



新华医院报

XINHUA HOSPITAL NEWS



上海新华医院微信订阅号



上海新华医院微信服务号

提供服务资讯

触摸医患脉搏

2025年4月30日 星期三

总第520期

本期四版

上海交通大学医学院附属新华医院主办

总编辑:虞涛

医院网址: www.xinhuamed.com.cn

我院心血管内科获批2025年度国家临床重点专科建设项目

□记者 新宣 报道

本报讯 近日,上海市卫生健康委员会正式发布《关于开展2025年度医疗服务与保障能力提升项目(国家临床重点专科建设)的通知》,上海交通大学医学院附属新华医院心血管内科牵头的“血管系统疾病的整合式防治体系和一体化综合诊疗中心建设”项目成功入选!

一、学科介绍

新华医院心血管内科起源于1971年,是全国较早成立心血管专业小组的单位之一,1993年独立建科并开展首台冠脉介入手术。科室历经数十年发展,已成为集医疗、科研、教学于一体的高水平学科,拥有223张床位(含奉贤院区80张),年门诊量超25万人次,年出院患者近万人,年介入手术量近万例,其中三四级手术每年超过4500余例。科室是国家重点学科、国家卫健委三大心血管疾病介入培训基

地(冠心病、心律失常、结构性心脏病),是上海市首批胸痛中心和心脏康复中心建设单位。具备成熟的MDT协作机制与跨学科融合基础,服务能力位居上海市前列,立足杨浦-崇明-奉贤区域医疗联合体,构建起覆盖长三角、海南、福建、云南的心血管协作网络。

新华医院血管疾病团队由心血管内科牵头,协同内分泌代谢科、肾脏风湿免疫科、介入血管外科、放射科、儿科等,其整体规模布局、医疗质量和安全、规范化和信息化程度处于国内领先水平。拟建设中心拥有国内一流、国际知名的临床服务、研究和转化团队,牵头人为新华医院副院长、心血管发育与再生研究所副所长张力教授,团队有国家级人才7人次,省部级人才10余人次。团队成员以负责人承担国家科技部重点研发计划、国家自然科学基金项目、重大研究计划项目等50余项研究课题;近三年中心获批国家级科研项目超36项。近5年团队成员

在Circulation、JACC、Cell Metabolism、Cell Stem Cell、Immunity等顶级期刊发表SCI论文100余篇,多篇获述评、入选ESI高被引论文和封面文章。获国家科学技术进步奖二等奖1项,教育部高等学校科学研究优秀成果奖、中华医学科技奖、上海市科技进步奖、华夏医学科技奖二等奖等奖项10余项。

二、项目介绍

血管疾病可累及全身血管,病程横跨全生命周期,涉及多学科多种病种,但具有共性的病理生理机制。我国血管疾病防控形势严峻,尚未出现拐点,且有患病年轻化趋势,亟需诊治手段和防控策略的创新和突破。

针对血管疾病临床痛点和难点,本项目利用新华医院独特的完整儿科亚专业和成人学科的“全生命周期”特色和资源,以心血管内科牵头,协同内分泌代谢科、肾脏风湿免疫科、介入血管外科、放射科、儿科等,拟建设整合式、一体化的血管疾病诊疗中心。

“血管系统疾病的整合式防治体系和一体化综合诊疗中心”项目聚焦心血管疾病预防、预警、诊断、治疗与康复全链条,致力于打造以患者为中心、覆盖0-100岁全生命周期、多学科深度整合、先进技术驱动的“新华模式”,包括构建人工智能驱动的早期心血管风险评估和危险分层模型;提出急危重与疑难少见心血管疾病的预警与治疗策略;建立以患者为中心的一体化血管疾病诊疗新模式。

新华医院将全力支持项目的实施,打破专科壁垒,以临床重点专科建设为契机,提升医疗服务与保障能力,促进学科高质量发展,为“健康中国2030”贡献新华智慧。



□记者 新宣 报道

本报讯 近日,上海交通大学医学院附属新华医院儿心脏中心孙锟团队在《Lancet Digital Health》杂志在线发表了最新研究成果《Leveraging artificial intelligence for predicting spontaneous closure of perimembranous ventricular septal defect in children: a multicentre, retrospective study in China》。该研究提出了一种基于人工智能(AI)的模型,结合自然语言处理(NLP)和机器学习,旨在提高膜周部室间隔缺损(PMVSD)儿童患者自然闭合的预测能力,进而为临床治疗决策提供新的支持。

1、PMVSD:儿童最常见的先天性心脏病之一。室间隔缺损(VSD)是儿童先天性心脏病的首位病因,约占所有先心病的20%-30%,其中膜周部室间隔缺损(PMVSD)是最常见的亚型。PMVSD指心脏左右心室之间的间隔在膜周区域存在缺损,导致血液异常分流。约20%-30%的PMVSD患儿的心脏缺损会随年龄增长自行愈合,但仍有约70%-80%的患儿需要手术或介入治疗干预。因此,对自然闭合的预测对于临床治疗至关重要。

然而,现有的预测模型通常依赖于结构化的超声心动图参数或有限的数据集,存在较大的预测误差。本研究通过人工智能技术,利用NLP从超声心动图报告和病历中提取结构化数据,并结合机器学习方法,提出了一个新的预测模型。

2、从海量病历中挖掘预测因子。研究团队使用了来自中国六个三级医院的29,142名PMVSD患者的回顾性数据。数据集被分

为训练集、验证集和测试集,并通过NLP技术从原始报告中提取了关键预测因子。随机生存森林算法(RSF)被用来构建预测模型,评估了自然闭合的发生概率和时间。结果显示,该模型在1年、3年和5年的预测中均表现出色,验证集和测试集的AUC分别达到了0.95、0.95和0.95,测试集的1年、3年和5年AUC分别为0.95、0.97和0.98。此外,模型还通过决策曲线分析、校准和风险分析展示了高度的临床实用性,并在不同中心和患者亚组中保持一致的准确性。

本论文通讯作者、上海交通大学医学院附属新华医院院长、小儿心血管学科带头人孙锟教授表示,这项研究为PMVSD患者的管理提供了一种新的预测工具,其AI驱动预测模型不仅可以准确预测自然闭合的时间,还能帮助临床医生更好地决策治疗方案,减少因延误或不适当治疗带来的风险,改善患者临床结局。

同时,模型的自动化工作流程使其具有较强的可扩展性,并且能够在多个医院之间共享和整合数据,提升其在不同临床环境中的应用潜力。

该论文的第一作者是新华医院儿心脏中心孙晶副主任医师,交大医学院临床研究中心冯铁男博士和新华医院儿心脏中心王博博士为共同第一作者;通讯作者为新华医院儿心脏中心孙锟教授,新华医院临床研究与创新中心孙新主任为共同通讯作者。

