



新华医院报

XINHUA HOSPITAL NEWS

2010年6月1日 星期二

(第275期 本期共4版)

上海交通大学医学院附属

新华医院主办

http://www.xinhuamed.com.cn

市领导慰问在我院住院治疗的民警家属

本报讯 5月21日,市政协主席、市慈善基金会理事长冯国勤,市慈善基金会名誉理事长陈铁迪,市政协副主席蔡威,市长助理、市公安局党委书记、局长张学兵,市慈善基金会副理事长金闻珠、周剑萍,市公安局党委委员、政治部主任俞烈等领导,来我院小儿外科病区看望了在我院住院治疗的特困民警家属,并向他们表示亲切的慰问。(院办)



新华医院第十九次团员代表大会召开 选举产生新一届团委委员

本报讯 5月21日,共青团上海交通大学医学院附属新华医院第十九次代表大会隆重召开,院党委副书记顾琦静、俞立巍,各职能部门负责人以及来自26个团支部的87名正式代表及17名列席代表出席了会议。大会以无记名投票方式,选举产生了新华医院第十九届团委委员。

代表大会在激昂的国歌声中开幕。市卫生局、上海交通大学团委、医学院以及各兄弟医院团委领导应邀到会并致辞。市卫生局团委书记何园对大会的召开表示热烈祝贺,她指出三年来新华医院团委开展了富有新华特色的工作,形成了鲜明的工作主线,并表示卫生局团委将一如既往地全力支持新华医院团委的各项工作。陈磊同志代表医院第十八届

团委作了题为《团结和谐、青春飞扬、与时俱进、求实创新,为全面推进社会主义和谐医院而努力奋斗》的工作报告。他分别从思想政治、医院文化、社会服务、示范性群体四个方面对院团委过去三年的工作作了全面回顾,并实事求是地分析了工作中存在的不足,并就如何围绕大局有新作为,服务青年有新成效,自身建设有新发展等方面提出了思考和展望。

在代表举手通过大会代表资格审查报告、大会表决办法后,大会进行了新华医院第十九届团委委员的选举,通过民主选举的程序,产生了共青团新华医院第十九届委员会。新一届团委由朱家全、何双霞、陈磊、陈其琪、宋雄、吴晓菁、张青、葛艳、雒胜男等9位同志组成。(下转第2版)

上海台州商会—新华医院小儿先天性心脏病慈善基金会成立

本报讯 5月19日,我院与上海台州商会在台州市新闻发布中心举行新闻发布会,宣布上海台州商会—新华医院小儿先天性心脏病慈善基金会成立,首批专项启动基金100万元。

上海台州商会是由台州在沪企业和台州籍人士在沪创办的企业联合团体,本次共筹资100万元成立基金会,目的为台州地区的先天性心脏病患儿提供帮助。由于新华医院在儿科学科的优势地位和整体品牌



孙锬书记和上海台州商会常务副会长叶再长为基金会揭牌

实力,上海台州商会最终选择了与我院合作共同倡议成立该基金会。小儿先天性心脏病慈善基金会规定,凡是台州籍家庭困难的孩子,向上海慈善基金会或者新华医院提出申请,由所在街道乡镇初审后,经上海市慈善基金会核实并报批。申请表格可以到上海台州商会的官网上下载填写。

党委书记孙锬与商会常务副会长、嘉美集团叶再长董事长共同出席

了新闻发布会并为基金会揭牌。在发布会现场,孙锬书记向媒体记者介绍,作为我国最早开展小儿先天性心脏病手术治疗的医疗机构,新华医院拥有国内最顶尖的儿科学科,在小儿先天性心脏病的诊治上也处于国内领先地位。孙书记表示,新华医院有信心,也有能力为台州地区的先天性心脏病患儿提供最优质高效的医疗保障。

(医疗事业发展部)

崇明县政协主席范陈杰等前往新华医院(崇明)调研

本报讯 5月20日下午,崇明县政协主席范陈杰,副主席王为群、袁佳平、褚以琳、施俭、周新卫等一行前往新华医院(崇明)调研三级医院创建工作。

县政协领导在认真听取了新华医院(崇明)关于创建三级医院推进情况汇报后,充分肯定了医院所取得成绩。范陈杰主席表示,三级医院创建工作是政府实事工程,全岛百姓非常关注,各级政府都高度重视,且有新华医院的大力支持,崇明三级医院的评审达标一

