师分会常务委员、中华医学会心血管病分会青年委员、中国病理生理学会心血管专业委员会青年委员会主任委员;卫生部心血管病介入诊疗培训基地(冠心病介入)培训导师;美国心脏病学会专家会员(FACC),欧洲心脏病学会专家会员(FESC)。系《中华医学杂志英文版》、《中华心血管病杂志》、《中国介入心脏病学杂志》

等多本核心期刊编委;专业方向是的心血管病诊治与冠心病介入治疗,以血管损伤后修复、再生和重构机制及干预为主要研究方向。主持包括杰出青年基金、重点项目和重大研究计划等共8项国家自然科学基金课题。目前共发表心血管学术论文60余篇,其中在包括Circulation、Circulation Research、Cell Stem Cell等国际著名期刊上发表SCI收录论文50余篇。以第一完成人获教育部科技进步二等奖和中华医学科技奖二等奖,获国家发明专利一项。个人荣获“树兰医学青年奖”“中华医学会心血管病学菁英临床科研创新奖”等多项荣誉奖项。



我院是俊凤当选九三学社

上海市第十八届委员会委员

□ 通讯员 李燕 报道

本报讯 7月17日,九三学社上海市第十三次代表大会于上海展览中心举行,全国政协副主席、九三学社中央常务副主席邵鸿代表九三学社中央在开幕式上作视频讲话,中共上海市委副书记诸葛宇杰代表中共上海市委出席开幕式

并致辞。大会选举产生了九三学社上海市第十八届委员会和出席九三学社第十二次全国代表大会代表。我院是俊凤成功当选九三学社上海市第十八届委员会委员。

人物简介:是俊凤,女,九三学社社员,现任我院资产管理部主任,政协上海市杨浦区第十五届委员会常委、九三学社上海交通大学医学院委员会委员、九三学社新华医院支社主委。



本报地址:上海市控江路1665号

上海交通大学医学院附属新华医院党委宣传部

邮编:200092

电话:(021)25076095

排印中心电话:63201828

医疗队员每一颗心，都向着党旗澎湃

——花博园临时集中隔离收治点医疗队迎“七一”党建活动纪实



□ 通讯员 王祺霖 岳晓璇 报道

本报讯 6月30日，花博园临时集中隔离收治点医疗队临时党支部携共青团员，在复兴馆

方舱外南广场庄严集会，共同庆祝即将到来的中国共产党成立101周年纪念日。

1921年7月，中国共产党从南湖的“一叶扁舟”一路走来，成长为“一艘巨舰”，唤醒了沉睡

已久的东方雄狮，拔开了数百年来笼罩于千千万万仁人志士心头的迷雾，亮出了共产主义的伟大旗帜，点燃了神州大地上的星星革命之火。从此，炎黄子孙们的理想有了归一，有了值得

托付的领导人——中国共产党。悠悠长夜下终于亮起了一颗耀眼的启明星，正是它照亮了黎明前的黑暗，指引着前进的方向。中国共产党走过了101年艰苦奋斗的道路，在为党的生辰庆祝时，每一位党员都为自己的党员身份感到骄傲。在这一伟大的时刻，我们应该继续弘扬光荣传统、赓续红色血脉，永远把伟大建党精神继承下去、发扬光大！

王耀晟总领队和黑振宇书记进舱，向奋战在一线岗位的医护人员送上院党委、院领导的关心和慰问。王耀晟总领队在讲话中说到，“作为党员、入党积极分子以及共青团员，我们都应该以党员的标准严格要求自己。作为新的一批支援方舱的成员，是党组织对我们工作的肯定和信任。面对总体向好的大形势，已解封的上海，我们仍不能放松警惕，要在方舱坚持守好最后一班岗，无条件遵守党的命令，组织不下达撤退指令，我们就必定坚守到底！”他的这番话不仅激发了党员们对战胜疫情的坚定信心，也让党员们真正意义上认识到“为了谋求人民群众的幸福和利益而不顾一切地抛头颅洒热血精神”的崇高与慷慨。

“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务，执行党的决定，严守党的纪律，保守党的秘密，对党忠诚，积极

工作，为共产主义奋斗终身，随时准备为党和人民牺牲一切，永不叛党。”面对党旗，在黑振宇书记带领下，支部党员重温入党誓词。铮铮誓言回响在天空，的确，无论是在革命战争年代还是和平建设时期，共产党人时刻深知肩负使命，冲锋在前，吃苦在前。正如习总书记所讲，人民群众对美好生活的向往，就是我们共产党人的奋斗目标。黑振宇书记说，“再次回顾入党誓词，大家有不一样的心情和体会，相比于刚刚加入中国共产党时的激情更能体会到作为一名党员的责任与担当。医疗队临时党支部在我院党委及方舱医院临时党委领导下，积极开展各项工作；党员同志一定要树立先锋模范榜样，无条件执行党的决定，坚守岗位，彻底打赢抗疫攻坚战！”

通过开展此次庆“七一”活动，充分发挥了党支部的先锋堡垒作用，体现了党员思想政治建设在指导具体工作中起到的突出作用，增强了党员的先进意识。大家纷纷表示，要争做先锋模范，不断提高自身素质和为患者服务的水平，努力为方舱医疗工作作出应有的贡献。同时，刚刚加入队伍的共青团员均表示十分荣幸能来到方舱工作与学习。这次机会不仅是对医护职业生涯的一次拓展和丰富，更是真正意义上见识到了党的开拓进取精神之伟大，也加深了对党的基础理论的领悟。

□ 通讯员 黄芳 郝思国 报道

本报讯 我院血液科主任郝思国领衔的团队应用全人抗BCMA CAR-T细胞治疗复发/难治多发性骨髓瘤临床研究结果令人鼓舞。研究结果日前发表《haematologica》杂志上。

