



上海新华医院微信服务号

触摸医患脉搏

本期四版

医院地址: www.xinhuamed.com.cn

新华医院与崇明区签署新一轮合作共建协议

新华医院成功举办职工运动会

我院思政与人文教育教研部举办首期医学科技创新人文系列沙龙

**我院张力心血管疾病诊治创新工作室
获评“上海市卫生健康系统劳模创新工作室”**

我院崔心刚教授荣获“上海工匠”称号

上海交通大学医学院开展
2023-2024 年度“文明班组”“文明标兵”评选活动揭晓
我院集体、个人荣获“文明班组”“文明标兵”荣誉称号

医学院开展 “文明标兵”评选活动揭晓 工作组“文明标兵”荣誉称号

的示范带动作用,注重以文化人、以文育人,持续推进全国文明校园、全国文明单位建设。上海交通大学医学院开展2023—2024年度“文明班组”“文明标兵”评选活动。新华医院泌尿外科前列腺专业班组被评为“文明班组”,新华医院综合保障部左锋被评为“文明标兵”,新华医院中医科中医帮扶班组获得“文明班组”提名奖。

本版责任编辑 陈其琪

本报地址：上海市控江路1665号 上海交通大学医学院附属新华医院党委宣传部

邮编:200092

电话:(021)25076095

排印中心电话:63201828

新鲜·感人

投稿邮箱
xhyy303@163.com

我院李毅刚团队
荣获华夏医学科技奖二等奖

本报讯 12月20日,2025年度华夏医学科技奖颁奖大会在北京召开。华夏医学科技奖是中国医疗保健国际交流促进会设立的医学奖项。该奖项旨在奖励医学科科技领域中自主创新应用及基础研究、科研成果产业化等相关方面做出突出贡献的集体和个人,是医学领域重要的奖项之一。我院心血管一科李毅刚团队的“心源性脑卒中发病机理探究及防治关键技术的研发与应用”项目荣获华夏医学科技奖二等奖。

(记者 新宣)

我院杜青教授荣膺
第七届“国之名医·优秀风范”

本报讯 由人民日报社属的环球时报社、健康时报社、生命时报社共同举办的“2025致敬医者盛典”近日在人民日报社报告厅举行。新华医院康复医学科主任杜青教授倾注于医学事业,传道授业,以仁心守护生命,开拓未知,终得桃李成蹊,荣膺“国之名医·优秀风范”。

(记者 新宣)

我院范建高教授
获2025年上海科普教育创新奖

本报讯 近20余年,脂肪肝的发病率和患病率不断上升,现已成为我国第一大慢性肝脏疾病,严重危害国人健康。我院消化内科主任范建高教授长期致力于脂肪肝的医教研防工作,通过各种科普途径来提高全民对脂肪肝这一疾病的认知和防治知识。12月20日,范建高教授主导的《脂肪肝的综合防治及慢病化管理体系的科普推广》喜获2025年上海科普教育创新奖科普贡献奖三等奖。

(记者 新宣)

我院北部儿科医联体学术论坛
成功举办

本报讯 近日,由新华医院儿科党总支、医务党支部联合发起并主办的“新华医院儿科北部医联体学术论坛”在院科教大楼顺利召开。作为支部共建的一项重要实践活动,学术论坛生动体现了党建与业务工作的深度融合。本次论坛聚焦儿科季节高发病与前沿诊疗进展,吸引了我院及医联体单位的儿科医师积极参与,共赴一场学术交流的盛宴。

(通讯员 钱继红)

我院呼吸内科举办重度嗜酸粒细胞性
哮喘精准诊疗与临床转化研讨会

本报讯 近日,我院呼吸内科成功举办“重度嗜酸粒细胞性哮喘精准诊疗交流项目暨哮喘前沿研究及临床转化”学术研讨会。

本次会议由呼吸内科陈智鸿主任精心组织,汇聚多领域专家,呈现了一场覆盖“临床-基础-转化-智能”全链条的高水平学术盛宴。同时,促进了多学科深度碰撞与融合,彰显了我院呼吸内科整合跨学科资源、推动科研创新、提升疑难危重疾病诊疗水平的活力与担当。

(通讯员 彭娟)

我院口腔科党支部与浦发银行
奉贤支行党支部举行联组学习
暨联建党建签约仪式

本报讯 为深入推进党建引领下的跨界合作,近日,新华医院口腔科党支部与上海浦东发展银行股份有限公司奉贤支行党支部,在奉贤区烈士事迹陈列馆共同开展“党建引领聚合力 共联共建促提升”联组学习,并举行《联建党建协议书》签约仪式。此次联组学习与签约仪式,搭建了医疗与金融行业党建共建的新平台。未来,双方将以党建为桥梁,在健康科普进社区、金融服务惠民生等方面深化合作,共同书写党建引领下的协同发展新篇章。

(通讯员 陆永健)

患者重度DMD脊柱侧弯角度并严重心肺功能障碍 我院脊柱中心力挽狂澜成功实施高难度矫形手术

□ 通讯员 邓耀龙 报道

本报讯 近日,新华医院脊柱中心成功为一名患有严重杜氏肌营养不良症(DMD)合并重度脊柱侧弯的患者实施高难度矫形手术。患者术前侧弯角度高达106°,并伴有严重心肺功能障碍,手术风险极高。经过两次全院多学科大会诊及与家属的充分沟通,我院脊柱中心主任杨军林教授团队顺利完成手术,目前患者恢复良好。

