

新华医院报

XINHUA HOSPITAL NEWS

第 345 期

2013 年 3 月 31 日



上海交通大学医学院附属
新华医院主办

http://www.xinhuamed.com.cn

我院圆满完成首轮对口援滇医疗任务

云南龙陵县委、县政府高度评价我院对口支援工作所取得的成绩

□通讯员 李倩 摄影 童天朗

本报讯 在首轮对口援滇工作结束之际,3月23日,院长徐卫国、党委副书记顾琦静、崇明县卫生局和新华医院崇明分院党委书记邢健等一行赴云南省保山市龙陵县人民医院,亲切慰问了第六批援滇医疗队员,并对第一轮为期三年的对口援滇工作进行总结。

在3月24日举行的新华医院对口帮扶龙陵县人民医院座谈会上,龙陵县长段忠华代表县委、县政府感谢我院三年来对全面提升龙陵医疗服务水平、人才培养的无私奉献,希望在今后的对口支援工作中,得到一如既往的支持和帮助。院长徐卫国代表新华医院对龙陵县委、县政府给予医疗队的关心和照顾表示感谢。他表示,第二轮首批医疗队将于今年四、五月份到达龙陵,届时,将会继续做好传帮带,并联合开展科研课题、实施远程教育和培训,使龙陵县人民医院的内科、外科、妇产科、儿科、急诊科等科室进一步得到加强和健全,功能更加齐备。并预祝新华人与龙陵人共同酝酿的“龙陵梦”能进一步改善医疗服务水平,提升龙陵人民的健康水平。

龙陵县委常委、副县长杨新锦汇报了新华医院三年对口帮扶龙陵县人民医院的工作,高度评价了对口支援工作所取得的成绩。通过强化管理帮扶,推进龙陵医院科学发展;突出技术帮扶,推进龙陵医院和谐发展;注重统筹帮扶,推进龙陵医院跨越发展;热衷爱心帮扶,推进对口支援工作深入开展。第六批援滇医疗队队长浦政汇报半年来开展的



院长徐卫国(前排左三)、党委副书记顾琦静(前排左一)与第六批援滇医疗队合影。

医、教、研、管理等工作情况。

近3年来,我院先后派遣六批医疗队共30名医疗队员赴龙陵县人民医院开展对口支援工作。医疗队员来自17个临床科室,3个行政管理部门,其中高级职称30%、中级职称63.3%;博士36.7%、硕士33.3%。医疗队员结合实际,分析制约龙陵县人民医院发展的问题,将先进的管理理念和管理模式植入龙陵县人民医院日常运营中,重点支持妇产科、儿科和骨科;加强麻醉科、急诊科等专科建设,采取“一带一”和“导师制”等方式为龙陵县人民医院培养各临床科室业务骨干。龙陵县人民医院选派年轻骨干医护人员到新华医院进修学习。在新华医院的技术培养和指导下,外科、麻醉科、妇产科、内科等科室已进行10多项技术革新,多项技术空白得到填补,在医院品牌宣传、

文化建设、医护人员礼仪形象提升等方面也取得了明显成效。在新华医院的大力帮助下,龙陵县人民医院各项综合满意度连创新高,社会、经济效益实现双赢。2010年9月,卫生部在龙陵县召开的全国县级医院对口支持现场会,徐卫院长代表上海对口援滇单位作了专题交流,卫生部高度评价了我们的工作成绩。

崇明县卫生局和新华医院崇明分院党委书记邢健介绍了崇明县卫生事业发展现状。2009年以来,在我院全面扶持下,新华医院(崇明)已成为崇明县规模最大,设施最先进的医疗中心,2012年底顺利通过“三级乙等”综合医院的评审。

会后,院领导在县领导的陪同下参观了新建的内科病房、医疗队员宿舍、龙陵抗日战争纪念馆和松山战役旧址。

上海交大医学院党委副书记夏小和带队来我院党建调研

□通讯员 陆彩凤

本报讯 3月25日,上海交大医学院党委副书记夏小和一行六人来到我院就党的建设、党风廉政建设、精神文明建设等工作进行调研,院党委书记孙锬、党务部门负责人及部分党总支书记等参加了调研座谈。

调研会上,党委书记孙锬代表医院党委,从求真务实,抓好党的自身建设;注重预防,推进党风廉政建设;思想引领,加强精神文明建设等方面全面系统地介绍了我院紧紧围绕医院中心工作,扎实开展党建工作的情况。他重点阐述了院党委在党建工作中将学习十八大精神和医院未来发展相结合,将党员教育和精神文明建设相结合,将党支部建设和学科

发展相结合,将干部队伍建设和岗位实践相结合;在党风廉政建设中注重实效,切实落实八项规定;明确职责,全面落实“一岗双责”;强化宣传,多途径加强反腐倡廉宣传教育;防患未然,推进廉洁风险防控工作;精神文明建设打造四大品牌,深入人心;媒体宣传,外塑形象;关注细节,提升服务;关爱员工,形成合力。随后,与会者就医院党委如何发挥政治核心作用、党支部如何发挥战斗堡垒作用、党支部组织架构如何设置等问题进行了交流讨论。

夏小和副书记对新华医院的党建工作给予了充分肯定,表示新华党委能够紧紧围绕医院中心工作,突出党建工作实效,创新党建工作机制,在医院的建设与发展中做了大量务实有效的工作,也为本次党建调研提供了非常好的经验和工作思路。