定会指日可待。范陈杰指出,前阶段新华医院(崇明)在创建工作中作出了卓有成效的努力,希望在加快硬件建设的同时,牢牢依托新华医院,抓紧抓实学科建设和人才培养,着力提升软实力,成为崇明名符其实的三级综合性医院,真正让海岛百姓同享城市优质的医疗资源。(顾漪)



2010年“新华大讲堂”开讲

《三国》导演高希希畅谈当代语境下的电视剧创作

本报讯 2010年“新华大讲堂”第一次高端讲座,5月24日下午精彩开讲。正在江苏、安徽、重庆、天津四家卫视热播的大型史诗巨制《三国》的导演高希希,做客“新华大讲堂”,以“当代文化视野中寻求文化共鸣,谈当代语境下的电视剧创作”为主题,和大家一起分享了他的电视剧创作的经验和艺术人生中不凡的经历。

党委书记孙锬代表新华医院党政领导、全体员工对高希希导演百忙之中做客“新华大讲堂”表示热烈的欢迎。他在致辞中指出,以“传播人文关怀,汇聚名流精英,弘扬新华精神,打造新华品牌”为宗旨的“新华大讲堂”的主讲嘉宾,定位于国内知名专家、文化学者和学术精英,为广大新华员工提供文化、思想领域的“精神盛宴”。“新华大讲堂”还将借助知名的媒体讲座平台,以共建的方式开展合作,目标在未来几年内打造成医疗卫生领域里具有一定知名度和影响力的讲座品牌。

高希希导演在国内素有“金牌导演”的美誉,在他创作的《结婚十年》、《幸福像花儿一样》、《纸醉金迷》等大量优秀的影视作品,每一部都被观



徐卫国院长向高希希导演赠送纪念品

高希希导演和台下听众进行交流互动

戴荣/摄

众“津津乐道”,2005年军旅大戏《历史的天空》获得第十届“五个一工程奖”,成为当年最感动荧屏的电视佳作。近年来,在他创作的好多作品也广受好评。“致敬时代,因为给予”是高导在做客央视《艺术人生》节目时写下的感言,充分体现出高导

对艺术、对生活充满激情和执着的大情怀。

讲座结束后,医务人员和高希希导演进行了热烈的互动交流,精妙的对答博得了满堂的掌声。徐卫国院长最后向高导赠送纪念品,对高导做客新华大讲堂表示衷心感谢。(施敏)



我院成为上海市手足口病市级定点医院

本报讯 手足口病是小儿常见的传染病,春夏季节容易发生,我院作为上海市手足口病市级定点医院之一,成立了手足口病专家组,制定救治流程,专门设立手足口病病房,保障世博期间上海市的医疗安全稳定。

在前来就诊的患儿中,大部分都是轻症患儿,但也有个别患儿起病急、进展快,出现了并发症,专家提醒家长们应引起重视,一有症状,要及时就诊,以免延误治疗的最佳时机。

(新宣)

超低体重早产儿抢救成功 袖珍宝宝健康出院

本报讯 日前,一对中年夫妇怀抱他们4个月大的宝宝,幸福地走出了医院新生儿病房,这个可爱健康的小生命不仅是个早产儿,而且出生体重仅860克,胎龄只有27周,小宝宝在转入新生儿重症监护室(NICU)后,医疗组马上为其制订了一套完善的治疗方案,进行24小时全天候的系统监护,使其顺利度过日后的呼吸关、感染关、喂养关等。32周时,眼科专家检查



视网膜,没有严重的后遗症;头颅核磁也显示脑结构没有异常。(朱天闻/文 戴荣/摄)

急救中心开展服务理念培训

本报讯 急救中心近日邀请惠普公司的客户服务经理做了一堂关于优质服务的探讨的培训。培训对医疗行业服务是什么,优质服务的价值是什么,优质服务的秘诀是什么,如何实现服务的优质甚至卓越?等主题进行了深入的研究和讨论。

急诊医疗服务体系(Emergency Medical Service Systems EMSS),是唯一一个二类学科中以

服务来命名的医疗体系,足见服务在急救医学中具有举足轻重的地位。在目前的医药卫生体制改革形势下,怎样更好地贯彻医院的“转观念,调结构,保增长,促发展”的十二字方针,怎样为病人提供优质的服务,成为大家热门的话题,急救中心针对服务的相关问题对于不同层次的医务人员继续进行更加细致深入的培训。(陈淼)

我院专家参加“参与世博,急救专家下社区”活动

本报讯 由上海市医学会急救学会发起的“参与世博,急救专家下社区”活动,5月21日下午,在延吉街道办公大楼4楼会议厅举行。

上海医学会急救学会主任委员,瑞金医院急诊科主任陆一鸣教授、我院

急救中心副主任潘曙明,以及瑞金和新华医院组成的“基础生命支持”培训专员7人参加了此次活动。在各位培训专员“手把手”的辅导下,全体受训学员接受了完整、规范的理论和实践学习。