——DMD合并重度脊柱侧弯,心肺功能堪忧。今年25岁的小冬自幼肌力弱于常人,10岁左右因心肺功能被确诊为杜氏肌营养不良症(DMD)。DMD是一种X染色体隐性遗传疾病,属于遗传性神经肌肉罕见病,患者通常在学龄前出现骨骼肌退化导致的肌肉无力或萎缩,7岁到12岁丧失行走能力,20多岁可能因心肌或呼吸肌衰竭死亡。

小冬在12-13岁时出现脊柱侧弯,近年来侧弯持续加重,身体严重蜷缩压迫心肺脏器,导致频发室性早搏、呼吸功能持续下降,睡觉时需依赖呼吸机辅助通气。小冬多年来在外地医院进行心功能药物调整控制,随着脊柱侧弯进展,承受着巨大的痛苦。但当地医生考虑其基础条件差,

经多次评估均认为不适宜手术。

2024年,小冬辗转至我院脊柱中心杨军林教授门诊。检查发现其脊柱侧弯已达106°,并伴有严重胸廓畸形、心肺受压。面对如此棘手的病例,我院组织了全院大会诊。

——多学科协作评估,迎难而上突破“禁区”。因患者长期服用抗心衰药物,考虑心功能不能耐受手术创伤打击,术中可能出现心功能循环失代偿,手术风险极高。杨军林教授团队在充分尊重患者意愿的基础上,组织了第二次多学科会诊。联合心内科、麻醉科、重症医学科、呼吸科及临床营养科等多学科专家,全面评估了患者的心肺代偿能力,共同制定了周密的手术与围术期管理方案。

近日,杨军林教授团队历时3.5小时顺利完成手术。术中采用微创策略、精准麻醉管理与实时心肺功能监测,最大限度控制手术时间与出血量。术后患者生命体征平稳,顺利度过危险期,目前已转入普通病房继续康复。杨军林教授表示:“对于这类极重度DMD合并脊柱侧弯的患者,手术不仅是矫形,更是‘救命’。我们愿与患者和家属共同承担风险,为他们争取更好的生活质量。”



患者术前X光片和外观



中国民主同盟上海交通大学医学院新华医院支部 第五届委员会换届选举大会顺利召开

□ 通讯员 王保成 报道 摄影 戴荣

本报讯 12月8日,中国民主同盟上海交通大学医学院委员会新华医院支部第五届委员会换届选举大会在我院科教大楼顺利召开。民盟上海市委组织部部长汪皓俊、新华医院党委副书记、工会主席赵列宾出席此次大会。

会议开始,赵列宾首先在致辞中带领大家再次深刻学习了习近平总书记关于人民城市理念的重要论述,回顾了近年来新华医院在医疗服务中助力人民城市建设的实践与成效。他充分肯定了上一届支部委员会的工作成绩,以及民盟新华医院支部广大盟员立足本职岗位,在临床诊疗、科研教学、参政议政等方面的积极作为。同时,他也对新一届委员会寄予殷切期望:希望新一届支部班子站在新华医院发展的新起点,持续加强支部思想建设和组织建设,推动党派实现队伍年轻化、结构优质化;勇担医者使命,在提升医疗服务质量、推动学科创新发展、助力健康中国战略和人民城市建设中,进一步展现民盟的担当和力量。

本次大会选举产生了由韩宝三、王保成、鲁智勇、洪凌斐、孙会贞组成的中国民主同盟上海交通大学医学院附属新华医院第五届支部委员会。在中国民主同盟新华医院第五届支部委员会第一次全体会议上,韩宝三当选为主委。

韩宝三在履职发言中表示,新一届委员



会于新华医院发展的新阶段、新起点上产生,责任重大,使命在肩。新班子将继承和发扬民盟新华支部的优良传统,始终坚持党的领导,坚决贯彻中共新华医院党委的决策部署。在未来工作中,支委将立足医疗实践,持续提升我院在杨浦区及至上海市范围内的综合影响力和区域辐射力,团结带领全体盟员助力提升区域医疗服务能级,推动优质医疗资源落地惠民,努力为健康上海建设与人民

民城市发展贡献力量。

会议最后,汪皓俊代表盟市委作大会总结发言。她回顾了民盟市委在医疗卫生领域涌现出的杰出代表,赞扬了新华医院民盟支部所汇聚的众多医疗专家与优秀人才,并对新华医院党委长期以来对民盟支部工作给予的关心、培养与支持表示衷心感谢。同时,她也对第五届民盟新华医院支部委员会的未来工作提出了进一步的建议与期望。

生死时速！ 新华医院奉贤院区精准救治两例A型主动脉夹层患者

□ 通讯员 朱家全 报道

本报讯 A型主动脉夹层,素有心血管疾病“夺命杀手”之称,其起病急骤、进展迅猛,死亡率极高。当人体最大的主动脉血管壁内膜撕裂,血流涌入形成夹层,血管随时可能破裂引发大出血,或严重影响心、脑等重要脏器供血,直接危及生命。数据显示,该病发病后每小时死亡率约1%,保守治疗效果不佳,急诊手术是挽救生命的关键,而这类手术也是心脏外科领域难度最大、风险最高的心脏之一。

