



# 新华医院报

XINHUA HOSPITAL NEWS

2012 年 2 月 29 日 星期三

(第319期 本期共4版)

上海交通大学医学院附属

新华医院主办

http://www.xinhuamed.com.cn

## 沈晓明教授《睡眠对儿童生长发育影响的研究及其应用》荣获国家科技进步二等奖

□ 通讯员 颜崇淮

本报讯 2月14日上午10时,2011年度国家科技奖励大会在北京人民大会堂隆重召开。由我院、教育部和上海市环境与儿童健康重点实验室沈晓明教授领衔的“睡眠对儿童生长发育影响的研究及其应用”荣获国家科技进步二等奖。这是沈晓明教授自2000年“铅对儿童生长发育影响及其预防的系列研究”、2006年“新生儿听力筛查及干预”以来,第三次获此殊荣。

该项目由沈晓明教授领衔,由我院、上海儿童医学中心及上海市教育科学研究院等共同完成。研究团队自1998年始,率先在国内开展0-18岁儿童睡眠健康系列研究,从流行病学、临床和神经生物学三个视角探讨儿童睡眠健康的一系列问题。研究率先在国内建立了国际认可的儿童睡眠状况标准化评估工具;开展了0-5岁儿童、学龄儿童及青春少年儿童睡眠状况及相关影响因素的大规模流行病学研究,填补了我国儿童睡眠状况基本资料的空白;以儿童肥胖和对学习记忆功能影响为切入点,系统论述了睡眠对儿童体格生长和神经系统发育的重要意义。在上述研究结果的基础上,项目组对目前中小学校作息制度的改革提出建议,并以上海市部分中小学校为试点进行了干预效果评价,完成了通过研究推动干预措施出台,再到措施效果评估的完整应用。在项目研究的推动下,出版了国内首本儿童睡眠障碍专业书籍《儿童睡眠与睡眠障碍》,填补了国内儿科临床医生缺乏儿童睡眠障碍权威参考书籍的空白;发表学术论文30余篇,SCI收录论文10篇,其中包括



国际睡眠研究领域影响因子排名第一的学术期刊 Sleep (IF 5.4)、排名第二的学术期刊 Sleep Medicine (IF 3.7),及国际儿科研究领域影响因子排名第二的学术期刊 Journal of Pediatrics (IF 4.2);项目培养博、硕士研究生6人。推动了我国儿童睡眠医学研究的深入开展,为促进儿童睡眠健康做出了积极的贡献。研究成果在全国部分省市进行了推广,结合各地实际,在采取有效措施减轻中小学生课业负担的同时,积极促进儿童睡眠健康和身心健康。

沈晓明教授领衔的研究小组,自上世纪80年代后期开始专注于临床医学和预防医学结合的交叉医学研究,并以研究结果推动政府决策,制定积极的预防策略和卫生政策,保障儿童健康。经过20年的努力,已经在儿童铅中毒防治、新生儿听力筛查、儿童睡眠的研究等方面取得了成效。

>>>> 成果介绍见3版

## 2012 年度“新华大讲堂”精彩开讲 沈晓明教授主讲一个值得重视的转化医学方向:从医学研究到卫生政策

□ 记者 施敏 摄影 戴荣

本报讯 2012年度“新华大讲堂”精彩开讲。2月24日下午,我国著名儿科医学家、儿童保健学专家,我院沈晓明教授围绕“一个值得重视的转化医学方向:从医学研究到卫生政策”这一主题,分享了他从医学研究到推动卫生政策的转化医学之路,并与现场观众进行了深入、热烈的互动交流。党委书记孙锟主持了大讲堂。

转化医学是近十年来国际医学界推崇的一个重要医学理念,正日益成为生命科学和医学研究关注的热点。沈晓明教授指出,转化医学提出来的第一天开始,就不仅仅是一个临床医学的概念,也是一个预防医学的概念。但可惜在实施过程中没有得到应有的重视。而事实上,卫生政策的改善对人类健康的促进作用远大于某一项单一医学技术的进步和某一个单一药物的发现。在转化医学蓬勃发展、日臻完善的今天,应该关注医学研究向预防策略和卫生政策的转化,只有这样,转化医学的潜能才能得到最大程度的发挥。

作为国内知名的儿童保健专家,沈晓明教授倡导把医学研究转化成卫生政策,即鼓励更多的临床医生从事医学研究到卫生政策的转化工作,因为可以惠及更广泛的人群。他列举了从“儿童铅中毒防治研究”到推动国家制定无铅汽油标准从而降低我国儿童血铅水平,干预了影响我国儿童智力发展的危险因素;从“新生儿



听力筛查研究”到卫生部制定新生儿听力筛查技术规范、国家立法从而降低我国聋哑儿童数量;从“儿童睡眠研究”到推动教育部制订新的学校作息时间表等三项临床研究,有效促进了我国儿童健康水平的医疗卫生政策出台的生动实例,鼓励更多的临床医学工作者将医学研究转化成为卫生政策和预防策略。

沈晓明教授强调,转化医学是一个理念或研究策略,它并不是一个新的学科,更不是一个新的技术,因此,转化医学中心的建设不能把硬件建设作为主要任务,不能花太多的钱用于建大楼和买设备上,而是应该把有限的财政资源用在体系建设、平台建设和人身上。沈晓明教授最后指出,医学研究向卫生政策的转化是转化医学中值得重视的研究方向,在进行转化医学规划和顶