蔡威、孙锬获医苑新星义诊“20年20人”特殊贡献奖

□通讯员 吴晓菁

本报讯 3月10日下午,“新星闪耀二十载,薪火相传伴你行”第二十届上海市医苑新星大型义诊活动,在徐汇区田林社区文化活动中心举办。活动现场,特别授予了包括我院蔡威、孙锬教授在内的20位曾多次参加过医苑新星大型义诊活动的医学专家以“20年20人”特殊贡献纪念奖杯,以表彰他们做出的突出贡献。

由上海市卫生局、共青团上海市委、上海市青年联合会、上海市医务工会等共同主办的上海市医苑新星大型义诊活动至今已20届,深受老百姓欢迎。20年来,该活动共组织来自全市各大三甲医院2000多人次的青年医学专家,服务全市市民逾16万人次。在这个展示医务青年风采、弘扬奉献精神、搭建医患沟通的平台上,20年间涌现出了一大批优秀的医务青年,并日益成长为医学各领域中的领军人物和专家能手。

标题新闻

李世亭荣获“2011-2012年度上海市医务职工科技创新能手”称号

医务部、质控办开展临床科室质控网络员培训

本报讯 医疗内涵是我院医疗管理的重中之重。为进一步提高医疗质量,确保医疗安全,日前,医务部、质控办对全院各临床科室质控网络员进行了工作培训。

培训内容主要以今年我院病史督查方案、质控网络员工作安排为主,首先对我院病史督查方案进行了讲解,今年病史督查的范围包括运行病史和出院病史。对运行病史,医务部将每月对各临床科室督查10份,质控办组织专家或质控员进行专项督查;对出院病史将严格按照2013年考核方案对出院病历进行甲乙丙级打分,并予以相应

的考核。会议对各科室质控网络员今年的工作进行了安排。除了根据本专业质控手册进行各项规章制度、操作制度完善外,还要开展运行病史互查活动,并配合医务部、质控办开展专项督查活动。最后,医务部就卫生部关于《医疗机构临床用血管理办法》要求,对临床科室进行了重点培训,强调了一次备血申请超过1600毫升的,需由医务部批准后方可备血;用血证明需如实填写用血量;病史内要完善输血前测试、对输血指征、输血反应、输血后评价等内容的记录。

(质量控制办公室)

首届上海交通大学国际呼吸病论坛在我院召开

本报讯 3月29-30日,首届上海交通大学国际呼吸病论坛在我院隆重召开。此次论坛由我院和上海交通大学附属第一人民医院联合承办,瑞金、仁济、胸科、第三、第六和第九人民医院联合协办。我院徐卫国教授和上海第一人民医院周新教授担任论坛共同主席。中国工程院院士钟南山、中华医学会呼吸病分会主任委员王辰教授和副主任委员白春学教授以及我国著名呼吸病专家邓伟吾、黄绍光、瞿介明教授担任论坛名誉主席。我院呼吸科主任郭雪君教授担任论坛组委会主席。300位各地呼吸界同行参加了本次论坛。

论坛邀请二十多位国内外著名呼吸病专家,就慢性气道疾病、肺部感染、肺部肿瘤、肺血管疾病、肺间质疾病和呼吸危重症领域进行专题讲学和学术交流。论坛共同主席徐卫国教授做了热情洋溢开幕致辞,他介绍了上海交通大学各附属医院在呼吸病临床和基础研究领域的近年来所取得的成绩,并重点介绍我院呼吸科近年来在学科建设方面所取得的快速发展。

来自英国伦敦 St George's 大



院长徐卫国大会致辞

学的 Paul Jones 教授、英国伦敦帝国理工学院 K.F. Chung 教授、西班牙马德里康普顿斯大学 Miguel Sánchez García 教授、美国国立犹太医学中心 Russell bowler 教授、中国医师协会呼吸病分会会长林江涛教授、中华医学会呼吸病分会副主任委员康健教授、上海医学会呼吸病分会候任主任委员瞿介明教授等分别做了特别专题报告。上海医学会

呼吸病分会副主任委员、我院呼吸科主任郭雪君教授做了“静脉血栓栓塞症(VTE)临床诊治进展”的专题报告,引起与会临床医师对肺动脉栓塞的高度关注。论坛同时安排了呼吸病疑难病例讨论分会场。论坛的成功举办,彰显了上海交通大学呼吸病研究团队在上海以及全国的影响,为呼吸界学术交流提供一个新的平台。

上海市红十字会副会长李明磊来院调研人体器官捐献工作



□记者 施敏

本报讯 3月21日,上海市红十字会副会长李明磊带队来院调研人体器官捐献工作。李劲松副院长汇报了我院开展人体器官捐献工作情况。市红十字会志愿服务部部长周湘兰、市卫生局医管处副处长高秋韵等参加了调研。

我院是上海市首批17家人体器官捐献试点医院,为促进我院人体器官捐献工作的规范、有序开展,医院建立了人体器官捐献工作的组织架构、工作制度、操作流程,成立了由徐卫国院长担任

组长的“人体器官捐献工作领导小组”、李劲松副院长担任组长的“人体器官捐献工作小组”和由党委书记孙银担任主任委员的“医院人体器官捐献与器官移植伦理委员会”。制定并实施医院人体器官捐赠方案及流程,把握该流程环节的合法性及可行性,严格审批医院人体器官捐献的相关申请,重点督查确定相关知情同意等法律程序,负责监管器官捐献过程、落实备案等工作。同时大力开展院内人体器官捐献的宣教工作,加强医院协调员、相关医护人员的培训和管理。

