



上海新华医院微信服务号

触摸医患脉搏

本期四版

医院地址: www.xinhuamed.com.cn

皮肤病中心团队传递了新华的声音,彰显了新华医院皮肤病中心在变态反应性皮肤病、遗传性皮肤病、儿童皮肤病以及感染性皮肤病与性病等领域的雄厚实力。此外,有26名研究生或住培医生作为志愿者参与到大会的服务

医学科普知识图文通俗化,让市民百姓成为健康的主人

我院中医科荣获2项上海中西医结合科普奖



□ 通讯员 马碧涛 蒋思韵 周亚兵 报道

本报讯 12月6日,由上海市中西医结合学会主办、上海市中西医结合学会医学科普专委会承办的第十六届上海中西医结合科技奖暨首届“结合医学”科普大赛颁奖仪式顺利举行。

在中医科主任金立伦教授大力支持下,喜获两项奖励。吴敏教授团队撰写科普书籍《名医讲堂——抽动障碍200问》荣获上海中西医结合科学技术奖科普奖。在金立伦主任指导下,蒋思韵主治医师携手宫内儿科疾病诊治中心倪佳颖主治医师联合创作科普图文《理气消胀贴 剖宫产后好帮手》荣获首届结合医学科普大赛二等奖。

■项目一:《名医讲堂——抽动障碍200问》
荣获奖项:上海中西医结合科学技术奖科普奖
项目简介:
《名医讲堂——抽动障碍200问》依托上

海市名中医吴敏工作室,凝聚上海市名中医吴敏教授治疗抽动障碍30余年学术思想和临证经验及历代医家的经验,并邀请中医儿科、神经内科、心理科等多学科专家作为编委,针对抽动障碍热点问题,历2年打造的中西医融合科普作品。本书以问答形式,分常识、医疗、生活、心理等四章,从抽动障碍发病、诊断、治疗以及社会家庭干预等内容,基于严谨科学角度、并图文并茂的形式对抽动障碍进行科普。该书凸显了吴敏教授“肝肺并调”治疗抽动障碍辨证诊疗思想,并涵盖穴位敷贴、五音疗法、抽动保健操等中医适宜技术,贯通古今、融合中西,体现了中西医领域的最新研究进展。该书是市名中医吴敏工作室、上海市抽动障碍中西医结合诊治平台、上海市抽动多动中西医结合诊治中心的最新学术成果,并

通过科普讲座、公益活动等形式向家长传递抽动障碍的中西医诊疗常识。

■项目二:《理气消胀贴 剖宫产后好帮手》
荣获奖项:上海市中西医结合学会首届“结合医学”科普大赛图文类二等奖
项目简介:
中医科与宫内儿科疾病诊治中心长期保持着良好的科间协作,致力于中西医协作、优势互补守护孕产妇健康。在金立伦主任指导下,中医科蒋思韵主治医师携手宫内儿科疾病诊治中心倪佳颖主治医师共同创作了的图文科普《理气消胀贴 剖宫产后好帮手》,该科普从妇产科腹部术后常见的排气问题为切入点,围绕排气困难的原因、术后恢复的要点以及中医外治穴位敷贴的作用原理、操作方法等,以生动有趣的手绘漫画、通俗易懂的科普语言深入浅出的剖析所蕴含的中西医理,集科学性、趣味性为一体,受到评委们认可,在数以百计的作品中脱颖而出。



获奖项目展示

我院 5 项护理科普作品获奖

□ 通讯员 林艳 报道

本报讯 为贯彻落实健康中国和创新驱动发展战略,弘扬健康文化、倡导健康行为,推动健康知识传播,上海市护理学会举办首届“护你健康”护理科普比赛,旨在以比赛形式激励护理科普作品产出,提高护理科普作品影响力,从而培养护理科普人才。新华医院5项护理科普作品获奖,分别为科普视频类二等奖2项、科普图文类三等奖2项、科普视频类优秀奖1项。

科普二等奖作品《孕产妇动起来,远离血栓保平安》以孕产妇 VTE(静脉血栓栓塞症)的预防为主题,围绕VTE的概念、诱发因素、

主要症状及预防小妙招等内容展开,通过通俗易懂的动画形式,生动展现了孕产妇预防VTE的注意事项,以期达到远离血栓、顺利生产的目标。

科普二等奖作品《宝宝高热惊厥,爸妈从容面对》,以婴幼儿发生高热时的有效降温方法为主题,以短视频形式,精彩展现了正确的物理降温方式及高热惊厥的急救处理,帮助家长遇惊厥不慌张,从容有效应对。

