



新华醫院報

XINHUA HOSPITAL NEWS

2023年12月 30 日 星期六

总第504期 本期四版

上海交通大学医学院附属新华医院主办

总编辑:唐国瑶

医院网址:www.xinhuamed.com.cn



上海新华医院微信订阅号



上海新华医院微信服务号

我院沈立松教授荣膺上海市医师协会“突出贡献会长”称号



我院检验科沈立松教授荣获上海市医师协会“突出贡献会长”称号



我院检验科沈立松教授(前排左四)荣获上海市医师协会“突出贡献会长”称号,并受到大会表彰

□通讯员 周韵娴 报道

本报讯 12月19日下午,上海市医师协会成立十周年庆祝大会在上海科学会堂隆重举行。我院检验科沈立松教授荣获上海市医师协会“突出贡献会长”称号,以表彰他对上海检验医学的创立和发展作出的突出贡献。

沈立松教授于2016年初提议和大力推动

了上海市医师协会检验医师分会的创立,这是当时上海检验界的重要里程碑事件。他牵头制定了上海市检验专科医师规范化培训的细则和考核方案,组织专家完成检验医师定考教程和题库的编写,使上海市检验医师培训工作居于国内领先水平,为全国的检验医师培训提供了可供参考和借鉴的榜样。

在沈立松教授担任上海市医师协会检验

医师分会长期间,协会在会员数量和组织规模上不断壮大。从成立之初的300名会员和4个工作组,发展成为600余名会员和7个工作组。由上海市医师协会检验医师分会发起的“海上检验医师论坛”成为国内检验医学界具有重要影响力的品牌会议,在他的带领下,上海市医师协会检验医师分会连续5年获评上海市医师协会下属的优秀二级学科分会,对上海检验医学的发展起了促进和推动的作用。

为表彰沈立松教授在检验医师工作领域中的突出贡献和成就,他获评第二届“仁心医者—上海市杰出专科医师”,成为本市首位获得该奖项的检验专家。

沈立松教授担任科主任期间,我院检验科团队2010年成为首批国家临床重点专科,2019年成为上海市临床重点专科。2022年成立上海市实验医学研究院智慧医学研究所。新华医院检验科全体同仁将秉承“务实、精准、创新、服务”的科室宗旨,砥砺奋进,继续扬帆远征,开启新的征程。

□通讯员 黄韵琳 报道

本报讯 在2023年第109届北美放射学年会(RSNA)上,新华医院超声科董怡主任科研团队中稿2篇摘要。其中,1篇为口头发言,并带着最前沿的超声新技术研究成果亮相。

近年来,随着超声新技术的涌现,不仅反映了临床需求的迫切性,也体现了超声技术创新领域所拥有的广阔发展空间。新华医院超声科紧抓临床和科研热点和难点问题,从理论技术探索到临床应用转化开展了全方面、系统的研究,有助于未来我们搭建国际合作平台,探索超声领域的国际合作与发展机遇,为新华医院超声科在世界舞台发声夯实了基础。

■研究结果二

UDFF与MRI-PDFF的结果对照。研究结果显示,UDFF与MRI-PDFF测量值呈正相关,且UDFF对肝脏脂肪变性的诊断效能高。在操作过程中,UDFF测量值在观察者间和观察者内一致性好。因此,UDFF是潜在的无创诊断及随访肝脏脂肪变性的影像学方法。

■研究成果二

The Added Values of Dynamic Contrast-enhanced Ultrasound in Diagnosis of Small Thyroid Nodules (≤ 10 mm)

动态超声造影定量技术诊断甲状腺实性小结节(≤ 10 mm)

甲状腺微小癌(甲状腺癌 ≤ 10 mm)病理类型多为甲状腺乳头状癌,预后较好,但亦有部分微小癌具有侵袭性。甲状腺结节的大小可能引起多样的超声造影灌注表现。同时,超声造影定性分析易受到操作者主观因素和视觉分辨力干扰,对于最大径 ≤ 1 cm的甲状腺结节,时常肉眼无法判断结节内部的增强程度。动态超声造影技术可提供更多定量、准确、客观的信息。

■研究成果一

Noninvasive Quantification of Hepatic Steatosis using Ultrasound-derived Fat Fraction with MRI-derived Proton Density Fat Fraction as the Reference Standard (CHESS 2303): A Multicenter Prospective Study

超声脂肪分数技术UDFF无创定量评估肝脏脂肪变性(CHESS 2303):多中心前瞻性研究

随着脂肪肝的发病率上升,其已成为中国乃至世界范围内最常见的肝脏疾病。临床诊断金标准是肝脏穿刺活检,但存在出血、感染等风险。MRI技术可准确定量检测肝脏脂肪含量,但因其昂贵的检测费用和繁琐的操作过程,限制其成为临床常规筛查工具。常规超声是诊断脂肪肝的首选方法,但其不足之处在于具有很强的主观性。因此,超声定量检测技术的孕育而生。在今年年初,董怡主任带领的科研团队已率先发表超声脂肪分数技术(UDFF)在中国的第一个方法学研究成果。

在这样的背景下,新华医院超声科牵头的多中心前瞻性研究,深入探索了UDFF定量评估肝脏脂肪变性,并以肝脏磁共振质子密度脂



基于此,新华医院超声科采用VueBox®软件(Bracco,意大利)对甲状腺实性小结节和周围甲状腺实质的超声造影时间强度曲线进行分析拟合,获得超声造影定量参数,并比较了超声造影和动态超声造影的诊断性能。研究结果表明,VueBox®是动态评估甲状腺结节微血管化的有用工具,动态超声造影可为甲状腺实性小结节的提供更多临床鉴别诊断价值。

我院刘振国团队荣获2023年度华夏医学科技奖三等奖

□记者 新宣 报道

本报讯 12月9日,在2023年度华夏医学科技奖颁奖大会上,我院刘振国教授领衔的团队完成的一项研究成果《中晚期帕金森病的发病新机制及治疗新策略》项目荣获2023年度华夏医学科技奖三等奖。



我院刘振国教授领衔的团队完成的一项研究成果《中晚期帕金森病的发病新机制及治疗新策略》项目荣获2023年度华夏医学科技奖三等奖

“上海帕金森病研究联盟”,建立信息完备的帕金森病患者临床资料库和标本库,开展多中心队列研究以系统分析中晚期帕金森病的临床特征,提出“一保、双控”的治疗新策略,有效降低运动并发症发生率,显著提高中晚期患者的生活质量。

《中晚期帕金森病的发病新机制及治疗新策略》项目

完成单位:上海交通大学医学院附属新华医院、上海交通大学

完成人:刘振国 宋璐 王煜 燕爱娟 吴娜 干静 袁伟恩

帕金森病是中老年人常见的神经系统退行性疾病。外源性左旋多巴补充治疗可有效改善帕金森患者早期的临床症状,但随着病情进展至中晚期,患者则出现姿势平衡障碍等运动症状和抑郁、便秘等非运动症状进一步加重,以及出现疗效减退和舞蹈样运动并发症,严重影响患者的生活质量。如何兼顾帕金森病患者运动和非运动症状的管理,提升中晚期患者的生活质量,是目前临床治疗的棘手难题。

刘振国教授项目组率先关注中晚期帕金森病患者的临床问题,开展了相应的基础与临床研究。聚焦中晚期帕金森病的运动并发症发病机制和探索干预点研究,为药物开发奠定基础。创建研究新平台,牵头组建