《柳叶刀·数字健康》刊登新华医院小儿先心病人工智能AI预测模型研究成果

祭扫先辈 | 在缅怀中铭记,在传承中奋进



□记者 新宣 报道

本报讯 4月3日清晨,上海新华医院举行清明祭扫活动,医院党政领导与各科室、职能部门负责人、师生代表齐聚敬贤园,缅怀以高镜朗先生为代表的新华医院建院先辈们,回溯与致敬医院的创业史,传承先辈们的崇高精神。活动由院长孙锟主持。

孙锟院长表示,作为新时代的医疗从业者,我们要继承并发扬“赤诚奉献”的传统,始终把患者的福祉放在第一位,以一颗仁心守护每一位患者的生命;勇于承担“敢为人先”的责任,在医学研究突破和服务模式革新上追求卓越,不断攀登新的高峰;秉持“白衣圣洁”的职业操守,坚持医疗服务的公益性,共同营造风清气正的医疗环境,以此稳固医院发展的根基。

党委书记虞涛在讲话中回顾新华医院发展历程,他提到,建院伊始,高镜朗、郭迪、梁其琛、李丕光、田雪萍、何尚志、毛承樾等医学先驱响应国家号召,投身于新华医院的学科建设中。奠定了今日新华“精术仁心、务实奋进”的精神内核。当前,新华医院正迎来前所未有的发展机遇。奉贤院区建设将填补奉贤三甲医院空白,辐射长三角地区,打造智慧化、精准化医疗标



杆;推动数字医疗、基因治疗等新质生产力发展,构建“临床-科研-转化”一体化创新链等目标的实现,这些都离不开每一名新华人的艰苦奋斗。

让我们向所有为新华医院发展献出智慧和力量的先辈们致敬,以先驱者为镜,以新华精神为炬,在推进健康中国建设的征程中,续写属于新时代新华人的荣光!

青年医生代表、院团委书记纪维在发言中用三个关键词表达心声:第一是“仰望”,在建院历程中,先辈们在医疗、科研等领域的无私奉献,其“为民惠民,守护健康”的初心诠释了医者使命。青年一代以敬畏生命、执着事业的信念传承精神火种。第二是“扎根”,历经几代人的奋斗与追求,新华医院医教研各领域都承载着医学使命的厚重与责任,实现全生命周期健康守护;第三是“远航”,以奉贤院区为新起点,新华青年们将继续传承先辈们的精神,以实干赋能医院高质量发展,直面挑战,书写新华医院的新篇章。

年轻医生代表(包润发、潘秀武)、护士代表(吴慧)、医学生代表(吕旭昆)敬献花篮。

在场人员向以高镜朗先生为代表的新华医院创业先辈们行鞠躬礼,并依次敬献鲜花,缅怀先辈。

我院崔心刚教授荣评全国卫生健康系统先进工作者

□记者 新宣 报道

本报讯 为表彰先进,弘扬正气,激发卫生健康系统广大干部职工的积极性主动性创造性,日前,人力资源社会保障部、国家卫生健康委、国家中医药局、国家疾控局决定,授予北京大学第三医院等326个单位“全国卫生健康系统先进集体”称号,授予马迎民等749名同志“全国卫生健康系统先进工作者”称号,授予于波等30名同志“白求恩奖章”获得者”称号。其中,上海交通大学医学院附属新华医院泌尿外科主任崔心刚荣

获“全国卫生健康系统先进工作者”称号。
■获评全国卫生健康先进工作者崔心刚教授个人介绍

崔心刚,上海交通大学医学院附属新华医院泌尿外科主任、主任医师、教授、博士生导师,是国内知名肾癌诊治专家。从医二十载,他始终以“业济世”为信念,主攻泌尿外科机器人/腹腔镜微创手术,年均主刀手术超800例,创新开展“早期序贯开放血流”等系列保肾技术,为80%肾肿瘤患者成功保留肾脏,成功实施独肾、多发性肿瘤等高难度保肾手术,事迹被主流媒体广泛报道。

在科研创新方面,主持国家自然科学基金重点项目等课题24项,发表SCI论文96篇,获教育部科技进步奖一等奖、上海市科技进步奖一等奖等多项殊荣。先后入选上海市“领军人才”(东方英才领军项目)、上海市“卫生健康领军人才”、上海市“优秀学术带头人”等省部级人才荣誉项目。



新华医院两个项目荣获2024年度上海医学科技奖

□通讯员 孙雯燕 报道

本报讯 4月23日,上海医学科技奖第五届奖励委员会第三次全体委员会议顺利召开,会议对2024年度上海医学科技奖拟授奖项目进行审议,一致同意授予43个科研成果本届上海医学科技奖。

上海新华医院脊柱中心杨军林团队的《青少年特发性脊柱侧凸精准“筛诊治”体系的建立和临床应用》和康复医学科杜青团队的《特发性脊柱侧凸康复适宜技术研发与推广应用》荣获上海医学科技奖二等奖。

获奖项目介绍
项目名称: 青少年特发性脊柱侧凸精准“筛诊治”体系的建立和临床应用
完成单位: 上海交通大学医学院附属新华医院、中山大学附属第三医院、广东省新苗脊柱侧弯预防中心、广州市新苗科技有限公司
完成人: 杨军林、黄紫芳、杨靖凡、隋文

渊、邓耀龙、陈坚、邵谢祥
青少年特发性脊柱侧凸(AIS)病因不清,发病隐匿,生长发育高峰期极易进展,引起外观畸形和心肺功能障碍等。早期早治是AIS综合防控的重要途径,但国内缺乏大范围经济可行的筛查方法和规范有效的保守及手术治疗体系。本项目历时十余年,完成了300万例早期筛查、2万例保守治疗和2千例手术治疗,开展了一系列奠基性、开创性工作,成功构建了国内最大规模的AIS精准“筛诊治”体系并推广应用,显著推动了我国脊柱侧凸领域的发展进步。本项目创新建立高效人工智能筛查新系统、建立精准分层综合治疗新体系,发现脊柱侧凸成肌分化障碍、椎旁肌失衡的新致病机制,形成了AIS临床诊疗理论与实践的闭环体系,推动新华医院成为儿童脊柱领域国内两大学会组织主委组长单位,推动国家级指南《儿童青少年脊柱弯曲异常防控技术指南》的制定,推动国家卫健委等五部委将脊柱健康检查纳入中小学生学习

病监测。
项目名称: 特发性脊柱侧凸康复适宜技术研发与推广应用
完成单位: 上海交通大学医学院附属新华医院、上海健康医学院附属崇明医院
完成人: 杜青、陈楠、周璇、梁菊萍、李欣、于虹、靳梦蝶
特发性脊柱侧凸是常见儿童脊柱畸形,早发现早康复可阻进展、降手术率。项目组针对监测难、评估不全面、康复治疗有效性等瓶颈问题开展工作:优化筛查技术,科普赋能让筛查家庭化,提高早期阳性检出率;提出与功能相关的综合评估方案;创新研发脊柱矫正综合运动疗法,结合家庭姿势管理,提升康复疗效。项目组还牵头制定团体标准,参与该专病康复诊疗指南制定,全国性开展科普与宣教培训,整体提升我国脊柱侧凸的早期发现和康复治疗水平。