(戴李华)

护理部举办护理技术创新研究室项目擂台赛

本报讯 为了更好地做好2010年度上海交通大学医学院护理技术创新研究室的项目申报工作,护理部于5月18日举行了“护理技术创新研究室项目擂台赛”。由护理部主任和总护士长担任评委,选出具有创新性和一定市场应用性的项目上报交大护理技术创新研究室参加申报。

本次擂台赛共收到技术创新项目10项,经过评选有6名护士的创新脱颖而出。这些在工作中形成的小发明、小创作无不展现出我院护士的智慧。

(赵艳君)

哥伦比亚大学唐德良教授来访

本报讯 应上海市环境与儿童健康重点实验室邀请,美国哥伦比亚大学环境与儿童健康中心副教授、分子流行病学实验室主任唐德良教授,近日来我院进行学术交流和

技术指导。唐德良博士在环境与儿童健康研究领域,尤其是分子流行病学、环境流行病学及生物样本库等实验室建设方面具有深厚的造诣和丰富经验。5月19日下午,唐教授在我院作了题为“分子流行病学的理论和实践”的报告。他从分子流行病学的概念谈起,谈到分子流行病学的发展、临床应用、现代分子流行病学,并结合其团队在重庆铜梁、山西临汾和长治等

地的研究实例,对实际科研工作中如何进行分子流行病学调查的科研设计,以及项目实施过程中各环节及细节进行深入探讨。

5月21日下午,吴晔明副院长和科研处李济宇处长及实验室部分负责人和唐教授进行座谈,他就生物样本库软硬件建设及管理给出了大量建设性意见。生物样本库是临床科研的一个重要基础,通过生物样本的大量积累,可以开展许多以往无法开展的科学研究,世界各国都在积极开展大型生物样本库的建设。我院正在建设中的科教大楼有专门楼面建设生物样本库。

(上海市环境与儿童重点实验室)

张伟利教授完成“全国性新生儿期母乳成分研究”课题 中国新生儿妈妈母乳亚油酸含量高

本报讯 在近日召开的“中国新生儿营养研究高峰论坛”上传出消息,由我院张伟利教授完成的首个全国性新生儿期母乳成分研究结果显示:在地域差异、饮食习惯等因素影响下,中国新生儿妈妈母乳中的亚油酸含量显著高于欧美等国家新生儿妈妈的母乳,而亚油酸是利人体健康的重要成分。

研究组选取了上海、广州、重庆、呼和浩特和长春等具有地域代表性的地区,随机抽取300余名新生儿妈妈

进行为期42天的连续跟踪调查,最后对1500个完整的母乳标本进行了检测,重点分析了油酸、亚油酸、软脂酸、硬脂酸、肉豆蔻酸5大脂肪酸含量。结果发现,中国新生儿妈妈母乳中的亚油酸含量显著高于欧美等国家的新生儿妈妈,可能与中国妈妈日常食用植物油类油脂较多有关。

中国营养学会副理事长翟凤英等与会专家指出,上述调查结果为母婴营养学研究、母乳代用品研发等提供了值得参考的依据。(方也)

头脑风暴 大家都来“晒”

财务支部、病员服务中心支部共建交流会

本报讯 近日,财务党支部邀请病员服务中心、特诊办、党办、宣传科、儿科支部等姐妹支部和本部门职工代表负责人一起以“转观念,调结构,优化服务流程”为主题,开展了一次支部共建交流会。

会议首先以PPT的形式回顾了2008年获得医院金点子奖的“出院病人智能化服务系统”方案的形成、推进和使用情况,这项方案也是财务支部开展头脑风暴活动取得的成果。借鉴此项案例的成功经验,与会人员针对活动前期提出的六个课题,广开言路,积极探索如何配合医院优化服务流程,纷纷提出自己的建设性意见。在这六个课题中,包含了物价、医保审核、出入院流程、门急诊流程、实名制专家预约挂号等诸多内容。在如何配合特需优化出入院流程这个问题上,出入院处提出了对特需病房、外地自费病人开设入院绿色通道,并实现结帐前移的全新工作模式。在如何为自费病人