科普三等奖作品《糖原宝宝一文文的“抗糖”记》,以儿童糖原累积病的常见症状、日常管理和并发症的预防为切入点,通过生动的漫画故事形式展现了糖原累积病患儿起病、照护和康复过程,以期达到患儿远离并发症、

提高大众关注罕见疾病的目的。

科普三等奖作品《致命的咽喉疼痛—急性会厌炎》围绕耳鼻喉科急重症急性会厌炎的概念、临床表现、治疗及预防展开,用通俗易懂的语言科普其与呼吸道感染咽喉痛的区别及鉴别方法,提高大众对于咽喉痛的重视度,抓住最佳就医时机,避免窒息等危及生命的风险发生。

科普优秀作品《造口知多少》以科普动画视频形式呈现“肠造口”的基础知识、手术方式和造口护理的重要性,让患者更好地了解造口,增加患者战胜疾病的信心。

我院护理人员将持续响应促进全民健康水平,提高全民健康素养的倡议,继续努力创作出集科学性、趣味性为一体的护理科普作品,传播健康知识、树立健康理念,推动科普传播,助力健康中国建设。

□ 通讯员 牛杨 冯一 报道

本报讯 儿童肥胖是我国重要公共卫生问题之一,膳食结构不均衡、烹调方式不合理、运动和睡眠不足等问题,是影响儿童健康体重的重要因素。为此,我院临床营养科团队在冯一主任和汤庆娅教授的指导下,在上海市科委、上海市卫健委和上海市教委项目的支持下,制作了系列科普视频、文章和课程。项目成果积极参加各项比赛,并在医院的指导、支持和推荐下,荣获了多项奖励和荣誉称号。

成果一:2023年新时代健康科普作品征集大赛

为持续推动健康知识普及,不断满足人民群众日益增长的健康知识需求,国家卫生健康委与科技部、国家中医药局、国家疾控局、中国科协共同举办了“健康知识普及行动—2023年新时代健康科普作品征集大赛”。自6月起,大赛共征集到全国各地各部门推荐的24424件作品,经过形式审查、省级初审推荐、专家复审及终审,并于近日共1602件表演类、视频类、音频类、图文类及网络账号类作品,作为健康知识普及行动—2023年新时代健康科普作品征集大赛优秀及入围作品进行公示。

我院临床营养科团队的《用营养灌溉一颗健康的小树》入选微视频类优秀作品名单。该作品以生动活泼的形式,通过表演和互动,介绍了肥胖所带来的危害,并从不同年龄段,尤其是孕期、婴幼儿期、学龄前和学龄儿童等几个关键时间,强调合理膳食、零食选择、运动、睡眠等方面的重要性。

成果二:2023年上海市首届营养指导技能大赛

为进一步普及营养科学知识,提高上海市居民营养素养,根据《健康上海行动(2019—2030年)》《上海市国民营养计划(2019—2030年)实施方案》等文件要求,上海市卫生健康委、上海市医务工会、上海市卫生健康委团委联合举办了2023年上海市首届营养指导技能大赛活动。我院临床营养科团队的《怎么用营养灌溉一颗健康的小树》视频,荣获营养健康科普二等奖和最具表现力奖。

成果三:2023年上海市康复医学科技奖

在2023年第13届上海康复医学科技奖申报中,我院临床营养科的《儿童青少年主动守护健康体重系列科普视频创作和推广》项目,在医院和儿研所的指导和支持下,荣获2023年上海康复医学科技奖(科普类)一等奖。

该项目采用学校互动、情景剧、动画等多种形式,合理地设计出让非医学和营养专业人员能够通俗易懂的科普视频、文章和课程,主要介绍儿童肥胖的诊断、危害和预防,食物的营养、搭配和烹调,零食选择和垃圾食品危害,认识食品标签,日常生活中如何有效运动和睡眠注意事项等内容。项目成果在上海交通大学医学院附属新华医院、上海新华医院、青春医家、萌动上海、上海科普、北京青年报、科普中国、人民日报等微信公众号和客户端平台上广泛传播,浏览量35万余。项目成果不仅提高了学生、老师、家长和医务人员的营养与健康方面的知识,还有助于儿童肥胖的防控,并且为主动健康体重提供了系列科普素材,同时亦取得了较好的社会效益。