本版责任编辑 施嘉奇

新华在奉贤

我院神经外科在奉贤区西渡街道五宅村举行健康科普活动



□ 通讯员 金杰 报道

本报讯 4月3日下午，我院神经外科专家团队在奉贤区西渡街道五宅村党群服务中心，举行以“保护神经，保障健康”为主题的科普活动，受到群众欢迎。

此次健康科普活动由神经外科主任李世亭教授亲自带队，科室各亚专业的领军人物悉数参与，共同为五宅村的村民讲解、答疑了神经疾病的相关卫生健康知识。李世亭主任首先向村民介绍了新华医院神经外科的业务范围、亚专

业构成及其特色，并以多媒体的形式列举了面瘫、三叉神经痛等常见颅神经疾病治疗成功的病例，让村民了解了现代医学的神奇，也了解了新华医院神经外科的医疗技术水平。李世亭主任还向村民表达了新华医院奉贤院区启用后，神经外科将为奉贤的群众提供同杨浦院区同质化的专业医疗服务，就像保护好人的神经组织一样，尽全力保障好、维护好群众的健康。

西渡街道社区卫生服务中心、五宅村村民委员会为此次健康科普活动顺利进行提供了大力的支持和帮助。



□ 通讯员 金杰 报道

本报讯 近日，上海交通大学医学院附属新华医院医务党支部、奉贤院区开办运营部党支部、妇产科党支部、儿科党总支、团委等党团组织同奉贤区妇幼保健所党支部开展党团共建活动，并为当天在该所参加“两病”普查的女性居民举行主题为“美丽、伟大与未来最值得呵护”的健康科普活动，受到群众的欢迎。

奉贤区妇幼保健所(妇幼所)是负责奉贤全区妇女保健、儿童保健和计划生育技术指导的机构。我院奉贤院区启用后，相关部门、科室将与该所一起，在共同的业务领域内为妇女儿童提供不断优化的医疗和保健服务。为加强联系、增进了解，我院医务党支部、奉贤院区开办运营部党支部、儿科党总支、团委分别委派代表同妇幼所党支部开展了共建活动。我院党团员代表向妇幼所的同志们介绍了新华医院的创业发展历史和妇儿专科特色的由来，以及奉贤院区的开业筹备、启用时间和学科设置等情况。妇幼所党政领导班子则向我院参与活动的党团员代表介绍了该所的业务和行政管理职能，以及党支部建设情况。对于我院奉贤院区开业筹备过程中涉及妇幼保健证照的办理和相关基础工作的开展，妇幼所领导表示将积极提供支持和帮助。双方就党团共建为业务交流合作铺路搭桥，共同提升区域内妇女儿童卫生健康水平，展开了深入的交流。

党团共建交流的同时，我院专家开展了健康科普活动，为女性居民讲解了妇科常见疾病的防治、护理、营养等要点，同时进行健康知识答疑，认真解答了她们各自关心的健康问题，为她们及其家人的日常卫生保健提供了指导和帮助。

新华医院专家团队的健康科普活动，为妇幼所的“两病”筛查工作增添了内涵，为双方今后合力提升奉贤区的妇幼保健工作打下了良好的基础、迈出了坚实的脚步！

我院消化内镜诊治部在奉贤区庄行镇举行健康科普活动

□ 通讯员 金杰 报道

本报讯 3月30日上午，我院消化内镜诊治部专家团队联合麻醉与重症医学科专家，在奉贤区庄行镇社区卫生服务中心举行以“微创与无痛——在舒适中追求健康”为主题的科普活动，受到群众欢迎。

科普活动由庄行镇社区卫生服务中心副主任刘东主持。我院奉贤院区党政联合办公室主任兼综合保障部主任、奉贤区卫生健康委员会副主任(挂职)肖斌为本次健康科普活动致辞。

消化内镜诊治部主任徐雷鸣教授亲自带领专家团队，为庄行镇的社区居民和基层医务工作者作了内镜诊治方面的科普讲座。消化内镜专家沈峰、张毅、蔡美洪为社区居民和基层医务工作者讲解了消化内镜诊治方面的一些实用知识。

开展健康科普活动的同时，医务党支部、奉贤院区开办运营部党支部、消化内科党支部的代表同庄行镇社区卫生服务中心党支部方爱国、许英等负责同志进行了共建座谈。双方就支部共建推进医疗服务能力提升的方式进行了深入探讨，为今后进一步开展合作交流达成了共识。座谈会上，医务党支部书记、医务部主任兼奉贤院区医疗事业部主任盛旭俊表示，新华医院奉贤院区的启用一定是为区域内群众的健康保障做加法、增质量、提效率，勤勉、踏实的新华人将同区域内其他医疗机构携手同行，向着“健康中国2030”的战略目标砥砺前行！庄行镇人民政府副镇长汤文来到

科普活动现场，向利用休息日为社区群众提供健康科普服务的我院专家表示了问候。



我院专家团队在奉贤区南桥镇光明社区卫生服务中心举行健康科普活动



□ 通讯员 金杰 报道

本报讯 4月12日上午，在医务党支部、奉贤院区开办运营部党支部的组织下，我院儿科党总支专家团队联合中医科、临床心理科、耳鼻咽喉头颈外科部分专家，在奉贤区南桥镇光明社区卫生服务中心尚贤卫生服务站，举行了以“新华护‘苗’，

未来‘光明’”为主题的健康科普活动，受到群众欢迎。

此次健康科普活动旨在提高群众对儿童和青少年身心健康的重视，并使之成为家庭、社区、学校、卫生医疗机构乃至全社会共同关注的生活和工作要点。南桥镇光明社区卫生服务中心、南桥镇曙光社区和下辖的望园居委、名悦居委、尚贤居委，以及奉贤区关心下一代工作委员会“黍苗”家园妇幼保健所实践教育基地等机构、组织，与我院医务党支部、奉贤院区开办运营部党支部、医务部、奉贤院区医疗事业部共同策划了此次健康教育活动。活动由南桥镇光明社区卫生服务中心副主任王华主持。南桥镇人民政府副镇长余洁琼、曙光社区党委书记朱晓燕，奉贤区卫健委退休党支部沈明飞、邱宜方等老同志，以及居民代表等嘉宾共40余人现场参与了活动启动仪式。

我院奉贤院区党政联合办公室主任兼综合保障部主任、奉贤区卫健委副主任(挂职)肖斌为活动致辞。肖斌说：“4月7日是第76个世界卫生日。今年世界卫生日的主题是‘健康起点，希望未来’。我国的宣传主题是‘保障母婴健康，呵护祖国未来’。上海市卫健委在《2025年上海市妇幼健康工作重点》文件中又对保障和促进儿童健康的问题进行了明确的指引和指导。新华医院儿科及中医科、临床心理科、耳鼻咽喉头颈外科等与儿童健康密切相关专业的专家们以‘新华护苗，未来光明’为主题开展健康科普活动，既是对国家卫健委、上海市卫健委和世界卫生组织关于儿童健康工作要求的响应，也是以实际行动，用新华医院传统的学科优势，为居民群众在养育下一代、关爱下一代、为下一代赢得光明未来的过程中提供积极的帮助。”

