

# 新华医院报

XINHUA HOSPITAL NEWS

第 343 期

2013 年 2 月 28 日



上海交通大学医学院附属  
新华医院主办

http://www.xinhuamed.com.cn

## 齐心协力起好步 明确目标开好局 2013 年中层干部学习班暨党校第 63 期培训班举行

□ 记者 施敏 通讯员 陈晓勤 顾斌 摄影 戴荣

癸巳蛇年春来早。

“新华医院 2013 年中层干部学习班暨党校第 63 期培训班”在蛇年春节后的首个工作日举行。全体党政领导、科室主任、职能部门负责人、党支部书记和新华医院崇高的领导班子 130 余人参加了会议。在一天半的时间里,先后听取周斌副院长“深化绩效机制改革 保持医院高效运行”的报告,党委书记孙锬作“深化改革、转型发展”的学习贯彻十八大精神的教育党课和院长徐卫国最后所做的总结讲话。大家围绕年前职代会确定的工作目标,特别是备受关注的医院绩效机制改革等重要工作进行深入而热烈的讨论交流。抓落实、抓措施、抓开局起步,呈现出一派“齐心协力起好步,明确目标开好局”的喜人景象。

在昂首迈入落实十八大精神的开局之年,这次转风气之先的学习班简朴、务实而高效,增强了大家对改革的理解、支持和参与改革的决心。学习班为医院新一轮发展和内涵建设进行了一次生动而深刻的思想动员。



徐卫国务院长作总结讲话



孙锬书记作党课教育

### 孙锬书记上党课：“深化改革，转型发展”学习贯彻十八大精神

2013 年是医院深化改革的关键时期、转型发展的攻坚阶段,面临着复杂严峻的外部环境,特别需要全面把握党的十八大报告的精神实质和深刻内涵,加深理解贯穿其中的新思想、新观点和新论断来指导实践。为此,党委书记孙锬在学习班上作“深化改革,转型发展”的党课。孙书记结合学习党的十八大《报告》的体会,联系院情及改革发展实际,对十八大《报告》

进行了解读,阐述生动、分析透彻、引经据典,为大家进行了一次深刻的思想动员。

孙书记指出,深化改革是转型发展的关键。为群众提供更好的医疗服务要靠改革;充分调动医务人员的积极性要靠改革;形成科学、可持续的发展机制要靠改革。回顾医院发展历程,改革始终是不变的主题。2013 年,医院将落实“强化公益性、调动积极性、保障可持续性”

的要求,将推进信息化建设与加强制度创新相结合,落实内部绩效改革和分配制度、岗位管理制度、聘任制度以及财务管理制度改革任务,提高医院运行效率作为深化改革的目标。

孙书记指出,改革发展需要更大的勇气和智慧。2013 年医院将围绕发展推出多项改革,其中深化绩效考核与分配方案的改革更加受到大家的关注。(下转第 2 版)

### 徐卫国务院长总结讲话:更新发展观念、转变发展方式、提高发展质量、加快发展内涵,实现科学发展的新突破

“本次学习班的主要目的是如何具体落实好职代会通过的 2013 年工作计划。参加的人数之多、为历届之最;周斌副院长绩效改革的报告和孙锬书记的党课都是经过充分的准备和调研,很有指导意义;分组讨论和科主任、支部书记的交流提出了一些好的意见和建议,充分展现了中层干部的智慧和管理水平”。徐院长在最后做总结时,首先点评了本次学习班的特点。他随后从“怎么看医院近几年的发展;怎么认识当前的医改形势;今年主要开展的工作三个方面作了进一步阐述。

徐院长指出,新华医院近五年来的发展成绩有目共睹,医院的医教研、医疗服务量、社会满意度和整体规模都有了大幅度的提升,是建

院以来发展最快的五年,这都离不开全体员工辛勤的劳动和富有激情、创造性的工作。五年前,医院在发展遇到困境的时候适时提出了转型期的发展战略,学科战略调整初见成效,改变了儿科学一枝独秀的局面,成人学科发展百花齐放,涌现出一大批优秀的学科带头人,其中 2007 年通过的绩效考核方案曾经对医院发展起到了重要的推进作用,但随着经济发展和政策环境的变化,现行的绩效考核和分配办法已经与当前形势的要求不相适应,这就需要进行深化改革。在谈到如何正确认识当前形势,徐院长指出,卫生部部长陈竺在全国卫生工作会议上指出,改革已经进入深水区和攻坚期,要按照中央的总体布局

要求推进医疗保障、医疗服务、公共卫生、药品供应和监管体制 5 个领域的综合改革。

卫生部 2013 年全国医疗管理工作会议上提出,公立医院改革主要是改变发展方式、管理模式和投资方向。要进一步做到三个提高:提高工作效率,提高医疗质量,提高医务人员的待遇。医院的发展呈波浪式前进、螺旋式上升,我们应清醒地看到医院经历了高速发展期进入巩固发展的调整期,正为下一轮的更好发展积蓄正能量。面对当前的形势,我们一定要看清楚、想明白。

在谈到今年着重开展的几项工作时,徐院长强调:改革推向深化,发展一定要转型;观念要创新,工作要扎实。(下转第 2 版)

