

新华医院报

XINHUA HOSPITAL NEWS

第 347 期

2013 年 4 月 30 日



上海交通大学医学院附属
新华医院主办

<http://www.xinhuamed.com.cn>

我院积极开展 2013 年国家临床重点专科建设申报工作

□记者 张洁

本报讯 2013 年国家临床重点专科建设项目申报工作近日在全院全面启动。医院对今年申报工作进行周密部署,鼓励科室通过临床重点专科的申报工作,全面提升自身的管理水平和服务能力。我院有肿瘤科、康复医学科、疼痛科、小儿外科、老年病科、口腔科(儿童口腔专业)、医学影像科共 7 个专业参加全国评审。

日前,国家卫生和计划生育委员会联合财政部发出通知,要求各地医疗机构、卫生局和财政局做好 2013 年~2014 年国家临床重点专科建设项目的申报和推荐。此次国家临床重点专科建设项目评估程序包括医院申报、省级推荐、国家卫生和计划生育委员会评估 3 个阶段。

4 月 3 日下午,医院组织召开“2013 年国家临床重点专科建设项目申报工作启动会”,会议由李劲松副院长主持,徐卫国院长出席会议,相关职能部门负责人和申报科

室主任参加了会议。会上,李劲松副院长肯定了 2012 年申报工作取得的成绩,重点分析卫计委评审工作的程序、形式,强调了申报材料准备工作的重要性;同时要求各临床科室应该注重夯实基础、提升内涵质量,打造专科特色,凸显综合实力。小儿外科等 7 个申报专科的负责人,结合评分标准,从专科整体实力、专科发展目标、项目设计等方面,对本专科在全国同行业中的地位、优势与不足进行了分析,就当前申报工作准备情况与急需解决的问题进行了深入交流探讨。

徐卫国院长在会上指出,国家临床重点专科建设项目申报工作是今年全院工作的重中之重之一,也是我院积极争创国家级医疗中心的重要支撑指标之一。相关职能部门要给予大力支持申报工作,医务部作为此项工作的负责部门,要认真组织申报工作,加强申报项目的管理,为临床提供好服务。医院高度重视,将整合全院资源支持参评科室,参评科室要高度重视、抓住机会、认真做好参评准备工作,为成功申报奠定坚实的基础,确保

每一专科都能全面充分地彰显在全国同领域中的竞争力。

4 月 19 日上午,医院再次组织召开了“申报 2013 年国家临床重点专科建设项目院内评审会议”,会议由李劲松副院长主持,申报科室汇报申报材料及专家现场辅导、材料审核。特邀请皮肤科姚智荣主任向大家分享了申报工作的成功经验和心得体会,并对各个科的申报材料提出了宝贵意见。财务部主任程明根据财政部要求和医院实际情况,要求各国家临床重点专科建设项目围绕设备购置、人才培养、新技术开发与推广等三个方面,进一步做好项目资金的使用规划。

近年来,我院以学科建设为龙头,大力加强以临床技术水平和服务能力建设,规范专科医疗服务,提高专科技术水平和服务质量,国家临床重点专科建设得到显著增强。目前,我院已有 8 个专科被列入国家卫生部临床重点专科,分别是:临床药学、检验科、儿科(小儿呼吸专业)、耳鼻咽喉科、心脏大血管外科、普通外科、皮肤科、中医专业(儿科)。

新一轮院级重点学科确定

□通讯员 陶晔璇

本报讯 为进一步推进学科建设,实施医院转型发展战略,日前,医院启动了新一轮院级重点学科评审工作,对未进入国家和上海市重点学科的学科进行竞争性选拔。

依据“好中选优”原则,本次院级重点学科的申报对象,明确为尚未入选国家级和市级临床医学中心和重点学(专)科建设,但近年来发展态势良好、综合竞争力显著提升的学科。本轮评选分为三个等级,分别为市级后备重点学科、院级重点学科和院级重点扶持学科,资助额度分别为 50 万元/年/学科、40 万元/年/学科,和 30 万元/年/学科。3 月 12 日下午,医院启动新一轮院级重点学科评审现场擂台赛,有 5 个候选科室申请市级后备重点学科,

分别为骨外科学、神经内科学、心血管内科学、眼科和神经外科,其中的 3 个学科为我院上一轮的院级重点学科建设科室。另有 8 个候选科室申请院级重点学科和 5 个候选科室申请院级重点扶持学科。经过专家评审,并提交医院党政联席会议讨论,确定入选新一轮院级重点学科名单(见下表)。

本轮院级重点学科建设周期为三年。希望通过这三年的建设,学科能够进一步强化目前已有的自身特色和优势,真正达到院级重点学科水平,乃至进入更高层次的各级重点学科建设行列。同时,为贯彻落实国家加强科研管理的相关精神,规范学科建设经费使用和管理,医院还修订了《院级重点学科建设管理规定》,在继续实施目标管理的同时,关注过程,加强中期考核。

1、市级后备重点学科(资助额度 50 万元 / 年 / 学科):

学科	带头人
神经外科学(含小儿神经外科学)	李世亭
心血管内科学	李毅刚

2、院级重点学科

A 类 (资助额度 40 万元/年/学科):		B 类 (资助额度 35 万元/年/学科):	
麻醉与重症医学	王英伟	泌尿外科学	齐 隼
呼吸内科学	郭雪君	肛肠外科学	崔 龙
消化内科学	范建高	老年医学	陈书艳

3、院级重点扶持学科(资助额度 30 万元 / 年 / 学科):