提供便捷服务上,病员服务中心给出了对自费病人优先预约,当天检查的建议,还提出了对于有高品质服务需求的病人,可尝试预约就诊并与保险公司直接结算费用的大胆设想。而对于实名制专家预约工作这个今后要重点开展的课题,各位同仁更是展开了热烈的讨论,要在现有电话、网上、现场预约的基础上,多吸引初诊病人前来预约,并对复诊病人优先预约,还要积极探索分时段预约,诊间预约,利用身份证号码对外地病人实现异地预约等全新预约模式,从而大幅提高预约挂号比例,减少病人挂号排队时间,满足各类病人的需求。会议上大家集思广益,畅所欲言,总结出了一些有较强可行性、能够切实优化服务流程、帮助医院发展的金点创意。

作为新一轮的交大医学院培育点支部,财务支部将紧密配合科室的发展,不断探索总结创新思路和方法,在新的起点上继续推进支部的各项工作。

(财宣)

新华医院第十九次团员代表大会召开

(上接第1版)

最后,院党委副书记顾琦静同志代表院党政领导作重要讲话,她充分肯定了第十八届团委在过去三年来所取得的成果,并对新一届

团委提出工作任务和要求。她指出,今后几年将是我院发展的关键时期,新一届团委要以本次大会为契机,在院党委和上级团委的领导下,以坚持服务医院与服务青年为

宗旨,以挖掘和培养青年人才为基点,加强思想引领,强化服务功能,参与医院建设,强化自身建设,团结带领团员青年为我院的持续发展贡献青春和才干。(新宣)

创建三级医院工作小组第三次例会召开

新华医院(崇明)讯 5月12日下午,创建三级医院工作小组第三次例会在院召开。会议对照上次例会提及的若干问题,就目前落实情况进行了总结,对尚未解决的问题作了进一步反馈。县卫生局局长沈卫国、副局长蔡志昌、徐江淮以及医院班子成员及相关科室负责人出席会议。

会上,周斌执行院长就人才队伍和学科建设的推进情况作了汇报。周斌执行院长指出,新华医院就下一步的派遣工作已作了初步安排,派遣人员考核细则在制

和派遣人员,要一视同仁,同等对待,让他们与当地医务人员融合好,这也是创建三级医院成败的关键所在。三是人才及早到位,质量得到保证。四是加强各方协调,注意上下问题,推进横向联系。工作中要多请示、多汇报,使上级部门领导及时了解医院发展现状。要加强与周边升级医院的联系,互相沟通,取长补短,携起手来朝着共同的创建目标前进。(顾漪)



学习典型 弘扬先进

崇明县卫生系统“5.12”国际护士节暨优秀工作者表彰大会举行



堡镇医院讯 5月11日,2010年崇明县卫生系统“5.12”国际护士节暨优秀工作者表彰大会在崇明县青少年活动中心隆重举行。县委常委、宣传部部长林杰、副县长朱建江、县卫生局以及下属单位党政工团领导、医务工作者代表、先进个人和护理操作能手等共同出席了会议。

县卫生局党委书记邢健首先致开幕辞。随后7位来自各医院、社区卫生服务中心的医务工作者,分别讲述了“我身边的医德小故事”,让现场的所有观众真切感受到医生、护士在全心全意为病人服务中的精彩亮点和温馨片段。在随后表彰仪

式上,县、局领导依次为优秀工作者颁奖。堡镇医院沈决心、顾滔同志荣获瀛洲十佳医生奖;陈耀明同志荣获瀛洲十佳医生提名奖;黄美丽、顾春燕同志荣获瀛洲十佳护士奖;宋根美同志荣获瀛洲十佳护士提名奖;倪文俊同志荣获瀛洲十佳健康卫士奖;陆纯泉同志荣获瀛洲十佳健康卫士提名奖;严叶香同志荣获瀛洲十佳卫生新秀奖;陆懿同志荣获瀛洲十佳卫生新秀提名奖。堡镇医院袁玉玲、陆欢、茅春花三位同志在2010年崇明县卫生系统护士操作竞赛中,被授予县级医院组护理操作能手称号。(飞杨)

堡医举办歌唱比赛

堡镇医院讯 5月10日,堡镇医院团总支、护理部堡镇俱乐部举办了“舞动青春,唱响世博”歌唱比赛。医院党政领导、工会主席和护理部主任担任比赛评委,来自各科室的团员青年、护士姐妹踊跃参与。

比赛现场,15位参赛选手将参与世博、奉献世博的热情融入青春的音符,充分展示了医务人员的才艺风采,赢得了现场阵阵欢呼与掌声。最后,外科一病区的王帅演唱的一首《夜夜夜夜》以94.9的全场最高分摘得桂冠。(飞杨)