### 周斌副院长报告:解读 2013 年度绩效改革方向

在 2 月 16 日的专题报告会上,周斌副院长受医院领导班子委托,作“深化绩效机制改革 保持医院高效运行”的报告。报告从目前面临的政策环境、现行方案的利弊分析、改革思路和拟采取措施三个方面对 2013 年度绩效改革方向进行了全方位的解读。党的十八大报告提出了“完善劳动、资本、技术、管理等要素按贡献参与分配的初次分配机制,加快健全以税收、社会保障、转移支付为主要手段的再分配调节机制”的重要思想。上海市卫生工作会议把进一步深化市级公立医院改革,转变医院运行服务机制,改革医院内部绩效考核和分配制度等,作为公立医院改革重要的内容。上海申康医院发展中心先后发布了“关于市级医院内部绩效

考核和分配制度改革指导意见”等一系列配套文件。

报告指出,医院今年将深化内部机制改革,注重内涵质量,实现收入分配与经济收入脱钩,缩小差距均衡发展,探索引导和规范医生多点执业机制,加强对科室内部绩效的管理和指导。同时,医院将严格执行工资总额预算管理,合理控制人员经费支出;完善收入分配方式:分配应根据岗位特点,体现生产要素、技术要素、管理要素、责任要素,鼓励探索绩效考核计分制、岗位绩效薪酬基准制、工作量与难度结合、医务人员分级分类薪酬体系等多种分配方式。坚持收入分配以绩效为基础,以考核为依据,提高临床一线医务人员待遇,向关键岗位、业务骨干和业绩突出员工倾斜;注重公平与效率;探索深化人事制度改革。

### 新华医院 职工之家 暨 2013 年 乒乓球混合 团体赛举行

>>>>> 报道详见第 2 版



### 我院召开上海市卫生系统 10 条细节服务举措推进会

□ 记者 陆轶敏

本报讯 新年伊始,为进一步完善细节,关爱患者,用更好的服务质量赢得患者的满意和尊重,上海市卫生局向全市各级医院推广 10 条细节服务举措。2 月 20 日,我院召开专题工作推进会,对照标准,在原有基础上积极贯彻各项细节服务要求,逐一落实各项举措。院长徐卫国、院党委副书记顾琦静及相关职能部门负责人出席会议,会议由李

劲松副院长主持。

自开展“关爱患者,从细节做起”文明服务主题活动以来,我院已推出百余条方便患者就医的细节服务举措,主动服务,靠前服务,让患者满意。此次市卫生局提出的 10 条细节服务举措又将这一主题活动推向了更高的层次,徐卫国务院长要求全院积极响应,抓住这一契机提升医院服务满意度,从人性化的角度去改进工作,为病人服务,同时要力争推出更多创新性举措。(下转 2 版)

# 新华医院职工之家启用仪式暨 2013 年乒乓球混合团体赛成功举行



□通讯员 吴晓菁

本报讯 2月27日下午,我院职工之家启用仪式暨2013年乒乓球混合团体赛在食堂6楼举行。据悉,该职工之家是目前上海市所有三级甲等医院中规模最大、设施最为齐全的职工活动中心,并于即日起面向全院职工开放。

徐卫国院长宣布职工之家正式启用,院党政领导与会祝贺并为乒乓球混合团体赛开球。启用仪式由院党委副书记、工会主席顾琦静主持,工会专职副主席肖斌详细介绍了职工之家的建成、投入及运行情况。

紧张的乒乓球混合团体赛随即点燃战火。全院24支部门工会代表队经抽签分为8组进行循环赛,经过激烈争夺与捉对厮杀,医技工会

代表队荣登冠军宝座,产业工会代表队获得亚军,财务、急诊工会代表队则并列季军。

为进一步丰富广大职工的业余文化生活,提高职工的身体素质和健身意识,提升医院文化建设内涵,院工会在广泛征求职工意见的基础上,决定成立新华医院职工之家。在医疗用房紧张、医务工作繁忙的情况下,2011年下半年,通过多方调研,医院共投入100余万元启动了对食堂的装修改造工程和针对职工之家的设备添置,并于近期建成了面积近500平米的综合活动场所,并命名为新华医院职工之家。新启用的职工之家包括棋牌室、台球房,乒乓球、羽毛球馆、瑜伽房、健身房及多功能厅。其中,多功能厅是一个集咖啡吧、阅览室、会议室,及能够

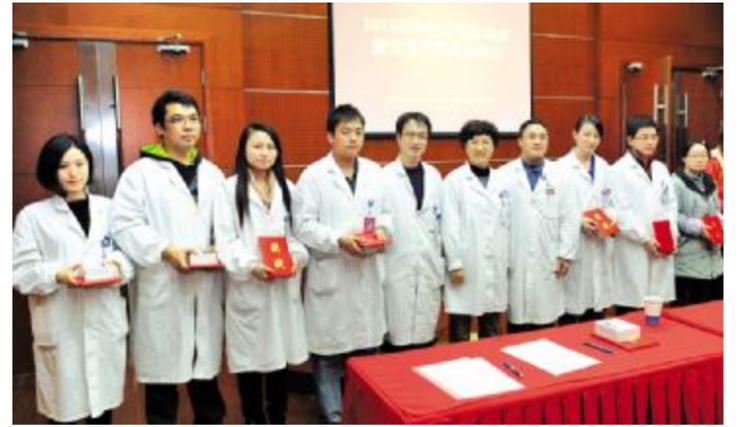
开展各类摄影展、画展于一体的多功能场所。为规范职工之家的管理,院工会制订了详细的日常管理规章制度,并设专人负责管理。