急诊医学	潘曙明
超声诊断学	陈亚青

“中国 0~6 岁儿童血铅水平流行病学调查”项目抽样及实施论证会在我院召开

□通讯员 徐健

本报讯 为顺利开展和实施全国范围内儿童血铅水平的流行病学调查,在国家环保部、卫生部行业公益性项目基金的支持下,由上海市环境与儿童健康重点实验室颜崇淮教授承担的“中国 0~6 岁儿童血铅水平流行病学调查”项目组在全国范围内组织了由统计流行病学、环境医学、预防医学和儿童保健学等多领域 20 余名权威专家对该项目的抽样和实施方案进行科学论证。论证会于 4 月 17 日在我院召开。副院长吴晔明、环保部科技司健康处宛悦处长和国家卫

委妇社司儿童处曹彬处长先后在开幕式上致辞,北京大学公共卫生学院教授、我国著名的统计流行病学家陈育德教授担任论证会专家委员会主席。

长期以来,我国缺少儿童血铅水平的基础数据。调查我国儿童人群的血铅水平、分布规律及各种影响因素对制定相关的环境和卫生政策,提出我国儿童铅中毒诊断标准,开展我国大气铅浓度标准的制定工作至关重要,对进一步推动我国环境铅污染的控制,促进儿童健康发展意义重大。但项目抽样调查方案的科学性和实施方案的可行性均十分重要。与会专家在听取了项

目负责人颜崇淮教授关于抽样调查方案和实施计划后,就项目组提交的多种抽样方案及实施计划的科学性和可行性进行了深入讨论,并对项目的全国性抽样调查样本量计算方法,项目组提供的 6 种不同的抽样方案,及各抽样方案的代表性和可操作性、项目实施中各环节的质量控制等问题进行了重点探讨。经过与会专家为期一天的热烈讨论,论证会就该全国性儿童血铅水平流行病学调查的抽样方案和实施方案等达成了一致意见,并给项目组提出了一系列具体建议,为进一步开展我国儿童血铅水平调查提供了科学依据和指导性意见。

标题新闻

皮肤科姚智荣、心胸外科梅举入选 2013 年度优秀学术带头人计划

心胸外科吕雷入选 2013 年度上海市青年科技启明星计划(A 类)

新华临床医学院代表晋级第四届全国高等医学院校大学生临床技能竞赛总决赛

□通讯员 何双霞

本报讯 4 月 13、14 日,第四届全国高等医学院校大学生临床技能竞赛华东赛区在山东大学开赛。新华临床医学院 08 级临床五年制张天、贾亚超、鲁小玲、徐敏骅四位学生组成的代表队沉着应战,团结协作,顽强拼搏,历经初赛、复赛和决赛的激烈角逐,最后以优异的成绩获得全国总决赛的参赛资格,这也是上海市唯一一张总决赛参赛门票。(下转第 2 版)

紧跟医疗卫生改革热点 立足新华医院管理实践 上海交大中国医院发展研究院医院战略管理研究所举行工作会议

□通讯员 陈惠芳

本报讯 上海交通大学中国医院发展研究院医院战略管理研究所(以下简称“研究所”)2013 年第二次工作会议,4 月 16 日在我院召开。会议由研究所所长、我院院长徐卫国教授主持。

徐卫国教授首先强调了研究所的工作应以“实践促科研、科研带实践”为指导思想,坚持“紧跟医疗卫生改革热点,立足新华医院管理实践”的基本原则。强调要进一步加强

研究所科研工作 and 人才培养,充分利用研究所的资源,共享研究成果,发挥研究所的平台作用。

副所长周斌在会上总结了研究所近年来取得的主要成果。2012 年研究所研究重点主要集中在公立医院管理体制和运行机制、区域性医疗资源纵向整合、社区健康管理、医保支付机制等方面。2012 年研究所新立项科研项目 12 项,发表文章 60 余篇,培养博士生 2 名。同时,积极扩大对外交流学习,选送人员出国培训 4 批次 8 人次,外出授课交流 30 余次,参加各地



医院管理学术会议 20 人次,组织院际交流 3 次,承办“医院管理与数字化医院建设”国际高峰论坛。会议对下一阶段的工作进行了部署,要求继

续课题申报,提高研究水平;积极开展各类交流,拓展学术影响力;继续人才培养,培训工作;提高学术成果数量和质量,强化研究所内部建设。

骨科成功举办第一届上海肩关节外科基础学习班

□通讯员 李德 摄影 戴荣

本报讯 肩关节疾病在临床十分常见,肩关节外科及相关运动医学新理论新技术迅猛发展,为了提高肩关节常见疾病诊治和操作水平,由我院骨科主办,中华关节外科杂志协办的国家级医学继续教育项目“第一届上海肩关节外科基础学习班”于3月30至31日成功举办。学习班邀请国内权威专家就该领域的基本理论、技术和操作方法的最新进展进行专题传授和探讨。来自江苏、浙江、山东、湖南、广东等省市的150余名学员参加了学习班。

我院骨科主任陈晓东教授介绍了新华医院的历史、骨科的成长与发展、运动学科的建立与未来。学习班邀请了国内外在肩关节外科领域有深厚造诣的20余位专家亲临授课,内容包括:肩关节应用解剖、肩关节神经损伤、肩关节神经电生理学、肩关节稳定的生物力学、肩关节影像学(平片、CT、MRI和B超)、肩关节围手术期麻醉和术后镇痛、肩袖损伤、肩关节不稳、冻结肩、弹响肩胛、翼状肩胛、SLAP损伤、不可修复性肩袖损伤、肩关节置换(半肩、全肩和反肩)、肩关节周围损伤(肱骨近端、肩胛盂和锁骨骨折、肩锁关节分离和肩锁关节炎、肩关节陈旧性脱位)、肩关节术后康复、肩关节体检、肩关节镜镜下打结和操作等。