层设计时,应该将其作为重要的内容,要鼓励更多的临床医师将医学研究转化成卫生政策和预防策略。

精彩的演讲之后,沈晓明教授还和现场听众进行了深入的互动交流,一系列贴近临床的话题,一个个精彩的提问,启人心智的问答赢得了一次次热烈的掌声。

以促进医院内涵建设,提升员工整体素质,打造研究型医院为目的的“新华大讲堂”是我院近年来致力打造的四大文化品牌之一,自2008年开讲以来,邀请各学科领域内具有重大影响力的专家、学者担任主讲嘉宾,围绕科学研究、人文社科以及医院管理等热点问题展开交流、讨论。每期讲座突出现场感、开放性和互动交流的特色,参与双方在脑力激荡中达到充实知识、启迪心智、升华心灵的目的。

## 我院中层干部培训班暨党校第61期培训班举行

徐卫国务院长指出:紧扣医疗质量与安全、学科人才建设、科学管理和文化建设四项中心任务开展工作

□ 通讯员 邹丽萍

本报讯 为谋划好医院的全年工作,提升中层干部的执行力、创新能力与组织管理能力,2月17至18日,我院召开了2012年度中层干部培训班暨党校第61期培训班,院党政领导、临床科室主任、医疗技术服务平台负责人、支部书记以及职能部门负责人等中层以上干部共110余人参加了此次培训。为期两天的培训班分别由院长徐卫国和党委书记孙锟主持。

培训班上,刘颖斌、张军、鲍一笑、潘曙明和程明等5位临床科主任、支部书记、职能部门负责人代表做交流发言,他们结合自身观点,分别介绍了如何引领学科走创新发展之路,探讨了科研平台建设对产出的重要性,分享了亚专业建设与申报国

家重点专科的成功经验,从科主任与支部书记双肩挑来谈结合党的工作创一线优质服务,交流了职能部门实施精细化管理改善服务的体会。他们的交流发言内容丰富,贴近实际,得到与会者的共鸣与肯定。随后,李劲松副院长就2012年绩效分配指导原则作了专题报告,报告详细分析了事业单位绩效工资改革和新财会制度带来的影响,医院将遵循“保持收入适度差距,兼顾公平和谐分配”的要求,坚持“在发展中提高,在提高中平衡”的原则,对现行绩效考核分配方案将作进一步的完善,修改后的方案将于上半年公布实施。

徐卫国务院长对2012年的工作进行了部署。他指出,医院已从高速发展时期全面转入内涵建设阶段,要紧扣医疗质量与安全、学科人才建设、科学管理和文化建设四项中

心任务开展工作。医疗工作是立院之本,必须坚持“以病人为中心”的原则,不断提升医疗质量,保障医疗安全。“科教兴院,人才强院”是医院长期发展方略,必须持之以恒,不断充实医院发展的潜力和后劲。科学管理能够出效益促发展,必须将精细化管理推向医院各个层面、各个环节中去。和谐文化是发展的重要内涵,也是改革的必然要求,更是发展与改革的价值取向,必须充分认识到和谐文化在转型发展中的重要性,以此为核心推动医院文化建设。

培训期间,与会人员围绕四项中心任务展开了分组讨论。各组的总结交流一致认为医院今年各项任务目标明确、措施有力,在充分肯定的同时也提出了不少宝贵的建议。(下转第2版)

## 国内首个营养康复专业委员会成立

蔡威教授向大会致辞并作演讲

□ 通讯员 王莹

本报讯 由上海市康复医学会主办,上海交通大学医学院附属新华医院承办的“上海市康复医学会第一届营养康复专业委员会成立大会”于2月21日下午召开,这也是国内首个营养康复专业委员会,学会的成立旨在加强营养和康复医学的融合,提升营养在康复治疗中的重要性,并把最新的营养学研究理论和实践用于康复治疗当中。新华医院院长徐卫国教授担任第一届营养康复专业委员会主任委员。

上海交通大学副校长、中华医学会肠内肠外营养学分会主任委员蔡威教授在成立大会上致辞,并作“中国营养学和康复医学发展现状”的主题演讲。

开幕式由上海市康复医学会副会长严隽陶教授主持。上海市康

复医学会秘书长郑洁皎教授宣布了上海市康复医学会第一届营养康复专业委员会成立,徐卫国教授担任第一届营养康复专委会的主任委员,我院临床营养科主任汤庆娅当选为副主任委员,18位委员分别来自交大医学院、复旦大学、中医药大学、第二军医大学附属医院和区级医院以上医疗机构。徐卫国主任委员和同济医院王乐民教授分别就慢性阻塞性肺病(COPD)的营养不良风险、营养康复和支持的相关研究和实践的进展,以及心脏有氧康复方面的研究和展望做了精彩报告。

康复医学是一门年轻的医学分支学科,强调对慢性病人及伤残者功能上的康复,使患者不仅在身体上,而且在心理和精神上得到康复。据主任委员徐卫国教授介绍,随着我国各种慢性疾病的发病率持续升高和老年人口的激增,(下转第2版)

# 卫生部办公厅来院专题调研卫生信访体制机制创新

## 高度评价我院病员服务工作创新举措

□ 通讯员 蒋红丽  
记者 施敏 摄影 戴荣

本报讯 2月16日，卫生部信访处张鸣处长率团对我院进行了卫生信访体制机制创新的专题调研，重点考察了我院病员服务中心在病患服务、投诉管理、医患双方权益保障和纠纷化解等方面的经验与做法，研讨如何建立和完善符合卫生部门与行业特点的卫生信访体制机制。