儿童的健康关乎祖国的未来,守护住儿童体重健康的绿色底线,是我们临床营养工作者们一直不断努力的方向。在今后,我们将结合临床、科研和科普,创新儿童肥胖的管理方式,构建儿童肥胖学校—家庭—医院的一体化营养防护策略和路径,从而为儿童青少年的健康成长保驾护航,“营”造更好的“养”育环境。



“娃娃用药”主题科普活动走进上海市翔殷幼稚园

□ 通讯员 魏昕 报道

本报讯 儿童是祖国的未来,社会的希望。为保障儿童安全、有效、合理地使用药品,提高家长们安全用药意识,共同呵护孩子们健康成长,由上海交通大学医学院附属新华医院4名药师组成的志愿者团队于近日走进上海市翔殷幼稚园,开展“娃娃用药”主题科普宣传活动。本次活动由药品安全合作联盟(PSM)、北京药盾公益基金会、上海执业药师协会主办,上海交通大学医学院附属新华医院临床药学部承办,活动吸引了60余名各年级儿童家长及幼儿教师参与。

魏昕副主任药师作开场致辞,感谢药品安全合作联盟、北京药盾基金会以及翔殷幼稚园对活动的大力支持,对家长们的到来表示热烈欢迎,并向大



家逐一介绍了参与活动的药师志愿者们。

家长们首先观看了PSM公益宣传片,在了解相关组织机构工作目标的同时,加深了儿童安全用药意识。刘昕竹药师对儿童呼吸道感染常用的退烧药、止咳药、抗生素的使用时机、药物选择、给药剂量、用药误区、注意事项等做了详细的介绍。关于这些药物的存储与管理,罗文弢药师结合实物进行了讲解,并展示了克拉霉素干混悬剂、布洛芬混悬滴剂等常用药物的正确使用方法。现场家长听得聚精会神,不时拿起手机拍照。家长们表示平时确实忽略了很多细节,这次的科普让他们重视并规避了可能会发生的问题。

马婧药师前往大二班开展了“家长进课堂”活动。根据孩子们的特点,马婧药师用通俗易懂的语言,搭配生动活泼的案例,为全班孩子讲解安全用药小知识:“可以用牛奶或饮料服药吗?”“可以躺着服药吗?”“可以随意服用大人的药物吗?”,家里的药物该存放在哪里呢?”等等。孩子们听得非常认真,在提问环节,大家都积极举手发言,说说聊聊自己所了解的用药事宜,并且表示回家要检查家里小药箱里药品的保质期,帮助爸爸妈妈整理小药箱。

授课结束后,志愿者团队与家长们进行互动问答。“病毒性感冒如何用药”、“丁桂儿脐贴能否长期使用”、“儿童鼻炎的治疗”、“阿奇霉素服用3-5天后无好转如何用药”……药师们结合临床经验,对家长关心的问题做了详细周到的解答。魏昕药师还向家长们介绍了新华医院的药学科门诊、新华e药学服务公众号和PSM药盾公益公众号,欢迎家长们前往药学科门诊面对面咨询或在线接受药学服务,获取科普信息等。

本次活动旨在用科普宣传的方式推广儿童安全用药的概念,帮助幼儿园家长及老师增长安全用药常识,提高安全用药意识。儿童安全用药,任重而道远,在儿童健康成长的道路上,需要全社会共同保驾护航!



做有温度的医疗

一位很会“哄”孩子的医生——“妈妈快看,是一个优!”

要是去幼儿园做一个调查,问问小娃娃们最怕什么?“去医院”肯定榜上有名。不光是小孩,家长们也听了就犯怵,就算是“二带一”,一轮轮检查下来也往往让人身心俱疲。

这不,光是听到要让孩子拍CT,还没走进诊室,程先生夫妇已经开始紧张了:自家娃只有三岁,生着病发着烧,还是第一次拍片,让她一个人进去岂不是分分钟要当场爆炸?

就算有耳鼻喉科医生姐姐淡定的“我先来,搞不定我喊你”的保证,不安的两位家长还是趴在门外偷听动静,结果真的“没听到任何哭声,可能还有笑声。”两三分种后,小宝凯旋,满脸骄傲表示自己在里面拍了照片,顺带全方位展示自己获得的战利品,一个表扬小贴纸!

