



新华医院报

XINHUA HOSPITAL NEWS



上海新华医院微信订阅号



上海新华医院微信服务号

提供服务资讯

触摸医患脉搏

2025年9月30日 星期二

总第525期 本期四版

上海交通大学医学院附属新华医院主办

总编辑：虞涛

医院网址：www.xinhuamed.com.cn

市人大常委会主任黄莉新率队调研新华医院奉贤院区



□记者 新宣 报道 摄影 戴荣

本报讯 新华医院奉贤院区作为全市首个竣工的“五个新城”医疗导入项目，也是奉贤区首家三甲综合性医院，自6月底试运行以来，取得了显著成效，门急诊日均已超3000人次。近日，市人大常委会主任黄莉新率队调研新华医院奉贤院区，市人大常委会副主任宗明参加调研。

黄莉新听取了医院开业运行情况介绍，实地察看了门诊大厅、心脏大血管诊治中心、肺呼吸疾病诊治中心、脑神经疾病诊治中心、影像中心平台等，同医护人员、看病群众亲切交流，充分肯定医院下沉优质医疗资源，服务新城、服务郊区群众的成效，希望持续完善诊疗服务体系，更好守护区域群众生命健康，加快建设成为南上海医疗格局的重要支点。黄莉新指出，要深入学习贯彻习近平总书记关于城市工作的重要论述和中央城市工作会议精神，全面落实市委部署要求，结合“十五五”规划编制，进一步创新发展理念、彰显发展特色、提升发展能级。要积极发挥人大职能作用，加强关于促进和保障“五个新城”建设决定的贯彻实施，助力推动新城建设不断迈上新台阶、取得新突破。

院党委书记虞涛和院长孙银代表医院领导班子陪同调研，孙银首先介绍了奉贤院区开业运行情况、学科布局和发展规划。他表示，医院的专科布局是基于对当地疾病谱的深入调研，重点打造了心脑血管疾病、肿瘤、消化道疾病等专病诊治中心，如心脏大血管疾病中心，整合了心内、心胸外科等多学科力量，提供从预防到康复的“全链条”服务。虞涛表示新华医院奉贤院区作为新华医院“一院多区”战略的关键落子，是服务南上海、辐射杭州湾北岸的重要实践。医院将以“名医工作室”为纽带，深化与奉贤区各级医疗机构的协作，构建“小病在社区、大病到医院、康复回社区”的良性循环，让优质医疗资源真正普惠于民。未来，新华医院奉贤院区将不断完善诊疗服务体系，以更优质、高效的医疗服务，守护区域群众的生命健康。

沪黔同心促健康 统战聚力共发展

院党委书记虞涛率队赴毕节开展医疗帮扶活动

□特约通讯员 黄强 报道

本报讯 为深入贯彻落实新时代党的统一战线工作重要部署，推动优质医疗资源下沉，促进两岸医疗卫生交流合作，9月4日至6日，医院党委书记虞涛带领医疗专家组成的团队，赴贵州省毕节市开展“两岸同心 健康同行——新黔恋，心相连”爱心义诊帮扶活动。此次活动由医院联合台盟中央、台盟上海市委、毕节市卫生健康局、毕节市中医医院联合主办，是统一战线领域一次集健康帮扶、两岸融合、区域协同于一体的重要实践。

（一）启动仪式：统一战线汇聚力，共绘健康同心圆

启动仪式于毕节市中医医院举行，由毕节市卫生健康局党组书记、局长赵伟主持。台盟中央社会服务部副部长李志祥、台盟上海市委主委刘艳、台盟中央科教医药交流委员会主任吴敏、毕节市委统战部副部长杨坤等出席并致辞。

虞涛书记在致辞中强调，本次活动是新华医院党委积极响应党中央号召、服务统战工作大局、践行“健康中国”战略的重要举措；也是今年开展深入贯彻中央八项规定精神学习教育中践行人民使命的重要体现。他指出，新华医院始终坚持大团结大联合主题，充分发挥统一战线凝聚人心、汇聚力量的独特优势，携手台盟等民主党派和各界力量，共同推动沪黔医疗协作走深

本版责任编辑 陈其琪



爱心义诊帮扶活动启动仪式

走实。通过送医送药、健康帮扶等形式，不断巩固和发展最广泛的爱国统一战线，画好两岸关系和平发展的最大同心圆。他特别提到，在中医科金立伦主任的带领下，在上海市名中医吴敏主任的指导下，吴敏名中医工作室作为统一战线工作在医疗卫生领域的重要载体，近年来在毕节先后建立了名中医工作室毕节工作站和赫章工作站，接收了4名传承人来沪进修并通过考核，2023年还联合成立了毕节中医药研究院儿科临床研究中心，为促进沪黔医疗协作作出了积极贡献。

随后，赵列宾副书记宣布爱心义诊帮扶活动正式开始，团队成员分别开展了座谈交流、爱心义诊和教学查房等一系列帮扶活动。

（二）座谈交流：共商帮扶新机制，深化统战合作

在医疗帮扶工作座谈会上，各方围绕

“地域+领域”组团式帮扶机制进行深入交流。虞涛书记表示，今年吴敏名中医工作室毕节工作站远程诊疗中心已正式启用，新华医院将进一步聚焦精准对接、能力提升、模式创新和两岸融合，通过人才培养、学科共建、远程医疗等多种形式，助力毕节医疗卫生事业高质量发展。他强调，要充分发挥统一战线联系广泛、资源密集的优势，搭建更多两岸医疗健康交流平台，不断增进同胞亲情，促进心灵契合。

（三）爱心义诊：两岸医者同心同行，服务百姓健康

义诊活动在毕节市中医医院清毕院区同步开展。中医科主任金立伦、吴敏教授，全科医学科主任费爱华、普外科副主任董平、乳腺外科副主任韩宝三、眼科副主任吕翥及所带病指导的4名台籍规培生等，与11名台胞医生组成了20余人的义诊团队。两岸医者携手合作，充分发挥中西医结合优

传承大医精神 弘扬人文之光

交医思政与人文教育教研部附属新华医院分部揭牌成立

□通讯员 黄晗钧 报道

本报讯 为深入学习贯彻习近平总书记对学校思政课建设的重要指示精神，紧紧围绕《教育强国建设规划纲要》战略部署，落实“新时代立德树人工程”要求，上海交通大学医学院主动作为，成立思政与人文教育教研部，聚焦思政引领力全面提升，统筹推进上海市“大思政课”重点试验高校建设和医学人文教育工作。为进一步推动教研部工作高质量发展，9月22日，上海交通大学医学院思想政治与医学人文教育论坛暨思政与人文教育教研部附属新华医院分部揭牌成立仪式在附属新华医院杨浦区举行。

上海交通大学党委副书记、医学院党委书记江帆，上海市人大常委会委员、市人大华侨民族宗教事务委员会、外事委员会主任委员黄红，上海交通大学医学院党委副书记赵文华，附属新华医院党委书记虞涛、原党委书记陈树宝、原院长徐卫国、原党委书记唐国瑶，江南造船（集团）有限责任公司党委委员蔡勤宏，上海人民城市实践展示馆馆长汪路加，华东政法大学马克思主义学院院长赵庆寺，上海交通大学人工智能学院党委书记杨一帆，上海戏曲艺术中心党委书记张洁，上海市工人文化宫主任高越，上海市美术家协会副主席丁设，上海文化广场副总经理赵越，上海市铁岭中学校长葛琛静等出席本次活动。教研部各教研室主任、副主任，附属新华医院院领导、医护人员代表，其他附属医院分部负责同志等共同参加了揭牌成立仪式和论坛。

江帆对论坛的召开和思政与人文教育教研部附属新华医院分部的揭牌成立表示热烈的祝贺。她指出，教研部附属新华医院分部揭牌成立，社会实践基地启动和聘任“思政人文特聘名师”是交大医学院和附属新华医院落实立德树人根本任务，深入推进“大思政课”育人体系建设，深化医学教育与人文教育深度融合的重要举措。江帆就进一步推进思政与医学人文教育工作提出三点希望，一是坚持立德树人根本，充分挖掘特色思政人文资源。要将医学人文教育的生动案例、医学人才培养文化的传承与国家的发展紧密融合，引导学生心怀国之大者，营造一流医学创新人才培养的浓