吴皓副院长在会上作工作汇报，分别就病员服务中心的设立构想和运行情况及今后的工作目标与举措等方面进行了详细的介绍。

为进一步改善患者就医环境，优化就医流程，我院于2008年10月率先建成了上海市市级综合医院中面积最大、功能最齐全的便民服务中心。上海市卫生局、上海申康医院发展中心曾多次在现场办公交流会上介绍、推广新华便民服务中心的经验。2009年9月，医院以便民服务中心建设为依托，进一步创新管理模式，整合医院医疗服务、质量管理及接待处理等功能，在卫生系统内率先成立了“病员服务中心”。

病员服务中心的建立作为我院破解“看病难、看病贵”难题的有效尝试之一，以“服务病员”为主线，设计、统筹、督导和评价各项工作，形成了完善的工作机制，对门急诊的窗口服务、医疗质量及投诉处理进行“一体化”管理和“一站式”服务。我院病员服务中心的流程型组织架构和服务工作的创新举措受到卫生部领导的高度评价。



吴皓副院长介绍我院病员服务中心经验

根据对患者诉求原因的分析，病员服务中心将投诉处理前移，在门诊大厅便民服务中心设立了接待处，积极处理医疗中产生的各种医患矛盾，使得超过75%的患者诉求得以现场解决。通过优质便捷的服务和及时的沟通将大部分门急诊纠纷化解于萌芽状态。在实行“首诉负责制”的基础上，进一步使医患纠纷真正实现“一门式”的接待与处理。

为大力提高纠纷处理的综合能力，医院加大医患关系处理相关的人力配置、畅通投诉渠道、完善制度与流程、加强学习培训和沟通合作等举措，有效化解纠纷。医院设立院领导接待日、制定《突发医疗纠纷事件应急处置预案》、进行沟通技巧培训；制定《“小额”医疗事件处理流程》、《“无缺陷”医疗事件处理流程》、《配合医调委工作制度及流程》和各种告知制度；加强与信访办、医调委、医学会、事故办、法院、公安和保险公司等多方沟通与协作，使医

患纠纷得以有效及时化解，充分保障了医患双方的权益。

医院医疗管理部门通过定期汇总、分析和反馈，以《医疗质量简报》、医疗质量和安全管理查房、医疗质量季度讲评、年度医疗质量与安全大会等多种形式，给院领导和临床科室提供医疗质量和安全建议，医管部门及时督改和跟踪落实，力求“处理一件投诉，解决一类问题，预防一种风险”。

卫生部领导和与会专家对我院在医疗管理及医患服务中建立病员服务中心的组织架构，以及制度流程的探索和创新给予了充分的肯定，高度赞扬了医院通过多种途径逐步健全投诉管理机制，及时化解医患矛盾的做法，认为新华医院病员服务中心的工作“不仅全面，而且细致，环环相扣，真正保障了医患双方的权益，非常具有推广价值”。张鸣处长表示，希望新华医院继续完善此项工作，不断创新，为卫生系统、医疗机构建立有效的医患矛盾化解机制提供更多的实践经验。

# 检验科举行2012年首次质量管理工作会议

□ 通讯员 赵霞

本报讯 2月24日下午，检验科举行了2012年首次质量管理工作会议。科室党政工负责人、医教研工作管理人员、党员及业务骨干共40余人参加。沈立松主任主持会议并就2012年检验科工作要点作了部署。

会上，沈主任首先回顾总结了2011年围绕医院要求检验科开展的各项工作，肯定了科室所取得的成绩，并提出了今年的总体工作思路。今年检验科的主要工作包括完成院部下达的各项指标；确保干保楼搬迁平稳顺利；推进亚专业进一步细化，管理精细化；服务质量实现跨越；做到领导力强、执行力强、凝聚力强。会议成立了干保楼搬迁工作组，同时设立了分子病毒室和细胞因子室2个新的亚专业组，使

科室的亚专业组达到17个，学科发展在国内居明显领先地位。

沈主任进一步强调，2012年是检验科实验室管理年，除了对于各亚专业实现精细化管理，还需要进一步强化为临床各部门服务的理念，提高服务质量。质量是检验科的生命，各级人员需要真抓实干，思想上高度重视，力争达到ISO15189试运行状态。围绕实验室质量管理，沈主任从信息系统建设、标本库建设、实验室安全、体检中心工作、GCP工作等分别进行了布置，尤其是对专业组长、业务骨干及其他管理人员提出更深入细化的要求。

最后，沈主任指出，检验科今年的目标是“科学发展、内涵发展、和谐发展”，希望检验科全体工作人员齐心协力，树立高度的责任心，以全国临床重点专科的标准为要求，配合医院切实提高检验质量，严抓科室内部管理，使科室工作再上一个台阶！



# 第二届亚太地区电生理高级培训班举行



□ 通讯员 周志文 摄影 戴荣

本报讯 2月21至22日，由我院心内科主办的亚太地区电生理高级培训班在我院圆满举行。会议云集了我国泰国及新加坡等地多位心脏电生理专家参会，德国著名的电生理专家Philipp Sommer教授应邀来院交流。

在为期2天的会议中，李毅刚主任、Philipp Sommer教授及多位专家就当前房颤及室速等消融的新技术做了深入交流。会议的亮点还包括首次介绍圣犹达公司新的三维标准系统，即不用或极少用X线引导电生理介入治疗新技术，这

标志着心内电生理介入治疗达到新的境界。

在会议的手术现场展示中，国内外专家同台交流，对多例高难度的心律失常成功施行介入治疗，其中包括一例经上海两家知名医院消融均未成功的患者。此外，这次会议还对国外的心电生理介入治疗新技术及未来发展大方向做了全面的讨论，为未来的发展指明了方向。