多发性骨髓瘤(MM)是血液系统第二大恶性肿瘤，虽然随着新药的广泛应用，MM患者生存期得到不断延长，接受系统规范治疗的MM患者中位生存期可以达到7-10年，但这一疾病尚无法治愈，复发难治依然给MM治疗带来巨大挑战。随着复发次数/治疗线数的增加，患者生存期越来越短，暴露于免疫调节剂，蛋白酶体抑制剂和抗CD38抗体三种主要药物类别的复发性或难治性MM患者临床预后极差，应答率仅为20%-30%，应答时间仅有2-4个月。近年来治疗多发性骨髓瘤的药物和治疗手段有了一些新的突破，进展最为迅速的就是BCMA CAR-T细胞免疫治疗。

B细胞成熟抗原(BCMA)是成熟B细胞表面的标志，在多发性骨髓瘤细胞上高表达。临床前研究表明，靶向BCMA的CAR-T细胞能特异性地杀死MM细胞，而不会杀伤正常造血细胞。另外，有研究指出，靶向BCMA的CAR-T细胞对于BCMA低表达的患者来源MM细胞也有很强的杀伤活性。因此，BCMA被认为凡是MM患者CAR-T疗法的理想靶点。

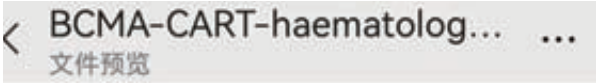
既往FDA获批的针对BCMA的 CAR-T细胞的CAR的单链可变片段(scFv)均来自非人源(ide-cel为鼠源,cilta-cel为骆驼)。而使用非人源性scFv可诱导CAR-T细胞输注后适应性免疫应答，导致免疫原性，因此可能会制约CAR的持久性。并可能诱发严重的不良反应，例如细胞因子释放综合征(CRS)，治疗相关神经毒性等。因此开发人源性scFv的BCMA CAR-T具有重要意义。我院郝思国教授团队与科济药业协作，联合浙江大学医学院附一医院和温州医科大学附属第一医院血液科开展了一项为应用名为CT053的携带人源性scFv的BCMA CAR-T细胞的I期临床研究。相关研究成果发表在Haemtologica上，题目为“A novel BCMA CAR-T-cell therapy with optimized human cFv for treatment of relapsed/refractory multiple myeloma: results from phase I clinical trials”。

该研究共纳入了30例R/R MM患者，其中24例患者接受了CT053输注(输注剂量0.5-1.8×108细胞)。入组患者的中位年龄为60岁。ISS-III期患者达37.5%。ECOG 评分≥2分患者达33.3%。41.7%的患者伴随外病灶，50%的患者存在高危细胞遗传学改变，7名患者在淋巴细胞采集前接收过桥接治疗。患者中位治疗线数5线。

截止到2021年6月30日，CT-053输注后的中位随访时间为17.4个月。疗效方面：可评估患者的总缓解率(ORR)高达87.5%；约79%的患者达到了CR/sCR，其中伴随外病灶患者的CR/sCR 率为70%，无髓外病灶患者的CR/sCR 率为86%。7名患者因疾病进展死亡。患者的中位PFS为18.8个月。其中伴有髓外病灶的患者与不伴有髓外病灶的患者中位PFS无明显差别。中位DOR为21.8个月。3/7的患者在接受治疗1年时仍能检测到CAR-T细胞拷贝数。

时因清淋及疾病进展所继发的骨髓衰竭及粒缺乏合并感染死亡。62.5%的患者出现I级或2级CRS，未观察到3级以上CRS。未有患者出现了抗药物抗体阳性。以上数据显示本BCMA CAR-T细胞治疗安全性可控。

本研究提示，在经过多线治疗的难治性复发多发性骨髓瘤患者中，BCMA CAR-T治疗具有相当高的缓解率，并且通过对scFv段人源化改造，CRS和免疫效应细胞相关神经毒性综合征(ICANS)等不良事件的管理得到优化，患者接受CAR-T治疗也更加安全。



沪滇帮扶“新”“津”相惜

我院对口帮扶盐津县医疗专题培训系列讲座举行

□ 通讯员 殷新鑫 报道

本报讯 为深入推进沪滇帮扶，加强与帮扶结对医院之间的联系纽带，提升盐津县医务工作者的学术水平，近日我院对口帮扶盐津县学术培训活动通过线上形式在盐津县人民医院举行。

会上，我院医务部金杰主任代表院领导首先作了热情洋溢的讲话。他对会议的顺利召开表示祝贺。同时，提出“沪滇帮扶”由来已久，尽管目前对盐津的帮扶是新的开始，但也是新的契机，希望医疗队能够把帮扶工作向更深更高层次推进，结出更加丰硕果实。而后盐津县人民医院周喜宗院长、盐津县周健副县长分别对会议的举行表示祝贺。盐津县周健副县长表示“隔山隔水不隔情，封城封路不封心”，有了我院的支持，必将推动盐津县整体医疗卫生事业向前发展，更好地造福盐津县以及周边区域的广大老百姓。

随后，来自我院心内科张力主任、急诊医学科王海嵘主任、儿科朱月钮主任，骨科陆骅主任及影像科汪登斌主任围绕自身专业为大家带了精彩的专题培训讲座。

心内科张力主任讲授的关于《冠心病介入治疗当代理念》，内容涵盖了从血管动脉粥样硬化发生机制，冠脉介入治疗发展史到目前最新的诊治技术。同时根据国内外最新指南为临床医生遇到的棘手问题解惑，并对当下的精准医疗在心内介入中的应用做了详细介绍。

急诊医学科王海嵘主任主讲题为《急诊危重症的医患沟通》专题报告，详细介绍了急诊医患沟通的注意事项与沟通技巧，这些都

是在临床诊疗工作与业务学习中长期积累与总结的干货，非常实用，提供了沟通技巧的新思路，对日后高效医患沟通具有莫大的启迪。

儿科朱月钮主任对儿童脓毒症定义、诊断及治疗做了很全面的讲解，尤其是详细讲解了基层医院可以“行之有效”的方法，提高了基层医务人员对儿童脓毒症的认知，提升基层医务人员挽救儿童生命的能力。

