



新华医院报

XINHUA HOSPITAL NEWS



上海新华医院微信订阅号



上海新华医院微信服务号

提供服务资讯

触摸医患脉搏

2024年10月1日 星期二

总第513期

本期四版

上海交通大学医学院附属新华医院主办

总编辑:唐国瑶

医院地址:www.xinhuamed.com.cn

礼赞新中国 服务为人民

新华医院举行庆新中国成立75周年系列活动

□记者 新宣 报道

本报讯 10月,我们迎来了伟大祖国75周年华诞的光辉时刻。同时,这也是上海交通大学医学院附属新华医院建院66周年的日子。10月1日,新华医院举行升旗仪式,共同见证这一历史性的时刻,一并表达对祖国、对新华的最诚挚的热爱与祝福。升旗仪式由党委副书记赵列宾主持。

点滴溪流,汇成江海。新华医院取得如今的成就离不开每一位在自己岗位上兢兢业业、默默奉献的医务师生员工。科主任代表崔心刚、陈笋,青年医师代表赵臻丹在升旗仪式上发言,他们表示,身为医者,我们要勇于担当作

为,树立良好的医德医风,以患者为中心,努力构建和谐医患关系;作为青年,我们要不断创新进取,敢于突破传统,积极探索新的研究方向与发展路径,着力解决尚未被满足的临床重大需求。

党委书记唐国瑶作总结讲话。他提到,作为新中国成立以来上海自行设计建设的首家综合性医院,新华脱胎于爱国精神,成长于敬业精神,发展于创新精神,我们要学习王振义教授“一生只完成了一件事,就是对病人负责”的使命感与责任感。从医学前辈们的身上凝练一种敢为人先、攻坚克难的创新精神,积淀一种为人师表、甘于奉献的育人精神,体现一种健康所

系、性命相托的职业精神,凝聚一种锐气藏胸、淡泊名利的奉献精神,践行一种不畏困难、为民服务的爱国精神,激励我们在新的时代进一步地加强临床创新,造福广大百姓。牢记党的宗旨,不忘初心、牢记使命,推进优质医疗资源扩容下沉。努力为群众提供更加优质高效的医疗服务。

为迎接新中国成立75周年,新华医院举行了健康义诊、党委中心组(扩大)学习参观国歌展示馆等活动,并在升旗仪式结束后,跑团举行新华登高跑,以健康的体魄和坚定的信念,共同庆祝新中国成立75周年和新华医院成立66周年,为祖国的繁荣昌盛献上最诚挚的祝福。



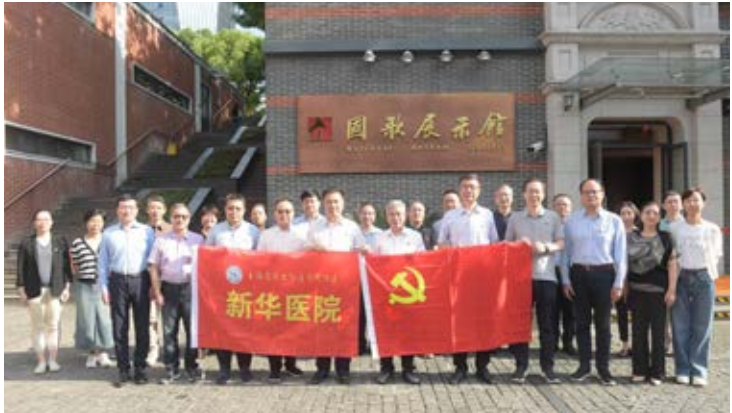
升旗仪式



庆国庆义诊活动



新华登高跑



党委中心组(扩大)学习参观国歌展示馆



新华医院院长孙锐、副院长徐伟平出席本次会议,并代表医院领取上海公立医院国际医疗旅游试点单位铜牌。

□记者 新宣 报道

本报讯 9月19日,本市召开高水平公立医院国际医疗旅游试点阶段性总结会。会上,向13家试点医院授予了“上海市公立医院国际医疗旅游试点单位”牌匾。上海市副市长陈宇剑出席会议并讲话。

会议透露,上海将服务国家高水平对外开放大局,主动对接国际高标准规则,以“建成国际最知名的医疗旅游目的地城市之一,成为全国医疗卫生高水平、制度型开放的代表之一”为目标,及时总结试点经验,加强全市面上工作推广。一方面,始终把医学科技创新作为上海国际医疗的核心竞争力,发展医疗卫生新质生产力,着力推进医学科技创新和临床转化,不断提升上海医疗的科技优势;另一方面,针对制约国际医疗发展的关键问题,紧紧依托上海承担浦东综合改革、自贸区临港新片区建设、长三角一体化龙头带动、东方枢纽建设等国家战略的优势,推进医疗开放各项首創性改革先试先行。

新华医院开展国际医疗旅游试点工作以来,先后接待了来自俄罗斯、印度、马来西亚、西班牙、美国、法国、澳大利亚、美国等十余个国家和境外地区患者,在国际上打出了以高难度脊柱侧弯、宫内儿科疾病诊治、视网膜母细胞瘤、小儿外科等学科特色品牌,同时,新华镜朗国际医疗部打造了跨境就医患者从签证支持、结算服务、多语种服务等一站式国际旅游医疗试点的服务模式。

早在上世纪九十年代,上海开展国际医疗探索,华山、中山、瑞金、华东、市一等级医院率先开展涉外医疗服务。2020年,上海在包括中外合资合作医疗机构在内的社会办医中遴选出10家试点机构和10家种子培育机构启动国际医疗旅游试点。三级公立医院集聚着全市最高水平医疗技术,其部分医学学科已经在国际上有较强影响力,从供给端快速形成上海医疗的国际品牌考虑,2023年9月,将国际医疗旅游试点进一步扩展至高水平公立医院。



“罕路并肩、筑梦前行”2024第十三届中国罕见病高峰论坛在沪成功举办!

□记者 新宣 报道

本报讯 2024年9月6日-8日,以“罕路并肩、筑梦前行”为主题的2024第十三届中国罕见病高峰论坛于上海召开。本届高峰论坛由蔻德罕见病中心、上海交通大学医学院附属新华医院联合主办,汇集了来自全国各地200余位罕见病领域顶尖专家学者、政府部门领导、患者及患者组织代表、医药企业代表等罕见病相关人士。

9月6日,上海交通大学医学院附属新华医院院长、上海交通大学医学院附属新华儿童医院院长、上海交通大学医学院儿科学院院长孙锐在开幕式上代表主办方发表致辞。孙院长详述了新华医院作为“全国罕见病诊疗协作网上海市省级牵头单位、上海市罕见病诊治中心、上海市儿童罕见病诊治中心”在罕见病防治中的创新举措,并呼吁全社会共同协作努力。

“本次论坛的召开,正是为了搭建一个高水平的交流平台,促进罕见病领域的学术交流与合作。我们将围绕罕见病的诊断、治疗、预防及政策研究等多个方面展开深入探讨,分享最新研究成果和临床经验,推动罕见病防治技术的创新与发展。同时,我们也期待通过本次论坛,增进社会各界对罕见病的认识与理解,为罕见病患者争取更多的关爱与支持。”孙锐院长表示。

蔻德罕见病中心(CORD)创始人&主任、瑞鸥公益基金会联合创始人&秘书长黄如方在主办方致辞中表示,这是时隔两年后中国罕见病高峰论坛再一次回到上海召开,非常感谢新华医院的一路支持。