儿科党总支书记钱继红向参加活动的嘉宾介绍了新华医院儿科的历史传承、

专业特色、医教研诸方面取得的成就和对儿童医学事业发展作出的突出贡献。她强调，在服务奉贤新城建设的新使命下，新华儿科将秉持初心，继续为儿童健康保驾护航，以更加坚定的步伐，推动儿童医疗卫生事业不断向前发展。

我院儿呼吸科副主任钟文伟、临床心理科心理治疗师陆璐，先后作健康科普宣传教育讲座，深受与会嘉宾和居民代表的欢迎。

南桥镇人民政府副镇长余洁琼、南桥镇光明社区卫生服务中心主任何婉红、曙光社区党委书记朱晓燕共同为我院中医科专家代表、临床心理科专家代表颁发了共建结对和社区志愿服务的证书。

启动仪式后，我院儿科专家钱继红、潘伟华、丁国栋、钟文伟、李锋、华丽、陶怡菁、谢秋玲、徐姗姗，儿童护理专家贾茹、单海霞，中医专家张欣、周亚兵，耳鼻咽喉头颈外科专家李磊、临床心理治疗专家陆璐等资深医务工作者，热情为冒雨赶来的社区居民开展了健康知识答疑，认真解答了他们各自关心的儿童和青少年健康问题，为他们抚育培养下一代提供了实用的指导和帮助。

超过40个家庭的家长 and 不同年龄段的儿童共计百余人同专家进行了交流互动。光明社区卫生服务中心的工作人员、居委干部和志愿者还进行了中药茶饮制作品尝、八段锦养生功法演示、儿童茶艺等暖场活动，现场气氛十分热烈，赢得了居民群众的一致好评。

开展健康知识的普及和宣传，是《中华人民共和国基本医疗卫生与健康促进法》对医疗机构的基本要求。今后，我院将继续做好“走进奉贤”系列健康科普活动，充分发扬新华人的热情、敬业精神，将“为民惠民，守护健康”的办院宗旨落到实处。

新华医院皮肤科专家领衔！上海市性病治疗质量控制专业委员会正式成立

□ 通讯员 叶美萍 报道

本报讯 2025年4月3日，上海市性病艾滋病防治协会主办的“性病治疗质量控制学术研讨会暨协会性病治疗质量控制专业委员会成立大会”成功举行。大会选举产生了首届专业委员会核心成员，新华医院皮肤疾病诊治中心周平玉教授当选首届主任委员，叶美萍副教授当选副主任委员兼秘书长，彰显新华医院皮肤科在性病防治领域的领先地位。此外，上海市公共卫生临床中心张仁芳教授、海军军医大学第二附属医院潘炜华教授、复旦大学附属华山医院陆小年教授当选副主任委员。

性病防治工作是公共卫生体系的重要环节。随着疾病谱的变化和医疗技术的发展，成立专业委员会具有里程碑意义，标志着上海市性病诊疗工作正式迈入标准化、协作化的新阶段。专业委员会汇聚了来自皮肤性病科、妇科、新生儿科、公共卫生等多个领域的专家学者，成员单位覆盖三级综合医院、专科医院及二级医院，构建起多学科交叉、分级诊疗协同的立体化工作网络。

上海市性病艾滋病防治协会领导袁政安在开幕致辞中强调，成立专业委员会是贯彻落实“健康中国2030”战略的重要举措。他对专业委员会未来发展提出三点期望：一是要建立健全覆盖“筛查-诊断-治疗-随访”全流程的质控标准体系，切实缩小区域间诊疗水平差距；二是要推动多学科深度合作，整合皮肤性病科、妇产科、泌尿外科、肛肠科及疾控中心等各方资源，实现技术共享；三是要创新服务模式，充分利用“互联网+质控”手段赋能基层医疗，重点关注MSM等高风险群体，提升服务的可及性和便利性。

在学术研讨环节，各位专家带来了精彩纷呈的学术报告。新当选的主任委员周平玉教授系统阐述了性病治疗质量控制的核心策略，隋鑫博士结合临床实践分享了MSM人群暴露阻断服务的宝贵经验，张仁芳、刘春馨、卜佳青等专家围绕“暴露前后预防在艾滋病防治中的关键作用”这一主题展开了深入探讨。与会委员们积极建言献策，为上海市性病防治工作提供了许多创新思路。



展望未来，专业委员会将重点围绕协会领导提出的三大发展方向，定期组织开展质控督导、学术培训和多学科联合行动，推动诊疗标准在医疗机构的落地实施。通过数字化工具的应用扩大服务覆盖面，持续发布工作动态，与各界携手共同推动性病防治事业高质量发展。协会表示将全力支持专业委员会的工作开展，呼吁全体委员以高度的专业精神和社会责任感，为筑牢上海公共卫生安全防线作出积极贡献。

约翰·霍普金斯大学Wilmer眼科研究所赵培泉教授受邀参加



位于美国巴尔的摩的约翰·霍普金斯大学Wilmer眼科研究所(Johns Hopkins Wilmer Eye Institute)，是美国历史最为悠久、排名全球领先的眼科研究中心，在这里每年定期召开的“眼科新概念研讨会”(Current Concept in Ophthalmology)已持续有40余年之久。该研讨会的与会专家均在相关领域拥有丰富的经验，在研讨会上重点介绍常见眼疾病的诊断、治疗的最新进展，分享最新的手术技术、治疗方式，旨在解决眼科临床实践中常见的问题。

近日，正值Wilmer眼科研究所建立100周年的特殊时刻，第41届眼科新概念研讨会如期举行，本次会议内容涵盖了角膜病、白内障、青光眼、视网膜病、葡萄膜病、眼整形、眼眶病与神经眼科等多个领域，介绍了不同亚专业的最新学术进展，并讨论了未来面临的挑战，为推动全球的眼科学术进步提供了重要的交流平台。上海交通大学医学院附属新华医院赵培泉教授、北京大学第一医院冯云教授作为首次受邀参会的中国专家，主持并分享了各自的研究成果。

赵培泉教授视网膜炎”环节中，分享了Coats病的最新诊疗进展，以及黄斑裂孔的最新治疗方式。该报告受到了与会专家的高度关注和认可，不仅展示了中国在视网膜疾病领域做出的重要突破，也进一步加强了国际学术界对中国眼底病研究的关注，推动了全球眼底病学术的共同进步。

大会最后，会议主席Neil Bressler教授对特邀的两位中国专家前来参会表达了感谢，并高度认可两位教授分享的研究成果，并期待通过此次研讨会的举办，在未来进一步加强全球学者的交流，更好地促进眼科学术的发展，共享学术盛宴。