骨科陆骅主任则将ERAS理念引入骨科手术，全面优化围手术期的各个环节，并形成完整路径；也为诊疗方法的选择和优化提供了更为明确的导向和标准。

放射科汪登斌主任结合实际病例，为大家讲解了壶腹部占位性病变的种类、确定占位起源的技巧、各类占位性病变的影像学表现，帮盐津县医务人员理清了读片的思路。切实提高了医生的读片水平！

授课专家都是业界大咖，培训讲座涵盖了多学科，从内科到外科、从成人到儿科、从急诊到病房、从临床到影像等，给大家带来了丰富多彩的专业内容。专家们的讲座既把握医学前沿新发展，同时也结合临床实际情况，深入浅出，给大家提供了一场高质量的学术饕餮盛宴。

最后，我院医务部盛旭俊主任对会议作了最后总结，感谢当地政府和医院对医疗队的支持帮助的同时，也提出了进一步深化交流，继续更加专业更加深入细致的培训讲座，提升当地医务人员的专业理论水平，为健康2030添砖加瓦，为当地老百姓的生命健康保驾护航。

本次讲座盐津县人民医院全体医务人员参加活动，同时在县疾控中心、各乡镇卫生院、民营医院设立视频分会场。各会场里充满了热

烈的学习氛围，大家求知若渴，认真聆听着来自我院专家的精彩讲座，时不时交流着学习心得。会后大家都纷纷表示受益匪浅，希望能够多举办这种学术活动，学习到更多更深入的前沿学术知识。

为响应“深化东西部协作和定点帮扶工作”精神，促进沪滇东西部协作，我院派出了由心内科主治医师焦昆立、急诊科主治医师李浩军、骨科主治医师左斌、小儿监护室主治医师曹露露、放射科主治医师郑慧5人组成的盐津县对口帮扶医疗队。怀着对援滇工作的极大热情，他们肩负着责任与使命，从当地发病特点和患者实际需求出发，在各自的工作岗位上积极开展工作，不断完善科室临床诊疗制度和 workflows，针对性地打造学科优势。他们率先开展了多例前沿手术，填补了盐津县人民医院医疗技术空白。从基础到临床，从理论到实践，更是通过言传身教，全方位进行帮扶带教，毫无保留地将先进的诊疗理念和技术教授给医护人员，让更多的优质医疗资源走入基层，促进县医院医疗质量的稳步向前。

“同是一家人，共饮一江水”“沪滇帮扶”历来就有血浓于水的传统。“新”“津”相惜，互助情深！此次我院对口帮扶盐津县医疗培训讲座，更是一种具体体现。今后医疗队将继续充分利用我院的医疗资源优势，持续性开展“传、帮、带”工作，努力构建优势互补、互惠共赢的医疗帮扶新格局。医疗队将定期持续开展学科专题培训讲座，协助提升当地医务人员诊疗水平，培养一批掌握先进医疗技术和理念的医护人才，为当地留下一支“带不走”的医疗队伍。让盐津县及周边广大人民群众足不出户就能享受到优质的医疗服务。

《自然》杂志采访我院李斐教授

聚焦儿童孤独症精准诊疗

□ 通讯员 俞珏华 报道

本报讯 日前,《自然》杂志针对中国精准医学和相关疾病队列建设进行调查和报道。我院李斐教授因其在儿童孤独症(又称自闭症)精准诊疗领域的突出贡献接受采访。

自闭症谱系障碍(简称自闭症,ASD)是一种早期起病的、严重的神经发育障碍性疾病,以儿童社交沟通障碍和感觉运动异常为核心症状,病情复杂、异质性强、且症状持续终生。给病人和家庭造成严重负担。李斐教授团队在2015年至2019年期间,与复旦大学脑智能科学与技术研究院冯剑锋教授、罗强副研究员、英国剑桥大学Barbara J Sahakian教授等合作,在上海市申康集团及上海交大医学院“研究型医师”项目支持下,探索儿科常用利尿药物布美他尼(bumetanide)是否能够老药新用改善ASD儿童核心症状。经过开盲和随机双盲两轮临床试验,李斐教授团队发现该药物能减轻部分ASD患儿核心症状,如严重沟通困难等;但对另一些患儿并无效果,临床有效率约30-40%。

精准医学作为“健康中国2030”规划之一,

其目标是利用精准医学来解决中国在医疗保健上面临的一些主要挑战。由于病因异质性大,李斐教授认为精准诊疗是未来自闭症诊疗研发的必由之路。她说:“这方面,肿瘤研究已经走在前面,有很多值得学习的地方。而ASD情形类似,并非每个肿瘤患者都对同一种治疗有反应。如果仅仅靠ASD行为学诊断、而不利用神经影像学、血清学、遗传学等生物标记物对这种复杂疾病的亚型进行精准分类,没有哪种药物和干预方式能对所有患者有效。”

为此,在国家自然科学基金杰出青年基金、上海市科委重大项目等资助下,李斐教授从2015年起招募ASD患者和ASD高危患儿,建立上海自闭症早期发育研究队列(Shanghai Autism Early Development, SAED Cohort)。SAED队列构建基于科学界普遍认可的假说:ASD发病主要于宫内和生命早期,不良环境与遗传因素交互作用,对发育期脑结构和功能产生影响,进而导致生后行为异常。该队列不仅涵盖了明确自闭症诊断及共病儿童,还包括了自闭症高风险人群,如产前妊娠期糖尿病暴露,宫内发现侧脑室增宽及自闭症遗传高风险(如家庭中存在ASD的同胞儿童)人群等。SAED