厚氛围，筑牢思政育人根基。二是推动育人模式创新，构建医学思政人文教育高地。要秉持医学院和附属医院“同文化，一盘棋，共发展”的价值理念，立足自身特色，充分整合优质资源，不断丰富和创新具有医院鲜明特色的思政育人品牌，打造“新华样板”，提升新华特色育人模式影响力。三是强化实践育人导向，提升医学人文育人实践实效。要始终坚持“报效祖国、服务人民”这一交医人共同的历史使命，紧紧围绕立德树人根本任务，依托丰富的临床资源和社会实践平台，构建以临床实践为主体、多元协同的医学人文实践体系，为医学事业培养有创新精神、实践能力的合格接班人，带动思政与医学人文教育共同发展，彰显新时代医学人才培养在新质生产力中的主导角色。江帆强调，打造交医特色大思政育人体系是交大医学院培养拔尖医学创新人才的关键所在，也成为医学教育高质量发展的根本。要坚守新时代“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的医疗卫生职业精神，转化为“爱民惠民、守护健康”的强大力量，共同为培养新时代卓越医学人才，用交医人的作为和担当答好“强国建设，交医何为”的时代答卷。

虞涛在致辞中表示，新华医院历经六十七载风雨，始终恪守“救死扶伤”的神圣使命，坚持提供高质量的诊疗服务、有温度的医疗体验和独具特色的医院文化。新华医院将以本次思政与人文教育教研部附属新华医院分部揭牌成立为契机，携力探索具有新华特色的思政与人文教育之路，努力将医院建设成为一所思政引领、医术卓越、人文荟萃、服务温馨的现代化医疗高地，为培养忠于党、忠于国家、忠于人民、忠于社会主义的医疗卫生事业接班人，为建设教育强国、健康中国作出新的更大贡献！

他指出，本次论坛汇聚多方智慧，实现跨界对话，既有理论高度，又充满现实关怀，拓宽了对医学思想政治与人文教育的认知维度，进一步明晰了医学人文的精神内核与实践推进路径。新华医院将依托思政与人文教育教研部附属新华医院分部这一平台，坚持不懈推动医学思政人文建设，持续弘扬“大医精神”，传递医学温度，使“人文之光”照亮患者、温暖医者、赋能社会。

赵文华、虞涛为黄红等专家教授颁发新华医

势，为当地群众提供高质量诊疗和健康咨询服务，以实际行动彰显统一战线的为民情怀和使命担当。

（四）专业实践：深入临床一线，开展教学指导

除了义诊活动以外，新华医院专家团队还深入临床一线开展教学指导活动。韩宝三、吕翥分别前往乳腺外科和眼科开展教学查房，为毕节市中医医院的医务人员进行了现场示范和专业指导。

同一时间，吴敏教授还带领中医科副主任张欣、马碧涛、护士长陈孝萍开展中医教学查房，通过临床案例分享和诊疗经验交流，为当地中医医务人员提供了宝贵的实践指导。这些专业教学活动充分体现了新华医院“传帮带”的帮扶理念，为提升当地医疗服务水平提供了有力支持。

（五）调研访谈：深化名医学术传承，巩固统战情感基础

帮扶团队专程调研了吴敏名中医工作室南部院区站点，详细了解工作室在毕节的运行情况和帮扶成效。据介绍，吴敏教授作为2022年上海市名中医，积极发扬传帮带精神，已在上海、浙江、贵州等地建立7个名中医工作站，其中毕节中医院工作站和赫章县中医院工作站已成为沪黔医疗协作的重要平台。

（六）统战引领，健康同行，共筑中国梦

此次帮扶活动是新华医院党委深入贯彻落实统一战线工作重要思想、服务国家战略的生动体现。医院将继续发挥专业优势，整合统战资源，与各方携手并进，共同推动沪黔医疗协作迈向新高度，为促进两岸关系和平发展、全面推进健康中国建设贡献更大力量。

喜报！第168批援摩洛哥医疗队梅克内斯分队荣获“上海市卫生健康系统先进集体”称号

□通讯员 张一鉴 报道

本报讯 近日，“山海同心 大爱无疆——援摩洛哥中国医疗队派遣50周年主题活动大会”召开。会上，第168批援摩洛哥医疗队梅克内斯分队被授予“上海市卫生健康系统先进集体”称号。

上海交通大学医学院附属新华医院第168批援摩洛哥医疗队梅克内斯分队于2015年4月初正式组队，在接受近

半年的法语培训后于当年10月下旬赴摩洛哥王国梅克内斯穆罕默德五世医院从事医疗援助工作。

该队共有队员7名，包括4名医师、1名护士、1名厨师、1名翻译，其中中共党员5名。在2年援外工作期间，该队充分发挥“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国医疗队精神，出色完成了组织交付的任务，成功履行了“民间外交”的重要使命。（下转第3版）





我院胸部机器人手术突破500例

本报讯 9月8日,新华医院心胸外科机器人辅助胸部手术高级研修班与胸部机器人手术500例庆祝仪式同步举行。我院李劲松副院长、杜鹏副院长、梅举教授、上海市肺科医院赵德平教授等莅临现场。这场集学术交流与成果庆祝于一体的会议,不仅标志着新华医院心胸外科在胸部机器人手术领域迈上新台阶,更是体现了新华医院为国内同行搭建了技术探讨、经验共享的重要平台。

本次会议以“技术赋能临床、规范引领行业、协作守护健康”为核心主题,吸引了来自湖南、湖北、山东、安徽、浙江、江苏等地的临床一线同道,共赴这场聚焦精准医疗的学术盛宴。

会议上,新华医院李劲松副院长对肖海波教授团队500例机器人手术成果给予高度肯定,心胸外科学科带头人梅举教授感谢医院领导对心胸外科开展胸部机器人手术的大力支持,期待肖海波教授团队不断探索,加强交流,把成熟的诊疗经验分享给更多同行,推动区域胸部微创诊疗水平,最终惠及更多胸部疾病的患者。

(通讯员 肖海波)

新华医院奉贤院区血液净化部焕新启用：以三甲实力与暖心服务，守护血透患者“家门口”的健康防线

本报讯 上海交通大学医学院附属新华医院奉贤院区血液净化部于 2025 年 9 月 8 日正式启用,以高规格硬件与前沿技术,为血透患者筑起坚实健康屏障。部门配备国际标准的先进水处理系统,从源头严格把控透析用水纯度,保障治疗安全;37 台血液透析机可实时动态在线监测透析过程中的血压、清除率等关键参数,精准规避治疗中并发症风险;多台连续性血液净化设备更可开展常规连续性肾脏替代治疗,以及双重血浆滤过置换、双重血分子吸附、血脂分离等特殊血液净化模式,针对 ANCA 相关性血管炎、抗肾小球基底膜病、系统性红斑狼疮、难治性高脂血症等疾病提供专业治疗方案,全方位满足患者多样化诊疗需求。

新华医院奉贤院区血液净化部启用后,始终围绕“持续提升血液透析质量、改善患者生存及预后、提高患者生活质量”三大核心目标开展工作,构建起以患者为中心、集预防-治疗-康复于一体的现代化诊疗范式。

为进一步助力患者康复,部门还将聚焦血透患者的营养管理、血管通路维护、容量控制、相关医疗指标监测、并发症预防及运动康复六大关键领域,开展形式多样的科普宣传活动。通过系统讲解自我管理知识,帮助患者及家属提升健康认知,提高治疗依从性,切实推动透析质量持续提升,让患者在获得专业治疗的同时,拥有更高品质的生活。

血液透析专病门诊时间:周一、周二全天

(来源:肾脏风湿免疫科)

新华临床医学院本科生吕旭昆获批国家自然科学基金青年学生项目

本报讯 近日,国家自然科学基金委员会正式公布2025年青年学生(本科生)基础研究项目立项情况,新华临床医学院2021级临床医学五年制本科生吕旭昆所申请的项目获批资助。教育部长江学者特聘教授、新华医院骨科主任苏佳灿教授为项目指导教师。

国家自然科学基金青年学生基础研究项目(本科生)于2023年正式启动,是国家自然科学基金具有里程碑意义的创新举措。该项目旨在早期发掘并培养具有科研潜力的本科生,支持其开展创新性研究。新华临床医学院高度重视该项目的培育与建设工作,自申报工作启动以来,联合骨科多次组织答辩辅导培训,为学生提供系统指导与支持。