传承红色基因 赓续红色血脉 我院纪委组织参观中国共产党早期纪律建设史料展

□通讯员 黄丹青 报道

本报讯 “先进的马克思主义政党不是天生的,而是在不断自我革命中淬炼而成的……”锈迹斑驳的钢板上,镂空雕刻着“抓铁有痕铸党魂”几个大字,伴随着铿锵有力的旁白声,呈现出烈焰锻造的效果。12月1日下午,我院纪委组织各党支部纪检委员赴中共四大纪念馆,参观《抓铁有痕铸党魂——中国共产党早期纪律建设史料展》。一件件展品、一篇篇故事、一段段历史,生动再现了党在创立和大革命时期进行早期纪律建设的历程。

展览全面呈现中国共产党早期在上海推进纪律建设的探索和实践,并突出其与当前全面从严治党制度规定的联系和呼应,特别是紧扣新时代强化党中央权威、党内监督、实行巡视、报告制度等全面从严治党相关纪法规定,体现探源溯源,注重现实映照,强化党



员干部廉政教育。

展览分为“思想探源”“铁纪萌芽”“革命实践”“机构首创”“继续前行”五个单元,以丰富的图片史料为主,辅之以珍贵的历史文物,借助多媒体手段,从源头梳理党史的主要脉络,展现党敢于斗争、勇于自我革命这一鲜明政治品格。

展区中部,一块标有中国共产党早期纪律建设史上十个“第一次”的红色展板吸引了大家的目光。“首次明确提出党的纪律为铁的纪律”“第一个纲领规定在党建立统一的组织和严格的纪律”“第一次将组织问题提到关乎党生死存亡的高度”……一条时间长轴上,中共党史大事件和纪检史大事件上下呼应,与早期党史发展历程相伴而生的党的纪检监察制度孕育过程一目了然。

史料展对面的展厅还设置了“全面从严治党永远在路上”警示教育案例展。电子显示屏上,“一桌餐”“一个球”“一张券”“一份礼”“一辆车”“一种津补贴”“一个会所”“乱作为”“不作为”等12个主题、30个党的十八大以来中央纪委国家监委通报曝光的典型案例,警醒广大党员干部严于律己、防微杜渐。

史料展与案例展双展结合、史今映照,将理想信念教育和警示教育相结合,引导党员干部筑牢思想防线,“远离腐败和‘围猎’,营造风清气正政治生态环境。”全面从严治党永远在路上,党的自我革命永远在路上,党的纪律建设也永远在路上,大家纷纷表示,我们纪检监察干部要以崭新姿态和饱满状态学习贯彻好党的二十大精神,传承红色基因、赓续红色血脉,沿着革命先辈的足迹勇毅前行。

我院姚志荣教授担任第十八届中国医师协会皮肤科医师年会大会主席

我院皮肤病中心团队表现亮眼,先后有10人次担任学术专场主席,16人次作专题演讲



我院姚志荣教授担任此次大会的主席

□通讯员 郭一峰 报道

本报讯 12月7日至10日,由中国医师协会和中国医师协会皮肤科医师分会共同主办的“第十八届中国医师协会皮肤科医师年会暨全国美容皮肤科学大会(CDA2023)”在上海国家会展中心举行。上海交通大学医学院附属新华医院皮肤病中心主任、上海交通大学医学院皮肤病研究所所长、中国医师协会皮肤科医师分会副会长姚志荣教授担任了此次大会的主席。

本次大会线下参会代表共10852位;大会共设置了210场学术专场,66场企业卫星会,最多时20个会场同时并行,共涉及380位主持人,676位讲者,1005讲课人次;会议通过特邀学术报告、专题讲座、自由投稿和壁报交流等多种形式,让全国皮肤科同道共襄盛举,满载而归。

新华医院皮肤病中心团队也在此次大会上非常活跃:先后有10人次担任学术专场主席,16人次作专题演讲,内容广泛、涉及皮肤性病学的各个亚专业;郭一峰教授担任儿童疑难

病例专场的主席,并做《儿童自身免疫性性疱病的诊治进展》和《从AD到过敏进程:AD预防研究》的专题报告;赵敬军教授担任干细胞在皮肤科应用专场和毛囊皮脂腺疾病专场的主席,并做《儿童毛发疾病诊治进展》和《干细胞治疗硬皮病及相关基础研究探索》的专题报告;周平玉教授担任梅毒诊治的热点及难点专场的主席,并作了《激光在治疗难治性尖锐湿疣中的作用》《梅毒的规范化诊疗》和《妊娠梅毒管理》的专题报告;鲁智勇副教授担任自身免疫性皮肤病生物制剂进展专场的主席,并作了《儿童局限性硬皮病诊疗》的专题报告;余红教授和余霞副教授分别作了《儿童面部斑块样皮损诊断思路》和《青少年痤疮的临床诊疗思路》的专题报告;梁健莹副教授担任儿童皮肤病新进展专场的主席;李化国医生、叶美萍医生和陈嘉雯医生分别作了《神经免疫与AD瘙痒》《梅毒诊断新视角:从免疫学到病原学》和《一组儿童淋巴细胞增生性病变》的专题报告;潘超兰博士、吴承龙博士和周诗慧硕士也在自由投稿栏目分别作了《AP1B1 related severe KIDAR was rescued by Secukinumab but not Dupilumab》、《高频超声图像在评估腋臭患者顶泌汗腺中的应用》和《国内首例厄洛替尼成功治疗Olmsted综合征》的专题报告等。

皮肤病中心团队传递了新华的声音,彰显了新华医院皮肤病中心在变态反应性皮肤病、遗传性皮肤病、儿童皮肤病以及感染性皮肤病与性病等领域的雄厚实力。此外,有26名研究生或住培医生作为志愿者参与到大会的服务

工作中。

“What's New”是CDA年会闭幕式的经典环节,姚志荣教授就“皮肤病诊断进展”为题,从形态学诊断、生物标记物以及皮肤影像学与人工智能三方面带领全体皮肤科同道共同回顾了过去3年内在皮肤病学诊断方面所取得的进展和突破,特别是中国学者们所获得的一系列成果。姚志荣教授总结指出,形态学诊断仍然是皮肤病诊断的基础;生物标志物在遗传、感染、肿瘤的作用日益重要;皮肤病的诊断不仅限于疾病的诊断,还包括类型、阶段、易感、预测等;皮肤影像与临床、病理相结合的人工智能将是未来诊断发展的方向。

在闭幕式的表彰环节中,新华医院皮肤病中心获得了“最佳组织单位”奖,周诗慧硕士获得“优选壁报”奖,沈亦航博士获得“最佳志愿者”奖。



本版责任编辑 陈其琪

本报地址:上海市控江路1665号 上海交通大学医学院附属新华医院党委宣传部

邮编:200092

电话:(021)25076095

排印中心电话:63201828

提供服务资讯
触摸医患脉搏

『Leading Through Change』
新华超声科最新成果亮相RSNA2023



投稿邮箱
xhyy303@163.com

我院临床药学部荣获第六届药学服务创新大赛全国总决赛十佳

本报讯 11月30日至12月1日,由中国药师协会主办、中国药师协会药学服务创新工作委员会承办的第六届药学服务创新大赛全国总决赛在安徽省合肥市隆重举行。上海交通大学医学院附属新华医院临床药学部徐阿晶主任药师申报项目“老年人的骨折风险预测模型及健康照护系统开发与应用”脱颖而出,荣获第六届药学服务创新大赛总决赛十佳团队。