把康复医生带回家

三院脊柱外科为病人量身录制体疗操

三院讯 5月20日,因腰椎间盘突出住院的六十岁的老先生顺利出院了,除了从护士手中接过一份出院小结和健康宣教单外,他还拿到了一张特殊的光盘,这是三院脊柱外科为病人专门录制的一份脊柱体疗操光盘。

“生命在于运动”,健康人都能充分理解它的含义,故学生有了广播体操、眼睛保健操,“白领人”有了办公室体操,同样患病者也需要一套适合的体操,完善生命的存在。现国内多数患者仍存有患病后应卧床休息的观念,未有一整套适合多数患者的运动体操。

三院外六脊柱科医护组根据脊柱外伤的特点及康复要求,通过临床试验研

究和借鉴间接经验,为病人量身录制了一套体疗操,用于患者卧床治疗期间床上功能锻炼。包括运动的目的、方法、范围、强度、时间,由护士示范,配以音乐,口令录制光盘,在病房内安装多媒体系统,择时播放,同时护士跟随个体指导,利用多媒体的可重复性、模仿性强的特点,通过患者的感觉、视觉、听觉提高患者的康复功能的依从性,提高护士示教效率。

体疗操的推广和应用,使护士的疾病宣教从口头、纸笔向网络视频转换,提高护理质量的同时也得到了病家的一致好评,王老先生在出院时说:有了光盘,相当于把医护人员带回了家,真是太方便了。(胡媛)



在5月12日国际护士节的日子,宝山区癌症康复俱乐部的病友们来到三院肿瘤病房,送上他们亲手制作的海宝,以表达对医务人员,特别是护士小姐的节日问候,感谢她们为癌症患者付出的辛勤劳动。俏皮的海宝,天使的微笑,构成节日里最美的风景。(三院)



堡医接受市卫生系统政风行风检查

堡镇医院讯 5月18日,上海市卫生系统政风行风监督员对堡镇医院精神文明建设及政风行风工作进行检查。

通过实地查看、听取意见后,监督员对堡镇医院在创建文明单位、加

强政风行风建设等方面的工作,给予充分肯定,并就进一步加强文明服务,规范工作制度提出了改进意见。堡镇医院方面表示将根据检查团的要求,认真贯彻党的十七届四中全会精神,巩固文明单位创建成果,进一

以色列社会事务及服务部部长一行访问儿中心

儿中心讯 近日,在以色列驻沪总领事 Jackie Eldan 先生的陪同下,以色列社会事务及服务部部长 Isaac Herzog 先生访问儿中心。

Isaac Herzog 先生是以色列第16届议会成员之一,长期从事社会福利管理与研究。在听取了医院介绍之后,Isaac

Herzog 先生一行参观了儿中心捐赠墙、门诊大厅、血液科病房以及心脏中心。Isaac Herzog 先生为莫沙夫组织能选择儿中心作为合作伙伴而感到高兴和荣幸,并希望中之间的医疗合作能借助这一合作平台继续发扬光大。儿中心通过世界健康基金

会与以色列莫沙夫组织开展的合作项目已有十二年历史。至今已近30名医护人员前往以色列施耐德儿童医学中心接受高级培训,已有20余名以色列专家来院进行指导。(姜蓉)



医院感染知识问答(12)

导管相关血流感染诊断知识(上)

问:对于暂时保留中心静脉导管的患者,如何诊断导管相关血流感染(CRBSI)?

答:1.标本采集:至少2套血培养,其中至少一套来自外周静脉,另一套从导管采集,2个来源的标本采血时间必须接近,并各自做好标记。

2.结果解释
(1)如果2套血培养阳性且为同种菌:①如缺乏其他感染证据,提示可能为CRBSI;②来自导管的血培养报阳时间比来自外周静脉的早120分钟,提示为CRBSI(报阳时间差异小于120分钟,但耐药谱一致,同时缺乏其他感染证据,也可能提示为CRBSI);③

来自导管血培养的细菌数量至少为外周静脉血培养的5倍,如果缺乏其他感染证据,提示可能为CRBSI(用于手工定量血培养系统)。

(2)如果仅是来自导管的血培养为阳性:不能确定为CRBSI,可能为定植菌或采集血标本时污染。

(3)如果仅是来自外周静脉的血培养为阳性:不能确定为CRBSI,但如为金黄色葡萄球菌或念珠菌,在缺乏其他感染证据时,则提示可能为CRBSI。

(4)如果两套血培养为阴性:不是CRBSI。(医院感染管理科)