新华临床医学院近年来着力推进本科生科研能力的培育工作,构建起覆盖面广、层次分明的培养体系。学院依据学生不同阶段的认知特点与成长需求,设计适配的科研训练路径:从科研启蒙入手,通过大学生创新项目、研究导向型学习课程播下科研种子;继而开设基础科研选修课程,拓展科研视野;随后聚焦创新项目的总结与结题,强化实践成果转化;再为学生配备科研导师,系统指导科研论文写作,同步开展涵盖临床研究设计、实验技术观摩实践等内容的科研轮训,全面提升科研思维与操作技能;最终以毕业论文写作为核心,检验综合科研素养。此外,学院推出教师指导激励政策,充分调动教师参与积极性,为优质科研项目孵化提供坚实保障,助力学生在科研实践中锤炼思辨能力、务实作风与探索精神。

(通讯员 何双霞)

以教育家精神铸魂育人 开启医学教育新征程 我院隆重召开第41个教师节庆祝大会

□ 通讯员 何双霞 报道 摄影 戴荣

本报讯 金秋九月,丹桂飘香,在第41个教师节来临之际,为弘扬尊师重教传统、表彰教学先进典型,新华医院于9月8日隆重举行教师节庆祝大会。

孙锟院长在致辞中强调,教育部“以教育家精神铸魂强师,谱写教育强国建设华章”的年度主题,既是对教师群体的关怀,更是对医学教育工作者的鞭策,每一位医学教育工作者都肩负着为国家培育优质医疗人才、传承医学创新薪火的重要使命,医院将继续推进教育教学改革,培养更多“有理想、有本领、有担当”的优秀医者与创新人才。

2024-2025学年,新华医院的教育教学工作取得了长足的发展,院领导分别给获奖教师团体或个人、“三十年教龄荣誉证书”获得者颁发荣誉证书。

教师代表、泌尿外科崔刚教授发言。他结合自身教学与科研经历,分享了在临床带教、指导学生科创过程中的心得感悟,表达了对医学



教育事业的热爱与坚守,承诺将继续以教育家精神为引领,做好学生成长路上的引路人。

学生代表、2021 级临床医学五年制四大班吕旭昆发言,他讲述了在新华医院学习期间的成长与收获,并表示将以优秀师长为榜样,

勤学善思、勇担使命,未来投身健康中国建设。

孙锟院长在总结讲话中向所有获奖集体与个人表示热烈祝贺。从“教书育人奖”“优秀带教老师”的育人匠心,到“伯乐计划”“优博导师”的引才担当,再到学生科创赛事的亮眼成绩,背后

□ 通讯员 陆彩凤 报道

我院党委部署推进作风建设常态化长效化

本报讯 9月15日,上海交通大学医学院附属新华医院党委召开党委理论学习中心组(扩大)学习,深入学习贯彻落实习近平总书记近期关于作风建设的重要指示精神,传达学习中央、市委、市教卫工作党委有关会议精神,总结新华医院党委深入贯彻中央八项规定精神学习教育,引导医院全体党员、干部不断锤炼党性、提高思想觉悟,运用好学习教育成果和经验,推进作风建设常态化长效化机制,以优良作风推动各项事业高质量发展。新华医院党委书记虞涛主持会议并讲话。

会议指出,学习要常抓不懈,在“人脑入心”上再下功夫,将中央八项规定精神学习教育常态化、长效化。组织党员、干部持续深入学习领会,认真对照学习教育实施方案和有关任务安排,继续推进党员干部系统学、深入学、反复学,深刻领会其精神实质和实践要求,将优良作风融入职责中、落在行动上;各党总支、党支部要结合“一个支部一件事”机制,用实际行动提升服务质量,为医院的发展提供坚实的思想保障。

会议指出,差距要常抓不懈,在“常态长效”上再添举措,坚定全生命周期医学中心的建设目标不动摇,树立系统思维,健全问题机制,主动对接国家战略和上海市委市政府的要求,以系统思维科学规划杨浦、奉贤、崇明等多院区发展路径;加强制度建设,制定“常态长效”机制,及时将学习教育好做法好经验上升为制度,聚焦医院“十五五”规划,不断优化医院现代化管理制度,融合校企资源,聚焦临床问题,讲好新华“一院多区”的新发展故事;深化风腐同查同治,在抓常、抓细、抓长上下功夫,更好推动从“解剖一件事”到“解决一类事”。

会议指出,创新要常抓不懈,在“压力传导”上再次发力,为医院多院区高质量发展注入强劲动力。把握发展机遇,梳理制度建体系,着力构建覆盖多院区的医教研管等高质量协同管理体系。坚持解放思想,积极探索符合“一院多区”的高质量发展与协同联动新路径、新方法;聚焦把为民造福作为最大政绩,围绕医疗质量提升、服务流程优化、人才队伍建设、科研创新等关键领域,探索系统性的改革创新举措,彰显医院责任担当,把全院医务师生员工操心事烦心事揪心事一件件办实办好,让群众切实感受到学习教育带来的实实在在的的变化。

我院“身心社”一体化体重管理模式荣膺“健康体重 医者先行”全国优秀案例典范 “健康体重 医者先行”创新案例单位



□ 通讯员 李博 报道

本报讯 由中国医院协会主办的“2025首都国际医学大会”在北京首钢园盛大开幕。国家卫生健康委主任雷海潮与市委书记尹力共同致辞。本届大会以“开放、合作、共建、共享”为核心主题,汇聚全球医学界精英,围绕全球卫生健康治理、科技创新与前沿突破、国际医改经验与中国实践等关键议题展开深度交流,不仅是一场高水平的学术盛会,更是推动全球医学领域交流合作、助力构建人类卫生健康共同体的重要平台。通过汇聚各方智慧,大会为推进健康中国建设和人类卫生健康共同体建设贡献宝贵的智慧与力量。

我院凭借“身心社”一体化健康体重管理创新实践,从全国众多案例中脱颖而出,荣膺“健康体重 医者先行”全国优秀案例典范。新华医院副院长李劲松率我院体重管理与代谢疾病团队出席大会开幕式并接受颁奖。

——三维整合破局传统减重困境,创新模式构建全周期健康生态。新华医院本次入围的“身心社”一体化健康体重管理模式,是对传统单一减重服务的系统性革新。该模式以“生理-心理-社会”三维度整合为核心,通过多学科深度协同、全专结合机制创新、智能工具赋能三大支柱,构建了覆盖健康评估、行为干预、心理支持、家庭赋能及社会功能提升的全周期闭环体系。

在机制创新上,医院成立由李劲松副院长牵头的“体重代谢中心”,整合普外科、内分泌科等10余个学科资源,首创“四师共管”模式——为每位患者配置“临床医师+注册营养师+心理治疗师+健康管理师”团队,通过线上线下融合服务提供“一人一策”动态干预。针对区域医疗协同痛点,医院还通过技术辐射与社区“体重管理微单元”建设,实现“医院-社区-家庭”无缝衔接,目前已赋能上海4家社区卫生服务中心建立标准化体重管理流程。

在技术与服务创新上,医院不仅开设标准化专病门诊,应用生物电阻抗体成分分析等精准评估技术,更自主研发“沪享瘦AI体重管理平台”,实现患者数据实时监测、智能预警及医患高效互动。中心通过举办“寻找沪上第一胖”“科普诊室艺术加”等活动,增强公众的健康意识,主动过参与到体重管理中来。

——成效显著:从个体健康到社会价值的全面提升。该模式实施以来,已累计服务超2000例患者,取得生理-心理-社会功能协同改善的显著成效。通过发布“寻找沪上第一胖”活动,共招募到1619名超重及肥胖患者,从中筛选到515斤的“第一胖”,接受医院提供的全程公益药物治疗、减重手术等为期3年的系统化、个性化“三阶梯”公益健康管理,取得了巨大的社会反响。没有人选的患者也通过门诊筛查及线上线下指导的方式,为他们制定了个性化的体重管理

方案,取得了良好的效果,受到了一致好评。未来,中心将通过“健康体重挑战赛”、“职工健康跑”等内部活动,带动全院职工参与体重管理,提升医务人员健康素养,增强患者信任度,形成“医者示范-患者效仿-社会推广”的良性循环。

——以“医者先行”,引领健康中国行动。李劲松副院长强调:“健康体重管理不是单纯的‘减重’,而是全民健康素养提升的重要支点,让科学体重管理理念深入社区、走进家庭。”他表示,未来医院将进一步优化AI智能管理平台,深化“医教研防”一体化建设,推动体重管理与慢性病防治、公共卫生服务深度融合,为健康中国战略提供可复制、可推广的“新华经验”。