凝聚精神力量,新华医院2025年宣传思想和精神文明大会顺利召开

□ 记者 新宣 报道

本报讯 为总结过去一年的成绩,表彰先进典型,展望未来工作,凝聚精神力量。上海新华医院召开“2025年宣传思想和精神文明大会”。会议由党委宣传部(精神文明办公室)、品牌拓展部主任施嘉奇主持。

党委书记虞涛在会上发言,他指出,2024年,新华医院精神文明工作取得实效,文化阵地建设和典型示范引领工作成果丰硕,为民服务情怀深厚,新华人精神内核得到彰显。并对新一年的宣传思想和精神文明工作提出“五个坚持”的要求。

一要坚持举旗铸魂,深化理论武装和思想引领。扎实开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育,推动理论学习教育走深走实。二要坚持弘扬新华精神,构建特色文化体系。结合奉贤院区启用试运营这一重点任务,深化文化内涵挖掘,传承“创业、奉献、仁爱”的新华基因。三要坚持聚焦服务提质,厚植为民服务情怀。继续以文明班组、文明岗评选为抓手,进一步推动服务流程优化、诊疗效率提升。四要坚持擦亮公益品牌,践行社会责任担当。深化“薪火助老”“健康助学”品牌项目,探索“互联网+医疗志愿”新模式,打造志愿服务标杆。五要坚持党建引领,凝聚干事创业合力。推动党建与业务深度融合,选树宣传先进典型,激励全院干部职工对标先进、争创一流,形成“头雁领航、群雁齐飞”的生动局面。

党委副书记、工会主席赵列宾系统总结了医院2024年宣传思想和精神文明工作成效,并部署下阶段重点任务。2024年医院以“三强化三提升”为主线推进工作,深化党委理论中心组学习与党纪教育,同步强化文化阵地建设,完善先进典型选树机制。围绕奉贤院区建设关键节点强化宣传新华品牌,弘扬创业精神。在服务提质方面,创新建立“啄木鸟”督导机制,推动多问题整改落地,实现医患满意度双提升。以员工关爱为核心,开展多元文体活动,提升团队活力。打造志愿服务品牌矩阵,提升公益温度。

下一阶段,医院将围绕三个“加强”开展工作:加强思想政治建设,抓好理论学习和各项宣传工作;加强医院文化建设和精神文明工作,凝练新华精神、擦亮服务品牌。加强医院宣传工作,提升宣传队伍工作能力。

会议先进表彰环节由党委副书记、纪委书记郑忠民主持,为2024年度医院宣传思想与精神文明工作中涌现的先进集体和个人颁奖。

分享交流环节,新生儿科党支部宣传委员周菁鑫分别从职工政治思想工作强化、科室对外宣传策略部署、宣传与

业务深度融合实践三个角度分享支部宣传工作经验。支部内定期开展主题活动强化理论学习,将党建宣传与业务相融合。宣传时明确宣传目标,聚焦科室特色,注重宣传多元化,拓宽传播渠道,强化团队协作,形成宣传合力。

肾脏内科党支部文明班组创建工作负责人姚瑶汇报了班组创建工作情况,2024年,病房特别成立了专门的腹膜透析医疗组,有6张固定床位,用及时收治腹膜透析相关并发症、定期完成腹膜透析评估、进一步提高质量控制。全年管理119名患者(新增25人),覆盖19至91岁群体,为不能亲自



“精神文明观察员”是医院文明建设的“眼睛”和“桥梁”,他们以细致的观察和无私的奉献,推动我院精神文明工作不断迈向新高度。院长孙锐为2025年度精神文明观察员、员工建议采集志愿者代表授证。



副院长徐伟平为上海交通大学医学院2024年度公益项目:“喂”爱守护——传递37度的爱公益项目,新华康复青年志愿服务项目代表颁奖。

来就诊的患者至少每3-6个月进行一次家访。通过线上指导及门诊小课堂强化教育,成效显著,医疗辐射影响扩大,形成“院内规范-院外延伸”慢病管理模式。

“薪火助老”志愿服务志愿者代表路薇薇提到,针对医院离退休人数不断增加、老龄化趋势明显以及离退休职工看病难,住院难等问题,医院退管会与院团委联合开展薪火助老项目,旨在关爱医院离退休老职工,让医院持续关心退休职工的生活状况和基本需求。志愿项目团队制定规范化服务机制,通过定期座谈分享经验,践行“倾听-关爱-传承”



副院长李劲松为2024感动上海年度人物提名奖获得者“小儿心血管团队”颁奖。



副院长杜鹏为“2024年度上海交通大学医学院附属新华医院文明班组”获得者,肾脏内科党支部肾脏风湿免疫科腹膜透析班组,普外科党支部肝胆胰疑难疾病MDT班组,神经内科党支部帕金森病中西医结合“一站式”诊疗中心班组,老年医学科党支部老年医学科二病区护理班组,内分泌科党支部内分泌科护理班组颁奖。

理念,助力构建有温度的新华人文生态。

新华医院员工意见建议采集志愿者杜蕾在发言中表示,该工作是搭建职工与管理层间的“双向沟通桥梁”,通过网格化机制实现“基层声音有出口,管理决策有依据”。例如,针对门诊回诊排队问题,推动信息部门增设回诊叫号系统;采纳“职工家属优先就诊”建议,增强职工归属感。志愿者角色定位为“倾听者”、“传递者”和“推动者”。工作过程中,志愿者不仅全面理解医院多元需求,更提升问题分析与协调能力,助力医院文明建设与可持续发展。



副院长程明为“2024年上海市医务社会工作和志愿服务优秀项目”“薪火助老”志愿服务项目颁奖。



副院长杜鹏为“2024年度上海交通大学医学院附属新华医院文明班组”获得者,肾脏内科党支部肾脏风湿免疫科腹膜透析班组,普外科党支部肝胆胰疑难疾病MDT班组,神经内科党支部帕金森病中西医结合“一站式”诊疗中心班组,老年医学科党支部老年医学科二病区护理班组,内分泌科党支部内分泌科护理班组颁奖。

□ 通讯员 陈奎

本报讯 癌痛,通俗讲是肿瘤患者在患病期间感受到的疼痛,包块肿瘤本身、肿瘤相关性病变以及抗癌治疗过程中所引起的疼痛,是最为复杂的一类疼痛。很多癌症患者抱着:“只要癌症好转,疼痛就会自动消失”的传统观念,对于疼痛能扛则扛,扛不住了再找医生治疗。

然而,持续存在的癌痛本身就是一种疾病,它影响患者的生理功能,削弱机体的抗病能力,严重影响患者生活质量和生存期限。及时治疗疼痛既可增强肿瘤治疗效果,提高患者抗肿瘤治疗意愿,更好的延长生存期限,还能使患者和家属在相对无痛的状态下有尊严地生活。

近日,新华医院神经外科专家团队就遇到了一位这样的癌痛患者。

罹患癌痛让她痛不欲生

贺阿姨,今年61岁,于2024年7月在当地医院行CT检查发现右上肺不规则结节,遂至我院心胸外科就诊。在我院完善相关检查后,明确诊断肺癌恶性肿瘤,并出现骨及脑转移,肿瘤发展已至晚期。