作为上海地区首届肩关节外科基础学术会议,本次会议具有独特的创新之处,一、为同道构建了广阔的专业平台,具有很强的号召力和吸引力;二、所选教学内容既有常见病、多发病的诊疗,如冻结肩、肩关节不稳、肩关节术后康复的诊疗规范和临床处理要点,也有如肩袖损伤、肩关节周围损伤等本学科最新技术以及研究热点;三、授课者均为在肩关节外科颇有造诣的国内顶级专家,在向学员传授新技术的同时,将自身的体会以及操作技巧向学员们作了详尽的介绍,并通过图像、影视资料等形式向学员们进行了形象、具体的展示;四、临床与科研相结合,大大拓展了临床医生的视野,本次学习班中不仅有肩关节置换、肩关节影像及应用解剖、神经

电生理的研究现状,还有肩关节数字化虚拟可视模型建立及生物力学等实验研究进展,这有助于提高临床医师的科研意识,促进科研和临床工作的紧密结合;五、本次会议通过现场模拟肩关节镜下打结的方法、方式、技巧及注意事项和补救措施的手术演示,资深的专家在会场即时操作及讲评,让学员有身临其境的效果,并对提问作针对性的详尽解答。

长期以来,肩关节外科一直是比较薄弱的学科,很多三级医院没有系统地开展肩关节外科的临床、科研工作,因此,学员们很少有机会系统接触和学习这门学科,此次专科学组的成立,为肩关节外科方面的基础培训和人才教育提供了坚实广阔的平台。

新华临床医学院代表队晋级第四届全国高等医学院校大学生临床技能竞赛总决赛

(上接第1版)

此次比赛共有来自华东六省一市38所学校代表队参加,共同竞争12个出战全国总决赛的名额,面对经历了长期刻苦训练

及学校层层选拔的佼佼者,我院四位学生沉着应战,发挥出色,凭借出色的临床思维及熟练的操作技术,打败了复旦大学代表队及二军大、同济等众多优秀

高校的选手,最终赢得了华东赛区的比赛,顺利拿到了全国总决赛的参赛资格。据悉,全国总决赛将在5月18、19日湖南长沙湘雅医学院举行。

心内科举办首次英语沙龙

□通讯员 邵芸

本报讯 随着现代医学的不断发展,医务人员的国际交流日益频繁,对心血管医护人员的各项专业技能都提出了更高的要求,其中尤为重要是外语能力和临床思维。受传统的英语教学方式影响,目前心血管医生普遍存在书面阅读、翻译能力强,口语表达能力差的情况。为了给医护人员提供一个锻炼英语水平的平台,心血管内科于4月3日中午,举办了一场全程用英语交流的英语沙龙。

心内科党支部书记沈成兴介绍了一个有趣的“Chest Pain”(胸痛)

病例,各病区的医护人员纷纷围绕病例的诊断、鉴别诊断和治疗发表意见。心内科主任李毅刚也特意赶回病房,CCU张松主任,实验室PI王岳鹏教授,心内科总护士长刘霞聆听大家的发言,一起与发言者即兴英语交流、问答。整个沙龙气氛轻松活泼,大家根据发言者的英语口语水平、临床思维、演讲技巧、答题表现评选出了本次英语沙龙活动的一、二、三等奖,以表彰和鼓励心内科医护人员特别是青年医护人员在今后的工作中不断提升专业素养,为心血管专业的学科建设发掘、储备更多优秀的学科人才。

上海市职业健康检查质控中心来我院督导工作

□通讯员 冯彦妍

本报讯 4月18日下午,上海市职业健康检查质控中心专家来我院检查工作,全面考核了体检中心最近3年的职业健康检查情况。医务部、体检中心及相关科室负责人出席会议。

体检中心负责人从职业检查组织结构、人员配置、仪器设备、工作场所、质量管理及工作计划和建议等六个方面向质控中心专家做了详细汇

报。检查组以实际案例为例,采取桌面推演的方式,对职业健康检查的各个环节逐一考核;对体检中心负责人、职业健康检查质控负责人、技术负责人、理化检验人员、临床检验人员等进行了细致深入地提问和评分。检查组成员还饶有兴致地参观了体检中心新的场地和设备。

检查组充分肯定了我院的职业健康检查成绩,同时对职业健康检查网报工作和信息建设提出宝贵的整改意见。

肿瘤科举办“大肠癌的防治”科普宣教活动

□通讯员 顾文华

本报讯 今年上海市肿瘤防治宣传周的主题是“早期筛查,早期诊断——推进社区居民大肠癌筛查”。4月18日下午,我院肿瘤科在科教楼举办了以“大肠癌的防治”为主题的宣教活动,此次活动也是新华肿瘤俱乐部的系列活动之一。百余位患者及家属参加了活动。

大肠癌(直肠癌、结肠癌的统称)是最常见的恶性肿瘤。近年来,我国大肠癌发病率快速增长,呈现年轻化趋势。据最新的癌情监测数据显示,上海市居民大肠癌(包括结肠癌和直肠癌)发病在常见恶性肿瘤中的增速最为显著,发病数已从上世纪70年代初的第6位上升到目前的第2位。为了提高人们对大肠癌的重视,注重癌症的早发现、早诊断、早治疗,提高癌痛患者