前列腺癌的侵袭性或可被预测

纽约时报讯 由约翰霍普金斯大学主持的新型前列腺癌试验有了最新成果:与现用的标准试验不同的是,新版试验能区分出前列腺癌是属于恶性或是生长缓慢、终身可不必治疗的类型。

新版试验通过测试三种不同类型的血液前列腺特殊抗原(PSA)——PSA、游离PSA及短缺二个氨基酸的前PSA,并从中计算出血清前列腺健康指数(Phi)。从71名原为小型、低分化及低摄取的前列腺癌患者的随访研究中发现,Phi诊断恶性前列腺癌的正确率达70%。作为现用标准试验的创始人,来自西北纪念医院的William Cataloba教授也协助了新版试验的开发,该试验由Beckman Coulter公司开发,在欧洲已批准应用于临床,目前美国正在审批中。

每日进盐量 1500 毫克为宜

华盛顿邮报讯 美国食品药品监督管理局(FDA)虽已决定自今年起逐渐减少日常食品中的含盐量,以降低因盐摄入过多而引发的高血压、中风及心脏病

的发病率。但减少到多少才合适,尚未有定论。最近美国医学研究院提出每日1500毫克盐最为适宜。以往建议每日进盐量为2300毫克,但美国人每日进盐量平均约为3400毫克。在盐摄入的来源中,家庭烹调中的这一部分容易控制,而从加工食品中摄入的盐难于控制,而且这部分是盐摄入的主要来源(约占70%)。目前,主管加工食品的美国FDA以及主管肉类及家禽的美国农业部已决定合作将食品中的加盐逐步减少,据估计此过程将长达10年。

糙米更利于心脏健康

近日,在加州召开的实验生物年会上透露了费城坦普尔大学医学院的最新研究:在预防高血压及动脉粥样硬化方面,糙米要比白米好。研究中发现存在于糙米中的一种成份可与引起高血压及动脉粥样硬化的血管紧张素II作对抗。当糙米被加工成白米时,含有此成分的米层会流失。研究者认为此发现将会是寻找预防心血管疾病的一个新起点。(陈瑞冠 叶军)



援滇纪实

鲜花悄悄盛开

蒋红丽 / 文

在龙陵县城这座原本不起眼的独门小院里，因一位病残女孩成为很多人关注的地方。

正值豆蔻年华的少女，曾是龙陵县人民医院的一名优秀护士，姣好的面容、窈窕的身材，曾经引来众多帅哥爱慕的目光。却不料，祸从天降，参加工作没多久，爱书法的她忽然发现自己的手开始发抖。多方求医之后，事实令她崩溃：遗传性小脑萎缩症！一种没有特效疗法的罕见疾病。

面对残酷的命运，她想过放弃，但是一想到身边的亲人、朋友，她自责了，她说：“死只是弱者选择逃避的办法；死了自己倒是可以解脱了，可你身边的人怎么办？我不能那么自私地只考虑自己，所以我坚强着；对我好的人那么多，我不能放弃自己。”

如今，展现在我们眼前的，是苍白的面颊，瘦弱的身躯，因消化功能不良而日渐消瘦，因全身肌肉萎缩而不能独自站立、行走，脸上却依然绽放着阳光般灿烂的笑容。那笑容，令人忍不住怀疑，这一切只是老天开的一个玩笑，一场噩梦。

“面对苦难，除了哭泣还有另外一种方式。”她在网上日志里说。

看书、听音乐、上网聊天，提起生活，女孩轻松地笑着说，鲜花般美丽的脸上始终洋溢着青春和快乐。可是，看着她那纤细、微曲而不听使唤的手指，让人难以想象她是用怎样的意志在电脑键盘上敲出那一串串汉字！

因为参加“5.12”护士节的活动，医疗队员们在无意中听说了女孩的故事，深受感动，当即决定把县医院给我们的过节津贴捐助给这个不幸而坚强的女孩。

然而，当我们握着她的手时，我们感到的是强烈的震撼，似乎受到捐助的是我们，她的乐观、从容、坚忍深深地感染了我们每一个人。我们带着这样的财富跨出了

小院的大门，心却从此在这里扎下了根。

在不幸命运的摧残中愈加娇艳的花儿啊，世界因你而愈加美丽！（2010年5月13日于云南）



医疗队员们和王凌(右二)在一起

王凌 QQ 随笔

笑对人生

其实，痛苦决非纯粹就是坏事。人们大多认为只有快乐是好事，是因为人们愿意接受快乐；没有人愿意接受痛苦，就说痛苦是坏事；可人的生命里不可能只有快乐。痛苦可以磨炼人的意志。是在以前有人对我说，他想知道痛苦的滋味，我肯定会说，你最好不要有机会知道。我现在知道，并不是你不想去面对的事情就不会发生。