这次会议也是继去年成立上海交通大学心律失常诊疗中心及节律论坛后又一盛事，标志着我院心内电生理介入治疗又跨越上新的台阶。

# “新华医院普外科甲状腺外科论坛”召开

□ 通讯员 储冰峰 陈磊

本报讯 “新华医院普外科甲状腺外科论坛”2月17日，在科教大楼演讲厅成功举办。来自本市及外省市卫生单位近百人参加了学习和讨论。

我院普外科甲状腺乳腺病区主任张生来教授主持会议并

致开幕词。复旦大学附属肿瘤医院头颈外科吴毅教授应邀对甲状腺微小灶瘤的诊断和治疗进行了精彩的学术讲座。张生来主任作了关于颈—胸骨后巨大甲状腺切除的报告，朱健副主任医师就超声刀腔镜辅助小切口甲状腺切除手术的一些问题进行了阐述，储冰峰副主任医师作了甲状腺手术中喉返神

经保护的报告。

此次会议是我院普外科甲状腺外科专业组主办的第一次甲状腺外科论坛。通过会议为甲状腺疾病诊治的规范化、专业化治疗奠定了基础，推动了我院甲状腺疾病专业的健康发展，同时进一步加强了专业领域内各省市之间的交流合作。

# 我院中层干部培训班暨党校第61期培训班举行

（上接第1版）党委书记孙轫在总结报告中表示，无论何时，发展都是医院第一要务，转型时期面对挑战与机遇并存的政策环境，更要正视高速发展后显现出来的矛盾，以调整绩效考核分配方案为切入点转变发展模式，做好可持续发展的积累。他在谈到学科建设时提出，应当充分借鉴成功科室的经验，建立科室与支部的

联动机制，发挥核心小组作用，凝聚团队力量。

最后，院长徐卫国强调，要以创建管理科学、服务优质、学科领先的现代化研究型医院为目标，牢牢把握“科学发展、内涵发展、和谐发展”的主线，抓好医疗质量与安全、学科人才建设、科学管理和文化建设四项中心任务，依靠创新驱动实现转型发展。他进一步要求，全院上下既要提

高认识、转变观念，也要务实进取、改革创新；各级部门既要职责明确、层层落实，又要分工协作、无缝衔接。

2012年度中层干部培训班暨党校培训班的成功召开为医院的发展进一步凝聚共识、形成合力，鼓舞新华人以更加奋发有为、锐意进取的姿态，积极推进医教研和管理等各项工作的发展，朝着研究型综合性医院的目标不断迈进。

# 国内首个营养康复专业委员会成立

（上接第1版）需要接受康复治疗的患者群越来越大，而营养治疗也是整个康复治疗当中不可或缺的一部分。营养治疗的一个重要任务就是根据营养学原理，治疗或缓解疾病，增强其他治疗措

施的临床效果，加速病人康复。

在提到专委会今后的工作方向和规划时。徐卫主任委员指出，要把营养康复专业委员会建成充满生机和活力的社会团体，定期组织专家科普讲座、为病人进行营养

评估和义诊，积极开展专业、管理方面学术交流，积极开展社区老、慢、残人群的营养调查和营养康复干预的课题研究，从科学研究和临床实践两个层面提高我国的营养康复水平。

# 沈晓明教授《睡眠对儿童生长发育影响的研究及其应用》 课题成果介绍

本项目为国内首个儿童睡眠领域的系列研究,旨在回答四个问题:一是我国儿童睡眠有无“质”、“量”上的问题;二是这种问题对健康有什么危害;三是这种危害是如何产生的;四是如何预防这种危害。本项目从这四个方面着手,通过流行病学、儿科学、神经生物学和教育学跨学科交叉研究,系统评价了我国儿童的睡眠状况及主要影响因素,填补国内儿童睡眠基础资料的空白;以肥胖和学习记忆功能为切入点,探讨睡眠对儿童体格生长和神经系统发育的影响及其机制;从睡眠健康的角度对目前中小学校作息制度提出干预方案和政策建议,并推动政府决策,改变现行不合理的中小学校作息制度,保障儿童健康。项目在取得良好的社会效益的同时,获得了一系列创新性学术成果。

## 七成以上 中小学生睡眠不足

项目组在全国9个省市开展迄今为止规模最大的0—18岁儿童睡眠多中心流行病学研究,总共调研了30250名儿童,从中获得一系列数据,填补了国内空白。

研究显示,我国婴幼儿的睡眠行为问题表现突出,超过1/3儿童存在睡眠不规律或不良就寝行为。进入学龄期后,我国儿童和青少年睡眠不足的问题,随年龄增长日趋明显。儿童平均每日睡眠时间在小学

学生、初中生和高中生中依次为9.2小时、8.1小时和7.1小时。以我国颁布的《学生健康和卫生工作条例》规定的中小学生学习睡眠标准为依据,计算睡眠不足发生率,结果显示,超过70%的中小学生学习存在睡眠不足。与美国、意大利、瑞士等国家的同年齡段儿童相比,我国儿童学龄期平均每日睡眠时间约少40—50分钟;到高中阶段,这个差距扩大到1小时以上。

## 促成“推迟上学” 在全国推广

研究发现,在学龄儿童和青少年中,各类睡眠问题的发生率波动在14.5%—61.2%。特别值得关注的是,儿童的“白天困倦”现象显著高发,发生率在学龄儿童中超过半数,在高中生中则发展至近100%,远远高于西方国家。这表明,我国很多儿童存在睡眠不足和各类睡眠问题。

经过变量分析,研究人员发现,影响我国学龄儿童和青少年睡眠的相关危险因素包括:学校课业负担重、不良睡前行为、躯体慢性疾病、家族有睡眠疾病史、睡眠环境差。其中,学校课业负担重为首要危险因素。