程先生夫妇叹服叫绝,仅此一个照面,便对新华医院的医生们开起了极大的好感。

这一套哄娃小绝招,在CT室可谓无往不胜。有时候小孩子的哭闹是对未知事物的恐惧,只要将“未知”的事件替换为孩子“熟悉”的事件,小朋友的恐惧感立即可以大大降低,配合一个代表勇敢听话的“优秀”贴纸,对幼龄儿童可谓是莫大的吸引。

“但要是碰到其他年龄段不配合的小朋友,就得想其他办法了。”看似很普通,其实,医生也做了一件了不起的事;因为用心,她让小患者感受到了从医院延续到家的温暖,因为用心,独自一人的“未知”可以摇身变为“探险”,医生心怀仁爱,坚韧笃行。

一通电话呼唤而来的手术医生——“需要手术?好的我马上来”

程先生一家与新华结缘,也是因为此前同事的推荐。当时小朋友晚上吃鱼卡到刺了,没想到小鱼刺有着大“杀伤力”,后半夜紧急前往新华医院。当时的医生连夜从家里过去,给孩子做了个小手术将鱼刺取了出来。

“那个时候我还没有生小孩,我同事就跟我讲,以后小孩子有啥紧急问题就去这个医院。”程先生回忆道。

打动程先生与他的同事的,是新华医生们的专业、尽责与善良。在有着过硬的专业本领的同时,就诊过程中的人文关怀,两者相结合才是百姓心中的“好医院”。

曾有言,“医者,上循天道,下探良方,扬善义,慰人情,以公共立场济世安民,此为杏林之侠。世有良医,天下之福。”一位“儒医”,既要有科学的头脑,也要有人文的心理,“如此才能形塑有温度的医疗”。

换一个角度从医院的角度出发也是如此,公立医院的高质量发展不仅需要医疗设备、医术水平等医疗硬实力,也需要杏林春暖、医者仁心的文化软实力:新华医院将继续以此为目标,厚植民生底色,涵养为民情怀,办“人民的医院”,以科普传递健康知识,团结群众,抚慰病人;加强培训指导,继续努力提升注重每个服务环节的人文质量管理;建设特色鲜明的医院文化,挖掘整理医院历史、文化特色和名医大家学术思想、高尚医德,提炼医院院训、愿景、使命,凝聚支撑医院高质量发展的精神力量;关心关爱医务人员,让广大患者满意,让广大医务人员满意,推动医院高质量发展。(新宣)

追忆湘雅医学院首届毕业生：高镜朗

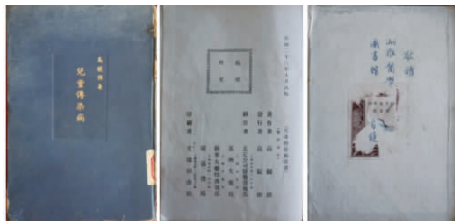
□ 文 / 刘志胜 彭展

余自幼立志学医，目睹当时社会愚昧落后，人民羸弱多病而又缺医少药，儿童健康尤无保障，堪为甚者；痛感不振兴我国医学事业，则无以拯救中华民族之体制，立我民族于强国之林。

——高镜朗

11月份(2022年，编注，下同)的中南大学湘雅医学院老校区(以下称“湘雅老校区”)掩映在浓浓的绿荫之中，三栋国家重点保护文物建筑小礼堂、老办公楼、外籍教师楼点缀其中。在文化底蕴深厚的湘雅老校区中，有一座建于上世纪六十年代的老书库，随着2003年湘雅新校区的投入使用以及媒体时代的高速发展，也逐渐“无人问津”。时至今日，已尘封了20年。

11月份的某一天，在抢救保护老书库所藏书籍时，惊喜地发现了一本由我国著名儿科学医学先驱、湘雅医学专门学校(中南大学湘雅医学院前身)首届医学生高镜朗先生1934年7月主编的《儿童传染病》，蓝色的封面格外醒目，轻轻地拂去灰尘，封底清晰地写着“敬赠湘雅医学院图书馆 高镜朗”。而令人惊叹的是，11月份又是高镜朗教授诞辰130周年。时间的巧合，让人感叹。在刚刚过去的2021年6月份，张孝骞、汤飞凡、高镜朗等10名首届医