的生存质量,陈思宇副主任医师、王佳博士、孙晶护士长分别就“大肠癌的预防与诊治”、“癌痛的规范化治疗”和“癌痛护理”等方面的知识进行了讲解。大肠癌发病率迅速上升与城市化生活方式的变化有关,包括高蛋白、高脂肪、少谷物、少蔬果的不合理膳食,身体活动减少等。陈思宇副主任医师指出,便隐血试验结合肠镜检查,是目前最有效的大肠癌早期筛查手段,预防大肠癌等恶性肿瘤,首先要改变生活方式,做到饮食均衡、适度运动;其次是定期体检,尽早发现疾病。

通过本次宣教活动,使病友及家属更深入地了解了大肠癌的高危因素、早期信号、常见症状、诊治方法、保健与康复的医学知识,也认识到健康的基石不仅仅是合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡,还应当早诊早治。

杨浦区帕金森病慢性病防治项目——社区医生培训工作圆满完成

□通讯员 万赢

本报讯 由我院神经内科与杨浦区疾病预防控制中心共同承办的杨浦区帕金森病慢性病防治——第一次社区医生培训活动于近日圆满完成,来自杨浦区四个社区医院近50名社区医生参会学习。

会议由我院神经内科主任刘振国教授主持,我院从事帕金森病及痴呆临床诊治、具有丰富的

临床工作经验的专科医师就帕金森病早期诊断和识别、帕金森病临床规范化治疗以及痴呆的临床识别方面分别进行了系统的讲解。大家认为本次培训内容可以切实有效提高社区医生在帕金森病和痴呆临床诊断方面的认识、提高杨浦区各社区的两种慢性疾病的早期诊断率,对于社区医生未来更好的服务社区有着积极的推动意义。

来自病员服务中心的报道之十五

加强培训 持续改进医疗服务质量

病员服务中心举办门急诊及窗口班组长培训

□通讯员 陆秉

本报讯 为了进一步做好医疗服务质量持续改进,病员服务中心于4月19日举办了2013年门急诊大组长、护士长及窗口班组长的第一次培训。七十余名门急诊大组长、护士长和窗口班组长参加了培训。李劲松副院长对门急诊工作提出具体要求,并作重要指示。

培训由病员服务中心董利军主任主持,内容有H7N9人感染禽流感防控知识和工作要求;修订和完善制度、标准及流程的解读;门急诊近期主要工作的准备与推进,培训由门急诊办公室包清主任、窗口管理办公室钱嵘主任主讲。

培训中,包清主任介绍了“人感染H7N9禽流感”防治工作的基本概况,并根据上级部门及医院的指示精神,对重点部门和关键岗位的医务人员提出防控要求,不论是预检和发热门诊的医务人员,还是其他各临床科室,特别是儿内科、急诊科、呼吸内科的医务人员都必须严格执行诊疗流程,确保不漏诊一例患者。为进一步推进和落实一线工作法,将精细化管理制度

化、常态化,医院修订了门急诊医疗服务质量月度考核办法,完善了急诊医师资质管理办法、门急诊处方质量管理办法和急诊患者收治协调工作流程,旨在进一步提高质量,保证安全,切实做到医疗服务质量持续改进。包清主任对修订和完善制度、标准及流程进行了解读。

以深入推进分时段预约诊疗为切入点,进一步缩短患者就诊时间的同时缓解空间压力,使门急诊工作有序开展的同时促进学科发展,让医患双方受益;以规范诊疗行为、提高工作效率、提升内涵质量、保证医疗安全为目标,调研、论证和推进门诊电子病历建设;以总机与便民服务热线整合为契机,拓展“医疗服务咨询热线”服务功能,丰富和提升咨询热线服务内涵等是门急诊近阶段的已开展和需推进的主要工作,包清和钱嵘主任分

别介绍了开展情况及推进计划,指出门急诊各项工作的开展和推进,需要临床科室的支持和配合,只有通过大家的共同努力,才能实现既定的工作目标。

李劲松副院长最后总结时强调,准入、规范、流程、质量、服务和安全是医疗管理中的六大关键环节,对门急诊大组长、护士长及窗口班组长提出殷切希望,要求大家做好科室质量和安全管理的助手,起到医院质量和安全管理的桥梁和纽带作用,在工作中善于发现、善于沟通、善于总结,他希望在明年的“全国部分三级甲等医院2012年度质量安全情况年度评价”中,都能够取得优异的成绩。参加培训的各位大组长、护士长和班组长表示,要扎扎实实做好各项工作,切实有效地为患者服务,持续改进医疗服务质量,进一步提高患者满意度。



医教合作献真情 我院专家为交大附中教职员工作义诊



□ 通讯员 肖斌

本报讯 日前,应上海交通大学附属中学要求,我院组织了来自妇科、肿瘤科、普外、眼科、临床心理、消化内科、心血管内科、神经内科、肾脏内科等九个专业的专家前往交大附中校区,为该校教职员工作义诊。义诊活动持续了约一个半小时,共为 100 余人次的教职员工作提供了医疗咨询服务。

交大医学院党委副书记夏小

和、新华医院党委副书记顾琦静和副院长李劲松专程前往交大附中看望交大附中教职员工作和我们的义诊专家。义诊活动结束后,大家在交大附中徐向东校长的引导下参观了交大附中校园。夏小和副书记说,交大附中和新华医院是上海交通大学在杨浦区的两张名片,两个文化品牌,本次义诊活动是医教合作的开端,是医教合作的具体体现,今后两家单位的医教合作将会更加深入。