“儿童泌尿系统结石—新沪商爱心基金”在我院启动

□通讯员 方晓亮

本报讯 “儿童泌尿系统结石—新沪商爱心基金”启动仪式近日在海鸥饭店国际会议中心举行。上海新沪商实业集团公司战略决策委员会主席、总裁陈晓先生、董事长袁立等上海商界人士出席了启动仪式。原上海市副市长谢丽娟、上海总工会副主席何慧娟、前奥运会冠军陶璐娜等参加了启动仪式。

上海新沪商实业集团公司战略决策委员会主席、总裁陈晓先生致辞。我院吴晔明副院长首先代表新华医院和结石患儿向新沪商集团积

极投身爱心善举表示感谢,并介绍了“儿童泌尿系统结石—新沪商爱心基金”成立的背景。由于我院在2008年三聚氰胺奶粉事件中卓有成效的工作,2011年6月,“卫生部儿童结石诊疗中心”在新华医院成立,迄今收治了大量结石病患儿,并开创开展了多项新技术。新沪商集团是国内知名企业,在我院贾建业同志的积极而有成效的联络下,此次出资150万设立专项基金,为18周岁以下结石病患儿提供医疗帮困救助和支持开展儿童结石病相关学术活动、宣教活动,将使更多贫困家庭的患儿得到更有效更及时的治疗。

泌尿外科开展近距离照射治疗局限性前列腺癌

□通讯员 丁杰 顾正勤

本报讯 近日,泌尿外科为4位平均年龄80多岁的前列腺癌患者成功开展了局限性前列腺癌的近距离照射治疗,取得了非常好的治疗效果。

局限性前列腺癌属于临床早期前列腺癌,但这几位患者由于高龄,且合并冠心病、老慢支、肾病综合症等多脏器疾患,无法耐受前列腺癌根治手术。齐隽主任、白强副主任积极与患者、家属沟通,并根据国内外的泌尿外科疾病诊断指南,严格掌握近距离照射治疗的适应证,制订了详细的个体化治疗方案。

近距离照射(brachytherapy)是指将放射源密封后直接放入人体天然腔隙或组织内进行放射治疗。粒子种植是治疗局限性前列腺癌最常用的方法之一,通过三维治疗计划系统的准确定位,将放射性粒子植入前列腺内,提高前列腺的局部治疗剂量,减少直肠和膀胱的放射剂量。常用125碘作为治疗种植粒子。粒子植入的具体过程在经直肠超声引导实时定位下实施,保证粒子均匀分布在整个前列腺组织。由于粒子植入的微创高效的特点,术后早期无明显并发症,恢复良好。

据泌尿外科主任齐隽介绍,目前开展对于局限性前列腺癌的治疗包括:保留性神经的前列腺癌根治

术、前列腺癌外照射治疗等,近距离照射治疗的开展丰富了前列腺癌治疗的手段,扩充了个体化治疗方案,满足了不同需求患者的治疗

要求。齐主任表示,将继续完善近距离照射治疗的术后疗效、并发症的随访统计工作,不断探索优化局限性前列腺癌的治疗方案。

近距离照射治疗

近距离照射(brachytherapy)是指将放射源密封后直接放入人体天然腔隙或组织内进行放射治疗。根据单位时间内放射剂量的不同,分为低剂率(LDR)、中剂率、高剂率以及脉冲率。近距离照射治疗包括短暂插植治疗和永久性粒子种植治疗。永久性粒子种植(permanent seed implantation)属于低剂率近距离照射,是治疗局限性前列腺癌最常用的方法之一,通过三维治疗计划系统的准确定位,将放射性粒子植入前列腺内,提高前列腺的局部治疗剂量,减少直肠和膀胱的放射剂量。永久粒子种植治疗常用125碘(¹²⁵I)和103钯(¹⁰³Pd),半衰期分别为60天和17天。短暂插植治疗常用192铱(¹⁹²Ir)。单纯近距离照射治疗局限性前列腺癌的适应证是:临床分期为T1~T2a期,Gleason分级2~6分,PSA<10ng/ml。行粒子种植

治疗的患者术前均应制订治疗计划,根据三维治疗计划系统给出预期的剂量分布。通常先用直肠超声(TRUS)确定前列腺体积,再根据TRUS所描绘的前列腺轮廓和横断面来制订治疗计划,包括种植针的位置、粒子的数量和活度。术中再次利用TRUS作计划,根据剂量分布曲线图放置粒子,同时在粒子种植过程中应用经直肠实时超声来指导操作,随时调整因植入针的偏差而带来的剂量分布的改变。近距离照射治疗的并发症主要涉及尿路、直肠和性功能等方面。前列腺癌近距离照射治疗是继前列腺癌根治术及外放射治疗外的又一种有望根治局限性前列腺癌的方法,疗效肯定、创伤小、耐受性好等优点,尤其适合于不能耐受前列腺癌根治术、合并心脑血管等多脏器疾患的高龄前列腺癌患者。

康复医学科引进最新谐振治疗技术

成为国内首家在儿童康复治疗领域开展此技术的康复机构

□通讯员 张树新

本报讯 1960年罗马奥运会上,前苏联奥运代表队在奖牌榜上以压倒性的优势战胜了美、德等国,其成功的秘诀是苏联队采用了一种崭新的训练方法—谐振训练。谐振技术如今在西方已广泛应用于康复治疗、运动医学、大众健康、专业瘦身和宇航员训练等多个领域,而在我国却并未得到足够的了解和重视。3月13日,Wellengang谐振康复技术专题讲座在新华崇明分院成功举办,我院康复医学科将对先进技术应用进行广泛的应用,