职工之家的正式启用,为广大职工提供了一个集休闲娱乐、强身健体、沟通交流于一体的精神家园,将更有效地丰富职工的精神文化生活,使广大职工以更加健康的体魄、更愉悦的心情、更充沛的精力投身到医院工作中。

工会专职副主席肖斌表示,“我们将继续努力为职工办实事、办好事,围绕医院中心工作积极开展丰富多彩的文体活动,希望新成立的职工之家能够增强职工的凝聚力和向心力,激发职工的工作热情和创新精神,同时也能成为科室文化展示的平台。”

党委副书记、工会主席顾琦静指出,丰富多彩的文体生活,不仅是提高职工身体素质和综合素质的有效途径,也是构建和谐劳动关系、“润滑剂”。我院职工之家的启用,是丰富职工业余生活的迫切需要,也是加强医院精神文明建设的需要,是促进医院健康、和谐、稳定发展的重要举措。她希望工会充分发挥中心作用,将职工之家打造成广大职工休闲娱乐的第一舞台、强身健体的第一阵地、沟通交流的第一中心,真正使职工之家成为职工的“温暖之家”。

## 汇聚青春力量 绽放医务风采 团委召开2012年度工作总结会暨优秀志愿者表彰会



□通讯员 吴晓菁 摄影 戴荣

本报讯 1月30日,2012年度团委工作总结会暨优秀志愿者表彰会在科教楼大会议室召开,党委副书记顾琦静、工会副主席肖斌出席了会议,院团委书记陈磊书记及优秀志愿者代表参加了会议。

首先,院团委书记陈磊书记总结了2012年团工作并就新一年的团青工作进行了展望。过去的一年中,在全院团员青年的全力支持下,院团委荣获上海市优秀慈善义工集体、上海市五四特色团委(目前评审中)、江浦路社区优秀志愿服务集体等荣誉。展望新的一年,团委将在党委的领导下,以服务基层青年职工为目标,引领全院团员青年同心同德、再接再厉,奋发图强,为新华的辉煌增添一抹青春的亮色。来自临床医学

院团总支书记李燕及老年医学科的优秀志愿者代表先后与大家分享了团支部活动及志愿者工作经验与心得。

党委副书记顾琦静、工会副主席肖斌先后为优秀志愿者代表颁奖。会议最后,顾书记对共青团工作提出了要求与希望,她首先对过去一年中积极投入志愿者工作的志愿者们表示感谢,感谢大家的辛勤劳动开创了我院志愿者工作常态化的新局面,她要求基层团支部继续保持思想上的活力来吸引更多青年主动投入,并要求基层团支要发挥青年积极性认真学习徐卫国院长《新华医院2012年工作总结和2013年工作计划》,希望青年们在新的一年里中能体会时代赋予的机遇、责任和勇气,努力实现共青团工作的新跨越,为新华医院贡献自己的一份力量。

## (上接第1版) 徐卫国院长总结讲话:更新发展观念、转变发展方式、提高发展质量、加快发展内涵,实现科学发展的新突破

第一,深化改革突出一个“深”。今年将推进绩效改革、人事制度改革,个人要服从集体,科室要服从医院整体利益的调整。第二,加强管理突出一个“细”,改革逐步推进,分步实施,科主任要做好科室管理,党支部要做好春风化雨,深入细致的思想政治工作。第三,各项措施突出一个“实”,空谈误事,实干兴院,要做

到踏石留印、抓铁有痕,各种措施要落到实处,转变领导作风和管理部门作风,要用更多时间和精力深入临床一线。科主任、各级干部要发挥引领作用,带领职工完成今年职代会通过的2013年工作计划,从我做起,从现在做起,率先垂范、带好队伍,一切向前看。总的来说,今年医

院以医疗质量和安全为生命线,以加强人才学科建设为核心,以深化医院内部改革为突破口,以医院文化品牌建设为抓手,切实加强质量内涵建设,进一步提升医院综合实力,深化医院运行机制改革,促进医院全面发展。相信在全院职工的共同努力下,医院的发展会更好,学科的发展会更快,患者的服务会更满意。

## 孙锬书记上党课:“深化改革,转型发展”学习贯彻十八大精神

(上接第1版) 它将进一步完善医院内部绩效考核制度和调整收入分配制度。而这项改革将直接涉及到利益的调整,这就需要我们每个人去正确对待。面对深化改革与利益调整必须正确处理好眼前与长远的关系;处理好局部和全局的关系;处理好个人和集体的关系。必须充分认清深化改革的根本目的,认清利益关系调整是改革的必然要求;认清改革是

保持医院高效运行的要求。孙书记指出,改革发展更需要全院上下凝心聚力。心思用在干事上,精力用在创业上,功夫用在落实上,本领用在发展上。力如何“聚”?靠实干来“聚”,脚踏实地,创造性地开展工作。心如何“凝”?靠团结来“凝”,围绕中心、服务大局,心往一处想,劲往一处使。思想凝心、班子凝心、干群凝心、部