12 级临床医学五年制儿科班来院参观学习

□ 通讯员 王汐蕊

本报讯 4 月 3 日下午,12 级临床医学五年制儿科班学生受邀来院参观学习并就我院儿科发展现状、医学生培养计划、就业规划等展开座谈。我院党委书记、儿科学系主任孙锬教授、新华临床医学院院长吴晔明教授等出席会议,座谈会由临床医学院常务副院长董艳主持。“新华医院儿科学系于 1955 年建立,属全国首创,在 1963 年便建立起了儿科三级学科,现已发展为集院、系、杂志、所四位一体的综合儿科体系。”孙锬教授向同学们介绍了儿科学系的历史、现状及未来发展,“我院儿科拥有多个国家重点学科,在小儿外科,小儿神经科,小儿心血管科以及儿童保健等领域都处于全国领先,世界先进的水平。”他同时勉励在座学生,“新华儿科过去的辉煌都已经成为历史,而它的未来需要我们一起创造!”

吴晔明教授则就“如何成为一名合格的儿外科医生”与与会学生进行交流。“在我看来,儿外科医生的工作是‘创造奇迹的事业’,看着一个个患儿恢复健康,是让我最为欣慰和有成就感的事情。”他认为,善于与患儿沟通、善于与家长交流、善于观察与分析、心灵手巧、技巧娴熟,同时又要耐心、细心和爱心是一名儿科医生必须具备的素质。

在交流环节,同学们纷纷提出自己关心的问题以及各种困惑,与会的老师都耐心详尽地其释疑解惑。会后,同学们还参观了位于科教大楼内的新华医院临床医学院。16 个临床教研室,配套有多功能计算机语音教室、智能录播教室、多媒体教室、临床教学实训中心、及 PBL/客观结构化临床考试(OSCE)教室等先进的硬件设施,将为同学们今后的学习提供更直观更先进的条件。

媒体关注



珍菊降压片擅自停药或致血压波动

4 月底药企已修订说明书、增加警示语

晚报讯 3 月,国家食品药品监管总局在其官网上发布药品不良反应信息通报,提示关注中西药复方制剂珍菊降压片的用药风险。消息发布后,记者发现,临床上不少高血压老病人因盲目担心其副作用,擅自停药、乱用药的现象并不少见。本月 28 日前,国家食品药品监管总局要求药品生产企业修订珍菊降压片说明书,增加警示语,并按有关规定备案。专家表示,高血压患者不听医嘱,盲目担心副作用擅自停药或乱用药,或致血压一上一下随意波动,损伤血管,得不偿失。

一直以来,珍菊降压片是高血压患者非常喜欢使用的降压药。珍菊降压片因其疗效确切,价格便宜,受到很多高血压患者欢迎。但是,很多人都以为珍菊降压片是“纯中药”,副作用小,但其实它是中西药复方制剂。上月,国家食品药品监管总局在其官网上发布药品不良反应信息通报,提示关注中西药复方制剂珍菊降压片的用药风险,其不良反应主要与其化药成分有关。在联合用药时,严重不良反应病例比例增加。

记者在新华医院心内科采访中了解到,当看到珍菊降压片的药品不良反应后,不少高血压老患者开始担心:自己平时一直很信赖珍菊降压片,感觉因为是中成药,所以副作用少,结果现在开始停用这种老药了,有的甚至自行换药。但未听医嘱,随意换了其他降压药之后,不仅血压下不去,而且还“反弹”,于是又自行“加药”、“换药”,最终血压“一上一下”波动多次之后,或对心脑血管等产生破坏,得不偿失。

对此,交大医学院附属新华医院心内科专家李月华教授分析说,一般来说,对于轻中度高血压患者,使用珍菊降压片效果较好;但对重度高血压患者而言,可在使用长效降压药的基础上,再加用珍菊降压片,取长补短,协同作用。如果高血压患者盲目自行停药或擅自乱用药,不根据医嘱,可能导致血压控制出现问题,不利于稳定血压。

在本月 28 日前,国家食品药品监管总局要求药品生产企业修订珍菊降压片说明书,增加警示语,具体的内容包括:本品为中西药复方制剂,含有盐酸克洛定、氢氯噻嗪、芦

丁等化药成份,请仔细阅读说明书并在医师指导下使用。停药时需在医生指导下,在 2 至 4 天期间逐渐减少剂量,避免出现血压急剧升高等盐酸可乐定撤药反应。自补充申请批准之日起出厂的药品,不得继续使用原药品说明书。药品生产企业应当主动跟踪药品临床应用的的安全性情况,按规定收集不良反应并及时报告。

李月华教授表示,首先,药品不良反应是药品固有特性,属于正常现象,任何药品都可能引起不良反应,市民不必盲目担心,只要科学合理用药,就能发挥治疗效果并减少不良反应的发生;其次,珍菊降压片并非单纯的中药,而是中西药复方制剂,中药成份可减毒增效,平稳降压。医务人员和患者在使用珍菊降压片前,应仔细阅读药品说明书,充分了解珍菊降压片的用药风险,并详细了解患者疾病史及用药史,特别是在联合用药时,或使用和珍菊降压片同类药物时要注意,避免或减少不良反应发生。患者在服药过程中如发生不良反应需及时就诊,若需停药,应在医生指导下停药。