会上,《中国罕见病立法调研报告》正式发布

本版责任编辑 施嘉奇



《中国罕见病立法调研报告》正式发布

布,全国政协常委、上海交通大学医学院附属新华医院儿科教授蔡威,上海市卫生健康发展研究中心主任金春林,蔻德罕见病中心创始人&主任、瑞鸥公益基金会联合创始人&秘书长黄如方,浙江省医疗保障研究会副会长王平洋,中国医药保健品进出口商会党委书记孟冬平,西蒙国际和健康管理全球合伙人,大中华区负责人刘宇刚共同见证并参与报告发布仪式。

在开幕式后的主旨演讲中,国家市场监督管理总局特殊食品司婴配食品注册处处长李晓瑜介绍了《我国特医食品注册发展现状》。对现行政策进行了解读,并分析了当下特医食在研发端、注册端、使用端所面临的问题,以及未来主要工作方向。她强调了特医食品对罕见病患者的重要性,并呼吁社会各界共同努力,推动罕见病特医食品的尽快获批上市,以惠及更多患者。

孙锐院长发表《新华医院罕见病过去、现在和未来》主题演讲。新华医院作为上海牵头医院和市级唯一诊治中心,领衔上海市罕见病工作,包括推动罕见病相关法规政策建立、提高罕见病诊治水平、提升罕见病医疗保障及特医食品可及性、开展罕见病学术交流及培训等。围绕罕见病管理的组织运行保障体系,新华医院成



立了以一把手直接领导的院级总协调机制,下设医学总顾问和罕见病专家委员会,分别管理儿童罕见病诊治中心、成人罕见病诊治中心、罕见病临床质控中心、罕见病行政协调。

本次高峰论坛涵盖科研进展、行业发展、诊疗技术、产业推动、医疗政策、医保政策、国际交流等多个关键领域,共计18场分论坛、5场卫星会专题会,6场医患交流会,以及欢迎晚宴暨第四届金蜗牛奖颁奖典礼。

新华医院多位专家参与本次高峰论坛。在

9月7日举行的“罕见病与宫内儿科学专场”会议由宫内儿科学创设者、新华医院院长孙锐挂帅,众多专家就线粒体疾病、地中海贫血、脊髓性肌萎缩症、苯丙酮尿症等多种罕见疾病的诊断与治疗经验,以及相关领域的最新进展进行了深入的探讨。本平行论坛(上)由孙路明、张拥军、张惠文、王俊、王磊主持。上海交通大学医学院附属新华医院科研处处长、临床遗传中心执行主任余永国带来“SMA诊疗进展及孕鼠基因治疗初探”主旨演讲。本分论坛(下)由张军、邱文娟、段涛、王磊主持。上海市儿童罕见病诊治中心主任、上海交通大学医学院附属新华医院儿内分泌遗传代谢科学科带头人顾学范带来“新生儿遗传代谢筛查进展与挑战”主旨演讲。上海交通大学医学院儿科学院新华儿童医院副院长、儿童健康重点实验室主任李斐带来“宫内儿科学和儿童早期发展”主旨演讲。上海交通大学医学院附属新华医院医学影像科副主任医师刘明带来“苯丙酮尿症的影像表现”主旨演讲。

此外,会议还涉及了产前诊断、新生儿基因筛查、宫内儿科等重要议题,专家们分享了各自的经验并进行了充分的交流。

9月8日上午,在“成人罕见病专场”平行论坛中,不同领域的专家学者分享了各自在成人罕见病不同基础研究领域的出色成就和丰富经验。本平行论坛由上海交通大学附属儿童医院肾脏风湿免疫科主任医师、血液净化中心主任黄文彦,上海交通大学医学院附属新华医院神经内科副主任医师张煜主持。上海交通大学医学院附属新华医院肾脏风湿免疫科、上海市罕见病诊治中心秘书主持人林奕君带来“Alport综合征的新治疗方法”主旨演讲。

9月8日,第十三届中国罕见病高峰论坛闭幕,研究员、上海交通大学医学院研究生导师,上海交通大学医学院附属新华医院党委副书记,上海智慧儿科临床诊疗技术工程技术研究中心主任赵列宾,代表主办方上海交通大学医学院附属新华医院发表致辞。闭幕式上,举行了“2025第十四届中国罕见病高峰论坛”会旗交接仪式。

医师李晓永(队长)、脊柱中心主治医师杨靖凡、普外科主治医师梁海滨、儿普外科主治医师王奕、伤口中心主管护师周燕、后勤服务部中厨厨师张周军共6名队员赴摩洛哥梅克内斯执行此次为期两年的援外医疗任务。

在中非合作论坛召开之际,新华社拉巴特分社记者特赴中国援摩医疗队梅克内斯分队,在不伤害患者隐私的情况下,以“一镜到底”的直播形式,探访援摩医疗队的日常工作,采访新华医院援摩医务工作者和摩方医护人员,以此作为切口展现中摩和中非关系。

(通讯员 李晓永)

新华援摩 | 扎根北非大地的“中国蒲公英”——走进中国援摩洛哥医疗队梅克内斯分队

2024年9月4日至9月6日,中非合作论坛峰会在北京隆重举行。习近平主席在开幕式主旨讲话中提出,中方愿同非方开展中非携手推进现代化十大伙伴行动,进一步深化卫生健康领域合作,提升非洲各国公共卫生能力。

中国自1975年起向摩洛哥派遣医疗队。截至目前,共派出196批援摩医疗队,医疗队员近2000人。据不完全统计,近50年来,援摩医疗队

共诊治摩洛哥门急诊患者583万人次,收治住院病人82万人次,完成手术近55万例。近半个世纪以来,一代代援摩医务工作者像蒲公英一样扎根北非大地,以仁心仁术造福当地人民,以实际行动讲好中国故事,赢得摩洛哥社会各界广泛赞誉。

2023年10月25日,第196批援摩洛哥中国医疗队出征,我院派出内分泌科副主任

新鲜·感人

人事

投稿邮箱
xhyy303@163.com

上海新华医院与美国
约翰斯·霍普金斯大学、泰国清迈大学
开展眼科合作

本报讯 早产儿视网膜病变(ROP)是发生于早产/低出生体重儿的血管增殖性视网膜病变,ROP在早产儿中发生率为13.7%,是国际上最常见的儿童致盲性眼病,占所有学龄前盲童的30~40%。ROP病患多,受众大,严重危害儿童健康。目前,国际范围内ROP的筛查及诊疗能力不均,为改善这一现状,美国约翰斯·霍普金斯医院威尔玛眼科研究所(Wilmer Eye Institute, Johns Hopkins University School of Medicine, USA, 蝉联全美排名前三眼科中心)发起了这项合作;鉴于上海交通大学医学院附属新华医院(Xinhua Hospital Affiliated to Shanghai Jiao Tong University School of Medicine, China)在亚太地区ROP诊治中的卓越贡献,特邀新华医院眼科作为项目指导;并联合泰国清迈大学 (Chiang Mai University, Chiangmai)附属医院眼科,在泰国清迈开展了“COMBATING CHILDHOOD BLINDNESS”这一国际合作,来抗击婴幼儿盲的发生。

 2024年8月21日-8月22日, 三国眼科医生汇聚清迈大学,进行了首场学术交流。此外,许宇主任医师和彭婕副主任医师亦前往清迈大学新生儿重症监护室进行实地考察和技术指导,大力推动了当地儿童眼底病筛查和诊疗技术进步。这一国际交流活动受到当地媒体重视及报道。