同时,也成为国内首家在儿童康复治疗领域的开展此技术的康复机构。

本次讲座邀请了德国的著名康复治疗专家Franz-Josef Riebauer教授,进行了详细的专业理论与实践操作培训,在现场演示中,2分钟的治疗,就可以使受试人员僵硬紧张的肌肉、关节得到充分的放松,活动能力明显改善,充分展示了其神奇疗效。Riebauer教授指出,谐振技术不仅应用于中风、脑损伤、脑瘫等神经疾患,或颈肩腰腿痛、脊柱相关疾病等的康复治疗中,还可以为

肥胖、亚健康等缺乏锻炼人群提供便捷的训练平台,使其在极短时间内得到充分锻炼,5分钟的振动训练,相当于慢跑半小时以上的效果,非常适合现代生活节奏。同时还有研究表明谐振在调节血液循环、改善骨质疏松、预防糖尿病等方面有独特作用。

我院康复医学科多年来一直致力于脑瘫、青少年特发性脊柱侧凸、成人脊柱相关疾病和疼痛等特色疾病的诊疗,谐振新技术的应用,不仅带来更好的疗效,同时也为更多的人群提供健康服务与治疗,为大众缔造健康生活。

媒体关注之第八个“世界肾脏日”

畅通交流渠道 方便群众咨询

上海市医学会肾脏病分会开展大型义诊等系列活动

3月14日,在第八个“世界肾脏日”到来之际,上海市医学会肾脏病分会以“健康肾脏,美好生活;关注急性肾损伤”为主题,在上海市光大会诊中心,举行了大型健康咨询活动。沪上各大医院的百位肾脏病专家踊跃参与,热心为群众免费咨询。

为引导更多的肾脏专科医生关心群众健康、热心科普事业,并使之常态而持续有效地进行,让百姓获益。活动伊始,上海市医学会肾脏病学分会主任委员丁小强教授代表全市400余名肾脏科医务人员宣读了“上海市肾脏病防治倡议书”。由著名肾脏病专家开设了三堂健康知识讲座,吸引近万名市民积极参与,广受好评。同时,为了加强对肾脏疾病的防治研究,由复旦大学附属中山医院发起、全市30余家医院参加的“上海市急性肾损伤防治协作网”同时启动,上海市医学会常务副会长颜世洁教授和丁小强教授为启动仪式剪彩,这一计划的实施必将有

力推动我市肾脏疾病的临床诊治和科研水平,造福广大市民。

今年世界肾脏病日的主题是“防治急性肾损伤”。主题日当天,从上午9:30到近12点,长达五十余米的咨询台前人头攒动,前来咨询的市民络绎不绝,部分知名专家的咨询台前更是排起了长队。上海市医学会肾脏病分会主任委员丁小强教授在采访中表示,随着肾脏病为病员家庭和国家带来的负担与日俱增,肾脏病越来越为人们所重视。每9人中即有1人患有慢性肾脏病,由

于慢性肾脏病常常与高血压、糖尿病等疾病一同出现,已经为大家所初步了解,但是急性肾损伤受到的关注仍然不足,需要引起广大市民的关注。上海市医学会肾脏病分会副主任委员、我院肾脏内科主任蒋更如在采访中表示,重大手术、自然灾害后严重创伤、肾毒性药物等导致的急性肾损伤越来越多见,急性肾损伤可见于临床各个学科,近年来发病率不断升高,已经成为制约众多学科发展的重要障碍。在地震、交通事故、中毒等重大突发事件中,

急性肾损伤是主要的并发症和伤员救治成功的关键之一。因此,急性肾损伤是影响人类健康和医学发展的重大疾病,其防治水平是衡量一个国家或地区整体医疗水平的重要标志,也是突发事件医疗应对能力的重要体现。

蒋更如教授向记者介绍:目前在综合性医院住院患者的急性肾损伤发病率为5%,这一情况严重影响了住院患者病情,增加了他们的经济负担。根据复旦大学附属中山医院历时4年对176,155例患者的前

瞻性研究结果显示,急性肾损伤发病率高达3.19%,使死亡率升高8.86倍,住院治疗费用升高3.6倍。第六人民医院汪年松教授指出,肾脏疾病早期缺乏症状,如何做到早诊早治是肾脏病防治的关键。长征医院叶朝阳教授强调,药物已经成为肾脏疾病的重要病因,希望广大市民重视药物的肾脏毒性,避免滥用抗生素和止痛退热药,同时中药和中成药的肾脏毒性同样不能轻视。

为此,本市多家媒体传播肾脏病防治知识,联合搜狐健康网推出肾脏日专题,协助电台“健康100”栏目进行肾脏病专题访谈,上海新闻综合频道播报了世界肾脏日活动现场盛况,新浪上海、三九健康网等知名网站也作了同步报道。上海市医学会肾脏病分会的专家大力呼吁,倡议热爱生活的人们,关注肾脏,希望能够引起公众的关注和共鸣,为防治急性肾损伤和慢性肾脏病共同努力!