院工会组织召开职工疗休养主题沙龙

□ 通讯员 贾环

本报讯 为进一步完善医院职工疗休养制度,丰富职工业余生活,推进职工带薪休假政策的落实,医院拟修订《新华医院职工疗休养制度》。为使新制度更完善,更贴合民意,院工会于 4 月 16 日组织部分职工召开疗休养主题沙龙,广泛听取职工意见。

院工会专职副主席肖斌主持此

次沙龙,向参会职工详细解读了拟出台的疗休养制度,包括适用范围、经费保障、疗休养资格、优先原则、疗休养方式及费用补贴等。据介绍,新的疗休养制度将大大增加职工的疗休养次数,以三年为一个周期,每个周期内职工均可享受一次疗休养,同时也将提高费用补贴标准,方式也不仅仅局限于院工会组织,可采取科室自行组织、个人(家庭)出游等。

参会职工对此项新制度反响强

烈,均认为若此制度出台,将是一种很好的职工福利形式,能够满足不同职工群体对疗休养的不同需求,丰富广大职工业余生活。部分职工还就报名方式、旅行发票等细节问题提出询问,肖斌主席均详细解释,并表示此制度目前还处于征求意见阶段,广大职工有任何想法均可及时向院工会反映,以确保新的疗休养制度尽早完善,提交职代会表决审议。

药剂科党支部开展党员植树护绿、认建认养活动



□ 通讯员 胡松浩

本报讯 药剂科党支部组织党员在黄兴公园植树护绿、认建认养活动,分别在公益植树地系挂认建认养牌,为社会增添绿色,净化、美化环境。

消化酶或是引发休克、多器官衰竭的元凶

据加州大学圣地亚哥分校主持的一项研究表明,休克、败血症及多脏器衰竭一直是美国急救单位中的头号死亡原因,每年导致成千上万的病人死亡,医学上曾做了各种尝试,但始终缺乏解决的良方。多数学者认同出现上述病症是源于小肠粘膜屏障呈渗透状,但发病机理仍不得而知。

数年来,圣地亚哥分校生物工程系坚持对主要用于消化的强效肠道酶进行分析研究。在正常情况下,这种酶存在于肠内,发挥其消化食物的作用,但当肠道粘膜

屏障因诸如大失血、机械性损伤等遭到破坏后,消化酶会渗漏到肠壁内并开始降解肠组织,导致炎症和器官损坏甚至死亡。圣地亚哥的研究者直接将消化酶的化学阻滞剂灌注到大鼠的小肠内,与未经治疗的动物相比,他们观察到消化酶对器官的损害变少了,大鼠的恢复加快了,且由休克所致的死亡显著减少。这种酶制剂的置入对出血性、败血性及内毒三种休克得到了相同效果。目前对该方法有效性、安全性的 II 期临床试验正在进行中。

唾液腺检测确诊帕金森有望

由美国梅佑医院主持的一项研究发现,唾液腺监测有望成为一种新的帕金森病患者生时的确诊方法。帕金森病是进行性运动神经系统疾病,起病缓慢,常以不明显的手指震颤开始,继而则有强直、动作迟缓等表现。通过临床病史分析及神经系统检查是目前诊断方法,但由于缺少客观试验来给予确诊,据称在疾病早期约有 30% 的误诊率。

该病虽然目前还未有根除疗法,但一些药物对控制症状有效。对于那些需要接受诸如深刺激手术、基因治疗以及实验阶段的移植治疗

者,得到一个明确诊断的客观检测结果十分重要。此次研究的基础在于尸检过程中发现帕金森患者的唾液腺中常有异常蛋白质,此蛋白质还存在于唾液腺中,于是研究者设想通过对唾液腺进行活组织检查,在细显微镜下观察是否存在有这种异常蛋白质来作为确诊检测方法。

研究者共招募了 15 位帕金森病患者,平均年龄 68 岁,平均患病 12 年(超过 5 年),对左旋多巴类药物治疗有效,无唾液腺疾病史。其中有 11 位患者采样充足,9 名(82%)检出该蛋白质的存在,有明显统计

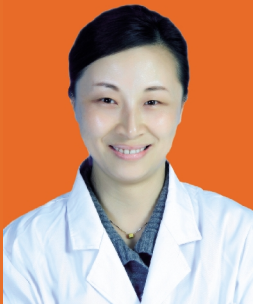
学意义。研究者还曾设想在唾液中是否也存在这种蛋白质可作为确诊检测依据,但结果否定。这种异常蛋白质仅存在于神经纤维,即使在唾液腺中它们也远离于产生唾液的分泌细胞,因而在唾液中未见其存在。研究者仍在扩大病例数量,反复试验,来求证其对临床生前确诊帕金森病的正确性。(陈瑞冠叶军)



援疆纪实

四月的喀什

陈迎春 / 文



在江南,只有下过了第一场春雨,春天才算是真正的到来了。可是喀什的春天几乎是见不到春雨的,杏花开了,柳树绿了,沙尘就来了,这就是四月的喀什。

今年三月,我接受上海对口支援新疆的任务,作为第七批第二轮上海援疆医疗队专家远赴西部边陲新疆喀什工作。

离开上海,心中最割舍不下的是正值小升初关键阶段的儿子。出发之日,想起来还有少许伤感。想到此此次将有很长一段时间和儿子分别,看着他那略带懂事却还是稚嫩的小脸,心中不免有点酸酸的。从来没有离开过孩子这么久,希望我此次的远行,能培养出他坚强、独立自主的品格。