中国医院协会相关负责人评价:“新华医院‘身心社’一体化模式将传统医疗服务升级为‘健康促进生态’,其多学科协同机制、全周期管理理念和数字化工具应用,为公立医院践行公益属性、引领健康服务创新提供了宝贵范例。”

近日,新华医院已由国家卫生健康委医院管理研究所获批,成为首批医疗机构体重管理中心建设研究项目单位,共同探索医疗结构体重管理中心的建设路径和管理模式。此次荣膺全国优秀案例典范,标志着新华医院在健康体重管理领域的创新实践获得业界高度认可。医院将以此为契机,持续深化模式创新,为推动全民健康素养提升、服务健康中国建设贡献更大力量。

有温度的医院文化 | 退休职工化身暖心“乡音向导”

□上海奉贤记者 吴口天 翟轶豪

清晨七点,新华医院奉贤院区已是一派繁忙。人群中,退休职工屠永清身披黄马甲,用一口亲切的奉贤乡音,为前来就诊的本地老年患者搭建起一座温暖的“沟通之桥”。

“他们说需要那张纸的,我没拿,要紧哇?”这时,一位老年患者操着一口奉贤本地话向他求助。

“是什么纸头?”屠永清一听,立即也用本地话耐心问道。

“我做那个心电图检查的,但他们说有张纸我没带。”

“这个伐(不)要紧,你到这个窗口请他们看看能不能重新打一张就好了。”

“好的,谢谢依(你)啊。”

三两句交流与引导,让这位本身有些焦急的患者平复了情绪。这也正是老屠与其他志愿者的不同之处,他能讲一口地道的奉贤本地话。对于许多首次来到这家新院区就诊的老年患者来说,正是这一抹乡音,成了陌生环境中最温暖的向导。

一位老年患者笑着说:“讲本地话感觉

轻松多了,很亲切。如果是普通话,我们有时候反应不过来,还得想一想。本地人交流,就像自家人一样。”她连连称赞,“服务真的很到位。”

屠永清是土生土长的奉贤人,在新华医院工作了数十年。去年,60岁的他从杨浦区正式退休。当得知新华医院奉贤院区启用,他毫不犹豫地向医院提出申请,回到家乡投身志愿服务。

“医院都来支持我们奉贤了,我作为一个奉贤人,更应该为家乡父老做点事情。”他告诉记者,“我想当好这个‘桥梁’,不管是语言沟通上的,还是医疗服务上的——能真正惠及到家乡人,就是我最开心的事。我就是想尽自己所能,做点力所能及的事。”

因为熟悉本地居民的就医习惯,老屠每天都会提前到岗。看到表情茫然、需要帮助的患者,尤其是老年人,他总是主动上前询问。自奉贤院区运行以来,日均门诊量已超3000人次。最忙碌的时候,老屠一整个上午连水都顾不上喝,但他依然乐此不疲。

“退休了,以志愿者身份再发一点光嘛。”他笑着说,“我在医院工作几十年,流程熟,能帮人省掉很多麻烦。有些患者刚进来像无头



苍蝇,我能第一时间给他们指个路。再加上我是本地人,听得懂土话、讲得来方言,沟通起来特别顺畅——这就是我的优势。”

党委书记虞涛前往奉贤院区新华医院便民服务中心慰问屠永清,并向其颁发新华医

院“最美乡音”志愿者证书。

从医院职工到银龄志愿者,改变的是身份,不变的是那份温暖的守护。屠永清用乡音和多年的经验,继续在医院大厅里奔走,也让每一位走进这里的家乡人,多了一份踏实和安心。

奉献成就人生

——写在援摩洛哥中国医疗派遣五十年之际

□ 内分泌科 李晓永

中国自1975年起向摩洛哥派遣医疗队。截至目前,共派出197批援摩医疗队,医疗队员近2000人。近半个世纪以来,一代代援摩医务工作者像蒲公英一样扎根北非大地,以仁心仁术造福当地人民,用心血与汗水书写半个世纪的深情厚谊。

2023年10月28日,第196批援摩洛哥中国医疗队出征,上海交通大学医学院附属新华医院派出内分泌科副主任医师李晓永、脊柱中心副主任医师杨靖凡、普外科副主任医师梁海滨、儿普外科副主任医师王奕、伤口中心周燕护士长及后勤服务部中级厨师张周军共6名队员赴摩洛哥梅克内斯执行此为期两年的援外医疗任务。在这近两年的时间里,医疗队员牢记初心使命,团结协作,用过硬的技术,赢得了当地人民的信任和尊重。

扎根异乡,以仁术破难关

援外医疗,从来不是坦途:语言不通、文化理念不同是横亘在每一批医疗队员面前的现实

挑战。我所援建的穆罕默德五世医院虽隶属于梅克内斯省级医疗中心,但医护力量紧缺、设备陈旧。尤其是烧伤科,作为整个摩洛哥的第二大烧伤中心,病人数量较多且病情普遍较重。面对重重困难,援摩医疗队的队员们没有退缩,凝心聚力,用精湛的医术弥补了硬件的短板。

针对摩洛哥糖尿病足患病率高的特点,内分泌科、烧伤科及骨科的援摩队员们与摩洛哥的同事们共建了院内第一支糖尿病足多学科诊疗团队。这种诊疗模式不仅提高了该疾病的诊治质量,而且改善了当地患者的就医难度,更将先进的诊疗理念引入了当地医疗体系。

授人以渔,从“输血”到“造血”

援摩医疗队深知,仅靠外援无法从根本上提升受援国的医疗水平。真正的可持续援助,在于培养本土力量。因此,“医疗援助”与“医学教育”的紧密结合,始终贯穿于援摩医疗的方方面面。查房时的细致讲解,手术台旁的耐心示范,学术讲座上的深入探讨……先进的医疗

技术和理念也在摩洛哥不断生根发芽。这种“医教融合”的模式,成功实现了从单纯技术“输血”到提升本地“造血”能力的深刻转变。如今,援摩医疗队带教的摩洛哥医生,已成为穆罕默德五世医院的骨干力量。“留下一支带不走的医疗队”,这才是援外医疗留给当地最珍贵的财富。

技术的突破同样令人振奋。当腹腔镜微创技术已成为许多地区的常规手术时,在梅克内斯,它仍面临一片空白。医疗队员凭借扎实的功底和勇于探索的精神,成功开展了穆罕默德五世医院首例腔镜下腹腔镜疝修补术。这一“零的突破”,不仅解除了患者的病痛,更在当地外科领域播下了微创技术的种子,点亮了技术革新的曙光。

奉献无悔,成就人生华章

五十年的坚守,是无数个个体奉献的汇聚。一代又一代的中国医疗队员,远离祖国和亲人,义无反顾地投身于摩洛哥的医疗卫生事



上海交通大学副校长、上海交通大学医学院院长、中国工程院院士范先群,新华医院党委书记虞涛、副院长张力等一行赴摩洛哥,参加合作交流并慰问上海交通大学医学院援摩洛哥医疗队梅克内斯分队医疗队员

业。他们的付出,赢得了摩洛哥政府和人民的广泛赞誉和深厚情谊。

正如上海交通大学医学院院长范先群院士在探望梅克内斯分队队员时,深情道出的那句“奉献成就人生”。这简短有力的六个字,是对所有援摩队员精神世界最精准的诠释——在异国他乡的默默耕耘中,在救死扶伤的无私奉献里,他们实现了个人价值的升华,书写了无

愧于时代、无愧于使命的人生华章。

梅克内斯分队的创新与突破,是一批批援摩医疗队员五十年坚守与耕耘的真实写照。这座以仁心仁术铸就的友谊之桥,历经半世纪风雨,愈加坚实而明亮。未来,我们将继续以医者初心,用技术和温度服务摩洛哥人民,用实际行动诠释“不畏艰苦、甘于奉献、救死扶伤、大爱无疆”的中国医疗队精神。

二度援疆,我院心脏外科张俊文用医术与爱心书写生命赞歌

□ 喀什地区第二人民医院



新疆首例微创小切口主动脉瓣免缝合瓣膜微创植入成功

2024年10月,张俊文从东海之滨来到边陲重镇喀什,成为第十一批第二期上海援疆医疗队的一名队员。4年前,张俊文作为第九批第二期上海援疆医疗队队员,在喀什地区第二人民医院(简称“喀什二院”)心胸外科曾开展过为期一年半的援疆工作。二度援疆,依然在心胸外科,张俊文更加清晰自己的目标——做好技术临床重点专科、人才培养的引路人、学科发展的推动者。