 国际交流合作被泰国当地媒体报导与称赞。总结为“Three universities, three nations help fight childhood blindness”,并期待该合作能推动当地医疗水平,为患者带来光明未来。

(通讯员 彭婕)

世超联WFUMB官媒ECHOES
特别报道:新华医院超声科牵头
儿童脂肪性肝病多中心研究项目启动

本报讯 脂肪性肝病是目前全球慢性肝病领域的研究热点,近年来,全球儿童脂肪性肝病发病率也在逐年攀升。当前超声在肝脏脂肪含量定量方面的新技术不断地更新和突破。在新一期杂志中,世超联WFUMB官媒ECHOES对新华医院超声科牵头的儿童脂肪性肝病多中心研究项目进行专题报道。

 2024年5月27日,上海交通大学医学院附属新华医院与复旦大学附属儿科医院共同发起了儿童脂肪性肝病研究多中心项目启动会如期举行,南京医科大学附属儿童医院、杭州市儿童医院、亳州市人民医院儿童院区等医院加入该研究项目,共同进行儿童脂肪性肝病诊疗研究。

 随着临床 NAFLD 及脂肪肝定量评估技术的应用日益广泛,本次会议也邀请上海新华医院消化科主任范建高教授,分享儿童脂肪性肝病临床研究的最新进展、新华医院的高影响力代表作及宝贵的临床经验,点亮了临床研究的现状和关键研究方向。随后,作为本次多中心研究的组长单位之一,上海新华医院超声科董怡教授对本次多中心项目的研究方案进行详细阐述。

 经过项目研讨,参与项目的医院代表们与世超联WFUMB秘书Lynn女士上台共同启动了本次儿童脂肪性肝病多中心研究项目。

(通讯员 董怡)

新华医院医疗专家于奉贤区头桥街道
成功开展健康科普活动

本报讯 受奉贤区头桥街道邀请,8月25日上午上海交通大学医学院附属新华医院8名医疗专家前往开展健康科普活动,受到居民群众好评。

 此次健康科普活动的主题是“健康同行·爱满头桥”,由上海新华医院内分泌科副主任医师金杰、呼吸内科副主任医师崔志磊、心血管二科副主任医师朱伟国、儿感染科主治医师蔡康、普外科副主任医师吴向嵩、神经外科副主任医师冯保会、泌尿外科副主任医师干思舜、整形外科副主任医师陈文斌等8名医疗专家担纲,开展了义诊和送医上门服务。

 义诊后,专家们还派出“小分队”,顶着烈日,随同社区卫生服务中心的医务人员赶往辖区内的陆家桥村,来到高龄和身患特殊疾病居民家里,进行“一对一”的上门健康指导服务。居民群众纷纷向专家们竖起大拇指表示赞扬和感谢。

 上海新华医院奉贤院区开办运营部主任、奉贤区卫健委副主任(挂职)肖斌,以及奉贤区卫健委、头桥街道党工委、办事处和头桥社区卫生服务中心相关负责人参加了此次健康科普活动。

(通讯员 肖斌)

大力弘扬教育家精神 加快建设教育强国

我院庆祝第四十个教师节大会暨2023~2024学年优秀教师表彰大会隆重举行

□ 通讯员 何双霞 报道

本报讯 9月10日是我国第40个教师节,也是党的二十届三中全会胜利召开后的第一个教师节。为大力弘扬教育家精神,营造全院尊师重教浓厚氛围,激励全院教师落实立德树人根本任务,积极投身教育强国建设,上海交通大学医学院附属新华医院于9月9日隆重召开“大力弘扬教育家精神,加快建设教育强国”庆祝第40个教师节大会。

 副院长徐伟平宣读了2023年度获“三十年教龄荣誉证书”教师名单。临床医学院学生向2023年度获“三十年教龄荣誉证书”教师献上了鲜花,表达学生们对于教师最衷心的感谢和最崇高的敬意。

 医院党委副书记、院长孙锟宣读了2023学年重大教学奖项获奖人员名单。崔金刚、潘秀武担任指导教师的泌尿外科团队获得第九届全国大学生生命科学竞赛(科学探究类)一等奖、汪登斌获评2024年度宝钢教育奖优秀教师奖、包润发获评2023年度上海交通大学医学院“上药杏林育才奖”,程娟、夏昊获2023年度上海市住院医师规范化培训优秀指导教师。临床医学院学生向获奖教师献上了鲜花,感谢各位老师成为所有学生学习的榜样。

 青年教师代表、泌尿外科潘秀武,内科学教研室副主任、住院医师规范化培训内科教学基地主任于瀛,医学影像学教研室主任汪登斌分别发言,进行交流分享。随后临床医学院副院长陈颖伟介绍新华医院实训中心并播放VCR。

 最后,新华医院党委书记唐国瑶作总结发言。唐国瑶代表医院党委向辛勤耕耘在教育一线的全体医务师生员工致以最崇高的敬意和最诚挚的节日问候。唐国瑶书记指出,结合交医第十二次党代会明确的发展目标,新华医院作为附属医院应为培养卓越医学人才贡献新华力量。特向所有与会人员提出三点要求:

——统筹推进医学教育、医学科研、医学人才一体化协同发展。党的二十届三中全会聚焦深入实施科教兴国战略、人才强国战略、创新驱动发展战略,统筹推进教育、科技、人才一体化改革。无论是战略还是改革,人是最活跃的因素,有了人才优势,才能有发展优势;有了人才领先,才能谋求发展领先。新华医院在医院高质量发展新征程上,必须紧紧围绕全生命周期医学中心建设这一目标,打破现有机制障碍和条线管理壁垒,统筹推进医学教育、医学科研、医学人才一体化协同发展。交大医学院2024年临床医学类本科录取分数线在全国单列招生的医学类院校中21个



省份排名第一,上海综测入围分数线首次位列全市第一,实现历史突破。新华要充分利用好“交大医学”的品牌优势,落实交大校部教育教学改革“四大计划”,落实“教育增值”核心质量观。结合新华医院学科攀登计划,推进多学科深度交叉融合的医学教育模式。主动对接上海打造生物医药、人工智能先导产业的新质生产力布局,提升高水平研究型医院建设水平,完善临床队列建设,健全成果转化机制。

——以医院新一轮发展为契机,深化医学教育综合改革。新华医院一贯重视教学,积极探索医学生全学段教育的创新方法。2010年,医院率先在上海交通大学医学院系统内实施“大教育”管理模式,将研究生教育、继续医学教育、住院医师规范化培训归口新华临床医学院,与本科及长学制教育一起,形成了“‘学贯一生’的大教育模式、多学科联合的儿科特色、规模化培训的基地优势”的办学特色。在深化教育综合改革的新背景下,我院医学教育还存在高素质师资队伍建设和教学质量有待进一步增强,“大思政”一体化育人协同联动机制有待进一步完善,拔尖创新医学人才自主培养质量有待进一步提升等问题。我们要对标党的二十届三中全会深化教育综合改革的战略部署,落实好市委深化高校综合改革的重点任务,抓好一流核心课程、一流核心教材、核心师资队伍、核心实践项目等四个核心要素建设,着力培养高水平复合型医学创新人才。主动承担交大医学院教育教学