新华医院奉贤院区心胸外科近期连续成功实施两例高难度A型主动脉夹层外科手术,患者均已康复出院,彰显在危急重症救治领域的权威实力与专业水准。

——深夜紧急救援,为脑梗血患者打通“生命线”。11月初的深夜,一位60岁左右的男性患者因突发胸背部剧烈疼痛被送往新华医院奉贤院区急诊。主动脉CTA检查结果显示,患者确诊为A型主动脉夹层,夹层范围从心脏根部延伸至胸、腹部及下肢,更危急的是,夹层已累及供应右侧大脑的右颈总动脉,导致血管完全闭塞,右侧大脑血供中断。

入院时,患者左侧肢体已无法活动,意识逐渐模糊,濒临昏迷,生命岌岌可危。“时间就是大脑,时间就是生命!”若长途转运,大脑每缺血一分钟,恢复希望便减少一分。面对紧急状况,心胸外科主任当机立断,决

定在奉贤院区实施手术。

这类夜间急诊复杂心脏大血管手术,对多学科协作要求极高。医院迅速统筹协调,杨浦区即刻派出体外循环、心脏超声及外科骨干力量支援。奉贤院区麻醉科毛燕飞主任、李思源副主任医师主持麻醉,此时患者已出现意识障碍及颅高压表现。

手术于深夜启动,团队争分夺秒建立体外循环,为生命保驾护航。在深低温停循环、脑部逆行灌注的保护下,外科团队成功为患者实施主动脉瓣置换、升主动脉及全主动脉弓置换、降主动脉支架植入(孙氏手术)等一系列复杂操作。经过近10个小时的通宵奋战,患者生命体征趋于稳定,安全返回心脏监护室。

术后患者并未立即苏醒,监护室杜隽铭、殷娜主任团队迅速评估,复查血管造影显示脑部血供已恢复通畅,无大面积脑梗死。在张海波护士长带领的护理团队精心照护下,患者历经数日康复,逐渐从昏迷中清醒,肢体活动能力逐步恢复,从微动到自如,最终能够完成指令、开口发声。如今,患者已康复出院,与医护人员结下深厚情谊。

——精准拆弹,为心衰患者重启健康人生。11月下旬,一位60多岁的女性患者因严重胸闷、气急被送入新华医院奉贤院区急诊。检查发现,患者升主动脉瘤样扩张至6.5cm,远超正常范围,且合并主动脉夹层,如同一颗“定时炸弹”,随时面临破裂风

险。同时,患者还伴有重度主动脉瓣关闭不全、大量胸腔积液及心力衰竭,病情复杂且危急。

心胸外科团队迅速响应,结合患者病情制定了精准的手术方案,成功为其实施“带生物瓣主动脉根部置换(Bentall手术)+升主动脉及部分主动脉弓置换”。手术过程顺利,患者恢复迅速,术后第12天便平安出院。

近日门诊复查结果显示,患者心功能明显改善,所有心衰症状均已消失,彻底摆脱了血管破裂的恐惧,重新开启健康生活。看到患者笑容满面地回到医院随访,医护团队的所有辛劳都化作了欣慰与成就感。

——用硬碰硬实力,守护百姓生命健康。连续两例A型主动脉夹层高难度手术的成功,不仅成功挽救了患者生命,更印证了新华医院奉贤院区心胸外科团队的成熟与过硬实力。经过磨合与历练,该团队已形成配合默契、技术精湛、能打硬仗的专业队伍,完全具备开展各类复杂心脏大血管手术的能力。

目前,新华医院奉贤院区心胸外科已常规开展心脏瓣膜修复/置换、冠状动脉搭桥等各类心脏手术。医院将持续发挥区域医疗中心的引领作用,让奉贤及周边地区百姓在家门口就能享受到优质、高效、便捷的优质医疗服务,为守护人民群众生命健康筑牢坚实屏障。

□ 通讯员 张晨冉 报道

本报讯 一年多前,11岁的男孩小轩(化名)左手开始不自觉地抖动。随着情况逐渐加重,还偶尔伴有头痛和呕吐,这引起了父母的警觉。医院的检查结果让全家人的心揪了起来:小轩的右侧脑室内,长了一个巨大的肿瘤。家属四处求医,最终慕名找到我院小儿神经外科张晨冉教授。

——精准“侦察”:肿瘤术前评估。入院后,小轩进行了全面检查。床旁查体小轩反应正常,但医生发现他右侧视野的外侧部分有缺损,这是一个重要的定位体征。随后进行影像学“拍片”,头颅CT提示右侧侧脑室内见一巨大的高密度肿块影,大小约7cm×6.1cm×7.5cm,已经引起了脑室扩张和脑水肿,并将大脑中线结构推向左侧。头颅MRI见肿瘤形状不规则,但边界清楚,内部有大量迂曲的血管。强化非常明显,提示肿瘤血供及其丰富。这个位置的肿瘤以脉络丛乳头状瘤多见,以良性为主。然而MRI显示肿瘤的弥散受限,DWI显示高信号,这提示肿瘤偏恶性的可能性大。

——关键的“断粮”行动:术前血管栓塞。影像检查显示,这个肿瘤内部布满血管,如果直接手术,极有可能引发难以控制的大出血。为此,团队在手术前三天完成了一次关键的“断粮”行动——在数字减影血管造影(DSA)引导下,对肿瘤的供血血管进行了栓塞,为后续手术争取主动。