在他的带领下,喀什二院心胸外科建立了南疆地区主动脉夹层急救转诊网络,覆盖喀什地区、克州、和田及阿克苏,极大地提高了南疆地区对A型主动脉夹层患者的救治效率;开展了一些具有挑战性的手术,提升了科室在新疆的影响力,2024年12月,科室获批自治区临床重点专科。

第一次援疆,完成近300例心脏外科手术

张俊文与喀什的缘分,始于2018年8月。当时,他怀着满腔热忱,主动报名参加了第九批第二期上海援疆医疗队,奔赴喀什二院心胸外科,开启了援疆之旅。

初到喀什二院,面对陌生的环境和医疗资源相对匮乏的现状,张俊文没有丝毫退缩,带领科室同事投入到工作中。科室基础薄弱,他

就从基础做起,逐步常态化开展各类心脏外科手术。一年半的时间,他和团队完成了近300例心脏外科手术,他也毫无保留地将自己多年积累的临床经验和手术技巧传授给科室的同事们,通过“传、帮、带”的方式,为当地培养一支带不走的的心脏外科团队。

此外,张俊文还积极下沉到各县、乡、村开展先心病患儿筛查工作。为了让更多患儿得到及时救治,他联合上海慈善基金会“美滋润心”关爱儿童专项基金,在当地医院开展了20余例先心病慈善手术。这些手术不仅为患儿带来了生的希望,也让他深刻感受到援疆工作的意义和价值。

援疆工作期间,张俊文的工作表现得到了各级领导和同事们的认可,先后获得了“第九批省市优秀援疆干部人才”“第九批援疆干部工作记功一次”“杨浦区脱贫攻坚优秀个人”等荣誉。在他看来,这些荣誉不仅是对他个人工作的肯定,也是对他援疆工作的鼓励和鞭策。

第二次援疆,半年里A型主动脉夹层手术量南疆第一

2024年10月,时隔4年,喀什二院心胸外科业务发展有了新的要求。张俊文再次响应号

召,成为第十一批第二期上海援疆医疗队队员,重返喀什,与熟悉的科室成员并肩战斗。

刚到喀什二院,张俊文就与第十一批第一期援疆队员朱家全在手术台上携手完成了喀什地区首例室间隔穿孔手术。此后,张俊文经历了无数个不眠之夜,携本地团队开展了微创小切口主动脉瓣免缝合瓣膜植入术,保留自体主动脉瓣的主动脉根部替换术(David术、Florida sleeve术)等新疆首例手术。这些手术的成功开展,不仅提高了喀什二院心胸外科的医疗技术水平,也进一步提升了科室在整个自治区的影响力。

援疆期间,张俊文重点开展A型主动脉夹层患者的救治,持续打造南疆心脏中心诊疗高地。在上批援疆专家朱家全打下的良好基础上,张俊文带领团队接续奋斗,成功开展了A型主动脉夹层外科手术100余例,手术量稳居南疆第一。为了更好地救治此类患者,喀什二院还建立了南疆地区主动脉夹层急救转诊网络,覆盖喀什、和田、阿克苏地区和克州。这一网络的建立,极大地提高了南疆地区对A型主动脉夹层患者的救治效率,也为喀什二院心胸外科打造了专业技术南疆高地。

除了临床手术,张俊文还注重“造血式”援疆,努力培养本地医生的独立手术能力。以喀什二院心胸外科主任吕会斌为代表的本地医生已能独立主刀复杂手术。

2024年12月,建科13年的喀什二院心胸外科获得了“自治区临床重点专科”的称号。这是对一批批上海援疆专家多年来不懈努力的最好回报,也是喀什二院心胸外科发展的一个重要里程碑。“援疆,是我一生中无悔的选择,是我用青春和汗水书写的一首赞歌。在这片广袤的土地上,我收获了珍贵的友谊,也见证了喀什二院心胸外科的发展壮大。”张俊文说,新疆是他的第二故乡,他将永远铭记这段难忘的援疆岁月,也将永远珍藏这份与新疆人民结下的深厚情谊,在接下来的一年中,继续以一颗赤子之心书写一曲曲生命赞歌。

“组团式”医疗帮扶刷新昭通盐津多项首例

□ 盐津县融媒体中心

今年7月,昭通市盐津县迎来新一批中组部“组团式”帮扶医疗专家团队,来自上海交通大学医学院附属新华医院的5名专家正式入驻盐津县人民医院开展帮扶工作。短短一个多月,医疗队以精湛技术和创新理念,开展多项高难度手术,在填补县域医疗技术空白的同时,让盐津县群众在“家门口”即可享受优质的医疗服务。

首例高位颈段巨大神经鞘瘤切除术

盐津县普洱镇一位78岁的患者因右侧颈部搏动性包块入院检查,B超提示为神经源性肿瘤。在上海交通大学医学院附属新华医院医疗队员、盐津县人民医院神经外科主任唐寅达带领下,团队运用高分辨率头部CT、MRI及3D影像重建技术,精准定位肿瘤与颈部血管、神经的复杂关系,制定个体化手术方案。

术后患者顺利拔管,神志完全清醒后返回病房,发音、吞咽功能无损,病理证实为良性神经鞘瘤。仅3天后,患者顺利出院。此例手术标志着盐津县在高风险颈段肿瘤领域实现“零的突破”。

术后快速康复的背后,得益于一项麻醉技术——超声引导下神经阻滞技术。麻醉团队通过精准神经阻滞,为患者提供围术期全程镇痛,有效减轻痛苦,降低术后应激反应。

首例膝关节置换“术后4小时行走”

8月4日,一位58岁的患者因双膝严重退行性病变,疼痛难忍。经详细评估,盐津县人民医院骨科团队决定为其实施左膝关节置换术。术

前,通过联合麻醉科及上海交通大学医学院附属新华医院医疗队员、盐津县人民医院麻醉科执行主任陈锐反复研讨,创新性采用椎管内麻醉复合超声引导下低浓度隐神经+坐骨神经阻滞技术,为快速康复奠定基础。

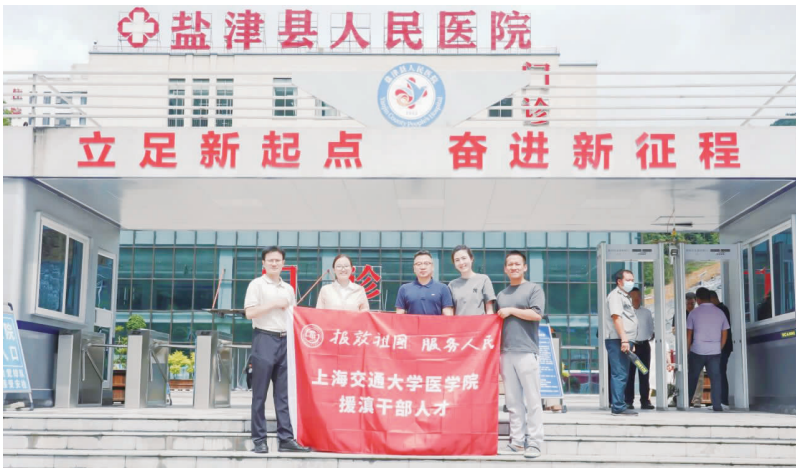
手术于8月7

日顺利完成,仅2小时后,患者双腿肌力恢复;4小时后,患者在医护团队守护下,借助助力器稳稳迈出“新生第一步”,甚至可短暂脱离辅助独立行走。

目前,陈锐医生正通过“传帮带”,将“多模式镇痛”理念及超声引导神经阻滞技术扎根盐津,惠及更多患者。

首例幼儿神经阻滞麻醉手术

8月11日,一岁多岁的患儿因右手“扳机指”(手指屈肌腱鞘炎)需要手术。传统方案需全身麻醉并气管插管,对幼儿儿童存在一定风险。经多学科讨论,麻醉团队决定在静脉镇静镇痛基础上,精准实施前臂正中神经+桡神经



新华医院5名专家于25年7月正式入驻盐津县人民医院开展帮扶工作

阻滞麻醉。

8月12日,手术历时20分钟顺利完成,患儿术后即刻清醒,2小时后恢复正常进食。这一技术不仅避免气管插管风险,还通过术后镇痛保障快速康复,创造盐津县最小年龄神经阻滞复合静脉麻醉的纪录。