Cohort通过顶层设计的方式,充分依托我院基于自然社区人群中建立的前瞻性出生队列(千天计划)和宫内儿科诊疗中心的资源和优势,从影响ASD的高危环境、遗传以及胎儿脑结构等角度布局队列,进行随访。通过采集队列人群孕孕期及子代婴幼儿的多时点各类生物样本(包括脑脑影像、婴幼儿期脑影像、外周血、脐带血、尿液、粪便等),同时从医院电子病例中获得各种临床检查和诊疗信息,为研究孤独症发病机制、划分孤独症生物亚型、量化主要暴露因素的损伤机制以及提高早期诊断和干预措施的有效性提供了机遇。目前SAED Cohort已入组了超过1091名患儿,高危随访儿童1278名。

基于SAED Cohort,李斐教授团队寻找明确布美他尼的最佳适用人群。借助大数据和机器学习,基于脑影像和外周血细胞免疫因子等生物标志物,团队发布布美他尼疗效反馈分类器模型,证实了包含干扰素(IFN)- γ 、monokine和IFN- α 2等细胞因子水平的模型可显著改善对布美他尼最佳反应组的预测效能(最佳曲线下面积,AUC=0.832),为该药在自闭症临床干预中实施精准医学铺平道路。

我院郝思国领衔的团队临床研究结果发表于《haematologica》杂志

酷暑「烤」验着奋战在花博方舱的「大白」们，上海连续的雷雨天气更是让往返方舱的医护人员倍加辛苦——

院领导慰问驻守花博方舱的新华—崇明医联体医疗队

□ 通讯员 黑振宇 报道

本报讯 7月初的上海进入了炎热的夏季,奋战在医疗一线的医疗队员愈发辛苦忙碌。由新华医院总院、新华医院崇明分院、新华医院长兴分院组成的医疗队依然驻扎在崇明花博园方舱,坚守疫情防控第一线,守护大上海。三伏天,气温节节攀升,酷暑“烤”验着奋战在花博方舱的“大白”们,上海连续的雷雨天气更是让往返方舱的医护人员倍加辛苦。

7月15日上午,新华医院副院长郑忠民,新华医院党委副书记赵列宾,新华医院人力资源部主任陈磊,崇明卫健委副主任闫振峰等一行人来到医疗队员酒店驻地以及方舱南广场、医护驿站等地,关心方舱工作运行情况,对方舱医护人员表达了感谢和慰问。

作为目前上海唯一一家正在运行的市级方舱,崇明花博园方舱在此轮疫情中有序开展各项工作,顺利通过了一次次的疫情考验,这些都离不开所有方舱医护的坚守和付出。

副院长郑忠民和党委副书记赵列宾亲切询问了医护人员工作生活的各方面情况,从居住饮食条件、生活物资储备,到院感感控,事无巨细、无一落下。为每一位驻地医护人员送上了生活用品,并反复嘱咐大家,高温天气,一定要注意保重自己的身体,合理安排作息、保存体力,做好防护。

医疗队员们表示:请院领导放心,我们一定再接再厉,为坚决打赢大上海疫情防控战贡献新华力量。

□ 通讯员 王祺霖 苏文君 报道

本报讯 7月10日,是入夏以来最热的一天,酷暑没有消退坚守在崇明花博园复兴馆的新华医疗队伍的活力与热情。为了以实际行动落实党中央、国务院关于做好新冠肺炎疫情防控工作的决策部署,进一步强化花博园方舱医疗队员感染防控意识,提升个人应对突发事件能力及团队凝聚力,新华医疗队举办了“穿脱防护服”技能竞赛。在方舱医院总指挥潘曙明的亲切关怀下,医疗队持续强化入舱队员的院感防控意识,激励斗志,岗位练兵,以赛促练,进而达到保障医疗安全的目的。

竞赛采用三人为一组随机分配方式,通过一周的练习,赛前裁判组每组抽取1名代表参加比赛。这样的赛制安排尽可能做到了通过防护技能比赛,增强新华医院总院与新华崇明分院之间、医疗与护理之间的组织凝聚力,使队员们体会团结的力量。比赛通知刚一发布就兴起了各小组学习的热潮,即使随后几日方舱收治患者人数持续增长,选手们也在工作之余积极练习。

7月10日下午,出于考虑人员防护安全,比

岗位练兵 以赛促练

——第一届花博园临时集中隔离收治点穿脱防护服技能竞赛纪实

赛以线下竞赛,线上直播的方式进行。本次竞赛由护理组筹办,邀请评委有:李静老师(院感管理)、李磊老师(医疗主管)、蒲新露老师(分院组长)、苏文君老师(护理主管)、张蓓蕾老师(分院护理组长)。出席颁奖的嘉宾有:医疗队领队、新华崇明分院副院长王耀晟以及医疗队队长姚革。

在比赛现场,每一位参赛选手精神饱满,操作娴熟,动作规范,一丝不苟,严格按照标准流程进行。紧张激烈的角逐之后,评委们本着公平、公正、公开的原则,根据评分标准进行客观公正评分。最终评出优胜奖3组(蔡浩、宋春辉、陈志皓小组,黄柳芳、李玉婷、顾倩瑾小组,曹辉、黄玲、汤娟小组)以及进步奖7组。

最后,王耀晟领队以及姚革队长作进行总结发言。他提到,“这次的竞赛活动不仅是一次比赛,同时也是一次练兵的机会。方舱继续运行,医护人员的防护依然是重中之重。希望大家在今后的工作中,做好防护时刻保护好自己,保持开舱至今医护零感染的良好记录!”

严密的防护是控制交叉感染和疫情扩散的重要手段,通过此次贴近实战的技能竞赛,



既强化了医务人员穿脱防护服的技能,又提高了广大员工自我防护意识,更提升了医疗队疫

情防控操作技能和水平,切实达到了岗位练兵、以赛促学、以赛促练的目的。

“喜迎二十大、永远跟党走、奋进新征程”

我院团委在交医主题微团课大赛中获多个奖项!