第六届药学服务创新大赛自启动以来,即面向全国高校和医疗机构等单位的药学工作者征集相关作品。全国各单位及个人踊跃报名,积极参赛,共有145个项目符合参赛要求,其中东部赛区33个、南部赛区39个、西部赛区19个、北部赛区54个。按照大赛管理办法,由各区域项目专家委员对参赛项目进行集中点评,每个区域遴选了排名前十二的项目入围本区域决赛,四个赛区总计50个项目入围区域决赛。

新华医院临床药学部的徐阿晶主任药师申报的创新项目“老年人的骨折风险预测模型及健康照护系统开发与应用”,在今年5月举行的东部赛区比赛中获得亚军入围半决赛。11月30日,经过全国20个申报团队现场路演激烈角逐挺进决赛,最终获得全国十佳。

新华医院临床药学部及上海交通大学医学院临床药学创新研究院,旨在推进AI+大数据分析+智能软硬件等在老年慢病共病精准用药、骨质疏松症动态健康管理中的应用与发展,为患者提供更好的医疗服务和关怀。我们会继续贡献力量,努力为医院药学服务延伸至居家用药管理添砖加瓦。(徐阿晶)

我科杨舒琰博士获得2023年度“交大之星”计划“医工交叉研究基金”-青年项目

本报讯 上海交通大学2023年度“交大之星”计划“医工交叉研究基金”项目立项名单揭晓。经专家通讯评审、公示等程序,新华医院放射科主治医师杨舒琰博士成功获得“医工交叉研究基金”青年项目(A类),项目资助经费25万元。

上海交通大学“交大之星”计划“医工交叉研究基金”的特点是重点支持具有自主创新意义、临床应用价值并有成果转化前景的关键技术研究及产品开发,包括智能医疗健康研究、医学诊疗仪器与设备研发、生物医用材料研发、精准医学研究以及临床前沿基础研究等方面。资助类别分为重点项目、临床转化项目和青年项目。其中青年项目是支持医学院或附属医院青年临床医务工作者和科研人员与校本部理工院(系)科教人员开展自主合作型原创性交叉研究。分为A类项目和B类项目。旨在促进医学与工科、理科等学科的交叉融合,营造临床需求驱动的多学科交叉研究环境,进一步提高临床水平和创新能力。

杨舒琰医生自2014年师从汪登斌教授起,便开始了在医学影像专业领域的深度耕耘。在汪教授的悉心指导下,杨舒琰将放射医学、材料科学与肿瘤诊疗相结合,成功地开展了一项探索性的研究。在课题组的大力支持下,她成功构建了表面修饰CREKA-YPFFK肽的碱性磷酸酶的触发的金纳米探针。这一成果为肿瘤相关的蛋白酶用于肿瘤诊疗开辟了新的途径,促进了肿瘤纳米探针诊疗一体化研究。这项研究得到了国际同行的高度评价,并被接受发表在《Chemical Communications》上,这也为她此次获得“医工交叉研究基金”青年项目奠定了坚实的基础;这一项目不仅将为她的研究提供了资金支持,更为她在自己的研究领域不断前进注入了新的动力。(杨舒琰 储彩婷)

我院心胸外科完成机器人微创外科房颤消融术

□ 通讯员 姜兆磊 报道

本报讯 房颤的治疗一直是医学上的研究热点,治疗方法不断改进。导管消融曾一度成为治疗房颤的主要术式,但结果还不能令人满意,复发率高的问题一直困扰着医患双方。

2009年,上海新华医院心胸外科梅举教授发明了梅氏微创房颤术,在胸腔镜辅助下完成微创房颤消融术:将传统双侧胸壁的切口减少为仅在单侧胸壁的三个“小孔”,进一步降低手术创伤,并增加左心房消融线,提高转窦成功率。同时,闭合左心耳降低或避免卒中风险。

■ 机器人手术

胸腔镜微创手术现在已经广为人知,和传统的开胸手术比,具有创伤小、恢复快的优势,但也存在一些不足:(1)胸腔镜在手术过程中使用长柄的胸腔镜器械进行手术,操作的稳定性、灵活性和精准度远不如人手;(2)主刀医生手术全程通过摄像头转接到屏

幕上的图像进行手术,画面的清晰度、立体感和肉眼观大打折扣,一定程度上会影响手术的精准性。

机器人手术可以避免上述劣势,操作臂可以360度旋转,并且可以过滤人手的非必要抖动,极大提升了操作的稳定性、精准度;视野清晰,全程10至30倍放大,三维立体影像使解剖十分醒目,大大提高手术的精确性、有效性和安全性。

2023年8月,新华医院心胸外科团队,在麻醉科、手术室等科室MDT合作下,大胆创新,完成了机器人微创外科房颤消融术。该例患者系持续性房颤患者,目前随访已超过3个月,并停用抗心律失常药和抗凝药,维持稳定的正常窦性心律,心功能良好。

梅举教授指出:在机器人辅助下,手术视野三维立体更清晰、可操控性更强,机械手臂可以突破人手的局限,在360度空间下灵活操作,安全、快速完成分离、转动、缝合等操作,对患者造成的创伤更小,术中患者出血明显减少,术后恢复更快。目前上海新华医



图为胸腔镜辅助梅氏房颤消融术中的场景

院已完成5例机器人辅助微创外科房颤消融术,它不仅给房颤患者带来新的治疗方法,

也给导管消融失败的房颤患者带来新的希望。

我院郝思国教授团队在《Frontiers in Immunology》上发表最新研究成果

□ 通讯员 姜言 黄方 报道

本报讯 异基因造血干细胞移植(allo-HSCT)是现阶段治愈恶性血液病的主要方法之一,HSCT并发症及其防治是移植成败的关键。移植植物抗宿主病(GVHD)则是allo-HSCT的常见并发症也是移植病人主要死因之一。GVHD是供体T淋巴细胞攻击受者同种异型抗原所致,主要累及皮肤、消化道及

肝脏,表现为皮肤红斑、斑丘疹、持续性厌食、肝功能异常等。将供者的异基因T淋巴细胞输给患者。一方面,会导致GVHD的发生;另一方面,其也可在受者体内诱导植物抗白血病效应发挥抗肿瘤效应(GVL),降低移植后白血病复发率。因此,如何在防治GVHD的同时保留GVL效应成为提高allo-HSCT质量的关键。