小个子、大肚子里藏“炸弹”! : 新华医院儿童-成人多学科团队连续救治这种罕见病

□ 记者 施嘉奇

的顺利出院,两位患者均获得了成功救治。

内外科联合、儿科成人联动的多学科诊断

 小刚在8岁时被确诊,但始终未接受规范的治疗。15岁时,超声提示肝脏体积增大并弥漫性回声改变,却依然未能开启规范治疗。今年1月,小刚前往上海市儿童罕见病诊治中心、上海交通大学医学院附属新华医院儿内分分泌遗传代谢科主任邱文娟教授门诊就诊,才开始入院治疗,并接受正规的生玉米淀粉疗法及药物等治疗。然而,疾病的进展却快于医生们的预期,小刚的“啤酒肚”越来越大,近期的腹部CT发现肝脏体积增大,左叶延伸至脾脏外侧,肝脏多发结节及肿块,最大约9.1cm×6.4cm。这种情况考虑是肝脏多发腺瘤,并伴有瘤内出血,需要接受手术治疗。于是,小刚被转入新华医院成人普外科肝胆胰专科接受治疗。

 无独有偶,28岁男子小新的“啤酒肚”也很突出。与小刚的情况略有不同,小新体内由糖原累积病诱发的肝腺瘤只有2个,但其中最大一个直径也接近9cm,其伴有出血和坏死,专家们的多学科讨论后,也决定进行手术切除治疗。

 虽然手术风险高,但准备方案充分,在医院麻醉与重症医学科主任江来教授团队的支持下,手术有条不紊地进行。罹患多发肝腺瘤的小刚实施的是传统的开腹手术:术中探查发现最大者位于Ⅶ段、Ⅵ段及Ⅳ段,其余散

改革重点任务。参加医学教育工作专班,开展长学制毕业生质量调研,制定新医科教育教学改革方案。协同推进儿科学专业“5+3”一体化培养。完成规范化临床实训中心建设,加强师资力量培训,形成以儿科、急救、外科模拟操作为特色的临床技能规范化培训体系。推进“AI+”医学教育改革。承担临床系列专著编撰,打造交医特色精品教材。组织参加教学类奖项竞赛。健全学生创新教育工作协同机制,投入研究生课程综合改革,继续实施临床教



小个子、大肚子里藏“炸弹”! : 新华医院儿童-成人多学科团队连续救治这种罕见病

□ 记者 施嘉奇

除治疗。

手术多学科团队多手段“拆弹”

 面对小刚和小新两名患者,新华医院普外科龚伟教授牵头,与儿内分分泌遗传代谢科、麻醉科、重症医学科等共同制订了周密的手术方案治疗与术前准备方案。儿内分分泌遗传代谢科主任邱文娟教授针对性地制定了术前血糖、内环境调整方案,促使两位患者的肝脏细胞变得“紧实”,减少术中大出血的可能,使他们的身体更适宜接受手术。

 两例手术在8月的不同日期开展,但新华医院各科室均按照计划各司其职,鼎力合作,输血科备血、血浆,重症医学科备床。麻醉科李玮伟、方伟敏医师坚守岗位,保驾护航。新华医院普外科主任龚伟教授带领着经验丰富的肝胆胆胰专科团队——吴向嵩、朱逸扬、杨自逸等外科医师团队上台。

 虽然手术风险高,但准备方案充分,在医院麻醉与重症医学科主任江来教授团队的支持下,手术有条不紊地进行。罹患多发肝腺瘤的小刚实施的是传统的开腹手术:术中探查发现最大者位于Ⅶ段、Ⅵ段及Ⅳ段,其余散

学骨干教师激励计划,强化规培教学过程管理及质量督导等。充分发挥医院党委教师工作委员会作用,统筹推进教师思政和管理服务工作。完善教师激励机制。实施2024年教师思想政治与教育教学能力培训。用心用情做好就业指导帮扶工作,千方百计促进毕业生高质量充分就业,力争2024届毕业生就业率不低于96.0%。

——强化思想政治引领,提升自身专业能力建设。必须坚持以德为先,加强教师思政工作,使教师成为先进思想文化的传播者、党执政的坚定支持者、学生健康成长的指导者和引路人。巩固拓展党纪学习教育成果,把师德师风作为人才引进、考核评聘的第一标准。坚决落实师德师风和学术诚信一票否决制。落实教育家精神,大力倡导和引导广大教师坚定持续加强对教育家精神的研究阐释、将教育家精神贯穿学校教师队伍建设各方面,健全推动教师队伍建设的长效机制,引导全院以教育家精神为引领,让更多优秀的人才投身“太阳底下最光辉的职业”,从教乐教、心怀热爱、躬耕不辍,让每位教师都能成为教育家,都能为建设教育强国做出贡献。广大教师要树立终身学习的理念。要不断提升师者境界,以卓越学术为支撑、以建设国内一流、部分学科具有国际影响力的全生命周期医学中心为导向,切实践行“让每个学生更优秀”的教育理念,用“最大的原则性+最大的灵活性”培养人才,刻苦钻研、潜心育人。同时,我们要在全院范围内营造尊师重教的良好氛围,加大对优秀教师的宣传力度和表彰力度。

糖原累积病的全生命周期诊治模式日渐完善

 从上个世纪80年代起,新华医院是国内最早开展罕见病糖原累积病诊治的中心,原本隶属于儿科的专家们初诊或随访的病人年龄越来越大。在医院全生命周期学科体系全程管理的保驾护航下,儿内分分泌遗传代谢科与成人普外科、成人麻醉与外科重症监护专家们密切合作,形成了专门的围术期管理团队,还形成了以儿童内分分泌遗传代谢科为主导,涵盖内外科、儿科与成人学科的综合治疗体系,至今已诊治了1500多例糖原累积病患者。

 邱文娟教授说:“最初开展此类病人的成年期治疗,我们经验也不足,得益于新华医院独一无二的从儿科到成人全生命周期的诊治模式和罕见病、普外肝胆胰、麻醉、重症等多学科团队无缝衔接合作的机制,使得更多的患者获益。病人让我们越来越紧密地战斗在一起,现在我们这个团队的信心越来越足,相信可以为糖原累积病患者们更好的诊疗方案和更好的全程管理。”



2024年临床科室管理型后备人才梯队储备计划(第三批)签约

□ 通讯员 胡秋玲 报道

本报讯 9月9日下午,上海交通大学医学院附属新华医院在科教楼报告厅举行2024年临床科室管理型后备人才梯队储备计划——新华医院CLIMBER计划(第三批)签约仪式。医院党政领导班子成员代表、相关职能部门负责人、CLIMBER计划(第三批)入选人员和双导师等100余人参加了签约仪式。签约仪式由党委书记、副院长张力主持。

 首先,张力副院长指出,2024年将迎来新中国成立75周年,也是新华医院实现医院“十四五”规划目标任务的关键一年。新华医院党委结合开展党纪学习教育,紧紧围绕公立医院高质量发展这个首要任务,把学习和调研落实到完成医院“十四五”规划各项工作任务中去,聚焦新华医院人才队伍建设,关注青年后备人才培养,继续推进学科梯队建设,加速推动临床专科能力建设,进一步推进新华医院《临床科室管理型后备人才梯队储备计划——新华医院CLIMBER计划》,不断凝聚高质量发展“带动力”。并代表党委宣布2024年临床科室管理型后备人才梯队储备计划——新华医院CLIMBER计划(第三批)47位入选人员名单。

 随后,党委书记唐国瑶,党委副书记、院长孙崧,党委副书记、纪委书记郑忠民向全体入选者颁发协议书并合影。

 会上,两位CLIMBER计划(第三批)入选人员代表分享了入选感想和发展设想。

 骨科陈晓从挑战、机遇、未来三个层面表达了对培养计划的期许,更感谢医院党委和科室团队给予的信任和支持,承诺将以饱满的热情和旺盛的斗志做好CLIMBER计划。 护理是推动医院高质量发展的重要力量,为进一步通过人才培养,带动学科发展,激发护理新质生

 产力。2024年临床科室管理型后备人才梯队储备计划——新华医院CLIMBER计划(第三批)增设了护理人员推荐申报,首批护理入选人员有5位。护理部林艳作为护理代表从感激之心、律己之心、赶考之心以及奋进之心四个方面代表护理入选人员分享了入选感想,表示将以今天为起点,保持赶考的清醒与坚定,用实际行动点亮奋进路,过激流、闯难关,不负医院的厚望与栽培!