新华医院医疗队队长、盐津县人民医院院长谭金童表示,上海专家的技术共享与创新实践,为县域医疗注入强劲动能。此次帮扶团队涵盖新生儿科、神经外科、麻醉科、儿呼吸内科及心血管内科,均为新华医院各学科带头人。他们以“首例”手术为突破口,通过“传帮带”模式培养本地医疗人才,提升盐津县医疗诊疗水平。

喜报! 第168批援摩洛哥医疗队梅克内斯分队荣获“上海市卫生健康系统先进集体”称号

(上接第1版)

■主要先进事迹

该队在组建的同时便成立了临时党支部,加强全队的政治、思想和宣传工作。随着院外工作的深入开展,该队党支部先后撰写了《倚靠祖国,为“软实力”外交的国家战略添砖加瓦》《临时的组织,永久的担当》《在党和国家外交战略的道路上接受组织考验》等党建通讯文稿,在援摩医疗队总队部临时党总支的建设和工作开展过程中发挥了重要作用。

该队在医疗援助的日常工作中,在与摩洛哥民众的交往中,都能自觉地维护中国医疗队的形象。队员们在各自的岗位上都能展现娴熟的临床业务水平、领先的临床业务技能和开阔的医学视野,让摩洛哥同事刮目相看。

该队还经常利用业余时间参与当地的义诊活动,多次深入城市社区、偏远乡村、贫困地区学校甚至监狱等地,为华商和当地困难群众、群体送医送药,累计义诊超过1000人次,服务使馆工作人员、华侨、华商和华人游客累计超过300人次,拓展了中国医疗队的工作范围,展现了中国医疗队的良好形象。临时党支部书记金杰还在一次义诊过程中接受了

摩洛哥电视台记者的采访,其义诊和接受采访的镜头出现在了摩洛哥国家电视一台黄金时段的电视新闻节目中。

由于该队在医疗援助工作中的出色表现和在民间交往中树立的良好形象,2017年9月28日,摩洛哥国家电视台2M频道“广角”专栏以新闻纪录片的形式大篇幅专题报道该队在摩洛哥的工作、生活实况,充分展示了中国医疗队的风采,取得了极佳的社会效益。

2018年5月,第168批援摩洛哥医疗队梅克内斯分队凭借突出表现,荣获共青团上海市委员会颁发的2018年上海市“五四青年组织”称号。同年12月,该分队队长潘伟华再获殊荣,被授予“全国援外医疗工作先进个人”荣誉称号。

自1975年中国启动援摩洛哥医疗工作以来,新华医院始终是坚定的践行者。当年9月,我院便迅速派出首支医疗队奔赴摩洛哥塞达特,开启了长达数十年的援外征程。截至目前,新华医院已先后派出22批医疗队驻扎根摩洛哥。眼下,其组建的第196批援摩洛哥梅克内斯医疗队,正即将圆满结束两年的援外使命。数十年来,队员们以精湛医术守护当地民众健康,用行动赢得了摩洛哥人民的深切信赖与由衷尊重。

沈峰：援藏路上淬初心，胜利日里誓忠诚

□ 我院消化内科



沈峰医生(左一)指导当地医生为患者开展内镜治疗

今年9月3日是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年纪念日。在日喀则市人民医院消化内科党支部,上海市第十一批援藏医疗队员、日喀则市人民医院消化内科主任沈峰在这一天被正式批准成为一名光荣的中国共产党党员。

克服高原反应,接过援藏接力棒

今年5月,作为预备党员的沈峰主动请缨加入上海市第十一批“组团式”援藏医疗队。7月22日,是医疗队进入高原的第8天,按计划前两周进行高原适应和培训。当天上午,日喀则市人民医院急诊科来了一名肝硬食管静脉曲张破裂大出血的病人,当时患者出血较多,生命垂危。而当地唯一能做内镜下治疗的主任正好外出开会。情急之下,值班医生电话和沈峰医生联系,希望能赶过去协助处理。当时,沈峰医生还在医疗队驻地吸氧适应中,但是听到有患者急需治疗,迅速自行打车赶往医院,在当地医护的配合下顺利完成了内镜下止血治疗。直到完成救治,沈峰医生才发现长时间没有吸氧,自己已经开始头晕了。但是,看到患者转危为安,看到当地医生松了一口气的时候,他觉得一切都是值得的。短暂吸氧休整后,沈峰医生刚离开诊室,又得知来了一位急诊消化道出血的病人,于是他再次折返。经检查发现是十二指肠球部溃疡伴活动性出血,但患者反应剧烈,配合不佳,当地医生经验有限。沈峰医生当场示范采用透明帽辅助下止血夹夹闭的方法,顺利完成第二例内镜下止血。术后,沪藏医生一起复盘讨论如何选择最恰当的治疗方案,直到下午1点半才离开医院。

几天后,两位患者都顺利出院。这也是新一批医疗队进藏后第一次协助当地医院完成抢救任务。经历这次紧急救治,新老两批医疗队无缝衔接,新一批援藏医疗干部接过接力棒。这次紧急救治也在“上海援藏”、“日喀则人民医院公众号”得到了报道。

践行“师带徒”,打造带不走的医疗队

沈峰在进驻当地医院担任消化内科主任后,牢记大后方新华医院领导的嘱托,“授人以渔,不如授人以渔”。努力践行着援藏医生不止“输血”,同样也要“造血”的理念。在一个月的时间内,指导当地医生完成了10余例的急诊大出血内镜下止血治疗。通过不断培养,教会当地医生处理各种危急重症,才能留下一支带不走的队伍。

日喀则高原地区因为慢性肝病、饮酒患者较多,各种消化道出血成为急诊危重病人的重要因素,给相关科室带来巨大压力。沈峰医生和当地科室协调后,完善了相关流程,开通急诊内镜绿色通道,力争将日喀则地区消化道大出血的急诊死亡率降至零。

8月20日,在习近平总书记率中央代表团到西藏、纪念西藏自治区成立60周年的日子里,中央广播电台“央广之声”(8月21日)栏目对北京和上海援藏医疗队进行了相关的报道,沈峰医生代表上海医疗队的专家介绍了“师带徒”,培养当地医生的经验。他采用“手把手”的教学模式,亲自示范并完成止血的关键步骤后,将后续操作交由当地医生完成,为他们创造实战机会。有了援藏医生作为坚实的后盾,当地医生们逐渐建立起信心,敢于上手操作,从而积累宝贵的经验,实现技术的有效传承与本土化。

一九五九年,第一次走进新华医院时,眼前的景象与现在截然不同。整个医院只有一栋工字型建筑,底层是儿科,二楼是妇产科,三楼是外科,四楼是内科,第二幢楼还在建设中。但即便条件简陋,我心里却满是激动与期待。因为当时儿科专业课的四本核心教材——《基础儿科学》《系统儿科学》《小儿传染病学》《小儿外科学》的主编,全都在新华医院!能在这样一所汇聚顶尖儿科专家的医院学习、成长,对当时的我来说,是无比珍贵的机会。而这 67 年来,我亲眼见证着新华从一栋工字型建筑起步,发展成为如今拥有多个院区、学科齐全、技术精湛的现代化医院,这背后,正是新华文化基因与新华精神的强大支撑。

一

为民惠民:刻在新华骨子里的初心

新华医院从诞生之初,就把“为民惠民”四个字深深烙印在了自己的基因里。作为解放后上海自行设计、建造的第一所综合性大医院,筹建时,筹建组曾在市中心多处觅址,锦江饭店、衡山饭店及上海纺织工学院周边都曾在考虑范围内,但最终,曹裕丰院长提出“到发展相对落后的地区、到人口众多的地区去”,新华医院就这样扎根在了当时的杨浦工业区。

那时的杨浦,有几十万产业工人,大多是“双职工”家庭。家里孩子生病,对他们来说是天大的难题——既要应付紧张的工作,又要抽时间带孩子看病,排队等待时的焦虑,我至今都能清晰记得。医院看在眼里,急在心里,在就诊高峰季节,儿科专门推出了“两头班”制度,医生上午八点到十二点上班,晚上五点到九点再上班,开设夜门诊。这样一来,既能保证夜门诊医生的数量,又能减少家长和孩子的等待时间。在那个年代,这可是不小的创新!