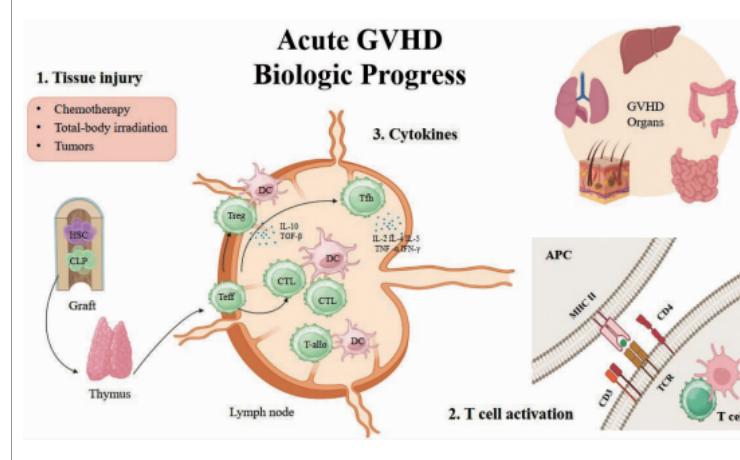
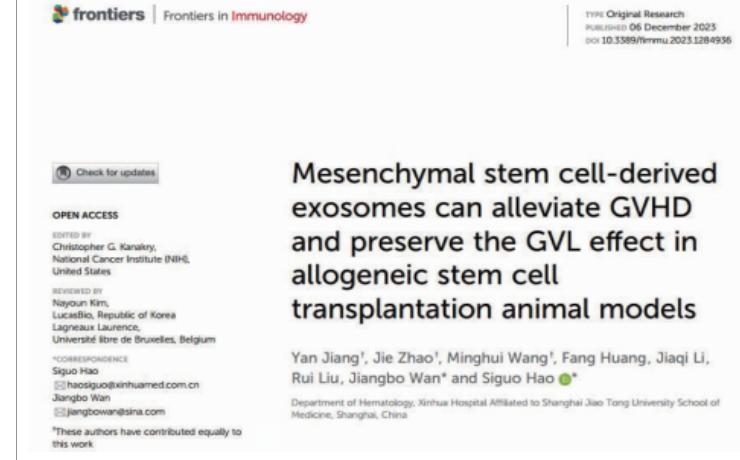
近日,上海交通大学医学院附属新华医院血液内科郝思国团队在移植植物抗宿主病治

疗的基础研究方面取得重要进展,研究成果以“Mesenchymal stem cell-derived exosomes can alleviate GVHD and preserve the GVL effect in allogeneic stem cell transplantation animal models”为题在线发表于国际著名免疫学期刊《Frontiers in Immunology》。

间充质干细胞是一种非造血的多能干细胞,其具有强大的免疫调节功能和组织修复功能,故成为allo-HSCT中防治GVHD的重要

手段。然而,间充质干细胞存在稳定性不佳、质控、运输及扩增难度大等特点,故临床应用受限。如何更好利用间充质干细胞的免疫调节效应治疗GVHD是值得探索的方向。作为间充质干细胞发挥免疫调节效应的重要“使者”间充质干细胞来源的外泌体具有间充质干细胞类似的免疫调控效应及造血支持效应。相较于间充质干细胞,外泌体具有获取便利、稳定性佳、生物相容性高、半衰期长,无血栓栓塞及致瘤风险等优势。因此郝思国主任团队在此项研究中开发了应用间充质干细胞来源的外泌体作为非细胞生物治疗工具,介导免疫调节及组织修复效应用以治疗GVHD的新策略。

本项目从体外和体内实验证实间充质干细胞来源的外泌体对T淋巴细胞、树突状细胞增殖和活化具有抑制效应。此外,其还可以促进巨噬细胞向M2型的极化。在动物模型中,间充质干细胞来源的外泌体可以促进脾脏中调节性T细胞分化,降低GVHD评分,提高小鼠的GVHD相关存活率,并保留受体小鼠中的GVL效应。因此,可以推断间充质干细胞来源的外泌体有望成为治疗GVHD的新工具。



为全国各级医院输送了大批合格的伤口专业护理高级人才

ICW中德国际伤口治疗师上海新华培训学校第九期学习班结业

□ 通讯员 林艳 报道

本报讯 12月8日,上海交通大学医学院附属新华医院与德国慢性伤口协会(ICW)、国际质量监督体系(TÜV)合作,王正国创伤基金会承办的ICW中德国际伤口治疗师上海培训学校“第九期学习班”结业仪式在新华医院科教大楼顺利举行。新华医院护理部主任姜丽萍、复旦大学附属金山医院创面诊疗中心副主任蔡蕴敏、上海市浦东医院护理部副主任瞿海红、新华培训学校教师代表及18名来自各省市的全体学员参加此次活动。

姜丽萍主任为本次结业仪式致辞,她首先祝贺全体学员顺利通过结业考核,为大家两个月的努力付出表示肯定。同时,她也为所有学员送去了寄语,她指出,伤口专科建设是护理学科建设的重要内容,希望学员们以此为契机,在临床伤口造口护理能力提升的同时,不断推进各地伤口造口专科护理的发展,更新新理念、掌握新技术,充分发挥专科护士的专业引领作用,更好地实现区域伤口专科护理发展新格局。

蔡蕴敏副主任及瞿海红副主任受邀担任此次案例汇报评委。蔡蕴敏副主任代表基地教师对每位学员的高涨学习热情及临床实践能力表示了充分肯定,并鼓励学员以结

业为起点,扬帆起航,成为一位出色的伤口专科护士。瞿海红副主任对本次所有学员的案例内容与质量给予高度评价,同时也充分肯定了ICW上海新华培训学校的教学质量和学员素养,希望能借这个平台培养出更多的伤口护理人才。

本次培训班评出最佳学员奖(获奖学员为何漫漫、周倩倩)、最佳案例奖(获奖学员为张培培、陈彦)、最佳产品手册奖(获奖学员为梁何优、陈小燕)共6人,教师代表为获奖学员颁发证书及奖品,以资鼓励。

专科护理的发展离不开学习、交流与创新。18名学员们带着求知的目标从天南海北聚集到上海新华学校,共同学习伤口理论知

识、专研伤口实操技能,经历了近2个月的集中学习课程后,顺利结业。学员对伤口治疗理论及各类伤口的评估、处理等技巧的认知及运用能力提升,具备独立处理各类疑难伤口的能力。

自2018年ICW中德国际伤口治疗师上海新华培训学校创办至今,已成功举办九期学习班,共培养国际伤口治疗师190余人,学员遍及全国17个省市、自治区,覆盖面广、影响力大,为全国各级医院输送了大批合格的伤口专业护理高级人才。学校将不忘初心、牢记使命,不断加强专科护理内涵品质建设,继续为伤口专科护理的发展而不懈努力。



我院开展精麻药品警示教育培训活动

□ 通讯员 王纯 报道

本报讯 12月15日,我院在科教楼举行精神与麻醉类药品(精麻药)管理警示教育活动,院党委委员、副院长杜鹏出席活动并进行了动员讲话。

此次活动邀请杨浦区人民法院刑事审判庭韩慧副庭长为全院医务人员和相关管理部门工作人员作了题为《精麻药品安全管理》的法律知识专题讲座。韩法官结合真实司法案例生动形象地讲解了我国精麻药品规范化管理相关法律条文,对加强医院精麻药品管理和服务规范,提升全院医务人员安全用药意识起到了很好的警示教育作用。

精麻药品管理是医疗机构药品管理工作中极其重要且十分特殊的一部分,一旦违规极有可能会触犯刑律,可以说是医院工作中的底线、红线和高压线。根据管理规范,医疗机构每年需要举行全院范围的精麻药品警示教育,本次活动完全契合相关管理规定。相比以往医院自行组织的警示教育培训,由法律专业人士,尤其由具备较多不同类型办案经验的法官来医院“现身说法”,更能使人理解,更能触动人心,更能发挥警醒、提示和防范作用。

长期以来,医院始终高度重视并确保医疗机构执业活动的合法、合理、合规,同时医院与法律界人士保持密切联系,主动向他们学习,不断提高全院医务人员依法、依规、依规开展医疗工作的本领和能力。在此背景下,医务党支部主动与杨浦区人民法院刑事审判庭党支部开展支部共建活动,并将精麻药品警示教育活动作为支部共建的第一次联合活动。这次活动也是共建双方在深入学习贯彻党的二十大精神,更好发挥党支部教育党员、管理党员、监督党员和组织群众、宣传群众、凝聚群众、服务群众的职能,以及进一步加强党支部战斗堡垒作用方面,作出了新的尝试和新的探索。我们相信,随着支部共建的深入、深化,一定能够在基层党建工作中取得新的成果,也一定能够对我院的依法安全执业工作起到更好的促进作用。