 最后,党委书记唐国瑶在总结讲话中代表医院党政班子对CLIMBER计划(第三批)入选人员表示祝贺,对CLIMBER计划(第三批)入选人员的双导师、科室、支部以及为CLIMBER计划(第三批)入选人员作出贡献的各个相关职能部门表示衷心地感谢,并针对新一轮的培养提出三点要求。

 第一,人才强院,凝聚青年。2019年医院党政班子在梳理医院后备人才梯队时发现青年人才梯队青黄不接问题的基础上,集思广益后提出并启动第一批CLIMBER计划。从目前CLIMBER计划的成效上看,党委的CLIMBER计划决策是非常切合医院实际,具有前瞻性的。从国家层面上,党的二十届三中全会高度关注综合性大学附属医院国家战略人才的培养,把综合性大学附属医院已纳入加快建设国家战略人才力量的行列,医院青年人才是其中重要的力量之一。学科层面上,每个学科都需要人才梯队的支撑,2023年结合主题教育制定并实施《新华医院高素质干部队伍建设三年行动计划(2023-2025年)》,紧扣医院发展需求,加速干部队伍提能增效,确保干部人才近期用得上远期接得上,建设堪当医院高质量发展的高素质干部队伍。个人层面上,作为青年才俊,这是个人成长的重要历史时期,要珍惜培养的机遇。

 第二,咬定目标,谋划路径。CLIMBER计划

 主要有三个方面的目标,一是加强政治思想素质,树立正确的政治立场、把握发展方向,将个人成长与医院发展、国家发展捆绑在一起,把个人成长融入医院发展目标和国家发展战略中,同行同向。二是加强业务能力,凝聚自身专业特色,实现技有所长、术有专攻,临床上要聚焦重点疾病,服务上向科主任、支部书记以及新华的前辈学习,不断提高自身综合业务能力。三是加强管理能力,为在学科建设和管理能力上具有发展潜力的青年人才搭建成长平台,创造挂职锻炼的机会,通过在科室挂职副主任、到职能部门挂职锻炼、到国内外著名高校和医院进修等方式,扩大视野,增长见识,不断提高管理能力,进行全方位培养。同时要谋划科学的路径,科学的路径关键在于CLIMBER计划双导师,作为双导师的临床科主任和党支部书记,要坚持党管人才的原则,发挥好党组织为青年才俊搭建发展平台的作用,让CLIMBER计划入选成员感受到党支部的关心,感受到科主任的培养,感受到科室核心管理小组全体成员的支持,感受到团队对个人成长的全力帮助,谋划好科学的CLIMBER计划培养规划,加快入选人员的成长成才。

 第三,珍惜机遇,提升本领。希望CLIMBER计划入选成员规划好事业,带领好团队,协调好各种资源,实现事业目标,在职业规划上再上一个层次;尽管新入选的CLIMBER成员或在医疗方面独当一面,或是科研方面的佼佼者,或在管理方面已崭露头角,但仍然希望紧紧抓住此次综合培养机会,缺什么补什么,全面提升自身综合素质,实现本领高强的目标,武装好自身,更好地服务患者,更主动融入医院发展目标,作为骨干和中坚力量积极参与到奉贤院区建设中。

 党委书记唐国瑶最后表示,为迎接十五五

 规划,医院党政班子将持续抓好人才梯队建设,咬定学科人才发展目标不放松,一体化推进医疗、教育、科研、人才工作,有力地支撑健康上海和健康中国战略。

 据悉,自2019年以来,第一批CLIMBER计划28位入选人员已顺利结业,第二批CLIMBER计划41位入选人员即将中期考核,两批CLIMBER计划入选人员中已有部分成员走向

序号	科室	姓名
1	心血管一科	蔡星星
2	心血管二科	相银
3	消化内科	杨蕊旭
4	呼吸内科	程意
5	神经内科	万赢
6	血液内科	黄方
7	肾脏风湿免疫科	钱晓倩
8	内分泌科	冉慧
9	肿瘤科	苏筠
10	急诊医学科	代会
11	普外科	束翌俊
12	乳腺外科	吕文杰
13	肛肠外科	宋经略
14	心胸外科	蒋连勇
15	神经外科	唐寅达
16	泌尿外科	丁杰
17	骨科	陈晓
18	脊柱中心	隋文渊
19	麻醉与重症医学科	李思源
20	妇产科	林霏开
21	新生儿科	王依闻
22	儿急危重症医学科	许雅雅
23	儿心脏中心	王鉴

 管理岗位。再加上第三批CLIMBER计划47位入选人员,实现了根据医院学科规划和布局,通过新华医院CLIMBER计划,储备100位临床管理后备人才的目标。

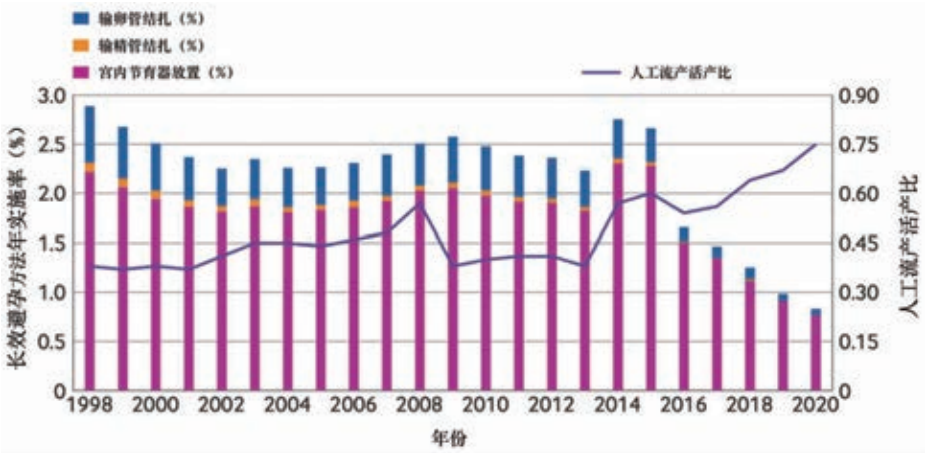
附:临床科室管理型后备人才梯队储备计划——新华医院CLIMBER计划(第三批)入选名单

24	儿呼吸内科	李京阳
25	儿血液肿瘤科	徐冬青
26	儿消化营养科	冯海霞
27	儿普外科	张天
28	儿泌尿外科	虞贤贤
29	儿神经外科	王佳甲
30	儿骨科	许靖
31	耳鼻咽喉-头颈外科	侯书乐
32	眼科	田恬
33	皮肤科	李化国
34	口腔科	杨鑫
35	中医学科	姜科宇
36	超声诊断科	程娟
37	放射科	王丽君
38	核医学科	程维维
39	检验科	陈惠
40	临床药学部	陈霁晖
41	康复医学科	李欣
42	临床研究与创新中心	巩清源
43	护理部	史桂蓉
44		邹敏
45		沙月娇
46		林艳
47		赵斌