考虑到日益激烈的学业竞争无法在短期内得到缓解,项目组认为,推迟上学时间是现阶段改善中小学生学习睡眠的适宜措施。2007年,项目组在10所小学试点研究的基础上,向上海市政府提出推迟上学时间的建言,并被采纳,本市小学和初中的早晨上学时间从7:30—7:45分别调整到8:15、8:00。为评估实施效果,2011年1月,市教委委托国家统计局上海调查总队在上海18个

区县对中小学生学习现状进行调查,发现小学生平时睡眠时间为9.74小时,远高于推行之前2005年的8.57小时。该政策除了能增加儿童睡眠的“量”,还能提高睡眠的“质”。10所小学的对照研究表明,推迟上学时间后,儿童就寝习惯不良下降4.2%,睡眠焦虑下降10.8%,频繁夜醒下降3.7%,异态睡眠下降5.4%。

这一做法的效果得到教育部肯定。2010年9月,教育部向全国各省市教育厅发布简报,介绍上海经验。2011年2月,教育部在北京召开全国“减轻学生课业负担,保障儿童睡眠健康”座谈会,将该实施方案向全国推广。

## 儿童睡眠不足 影响学习记忆能力

该项目还揭示了睡眠对儿童肥胖、学习记忆力的影响规律。项目组首次提出,中国儿童睡眠不足已成为肥胖的高危因素,其中,学龄前儿童睡眠与肥胖的线性关系为国际上首先报道,得到美国著名儿科专家

Daniels 的高度评价。

研究表明,对于学龄前儿童来说,随着睡眠时间的减少,儿童肥胖的发病风险会逐渐上升。在学龄期儿童中,睡眠时间与肥胖的相关性呈现出“U”形趋势,与平均每日睡眠时间9—9.9小时相比,随着睡眠时间减少或增多,儿童肥胖的发生风险均逐渐上升。睡得少的儿童之所以容易变胖,是因为睡眠不足,人体内一种名为“瘦素”的激素会下降,导致肥胖;胃泌素会升高,使孩子更爱吃东西,特别是高热量零食。

睡眠还与儿童的学习记忆力密切相关。项目组在国际上率先提出,慢性睡眠不足对儿童学习记忆功能的损伤具有隐匿性和不可逆性。在对照实验中,专家连续观察5天,每天2小时的“慢性睡眠剥夺”对青少年工作记忆的影响。结果发现,这些学生在主观嗜睡程度不明显增加时,已出现简单词汇工作记忆和算术工作记忆水平降低。这一现象是儿童特有的,成年人在被慢性睡眠剥夺后,会有明显嗜睡感,但工作记忆水平并不降低。(新宣)

# 凝聚共识 形成合力 鼓舞人心

## ——我院中层干部培训班暨党校培训班侧记



徐卫国院长部署2012工作



党委书记孙锐作总结报告

明丽初春,蓝图绘就。

2012年度中层干部培训班暨党校培训班在与会者走出会场时的坚定步伐和自信微笑中圆满结束。近年来公立医院改革不断深化,医院连续多年高速发展转入平台期,如何顺应内外形势,号准脉搏,找准定位,对医院的未来尤为关键,而培训班的举行则正为大家提供了一个学习交流和理性思辨的空间。

## 精细管理 铺就科学发展基调

为了不影响医院的正常工作,每年培训班的日程都安排在周末和双休日两天时间里,别看时间很精简,培训的筹备工作往往早在一个月前就已经开始了。我们看到的是2012年工作部署目标明确,务实精要,每项任务的时间节点都设定到季度乃至月份,没有看到的是工作计划历经四次会稿,召开三次座谈会听取意见,现场办公会反复论证,修改多达62处。我们看到的是绩效分配专题报告观点明确,分析透彻,数据翔实,例证充分,没有看到的是院党政领导班子在春节长假后第一天便带领全体职能部门负责人解读政策、指明方向,为确保医院作出科学决策所进行的大量数据测算与个案分析。

我们看到的是参加交流发言的中层干部们回顾他们走过的历程、取得的成绩和宝贵经验,没有看到的是他们在学科建设与科室管理中开拓创新,辛勤付出。这一幕幕日常工作的场景平凡而忙碌,仔细想来,这不正是科学发展的践行么?

## 集思广益 谱写内涵发展篇章

培训班的分组讨论环节是最为与会者期待的,每个会议室都是“头脑风暴”的现场,每个人都畅所欲言,往往需要组长的提醒话筒才能传到下一位的手中。这样的氛围,让思想碰撞出火花。“医疗质量是生命线,要将质量作为考核重心,体现医务人员的核心价值”,“研究型医院的落脚点在哪里?就是科研与临床紧密结合,用好病人这一医院最大的资源”,“领军人才们多开设些讲座,发挥更大的辐射作用,带动其他学科的发展”,“能不能制作医院的宣传片和印有医院标识的小纪念品,在学术交流的同时可以推广医院品牌”。讨论虽仅为时半天,收到的建议就不下百条,它们是每位发言者与背后团队在实际工作中深入思考,为医院谋划发展的点滴汇聚,从中可以深切感受到医院的发展重心已由外延建设全面转向了

核心竞争力的打造,转型意识深深的镌刻在医疗质量与安全、学科人才建设、科学管理和医院文化四个轴心上。

## 心系群众 奏响和谐发展强音

培训班临近尾声,不仅2012年的各项工作任务已达成共识,医院未来数年的发展蓝图已在每个人的脑海中清晰勾勒。从中可以看到医院始终坚持这样的原则:对外,以病人利益为先;对内,以员工利益为重,这也是作为公立医院“以病人为中心”、“把群众利益放在首位”的核心价值取向。为了让病人更舒心,提出开设24小时不间断的便民服务热线,结合预约诊疗服务,真正设身处地为病人着想;为了让员工更安心,制定“在发展中提高,在提高中平衡”的绩效分配原则,兼顾效率与公平,使分配机制更趋合理,既符合广大员工的利益,亦符合医院长期战略发展的需要。