□ 通讯员 马凯旋 报道

本报讯 为深入学习宣传贯彻党的十九大和十九届历次全会精神,全面贯彻习近平总书记关于青年工作的重要思想和关于教育的重要论述,用党的创新理论武装全团、教育青年,

上海交通大学医学院团委于6月举行了“喜迎二十大、永远跟党走、奋进新征程”主题微团课大赛。

我院团员、团干部积极参与,以赛促教,以赛促学,丰富党史学习教育素材和形式的同时充分认

对以习近平同志为核心的党中央的情感认同和行动追随,团结引领广大团员青年永远跟党走、奋进新征程,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

在本次活动中,我院共获得5个奖项:新华医院团委获优秀组织奖;新华医院康复医学科

团支部,朱佳晔《全力守“沪”,同心抗疫》获三等奖;新华医院康复医学科团支部,吴齐凯《投身复工复产,主动担当作为》获优胜奖;附属新华医院放射科团支部,夏浩哲《牢记使命,党领前行》获优胜奖;新华医院康复医学科团支部,于虹《青春心向党,建功新时代》获优胜奖。

2022年上海交大医学院国际青年学者云论坛 新华医院全生命周期发育与再生医学分论坛举行

(上接第1版)在论坛青年学者报告交流环节,上午论坛由我院心血管再生与发育研究所所长陈丰原教授主持会议,下午论坛由我院发育行为儿童保健科主任、国家自然科学基金杰青项目获得者李斐教授主持,11名优秀的青年学者

与参会人员在线分享了各自的研究方向及取得的研究成果。参与此次论坛的医院领导、科研院所、科研人员、研究生认真听讲、积极响应,他们围绕肿瘤免疫、器官发育与再生、流

行病学等问题与受邀学者进行了热烈的交流讨

论。受邀学者也充分与医院的各科研团队进行了沟通,对医院有了更深入的了解。医院也将全力支持青年人才的发展,营造良好的人才成长的环境,提供科研实践平台及有力的支撑条件,张开双臂来欢迎拥抱来自于国内和世界各

新华医院泌尿外科“极限保肾”有专长



□ 通讯员 徐丁 报道

本报讯 疫情高发期间,我院泌尿外科为了方便大众就医需求开通了泌尿外科咨询热线,每天平均接听咨询电话近百个。在5月下旬的一个中午,接线医生接到了来自重庆的黄先生的电话求助:他在体检时发现了肾窦部完全内生型肾肿瘤,肿瘤位置太刁钻对保肾手术极其不利,保肾难度极高,虽然肿瘤只有3.5cm,但多家当地医院均告知保肾的机会渺茫。

黄先生长期患有糖尿病、高血压等慢性疾病史,目前肾功能已受影响。如果切肾,远期来看很有可能需要血液透析,极大地影响生活质量。接线医生深感黄先生的无助:“您来上海吧,我们这边也许可以试试保肾,但现在上海封控,进不了上海。”“感谢,我能等!”在热线电话得到肯定的回复后,疫情一稳定,黄先生就奔赴我院泌尿外科寻求一线“肾”机。

就诊时,泌尿外科大主任崔心刚主任细致询问了黄先生病史、端详影像片子,向黄先生承诺道:“虽然这是一块硬骨头,但您千里迢迢来上海,我们一定尽最大可能帮您保肾”。这句话就像一颗定心丸,让黄先生安心

了许多。据崔主任介绍,肾窦部完全内生型肾肿瘤保肾手术极难,属于我院泌尿外科肾癌团队主打“极限保肾”特色中常见的复杂肾肿瘤病例。

其主要难点在于:第一、肿瘤位置深,最复杂的肾脏核心区域,相当于“苹果核”的位置,从外面一点也看不见,而且完全向内生长,切缘阳性、尿漏、出血等风险高。第二、肿瘤定位难,术前、术中定位不精准,手术入路选择一旦错误或肿瘤切除位置稍有偏差都可能肾脏保不下来。第三、热缺血时间长,完全内生性肿瘤无论切除还是缝合,需要的时间都是呈几何倍数的增长。如果热缺血时间超过半个小时或者更长,即使保肾成功,肾功能也将大打折扣。

术前,崔心刚团队通过“智能三维定量分析(IQQA)”,精确评估肿瘤与肾盂肾盏、肾脏动静脉之间的关系,术前规划模拟切除,为手术做好充足预案。

手术中,崔心刚充分发挥达芬奇手术机器人的灵活与精准的特点,迅速找到了大概方位,再通过术中超声显示肿瘤与肾脏体表投影的边界。采用原创的“开天窗、钝游离、明探底、细缝合、早开放”的解剖程序化操作理念,紧贴肿瘤包膜,抽丝剥茧,小心而熟练

地将肿瘤完整切除,最大程度减少肾盂肾盏、血管破损,减少出血、尿漏等风险。切下的肿瘤包膜完整,完全避免了切缘阳性肿瘤复发、播散的风险。同时在手术中还给肾脏用冰水局部降温,一边开刀,一边修复,尽最大可能保护肾脏功能。热缺血时间25分钟,成功完成这例复杂性“极限保肾”手术,肿瘤精准切除。

术后,黄先生恢复良好,没有出现出血、尿漏等情况,肾功能水平较为稳定。千里之行,方得始终!