痛苦了也不要太伤心，因为痛苦时的哭泣，和在伤口上撒盐结果是一样的。所以，如果痛苦时你笑不出来，也不要太难过了。人的心房和心室里分别住着天使和魔鬼，当你高兴时不要太得意忘了形，小心把魔鬼吵醒了，那就麻烦了。

没有人有义务对你的人生负责，除了你自己。可怜天下父母心，父母只是希望你的人生好，也不能为你的人生做主。有一句广告词很好，是这样的：人生就象一场旅行，不必在乎目的地，在乎的是沿途的风景以及看风景的心情。成龙唱的《壮志在我胸》的歌词太棒了，更喜欢那句：“我要认真面对我的人生。”但是有多少人能做到？好的人生你敢面对，那坏的人生呢？

健康令生命活跃，疾病令生命顽强；快乐令生命璀璨，苦难令生命芬芳；奋斗令生命厚重，成功令生命闪光。还记得安徒生的那句名言吗？生命就是旅行，世界全是风景。

孤独不再的龙陵生活

张荣荣 / 文

云南的天气迥异于上海，早晚温差大；下雨时更是变化快，当地有句俗语说：云南四季如春，一下雨就像冬天。于是，我只能时装秀一样：晨穿厚衣，午着短袖，晚再添衣。

刚来时不适应，由于早醒，便索性起床散步。因为不了解这里的气候，只穿了短袖，结果可想而知：感冒了！晚上就开始有些心慌不适，也没在意，以为睡一觉就会好的，第二天起床后自觉胸闷加剧了，但我还是坚持去科室参加早交班。蒋红丽书记一早便到妇产科

来看我，同时帮我向科里请假，却发现我脸色苍白，立刻和护士长一起，安排吸氧、做心电图……躺在病床上，身体的不适，夹杂着日益增加的思乡之情，泪水再也无法控制。吸氧后，胸闷有所好转，便在书记的陪同下回宿舍休息；没几分钟，便听到宿舍的楼道热闹起来，原来是施副院长和医务部彭主任特意来看望我。热情的问候、关切的话语，使我心里涌起阵阵暖意！护士长赵东艳还送来专门熬制的土鸡汤给我补身体，队友们也端上了丰盛可口的饭菜。在随后几天继

续给予我更多特殊的照顾。

远离了上海，远离了熟悉的一切，第一次离家这么久、这么远，孤单和无助时不时地袭上我的心头，但是县医院领导和同事的关心和爱护、队友们的温暖和团结，让我打开了心扉，渐渐地快乐起来，更加主动地去适应这个陌生的环境。

环境依旧，孤单不再，因为在这里我有了家的感觉，这种温情让我久久回味，难以忘怀！

（2010年5月16日于云南）

医患往来

值得致敬的段医生！

“五一”期间，年过八十岁的老母亲感觉不适，由于节假日缘故，拖至节后去贵院就诊，由于是节后的第一天门诊，病人特别多，我们挂了段俊丽的专家门诊。轮到我母亲看病了，段医生的态度和蔼，语言亲切，耐心详细询问了病情以后，开具了化验单。由于我们

对新华医院不熟悉，段医生便亲自引领我们去做化验和放射科摄片，这样善待老年病人的医生，真让我们感到不是亲人胜似亲人。等到报告单出来，段医生根据我母亲的病情对我们做了细致的说明并开出了治疗方案。我母亲被她感动了，就说：明天我们还来看你的门诊。

段医生马上说：“不用花这么多的挂号钱，就按照这个方案挂普通号就行”。

尽管我们素未相识，尽管母亲的病一时半会不会好转，但段医生对病人的那种亲和力，那种为病人着想的精神，无不透露出“以人为本”的崇高医德境界。在当今社会，百姓对医疗领域有着很多负面的反响，没想到，今天段医生的举动让我们新华医院的医护人员产生一种“生命无价”的神圣职责是多么高尚，心灵又是多么美丽。

患者：毛小宝女儿

“世博新华：身边的感动”主题征集活动(之三)

可敬可爱的“上海胖叔叔”

江来 / 文

在我们的医疗队里，有一位幽默风趣、浓眉大眼、略有发福，看上去有点“老”的队员，他就是骨科副主任医师王栋梁。说他“老”，因为他不仅为人处事比较老成，而且技术非常老道，但从年龄来说，他在医疗队中却是小字辈。他是骨科第一个报名的，被告知将第一批赴滇后，他欣喜地说“我很幸运”。来之前才了解到，年轻的他患有高血压和呼吸睡眠暂停综合症，看着他随身携带的呼吸机，我们真为他感到担心。