来到新疆从事医疗支援工作,其实我们每一位援疆队员都是克服了很大的困难,无论是来自于家庭,还是生活上的不适。三月的喀什,气候极其干燥,沙尘天气多见,还经历了一次有明显震感的地震。刚来时,每天晨起都会出鼻血,口唇干裂,皮肤燥痒,因此,睡前用一盆水拖房间一遍成为每天必需做的事。

喀什是全疆人口最多的地区,是

一个以维吾尔族为主体的少数民族聚居区。这里的病人绝大多数是少数民族,生活习惯不同,语言不通,交流极其困难。因医疗条件所限,很多病人直到疾病危重时才来就诊。我们援建的喀什地区第二人民医院是一家二级甲等医院,目前正在积极创建三级甲等医院。在沪疆两地的全力援助下,喀什二院“创三”活动启动半年来,医院在软件、硬件等方面发生了可喜的变化,“创三”工作真正进入了实质性阶段。

喀什大地,这里有号称世界屋脊的帕米尔高原,有“死亡之海”的塔克拉玛干大沙漠,有终年晶莹的雪山,有一排排哨兵般屹立的白杨,有辽阔碧绿的高山湖泊,还有浓郁的塞外异域风情。我将和来自上海各大三甲医院的援疆专家们一起在这片神奇的土地上,竭尽所能,一起为推进喀什二院五个重点学科群建设和“创三”工作,为实现“上海十年援疆将喀什二院建成南疆乃至全疆最强医院之一”的目标做出贡献。

Made in China(中国制造)和China Dream(中国梦)

刘艳 / 文

逝者如斯夫,不舍昼夜。好像还是昨天,我受医院和科室委派去美国古都费城 Thomas Jefferson University 作为期一年的访问学者,这段生活既新鲜、忙碌又极富挑战,很多时候想要提起笔来写点东西作为纪念。

相信来美国的每个中国人都有个任务,就是要从美国带点什么回去。刚到美国,我就在费城的 premium outlet 购买了两个 coach 包,估计这也是大部分第一次出国人士的第一选择。Coach,一个美国的品牌,有些是 PO 皮,有的只是纺织布而已,我并没有感觉到它有什么特别的地方。如果把它放在中国琳琅满目的普通包之中,让一个不懂品牌的人来选择,它被选中的概率也不比其他包高,那么凭什么它的价格要比别的包高出上十倍呢?

在国内常听说中国是世界工厂,却没什么特别的感受,来到美国 Made In China 真的让我刻骨铭心。在美国的日常生活中,从最低廉的帽子、围巾、玩具到中等价位的家具都是“Made in China”。我在 Boston 的哈佛大学纪念品点,几乎 95% 以上的纪念品都是“Made in China”。对于我个人而言,我热爱、支持国货,可不想远涉重洋把国货当纪念品辛辛苦苦带回去,因此购物时会仔细甄别,有时候 Made in China 也让我五味杂陈。

一次我来到费城著名的旅游景点美国费城独立厅 (Independence Hall),厅里的大铜钟“自由钟”(Liberty Bell)是美国独立的象征。1776 年 7 月 4 日,《独立宣言》首次在此公诸于世。1783 年 4 月 16 日钟声再起宣告美国独立战争胜利。几十年的多次同样的活动中,它被敲出了一条著名

的锯齿状裂缝。在我排队想要和这口著名的大破钟合影留念时,旁边几个美国人在开玩笑说“我敢打赌,这口钟是 Made in China,要不质量怎么会这么差”,当时让我及其气愤,但回头一想,还是因为 Made in China 的产品质量不过关才导致了美国人这样的固有思维。为什么我们越来越对“made in China”现象缺乏自豪感呢?购买中国制造的美国名牌包的人是在购买什么呢? Made in China 到底让我们得到了什么呢?

首先,中国经济改革近三十年,尤其是加入世贸组织以来,物质变得丰富,但社会却出现了文化迷失、道德沦落,假冒伪劣引发出的社会事件层出不穷,所以人们不惜代价去购买承诺、责任等,那都是品牌的附加值;其次,美国把价值最低的制造业一端放在了国内,价值最低的制造业浪费资源,破坏环境。而把产品设计、原料采购、仓储运输、订单处理、批发经营和终端零售等六块非制造业都掌控在自己的手里。“6”是“软”的生产环节,“1”是“硬”的生产环节。在这样一种“6+1”产业链的定位下,中国就沦落在价值链的最低端;再次,国内的飞速发展,想“多、快、好、省”的赶上发达国家的步伐,大量的中国公司在 copy 国外的产品(所谓二次创新),而不是完全的创新过程和高质量的产品,这样导致了我们的产品只能在价格上取胜,而无法获得美国人质量的认同。

在经济社会发展的历程中,我想“made in China”毫无疑问是必经的过程。但作为最大的发展中国家,中国的确需要拷问发展理念,联想到医学临床研究也存在相同的问题。相对于美国科研经费严重短缺,

快速发展中的中国在科教上的投入日益增大。遇上总统小布什的科研经费缩减,百年一遇的经济危机等,NIH 课题资助率从克林顿时期的 30% 跌至目前的 7%。每次发榜,常看到周围 junior faculty 和 new investigator 沮丧的表情和无奈的抱怨。对于在美国的华裔研究者,面对美国强大的本土 PI,必然面临更多的付出而更少的回报;第二,科研人员收入严重缩水。很多高校和科研单位借口经济危机大肆裁员、冻结招聘和员工薪资,要求在职科研人员减薪并要求提高效率,再加上 EQ3 政策的大肆印刷钞票,让大家都喘不过起来;对很多美国的华裔科学家,那个所谓的美国梦变成了真正的梦想。每年的收入基本没有增长,而且美元对人民币汇率一直在贬值,他们不用跟大款们比,跟国内的同学都没法比啊。照这样说,中国应该可以作为科研大国的后起之秀,但实际情况是除去极少数的优秀科研人员,大部分都在低水平复制拷贝;而且工作传承和资料的保管不完善,往往做完工作发完文章后,就无法找到原始数据记录,导致接任者无法继续开展工作,造成非常大的浪费。