我还记得,推行“两头班”时,很多医生的作息被打乱,生活多有不便,但没有一个人抱怨。大家都知道,这样做实实在在的帮到患者家庭。我自己也值过不少夜门诊,每当看到下班后匆匆赶来的家长,不用再为挂不上号、等不到医生而发愁,看到孩子们得到及时治疗后露出的笑脸,我就觉得所有的辛苦都值了。这种“为民着想、克服困难也要为患者提供便利”的做法,不是一时的心血来潮,而是成为了新华的传统,一代代传承至今。

如今,新华医院早已不是当年那栋简陋的工字型建筑,但“为民惠民”的初心从未改变。从打造上海首个“一站式”便民服务中心,让患者不用多跑路就能完成挂号、付费、预约;到建设连廊连接各楼宇,让患者在就医过程中少受奔波之苦;再到 2020 年投入使用的儿科综合楼,用企鹅、小鹿、大海、蓝天等童趣元素装饰,把最好的环境留给孩子——每一项举措,都延续着“为民惠民”的初心。就像儿科综合楼建设时我们秉持的理念:“把最好的留给孩子”,因为孩子是家庭的希望,是祖国的未来,为他们创造优质、舒适的就医环境,就是在守护每一个家庭的幸福,守护国家的未来。

二

精益求精:儿科医生的“绣花功夫”

儿科一直被大家亲切地称为“哑科”。为什么叫“哑科”?因为小患者们大多无法准确表达自己的不适,他们的痛苦和病症,全靠医生像侦探一样,通过细致的观察、耐心的询问和精准的检查来“破解”。所以,在新华的儿科团队里,“耐心”“细心”是前辈们反复强调的关键词,也是刻在每个儿科医生骨子里的职业素养。

就拿配药来说,成人用药按说明书服用即可,一颗就是一瓶,一瓶就是一瓶。但给孩子配药,简直就是是一门“精确的化学实验”。医生要根据孩子的年龄、体重,甚至是病情的严重程度,一点点计算用药剂量。少了,可能达不到治疗效果;多了,又可能产生副作用。我刚参加工作时,跟着前辈们学习配药,每次计算剂量都要反复核对好几遍,前辈们也会在一旁仔细指导,生怕出一点差错。

遇到婴儿腹泻的情况,更是考验医生的细心程度。不仅要根据病情配备不同成分的输液,还要精准控制输液滴速。滴快了,孩子的心脏可能受不了;滴慢了,又无法及时补充水分和电解质。我还记得,有一次遇到一个严重腹泻的婴儿,前辈医生守在病床边,眼睛盯着输液器的滴壶,手轻轻调整着开关,每隔一段时间就量一次孩子的体温、测一次心率,直到孩子的病情稳定下来,她才松了口气。那时我就明白,治疗小儿疾病,没有“差不多”,只有“精准”和“极致”。

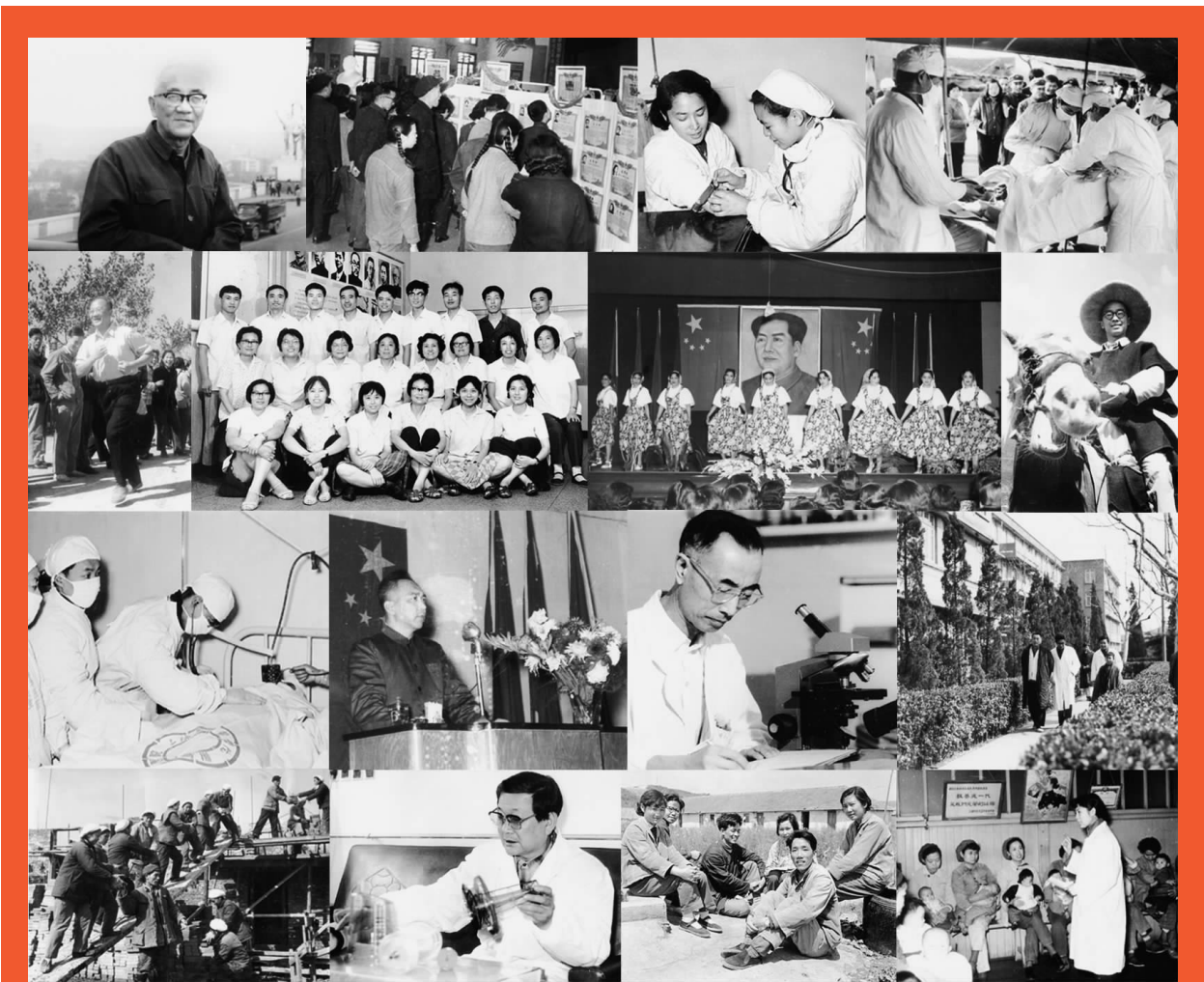
建国初期,我国医疗卫生水平落后,婴幼儿死亡率高,麻疹、脊髓灰质炎、中毒性菌痢等小儿传染病高发,病情往往很严重,有的孩子甚至会出现休克。有一天,我在重病房里,看到一位前辈医生坐在病床边,守着一个病情严重的患儿。她一会儿观测血压,一会儿调节体温,一会儿又检查孩子的皮肤状况,一坐就是好几个小时,累了就靠在椅子上稍微歇一会儿,醒来又立刻投入到对患儿的观察中。后来我才知道,她就是《小儿传染病学》的主编顾友梅教授。她在国内首创用人工冬眠疗法抢救暴发型小儿中毒性菌痢循环衰竭,还把这种方法推广到其他感染性休克的治疗中,大大降低了患儿的死亡率。

顾友梅教授的身影,一直深深印在我的脑海里。她让我明白,一个合格的儿科医生,不仅要有精湛的医术,更要有极致的敬业精神。从那以后,我也时刻以她为榜样,对待每一个患儿都不敢有丝毫懈怠。直到现在,我每周还会坐诊专科门诊,面对年轻医生和患者家属,我依然会强调:“当儿科医生,一定要有耐心、细心,要把孩子的健康当成自己的事,唯有用心精微,才能不负家长的信任,不负孩子的生命。”

三

敢闯敢试:在探索中突破前行

新华医院的发展历程,就是一部“敢闯敢试、不断探



走进医院文化基因

——谈谈我眼中的新华人与新华精神

□ 陈树宝



一九五九年,我作为上海第二医学院儿科系学生,第一次踏进新华医院。到如今,我与新华相伴已有六十个春秋。岁月如流,我从一名年轻的医学生成长为一名老医生,见证了新华医院的每一步发展,也深刻体会着新华文化基因的强大力量。“为民惠民”的初心、“精益求精”的态度、“敢闯敢试”的勇气、“薪火相传”的担当,这些共同构成了新华精神的核心,也成为了新华医院不断发展的动力源泉,六十年来,我既是新华发展的见证者,也是新华精神的践行者与传承者。今天,很荣幸能站在这个文化创新论坛上,以一名老新华人的视角,和大家聊聊我眼中的新华文化基因与新华精神。