新华医院泌尿外科肾肿瘤特色亚专业介绍

肾肿瘤亚专业在崔心刚主任的带领下,具有极高的知名度,慕名而来的国内外患者众多,率先开展各种保肾特色技术,被各大媒体广泛报道。主攻肾肿瘤的个性化微创(机器人、腹腔镜)手术,尤其擅长复杂肾肿瘤保肾手术、复杂肾肿瘤根治性切除术、肾癌伴腔静脉癌栓根治性切除术、晚期肾癌减瘤性肾切除术等。年肾肿瘤手术300余台,院外会诊超过100余台,其中肾癌保肾手术比例超过70%。

积极探索泌尿外科腹腔镜微创新技术,开展十余项肾肿瘤保肾新技术,包括:①国内率先使用“3D打印技术”、“IQQA智能三维影像技术”等创新性精准切除技术;②国内首创“2+1”缝合技术、“早期序贯开放血流法”等早期开放血流技术;③国内首先“术前DSA超选栓塞”、“预留缝线法”、“水力辅助”等“零缺血”保肾技术;④国际首先依据肾肿瘤特性绘制个性化保肾手术选择流程图等,相关研究发表在《Int J Surg》(JCR Q1)、《BJU》、《中华泌尿外科杂志》等泌尿外科领域权威杂志。

肾肿瘤保肾技术研究成果连续4年(2017-2020年)被《European Association of Urology(EAU)》肾细胞癌指南收录;主笔泌尿外科领域权威专著《吴阶平泌尿外科》中“肾腹腔镜肾部分切除术”;参编2019版《中国泌尿外科疾病诊断治疗指南》“肾细胞癌诊治治疗指南”;荣获军队医疗成果二等奖、教育部科技进步一等奖等奖励,研究成果在国内数十家著名医院得到推广应用。

□ 通讯员 徐丁 报道

本报讯 近日,68岁的前列腺癌术后患者董先生来到我院,真诚感谢泌尿外科前列腺癌专业组团队为他带来了“第二次生命”。亚专科顾正勤主任为董先生进行了前列腺特异性抗原(PSA)的复查,提示肿瘤已完全根治,并询问了董先生控尿的情况,董先生高兴地表示术后尿控非常良好。

一年前,董先生他刚因胰腺肿瘤经历了一台开腹手术,肚子上近40cm的大切口疤痕不由让人触目惊心。好不容易从手术中恢复过来的董先生,本以为自己可以逐渐恢复以往的正常生活了。可是,天有不测风云,不久前董先生又查出了前列腺癌,这对他来说无疑又是个晴天霹雳。更不幸的是,董先生的肿瘤位于前列腺尖部,如果手术处理不当,术后肿瘤残留和尿失禁的概率会大大提高。

在多方打听后,董先生得知我院崔心刚教授团队具有高超的技巧和丰富的经验,遂慕名而来。前列腺癌亚专科专家顾正勤主任仔细询问了董先生的病史,查阅了相关影像资料,并为董先生进行了细致的体格检查。考虑到传统的手术入路会增加更多的术中及术后并发症,因此,顾主任为董先生提供了“单孔达芬奇机器人手术”的治疗方案。

与普通腹腔镜手术相比,达芬奇手术机器人拥有可放大10倍的裸眼3D摄像头,使得视野更加清晰;该系统拥有7个自由度的机械臂,可完全重现并超越人手的活动范围,手术更精准;而采用单孔手术方案,能最大程度地避开原先的手术疤痕,并且手术创伤更小。同时,术中会联合采用多种手术技巧,使得术后尿失禁的概率降到最低。

听了顾主任的话,董先生内心又燃起了希望。术中,顾正勤仅依靠三横指宽的手术切口,完整切除了整个前列腺,并采用了膀胱颈及尿道悬吊、保留双侧神经血管束,前后重建等多种方式,最大程度地提高董先生的术后尿控率,整个手术过程不到2小时。术后董先生也恢复很快,在拔出尿管的当天就基本实现了尿控,他数月来悬着的一颗心终于彻底放下了。

看着腹部两个对比鲜明的手术疤痕,董先生感慨万分,不由得感叹:新华医院泌尿外科真行!

我院泌尿外科前列腺癌专业组常规开展高清腹腔镜、机器人辅助前列腺癌根治手术,以及前列腺癌的冷冻治疗、粒子植入等,在微创保神经、保尿控、保性功能等方面,具有鲜明特色,得到了业界同行和广大病患的一致赞许,并在全

国学术会议上进行数十次手术演示。作为全国“前列腺癌诊疗一体化中心”单位,荣获“泌尿肿瘤百强”单位,逐步形成了“筛查规范化→穿刺无痛苦→手术微创化”的一体化诊疗模式。通过检测前列腺健康指数PHI,提高有临床意义的前列腺癌的检出率,减少了不必要的穿刺活检。通过前列腺模板联合靶向穿刺,进一步提高前列腺穿刺的准确性。通过MDT多学科综合诊疗体系,力求为每位患者制定最有针对性的个体化方案。

近年来,借助世界领先的第四代达芬奇智能机器人操作系统Xi,进一步实现了“手术切口更微创、手术器械更灵活、手术视野更高清”的技术革新,并借助达芬奇机器人的优势,进行了一系列手术改良和创新:包括开展超微创的单孔机器人腹腔镜前列腺癌根治、单孔机器人经膀胱前列腺癌根治、开展最大程度保留盆底周围结构的VIP技术等。通过这些创新性手术,不断追求“肿瘤切除+性功能保留+尿控恢复”三连胜的医患共同目标,使前列腺癌患者大幅获益。

而对于心肺功能差、已经无法耐受大手术的超高龄患者,前列腺癌专业组采用“近距离粒子植入、局部冷冻消融、前列腺血管栓塞”等超微创治疗手段,也取得了良好的治疗效果,在延长了患者的生存时间的同时大大提高了患者的生存质量。

单孔机器人手术完成腹部巨大疤痕患者前列腺癌手术

一位患者因胰腺肿瘤刚因经历了一台开腹手术,肚子上近40cm的大切口疤痕不由让人触目惊心——



李定国 上海交通大学医学院附属新华医院荣誉教授。1978年考入上海第二医学院(现上海交通大学医学院),攻读研究生学位。1989年获博士学位,1991年赴日本札幌医科大学任访问学者。曾任新华医院内科主任兼消化内科主任,市政协委员、全国人大代表、全国政协委员,市政协副秘书长、九三学社中央委员及九三学社上海市委副主委等职。目前担任上海市医师协会副会长、上海市罕见病防治基金会理事长、上海市医学会罕见病专科分会主任委员及国家罕见病诊治与保障专家委员会副主任。

孜孜以求“医生梦”