第十一届全国医院品管圈举办 我院两项护理质量项目荣获大赛三等奖

□ 通讯员 林艳 报道

本报讯 为进一步推动医疗质量创新模式和现代管理工具深度融合,提升医院综合管理水平,由国家卫生健康委员会医政司指导,清华大学医院管理研究院主办,江苏省医院协会承办的第十一届全国医院品管圈(多维工具)大会于11月24日至26日在江苏常州市圆满举办。本届大赛吸引了来自全国31个省、直辖市、自治区1224个质量改善项目报名,最终866个项目通过评审入围决赛。

本次参赛,我院有两个圈组入围决赛,其中



医学科普知识图文通俗化,让市民百姓成为健康的主人

我院中医科荣获2项上海中西医结合科普奖



□ 通讯员 马碧涛 蒋思韵 周亚兵 报道

本报讯 12月6日,由上海市中西医结合学会主办、上海市中西医结合学会医学科普专业委员会承办的第十六届上海中西医结合科技奖暨首届“结合医学”科普大赛颁奖仪式顺利举行。

在中医科主任金立伦教授大力支持下,喜获两项奖励。吴敏教授团队撰写科普书籍《名医讲堂——抽动障碍200问》荣获上海中西医结合科学技术奖科普奖。在金立伦主任指导下,蒋思韵主治医师携手宫内儿科疾病诊治中心倪佳颖主治医师联合创作科普图文《理气消胀贴 剖宫产后好帮手》荣获首届结合医学科普大赛二等奖。

■项目一:《名医讲堂——抽动障碍200问》
荣获奖项:上海中西医结合科学技术奖科普奖
项目简介:

《名医讲堂——抽动障碍200问》依托上

海市名中医吴敏工作室,凝聚上海市名中医吴敏教授治疗抽动障碍30余年学术思想和临证经验及历代医家的经验,并邀请中医儿科、儿神经内科、心理科等多学科专家作为编委,针对抽动障碍热点问题,历时2年打造的中西医融合科普作品。本书以问答形式,分常识、医疗、生活、心理等四章,从抽动障碍发病、诊断、治疗以及社会家庭干预等内容,基于严谨科学角度、并图文并茂的形式对抽动障碍进行科普。该书凸显了吴敏教授“肝肺并调”治疗抽动障碍辨证诊疗思想,并涵盖穴位敷贴、五音疗法、抽动保健操等中医适宜技术,贯通古今、融合中西,体现了中西医领域的最新研究进展。该书是市名中医吴敏工作室、上海市抽动障碍中西医结合诊治平台、上海市抽动多动中西医结合诊治中心的最新学术成果,并

通过科普讲座、公益活动等形式向家长传递抽动障碍的中西医诊疗常识。

■项目二:《理气消胀贴 剖宫产后好帮手》

荣获奖项:上海市中西医结合学会首届“结合医学”科普大赛图文类二等奖

项目简介:

中医科与宫内儿科疾病诊治中心长期保持着良好的科间协作,致力于中西医协作、优势互补守护孕产妇健康。在金立伦主任指导下,中医科蒋思韵主治医师携手宫内儿科疾病诊治中心倪佳颖主治医师共同创作了的图文科普《理气消胀贴 剖宫产后好帮手》,该科普从妇产科腹部术后常见的排气问题为切入点,围绕排气困难的原因、术后恢复的要点以及中医外治穴位敷贴的作用原理、操作方法等,以生动有趣的手绘漫画、通俗易懂的科普语言深入浅出的剖析所蕴含的中西医理,集科学性、趣味性为一体,受到评委们认可,在数以百计的作品中脱颖而出。



获奖项目展示

□ 通讯员 牛杨 冯一 报道

本报讯 儿童肥胖是我国重要公共卫生问题之一,膳食结构不均衡、烹调方式不合理、运动和睡眠不足等问题,是影响儿童健康体重的重要因素。为此,我院临床营养科团队在冯一主任和汤庆娅教授的指导下,在上海市科委、上海市卫健委和上海市教委项目的支持下,制作了系列科普视频、文章和课程。项目成果积极参加各项比赛,并在医院的指导、支持和推荐下,荣获了多项奖励和荣誉称号。

成果一:2023年新时代健康科普作品征集大赛

为持续推动健康知识普及,不断满足人民群众日益增长的健康知识需求,国家卫生健康委与科技部、国家中医药局、国家疾控局、中国科协共同举办了“健康知识普及行动—2023年新时代健康科普作品征集大赛”。

自6月起,大赛共征集到全国各地各部门推荐的24424件作品,经过形式审查、省级初审推荐、专家复审及终审,并于近日共1602件表演类、视频类、音频类、图文类及网络账号类等作品,作为健康知识普及行动—2023年新时代健康科普作品征集大赛优秀及入围作品进行公示。

我院临床营养科团队的《用营养灌溉一颗健康的小树》入选微视频类优秀作品名单。该作品以生动活泼的形式,通过表演和互动,介绍了肥胖所带来的危害,并从不同年龄段,尤其是孕期、婴幼儿期、学龄前和学龄儿童等几个关键时间,强调合理膳食、零食选择、运动、睡眠等方面的重要性。

成果二:2023年上海市首届营养指导技能大赛

为进一步普及营养科学知识,提高上海市居民营养素养,根据《健康上海行动(2019—2030年)》《上海市国民营养计划(2019—2030年)实施方案》等文件要求,上海市卫生健康委、上海市医务工会、上海市卫生健康委团委联合举办了2023年上海市首届营养指导技能大赛活动。我院临床营养科团队的《怎么用营养灌溉一颗健康的小树》视频,荣获营养健康科普二等奖和最具表现力奖。

成果三:2023年上海市康复医学科技奖

在2023年第13届上海康复医学科技奖申报中,我院临床营养科的《儿童青少年主动守护健康体重系列科普视频创作和推广》项目,在医院和儿研所的指导和支持下,荣获2023年上海康复医学科技奖(科普类)一等奖。

该项目采用学校互动、情景剧、动画等多种形式,合理地设计出让非医学和营养专业人员能够通俗易懂的科普视频、文章和课程,主要介绍儿童肥胖的诊断、危害和预防,食物的营养、搭配和烹调,零食选择和垃圾食品危害,认识食品标签,日常活动中如何有效运动和睡眠注意事项等内容。项目成果在上海交通大学医学院附属新华医院、上海新华医院、青春医家、萌动上海、上海科普、北京青年报、科普中国、人民日报等微信公众号和客户端平台上广泛传播,浏览量35万余。项目成果不仅提高了学生、老师、家长和医务人员的营养与健康方面的知识,还有助于儿童肥胖的防控,并且为主动健康体重提供了系列科普素材,同时亦取得了较好的社会效益。

儿童的健康关乎祖国的未来,守护住儿童体重健康的绿色底线,是我们临床营养工作者们一直不断努力的方向。在今后,我们将结合临床、科研和科普,创新儿童肥胖的管理方式,构建儿童肥胖学校-家庭-医院的一体化营养防护策略和路径,从而为儿童青少年的健康成长保驾护航,“营”造更好的“养”育环境。