初到高原刚两天，细心的蒋红丽书记发现，乐观健谈的栋梁有点不对劲：话少了，还不时紧锁双眉。一番交流，终于探出了原因：栋梁有高原反应，心率快、血压高、睡眠不好并伴有头痛，在上海不太需要用药的他，现在服了药效果仍不理想。于是心血管专业出身蒋书记安慰栋梁：遵照我的医嘱，包你血压正常，很快就会好的！此后大家在休息时间，经过走廊都轻手轻脚的，电脑、电视的声音也全降了下来，怕影响到他休息。早晚更是轮番提醒：今天你吃药了没？果然，十多天后，栋梁血压控制稳定了，感觉也好多了，集体的温暖洋溢在心头，对家的思念也略微冲淡了些。

刚抵达龙陵时，栋梁就急切地询问前来接机的县医院院长：你们医院有C臂机吗？因为如果没有C臂机，很多手术就无法安全开展。得知医院已购置，就等着送货后，栋梁就经常念叨机器什么时候能到。终于，一天下班后，他兴奋地告诉我们：机器明天运到。大伙看他那起劲样，都替他高兴：栋梁可以一显身手了。第二天中午，安装调试C臂机时，栋梁就像个过生日的孩子一样开心。

到了龙陵人民医院，为了便于工作联系，服务病人，院方为我们配了“龙陵机”，并将号码对外公布。从此栋梁的手机没闲着，不分早晚，不分工作日、休息日。我们会开玩笑地问：今天被呼死了没？一次正在吃午饭，手机响了，是个农民，赶了两个多小时的山路专程找他看病。值班医师得知患者病情并不急，就说吃完饭再去看看吧。可栋梁却推开碗，马上赶到急诊室。他是这么说的：农民出个山不容易，大清早出门，等到每天两班的公交车，中午才能赶到医院，早点看完，人家还要往回赶，等到家不知几点了呢。龙陵的栋梁最开心的事有两样：一是听到电话中传来的八岁儿子稚嫩的声音；二是看到病人就诊后露出的纯朴的笑容。

私下闲聊时，栋梁曾说过，我很平凡，我乐意把病人看作亲人，我没崇高到待病人胜亲人。朴实的话语折射出一个医者闪亮的心灵。一次，病房来了个四岁的患儿，尺桡骨双骨折。在讨论手术方式时，有人建议切开复位内固定，因为这样做虽然创伤大，但手术容易，也无需吃很多“光”（射线）。但栋梁经过仔细地读片、查体，认为可以行闭合复位，省钱不用说，关键是可以最大限度地减少组织损伤，改善预后。当然这对术者的技术要求很高，这点，他有足够的自信。当看到C臂机屏幕上漂亮的复位，看着还没苏醒的患儿，略显疲惫的他脱去沉重的铅衣，露出的却是甜美的笑容。术后这个小朋友，亲切地管他叫“上海胖叔叔”，相信他的幸福是无以言表的。从此病房传开了，就连护士也叫他“胖叔叔”。

栋梁性格是豪爽，为人也大大咧咧的，但对病人的事却从不马虎。这归功于他扎实的理论功底、娴熟的手术技术和对病情细致的观察分析。有一位多发骨折病人，右股骨粗隆骨折伴左跟骨骨折，经手术讨论决定先行右下肢牵引、左下肢抬高，待跟骨周围组织水肿明显消退再手术。病人及家属打听到另一家医院可马上开刀，便要求转院。有同事说，让他转吧，吃亏的是他自己！栋梁知道了，严肃地说：“我们不能听之任之，我要跟病人交流一下”。于是他耐心地告诉患者和家属，股骨骨折牵引后可先做，但跟骨必须等水肿消除、感染控制后再做，因为下肢远端血液循环差，一旦感染，轻则伤口不易愈合，重则可导致骨髓炎，可能致残甚至截肢。经过沟通，病家终于理解并接受了按科学的方法行分期手术。出院时，病人特意从家捉了两只鸡，要送给他的好医生。栋梁婉言谢绝道：你的康复就是给我最好的礼物。

当赞扬到来时，栋梁常说：我只是做了些力所能及的事，应该的；我自豪，我是一名新华医疗队员；石本无火，相击乃生灵光，在这支团结的队伍中，我只是平凡的一员。（作者为新华医院援龙陵县人民医院医疗队队长）