然而,造影发现肿瘤的供血来源错综复杂,最终只能栓塞其中一支主要血管——脉络膜前动脉。而位于肿瘤深面、来自椎动脉和脉络膜后动脉的血管,因位置刁钻,无法通过栓塞处理。手术仍将在血供丰富的“战场”上进行,一场硬仗已在所难免。

——24小时的极限手术:显微镜下的生命博弈。三天后,核心战役打响。团队在精准导航下切开皮层,肿瘤暴露在视野中——它异常坚硬且韧性十足。尽管已提前栓塞部分血管,但肿瘤内部依然血供旺盛,鲜血不断渗出。主刀医生从肿瘤外围入手,耐心阻断表面血管。在离断大部分血供后,团队在分块切除阶段仍面临严峻挑战:肿瘤内部血流依然活跃。全体医护人员沉着配合,一边精细止血,一边谨慎分离。最终,肿瘤在最内侧和最深处的血管被逐一识别、稳妥离断,这颗血供丰富的巨大肿瘤被全部切除。

由于肿瘤巨大,这场手术持续了整整24小时。这不仅是对主刀医生技术、体力和毅力的极限挑战,也对手术室护士、麻醉医生的全程配合提出了极高要求。他们共同守护着小轩的生命体征平稳。

——胜利的曙光与最终诊断。小轩在术后第二天就顺利拔除了气管插管,目前恢复良好,仅遗留轻微的左侧肢体肌力下降,需要后续康复锻炼。术后肿瘤标本送检,最终的病理报告出人意料:并非最初考虑的偏恶性的脉络丛乳头状瘤,而是良性的脑膜瘤(WHO 1级)。

由于肿瘤实现了肉眼及影像学上的全切,且病理分级为良性的1级,小轩理论上不需要进行放疗或化疗,只需定期回医院复查头颅MRI即可,长期预后非常良好。

脑内「巨大占位」令人愁 新华医院专家妙手一朝除

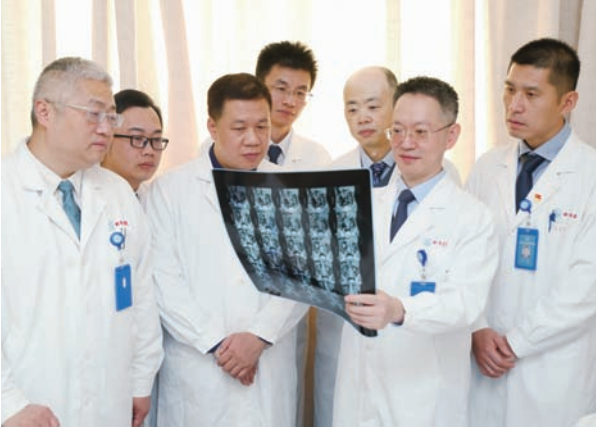
新华文明建设群星闪耀,步履铿锵,追求卓越,再创辉煌

——新华医院涌现出2025年度一批“文明班组”“文明岗”先进典型受到表彰的精彩演绎大回放

2025年,新华医院以党建引领精神文明建设,扎实推进“文明班组”“文明岗”创建。各集体紧扣“患者满意、职工满意”核心,在服务优化、人文建设上深耕细作,成效显著。现表彰先进典型,激励全院以榜样为帆,为医院高质量发展注入文明动能。

2025年度上海交通大学医学院附属新华医院“文明班组”

■ 泌尿外科党支部:泌尿外科医护班组



2025年度,泌尿外科党支部坚持以患者为中心,通过推进诊疗流程门诊化提升服务效率,继续发扬肾脏肿瘤保肾技术与多学科诊疗模式提高医疗质量,同时深入社区开展前列腺癌早筛履行社会责任,全面打造文明班组建设成果。

■ 普外科党支部:消化道肿瘤患者随访与营养管理互联网护理咨询门诊班组



互联网咨询门诊每周定时服务,搭建便捷高效的患者问询通道和风险预警,已完成655起咨询。为进一步深化营养管理服务,还定期举办营养讲座,用实际行动践行着“为民惠民”的服务承诺,成为患者术后康复路上的坚实后盾。

■ 儿急危重症医学科党支部“希望之光”儿科急诊救护班组



本年度文明班组创建工作成效显著:响应时间缩短,急救成功率显著提升;创新亮点包括奉贤院区儿科预检分诊系统优化流程、标准化急救流程全覆盖、人文关怀融入急救全环节,以及区域协同机制初步建立,有效提升了儿童急危重症救治水平。

■ 康复医学科党支部:成人康复治疗班组



康复医学科成人康复治疗班组通过优化分时段预约、强化人文关怀,显著提升患者满意度;依托病例讨论与技能培训,增强团队专业能力;创新开展线上线下科普,积极普及康复理念;全力保障奉贤院区筹建运行,为科室发展贡献重要力量,文明创建成效显著。

■ 中医科党支部:中医科名医传承帮扶班组



2025年,支部以党建为引领,缅怀先辈铸魂;联动名医工作室,开展贵州义诊并深化长效帮扶,布局多院区工作室;提前医企联动预热奉贤院区服务,党员带头保障诊疗;进社区建工作室与专科门诊,强化基层医疗,惠及民众。