短短两天的培训中,“科学发展、内涵发展、和谐发展”的主线贯穿始终,通过与会者的传递,延伸到医院每位员工的心中,在包容、尊重、理解、友爱的氛围中,新华踏上和谐共进的新征程。

(新苑)

# 新药联合应用治疗丙型肝炎在望

最新研究显示:在经典聚乙二醇干扰素+利巴韦林治疗未能清除病毒的丙型肝炎患者中,一部分可通过联用百时美-施贵宝的2种直接作用性在研药物而被彻底治愈。于是,采用全口服药物方案治疗丙型肝炎的理想有了实现的可能,百时美在丙型肝炎的无干扰素口服联合治疗的临床研发方面占有了些许优势。

由此,使患者不必忍受注射干扰素的副作用即可清除丙型肝炎病毒(HCV)感染,已不再只是一种理论上的可能性了。注射干扰素可引起全身性不良事件,据估计可能有成千上万的丙型肝炎患者宁可任由疾病进展也不愿承受治疗副作用,他们期待着无干扰素治疗方案的问世。

“这将成为HCV治疗编年史中的转折时刻,因为此时我们看到

了在不使用干扰素的情况下也有可能获得持续病毒学应答(SVR)。”麻省总医院的Raymond Chung在随刊述评中对这项Ⅱ期探索性试验给予了上述评价。该试验结果发表在1月19日《新英格兰医学杂志》上。

2011年5月份获准的2种NS3-4A蛋白酶抑制剂,在治愈率和(部分患者的)治疗时间方面均代表了该领域的巨大进展。但由于病毒耐药,默克的Victrelis(boceprevir)和Vertex制药的Incivek(telaprevir)均被证明单药治疗无效。这2种药物均必须与聚乙二醇干扰素/利巴韦林联用,以达到“广泛抗病毒覆盖面”而获得最佳的治疗效果。

然而,既然全口服联合治疗的原理和药物选择已经得到了检验,Chung认为,口服抗病毒联合治疗方案很有希望在3年内获得批准。

(陈瑞冠 叶军)

# 控制活动的蛋白质在帕金森氏病中起了相反作用

研究者发现使帕金森氏症状转坏有一种蛋白,此发现有可能最后会引导出一种治疗该病的新药。名为RGS4的蛋白质,正常时协调控制脑部神经元的活动。在鼠模型中,RGS4实际上起到了控制活动调节的作用,发表于1月25日《神经元》杂志上的以上成果是由旧金山加州大学的一个研究团队完成。人们一直知道在脑中多巴敏的水

平降低与该病有关,病人在应用了导致提高多巴敏水平的左旋多巴能使症状改善。但随着疾病的进展,药效渐减,因此寻求新药一直是一项热门课题。美国每年约有6万人患帕金森氏病。

(陈瑞冠 叶军)



## 医院感染知识问答(33)

# 气管内套管多久更换一次? 如何消毒?

气管内套管多长时间更换一次适宜,尚缺乏循证医学证据。目前临床做法不一,更换时间有4h、6h、8h、12h、24h,但共性是痰痂堵塞时应随时更换。气管内套管有金属内套管,还有塑料内套管。金属

内套管最好选择压力蒸汽灭菌,亦可选择消毒剂浸泡消毒或煮沸15~30min。另外,亦有医院使用一次性气管内套管,不分内外,一周更换1-2次。

(医院感染管理科)

援滇纪实

# “上海医生真是我们的贴心人啊！”

——医疗队下乡巡回医疗见闻

赵艳君 / 文

为提高龙陵县农村基层医疗卫生保健水平，在龙陵县卫生局的指导下，新年伊始，我们援滇医疗队跟随县医院开展为期 9 天的下乡巡回医疗活动。我们这次走访了 9 个乡镇：龙江、镇安、腊勐、碧寨、勐糯、平达、象达、龙新、河头。

在下乡过程中，我们了解了基层医疗机构的建设和运行情况，给大山深处的老百姓送去新知识、新理念，同时帮助乡镇卫生院解决一些临床难题。医疗队在乡镇卫生院开展了义诊、教学查房及健康宣教工作，接受群众咨询近三百人次，深受当地百姓的欢迎和好评。队长陶荣在 4 家卫生院进行了教学查房，内容包括脑梗塞的治疗，慢性心力衰竭的诊治，COPD 的诊治，支气管哮喘的诊治，查房内容受到基层医师的欢迎。儿科魏红霞医生针对当地小儿佝偻病、营养性贫血、腹泻病发病率较高的情况，积极向卫生院医护人员传授婴幼儿科学喂养知识，耐心向患儿家长进行宣教。赵艳君护士积极开展了“优质护理示范病房”指导工作，鼓励乡镇卫生院克服困难，积极开展优质护理服务；现场护理查房，针对疑难病例进行现场护理指导，保障危重病人的护理安全。

巡回医疗到镇安镇时，满目愁容的家长带来一个复杂性先天性心脏病患



图中右一为医疗队员赵艳君、右二为医疗队长陶荣、右三为魏红霞

儿，由于严重营养不良一直无法进行手术治疗。患儿病情复杂，陶荣队长在耐心询问病史后，迅速组织了一个集内科、儿科、护理的专家小组进行会诊讨论，针对患儿的病情制定了一系列的诊疗护理措施。儿科魏红霞医生为患儿制定了详尽的营养处方，耐心向患儿家长讲解正确的喂养方法。临别时我们留下了医疗队的联系方式，告诉家长孩子病情有变化可以随时跟我们联系。患儿家长感动得热泪盈眶，连声说：“上海医生