“当医生”是我儿时的一个梦想。为了这个梦想,我长期坚持自学医学基础知识与文化知识,无论是入伍当兵,还是在基层工作,我从未放弃自学。20世纪六七十年代,受多种条件的约束,我只能去旧书店里买二手教科书自学,遇到不懂的就请教他人。

1963年,我高中毕业后参军,在海军部队当卫生员。1969年退伍后,我进入了一家工厂做厂医,从事一些基础的医疗工作。1973年,我转入上海电业职工医院(现更名为上海电力医院),做内科医生。尽管医院不大,但很正规,门诊、病房以及辅助科室,一应俱全。最令我激动的是,当年医院还送我去外院参加系统培训,使我的业务能力得到较大提升。如果当时国家没有推出恢复研究生考试制度的话,我肯定安于现状,心满意足地上海电业职工医院当一名内科医生了。

1978年国家恢复研究生招生制度,一向对没有接受过正规医学教育而抱憾的我,内心起了不小的涟漪。不甘落后的心告诉自己“去试试看!哪怕是检验一下自己的自学水平也好”。

当时我们医院也有位正规医科大学毕业的同事报名,并拥有扎实的理论基础与临床技能。当周围的同事得知我也报名之后,有点诧异,都担心我可能考不上。医院领导为此还专程来做我的思想工作,提前安抚我,做好落榜的心理准备。有时候,现实往往制造一些出人意料的结果,没有本科学历的我竟然榜上有名!此事在我们医院挺轰动的。为了挽留人才,医院领导特地找到我,希望我毕业后仍能回院工作。这件事让我对自己的能力有了自信,也让我认识到,只要执着地追求自己的梦想,就一定能够有所收获!

说起当年参加恢复高考后第一届研究生考试,真是一件终身难忘的经历。从信息发布到考试举行,只有三四个月的时间准备,全靠自学,而且自学的过程和条件也相当艰苦。当年家里居住条件比较拥挤,每天我看书到深夜,总是影响家人休息。太太最初不能理解,曾经和我发生剧烈的争执。但后来她看到我那么坚持,慢慢也就理解我了。

初试和复试两场研究生考试的场景,我至今仍记忆犹新。我的初试考场是在原长

以梦为马 李定国:莫负韶华 感恩母校

口述:李定国

时间:2018年5月8日

采访:刘晶晶、刘琦、张旦昕

地点:新华医院

1978年1月10日,教育部发出《关于高等学校1978年研究生招生工作安排意见》,决定将1977、1978两年招收研究生合并进行,统称为1978届研究生。上海第二医学院在1978年教育部恢复研究生制度后,招收79名研究生,李定国便是其中一位,师从消化内科专家陆汉明教授。

从上海一名厂医起步,李定国在1978年通过高考改变了自己的命运。1981年,35岁的李定国毕业后,留在新华医院消化内科工作,“就个体而言,参加恢复高考后的研究生考试改变了我的个人命运。它是我人生最重要的转折点,也是我走向新里程的起始点……。我所享受到的改革开放红利都是母校给予我的,我的人生舞台也是母校帮我搭建的。真心感恩母校,衷心祝愿母校——如今的上海交通大学医学院蒸蒸日上、越办越好!

宁区卫校,也许因为是“文革”后的第一次研究生考试,主办方相当重视,在考生入场和结束时,甚至组织群众夹道鼓掌并敲锣打鼓,让我们这些考生倍感自豪。而复试的时候,我们考生在考场内应试,考场外则围观者有几层,都想亲眼目睹研究生面试是怎样一个流程,老师会问一些什么问题。

开学典礼的情形现在想来,恐怕也是几十年后再难一见。新生开学典礼在二医大礼堂举行,礼堂的前半区域坐的是本科生,后半区域则坐的是研究生,大家济济一堂。礼堂外面的众多围观者看到前后区域的人相貌年龄差距很大,纷纷议论“前面坐的是学生,后面坐着是家长吧?”确实,当年我们第一届研究生的岁数普遍偏大。同学中既有60年代的老大学生,也有刚刚大学毕业的大专生。我印象中当时年龄最大的是62届大学毕业生,40岁左右,和当年二医的一位硕士生导师同龄。同学中结婚生子者甚多。入学后,大家最关心的事情不是找食堂、宿舍,而是忙着打听学校里有没有幼儿园、托儿所,白天上课时孩子有没有地方可以照看。我当时32岁,已算偏年轻者,但也已育有一子。

硕士期间,我师从新华医院的陆汉明教授,主攻消化内科。1981年,我完成了硕士论文《200例胃癌患者T细胞亚群研究》,获得了硕士学位。



李定国(后排左二)与答辩委员会合影,后排右二为导师陆汉明教授

1986年,我再次拜入陆汉明教授师门,攻读博士学位。1989年,我完成了《钙通道阻滞剂在门脉高压患者中的应用》的博士论文。毕业后,我留在新华医院消化科工作。我博士期间的研究课题属于较超前的,为此,我竟意外地荣获国家教委授予的“做出突出贡献的中国博士”荣誉称号和“第一届全国中青年论文比赛”一等奖。颁奖仪式是在北京举行的,从北京领奖回来后,我才得知,中央电视台还实况转播了颁奖仪式。之后的几年,我在临床工作的同时,还致力于相关领域的科研课题研究工作。天道酬勤,有幸连续获得一些荣誉。我想,大概是儿时那个强烈的“医生梦”支撑着自己多年坚持不懈的奋斗吧。

关注民生再启航

我认为自己是幸运的,儿时的“当医生”的梦想顺利实现了,我真的成为一名医生了。然而随着临床和科研工作的推进,我深感解除病患疾苦靠一人之力,可谓杯水车薪。因此,在加入了民主党派——九三学社,有幸成为全国人大代表、全国政协委员后,我密切关注和民生紧密结合的医疗工作,多次在两会期间提出医疗卫生方面的议案,特别是罕见病防治和保障的一些建议得到政府的重视。