门凝心。通过上下齐心协力,提高居安思危的忧患意识;提高争创一流的质量意识;提高改革创新的工作能力;提高攻坚克难的执行水平;提高团结协作的团队意识;提高敢于竞争的开放意识。

## 我院召开上海市卫生系统10条细节服务举措推进会

(上接第1版) 李劲松副院长在会上详细解读了为患者提供温馨环境、推进医务社工和医院志愿者服务、在诊疗全过程注重保护病人隐私等10条细节服务举措的具体工作要求,并结合我院实际,将责任逐条分解到各个相关职能部门。要求责任到人,在限定时间内完成到位,将每个细节打磨好,真正从心出发,关爱患者。徐卫国院长在最后总结时指出,我院的精细化管理是务实的、具体的。结合此次10条细节服务举措,我院将进一步努力为患者打造更温馨的就医环境,提供更人性化的医疗服务,我院将在特需等部分科室首先试点设立背景音乐、舒缓病人压力。同时,进一步推进医务社工工作,建立专业的社工队伍,为患者提

供更专业、细致的志愿者服务。在医疗服务方面,医院将更注重人性化,提供更全面的隐私保护,畅通医患沟通渠道,严格考核科主任接待日工作,并积极协调新华热线服务的延伸拓展,力争从就诊、护理、随访、餐饮等各方面提高病人满意度。而服务患者的健康教育、健康热线、科普讲座也将继续加强,力争起到更好的宣传科普作用。徐院长要求全院医务工作者不仅要严格执行细节服务举措,同时要将病人时刻放在心中,以温馨的服务,专业的技术,实践“服务为病人,满意在新华”的庄严承诺。院领导与各职能部门负责人在会上集思广益,围绕各条细节服务举措提出了大量富有建设性的意见。

## 药物临床试验机构举行年终表彰暨恳谈会

□通讯员 杨培

本报讯 1月29日,药物临床试验机构办公室组织了由专业组负责人、秘书、伦理委员会、医技部门等相关科室参加的GCP年终表彰暨恳谈会。GCP机构负责人吴晔明副院长向大家致以新年问候,并通报我院获得了国家食品药品监督管理局颁发的药物临床试验机构资格认定复核公告。

全体人员的辛勤努力和付出表示感谢,并代表机构颁发了优秀专业组奖、大力支持科室奖、团结协作医技科室奖、个人奉献奖等团体及个人奖。肾内科的蒋更如主任作为优秀专业组负责人作了经验交流并分享了临床试验管理的宝贵经验。

与会人员对目前临床试验过程中的伦理、检验、报告等问题进行了沟通,机构办公室通报了质控过程中发现的主要问题,并与在场人员进行了积极交流以期解决。吴晔明副院长对过去一年中

## 检验科开展多项细胞因子检测服务临床

□通讯员 周韵澜 郑英霞

本报讯 检验科近期率先在临床开展多项细胞因子的检测。该系列检测项目为临床医生提供了疾病诊断和预后评估的重要依据,受到广泛的关注。

细胞因子是细胞应对各类刺激而分泌的小分子蛋白,它们介导并调控细胞的生长与分化、组织的发育与修复等多种生命过程,在人体对疾病的免疫调节、炎症应答、肿瘤发生和转移等病理过程中起重要作用。细胞因子的检测不仅是基础免疫研究的有较手段,同时在临床疾病诊断、病程观察、疗效判断、预后评估等方面具有重要的价值。近年来,随着新型重组细胞因子药物在多种自身免疫病如类风湿、系统性红斑狼疮、炎症性肠病以及各种肿瘤治疗中的应用,使得临床对细胞因子检测的需求显得更为迫切。

者的急切需求,率先在临床开展多项细胞因子的检测服务。目前提供的细胞因子检测项目包括:白细胞介素1 $\beta$ (IL-1 $\beta$ )、白细胞介素6(IL-6)、可溶性白细胞介素2受体(sIL-2R)、白细胞介素8(IL-8)、白细胞介素10(IL-10)、肿瘤坏死因子 $\alpha$ (TNF- $\alpha$ )和胰岛素样生长因子1(IGF-1)。这些炎症细胞因子对机体的感染、多种自身免疫性疾病和肿瘤具有辅助诊断价值。其中IL-1 $\beta$ 的检测可用于辅助诊断和监测骨病、炎症和肿瘤。IL-6浓度升高可提示存在败血症、淋巴瘤、酒精性肝病、感染和移植排异反应等疾病状态。sIL-2R、TNF- $\alpha$ 可作为肿瘤诊断、治疗评价和监测的标志物。IGF-1在诊断儿童生长发育迟缓、骨质疏松症、糖尿病、心血管疾病中具有重要价值。

由于细胞因子在体内的含量甚微,给其检测带来困难,因而尚未在各医院检验科广泛开展。准确、灵敏的检测方法是进行细胞因子研究的

首要条件。检验科应用西门子公司Immulite2000全自动免疫分析仪,可直接测定患者血液样品中特定细胞因子的含量,保证了检测的灵敏性、特异性和重复性,实现了细胞因子测定在全院的广泛开展。