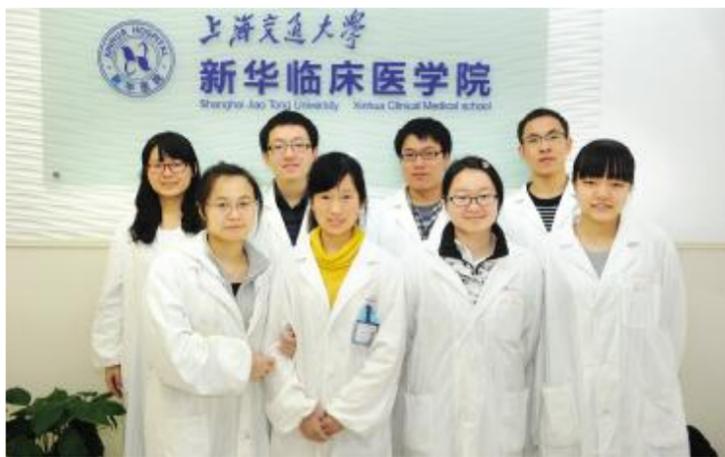
新华临床医学院代表队夺得医学生临床技能大赛冠军

□ 通讯员 何双霞 摄影 李峰

本报讯 在3月20日举行的上海交大医学院医学生临床技能大赛中,新华临床医学院代表队以其出色的发挥,一举夺得了冠军。

比赛除了来自交大医学院各临床医学院组成的12个队伍以外,还邀请了复旦医学院系统的中山、华山、华东医院代表队以及同济医学院共16个队伍。共设有16个站点,每个站点学生都需在12分钟内以团体或个人的形式完成疾病的诊断、治疗及鉴别诊断,充分考验学生的临床诊疗及医学专业能力。

经过4个小时的角逐,最终,由张天、贾亚超、徐敏骅、张晶晶组成的新华1队击败了其他15个队



伍,获得了团体一等奖。由鲁小玲、陈金淼、刘俊、谭娟组成的新华2队取得了第四名。值得一提的是,在所有15个单项奖中,新华临床

找零“便民小托盘”托起关爱

□ 通讯员 蔡玉萍 宋雄

本报讯 财务部积极贯彻市卫生局十项便民服务举措中增设挂号收费找零“小托盘”的服务举措,在最短的时间内完成了一线窗口小托盘的选材与安装。

从收费员接柜到病患离柜,小小一托盘已经成为了单据、磁卡、零币等等全部物件的交接工具,不仅做到了方便患者快速、清晰领取全部物件的基本要求,同时也保证了交接流程清晰、简捷,杜绝了交接过程中单据遗失、找零漏

拿等问题,真正将方便落到实处。

托盘虽小,却将更具人性化与亲和力的收费交接流程呈现在病人的面前,架起了病患与收费窗口之间沟通的桥梁。多一点细节服务,多一份人性关爱。托盘虽小,却承载着财务部一线窗口“以人为本”的工作理念。一线窗口的服务价值,就应该体现并落实在一个个不起眼的细节与动作中。让病人在细节服务中感受医改,让我们在医改过程中完善细节,这是财务部职工对细节服务的理解,也是对病患“服务为病人,满意在新华”的承诺。

医院关心一线职工 后勤服务措施到位



□ 通讯员 程子伟 摄影 戴荣

本报讯 “医生为病人看病很重要,但是有一双好的眼睛才能更好的为病人看好病”。近日,综合楼物业员工在巡视过程中发现综合楼内科病房的医生办公室由于大楼设施设备老化,照明灯光亮度严重不足,医生在长时间工作情况下导致眼睛疲劳视力明显下降。针对这一情况,物业部员工立即组织小组成员对大楼所有医生办公室的照明情况进行深入了解,医院决定采用新型的“LED”节能灯具将所有医生办公室近100套常用照明灯进行统一改造,外观重新设计。改造完成后既提高了亮度同时也节约了用电,得到了医生的一致好评。

为保障“一线”更好的为病人服务,提供更好的就医和就诊的环境。物业部以“实效服务”为切入点,实实在在的满足“一线”医生护士的实际需求。

“学雷锋日”综合支部开展志愿服务主题活动

□ 通讯员 蒋蓓卿 张莉

本报讯 3月5日上午,综合支部联合市城市交通行政执法总队第七支队组织部分党员干部、团员青年和交通行政执法人员,在门急诊大楼前开展“学习雷锋,服务乘客,拒乘黑车”志愿服务主题活动。

本次活动旨在通过为就诊病人提供叫车服务,方便来院就诊病人安全出行,发放《市民安全出行小贴士》,接受乘客投诉咨询,对周边“黑车”进行整治,维护交通运营秩序。

急诊党团支部举办“释放压力,让自己更美丽”讲座

□ 通讯员 戴李华

本报讯 在“三·八国际妇女节”来临之际,急诊党团支部联手邀请复旦大学心理学系主任、心理研究中心主任孙时进教授,为工作在急诊一线的广大姐妹作“释放压力,让自己更美丽”的讲座。讲座从心理学角度阐

释了如何获取患者与家属的认同、如何保持工作原动力和工作自豪感等,讲解理论联系实际,生动形象。孙时进教授是中国教育部中小学心理健康教育咨询委员会副主任委员、中国心理卫生协会大学生心理咨询专业委员会副主任委员、上海市心理学会副会长、上海高校心理咨询协会会长。

放疗候诊大厅 成温馨小童屋

乍一看,很难相信这么温馨、充满童趣的小屋居然是放疗候诊大厅。

新华医院以儿童肿瘤为主的放射治疗在全国具有很高的知名度,每天都有很多来自全国各地的患儿来这里进行放疗,孩子的哭闹、家长的焦急,医护人员看在眼里,急在心里,他们想尽办法减轻孩子们的恐惧和家长的心理负担。门诊护士在给患儿喂镇静药时,给他们发好吃又好看的糖果,买来孩子们喜欢的毛绒玩具,还买来卡通贴画,贴在大厅的落地玻璃上,在下午孩子们的治疗时间给孩子们播放动画片,中间插播有关放疗的知识,让病人及家属对放疗多一份了解。把候诊大厅营造成温馨可爱的小屋,让孩子们来治疗时少了一份恐惧,多一份快乐,让父母们多了一份轻松。