我院5项护理科普作品获奖

□ 通讯员 林艳 报道

本报讯 为贯彻落实健康中国和创新驱动发展战略,弘扬健康文化、倡导健康行为,推动健康知识传播,上海市护理学会举办首届“护你健康”护理科普比赛,旨在以比赛形式激励护理科普作品产出,提高护理科普作品影响力,从而培养护理科普人才。新华医院5项护理科普作品获奖,分别为科普视频类二等奖2项、科普图文类三等奖2项、科普视频类优秀奖1项。

科普二等奖作品《孕产妇动起来,远离血栓保平安》以孕产妇VTE(静脉血栓栓塞症)的预防为主题,围绕VTE的概念、诱发因素、

主要症状及预防小妙招等内容展开,通过通俗易懂的动画形式,生动展现了孕产妇预防VTE的注意事项,以期达到远离血栓、顺利生产的目标。

科普二等奖作品《宝宝高热惊厥,爸妈从容面对》,以婴幼儿发生高热时的有效降温方法为主题,以短视频形式,精彩展现了正确的物理降温方式及高热惊厥的急救处理,帮助家长遇惊厥不慌张,从容有效应对。

科普三等奖作品《糖原宝宝一文文的“抗糖”记》,以儿童糖原累积病的常见症状、日常管理和并发症的预防为切入点,通过生动的漫画故事形式展现了糖原累积病患儿起病、照护和康复过程,以期达到患儿远离并发症、

提高大众关注罕见疾病的目的。

科普三等奖作品《致命的咽喉疼痛—急性会厌炎》围绕耳鼻喉科急重症急性会厌炎的概念、临床表现、治疗及预防展开,用通俗易懂的语言科普其与呼吸道感染咽喉痛的区别及鉴别方法,提高大众对于咽喉痛的重视度,抓住最佳就医时机,避免窒息等危及生命的风险发生。

科普优秀奖作品《造口知多少》以科普动画视频形式呈现“肠造口”的基础知识、手术方式和造口护理的重要性,让患者更好的了解肠造口,增加患者战胜疾病的信心。

我院护理人员将持续响应促进全民健康水平,提高全民健康素养的倡议,继续努力创作出集科学性、趣味性为一体的护理科普作品,传播健康知识、树立健康理念,推动科普传播,助力健康中国建设。

做有温度的医疗

一位很会“哄”孩子的医生——“妈妈快看,是一个优!”

要是去幼儿园做一个调查,问问小娃娃们最怕什么?“去医院”肯定榜上有名。不光是小孩,家长们也听了就犯怵,就算是“二带一”,一轮轮检查下来也往往让人身心俱疲。

这不,光是听到要让孩子拍CT,还没走进诊室,程先生夫妇就已经开始紧张了:自家娃只有三岁,生着病发着烧,还是第一次拍片,让她一个人进去岂不是分钟要当场爆炸?

就算有耳鼻喉科医生姐姐淡定的“我先来,搞不定我喊你”的保证,不安的两位家长还是趴在门外偷听动静,结果真的“没听到任何哭声,可能还有笑声。”两三分钟后,小宝凯旋,满脸骄傲表示自己在里面拍了照片,顺带全方位展示自己获得的战利品,一个表扬小贴纸!

程先生夫妇叹服叫绝,仅此一个照面,便对新华医院的医生们升起了极大的好感。

这一套哄娃小绝招,在CT室可谓无往不胜。有时候小孩子的哭闹是对未知事物的恐惧,只要将“未知”的事件替换为孩子“熟悉”的事件,小朋友的恐惧感立即可以大大降低,配合一个代表勇敢听话的“优秀”贴纸,对幼龄儿童可谓是莫大的吸引。

“但要是碰到其他年龄段不配合的小朋友,就得想其他办法了。”看似很普通,其实,医生也做了一件了不起的事;因为用心,她让小患者感受到了从医院延续到家的温暖,因为用心,独自一人的“未知”可以摇身变为“探险”,医生心怀仁爱,坚韧笃行。

一通电话呼喚而来的手术医生——“需要手术?好的我马上来”

程先生一家与新华结缘,也是因为此前同事的推荐。当时小朋友晚上吃鱼卡刺了,没想到小鱼刺有着大“杀伤力”,后半夜紧急前往新华医院。当时的医生连夜从家里过去,给孩子做了个小手术将鱼刺取了出来。

“那个时候我还没有生小孩,我同事就跟我讲,以后小孩子有啥紧急问题就去这个医院。”程先生回忆道。

打动程先生与他的同事的,是新华医生们的专业、尽责与善良。在有着过硬的专业本领的同时,就诊过程中的人文关怀,两者相结合才是百姓心中的“好医院”。

曾有言,“医者,上循天道,下探良方,扬善义,慰人情,以公共立场济世安民,此为杏林之侠。世有良医,天下之福。”一位“儒医”,既要有科学的头脑,也要有人文的心理,“如此才能形塑有温度的医疗”。

换一个角度从医院的角度出发也是如此,公立医院的高质量发展不仅需要医疗设备、技术水平等医疗硬实力,也需要杏林春暖、医者仁心的文化软实力;新华医院将继续以此为目标,厚植民生底色,涵养为民情怀,办“人民的医院”,以科普传递健康知识,团结群众,抚慰病人,加强培训指导,继续努力提升注重每个服务环节的人文质量管理;建设特色鲜明的医院文化,挖掘整理医院历史、文化特色和名医大家学术思想、高尚医德,提炼医院院训、愿景、使命,凝聚支撑医院高质量发展的精神力量;关心关爱医务人员,让广大患者满意,让广大医务人员满意,推动医院高质量发展。(新宣)

“娃娃用药”主题科普活动走进上海市翔殷幼稚园

□ 通讯员 魏昕 报道

本报讯 儿童是祖国的未来,社会的希望。为保障儿童安全、有效、合理地使用药品,提高家长们安全用药意识,共同呵护孩子们健康成长,由上海交通大学医学院附属新华医院4名药师组成的志愿者团队于近日走进上海市翔殷幼稚园,开展“娃娃用药”主题科普宣传活动。本次活动由药品安全合作联盟(PSM)、北京药盾公益基金会、上海执业药师协会主办,上海交通大学医学院附属新华医院临床药学部承办,活动吸引了60余名各年级儿童家长及幼儿园教师参与。

魏昕副主任药师作开场致辞,感谢药品安全合作联盟、北京药盾基金会以及翔殷幼稚园对活动的大力支持,对家长们的到来表示热烈欢迎,并向大



家逐一介绍了参与活动的药师志愿者们。

家长们首先观看了PSM公益宣传片,在了解相关组织机构工作目标的同时,加深了儿童安全用药意识。刘昕竹药师对儿童呼吸道感染常用的退热药、止咳药、抗生素的使用时机、药物选择、给药剂量、用药误区、注意事项等做了详细的介绍。关于这些药物的存储与管理,罗文弢药师结合实物进行了讲解,并展示了克拉霉素干混悬剂、布洛芬混悬滴剂等常用药物的正确使用方法。现场家长听得聚精会神,不时拿起手机拍照。家长们表示平时确实忽略了很多细节,这次的科普让他们重视并规避了可能发生的问题。

马婧药师前往大二班开展了“家长进课堂”活动。根据孩子们的特点,马婧药师用通俗易懂的语言,搭配生动活泼的案例,为全班孩子讲解安全用药小知识:“可以用牛奶或饮料服药吗?”“可以躺着服药吗?”“可以随意服用大人的药物吗?”“家里的药物该存放在哪里呢?”等等。孩子们听得非常认真,在提问环节,大家也都积极举手发言,说说聊聊自己所了解的用药事宜,并且表示回家要检查家里小药箱里药品的保质期,帮助爸爸妈妈整理小药箱。

授课结束后,志愿者团队与家长们进行互动问答。“病毒性感冒如何用药”、“丁桂儿脐贴能否长期使用”、“儿童鼻炎的治疗”、“阿奇霉素服用3-5天后无好转如何用药”……药师们结合临床经验,对家长关心的问题做了详细周到的解答。魏昕药师还向家长们介绍了新华医院的药学门诊、新华e药学服务公众号和PSM药盾公益公众号,欢迎家长们前往药学门诊面对面咨询或在线接受药学服务、获取科普信息等。

本次活动旨在用科普宣传的方式推广儿童安全用药的概念,帮助幼儿园家长及老师增长安全用药常识、提高安全用药意识。儿童安全用药,任重而道远,在儿童健康成长的道路上,需要全社会共同保驾护航!