■ 放射科党支部:放射科助老服务班组



组建“助老服务班组”,聚焦提升老年患者就医体验,创新构建“优先+温暖”适老化服务模式。平均缩短候检时间30分钟至1.5小时,有效缓解“检查难、等待长”问题,充分彰显文明班组的服务温度与社会责任。

■ 骨科党支部:“骨道匠心”骨科医护班组



构建创伤救治体系与多学科协作机制,显著提升区域救治能力;提升科研创新能力,打造研究型学科;全力建设奉贤院区,创伤中心和骨科全面发展;加强医德医风和人文关怀教育,开展科普义诊活动,增强社区居民健康意识。

2025年度上海交通大学医学院附属新华医院“文明班组(奉贤赛道)”

■ 后勤与产业党支部:奉贤院区餐饮班组



全面提升餐饮服务保障水平与员工职业素养,以培育和践行社会主义核心价值观为核心,围绕“文明就餐、诚信经营、环境舒适、服务优质”目标,将精神文明建设融入食堂运营全流程,精心组织,全员参与,取得了显著成效。

■ 药学党支部:奉贤院区静脉用药调配中心班组



奉贤院区静脉用药调配中心目前已覆盖526张住院床位,并提供24小时急诊临补及肿瘤日间化疗服务,日均配置量超2000袋。其通过智能审方系统与自动化设备实现“技防”质变,保障用药安全与效率;同时,团队优化服务流程,使肿瘤患者可在“家门口”接受化疗,显著提升了就医便捷性。

■ 手术室党支部:奉贤院区手术室护理班组

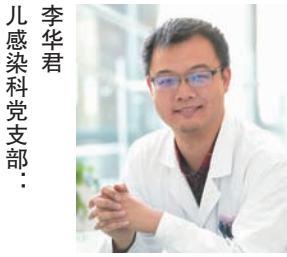


奉贤手术室自蓝图规划至日手术量稳达110台,通过人员技能拓展与资产耗材精细管理,为各类手术提供坚实保障。在成功开展众多急危重症手术中,展现了卓越的应急能力与团队协作精神,成为医院发展的强力引擎。

2025年度上海交通大学医学院附属新华医院“文明岗”



感染科(发热门诊)在临床医疗护理质量上重视预防与感控齐头并进,巩固了发热病人从门诊到住院治疗的一条龙服务,实现了感染性疾病连续性的预防与治疗相结合的模式,取得较好的效果。



作为儿感染科唯一常驻奉贤院区的医师,致力于奉贤院区接诊感染性疾病患儿的合理诊治,规范抗菌药物的使用,减少不合理用药。同时联合多学科协作,实现疑难和复杂感染性疾病患儿的精准治疗。



作为痤疮学组带头人,带领团队积极推进多种痤疮和医美新诊疗技术的开展应用。专病门诊实现全年全年龄段全疾病周期覆盖,是全国首个开展痤疮内分泌MDT门诊的单位,一站式解决痤疮患者的多系统问题。参与各类学术交流,强化科普宣传,扩大亚专业影响力。



充分发挥“新疆所需,上海所能,个人所长”,二度投身援疆事业。为边疆心脏大血管外科事业注入“上海智慧、上海力量”,带领喀什二院心胸外科勇攀专业高峰。



在援摩期间,创新援外模式,通过创建糖尿病多学科团队与贯穿式的“医教融合”,把科学理念引入了当地的医疗体系,为摩洛哥成功实现本土医疗人才“造血”,并以卓越专业素养和人文关怀,成为中摩友谊的生动见证。

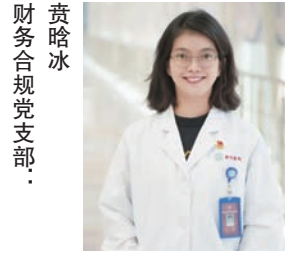


本年度文明岗创建以“智慧护理+人文关怀”双核驱动,通过构建建立坚实的主动转运队伍、推行新生儿家庭参与式护理体系,有效保障了救治成功率,提升了家属满意度,深化了“党建+优质护理”融合机制,助力打造区域新生儿救治标杆。

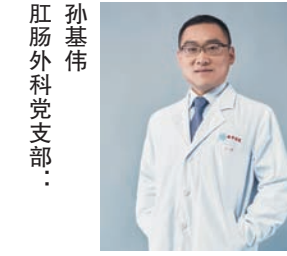


以精准分子影像为核心,构建一站式儿童肿瘤诊疗绿色通道,开通线上PET影像与报告查询、核医学影像读片门诊,提升就医便捷性与人文关怀。推动新型探针在儿童肿瘤的临床应用,辐射奉贤院区,助力区域诊疗标杆建设。

2025年度上海交通大学医学院附属新华医院“文明岗(奉贤赛道)”



本年度围绕奉贤院区开院和智慧财务建设两大核心任务,以“数智赋能、服务增效”为目标,推动医院预算管理工作与财务一部门式流程的升级,实现多院区预算管理的的同时,深化财务流程改造,让双院区职工体验高效财务服务。