真是我们的贴心人啊！”

下乡巡回医疗活动的开展，对促进龙陵县乡镇卫生院提高诊疗业务水平、积极开展健康教育工作等方面起到了一定的积极作用。对于常年工作在大城市三甲医院的我们来说，这次下乡的经历带给我们一种别样的生活体验，虽然工作条件艰苦、路途辛劳，但这是宝贵的精神财富，将激励我们在今后的人生道路上更加坚强，为民众提供更优质的医疗服务。

## 援龙陵医疗队认真学习“十届四次职代会”精神

2 月 10 日，第四批援滇医疗队在获悉我院十届四次职代会召开的消息后，通过宣传部获取了刊登十届四次职代会内容的院报电子版。2 月 25 日，医疗队全体队员在队长和临时党支部书记的带头下，以队务会议的形式，认真学习了本多次职代会的内容和精神。

第四批援滇医疗队将于 3 月底结束在龙陵的对口支援工作，队员们决心将职代会精神转化为工作的动力，在继续把对口支援的技术帮带工作做细、做实、做好的同时，投入足够的精力把已经完成的工作认真总结，为下一批医疗队顺利开展工作提供一些有用的经验。

（新华医院第四批援滇医疗队 金杰）

## 医疗队员开展“美丽人生”系列讲座

第四批援龙陵医疗队员赵艳君在龙陵县卫生局和龙陵县人民医院举办了“美丽人生”的系列讲座，得到了医护人员的充分认同和热烈响应。龙陵县人民医院护理部把护士日常工作中的一些操作进行艺术提炼，创作了《护士礼仪》宣传短片，充分挖掘了护士工作中优雅、得体、关爱的人文主旨。

赵艳君近日还与龙陵县人民医院共同策划举办了“我把美丽献给你”职业化妆比赛，参赛选手以科室为单位，推选一名选手参加比赛。在 5 分钟内，参赛选手用化妆工具自我化妆。化妆结束后，选手用 60 秒时间叙述自己化妆的特点以及对医护人员化妆看法的即兴演讲。比赛吸引了大量的医务人员和群众的热情参与，提升了龙陵县医务工作者美丽、健康、积极的正面形象，拉近了医务工作者和患者的距离，为医院文化建设增添了绚丽的亮点。

（新华医院第四批援滇医疗队）

## 感谢我的医生

徐小红 / 文

忙了一天的我，显得有些疲劳，打开熟悉的音乐，跟着旋律放松一下……后天就是感恩节了，摆脱了疼痛困扰的我坐在电脑前，想对治愈我疼痛的仲骏医生传递出一句祝福：治愈了我的病，我很感激！这种感激是不需要任何修饰的，很纯朴。

前几天，老公还意味深长地对我说：“你是个非常幸福的人，你想得到的东西都拥有了……”我开心地笑了。是啊，通过这场病我收获了很多，对人生有了更深刻的认识，变得更乐观和坚强了，心胸更宽广了……

首先，是仲骏医生让我得到了健康！这是我最大的幸福！想想我的几个同学刚过不惑之年，经过近二十来年的努力，工作刚有点成就感，可病魔却无情地捉弄他们，没能守住已获得成果。同室好友本来小日子过得很好，因脑干血管瘤留下中枢性后遗症……还有一位同事，和我同龄，刚升迁不久就查出罹患肝硬化，后来发展为肝癌，手术已三年多了……离开了工作岗位的他们生活也就失去了意义。有位同学曾深情地和我说：“哪怕是冲厕所，只要能给我健康，我也乐意……”这时的他们多么希望哪位医生能说：“能治愈，来我们门诊吧！”就如同当时我痛苦万分时，仲骏医生给我的回复。可是我的朋友们踏遍了大半个中国，应用了国际最先进方案，结果却是一场空……我多么希望医学家们能早些攻克这些疾病，有一个理想的治疗方法，来救救我那些可怜的朋友们……每次我去看望他们，心里都是酸酸的，无计可施、无话可说，很是难受……

记得抗癌教师于娟曾在《生命日记》中写道：“在生死临界点的时候，你会发现，任何的加班，给自己太多的压力，买房买车的需求，这些都是浮云，如果有时间，好好陪陪你的孩子，把买车的钱给父母亲买双鞋子，不要拼命去换什么大房子，和相爱的人在一起，蜗居也温暖。”可见生命是何等的重要，健康是多么可贵！

我四十岁患上了三叉神经痛，虽不致命，但也真正体会到了“活着比死亡还难受”的痛苦。一开始症状就重，整天就象一只大蜈蚣跟着我，冷不防狠狠地叮一下，无法安宁……服药后疼痛是缓解了，可复视头晕很严重，什么都没法做，当时精神上处于崩溃的边缘，由不得自己，整个人几乎被击垮了，老公和单位领导也带我去几个大型医院，可治疗方法无非是药物、射频、伽玛刀和局部封闭，疗效却不理想。最后我铁下心挂到上海一家著名医院神经外科教授的特需门诊，主动提出愿手术治疗，可特需专家却说“开刀要死人的，这个病不是肿瘤，不会要命……”我很费解，总不能因噎废食吧，但再坚持下去也没意义。想想上海这家医院的脑外科算全国著名的，连他们都处理不好，治愈根本就无望了，还是再做射频吧，只要不痛，即使复发，哪怕一年做一次也行。但是，我又摇了摇头：不行，我要根治，因为我还有好多事情要做，不能总以一副病怏怏形态面对吧，做人总要有点精神。