我院临床营养科荣获多项儿童体重健康科普作品奖项

追忆湘雅医学院首届毕业生：高镜朗

□ 文 / 刘志胜 彭展

余自幼立志学医，目睹当时社会愚昧落后，人民羸弱多病而又缺医少药，儿童健康尤无保障，堪为甚者；痛感不振兴我国医学事业，则无以拯救中华民族之体制，立我民族于强国之林。

——高镜朗

11月份（2022年，编注，下同）的中南大学湘雅医学院老校区（以下称“湘雅老校区”）掩映在浓浓的绿荫之中，三栋国家重点保护文物建筑小礼堂、老办公楼、外籍教师楼点缀其中。在文化底蕴深厚的湘雅老校区中，有一座建于上世纪六十年代的老书库，随着2003年湘雅新校区的投入使用以及媒体时代的高速发展，也逐渐“无人问津”。时至今日，已尘封了20年。

11月份的某一天，在抢救保护老书库所藏书籍时，惊喜地发现了一本由我国著名儿科医学先驱、湘雅医学专门学校（中南大学湘雅医学院前身）首届医学生高镜朗先生1934年7月主编的《儿童传染病》，蓝色的封面格外醒目，轻轻地拂去灰尘，封底清晰地写着“敬赠湘雅医学院图书馆 高镜朗”。而令人惊叹的是，11月份又是高镜朗教授诞辰130周年。时间的巧合，让人感叹。在刚刚过去的2021年6月份，张孝骞、汤飞凡、高镜朗等10名首届医



高镜朗主编的《儿童传染病》（1934年7月出版）及封底的亲笔签名

学生毕业100周年。掩卷沉思，深知这本书籍的厚重历史及作者情系母校的款款心意。

高镜朗（1892年11月—1983年11月），浙江上虞人，中国著名儿科医学先驱，一级教授，中华医学学会儿科学会发起人之一，儿科医学一代宗师，与诸福棠院士并称“南高北诸”。

1921年6月18日，高镜朗从湘雅医学专门学校毕业，获医学博士，开启了60余年的从医执教的人生。1927年，35岁的他追随湘雅医学专门学校首任校长颜福庆博士辗转上海，共同实现“为中华民族自办独立的一流医学院”的宏愿而艰辛前行。在而后的人生中，作为重要创办人之一，他先后参与创建了上海医学院（复旦大学上海医学院前身）、上海第二医学院（上海交通大学医学院前身）儿科医学系、新华医院、上海市儿科医学研究所。

“经高医师诊治后才可放心”

高镜朗在湘雅求学时光，正是颜福庆博士主政湘雅期间。为达到精英教育的目的，颜福庆在办学过程中逐渐形成了“严格、严谨、严厉”的“三严”精神。当时使用的全系英文原版教材，教学、病例讨论、病历书写等一律使用英文，“惟考试之严，为东西各国所罕见”“故学生多勤奋，学生中配眼镜者占百分之九十五”。首届医学生入学时18名，经过层层淘汰，毕业时仅10人。据统计，颜福庆校长培养的前八届医学生平均淘汰率74.3%。

（150/202），平均每届仅6.5人毕业。经“湘雅熔炉”锻造的高镜朗，在60余年的从医生涯中，用患者的口碑证明了他“不负颜福庆校长之望”。在他创办的上海最早儿童专科医院——福幼医院，“一般日看百余号，最高达140—150号”，对病儿严密观察、极端负责，赢得了患儿家长“经高医师诊治后才可放心”的赞誉，这与他求学期间打下的坚实的医学基础是分不开的。

“祖国好，社会主义好”

面对内忧外患、民族危难的困境，颜福庆校长坚持开门办学、联系社会，培养学生的社会责任感和家国情怀。学生时代的高镜朗目睹了国家山河破碎、主权沦丧、任人宰割、饱受屈辱，积极参加学生革命运动，为救国而呐喊。1919年6月19日出版的湘雅医学专门学校学生自治会会刊《学生救国报》第四号中，22岁的高镜朗发表了《讨卖国贼》，“内争未息、外祸日逼，民不聊生，千钧一发，转危为安，唯全国人民是赖鸣呼”“则今日卖一青岛、明日卖一山东，我三千余万里之锦绣山河，为吾列祖列宗裂肝涂脑死守以遗我者。若于时将被若辈国贼售罄矣，痛哉！”。青年学子的爱国情怀，跃然纸上。1928年，高镜朗怀揣“振兴儿科事业之心终不敢或忘”的夙愿，相继赴美国、奥地利、丹麦、德国、法国等进修学习，几乎遍访了欧美主要国家著名的儿科中心。1930年，学成归国，尽己所能建设我国的儿科医学事业。

尽管文化大革命期间，受到了不公正的待遇，但高镜朗的爱国之心矢志不移。平反后的第二年，他出国探亲、考察，两年后毅然回到祖国。他坦言：“当地学术人士曾图挽我侨居海外，并



1919年6月19日湘雅医学专门学校学生自治会会刊《学生救国报》第四号刊登了高镜朗撰写的《讨卖国贼》

请著书立论，余则婉言拒之……我为炎黄子孙，奚能在海外写书办刊而忘祖国？此终不敢也。”一下飞机，他激动地老泪纵横，第一句话就说：“祖国好，社会主义好。”临回国时，他还教导子女：“你们是中国人，应该为祖国医学事业发展作贡献。”

我国儿科事业从“零”起步，在最开始的六十多年探索历程中，几乎每一个进步都有高镜朗的身影。他对我国的儿科事业作出了卓越的贡献，直至生命的最后一息。1983年11月11日，91岁高龄的高镜朗因病在上海逝世。

（原文刊载于2022年12月16日《湖南日报》）



摩洛哥的新家

□ 文 / 王奕



从左到右依次：翻译于子莹、小儿外科王奕、普外科梁海滨、内分泌科李晓永、伤口中心周燕、脊柱中心杨婧凡、厨师周军。

读大学的有段时间，我常问自己：什么是家？因为那些年在外面读书，很少回家了，家的感觉仿佛突然就中断了。那个时候常常回忆小时候的家，每天早晨天刚亮，奶奶就起来做早饭，爷爷下地干活。我则在妈妈的唠叨声中起床，和大家一起围着八仙桌吃早饭。然后，父母去做工，我就骑车去上学。放学回到家，一家人再次围坐在方桌前，分享着轶闻趣事，有说有笑……这就是我对小时候家的记忆，很平淡，也很温馨。