更好避孕措施的推广是女性生育力保护的关键，《英国医学杂志》(BMJ)发表张军教授团队最新研究成果

□ 通讯员 施嘉奇 报道

本报讯 近日,《英国医学杂志》(BMJ)发表了由上海交通大学医学院附属新华医院张军教授领导的研究团队撰写的一篇重要论文。



 该论文聚焦于优化中国的避孕服务,强调了在生育年龄推迟和生育意愿下降的情况下,提供更好的避孕服务体系是保护女性生育力的关键所在。

 张军教授及其团队在研究中指出,自国

 家优化生育政策后,宫内节育器和绝育等长效避孕措施的使用逐渐减少,取而代之的则是避孕效果较弱的短效避孕措施。年轻群体较高的性生活频率和较多的避孕失败也导致了更多的非意愿妊娠和人工流产。据统计,2015-2019年,中国58%的妊娠是非意愿妊娠,其中78%以流产告终。伴随着出生人数的下降,近年来每4个活产儿出生约有3个人工流产发生,较二胎政策之前人流/活产比增加了近一倍,提示中国未满足的避孕需求仍然相当可观,而且呈增加的趋势。

 上海交通大学医学院附属新华医院张军教授表示:“性活动的增加、生育率的下降以及生育年龄的推迟均表明需要更全面、更有效的避孕服务。”

 张军教授团队创新性地提出了避孕服务的模式,即围绕“自我保健-社区卫生服务机

 构-医院”的三级服务体系,以预防非意愿妊娠、人工流产和性传播感染为首要目标,以促进所有育龄人群的健康、发展和福祉为使命,加强避孕服务。此外,张军教授还认为,应通过多种举措优化避孕服务,包括加强资金投入、科研发展和对服务人员的培训、认证和评估,并进一步促进避孕知识在学校和公众中的全面普及,提高国家免费避孕服务项目的知晓度,确保避孕方法获得的便捷性和避孕方法构成的均衡性,最终提升避孕服务的可及性、公平性和质量。他说:“避免意外怀孕,尤其在年轻群体中实施避孕保护服务,将更好地维护她们的生育能力与整体健康。”

 张军教授,上海交通大学王宽诚讲席教授,现任上海交通大学公共卫生学院妇女儿童健康系主任,上海交通大学医学院附属新华医院千天计划首席科学家、环境与儿童健

 康教育部和上海市重点实验室研究员。他长期从事妇幼临床流行病学研究,其团队多年来开展了一系列生殖健康和妇幼健康相关研究,包括环境因素对生殖、生育健康的影响,胎盘源性疾病的病因、预测和预防,产程和剖宫产研究以及生命早期暴露对儿童健康影响的研究,在公共卫生/环境科学/生殖医学领域权威期刊发表学术论文300余篇,被评为2023年全球前2%顶尖科学家和中国高被引学者。

 本文第一作者为上海交通大学医学院博士后曾晓菁,其他作者包括上海市计划生育科学研究所程利南教授,国家卫生健康委科学技术研究所吴尚纯教授,复旦大学公共卫生学院/国家卫生健康委卫生技术评估重点实验室钱序教授和复旦大学人口与发展政策研究中心顾宝昌教授。

申康科普周

“当一天医生”是什么感受? 这些市民给出了自己的答案

□ 记者 新宣 报道

本报讯 为9月7日至13日,申康中心组织上海医院举办第六届“市民健康科普宣传周”和“医院开放日”活动。

 穿上工作服,进入医院的各个科室,在医生的陪同下旁观查房、门诊、病例讨论等医疗活动……两天时间里,在上海新华医院,9名市民们成为“一日体验医生”,跟随着指定医生的行动轨迹,他们分别进入医院的各个科室,以亲身体会描绘医生们的工作日常。

——来自各行各业,年龄分布广泛,但相同的是好奇心

 在本次报名的参与者中,最年轻的一位只有19岁,还有两位体验者来自于附近社区,他和他的主任在看到报名招募信息后意识到这是从另一个角度走进新华,观察医院运转以及挖掘潜在合作方向的好机会。“其实我自己也是学中医出身,但现在不在医院工作,有一个进手术室的机会说不好奇也是不可能的。”在交流的时候他笑着提到。

 也有出于对自己想做的检查项目的好奇,而报名参加的体验者,这次看到报名招募通知中有能去消化内窥镜诊治部进行科室体验的机会,她便毫不犹豫地报了名。“远远地看一看,了解一下到底是怎么一回事,说不定就不会觉得那么害怕了。”至于这场“脱敏”的效果如何?她表示现在她终于愿意去挂一个号,进行一次检查了。

——零距离感受,面对面交流

 本次开放体验科室有急诊医学科、儿神经外科、儿心脏中心、心胸外科、消化内窥镜诊治部、骨科等。在市民跟着医生上一天班的时间里,医生们也会在工作的间隙和市民分享就诊治疗过程中的细节、工作历程中的小故事,展示治疗过程中的常见仪器等,并解答他们的疑问。“我们也希望通过开放日活动向市民们展示医院的最新科研成果、先进医疗设备及优质服务案例。”

 相比看病过程中简短高效的交流,这种娓娓道来更加生活化,也更能贴近医生与市民之间的距离。市民们也对医生的工作有了更深刻

 地体会:“虽然预料到会非常忙碌,但亲眼目睹他们在高峰期几乎不休不歇地工作,即便我偶尔能稍作休息,也会一同感到疲惫,这不禁让我深感感慨。”亲身体验,使得换位思考更加贴近实际。

 很多时候,市民在就诊时接触最多的只有那一间小小的诊室,但在患者视线之外的幕后,是所有医护人员们、后勤保障通力配合,共同守护市民们的健康。

——“我的体验,医生的日常”

 这场体验活动不仅让参与者对医生的职业有了更直观的认识,还增进了公众对医疗行业的理解,有助于改善医患关系,理解医生的辛勤工作和职业精神。

 当一天的活动结束后,一位参与者主动发来了反馈,真诚的语句,蕴含着这场体验背后最大的初心意义。

 以下为全文

 作为普通市民非常荣幸参加这次活动。非常感谢新华医院品牌拓展部组织这样走进医院了解医生的开放体验日,也非常感谢急诊医



新华医院成功开展“儿童友好市民日”、“老年友好市民日”活动

 9月7日至9月8日,分别围绕“儿童友好”于“老年友好”市民日主题,上海新华医院积极筹办系列活动:与杨浦区青少年科技站合作,一同与小朋友们参与互动课程,并进入“神秘”的手术室参观;举办精彩的互动讲座与体验活动,让老年朋友们拥抱主动健康,分享老年人

 健康指南。

 搭建医患沟通桥梁,孩子们打开一扇通往医学世界的大门,让老年朋友们了解健康知识,近距离接触体验医院的服务流程和设施,感受温馨、便捷的全生命周期医疗服务,共同营造尊老、爱老、助老的和谐社会氛围。

“峥嵘忆往昔 辉煌共奋进”征文

欣喜儿科医学硕果丰

□文 / 干世敏

红旗飘飘,山河壮美。欣逢新中国75周年华诞。75年沧桑巨变,中国由一穷二白到全面小康,如今已踏上以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴的新征程。