一种新型神经细胞在脑部发现

Discovery of a new type of nerve cells in brain

近日,一项由瑞典卡罗林斯卡研究所主持,德国及荷兰科学家共同参与的研究宣称:他们在脑组织中发现了一种前所未有的神经细胞,它们具有调节诸如心律、血压、心血管功能等功能。研究者希望此发现能对人类治疗心血管疾病起到重要作用。

科学家们在鼠脑中发现一种未知的神经细胞,它们在脑部借甲状腺激素而得到发育。因此当甲状腺激素紊乱时(功能过高或过低)也会影响该细胞的发育,这反过来又影响心脏功能,导致心血管疾病。众所周知,那些未经治疗的甲

减或甲亢病人常呈现有心脏问题,在过去这一直被视为完全是甲状腺激素直接影响心脏而引起的结果,但从这次研究资料看,激素可能是通过这种新发现的神经细胞而影响到了心脏。如果掌握了如何控制这些神经细胞,那将能够通过大脑治疗心血管疾病。当然,要达到此目的还有很多研究要做,但至少这一发现在临床上对于识别和治疗孕妇甲状腺功能减退至关重要,应当避免过低的甲状腺激素影响这些具有调节心功能的神经细胞在胎儿脑中的发育,预防后代出现心血管疾病。

注射单一基因使心脏细胞成为“生物起搏器”

Croinary heat cells become “Biologicd pacemaker” wits in fiction of a single gene

美国 Cedars-Sinai 心脏研究所主持的一项研究称,他们已成功通过注入单个 Tbx18 基因,使普通心肌细胞成为具有高度特殊性的起搏细胞。相关研究报告发表在当日的《Nature Biotechnology》杂志网络

版上。

这是十年来研究者寻求生物学方法来处理心律失常的重大进步。这种重组新细胞能自发生成电脉冲,与天然起搏细胞无异。起搏细胞产生的电活动,能够在规律的模

式下蔓延至其他心脏细胞,形成有节奏的肌肉收缩。当这种细胞出现问题,就会产生心悸紊乱,那时病人一般会通过手术植入电子起搏器来挽救生命。

心跳源于窦房结(SAN),其位于右心房外膜上,起搏细胞也聚集于此。在100亿心脏细胞中,只有不到1万为起搏细胞,这种细胞又称为 SAN 细胞。那些人工诱导的 Tbx 18 重组细胞(iSAN 细胞)一旦建立后,其功能与天然的起搏细胞完全相同,而且即使 Tbx 18 基因的作用消失后,该功能依然存在。过去曾用过以病毒作为载体将 Tbx 18 基因带入心肌细胞,也有过通过胚胎干细胞来建立起搏细胞,但后者存在因污染形成癌细胞的风险。而这次的重组方法可称简便,而且没有产生癌症的危险性。研究者称这是他们十年来工作的累积,但仍需进行额外的安全测试和效用检测,才能进入人体临床试验阶段。(陈瑞冠 叶军)

PCR 法快速检测 B 型链球菌感染

B 型链球菌是寄生于肠道和泌尿生殖系统的细菌。大约 10-35% 的健康妇女其阴道或肠道内存有 B 型链球菌,通常没有症状。但 B 型链球菌所致的妇女生殖道感染,尤其是围生期感染呈上升趋势。B 型链球菌能引起新生儿早产、流产、低体重儿、胎儿发育不良、胎膜早破、子宫内膜炎、败血症等。B 型链球菌是新生儿感染的首位致病菌。长期以来,细菌培养鉴定是临床上检测 B 型链

球菌的最主要手段。检验科新近采用荧光定量 PCR 探针法,检测 B 型链球菌特定基因 CAMP,试剂盒使用尿嘧啶-N-糖基化酶和 dUTP,有助于避免扩增产物的污染。该检测采用产妇产道分泌物或新生儿鼻咽部分泌物标本进行检测,对 B 型链球菌感染快速做出诊断,其敏感性和准确性与细菌培养相近。可应用于 B 型链球菌感染的辅助诊断和疗效监控。

血清载脂蛋白 E 浓度检测

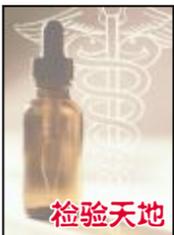
载脂蛋白 E(Apo E)是机体内一种重要的载脂蛋白,主要存在于乳糜微粒、极低密度脂蛋白、中间密度脂蛋白和部分高密度脂蛋白中。ApoE 包含 ε2,ε3,ε4 三种亚型。它与脂蛋白代谢有密切相关性,同时它参与激活水解脂肪的酶类、免疫调节及神经组织的再生。高浓度的

ApoE 测定水平与动脉粥样硬化、老年性痴呆、神经胶质瘤、年龄相关性黄斑变性等疾病密切相关。检验科开展 ApoE 浓度检测项目,以患者血清为样本,通过自动化生化分析仪进行检测。该项目可作为现行脂代谢项目的补充,对动脉粥样硬化、老年性痴呆等疾病提供风险评估。