经我院多学科评估后,贺阿姨先转入呼吸科进行内科治疗,并于8月开始进行放疗和化疗。因贺阿姨颅内、颈椎多处转移,在头、胸、肩等处都出现了难以忍受的疼痛,口服最强止痛药吗啡也不能缓解,家属心急如焚。

在经过放疗之后,贺阿姨疼痛更加难以忍受,增加使用吗啡药物却引发了严重的呕吐、便秘等不良反应。后至我院神经外科会诊后,家属要求行手术治疗来缓解脊髓压迫及疼痛。

精准评估,制定手术方案

我院神经外科李世亭主任、李宾主任带领的团队对患者进行了详细的综合评估,由于患者的疼痛评分高达8-9分,又拒绝行开颅、颈椎减压等手术,采用多模式镇痛方法来缓解疼痛是当务之急。经严谨的各项检查后,我院神经外科团队认为贺阿姨可以尝试目前国际上先进成熟的疼痛治疗方案:全植入式镇痛泵,又名鞘内药物灌注系统植入术,来治疗贺阿姨正经历着的难治性癌痛。

该疗法是通过植入体内的药物泵,将镇痛药物(盐酸吗啡)通过一根柔软的导管精准输入到蛛网膜下腔疼痛相应靶点位置,从而达到镇痛的目的。临床实验显示,全植入式镇痛泵通过靶内给药比传统吃药方式具有更佳的镇痛效果。并且,鞘内用药量仅为口服药量的1/300,大大降低了药物的副作用。

常规手术操作会将输注药物的导管放置在脊髓水平,只能覆盖身体局部神经支配区域。但考虑到贺阿姨全身疼痛、且疼痛重点位置集中在头颈部的特殊情况,我院专家组决定调整手术路径,将导管在脑室镜辅助下直接穿刺置入侧脑室,药物通过侧脑室进入蛛网膜下腔,作用于大脑和脊髓的疼痛靶点,全面覆盖贺阿姨的疼痛。

“泵”入希望,重获新生

术后第一天开机后,贺阿姨的疼痛已有明显的缓解,疼痛评分降到3-4分。经过几天的剂量调整,出院前疼痛评分已降低至1-2分。出院后2周,我院神经外科团队进行了电话回访,贺阿姨已经基本告别了疼痛困扰,日常可以行走活动,安心进行肿瘤的治疗。

鞘内药物灌注系统问世40年来,全球已有60万疼痛患者因此获益。该手术创伤小,路径安全,疗效稳定可靠,副作用小,是治疗慢性疼痛的一项科学有效的手术方案。近年来,该技术被纳入上海市医保报销目录中,大大减轻了患者家庭的经济负担。

我院本次侧脑室药物灌注系统植入术的成功开展,在国内尚属创新,标志着我院在慢性顽固性疼痛治疗领域迈入新征程,将为广大难治性头面疼痛患者带来新的福音!

缓解难治性癌痛,新华医院开展首例『植入式镇痛泵』侧脑室给药

亲体肝移植托起生命奇迹,我院多学科护航9岁女童“新生日”

□ 通讯员 龚伟

本报讯 4月14日,在上海交通大学医学院附属新华医院里,暖黄的生日烛光映照着急笑的笑脸。在康复出院当天,刚经历肝移植手术重获新生的9岁女孩甜甜(化名)与医护人员共同庆生。这场特殊的“双庆生”仪式,既是为孩子庆祝生日,更是见证她战胜先天性胆道闭锁、拥抱第二次生命的礼赞。

这场生命的奇迹背后,是新华医院儿外科、普外科、移植科、麻醉与重症医学科等多学科团队的精密协作,以及一位父亲毅然捐献肝脏的深沉爱意。

病情告急:两次手术难阻恶化,肝肺综合征威胁生命
小甜甜自出生起便饱受先天性胆道闭锁的折磨。这是一种罕见且致命的婴儿肝胆疾病,患儿因胆管结构异常导致胆汁淤积、肝功能进行性衰竭。此前,她虽经历两次胆道重建手术,但病情持续恶化,逐渐发展为终末期肝硬化,并出现严重肝肺综合征——静息状态下血氧饱和度仅80%(正常值≥95%),日常呼吸、行走都成难题,生命岌岌可危。

多学科攻坚:亲体肝移植成唯一希望
面对困境,新华医院儿外科团队在学科带头人蔡

威教授的统筹下,联合移植科、麻醉科、重症医学科启动多学科会诊(MDT)。经全面评估,专家团队认为亲体肝移植是挽救小甜甜生命的唯一选择。这一手术对儿童供受体血管吻合技术要求极高,且患儿长期病弱状态进一步增加了麻醉与围手术期管理的风险。

“儿童肝移植是外科领域的‘珠峰’,而终末期肝病合并肝肺综合征的患儿手术耐受性极差,每一步都如履薄冰。”新华医院小儿外科副主任周莹表示。最终,小甜甜的父亲决定捐出部分肝脏。经过配型与影像学评估,医疗团队确认其左半肝可安全移植至女儿体内。

精准手术与生命接力:父亲肝脏成功“续航”
3月下旬,这场生命接力手术正式展开。移植团队首先从父亲体内精准切取约240克的左半肝,在保证供体安全的同时,确保移植物体积与小甜甜腹腔匹配;另一边,儿外科团队则细致切除患儿已严重硬化、功能衰竭的病肝,并将新肝的血管、胆管系统毫厘不差地接入。术后,小甜甜转入重症监护室,由麻醉重症团队24小时监测氧合、循环及移植肝功能。

“术后第3天,患儿氧合水平即恢复至98%,肝功能指标稳步向好,标志着移植肝完全‘复工’。”移植科副

新华医院首例罕见病药物伏索利肽正式应用 软骨发育不全女孩迎治疗新曙光!

□《解放日报》记者 黄杨子

常,到了24周产检时,四维B超进一步显示胎儿肱骨偏短。2021年曦曦顺利出生,看起来和其他婴儿没什么差别,但细心的父母还是发现她的大腿相对较短。而在随后的一年里,曦曦身高增长明显落后于同龄孩子。“从孕早期到出生后,我们去过很多地方就诊,都没有明确的方向。”直到2023年底,李女士才找到新华医院儿内分泌遗传代谢科余永国教授团队,并通过基因检测明确诊断。

余永国教授表示,曦曦所患的软骨发育不全是一种由成纤维细胞生长因子受体3(FGFR3)基因突变引发的罕见骨骼发育障碍性疾病,患者主要表现为短肢型侏儒症,身高显著低于同龄人,并常伴随枕骨大孔狭窄、睡眠呼吸暂停、脊髓压迫等严重并发症,导致行动受限、多器官功能障碍甚至危及生命。该疾病不仅影响患儿身体发育,更对其心理健康和家庭造成巨大负担。