新中国成立75周年,也是我国儿科事业不断发展、儿科队伍不断壮大的75年,儿科领域发生了翻天覆地的变化。取得的丰硕成果数不胜数。有这样一个数据,至2022年,全国新生儿死亡率为3.1‰,婴儿死亡率、5岁以下儿童死亡率分别为4.9‰和6.8‰;而在1949年时,我国的婴幼儿死亡率曾高达200‰

还有一组数据,截至2022年末,我国共有妇幼保健机构3031家,儿童医院158家,妇幼保健机构人员增加到62.7万人,儿科医师数达到22.6万人,儿科床位数达到56.8万张。

数字无言,却充满深意。新中国历代党和国家领导人率领广大的医务人员,为民造福而获取丰硕成果。不是吗?我国深入而广泛展开的爱国卫生运动 and 全民强制免疫体系以及三级妇幼保健网络覆盖祖国每一个角落。从2018年起,全国以乡镇为单位国家免疫规划疫苗接种率维持在95%以上。全国3岁以下儿童系统管理率和7岁以下儿童健康管理率,增加至2018年的91.2%和92.7%。脊髓灰质炎、麻疹、腺病毒肺炎等06年后连续13年无白喉病例报告。

细数我国儿科医学历史上种种“传奇”,很多故事都发生我所工作的上海交通大学医学院附属新华医院。1958年,在儿科泰斗高镜朗教授的带领下,教研组由初期的儿内、儿外、儿基和儿传染4个门类逐渐发展到13个门类(1965年)。目前,仅以儿内科为例,设立了11个独立行政建制亚专业:发育行为儿童保健科、新生儿科、儿呼吸科、儿心脏中心、儿肾脏风湿免疫科、儿神经内科、儿危急重症医学科、儿血液肿瘤科、感染科(儿童)、儿消化营养科和儿内分必遗传科。

在祖国这片热土上,儿科医学事业兴旺发达。儿科医学专业覆盖面全,我们从新华医院儿科专业的分布就可知。新中国75年来,汇聚和涌现了一大批德医双馨的医学大家,他们开拓进取、勇于探索和创新,为祖国的儿科医学事业发展作出了杰出贡献:中国儿科学奠基人之一高镜朗(一级教授),我国儿童保健学和发育行为学奠基人之一的郭迪(二级教授);围产医学奠基人之一的田雪萍(三级教授),还有我国小儿外科创始人之一的余亚雄教授、小儿骨科创始人之一的吴守义教授、小儿心胸外科创始人的丁文祥教授等等。从战乱岁月到新中国百废待举的建设年代,献身祖国医学事业成为了当时这批医学精英的赤忱情怀。

新时代,在新华医院儿科更是涌现出一批名医大家,绽放出更加夺目的光彩,国际知名儿科医学专家沈晓明,小儿外科知名专家蔡威,小儿心血管病知名专家孙锟等,是他们和院内的广大医务人员一起,使儿科医学教学得到了进一步的传承和升华。

新华医院有幸,始终紧跟祖国发展的步伐,近70年来以“为民惠民,守护健康”为工作宗旨,传承“精术、仁心、务实、奋进”的院训,全面推进公立医院高质量发展、强化专科建设,在制度建设、医疗质量、教学培养、临床科研、人才梯队、患者服务等诸多方面取得发展。2018年新华医院的第一台宫内胎儿介入手术迄今已发展为国际首创的宫内儿科学。

儿科医学以婴幼儿及18周岁内儿童诊治,甚至包括还在妈妈肚子里的胎儿为诊治对象,为他们的健康生长保驾护航。2018年7月17日,新华医院完成了亚洲首例单中心宫内主动脉瓣球囊扩张术,将儿科医学的治疗范围延伸到从胎儿期“-1”岁至18周岁。对重大出生结构缺陷性疾病,新华医院形成了孕期筛查干预-产时处理-出生后诊断和干预的链条,建立无缝对接的系统诊疗模式。

改革开放以来,国家高度重视科学技术的发展,儿科医学事业也不例外,科技创新向纵深发展。例如对先心病诊断治疗:从“看透”起步,上个世纪80年代的时候,只能靠有辐射、有创伤的心脏介入导管来诊断。为减少对先心病儿的伤害,新华医院小儿心血管团队,在国内创建二维超声循序分段诊断方法,给心脏外科医生提供了同等精准的诊断。此后,团队又首次提出5部切面10剖面三维超声心脏诊断方案,心脏超声“高清”了起来,外科医生不再需要DSA下的导管介入手术来诊断心脏的“小秘密”,大大减少了对孩子的伤害,让患儿在无痛无害的情况下就能精确诊断和手术。

“大木百寻,根深积也;沧海万仞,众流成也;渊智达洞,累学之功也。”新华医院与新中国的建设同行。在儿科医学多个学科创造出中国第一;进入新世纪,医院飞速发展,阔步迈向全生命周期医院的建设。窥一斑知全豹,以新华儿科学所取丰硕成果,看新中国的繁荣昌盛。

(作者为新华医院退休职工)



芳草地



主任医师,教授,博士生导师,上海交通大学医学院附属新华医院骨科主任,国家重大人才计划特聘教授,上海交通大学特聘教授,国家健康科普专家库专家,闽江学者讲座教授,国家重点研发计划重点专项首席科学家。中华医学会骨科医师分会骨质疏松治疗组副组长,中华医学会骨质疏松研究组委员,中国生物材料学会再生医学分会委员。

人间,即人来人往的美好空间!每一寸你站立的土地,每一个你直视的生灵,每一棵你亲近的花草,每一次你呼吸的空气,每一口你饮入的甘露,甚至每一声你呼喊的回音,皆为美好人间的一部分。

烟火是人间最不可或缺的,有烟火才是人间!民间有诸多关于灶王爷的神话与习俗,据说每年12月24日灶王爷都会上天向玉皇大帝汇报人间疾苦,至大年初四方重回凡间。不论是山珍海味,还是粗茶淡饭,灶台烟火见证了人间一切冷暖。

没有烟火的人间是冰冷的,犹如“萧条孤烟绝,日入空城寒”;有烟火的人间才是温暖的,正是“村村茅屋晚炊烟,更寻村酒穿茅屋”。我们都需要有烟火味的人间,恰似陶渊明所描述的“暖暖远人村,依依墟里烟”那般温馨质朴。

医者皆凡人,既非圣人亦非天使,与普通入一样都是肉眼凡胎。他们有常人都有七情六欲、喜怒哀乐、悲欢离合,会有疲惫、困惑、迷茫,也会有欢欣、感动、惊喜。因此,他们毋需被刻意神化,亦不当被丑化乃至妖魔化。医者目睹太多人间悲欢离合,经历太多患者生死考验,见识太多病房人性百态,虽未敢言悟透人生,却比一般人见识了更多的人生侧面。

按照既定计划,本来今日开始,应对《伤痕》初稿进行第一遍修改,无奈思绪过于飘忽不定,迟迟静不下心,遂决定开始动笔撰写《人间》。友人发来一句话与我共勉:清醒时做事,糊涂时读书,大怒时睡觉,独处时思考,深以为然,阅后加上一句:心烦时写作。不自修饰不自哀,不信人间有蓬莱;阴晴冷暖随日过,此生只待化尘埃。我们经常说计划赶不上变化,其实许多人间之事皆如此。