甘胆酸检测

甘胆酸是一种主要的功能结合胆汁酸,在血清中主要以蛋白结合形式存在。生理状态下外周血中甘胆酸含量很低,但肝脏受损时,其水平明显升高。因此甘胆酸的测定,有助于判断肝细胞的损伤程度,了解患者预后。此外,甘胆酸是诊断妊娠期肝内胆汁淤积症的敏感和特异指标,对该病的分级和临床治疗有指

导作用。检验科开展甘胆酸检测项目,以患者血清为样本,通过自动化生化分析仪进行检测。该项目可作为急性慢性肝损伤、妊娠期肝内胆汁淤积症等疾病的辅助诊断和治疗监测。(通讯员 周韵澜)



一封来自奥丁家乡的感谢信

To: Xin Hua Hospital

We write this letter to thank the XinHua Hospital and especially give thanks to Dr. Wang Jun and his team.

We are a family of four from Oslo, Norway. We have 2 lovely and kind daughters. Linn Z.Y is 10 and Ida Isabel, who is 4 and half. While visiting Weihai in the summer holidays, little Ida was regrettably found by routine ultrasound to have a choledochal cyst. We quickly came to Shanghai to seek advice, and met with several doctors. When we came to the XinHua Hospital, we met with Dr. Wang and were immediately impressed with the way he explained the situation to us.

After exploring our options in Norway this autumn, it became clear that we could not find a better expert to do the procedure for Ida than Dr. Wang. Therefore we returned to the XinHua hospital in December for Ida to have the operation. I am happy to say that we received help from the doctor and his team in the most professional manner. Although the staff is busy, they will listen to the patient, and explain clearly and to the point. We found dedicated to his field, and was always reachable for us, the anxious parents. The service and assistance we received from the hospital accommodation before and after the operation were also first-class. The operation was complicated with some unexpected situation, but the difficulties were solved in the best possible way and the operation was completed successfully and according to our wishes. Ida has recovered quickly and is now very well.

We would like to take this opportunity to say that you have reason to be proud of the XinHua and the people working there, managing to provide such a high level of care to an astounding number of patients.

Greetings and best wishes from Norway

尊敬的新华医院院长:

我们写这封信是想感谢新华医院尤其是向儿外科王俊主任医师和他的团队表示由衷的谢意!

我们是来自挪威奥斯陆的四口之家,有着一对可爱的女儿,10岁的Linn和4岁的Ida。去年暑假当我们全家去威海度假期间,小Ida不幸被确诊患了“胆总管囊肿”畸形,当时,我们就赶到上海寻求医疗建议,也找了不少专家,而当我们来到新华医院,遇到王俊医生,就立刻被他耐心细致的态度、专业而又通俗易懂的解释所折服,使我们焦虑的心情得到了暂时的平复。

回到挪威后的整个秋天,我们都在家乡寻求可以为女儿进行手术的医疗机构,可比较的结果却再一次让我们确信王俊医生是能够为我们的Ida实施手术的最佳人选。为此,我们再一次来到新华医院,期间,我们确实得到了从王俊主任医师到他的团队最具专业精神的服务,虽然他们都异常繁忙,可仍乐意倾听患者的声音,并用耐心、细致的解释打消疑虑,他们不仅专业,而且谦恭有礼;尤其是王俊医生对专业的热忱和献身精神总是能感染我们,而他无微不至的态度总是能平复我们作为家长的焦虑心情。小Ida接受手术前后,我们所受到的医院服务是一流的,虽然手术情形异常复杂,也遭遇了罕见的状况,但是所有的困难都得到了完美的解决,而手术也获得了我们所期待的圆满,我们的小Ida目前非常健康。在此,我想您应当为新华医院及您的员工感到自豪,他们为如此众多的病患提供着一流的医疗服务!

来自挪威的问候和祝福!

Jorn

潘伟华/译



在Linn和Ida姐妹亲绘制的卡片上,XIE的汉语拼音表达出对医生的深深谢意。

为了天使不再“折翼”

潘伟华/文



儿外科副主任王俊在查房

胆总管囊肿是儿童胆道畸形之一,其发病率约为1/5000,一旦确诊,囊肿切除、空肠-肝管 Roux-Y 吻合术是唯一治疗手段。近十年来,随着微创外科的进展,微创手术已经覆盖了大多数小儿外科常见畸形的治疗。而腹腔镜下胆总管囊肿切除、空肠-肝管 Roux-Y 吻合术是小儿外科腹腔镜手术中最大且最复杂的手术之一,镜下精细操作的要求很高,是衡量小儿外科腹腔镜手术技术能力和水平的标志性手术。新华医院小儿外科是国内仅有的几家具备腹腔镜下实施该手术综合能力的临床医学中心,近5年来收治来自全国各地的胆总管囊肿患儿达近300例,涵盖了包括新疆、青海及西藏在内的各省、市及自治区。

Ida来自北欧国家挪威,而胆总管囊肿在欧美国家发病率相对较低。患儿就诊了多个欧洲

小儿外科医疗中心,并在网络上多次咨询并综合比较,不远万里来到新华医院,并且得到了高水平的治疗,感激之情溢于言表,是对新华医院小儿外科的充分肯定。

近年来,这样的病例绝非个别,我院小儿外科收治的患儿不乏来自美国、加拿大、瑞士、奥地利以及日本等发达国家和东南亚国家的患儿,而病种包括了食道闭锁、胆总管囊肿及漏斗胸等严重发育畸形。

目前,我院小儿外科收治的国内患儿已经覆盖了全中国的29个省市、自治区和港澳台地区。来自境外的患儿也呈明显的上升趋势。这一现象的出现不仅体现了作为上海市临床医学中心的小儿外科近年来的建设意义,同时也是该中心再次获得上海市十家“重中之重”临床医学中心建设项目之一最好的诠释。

生活的态度

施玥歆/文

那一次,聆听徐院长的《如何做好党支部书记》的讲座,便有了一些触动和感悟。

每个人对工作和生活都有自己的态度,曾经莽撞的少年随着岁月的洗礼或许已经褪去青涩,也可能失去了激情;曾经懵懂年少的我随着日子一天天过去对生活也有了认识,但是,今天我重新审视自己,问自己:我要成为一个怎样的人?我想要获得什么样的人生?