“患者利益高于一切”
1.秉持专业态度和党员作风,对待患者耐心亲切
2.严格手术适应症,严控耗材,禁止外配药
3.时刻维护医护尊严和医院荣誉



1.按照国家卒中中心建设指南,建设高标准的介入取栓工作岗位。
2.多学科协作,坚持问题导向和目标导向,优化脑卒中救治流程。



3.优化服务流程、用心沟通交流,顺畅就医体验,提升患者满意度。
4.新华-奉贤一体化工作模式:统一标准、统一流程、统一服务。

2025年度上海交通大学医学院附属新华医院“文明班组(提名)”

序号	党支部	文明班组(提名)
1	心胸外科党支部	心胸外科达芬奇机器人肺手术班组
2	医务党支部	和畅医患携手班组
3	新生儿科党支部	早产儿“袋鼠护理”班组
4	财务合规党支部	“零投递”报销服务班组
5	病理科党支部	病理科冰冻班组
6	儿肾脏风湿免疫科与儿消化营养科党支部	儿童肠衰竭临床诊疗班组
7	儿神经外科党支部	奉贤儿神外班组
8	肛肠外科党支部	健康“肠”伴——奉贤结直肠癌治疗班组
9	儿血液肿瘤与儿神经内科学党支部	儿血液肿瘤科护理班组
10	整形外科党支部	外伤美容缝合急诊班组

2025年度上海交通大学医学院附属新华医院“文明岗(提名)”

序号	党支部	文明岗(提名)
1	儿心脏中心党支部	彭永宣
2	儿呼吸内科党支部	贾茹
3	学科人才党支部	夏天宇
4	口腔科党支部	曹轶婷
5	泌尿外科党支部	周沂蔓
6	心血管内科党支部	刘立骏
7	麻醉与重症医学科党支部	张云倩
8	放射科党支部	张培荣
9	后勤与产业党支部	杨乔
10	病理科党支部	孙佳明

“当旋律响起,我听见了幸福”

新华悦读社“听见你的故事”音乐与阅读分享会侧记

文 / 周琦

贝多芬曾说:“音乐是比一切智慧、一切哲学更高的启示。”它的美不张扬,却深入人心,让人沉醉。无论是古典乐的深邃、流行乐的鲜活,还是民谣的叙事,只要曾触动心弦,就值得被聆听、被诉说。而当美妙的旋律与文字在生命中交织,又将碰撞出怎样的回响?

12月19日午间,冬日暖阳正好,科教楼103会议室暖意流动。一场由新华悦读社与艺术欣赏社团共同发起的“音乐VS阅读分享汇——‘听·见’你的故事”活动,吸引了四十余位爱书之人相聚于此。在文字与音符的交融中,大家共赴一场舒缓身心、启迪心灵的文化之旅。这不仅是一次分享,更是一段温柔的停驻——在忙碌的日常中暂歇,聆听他人,也照见自己。



一、心声三迭： 医者·师者·护者的内在回响

首位分享者是肛肠外科主治医师梁中林博士。作为一名古典音乐爱好者,他以《古典音乐与生命的沉思》为题,从医者视角解读音乐中的生命哲思。

梁博士重点介绍了奥地利作曲家、指挥家古斯塔夫·马勒,其作品充满深邃思想与情感表达,被誉为后浪漫主义音乐的代表,对20世纪初的音乐发展影响深远。“在马勒的交响曲里,有哭声,也有光。”他说,每当做完一台手术,每当归家途中戴上耳机,那些恢弘又细腻的旋律冲刷掉一身疲惫。那一刻,他不仅仅是一名救死扶伤的医生,还是一个在音符里寻找安宁的普通人,寄身宏大交响曲,他领悟“存在的终极意义,不在于征服或创造,而在于通过‘爱’的意识,感受自身与万物的‘合一’”。

梁博士带领大家欣赏了马勒《第二交响曲“复活”》,这也是其十部交响曲中以编制庞大、演奏难度大著称的代表作之一。在构思宏伟、篇幅庞大的旋律中,让人触碰到生命的厚重与辽阔,也惊叹于一位执柳叶刀的医者心中,竟能容纳如此细腻而磅礴的艺术天地。马勒的音乐常将人类情感与宇宙哲思融于壮丽而苦难的音符之中。梁医生最后播放了《第三交响曲》第六乐章终曲,这部作品被他形容为“对自然的伟大赞美诗”,尾声缓慢而平静,充满救赎与抚慰,仿佛宇宙在喧嚣生长之后沉入宁静明亮的安眠。舒缓悠扬的音乐缓缓流淌,沉浸其中的听众感受着个体的渺小与伟大:我们既是宇宙“沧海一粟”的一小部分,但在音乐中,亦能找到个体存在的奥义,实现与宇宙的共鸣。来自核医学科的张琳琳不禁感慨,如此恢弘的乐章,让她在听后深刻感受到生命的厚度、自然的伟大,以及在生命的深邃与寂静面前,同样需要个体发挥智慧实现共振。

第二位登场的主讲人是来自上海交大儿科学院的张丹丹,身兼临床药师、音乐治疗师与心理学博士三重身份,以《我的精神图谱:当歌单和书单相遇》为主题,通过“生命、死亡、生活、工作”四个维度,将文学、音乐与图像编织成一张心灵导航图。

张丹丹从“生命的意义”谈起,随即播放约翰威廉姆斯作曲、伊扎克帕尔曼演奏的《辛德勒的名单》主题曲,小提琴丝丝入扣的演绎如同呢喃低语,诠释着作品中那份不灭的温柔与尊严。正如余华《活着》的结尾,历经所有亲人离世的福贵,平静地叙述自己的一生,说道:“人是为活着本身而活着的,而不是为了活着之外的任何事物所活着。”