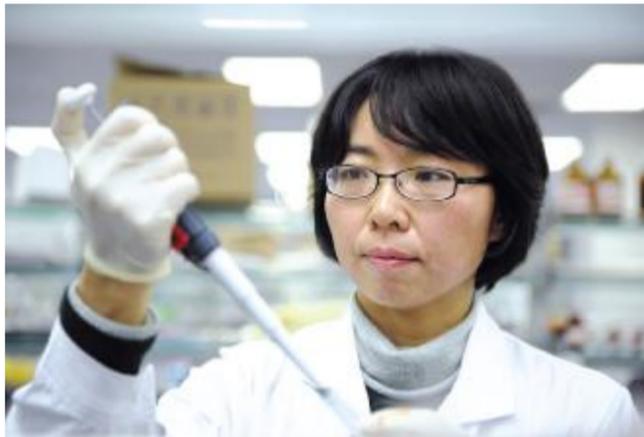
### 链接

#### 新华医院检验科

新华医院检验科是首批国家临床重点专科,科室综合实力处于国际先进、国内领先水平。目前检验科提供500余项检测项目,是国内检验亚专业设置最全的检验科之一。2012年全年完成临床标本检测超过2000万次。科室一直致力于促进国内外领先的基础研究成果向临床应用的转化,重视高新检验项目的开发尤其是分子诊断平台的构建,拥有大量先进仪器设备,以及10余名博士人员组成的人才梯队,为临床提供疾病的实验诊断依据和优质服务。

新华英才

李旌 研究员



新华医院眼科实验室研究员,博士生导师。1988年毕业于北京师范大学生物系本科,1999年获美国爱因斯丹医学院生物化学专业博士学位...

李旌研究员多年来从事眼科各种疾病的发病机制的研究,对眼科转化型科研有浓厚的兴趣,其研究课题包括人角膜缘干细胞的体外培养以及在角膜移植中的应用...

李旌研究员目前承担上海市科委科技创新项目1项,并以子课题负责人身份参与国家科技部重大科研项目1项。(新宣)

我院举办发票基础知识培训

本报讯 为进一步规范医院发票管理,由财务部主办,纪监审办公室、科研部协办的发票基础知识培训1月30日举行。

此次培训旨在提高医务人员对发票基本要素及注意事项的辨识,避免收取不规范的发票,以防范因发票问题所带来的资金风险。

管科徐嵘峰老师应邀授课,就新版发票的要素和种类,发票的防伪标志鉴别、查询方法,虚开发票违法行为的界定以及发票遗失的补救措施等内容进行了详细讲解...

新华医院(崇明)创三级医院系列报道

新华医院(崇明)“癌痛转化研究实验室”成为市级实验室

□ 通讯员 姜峰

新华医院(崇明)讯 近日,上海市卫生局批准新华医院(崇明)“癌痛转化研究实验室”(Shanghai Translational Research Laboratory for Cancer Pain)为市级实验室...

据统计,上海市每年新诊断恶性肿瘤病例5.1万例,发病率为374/10万,处于全国较高水平。崇明地区现有癌症病人1万余例,85%为中晚期癌症患者...

上海市癌痛转化研究实验室将结合我市癌痛发生特点,积极对接上海市

中长期科技发展战略需求,瞄准国内外研究前沿,从癌痛的区域性流行病学调研、癌痛的体内微环境调控机制、癌痛的规范化个性化防治与居家宁养等方面开展创新性研究...

据悉,上海市癌痛转化研究实验室总规划面积670余平方米,设有细胞生物学实验室、分子生物实验室、小动物实验室、通用实验室、纯水供应室等功能区...

上海市科技精英提名奖、市医学银蛇奖以及县科技领军人才各1人,形成了基础与临床研究相结合、老中青相结合的专业学术队伍。

该实验室将充分依托新华医院、新华医院(崇明)的肿瘤诊疗团队,整合上海市崇明新华癌痛转化研究所的专业研究力量,充分挖掘以宁养院、各级医疗机构及癌症康复协会为支撑的肿瘤防治网络体系优势和潜能...

健康发育,不仅仅是“高”和“壮”

“妊娠期压力对子代神经行为影响”课题取得进展

□ 通讯员 徐健

本报讯 从2010年开始至今,数百儿童参加了“国家孕期心理项目:妊娠期压力对子代神经行为影响的流行病学和基础研究”调查。

多数家长,尤其是老人,对儿童是否健康发育还停留在传统的“个子不高,体重不够”阶段。殊不知,目前的社会和时代环境对儿童的发育提出了更高的要求,即“身心综合发展”。

3岁是幼儿探索社会环境的早期阶段,良好的育儿方式及家庭影响有助于幼儿更协调地发展自身各方面的能力,如动作、语言和社会交往能力...

少数家长对儿童是否“全能发育”过度紧张。收集各种儿童早期教育的广告,参加各种早教培训班,甚至还参加过多个早教商业机构的“智测”项目。

地给儿童贴上发育有问题的标签,将对儿童的发育产生有害的影响。

该调查项目具体的评估内容包括:(1)发育能力测试:通过儿童诊断性发育评估方法,在游戏的氛围中与儿童互动,观察儿童的动作能力、语言能力和社交能力...