曾经认为黑就是黑,白就是白!但现在我知道黑白之间有深深浅浅的灰!看待事情要学会换位和体谅。就像主讲人说的,坚持黑白分明,和妥协于层层灰色从来就不是单选题!作为一名党员,就一定要坚持做“对”的事、有原则的事!我们要成为内心像松柏一样正直的人,但我们的工作作风和方法可以像杨柳一样灵活多变!

我们每一个人都是“汪洋大海中的一滴水、昆仑山上的一棵草”!汪洋大海中的一滴水,虽然渺小,离开了大海会随阳光而蒸发;但大海离开了所有的水滴,就难以掀起汹涌的波涛。不要轻视自己,不会向自

己示弱,正确认识自己,欣赏自己,向更好的方向塑造自己!在工作中,既要认真执行上级交付的工作,也要积极拓展思路,主动寻找新的工作方法;要勇于创新,也要敢于承担责任;要学会积极沟通,获得多方的支持和帮助。

我们是医院的职工,我们也是医院的主人!医院给予我们自尊生活的土壤,而这片土地也需要我们用我们的行动使之滋养润泽,那么扎根在这片土地上的我们才能越活越精彩,我们的未来才是值得期待的!爱自己、爱生活、爱工作,要真正融入的平凡的每一天中,融入到每一个举止和言谈中!

我们正处在人生最美好的年华,每一天对我而言都是充满希望和感恩!华丽的“绽放”是一种态度,是一种积累的爆发,是对生活肆意的体验。但我不愿成为一夜绽放就凋谢的昙花,美的悄无声息,去的默默无闻;我愿成为报春的迎春花,和伙伴一起用小小的花蕾昭示春天的到来,感受朝露的滋润,迎接风雨的洗礼,用自己的付出和汗水成就工作中的幸福和美好。

生命叙事

男人哭吧哭吧,不是罪!

都说男儿有泪不能流,更不能放声痛哭,看到男儿流泪可能会被当作懦弱,然而今天这一刻,泪水顿作倾盆雨,别样的温暖!

韩宝三/文



一个“急,急,急”标题的咨询帖,仔细分析提供的超声报告,并看不到明显的恶性描述,但是临床医生的描述却是有一个明显肿块,怀疑是恶性的,已经被一家医院通知明天就要住院。由于超声和临床差别过大建议病人来面诊。早上,门诊看到的是一对中年夫妇,憔悴困倦的面容,还没开口,女病人就已经开始掉眼泪了,一边安慰病人一边检查,尽管确实有一个2CM多的明显肿块,分析病人的资料,左看看不典型,右看看还是不典型,再仔细追问病史,告诉病人和家属,首先考虑良性,炎症需要排除,目前还缺少足够的诊断恶性的证据,建议加做磁共振和细胞学以确诊。这时听到一声长吸气,女病人已经没了泪水,陪同的先生也放松了紧蹙的眉头,雨转阴了。

下午手术结束已是五点了,刚回到住院病区,就看到办公室门口有人在等:

“韩医生”

“您就是那个早上哭的吧?”

“是的,是的,早上看的您的门诊,磁共振刚检查完,我们很担心,直接来这里等您了,细胞学还没有来得及。”

“以后不准哭!有问题要积极面对,不准哭”,不知道我的微笑表情这个时候是不是不符合患者的心情。

一千多张影像学图片,上看看,下看看,前看看,后看看,还是觉得符合炎症,我又进一步的阐述了基本排除

恶性的可能释疑,并建议明天细胞病理学确诊,阴转晴,终于可以看到病人的微笑了……

在数个“谢谢”的轰炸下,先生出了办公室,十秒钟后,一个嚎啕大哭的声音在门口爆发,又过了十秒钟听到夹杂着“不行了”的词语,赶紧打开门,一看是刚才的先生抱着太太在痛哭。

“原来是你们呀,我还以为发生什么紧急情况”

“对不起,对不起,我不该哭,我不能哭。韩医生,我这几天很痛苦,没有睡觉,我以为她是乳腺癌,我以为她要走了……”

如果有应景的音乐,我想应该是“男人哭吧,哭吧,不知罪”,尽管今天很忙,疲惫被这个温暖心灵消除!

第二天,夫妻俩阳光灿烂的又来找我,最终细胞学确诊为炎症。追问了几个私人问题,是已经结婚二十年的夫妻,太太说,“他四天没有睡觉,是因为担心我是恶性的,我们的孩子还很小,他的突然嚎啕当时也把我吓了一跳,我们以后一定要积极生活,不哭了。”“哈哈,这个可以哭”,我说完,先生自己大笑起来。

从医二十几年了,如此的可爱先生还是太少见,太少见,太少见,真心的祝福他们,希望他的美丽太太顺利康复。