不服输的性格造就了我，我在网上继续寻找微血管减压术治疗三叉神经痛的权威医院和医生，当时上海新华医院的仲骏医生的“三叉神经痛”这篇博文拯救了我，了解到其单位性质和工作经历后在其博客中留言了，又重新点燃了根治三叉神经痛的希望……

茫茫人海，相识也是缘分，仲骏教授的自信，人品深深地感动了我们，和先前那位著名教授形成了鲜明的反差……你就是我这样一位近乎绝望的三叉神经痛患者在黑暗中苦苦寻找的一盏明灯……最终，是你治愈了我的病，给了我一个健康的心灵，让我从此不再痛苦……

感激之情还是无法言表。最后让我们共同欣赏韦唯的一首《温馨的世界》吧！

“……我们的世界很温馨，我们幸福地生存，让鲜花永远盛开，孩子不再流泪，每个人都远离伤心……”

## 白衣天使巾帼英雄

——来自平凉路社区（街道）党工委感谢信

尊敬的新华医院领导：

白衣天使巾帼英雄，“南丁格尔”精神在贵院老干部看护病房护士孙佳倩身上传承。

2011 年 11 月 30 日凌晨 4 点，大多数人还在熟睡中，家住扬州路 227 号的孙佳倩下班回来却闻到了一股奇怪的味道。她推开家门，浓烟已经弥漫了整个楼道。孙佳倩马上意识到是着火了。她不顾个人安危，一边大喊“着火啦”敲响邻居家的门，一边拿出手机拨打“119”、“110”报警。邻居们从激烈的敲

门声中陆续醒来，逃出门外。当小孙敲开底楼后间的大门时，刺鼻的味道、滚滚的浓烟愈发强烈，火源就在这家！但家里一对母子由于吸入大量的浓烟，陷入昏迷，情况十分危急。小孙和邻居们齐心协力，终将这对母子抬到室外，但处于昏迷的母亲情况十分危险。在救护车还未到达时，孙佳倩临危不乱，运用自己的专业知识，当机立断马上进行人工呼吸、心肺复苏的急救措施，为伤员赢得了最佳的抢救时间。

当我们还在感叹“小悦悦”

事件人性淡漠的时候，感叹当今社会公民道德意识严重缺失的时候，孙佳倩用真情践行了中华民族的传统美德，用真心发扬了“南丁格尔”的伟大精神。孙佳倩同志的感人事迹不但体现了其优秀的品质、高尚的品德，更值得我们深入宣传、广泛学习。

在此，谨代表平凉路社区（街道）党工委、办事处向孙佳倩同志表达最诚挚的感谢和最衷心的祝福。同时，感谢新华医院培养出如此仁心仁术、品德高尚的医护人员。

总有那么一些感动，折射于生活中小小的不起眼的琐事中。比如那床被子，那盒饭。——题记

## 一床被 两盒饭 无限情

麻志恒 / 文

看着街上熙熙攘攘攒动暗涌着的人流；看着那些购着年货满脸喜悦的笑脸；看着街头巷尾挂着的大红灯笼，才突然意识到：春节来了，年三十到了……

大年三十，中国传统里是家人团聚、共享欢乐的日子。但中医内科病房里依然人满为患。在我们查房时发现，有一个病人虽然有了加床，但缺少被子。他是从外地到这里打工的人。他的话很朴实，言语里流露出对家人的想念以及无法回家过年的焦急。

“这么冷的天，没有被子怎么行呢？”一个声音从查房的人群中冒出。“是呀，没有被子肯定冻得睡不着的！可是病房也没有多余的被子啊。”接着是一阵短暂的沉默。正当大家为被子的事情发愁的时候，我们之中的一个医生转头走出了病房，大家都疑惑了。没一会，他又进来了，抱着一床被

子。“这是我们医生值班时用的被子，你先用吧。”他说话的声音不大，但是在那个被沉默和温情包裹着的病房里，却显得是那么铿锵有力，病人的眼眶湿润了。那不仅仅是一床被子，不仅仅是一个御寒保暖的工具，它更代表着医生对于病人无私的呵护和关怀。

也是大年三十这个夜晚，一个老婆婆带着自己的孙子到儿科病房住院。由于发病急，孩子的父母还没来得及赶到医院。就这样，一老一少在喜庆的本该团圆的日子呆在医院里，心里肯定特别不是滋味。夜色渐渐浓了，窗外已经是漆黑一片，老婆婆突然想起孙子还没有吃饭呢，刚才只顾着急了，连吃饭的事都忘记了。于是她将孙子安置在病房里，独自一人出去买晚饭。可是，由于节日的缘故，所有的餐馆都关门了。自己不吃倒也没什么，

可是孙子生着病，不吃饭是不行的呀，何况是大年三十。老婆婆叹息着走回了病房。

“阿姨，这是我们自己的盒饭，您和您孙子先吃吧。”一位医生拿出自己的盒饭。老婆婆激动地接过盒饭，满脸的感激之情。打开饭盒，米粒和菜肴还冒着热气，不知怎么的，大家都沉默了。病房里静悄悄的。突然有人提议说，要不我们把饭盒拿过来和阿姨一起吃吧。大家好像才反应过来，都说好啊好啊。就这样，医生们和病人及家属吃了一顿并不丰盛但意义非凡的年夜饭。

那不仅仅是两盒饭，不仅仅是大家坐在一起吃年夜饭这么简单。它更代表了医生与患者亲如一家的默契，更加明了地诠释了人间情的温暖与大爱。

（作者为新华医院崇明中医内科医师）