高镜朗主编的《儿童传染病》(1934年7月出版)及封底的亲笔签名

学生毕业100周年。掩卷沉思，深知这本书籍的厚重历史及作者情系母校的款款心意。

高镜朗（1892年11月-1983年11月），浙江上虞人，中国著名儿科学医学先驱，一级教授，中华医学会儿科学会发起人之一，儿科学一代宗师，与诸福棠院士并称“南高北诸”。1921年6月18日，高镜朗从湘雅医学专门学校毕业，获医学博士，开启了60余年的从医执教的人生。1927年，35岁的他追随湘雅医学专门学校首任校长颜福庆博士辗转上海，共同实现“为中华民族自办独立的一流医学院”的宏愿而艰辛前行。在而后的人生中，作为重要创办人之一，他先后参与创建了上海医学院(复旦大学上海医学院前身)，上海第二医学院（上海交通大学医学院前身）儿科学医学系、新华医院、上海市儿科学医学研究所。

“经高医师诊治后方可放心”

高镜朗在湘雅求学时光，正是颜福庆博士主政湘雅期间。为达到精英教育的目的，颜福庆在办学过程中逐渐形成了“严格、严谨、严厉”的“三严”精神。当时使用的全系英文原版教材，教学、病例讨论、病历书写等一律使用英文，“惟考试之严，为东西各国所罕见”“故学生多勤奋，学生中配眼镜者占百分之九十五”。首届医学生入学时18名，经过层层淘汰，毕业时仅10人。据统计，颜福庆校长培养的前八届医学生平均淘汰率 74.3%

(150/202)，平均每届仅6.5人毕业。经“湘雅熔炉”锻造的高镜朗，在60余年的从医生涯中，用患者的口碑证明了他“不负颜福庆校长之望”。在他创办的上海最早儿童专科医院—福幼医院，“一般日看百余号，最高达140—150号”，对病儿严密观察、极端负责，赢得了患儿家长“经高医师诊治后方可放心”的赞语，这与他求学期间打下的坚实的医学基础是分不开的。

“祖国好，社会主义好”

面对内忧外患、民族危难的困境，颜福庆校长坚持开门办学、联系社会，培养学生的社会责任和家国情怀。学生时代的高镜朗目睹了国家山河破碎、主权沦丧、任人宰割、饱受屈辱，积极参加学生革命运动，为救国而呐喊。1919年6月19日出版的湘雅医学专门学校学生自治会会刊《学生救国报》第四号中，22岁的高镜朗发表了《讨卖国贼》，“内争未息、外祸日逼，民不聊生，千钧一发，转危为安，唯全国人民是赖呜呼！”“则今日卖一青岛、明日卖一山东，我三千余万里之锦绣山河，为吾列祖列宗裂肝涂脑死守以遗我者。若于时将彼若辈国贼售罄矣，痛哉！”。青年学子的爱国情怀，跃然纸上。1928年，高镜朗怀揣“振兴儿科学业之心终不敢或忘”的夙愿，相继赴美国、奥地利、丹麦、德国、法国等进修学习，几乎遍访了欧美主要国家著名的儿科中心。1930年，学成归国，尽己所学建设我国的儿科学事业。

尽管文化大革命期间，受到了不公平的待遇，但高镜朗的爱国之心矢志不移。平反后的第二年，他出国探亲、考察，两年后毅然回到祖国。他坦言：“当地学术人士曾图挽我侨居海外，并



1919年6月19日湘雅医学专门学校学生自治会会刊《学生救国报》第四号刊登了高镜朗撰写的《讨卖国贼》

请著书立论，余则婉言拒之……我为炎黄子孙，奚能在海外写书办刊而忘祖国？此终不敢也。”一下飞机，他激动地老泪纵横，第一句话就说：“祖国好，社会主义好。”临回国时，他还教导子女：“你们是中国人，应该为祖国医学事业发展作贡献。”

我国儿科事业从“零”起步，在最开始的六十多年探索历程中，几乎每一个进步都有高镜朗的身影。他对我国的儿科事业作出了卓越的贡献，直至生命的最后一息。1983年11月11日，91岁高龄的高镜朗因病在上海逝世。（原文刊载自2022年12月16日《湖南日报》）



难忘小草湖

□ 文 / 薛龙彪

1965年，我从上海来到一师前进一场（现三师四十一团草湖镇）四连工作。

当年春节前夕的一天，我扛着十字镐去涝坝敲冰取水，准备洗衣被。拐过食堂红墙时，看见连长王开清正指挥人往拖拉机装上东西。连长见我拿着十字镐，似乎想起什么：“小薛，把你的十字镐借给我们用一下。”我递上十字镐顺口问连长去哪？“去苇子湖炸鱼。”“炸鱼？在上海我见过有人用竹竿钓鱼，用网捕鱼，或者在水沟、河里拦坝舀水抓鱼，就是没过过炸鱼。”我缠着连长带上我：“否则，十字镐不借。”连长笑了，他让我保证，决不碰炸药后，就让我上车了。