破局尝试为罕见病患者点亮生命之光

基于患者的临床需求,余永国教授提出,可以尝试当前唯一经国际批准且临床验证有效的治疗方案——伏索利肽,这是全球首个针对软骨发育不全生长板异常的靶向治疗药物,通过改良的C型利钠肽(CNP)与利钠肽受体-B(NPR-B)结合,拮抗因基因变异造成的过度FGFR3下游信号传导,从而恢复患儿骨骼生长。

医院组织多学科专家评估了患者的适应症及用药必要性,在确认国内无替代治疗方案的情况下,决定为其申请伏索利肽临时紧急进口。此次申请得益于2022年国家卫生健康委员会和国家药品监督管理局联合印发的《临床急需药品临时进口工作方案》,在国家政策的推动为罕见病患者提供了“快速通道”,避免出现因药物可

及性延误治疗的情况。

“传统治疗只能缓解症状,伏索利肽是唯一能靶向干预病因的药物。”余永国教授介绍,该药通过调节FGFR3信号通路,促进骨骼生长,改善患儿身高比例。目前,曦曦需每日注射一次药物,并定期监测生长发育及肝肾功能。

“伏索利肽的引入为曦曦这样的患儿带来了希望。”余永国教授表示,“罕见病患者的每一天都很宝贵,作为医生我们有责任为罕见病患者提供最前沿和安全的诊疗方案。”

“诊-研-治”一体化:罕见病治疗新模式

此次治疗不仅是单一药物的应用,更是新华医院罕见病诊疗体系的集中体现。作为上海市罕见病诊疗中心和上海市儿童罕见病诊疗中心,医院已构建“多学科联合诊疗”平台,整合临床、药学、基因检测等资源,实现从精准诊断到创新治疗的全链条服务。

余永国教授团队牵头建立了国内首个罕见骨骼发育障碍性疾病患者管理平台,并参与制定多项诊疗共识。数据显示,我国软骨发育不全发病率约为1/25000-1/40000新生儿,但受限于认知及技术差异,漏诊率较高。“确诊只是第一步,让患者用上药才是真正的希望。”余教授强调。

新华医院院长孙锐教授表示,随着医学进步与社会关注提升,“确诊难、用药难”的困境正在被打破。上海新华医院致力于开展多项创新药物的临床研究,包括罕见病的基因治疗。此次首次罕见病患者在临床上的顺利应用为我们提供了宝贵的经验,后续医院将进一步优化罕见病药品各项工作机制,进一步探索创新药物的研发与临床应用,在安全的基础上,为罕见病患者寻找各种新的可能。

■ 新华往事·援摩随笔

天使爱美丽

□ 文 / 孙基伟



直到有一天，爱美丽护士很正式的找我谈话了。

“我觉得你这样看急诊太麻烦，太辛苦，他们急诊护士包扎处理，无菌操作都不行啊”

“是啊，病人很穷，买不起纱布，我也没办法啊。我也都和他们护士反复说，反复演示做给他们看了，他们轮流换班，一不留神就豁边了啊！”我叹了口气，无可奈何的回答。

“那以后我和你一起去急诊吧，我去给病人包扎吧！我去准备无菌纱布拿到科里消毒，时间久了也不行，有开封日期呢，要每天去。然后，咱们物资里有凡士林，自己做凡士林纱布，给他们病人免费用，很多穷人买不起呢..”她歪着脑袋，絮絮叨叨的板着手指头数着，说个不停。

好吧，你说的都对，我也都想到过这些，但这都需要你的帮助才可以，一个好汉还要三个帮呢。你能主动承担起不属于自己的责任，替穷苦的他国民众考虑，这已经超出了恪尽职守的范畴，这分明就是白衣天使对痛苦民众的救赎，这个时候，我才了解了天使的含义：她不但救赎了痛苦的病人，也帮助了我。

“那好吧，看你非要去份上，我勉强答应你吧。为了感谢你帮我，我以后就不说你胖好了！”

“滚！”又见一脚，还好我闪得快。

二

刚来没多久，爱美丽护士每次去科里工作都开始要化妆半小时了，每天都起得很早，梳妆打扮。

“在国内读法语的时候，你天天邋里邋遢，蓬头垢面的，也不见你倒拐自己，这里短短几步路，上班以后口罩帽子就要带的严严实实，还画啥妆啊，有必要伐？”上班路上，我开玩笑的问她。

她停下脚步，转过身子对着我，一脸严肃，“摩人护士都化妆上班，每天早上都要打招呼握手行贴面礼，我不化妆丢的可是中国人的脸，你懂吗？你以为我想出汗以后顶着个熊猫眼啊！化妆多伤皮肤啊！你以为我愿意啊！”

好吧，我是没想到，我没想到是你倒还挺有国家荣誉感的，看她一扭扭地在前面走着，突然觉得她高大了不少，我挺了挺胸膛，跟了上去。

三

我们全队都在梅克内斯莫哈默德五世医院工作，我和爱美丽护士在烧伤和整形外科，简称大烧伤科，是摩洛哥中北部地区唯一公立的烧伤科，可想而知会有很多严重的病人转过来，煤气爆炸，热蒸汽烫伤，严重的电击伤，绝大多数都是超过百分之五十的中重程度的烧伤，工作量是及其繁重的。

我是唯一的烧伤科医生，她是两个烧伤护士中的一个。她要负责病房换药，打针，换补液，在手术室既是器械护士也是巡回护士。一上班，基本就是个陀螺，转啊转个不停。每次换药，一个病人至少需要一到两个小时，穿上无纺布的隔离服，带上口罩帽子，在密闭的没有空调的房间里，空气中还混杂着各种体液分泌物的气味。那个酣畅伶俐的大汗伴随着头晕想吐，没尝试过是永远不能体会的。

我值班是连续七天二十四小时，白天处理病房，只要有电话来，随时随地去急诊室处理病人。值班的那个礼拜是比较辛苦的，急诊室摩方护士负责包扎处理病人，需要包扎的病人是中方医生指导摩方护士一起包扎。很多病人无钱购买无菌纱布，凡士林等等，摩方护士就用医院未消毒的纱布胡乱裹起来应付，我不同意，每次为了这些琐碎医疗之外的事，都要耗费大量的精力，奈何摩洛哥条件有限。刚开始工作的头几个月真是苦不堪言。

候爱美丽和保安一起回来了。

“所有病人都呆在这里，你们把他给我抬去隔壁房间抢救”艾米丽手指着墙角一个病人对着虎背熊腰的保安安排着。这个病人很淡漠，皮肤蜡黄的面积很大，头面部为主，很可能呼吸道灼伤，烧伤程度最重，很可能已经休克，爱美丽也一眼看出了他的危急状态。