两百年来,American Dream 一直激励着世界各地的青年人来到这片土地创造自己的价值,美国也因此成为全球成功人士的摇篮。现在的美国进入中年时期,而同期的中国却还像充满活力的青少年,这意味着中国会有更多参与竞争的机会。相信随着越来越多的有志人士通过出国深造、自我锤炼,把洋为中用、他为我用,将来我们也可以从目前的较低水平的 made in China,最终实现自己的 China Dream。



普外科病区护士长刘兰君为患者做热情而又周到的入院须知介绍。

戴荣 / 摄

近年来,新华医院眼科与上海市残疾人慈善基金会,以“光明使者”的身份,积极搭建合作平台,为我国西北边陲地区儿童复明工程,倾注了大量精力与心血。

山高水长 妙手仁心 点亮光明

陈懿 / 文



赵培泉主任在为患儿检查

点燃希望

享有“北国江南”之称的青海果洛藏族自治州,地处青藏高原腹地。由于山河阻隔,交通闭塞,果洛州犹如世外桃源般与外界隔绝。尽管大自然赋予了这片神奇土地旖旎的风光,然而当地的文化、经济、医疗等各方面均相对滞后,当地的大部分藏民仅靠游牧为生,生活尤为艰辛。

岗杂卓玛,一名 16 个月大,藏族牧民的女儿,出生后的 15 天便失去了看见这个世界、看见双亲的机会。由于果洛州医疗技术落后、医疗设备条件的局限,以及家庭经济贫困等诸多原因,一直以来卓玛的眼疾未能得到及时诊治。江尾江源水相融,上海果洛心连心。在党和政府的大力关心下,上海对果洛州进行对口支援。在上海市残疾人慈善基金会相关志愿者获悉卓玛一家的境况之后,便与之接洽,由小儿先天性白内障领域权威,新华医院眼科主任赵培泉领衔的专家组派遣专人积极联络,多方面协调,最终将卓玛一家从数千里之外的青海省,接至新华医院眼科进行眼疾治疗。为了更好地帮助卓玛早日复明,赵培泉主任即刻组织眼科医疗团队为卓玛进行诊断、检查,并且亲自主刀,为卓玛施行双眼白内障摘除、后囊膜切除和前段玻璃体切割的慈善手术。

卓玛双眼的先天性白内障由于长期未能得到及时治疗,造成视神经长期未得到发育,同时卓玛患有先天性室间隔缺损,手术难度和风险极大。然而,在通过赵培泉主任精湛的手术治疗,以及眼科护理人员悉心护理后,卓玛的双眼视力已有极大改善。

在治疗过程中,由于言语不通,护理人员很难将围手术期的宣教告知患儿的家长。除了部分时间有志愿者帮助翻译外,更多时候需要护理人员通过非语言的沟通来表达确切的意图,其难度是可想而知的。然而,眼科的护理人员总是不厌其烦,耐心地一遍遍尽力表述。看着康复中的卓玛,幸福的微笑洋溢在卓玛父母饱经风霜的脸庞,他们不禁地翘起拇指,用最质朴的方式,向曾经帮助过他们的医护人员连连示好,表达感谢之情。

情溢北庭

3 个月大,患有双眼先天性白内障的阮林涛,在经过新华医院眼科专家组为其施行的双眼白内障摘除、后囊膜切除和前段玻璃体切割慈善手术后,双眼曾经明显的白翳均已消失。小林涛的父母得知孩子能重获光明,欣喜之余,也感谢这半个月来新华医院眼科医疗护理团队为其倾注的心血。

作为第七批对口支援新疆喀什地区医疗队的成员,我院眼科曾派出医疗骨干辜臻晟医生在喀什第二人民医院奋战了 20 个月,与当地的医务人员结下了深厚的友情。患有双眼先天性白内障的阮林涛,当时因出生仅 1 个月,年龄偏小对手术、麻醉耐受性差,同时,由于当地医疗设施、技术的制约,无法就地医治,父母也曾带其辗转于新疆地区多家医院求医,但均无满意的结果,辜医生便向科室领导汇报患儿的情况,准备向小林涛给予医疗援助。

先天白内障时间窗口很重要,没有光线刺激视神经不会发育,错过视神经发育的时间,就算把白内障清除了,视力也难以恢复了。手术越晚,孩子因为视神经晚发育造成弱视会越严重,视力恢复的希望越小。然而,由于阮林涛的家境贫寒,父亲是喀什当地医院的一名普通安保人员,母亲由于患有先天性白内障双眼仅存光感而丧失劳动能力,来沪就医的设想遭遇了经济的难题。时间就是希望,为了能尽快给小林涛施行手术,新华医院眼科专家组与上海市残疾人慈善基金会接洽,多方筹措,解决了小林涛来沪治疗费用的难题。最终手术得以如期进行,小林涛也能重拾光明。

此次慈善活动为边陲地区提供优质医疗援助的同时,也为医疗落后地区送去更多地人文关怀,更为上海与边疆人民的绵长情谊添上浓墨重彩的一笔,使各民族间的友谊之花绽放得愈加绚丽多姿。