我院成立重症专科护士临床实训基地

□ 通讯员 戴荻

本报讯 我院继2010年SICU成功申请到上海市重症监护护士实训基地后,PICU凭借儿科专科重症临床护理的优势与SICU一起被上海市护理学会选为首批“重症专科护士临床实训基地”。

重症专科护士的培训,对推动上海市专科护士培养工作起到积极的作用,同时提升了医院重症专科的护理品牌。

2013年1月4日,由卫生部委托上海市护理学会、复旦大学护理学院组织

实施的重症专科护士培训正式启动。此项课程是卫生部为了提高整体护理质量而实施的临床专科护士培训项目,专设课程、专人带教,旨在通过运用专业的临床判断能力对危重患者进行护理...

新药有望治疗多发性硬化症及其它自身免疫性疾病

近日,西北大学位于芝加哥的医学院在Nature Biotechnology发文称,他们开发的新药不仅对多发性硬化症(MS)有用,也可能对诸如I型糖尿病、牛皮癣、食物过敏等自身免疫性疾病有效。

相似的,实验结果可说是十分成功。自身免疫性疾病是指病人的免疫系统错误地攻击破坏了自身的健康组织,比如袭击了神经脂质保护膜就会导致多发性硬化症...

供体间叶干细胞对心脏病病人同样有用

从近期在洛杉矶召开的美国心脏学会年会上获悉,从成人骨髓取得供体的间叶干细胞在治疗病人心脏疾病时与来自病人自身的间叶干细胞一样有效。

病人在心脏病发作后,心肌常受到损伤,这种缺血性心肌病是发生充血性心力衰竭的主要原因,过去的资料已经说明间叶干细胞可转化成心肌细胞使心脏病发作后的心肌疤痕得到再生...

研究的30位病人,均因过去的心脏病发作而心肌受损,心脏扩大,为慢性缺血性的心肌病患者。全组半数病人注入自身的间叶干细胞,半数注入健康青年供体储存的间叶干细胞,这些干细胞均由特制的、顶端配有一针头的导管直接注入心肌疤痕处。

系统,但这可能导致病人易于感染,增加发生肿瘤的危险性。这次西北大学的研究主导思想则是“再教育”免疫系统,使它们终止攻击自身组织。

来治疗心肌梗痕组织需要数百万计的细胞,如果仅采用自身间叶干细胞,大约要花上二个月以上的培养才能累积到足量,这样显然难以满足临床上的需要及时需要。



医保之窗

2013年度上海市城镇居民医保个人缴费标准调整

上海市2013年度城镇居民医保参保登记受理工作于2012年12月20日开始,至2013年2月28日结束。参保人员按照年度缴费,享受2013年度(1月1日至12月31日)城镇居民医保待遇。

以来,广大居民的基本医疗获得了制度性保障。为了确保城镇居民医保制度可持续发展,2013年在政府财政将继续对城镇居民医保加大投入力度的同时,考虑到居民的承受能力,对个人缴费标准略作调整,具体标准见下表:

2013年居民医保筹资标准和个人缴费标准表 单位:元/人

Table with 5 columns: Age Group, 2012 Total Funding Standard, 2012 Individual Contribution Standard, 2013 Total Funding Standard, 2013 Individual Contribution Standard.

同时,为确保困难群体能够参保和享受基本医疗保障,对困难人群参保进行帮扶补助,城镇低保家庭成员等的个人缴费部分,由政府

继续给予减免。本市选择参加“镇保”医保门急诊统筹的被征地区人员,其筹资标准和个人缴费。(医保办)



自文明创始以来,人类对于生命、健康的思考从未停止过。回望祖国医学,源远流长,泱泱中华文化具有极其厚重的文化底蕴,中华民族素有“人文之邦”的美誉,具有得天独厚的“人文资源”。在医疗实践中,我们常温历代名医大家丰富的人文风采,这对提高医务工作者的人文素养,实现医学人文精神与科学精神的整合交融,能起到添砖加瓦的作用。

### 中医学的人文渊源

中国素有“人文学术之邦”的美誉,人文关怀一直是传统医学的重要内涵。追溯历史可以发现,医学是最具人文传统的一门学科,医生的职业是最富含人情味的职业。医学被称为“仁术”,医生被誉为“仁爱之士”。南齐阳泉在《物理论·论医》中指出:“夫医者,非仁爱之士,不可托也,非聪明理达,不可任也,非廉洁淳良,不可信也。是以古之用医,必选名姓之后,其德能仁恕博爱”。这表明“仁爱”、“达理”是医者的必备条件,“医者”正是科学技术与人文精神相结合的典范。

在崇尚仁政的中国古代社会,良相、良医具有同样的良善意义,良相可造福一国,良医能造福一方,所以宋代名相范仲淹曾发誓“不为良相,便为良医”!唐代名医孙思邈在其名篇《大医精诚》中说:“凡大医治病,必当安神定志,无欲无求,先发大慈恻隐之心,誓愿普救含灵之苦。”要求医生要以慈悲为怀,一心赴救,不务名利,尽心尽力救治病人等。