索”的创新史。我们常说“没有条件,就创造条件”,这不是一句口号,而是新华人用实际行动践行的准则。

上世纪五六十年代,医院里还没有现在意义上的重症监护室。当时,各个专业的重病人分散在不同病区,医生夜间观测时要在各个病区之间奔波,很不方便,也可能错过最佳治疗时机。于是,有人提出:“能不能把重病人集中安排在一起,方便集中观测和治疗?”这个想法在当时可是很新颖的,但大家没有因为“从没做过”就放弃。我们试着把重病人集中到一个区域,安排专门的医生护士值守,没想到效果非常好!后来,在此基础上,我们成立了重症医学专业组,这就是新华 PICU(儿科重症监护室)的雏形。而在这,比上世纪七十年代重症医学在国内逐渐建立还要早不少。

在儿科心血管疾病治疗领域,我们也经历了从“无”到“有”,再到“精”的突破。五十年代,绝大多数医院只有成人心脏手术,没有儿童心脏手术的条件。但儿童先天性心脏病大多需要手术治疗,很多孩子因为得不到有效治疗,生命受到严重威胁。我们不能眼睁睁看着孩子受苦,于是下定决心:一定要为孩子创造手术治疗的条

件!

当时,诊断复杂先天性心脏病,需要快速心脏造影技术。可医院没有合适的设备,怎么办?我们想到了和周边工厂合作。医生们把自己的专业需求详细告诉工厂的技术人员,一起研发 1000 毫安的 X 光机器和快速换片机。经过一次次试验,一次次调整,终于成功了——这款设备在一秒内可以拍摄三到五张胸片,完全满足了快速心脏造影的需求!有了设备,我们又不摸索手术技术,逐渐具备了治疗复杂先天性心脏病的能力。

还有一件事,我至今记忆犹新。曾经有一个五岁的孩子,因为经常惊厥来新华就诊,被诊断为阿-斯综合征。我们为他植入了心内膜临时起搏器,病情有所好转,但临时起搏器不能在心脏里永久存放,孩子需要一个适用于儿童的永久起搏器。可当时,永久起搏器本身就很稀有,而且全是为成人设计的,根本没有儿童型号。

看着孩子家长焦急的眼神,我们没有退缩。儿科的专家们主动联系复旦大学电子工程系的老师,一起研发儿童专用的永久起搏器。大家一次次开会讨论,从起搏器的大小、重量,到电池续航、工作频率,每一个细节都反复推

敲。遇到技术难题,就查资料、做实验;遇到设计分歧,就结合临床需求反复论证。最终,一个固定频率、适合儿童植入的埋藏式起搏器诞生了!在胸外科医生的协助下,我们成功把起搏器植入了孩子体内。这个孩子后来恢复得很好,每次想到他,我都为新华人的创新精神和担当感到自豪。

正是凭着这种“敢闯敢试、没有条件就创造条件”的精神,新华儿科的各个亚专业不断发展壮大。一九七八年,上海市儿科医学研究所成立,更是让新华的儿科形成了“医教研”完整体系,为学科发展注入了更强的动力。直到现在,这种创新精神依然在新华传承着——从开展亚洲首例单中心独立完成的胎儿先天性重度主动脉瓣狭窄宫内球囊扩张手术,到不断研发新技术、新设备,新华人从未停止探索的脚步。

四

薪火相传:在育人与奉献中延续精神

在新华,医院从来都不只是提供医疗服务的地方,更是培养医学人才的摇篮。从我进入医院开始,三级查房制度和病例讨论制度就已经是科室里的“标配”,这两项制度,不仅保障了医疗质量和安全,更成为了培养年轻医生的重要途径。

我还记得,刚参加工作时,每次跟着主任查房都特别紧张。主任会针对患者的病情提出各种问题,从病因分析到治疗方案,从用药剂量到护理要点,一点都不含糊。有时候答不上来,我就会特别羞愧,下来后赶紧查资料、翻教材,把没弄懂的知识点吃透。后来,我自己带学生查房时,也会像当年的主任一样,详尽地问学生问题。因为我知道,只有通过这样的“提问式教学”,才能让年轻医生主动思考,把知识学扎实、学牢固,将来才能独立应对各种复杂病情。

每周二上午十点,在儿科大楼 319 室举行的全科病例讨论会,是新华儿科坚持了几十年的传统。不管多忙,各级医师都会准时参加。会上,大家会针对具有代表性或特殊性的病例展开深入讨论,分析诊断思路、治疗方案,总结经验教训。有一次,我们遇到一个症状复杂的患儿,初步诊断后治疗效果一直不理想。在病例讨论会上,年轻医生提出了自己的疑问,老专家们分享了类似病例的经验,大家一起查阅国内外文献,最终调整了诊断方向,制定了新的治疗方案,孩子很快就康复了。

对年轻医生来说,这样的病例讨论会就是“实战课堂”。通过讨论,他们能学到不同的诊疗思路,拓宽知识面,提高临床思维能力;同时,也能从别人的经验中吸取教训,避免在今后的工作中走弯路。我现在每周二还有专科学门诊,每次坐诊时,都会结合具体病例,给年轻医生讲解疾病的机理和治疗原则,把自己几十年的临床经验毫无保留地传授给他们。因为我知道,只有让年轻一代快速成长起来,新华的医学事业才能薪火相传,持续发展。

除了培养人才,“奉献”也是新华精神中不可或缺的一部分。上世纪六十年代,医院病房没有陪护制度,患儿的生活照料全靠医护人员。一到喂奶喂奶时间,医生护士就全员出动,有的给孩子热牛奶,有的喂饭,有的哄着哭闹的孩子。我们通过喂食,能了解孩子的胃口好不好,进而判断病情的恢复情况。每天下午四点,是家长探望孩子的时间,院外的家长们会迫不及待地跑进病房。这时候,所有医生都会回到病床边,主动和家长交流孩子的病情、饮食、睡眠情况。在当时,医生不仅要治病,还要兼职“陪护”和“沟通者”,但大家都觉得这是理所当然的事,没有任何怨言。

这种奉献精神,不仅体现在日常的诊疗工作中,更在关键时刻彰显力量。一九六三年,我院儿科第二主任齐家仪参加我国首批援阿尔及利亚医疗队并担任队长,把新华的医术和爱心带到了国外;唐山大地震时,新华的抗震医疗队员们在艰苦条件下,用输液软管塑料管消毒后做导尿管,用水桩和滑轮做骨科牵引,甚至发明了“抗震牌”脚踏洗手池,全力抢救生命;疫情期间,新华人更是冲锋在前,支援武汉、承担定点医院救治、保障国际航班、支援核酸检测,在五条战线上守护人民健康。

五

坚守与传承:新华精神照亮未来

六十六年来,我从一名年轻的医学生成长为一名老医生,见证了新华医院的每一步发展,也深刻体会着新华文化基因的强大力量。“为民惠民”的初心、“精益求精”的态度、“敢闯敢试”的勇气、“薪火相传”的担当,这些共同构成了新华精神的核心,也成为了新华医院不断发展的动力源泉。

现在,新华医院已经开启了第四次创业,奉贤院区的启用,让我们肩负起了守护“健康上海”南大门的使命;一九九八年起,历经十年,新华医院创建了上海儿童医学中心。许多退而不休的新华创业者们,为儿中心建设驰而不息。新华 - 崇明区域医联体的深化,实现了“大病不出岛,小病不出镇”,让更多百姓在家门口就能享受到优质医疗服务。而我,虽然已经年过八旬,依然坚持每周坐诊,因为我热爱这份事业,更希望能为新华的发展、为儿科医学事业的进步,继续贡献自己的一份力量。

在这里,我想对年轻的医务工作者们说:医学之路没有终点,唯有坚守初心、不断学习,才能成为一名合格的医生。希望你们能牢记“凭良心、不忘本”,珍惜医院提供的发展平台,传承新华精神,在为患者服务的过程中实现自己的人生价值。

新华医院的故事还在继续,新华精神的传承永无止境。相信在新华文化基因的滋养下,在一代又一代新华人的努力下,新华医院必将在守护人民健康的道路上,走得更稳、更远!

(题图摄影 戴荣)