所谓的苇子湖，其实是疏勒县和前进一场之间的一大片洼地。农场初建时，为了让当地农民也能便利浇田，老军垦们从喀什噶尔河引水至三道桥处修建了一座军民合用的大水闸，其中有一脉水就是这片苇子湖的水源。谁也没想到，雪水流成的湖里竟会有众多的野生鱼。

寒冬腊月，白花花的冰湖上摇曳着一簇簇未被割尽的枯苇。连长让大伙先下湖去割苇子，不一会儿，车旁堆起了小山般高的枯苇。然后连长又将人分成两拨，我和几位强壮的大个儿职工随伙房班班长老王到下面堤坝处敲冰。我们脱下棉衣，费了九牛二虎之力，敲开了厚厚的冰层。忙了半天，

一个数米长的窄窄水面出现了。这时，连长指挥另一拨人，将用油纸包着的一束束炸药筒扔进冰层里。大家刚后退几步，只听见冰层下面发出闷闷的爆炸声。瞬间，冲天而起的冰碴、冰凌、冰片裹着寒气似仙女散花般地洒开了。不一会儿下游的人尖叫起来：“连长，鱼来了，鱼来了……”连长拉起我就往下游跑。我的天！那敲开的窄长水面，不时有翻着肚，眨着眼的鱼儿浮起……老王将筐子扔给我：“快捞，快捞！”我忙不迭地一下又一下，将捞上来的鱼堆在身后的冰碴里冷冻。这时，水面上浮起一条大鱼，说时迟那时快，老王扑通一下跃进冰湖里猛地抱住大鱼。鱼儿受惊拼命挣扎，几次从他怀中滑脱，又被老王捉住，当我们七手八脚将老王拖上岸时，他已冻得说不出话，可依然紧紧抱着鱼。

连长和我扶着老王直奔车前。一捆捆干芦苇早已点燃，火光熊熊，热浪逼人，烤得人心暖暖的。连长让老王脱光衣服，用棉大衣紧紧裹住他：“你不要命啦，出了事，我咋回去向弟妹交待。”原来连长和王老的妻子是同乡。“来，喝几口！”想不到细心的连长还悄悄地带着土烧酒。

这就是我在新疆过的第一个春节，吃的是油炸鱼。这是我们第一次用炸药炸鱼。（原文刊登于2020年5月12日《生活晚报》）

摩洛哥的新家

□ 文 / 王奕



从左到右依次：翻译于子堂、小儿外科王奕、普外科梁海滨、内分泌科李晓永、伤口中心周燕、脊柱中心杨靖凡、厨师张周军。



本文作者王奕

读大学的有段时间，我常问自己：什么是家？因为那些年在外面读书，很少回家了，家的感觉仿佛突然就中断了。那个时候常常回忆小时候的家，每天早晨天刚亮，奶奶就起来做早饭，爷爷下地干活。我则在妈妈的唠叨声中起床，和大人们一起围着八仙桌吃早饭。然后，父母出去做工，我就骑车去上学。放学回到家，一家人再次围坐在方桌前，分享着轶闻趣事，有说有笑……这就是我对小时候家的记忆，很平淡，也很温馨。

毕业后来上海工作，对家有了新的认识。这些年，我前后搬了六次家，和九个不同的“家人”一起生活过。所谓的“家”，其实就是另一个版本的大学宿舍。后来遇到我的爱人，我们东拼西凑买了一个40平的“老破小”。家虽然不大，但整理的干净整洁。我和爱人经常坐在客厅，回忆着我们的相遇相知，也期待有个更大的家。闲看庭前花开花落，静观天边云卷云舒，很平淡，也很温馨。

在这个小小的新家安稳的住了两年多。去年年初的时候，医院通知国家有援摩洛哥医疗任务，跟爱人商量后，我主动报了名。2023年4月17日医疗队第一次开会的时候，我意识到这些队友将是未来两年中新家的家人。半年的集中法语培训，让我们这些没有血缘关系和感情基础的人，逐渐走到一起，尝试着彼此接纳，团结友爱。