在保安的协助下，我很快的给每一个病人评估了伤情，分好紧急处理的次序。我呼叫了重症科医生参与抢救那个严重的休克病人，实施了紧急的气管插管，开放了静脉，稳定了病情。

等我回到原来的房间，惊呆了。所有的病人都安静的坐在长条凳子上，排队打开开放静脉输液，每个病人都用虔诚的眼神看着爱美丽工作。汗水已经湿透了爱美丽白色的护士服，上面五彩斑斓的污物一塌糊涂，头发湿漉漉的贴在脸上，一个病人躺在床上，她正在扎针。旁边维持秩序的保安对我说，你们真是安拉派来的使者，病人打了止疼针以后都安静了，你们太好了。爱美丽抬头看到我进来，喘了喘说“我给护士长打过电话了，等会科里护士会来支援的，医院我也通知了，等会院长也会来，这是很重大的事故呢”

然后，就很顺利了，科里护士陆陆续续赶来包扎，院长来了，卫生厅长来了，最后市长也来了，八个病人收治了一部分，转到卡萨一部分，都得到了很好的治疗，结束的时候已经是上半夜了。

事后我问我“你一个人给七个大呼小叫面目狰狞的病人打针，不害怕他们失手打到你啊？”

她鄙夷的看了我一眼“怕什么，我在救他们好不好，我叫他们排好队，一个个给你们打止疼针，打了就不疼了哦，他们一个个可听话了”

在援外即将结束的日子里，我却突然发现自己总爱回忆以前的每一个细节，却记不起昨天吃了什么，留下这些文字是为了不要忘记，等我们老了，坐在摇椅上，拿起这些文字，细细读来，回忆起过往的点点滴滴，再次体会这一段在非洲大陆激情燃烧的岁月，挥洒了两年青春的摩洛哥，于我们人生是一个永不磨灭的丰碑。

岁月静好，平淡是真。

对了，天使爱美丽，她叫范佳莹。

（作者孙基伟为新华医院肛肠外科副主任医师，2015年10月至2017年10月为中国援摩医疗队梅克内斯分队队员，任梅克内斯穆罕默德五世医院烧伤整形外科专科医师）



芳草地

有别于从唐布拉到那拉提,包括特克斯琼库台一线森林与草场相间的花斑森林草原,开都河流淌出巴音布鲁克水草丰盈的开阔草原。在巴音布鲁克的观景台上能够感受到一种格外辽阔的感觉。顺着蜿蜒的开都河向远方延伸,视线最终汇聚到彤云与雪山交融的地平线。（图文/季星）

■ 生命伦理·札记

我的身体是谜语， 谜底必须我来找

□ 文 / 施敏

春节后的第一天,收到娜娜母亲发来的邮件:“女儿决定来医院接受手术。”读完这短短一行字,我长舒一口气。两年前那个穿红裙,扎马尾的腼腆女孩,又浮现在眼前。

医院有个传统，遇到罕见疑难病例，会召集相关专业医生进行跨学科讨论,当然也会通知伦理委员会人士参加。娜娜就我是两年前参与讨论的一个病例。她的出生证明上赫然写着“女”，但染色体检测结果却显示46,XY——生物学意义上的男性。这个结果让抚养她十二年的母亲几乎崩溃:“娜娜出生时,护士明明说她是女孩啊！”

人们对性别的认知常被框定在“非男即女”的二元世界里,但生命的剧本远比想象复杂。极个别人会因为对雄激素不敏感,而在性染色体 XY 的情况下表现出女性的特征,这种性器官、性染色体与性激素情况的不一致,在临床上被诊断为性发育异常(俗称间性人)。

娜娜就是那个被剧本选中的人,她性腺沉默地蜷缩在体内,雄激素的缺席让她的身体选择了女性化的道路。直到青春萌动,异常生长的体毛和沙哑的声音撕开了平静的假象。

“她走路像男孩吗?喜欢和男孩玩吗?”心理医生的提问让母亲恍然忆起,女儿常把自行车蹬得呼呼生风,像男孩子一般撒野。

青春期的暗流汹涌而至,娜娜的身体开始与“女孩”的身份背道而驰——体毛粗硬、嗓音低沉。

“娜娜,你想成为男孩还是女孩?”外科医生轻声问。

诊室里突然静默,娜娜的指尖在红裙上划出褶皱,像在擦拭一道看不见的伤口,答案似乎卡在了喉咙里,这个问题实在太过沉重了……。

讨论陷入胶着,内分泌科建议用雌激素按下青春期的暂停键。外科医生的态度激进,“尽快进行性别转换手术,或许能减少未来的痛苦。”

这时，满头银发的伦理学教授缓缓站起来，向大家讲述生命伦理学教材中常常出现的那个触目惊心的“血色案例”。

1967年,美国两岁男童大卫·赖默因包皮手术事故失去阴茎。父母在医学专家约翰·莫尼的劝说下,同意通过手术切除其睾丸,将其强行改造为女孩“布伦达”,并隐瞒其真实性别。莫尼试图借此验证“性别由后天塑造”的理论，甚至利用大卫的同卵双胞胎弟弟布莱恩作为对照。然而,“布伦达”始终抗拒女性身份,因男性化特征饱受歧视,陷入了严重心理危机。14岁时,得知真相的大卫选择回归男性身份,但创伤已无法弥合。38岁那年,他选择结束生命。

大卫的一生两次转换性别，有过四个名字:布鲁斯、布伦达、琼、大卫,他的一举一动都被置于性别规范的评价之中,其悲剧不仅是医学技术的失败，更是生命伦理原则被系统性忽视的后果。

沉默许久，娜娜终于开口:“我想成为……我自己。”怯生生的回答,让所有人怔住了,孩子的性别认同,有时候比染色体更难解码。

“娜娜还没成年，性别转变需要时间。”教授摘下眼镜,意味深长地说:“我们要做的,是给她充分探索自我的空间”。

最终,会记录写下:暂缓手术、激素替代、定期心理支持。

有时候，等待并非逃避责任;这时候，等待也是一种答案。

窗外梧桐新芽初绽，春天总在寂静中降临。娜娜的故事,恰似一面棱镜,折射出医学与伦理的复杂交织,但至少,她紧握着属于自己的答案，可以对镜子微笑:“我的身体是谜语,但谜底必须由我来找。这就是我,很美妙!”

医学的使命从来不是修正“异常”,而是守护每个生命自我书写的权利。在科学与伦理的天平上，对生命的敬畏永远是最重的砝码。

这或许就是生命伦理最温暖的注解。

邂逅春风姑娘

□ 文 / 千世敏

小草破开封土，晃动麻木四肢，悄悄地冒头探望。哇！雪被已经撤去，只听雀鸟叽喳欢闹。和风拂面，春姑娘已飘然而至。

雀鸟叽叽歪歪向春姑娘叙述断食时光、寒冬的烦恼。春姑娘拂袖，去！告知你的同类燕鹊，烦恼已过去，春暖花开的新天地等着你们去报喜。

注目无名小草，春姑娘摆动裙裾扶摸小草软弱身躯，亲切地说道：你无须静默站立，也不必自卑！九州原野山岗、南北边疆土地，你可大有作为！

望着勉励自己的春姑娘远去，呆迷的小草激动无语。然心潮澎湃，我发誓：紧跟春风姑娘，先绿江南、再绿远方！