古代哲人的论述与当今人们对医道的期望不谋而合,都把“科学技术与人文精神的结合”作为医学的理想模式。

有人说,出色的外科医生要有鹰一样明亮的眼睛、狼一样敏捷的手臂,但永远不要忘记身为医生还需要菩萨一样仁慈的心肠!只有医学科学精神和医学人文精神渗透融合,和谐统一,这才是医生追求的最高境界,才是医学所系的人性的光辉。

# 中医与人文

## 中医学蕴含丰富的人文精神

人文精神是指人类社会中各种文化思想意识,中医学中浸透着丰富人文精神,融汇了古代文、史、地、哲、医等方面的知识,《内经》强调医生必须“上知天文,下知地理,中知人事”。中医学丰富的人文精神主要可以概括为:

(1)文哲素养 古典哲学和文学融汇于医学科学,这正是中医学的一大特点。阴阳是朴素的辩证法,出自《周易》。五行是朴素的唯物论,出自《尚书》。阴阳五行渗透于医学中各个领域,形成了认识生理病理、指导预防治疗的特殊思维模式。天人合一观是古典哲学思想中的精华,即自然和人为的合一,它是《内经》思想的精髓,医家用以指导医疗实践和养生防病,其基本思想是求得人体内外平衡的统一。

古代医家如孙思邈、张景岳、李时珍等,他们即是医学家,同时也是哲学家、文学家或自然科学家。许多古典医著,本身就是优秀的文学作品。不少医学知识又散见于诸子集中或文学著作诗、词、小说之中。为医者必须加强文哲素养,务必“博学”、“通百家说”,“凡子、史、经、传、声韵、农圃、医卜、星相、乐府诸家”应尽可能涉猎。

(2)仁爱观 仁爱是儒家道德的核心内容,亦是百家皆尊的道德准则。《礼记·中庸》说:“仁者人也,亲亲为大。”仁是人与人之间相互亲爱。当然,仁的恢宏的涵义还远不止于此。仁爱融汇于医学则成为医疗道德的主体。医术合乎仁道,故称为仁术。医师是“以术仁其民”(袁枚)。

清·袁枚在评述名医徐灵胎高尚医德时说:“德之不存,艺于何有?”这些论述对仁和术的关系作了

精辟的解说。今之“又红又专”、“德艺双馨”的观点亦是此意。

(3)敬业精神 宋·朱熹作注解时说:“敬业者,专心致志以事其业也。”可见业之有成,关键是要“敬”。张仲景“精究方术”、“勤求古训”、“博采众方”,完成《伤寒杂病论》巨著,反对“驰竞浮华,不固根本”、“唯名利是务”,正是敬业精神的体现。李时珍的“乐道遗荣”、“常耽典籍,若啖蔗怡”和吴鞠通的“嗜学不厌,研理务精”精神,都是对专业的敬重和全心投入,故方能在医学上作出重大贡献。

## “德艺双馨”的名医大家

历代名医大家多具有广阔人文眼光和丰富人文精神。

汉代名医董奉心怀慈悲,治病不求回报,“庐山杏林”、“杏林春暖”的典故已成为象征医学人文关怀的千古佳话。

唐代孙思邈,学识渊博,道德高尚,把人的生命看得高于一切,具有高度的仁爱之心,极端重视人的生命健康,把挽救病人的生命作为医者的最高使命。他说:“人命至重,有贵千金,一方济之,德踰于此。”“夫二仪之内,阴阳之中,唯人最贵”“凡大医治病……先发大慈恻隐之心,誓愿普救含灵之苦”,他这种普同一等的伦理道德思想,春风般的亲人似的关怀,迸发出人性美的绚丽光彩。

孙思邈作为中国乃至世界史上著名的医学家和药物学家,不仅医术精湛,而且他还全面继承和系统总结了唐代以前优良的医德传统,著成了《大医精诚》、《大医习业》医德专著,是我国第一位系统地、完整地论述祖国医学和进行医德教育的医学家,他系统的哲学思想和医学伦理道德观念使其成为我国医德规

范的开拓者,因此倍受后人尊崇。《大医精诚》中的名言“博极医源,精勤不倦”至今仍激励着一代代医学工作者去不懈追求。

## 在临床实践中培养人文精神

临床是医疗实践的大舞台,它不仅是人生的生死场,更应是人文精神升华的殿堂。中医根植于中华优秀传统文化,以人为本,处处体现了天时、地利、人和的“天地人”三才观,这表现为对人的尊严、价值、命运的维护和关切,同时重视病人的主体感受,这些形成了中医的治疗特色——治“人”。

在临床中,医生的语言、态度甚至肢体动作都会直接影响医疗效果。历代名医大家无不极力主张对待病人的语言和态度必须和蔼温顺,“凡为医者,性存温雅,志必谦恭,动须礼节,举乃和柔,无自妄尊,不可矫饰。”(《小儿卫生总微论方》)

医者要尊重生命、富有爱心,体恤民情。医者不但要态度端庄,而且善于体贴病人,换位思考,同情病人的苦楚。“夫一人向隅,满堂不乐,而况病人苦楚,不离斯须,而医者安然欢娱,傲然自得,兹乃人神所共耻,至人所不为”。若天冷的时候给患者听诊,医生把听诊器握在手心捂暖后再放在病人的胸口上,举手之间人文温情的浓浓暖意,就会温暖每一位患者的心田。