2023年10月27日，是出发日子。飞机起飞的时候，我和队友们不由自主的挥手告别我们的国家，义无反顾地踏上新的征程。经过难熬的长途飞行，落地摩洛哥这个陌生的国度的时候，心中五味杂陈。在梅克内斯驻地，也就是摩洛哥的新家，老队员非常热情的迎接了我们，毫无保留的传授了工作和生活中的点滴经验。我想这其实是一种内化的精神，一种传承，在异国他乡有了

温馨的底蕴。

新家就在医院旁边，独门独院，两层小楼外加一个天台，还有一个荒废的小菜园。在这个爱猫的国度，迎接我们的，不出意外地还有几只猫咪。在“生活委员”周燕老师的安排下，我们进行了为期一周的大扫除。所有人都被发动起来，主动参与，任劳任怨，拖地、擦玻璃、冲洗院落、重新开垦小菜园……我们以百万雄师的气势秋风扫落叶，让摩洛哥的这个新“家”旧貌换新颜。这让我想起了以前搬家的各种经历，奇怪的是，这次却特别开心，一点也不感觉辛苦！

这几天，我喜欢清晨站在天台，望着湛蓝的天空，远处的高山，常常会想起父母，想念同样远在异国他乡独自求学的爱人。有时也会想起队长对“家”的理解，其中印象最深刻的是：“家是什么？是难舍难分的亲情，是团结友爱的友情。在这里，我们是真正的一家人，一家人就要彼此包容，关键就是要能吃亏。”

正式上班的日子，新家再一次焕发生机。每天一早，大家吃过早餐就带着自己消毒好的器械，提着医药箱，奔赴各自的岗位。在病房、急诊室、手术间、换药室，处处都可以看到我们忙碌的身影。这里病人很多，都是当地贫穷朴实的老百姓。晚餐的时候，家人们又聚在一起，彼此交流分享着工作经验……很平淡，也很温馨。

夜深了，刚准备入睡，值班手机响了。没有抱怨，和在上海值班时一样，穿好衣服迅速下楼，出门的时候看到“博极医源 精勤不倦”八个大字，不禁又加快了脚步。

作者：第196批援摩洛哥中国医疗队队员、新华医院小儿外科 王奕

审校：李晓永（副主任医师、医疗队梅克内斯分队队长兼书记、新华医院内分泌科）

泌园春·日出东方（依钦谱）

□ 文 / 于世敏

日出东方，光耀韶山，霞染苍穹。引天骄临世，英豪毕至，如林亦帜，遍地农工。险道夷平，雄关克复，率领千军奋勇攻。伟功杰，创立新中国，礼炮声隆。

凡尘变易怀公，歌颂袖，史章铭记丰。顾炎黄列祖，历朝君主，安邦定国，谁可尊崇。岁月推移，年华永驻，桑梓祈禳忆泽东。人间颂，替民谋梦想，世代和融。

西江月·癸卯初冬

北国寒风凛冽，
南方雁阵归来。
时轮转动纠心怀。
似是老天存在。

冷气初冬尤烈，
环球战火如霾。
如今协力抵魔灾。
遍地英豪光彩。

秋与冬的对话

一年一度云顶殿堂
秋与冬聚会
杯盏交错叙衷肠
秋言和夏炎兄道别
冬君啊我可把心操
胸怀五湖四海潮
脚踏四面八方云
播风雨降热燥
从而使大地
层林斑斓原野晕染
田畦波涌稻浪潮
君瞧脚下 尘民度节
重阳翁姬登高
乐游随意逛天朝
国庆旌旗舞动
礼花怒放五洲闹
冬君接言笑道
秋兄费心劳苦功高
我爱慕你华丽盛装
我只有素裹衣裳
在域内 吾虽
冷酷却也热肠
寒风横扫病毒阴霾
冰雪封闭鬼魅魍魉
君知否 吾也
雪藏气韵生机
琼花飞舞寒梅俏
山野冰雪拄摇
爆竹凌空窗贴龅
柴扉门对雾凇瞧
妙 冬君有心我道好
干 酒逢知己千杯少
敬祝来年春光闹



在重症监护室轮转的小儿泌尿外科度贤贤医生，床位旁照看一位重症肺炎的婴儿，仿佛心有灵犀，对视而笑的瞬间，当班护士抓起手机，拍下了这个暖心画面。

被治愈的患者，再用微笑治愈着医生，这或许就是最好的医患。

（文 / 施敏）

芳草地