毕业后来上海工作，对家有了新的认识。这些年，我前后搬了六次家，和九个不同的“家人”一起生活过。所谓的“家”，其实就是另一个版本的大学宿舍。后来遇到我的爱人，我们东拼西凑买了一个40平的“老破小”。家虽然不大，但整理的干净整洁。我和爱人经常坐在客厅，回忆着我们的相遇相知，也期待有个更大的家。闲看庭前花开花落，静观天边云卷云舒，很平淡，也很温馨。

在这个小小的新家安稳的住了两年多。去年年初的时候，医院通知国家有援摩洛哥医疗任务，跟爱人商量后，我主动报了名。2023年4月17日医疗队第一次开会的时候，我意识到这些队友将是未来两年中新的家人。半年的集中法语培训，让我们这些没有血缘关系和感情基础的人，逐渐走到一起，尝试着彼此接纳，团结友爱。

2023年10月27日，是出发的日子。飞机起飞的时候，我和队友们不由自主的挥手告别我们的国家，义无反顾地踏上新的征程。经过难熬的长途飞行，落地摩洛哥这个陌生的国度的时候，心中五味杂陈。在梅克内斯驻地，也就是摩洛哥的新家，老队员非常热情的迎接了我们，毫无保留的传授了工作和生活中的点滴经验。我想这其实是一种内化的精神，一种传承，在异国他乡有了

作者：第196批援摩洛哥中国医疗队队员、新华医院小儿外科 王奕

审核：李晓永（副主任医师、医疗队梅克内斯分队队长兼书记、新华医院内分泌科）



本文作者王奕

温馨的底蕴。

新家就在医院旁边，独门独院，两层小楼外加一个天台，还有一个荒废的小菜园。在这个爱猫的国度，迎接我们的，不出意外地还有几只猫咪。在“生活委员”周燕老师的安排下，我们进行了为期一周的大扫除。所有人都被发动起来，主动参与，任劳任怨，拖地、擦玻璃、冲洗院落、重新开垦小菜园……我们以百万雄师的气势秋风扫落叶，让摩洛哥的这个新“家”旧貌换新颜。这让我想起了以前搬家的各种经历，奇怪的是，这次却特别开心，一点也不感觉辛苦！

这几天，我喜欢清晨站在天台，望着湛蓝的天空，远处的高山，常常会想起父母，想念同样远在异国他乡独自求学的爱人。有时也会想起队长对“家”的理解，其中印象最深刻的是：“家是什么？是难舍难分的亲情，是团结友爱的友情。在这里，我们是真正的一家人，一家人就要彼此包容，关键就是要能吃亏！”

正式上班的日子，新家再一次焕发生机。每天一早，大家吃过早餐就带着自己消毒好的器械，提着医药箱，奔赴各自的岗位。在病房、急诊室、手术间、换药室，处处都可以看到我们忙碌的身影。这里病人很多，都是当地贫穷朴实的老百姓。晚餐的时候，家人们又聚到一起，彼此交流分享着工作经验……很平淡，也很温馨。

夜深了，刚准备入睡，值班手机响了。没有抱怨，和在上海值班时一样，穿好衣服迅速下楼，出门的时候看到“博极医源 精勤不倦”八个大字，不禁又加快了脚步。

作者：第196批援摩洛哥中国医疗队队员、新华医院小儿外科 王奕

审核：李晓永（副主任医师、医疗队梅克内斯分队队长兼书记、新华医院内分泌科）

难忘小草湖

□ 文 / 薛龙彪

1965年，我从上海来到一师前进一场（现三师四十一团草湖镇）四连工作。

当年春节前夕的一天，我扛着十字镐去涝坝敲冰取水，准备洗衣被。拐过食堂红墙时，看见连长王开清正指挥人往拖拉机上装东西。连长见我拿着十字镐，似乎想起什么：“小薛，把你的十字镐借给我们用一下。”我递上十字镐顺口问连长去哪？“去苇子湖炸鱼。”“炸鱼？在上海我见过有人用竹竿钓鱼，用网捕鱼，或者在水沟、河里拦坝舀水抓鱼，就是没见过炸鱼。”我缠着连长带上我：“否则，十字镐不惜。”连长笑了，他让我保证，决不碰炸药后，就让我上车了。

所谓的苇子湖，其实是疏勒县和前进一场之间的一大片洼地。农场初建时，为了让当地农民也能便利浇田，老军垦们从喀什噶尔河引水至三道桥处修建了一座军民合用的大水闸，其中有一脉水就是这片苇子湖的水源。谁也没想到，水流成的湖里竟会有众多的野生鱼。

寒冬腊月，白花花的冰湖上摇曳着一簇簇未被割尽的枯苇。连长让大伙先下湖去割苇子，不一会儿，车旁堆起了小山般高的枯苇。然后连长又将人分成两拨，我和几位强壮的大个儿职工随伙房班班长老王到下面堤坝处敲冰。我们脱下棉衣，费了九牛二虎之力，敲开了厚厚的冰层。忙了半天，

连长和我扶着老王直奔车前。一捆捆干芦苇早已点燃，火光熊熊，热浪逼人，烤得人心里暖暖的。连长让老王脱光衣服，用棉大衣紧紧裹住他：“你不要命啦，出了事，我咋回去向弟妹交待。”原来连长和老王的妻子是同乡。“来，喝几口！”想不到细心的连长还悄悄地带着土烧酒。

这就是我在新疆过的第一个春节，吃的

是油炸鱼。这是我们第一次用炸药炸鱼。

（原文刊登于2020年5月12日《生活晚报》）



在重症监护室轮转的小儿泌尿外科虞贤贤医生，床旁照看一位重症肺炎的婴儿，仿佛心有灵犀，对视而笑的瞬间，当班护士抓起手机，拍下了这个暖心画面。

被治愈的患者，再用微笑治愈着医生，这或许就是最好的医患。

（文 / 施敏）

泌园春·日出东方 (依钦谱)

□ 文 / 千世敏

日出东方，光耀韶山，霞染苍穹。引天娇临世，英豪毕至，如林赤帜，遍地农工。险道夷平，雄关克复，率领千军奋勇攻。伟功杰，创立新中国，礼炮声隆。

凡尘变易怀公，歌领袖，史章铭记丰。顾炎黄列祖，历朝君主，安邦定国，谁可尊崇。岁月推移，年华永驻，桑梓祈禳忆泽东。人间颂，替民谋梦想，世代和融。

西江月·癸卯初冬

北国寒风凛冽，南方雁阵归来。时轮转动纠心怀。似是老天存在。冷气初冬尤烈，环球战火如霾。如今协力抵魔灾。遍地英豪光彩。

秋与冬的对话

一年一度云顶殿堂
秋与冬聚会
杯盏交错叙衷肠
秋言和夏炎兄道别
冬君啊我可把心操
胸怀五湖四海潮
脚踏四面八方云
播风雨降热燥
从而使大地
层林斑澜原野晕染
田畦波涌稻浪潮
君瞧脚下尘民节度
重阳翁妪登高
乐游随意逛天朝
国庆旌旗舞动
礼花怒放五洲闹
冬君接言笑道
秋兄费心劳苦功高
我爱慕你华丽盛装
我只有素裹衣裳
在域内吾虽冷酷却也热肠
寒风横扫病毒阴霾
冰雪封闭鬼魅魑魉
君知否吾也雪藏气韵生机
琼花飞舞寒梅俏
山野冰河雪技摇
爆竹凌空窗贴喜
柴扉对雾淞瞧妙
冬君有心我道好
干酒逢知己千杯少
敬祝来年春光闹

芳草地