谈到死亡的意义,她引用《相约星期二》中莫里教授的话:“死亡终结的是生命,而不是关系。”配以肖邦《降b小调第二钢琴奏鸣曲》的“葬礼进行曲”,讲述“死亡并不是一个恐怖的句号,而是一个有过程、有情感、有沉思的庄严仪式”。

在谈到生活的意义时,她以路遥的《平凡的世界》为文本,结合德沃夏克《e小调第九交响曲“自新大陆”》第二乐章(广板),这

一乐章的主题,被誉为“念故乡”,但它所表达的远不止思乡,旋律中既有对过往的回望,也有对美好与辽阔的向往,如同一幅用声音绘制的、关于生活全部滋味的全景图,而整个乐章展现的宏大交响性,则象征着平凡世界本身所具有的史诗感。

有着丰富音乐疗愈经验的张丹丹还分享了她在儿科病房开展的音乐疗愈实践:在儿科病房用多元化艺术手段,用节奏旋律帮助患儿释放恐惧;将药物治疗与音乐干预结合,让疗愈不止于生理;开展绘本有声阅读,对抗职业倦怠,不断创新形式,给声音以温度。“我的使命,是让技术有温度,让疗愈有声音。”

来自放疗科的查元梓听后不禁感慨:“原来无论是翻开书页还是按下播放键,我们都能在文字与旋律的交织中,寻得与自我对话的契机,找到安放情绪的角落。”

第三位分享者是即将退休的放疗科主管护师夏芝慧,她以《蝶舞恋歌:千年爱情经典梁祝的音乐缠绵》为题,带领大家走进这段穿越千年的爱情经典。从越剧到小提琴协奏曲,她轻轻按下播放键,《化蝶》旋律如清泉流淌,哀而不伤。她指出,《梁祝》之所以动人,在于其对自由与爱情的永恒咏叹,更在于音乐与戏剧融合所激发的人性共鸣。“化蝶不仅是一个结局,更是一种精神的永生。”

那一刻,现场静默,有人悄然拭泪。党办赵慧感慨道:“音乐不仅是艺术,更是人与人之间一种珍贵的情感链接。”

读书开阔视野,音乐抒发情感。当书籍与音乐相伴,便成为治愈心灵的最佳方式。从古典音乐中的生命哲思,到书单与歌单编织的精神图谱,再到《梁祝》在音符与文字间的缠绵回响——三位分享者带着热爱与思考,通过图文讲解与播放乐曲,让听众在沉浸式体验中,感受到了音乐与阅读之间多样而深刻的联结。

二、音律寻踪： “听歌猜名”，唤起共同的记忆

第二环节是“听歌猜名”的互动环节。主持人现场播放多段经典作品的影视音乐原声片段,台下抢答声此起彼伏,会议室仿佛一座流动的共鸣箱,笑语与掌声交织一片。

《凤凰于飞》古韵响起,年轻医生朱静怡会心一笑举手抢答:“我知道!这首曲目来自《甄嬛传》。”自由的《老人与海》、缠绵的《滚滚红尘》、不羁的《挪威的森林》、极富史诗感的《冰与火之歌》,曲目一响,尘封的记忆便相应登场,引来现场阵阵感叹。《在梅边》里昆曲与R&B的奇妙混搭、《哈利波特》魔法世界的序曲翻开神奇故事的序章、还有《辛德勒的名单》中那段令人心碎的小提琴旋律

……。每段音乐都像一把钥匙,打开记忆的匣。无需标准答案,每个人眼中闪烁的光、嘴角扬起的笑,已是最好回应。这些旋律,早已成为一代人共同的记忆密码。

三、步履回望： 一年书香，照亮前行的路径

活动尾声,新华悦读社负责人施敏站上讲台,回顾社团这一年举办的七场活动:从“交换书香盲盒,共享阅读奇遇”开始,互换书籍盲盒的我们如古人曲水流觞般盼望巧遇知音;到参观巴金图书馆,实地感受一个作家如何以笔为炬,照亮年代;再到史铁生的作品阅读会,感受“命若琴弦”之下苦难中的哲思、残缺里的圆满,以及地坛的寂静回响、与生命的礼赞。还有读书社联手艺术鉴赏团、摄影团举办的海派玉雕大师的玉石鉴赏讲座。再到儿童阅读力飞跃分享会、艺术与医学的跨界对话——参观《奥赛》展的深刻解读。

一年间,多场形式多元、内容丰盛的活动得以顺利举办,离不开悦读社活动筹备组、各场活动主讲人和工会的支持,希望在新的一年里,有更多的有创意、有想法的爱书之人加入,共同守护悦读社这方新华“心灵栖居地”。

四、余响未歇： 散场之后，光仍在流动

活动虽结束,许多人仍驻足交流。一位听众对张丹丹说:“今天像一剂‘心药’,在忙碌中终于听见安静。”医保办翟晓婷则分享:“这场分享会本身,就是一首思想交响曲。我在马勒的恢弘、莫扎特的安魂、梁祝的缠绵里,听见了‘自我’的回声。原来,‘我’不是在寻找意义,‘我’就是意义正在发生的地方。存在,即辉煌。而我,正在路上。”