有人说,出色的外科医生要有鹰一样明亮的眼睛、狼一样敏捷的手臂,但永远不要忘记身为医生还需要菩萨一样仁慈的心肠!只有医学科学精神和医学人文精神渗透融合,和谐统一,这才是医生追求的最高境界,才是医学所系的人性的光辉。

(作者为中医科副主任医师、新华医院九三学社社员)

# 春风吟

千世敏



春风 徐来  
思绪的池水 随风而漾  
往事如烟 是感慨  
还是希望  
天空湛蓝 山河秀美  
笑声飞扬

春风 轻扣  
冷峻硬汉的心房  
满世界 不再  
飞雪成灾 寒冷异常  
春风 轻拂  
慈祥母亲的脸庞  
普天下 再现  
阳光明媚 鸟语花香  
山岚青翠  
万物呈祥

春风 轻拍  
志士能人的肩膀  
展宏图 树雄心  
脚踏实地 迈步豪爽  
春风 轻拉  
平凡百姓的衣裳  
奔小康 争朝夕  
超凡脱俗 捋袖快上

春风 诱人  
和风吹得游人醉  
有人醉 击又歌  
春去春回 人生几何  
千古慨慷岁月  
往事如歌  
翻新曲 今人颂美声  
人生几何  
求知求学 启蒙求生  
求真求实 实践求证  
无怨无悔 通达转身

春风吹来  
心弦的风帆 迎风而昂  
向着春天 向着未来  
快乐远航

2013年元月

## 走近美国波士顿 儿童医院

徐晓 / 文



去年11月,我非常幸运地获得了为期六周的美国波士顿儿童医院进修的机会,能够亲身感受千里之外的美国同行们,是如何进行工作和生活的。在出行之前,我就做好了会见到一个迥然不同的医院的心理准备,但是当我真正进入儿童医院时,还是被他们的种种不同所震撼了。

初到医院时,对医院的观察,还是停留在外观和硬件上。整所儿童医院的占地面积并不大,床位数也不多;走廊和标识都是彩色的,以便于区别和标示清晰;特别是医院中心别致的花园和参天的榕树,令人仿佛忘记了这是所北美排名第一的儿童医院。

儿童医院手术室的硬件配备相当先进而且充足,仪器设备更是富足到了令人羡慕和咋舌的地步。他们不仅有床边的CT机器,常见的C臂机也在走廊里一字排开,更不容易的是,每间手术室配备了一名操作师,保证了摄片的需求。各科腔镜器械的数量,也保证了每台手术之间不用反复快速消毒。所有能够使用一次性用品的地方,例如洗手刷、辅料包,全都使用了一次性的消耗品。惊讶之余,默默感叹这样的高消耗和高成本,是多数国内医院所不能负担的。

在我熟悉的手术室的工作环

境中,我发现了更多除了硬件以外的不同。儿童医院的医生和护士的工作节奏,并没有国内的快。他们并不急于做下一步工作,而是每一步都做到位,看似慢条斯理,却是有条不紊。

最让我感到震撼和理念上带来冲击的,是他们对于病人和家属基本权利的保证,尽管这些保证会给他们带来很多额外的工作。病人及家属会提前到术前准备室内等候,每台手术前,麻醉师和护士会到术前准备室的病人床边,耐心的询问病情和聊些生活琐事,尽管他们已经在电子病历里看过和了解病人的大致情况了,然后和病人家属亲切地握手告别,耐心地等待家属之间完成告别,然后才推着病人进入手术室。儿童医院的一大特点是,当患儿有需求时,家属可以陪护进手术室,直至患儿麻醉后再离开,患儿平时携带的毛绒玩具,也可以随同进入手术室,为的仅仅是从术前准备室到手术麻醉完成间这一短暂时间内的患儿安抚和家属情绪的照顾。而术中,有专职护士询问手术进程并且告知家属,使家属减少担心和忧虑。相比国内,这样的做法人性化了许多。国内绝大多数医院,除了患者本人以外,所有家属都不可能进入手术室,即使患者是儿童,而患者本人,也不

能够携带任何东西。家属通常在手术室外一等就是几个小时,也不知道手术进程如何,是否有什么需要,手术室外的焦急等候,也成为了电视剧中的常见镜头,似乎成为了理所应当的事情。暂且搁置感染控制的问题,儿童医院的做法,更多的是对患儿和家属权利的尊重,也是基于医患之间的信任。在监护室,家属甚至可以全天陪同患儿,并且看着医生做操作,这在传统观念里,都是难以想象的。

波士顿儿童医院已不再是刻板地单纯治病的地方,在这里作为小病人除了享受到医生或者护士的高超医术和护理技术,以及先进的医疗手段和硬件设备外,软件方面,处处都可以体会到他们每个人都充满着对职业的热爱和对病人的温情,每个医生护士都很不同,但都很和蔼可亲,他们还会根据每个小病人的不同个性调整服务的内容,尽量让小病人在治好病的同时,享受到热情、幽默、开心、温情和特别的最佳服务。

由于医疗体制和很多客观因素的限制,我们未必要照搬国外医院的所有体制和理念,我们可以有所选择的,有所侧重的进行一些学习,以此来让病人更满意,让病人家属更放心。相信这会也对医院的人文建设,提供些许帮助吧。