李定国在十届三次全国人大会议上海团讨论发言

关注罕见病是社会文明的进步,是医疗水平提高的表现。因此近些年我一直致力于罕见病防治和保障的推动工作,在国内率先成立了“上海市医学会罕见病专科分会”。这件事得到了全国其他省份的积极响应,继上海之后,北京、广东、浙江及山东等地也陆续建立了相应的组织。日前,经上海市卫计委批准,“上海市罕见病防治中心”、“上海市儿童罕见病防治中心”已在新华医院和儿研所挂牌成立。

在行医之余,用另一种形式为老百姓的健康问题出谋划策、贡献力量,并且还得到了相关单位的认可和重视,我认为这是对自己的一种肯定,也是对自己人生价值更大的实现。

感悟高考 感恩母校

我是恢复高考后的第一届研究生,在后来的职业生涯中曾有幸担任过一段时间学校研究生处处长。无论是对做一名研究生,还是对如何培养研究生,我都有些体会。根据我个人的经历来看,从事研究生学习之前,先积累几年临床工作经验,未尝不是一件好事。有一定的临床工作经验积累,将临床上发现的问题,有针对性地带到课题中,这种研究方向明确、目标清晰,有助于研究生在探索的过程中始终保持一颗清醒的头脑。

当代年轻人学医,一定要注重内外兼修。首先在德行上“修炼”自我,尊重他人,严于律己;其次是要在浮躁的社会环境中学会淡泊名利,惟宁静方能致远。做一名好医生,临床手艺务求精良,要对得起病人;做学术研究,一定要实事求是,容不得半点“虚”、“伪”。

今天的“医学生”,是明天的“医生”。这是一个崇高的职业,既要有职业精神,更要有职业操守。期待学弟学妹早日成为我国医疗科研事业的顶梁柱。

40年前国家恢复的高考制度,意义深远重大。毋庸置疑,它对我国社会进步和经济发展起到了巨大的推进作用。我国重新塑造了尊重知识、尊重人才的良好社会风气,为中国现代化建设聚集了一大批优秀人才,可以毫不夸张地说,它改变了我们国家的命运。

就个体而言,参加恢复高考后的研究生考试也改变了我的个人命运。它是我人生最重要的转折点,也是我走向新里程的起始点,它给了我圆梦的契机。

改革开放成就了我的人生。没有改革开放,就没有我的今天。我所享受到的改革开放红利都是母校给予我的,我的人生舞台也是母校帮我搭建的。真心感恩母校,衷心祝愿母校——如今的上海交通大学医学院蒸蒸日上、越办越好!

崇明花开

□ 诗 / 邵东华

这是一场没有硝烟的战役，

花博园方舱是我们最前方的战场。

去年百花争艳，满园芬香，

今年尽锐出战，蝴蝶踟跚。

天使白、公安蓝、志愿红、保洁黄，

是你五彩衣裳。

运输司机、环卫员、工勤人员也在逐梦追光。

颜色鲜艳的花朵在风中摇曳，

你可知道？

这是新时代最美的风尚！

东海瀛洲，沙船逆风破浪，

天使的风帆更加耀眼，

同时间赛跑，与病毒竞速，

你听：更快，更敢，更勇，更强！

尽管长时间厚重的防护服让你几近晕厥，

脚下的硬物划伤了脚也不影响，

胃不舒服自己催吐后坚持上岗，

只有你忍着，痛着，咬紧牙关，一直进舱。

长江之口，环岛大提盘伏着滩涂，

清风拂过朝霞，耳畔轻舟吟唱，

这里在“硬”隔离，却打造着最“暖”的舱。

不分国籍，用心用情，关怀照护，救死扶伤。

这也是暖心港，八段锦和中药汤剂也都用得上。

老人感受到心灵的慰藉，孩子开心的童唱清脆嘹亮。

是啊，舱内爱心墙上写满了感谢的话语，

那正是我们正书写着伟大的生命至上。

盛世花开，今天，崇明绽放！

10000多人，35个国家，

凯旋的丰碑上，已铭刻着我们共同的理想，

黄山松的精神在这里彰显，

新华的声音在这里回荡，

来吧，来吧！

让我们一起奏响沪皖一家亲和谐的乐章，

胸怀梦想，怀抱未来，

让我们共同守“沪”着永恒的希望！

（邵东华5月21日深夜于崇明岛，安徽省援沪方舱医疗队即将凯旋回皖前。）

疫情之下

□ 文 / 妮尔丹（上海）

国家的温度
用核酸控制住了
冷静中应对着万变规则说明了
保护自己就是保护别人
保卫生活就是保卫城市
上海是一座运势而为的上海
中国人是一群应策而为的人
明智的国家孕育着守则的人民

地铁上的声音很小
低头的
专注手机中的天地
喜怒哀乐在脸上翻滚
仰头的
歪斜在椅子上上瘾睡
看到梦中的场景
起伏在口罩下呼吸
坐着无事
随车启动停下摇摆一下坐姿
那种回味想起了
儿时在摇椅里的岁月
无忧且无虑

每天按步就班的被阳光叫醒
樟树上的麻雀是勤劳的
总是唱着歌送我们出门
脚印和影子是我们最忠实的粉丝
见证了生活在疫情中的我们
那样的波澜不惊
该工作的工作
该吃饭的吃饭
该恋爱的恋爱
该读书的读书
该锻炼的锻炼……

月光是柔和的
总是睁着明亮的眼睛
陪伴着每条路上的坚守者
他们身上和月光一样泛着柔和的白色
看到他们
我们总是感叹
有你们真好
每扇窗的背后的幸福
是你们坚强守护所得

我们不惧疫情偷袭
因为我们做好了万全的准备
打赢罪恶的病毒
是我们中国人最大的信念
且看华夏今朝
强与不强
谁敢争峰

（作者妮尔丹为上海市崇明区作家协会会员）



芳草地

蜂之花

鲍培忠/摄