收拾场地时,灯光斜照空椅,音响余温未散。所谓“听见你的故事”,不仅是聆听他人,更是重新听见自己——那个在繁忙中依然坚持与心灵对话的自己。

一链接一

“新华悦读社”

“新华悦读社”成立于2021年6月,是旨在为广大职工提供阅读交流、分享、传播、拓展的医院工会社团组织,目前有成员一百四十余名。悦读社以“书香润泽心灵,阅读点亮人生”为宗旨,利用公众号定期书目推荐,开展主题阅读沙龙、阅读欣赏课、沪上最美书店系列观览、文博鉴赏、建筑可阅读等丰富多样的读书活动外,积极创新活动方式,为社团有特长、有情怀、懂分享的“文艺青年”、“宝藏医生”,搭建展示才能、以文会友、分享体验、增进交流的讲台,围绕文学、科普、摄影、文博、收藏、音乐、集邮等不拘一格的选题,把自己独特的阅读经历和才能分享给大家。2023年至今举办的17期活动,通过极具个性化阅读分享活动,起到延展阅读形式,拓宽阅读载体,提升文学艺术欣赏能力的积极效果。2024年,社团获上海获上海市卫生健康系统读书活动示范项目。



2025年4月27日,新华悦读社成员参加了由院团委与世纪出版集团团委携手举办“‘医’路同行,共‘书’青春”的五四青年节联学共建活动。图为社团成员参观集团大楼 (施敏/摄)

芳草地

“音”你而来 “阅”见美好 ——社团成员活动感悟



非常感谢悦读社精心组织、为我们带来了这次富有启迪的“音乐VS阅读”分享汇。梁老师的分享,让我们感受到古典音乐对生命哲学的深刻诠释;张老师的讲述,使我们体会到音乐如何表达人类精神与情感的复杂世界;夏老师的解析,则让我们了解到不同乐器的演绎如何赋予音乐故事以多样的色彩与生命。各位老师的精彩分享,令我深受启发,也激发了我对音乐更多的思考。

于我而言,音乐不仅是艺术,更是人与人之间一种珍贵的情感链接。作为合唱团的一员,在排练中,我不仅常常被音乐本身打动,更时常为与身边人产生的共鸣而感动。我们来自不同领域,有着各异的人生经历与性格底色,却因同一份热爱而汇聚于此,共同创造出美好的音乐,共同沉浸于“和”与“合”所带来的心灵震撼。当几十个人的声音融为一体、共同响起的那一瞬间,仿佛所有的个体界限都被消融,我们成为一个整体,共享着同一份情感的流动。那样的时刻,总让我热泪盈眶。即便排练结束我们又将回归各自的学习、工作与生活,但音乐所缔结的那份纯粹而深刻的连接,却长久地留存于心,让我的生命体验更加饱满,灵魂也因此更加丰盈。



这次社团分享,不单单是三位分享者对音乐/阅读的单纯分享,这次的分享汇本身也成为了一次非凡的思想交响曲,我想我们每个人都能从这首交响曲中听见独属于自己的旋律和答案。感谢分享会让马勒的恢弘音响、《辛德勒的名单》主题曲《活着》肖邦《降b小调第二钢琴奏鸣曲》等在同个空间里对话,有一刻我忽然明白,我们都在借由艺术的透镜,凝视自身生命最本质的形态。我们在寻找一个放置生命意义的“高处”,一个目标,一个终极的答案……但是“我”不是问题,“我”是答案,“我”不是寻找意义的过客,“我”就是意义正在发生的现场。就像一棵树不必追问自己为何是树,它生长,经历阳光风雨,它存在—这便是它全部的、不容质疑的荣耀。存在,即辉煌。生活,即诠释。而“我”,正在路上。



社团这场“音乐与阅读”主题分享会,恰似一剂舒缓身心的良方,为繁忙工作中的我们辟出了一片精神栖居地。

第一位分享者是外科医生,他以《古典音乐与生命的沉思》为题,带我们走进马勒交响乐的恢弘世界。那些跌宕起伏的旋律里,藏着深邃的精神哲思,让我们在音符的流转间,触碰到生命的厚重与辽阔,也不由得惊叹,手执手术刀的医者,心中竟盛得下这般细腻磅礴的艺术天地。

第二位讲者的履历格外亮眼,身兼药师、音乐治疗师与心理学博士数重身份。她在《歌单与书单相遇》的分享里,一语道破两者的共鸣——无论是翻开书页还是按下播放键,我们都能在文字与旋律的交织中,寻得与自我对话的契机,找到安放情绪的角落。这番体悟,精准戳中了在场每个人的心声,引得阵阵共鸣。

第三位讲者则聚焦经典《梁祝》,循着它从戏曲舞台到银幕光影,再到画本纸页的演变轨迹娓娓道来。当熟悉的《化蝶》旋律在会场响起,婉转悠扬的乐声瞬间将人裹挟,那份跨越时空的深情与怅惘,让人心潮起伏,久久难以平复。

这场分享会,早已超越了单纯的学习与交流。它更像一场温柔的疗愈,让我们在书香浸润与乐韵环绕中,暂时卸下工作的疲惫与压力,寻回内心的澄澈与宁静。心浮气躁之时,读书便是最好的解药;读书社团就是我们的“精神乌托邦”。