文字具有穿透一切高墙的力量,今天之记录,即为明日之历史。所以我决定将脑海中一个个各自独立的案例,尽可能还原其发生、发展历程,按照最初记忆逐一记录,或许有助于我们去了解医疗实践和社会生活中的不同侧面,并在这过程中,尽可能保持描述的中立性,尽量避免带入个人的主观臆断,虽然很难,却是理想的彼岸。

古罗马凯撒曾说:不朽的神灵因一个人的罪孽要给予惩罚时,常常先给他们一时的兴旺和比较长期的安宁,这样他们才能在命运突然转变时感到格外惨痛。佛经里说的人间有八苦,其中生老病死是位居第一的人间常态。恐怕人世間再也没有像医院这样的特殊场所,能够见识到那么多人的生老病死。从整个社会层面来说,医院是一个小社会,更是一个大世界。每一个人带着不同使命与责任混迹其间,相聚到一起。医者以治病救人为使命,患者以求医问药为目的,家属以陪伴安慰为责任,不论家庭、社会还是国家,都构成了我们生死与共、休戚相关、荣辱共存的人间。

疫情居家期间疯狂喜欢上了散步,以前主动锻炼机会较少,不是不乐意,而是抽不出时间。每天结束工作回到家中已是夜深,再无精力运动。而今每天吃饭、睡觉、写字、散步可以让身体的多个器官得以自我修复,最重要的是能让一直以来饱受折磨的脑细胞加速再生过程。有人说,你如何面对这超长假期,也许你的余生就将如何去度过,虽然话语有些武断,但是思考之后,却越来越觉得很有一些思想高度,并非全无道理。

烟火人间知冷暖

□文 / 苏佳灿

编者按



医生的故事，
生命的故事，
总是扣人心弦
刀尖舞春秋
剖开神秘
寻找生命的悸动
一套值得你认真阅读的好书

生命简单而脆弱,复杂又顽强,前1秒鲜活生,后一秒又悲从天降。人生的转折往往就在一瞬,站在手术台上的医生是那个守卫你生命的最后卫士。

《刀尖舞春秋·人间》《刀尖舞春秋·伤痕》《刀尖舞春秋·烟火》《刀尖舞春秋·冷暖》构成了苏佳灿医学人文

作品的完整系列。这套书是在作者亲身参与的真实临床案例基础上,重新创作而成,真实再现了医疗救治过程中面临的种种困境:如患者的痛苦、家属的纠结,以及医者在制定治疗方案时的困惑。作者以务实的态度,探讨了医患双方如何沟通、如何达成共识以争取最好医疗效果的问题。这是一线医生的真实思考,充满了人性的温度。

这套书用或深刻或通俗、或沉重或风趣的语言,告诉大家一个不完美但却真实的医学世界,为医学卸下过重的沉载,让医学不再超重,让医生不再超负荷,让生命得到应有的敬畏与尊重。

小区附近有一段虽已修好却仍未开通的马路,两边停满了私家车,许是疫情期间一时无人管理,人们就随意停放了吧。我戴着口罩,双手紧紧缩进了口袋里,脖子上系着围巾,希望能够抵御寒夜风萧。天气湿寒,冷风呼啸着拍打在脸上,仍有几分割裂皮肤的痛感。路灯散发着黯淡的光,照射在马路上,显得清幽静谧。一百米之内见不到一个人影,我自信马由缰,享受难得的清静。

走到拐角处,突然耳边传来一阵悠扬而又熟悉的广场舞乐曲,我心底颇有些疑惑,怎么在疫情管控得如此严格的当下,还有人敢聚众跳舞呢?小河边有一圈围栏,是四方形的木栅栏,我隔着30米远望过去,一位老年阿姨,把手机挂在栏杆上,音量应该是放到了最大,播放着前段时间特别红火的《火火的萨日朗》,一个人对着屏幕微弱的亮光,翩翩起舞,仿佛此时正带领着一个广场舞舞团,面对着一众观众,整齐划一、昂首挺胸、抑扬顿挫地表演,很是陶醉。我不忍打扰,绕道而行。

有人可能要说,一个人是要有多寂寞,才能在疫情如此紧张时刻,独自迈着无人欣赏的舞步。但我却想为阿姨由衷叫好,一个人是要有多热爱生活,才能在冰冷的夜晚,在无人小河边,忘我独舞呢?人间值得,一个人的广场舞不正是我们所需要的人间烟火味吗?应该为热爱生活者点赞,向热爱生活者致敬!每一个主动居家隔离的人,正是怀着对病毒的恐惧、对生命的敬畏、对生活的热爱,用暂时的牺牲、极度的克制,去换取更长久的光明。

河边有座小桥,平常时光人来人往,是附近居民最常流连忘返的场所,颇有人气。紧挨着桥边是很早之前就搭起的一排简易平房,大多租给来沪讨要生活的外乡人,他们尽力用自己卑微的力量支撑着城市发展的基石,顺便为自己家人糊口与生计忙碌,曾经这里有小面馆、有足浴店、有小五金店、有卤煮店,还有小山东两口子开的水果店。当我走到桥边时,看到其它店铺均已关门歇业,黑漆漆的窗户仿佛倾诉着夜的寂寞。想必特殊时期,要么店主回老家了未曾归来,要么担心病毒感染不敢营业吧。

门面房最边上就是小山东水果店,以前我经常光顾,与来自日照的店主夫妇很熟悉,店面不大,除了水果也兼营瓜子等炒货。水果店居然没有关门,让我有些许诧异,从店里还透出些许微弱的灯光。我往前走了几步,隔着四五米距离,店主夫妇正整理着当天卖剩的水果,近期客流锐减,生意肯定好不到哪里去。水果本就不耐放,估计春节前店主夫妇放弃回老家的机会,提前预备了大量水果,本想辛苦一个春节假期,能多赚一些钱,好为一年的辛苦开个好头,谁承想一场疫情让这一切都化为了泡影。

夫妇俩拿起水果高高举起在灯光下转了几下,格外认真仔细地检查,过一会才慢慢朝另一个大筐里面扔,应该是已经烂掉的水果,若不及时清理,会导致更多水果遭殃。我站在孤寂的路边,路灯用力拉扯着我身后的背影,耳边传来一声声叹息,人生无常,想必他们是在哀婉脆弱的水果居然如此不堪吧,看着夫妻俩在一心忙碌,我竟不忍上前去打搅。

相信经历此次疫情后,更多人会主动思考自己的过去、现在和未来,会对健康、感情、生活方式等有更深的反思与体悟。有人说,这一次国人是真正安静了下来,人们终于有时间坐下来思考,究竟哪些是生命中曾熟视无睹却又至关重要的,究竟哪些曾占据了我们大量的时间精力但实则无足轻重,相信每个人都会或多或少扪心自问,并得出并不一致的答案。

人间百态,众生百相,各有坚持,皆有所求。对于医者而言,每一次倾力救治、每一次扶危济困、每一次精心护理,都是在为人间增色、为人间添彩。因为医生看似面对的是个体病人,但每个病人身后都有一个家庭在翘首以盼,而家庭又是构成社会的基本细胞。因此,若社会安定,则人间不动荡;若社会和谐,则人间不混乱;若社会温暖,则人间不寒冷;若社会宽容,则人间不狭隘;若社会团结,则人间不分裂;若社会祥和,则人间不暴戾。

医者的每一次竭尽全力,看似微不足道,实则福泽人间。

(写于2020.04.02)
(摘自《刀尖舞春秋·人间》自序)