



我院首获国家重大科学研究计划项目立项

环境与儿童健康重点实验室张军研究员任项目首席科学家

□通讯员 邹鹿鸣

本报讯 2014 年度国家重大科学研究计划已于近日正式立项。由上海交通大学作为第一承担单位,南京医科大学、浙江大学、中国科学院健康科学研究所等单位联合申报的“环境内分泌干扰物对女性生殖功能的影响及其机制”正式获得国家科技部批准立项和资助。我院环境与儿童健康重点实验室主任张军研究员担任该项目首席科学家,也是我院拥有的第一位国家重大科学研究计划项目首席科学家。

我国育龄妇女中不孕和自然流产发生率逐年上升,据“2010 中国不孕不育现状调研报告”显示,不孕不育发生率从 30 年前的 3%—5%增加到目前的 10%—15%,我

国不孕不育人数已超过 4000 万,自然流产率达 15%。大量证据表明,环境内分泌干扰物 (Environmental Endocrine Disruptors, EEDs) 与女性生殖功能损伤密切相关。“2007—2015 年国家环境与健康行动计划”和“十二五医学科技发展规划”将环境相关疾病的基础研究列为发展重点。深入研究 EEDs 对女性生殖功能的影响及分子机制,是我国经济社会可持续发展的重大需求。

“环境内分泌干扰物对女性生殖功能的影响及其机制”项目以卵泡发育、胚胎植入和胚胎发育为主线、以影响这些关键生殖过程的生殖内分泌和免疫为切入点,拟明确我国育龄妇女 EEDs 暴露与不孕、流产的关联;揭示机体对 EEDs 易感性差异的分子基础;阐明 EEDs 致卵母细胞、胚胎植入和胚胎发育异常的分子机制;阐明 EEDs 扰乱生殖内分泌—免疫系统致不孕和流产的分子机制。项目预期达到为女性不孕及自然流产的早期预防提供科学依据的目标。

该项目横跨生殖与环境两大专业领域,研究团队主要由长期从事环境医学、卵母细胞发育和成熟、胚胎发育缺陷研究的中青年科技人员组成。课题组已在上海建立了“上海优生儿童队列”,建立了育龄妇女生殖健康研究的现场研究基地,将收集数千份育龄妇女生物学样本,这些珍贵的样本,为项目的研究打下了坚实的基础。在前期生殖机制研究中,团队成员已在 EEDs 生殖毒性、配子发生、胚胎发育等多方面取得了突出的成果。项目团队将在现有技术和资源的基础上,围绕国家对人口质量方面的重大需求,针对我国育龄妇女 EEDs 影响女性生殖功能的机制研究,预计经过 5 年的不懈努力,希望获得突破性的进展。

国家重大科学研究计划是国家重点基础研究的高水平项目,旨在解决国家战略需求中的重大科学问题,以及对人类认识世界将会起到重要作用的科学前沿问题,提升我国基础研究自主创新能力,为国民经济和社会可持续发展提供科学基础,为未来高新技术的形成提供源头创新。我院领衔申报的该项目获得批准,体现了我院在相关领域研究水平和自主创新能力的提升,也将为我院进一步集聚一流人才和培养高质量科研团队奠定坚实的基础。

世界卫生组织亚太地区伦理专家对我院伦理委员会进行“伦理委员会审查能力”评估



院长徐卫国代表医院欢迎评估专家组莅临指导

□记者 施敏 摄影 戴荣

本报讯 8 月 4 日—7 日,世界卫生组织下属亚太地区伦理委员会专家对我院医学伦理委员会进行了 SIDCER (伦理委员会审查能力) 现场评估。

专家组一行 6 人来自菲律宾的 Cristina E.Torres 教授为协调员,韩国 Deok Soo Kim 教授担任组长,检查员由台湾花莲佛教医院 Doris Su、北京天坛医院白彩珍、仁济医院陆麒和上海市第一人民医院江一峰组成。来自南方医科大学南方医院、仁济、六院的 6 位伦理委员会工作人员接受了现场培训。

SIDCER 是一项由 WHO 发起的、旨在加强全球伦理审查能力的

战略性行动。认证由亚洲和西太平洋地区伦理审查委员会论坛 (FER-CAP) 组织实施,评估的目的是帮助伦理委员会提高审查能力、审查质量和透明度,并对伦理委员会存在的问题提出持续改进意见,确保其遵循国际、国家及当地的准则标准。目前国内有三十多家医院通过了 SIDCER 的评估认证。

在 8 月 5 日的启动会上,院长徐卫国对评估专家的到来表示热烈欢迎。他指出,SIDCER 评估代表国际伦理评估体系的最高标准,希望各位专家三天专业、认真、严谨的评估,能极大促进我院伦理审查能力,同时也为我院医疗工作和医学研究的开展提供伦理保障,切实保护患者和受试者的权益。伦理委员会主

任委员吴晔明随后介绍了我院伦理工作开展的情况。新华医院医学伦理委员会成立于 2004 年,分别于 2006、2008 和 2013 年进行了换届改选,负责对医院进行的药物和医疗器械临床试验、临床科研、新技术等项目进行独立的伦理审查,以保护受试者的利益和安全。为了进一步规范伦理委员会审查工作,提高审查质量,促进与国际间的交流合作,我院于 2012 年底正式提出 SIDCER 评估申请,院领导高度重视评估工作,经过前期沟通、委员培训、自查和预评估等充分的准备,迎来了此次正式实地评估。

专家组按照 SIDCER 评估的标准流程,对伦理委员会的组成和组织架构、法规及标准操作规程的执行情况、审查工作的完整性、持续审查的开展情况以及文档记录与保存五大方面进行全面的评估。并通过现场观摩伦理审查会议,与部分委员和秘书面谈的方式,全方位、立体式地考察评估伦理委员会三年的工作情况。在最后的反馈会上,专家对我院医学伦理委员会的审查能力及规范化的工作给予充分肯定,并对需要改进的地方提出了不少具体的意见和建议。

此次 SIDCER 评估标志着我院医学伦理审查工作与国际伦理标准和规范的接轨,并将以此为契机,促进医院伦理委员会的国际化进程,进而更好的保护受试者的权益,提升医院临床研究的整体水平。

杨浦区区长诸葛宇杰、交大副校长梅宏等多位领导来院高温慰问



诸葛宇杰区长一行来院慰问一线医务人员



交大副校长梅宏现场慰问门急诊工作人员

□通讯员 宓越群 摄影 戴荣 李峰

本报讯 8 月 8 日,杨浦区诸葛宇杰区长、吴乾渝副区长率区府办、区卫生计生委、建交委及江浦街道等领导来院慰问高温季节坚持工作的医务人员,并就区域合作与我院领导进行沟通交流。

徐卫国院长首先向诸葛区长一行介绍了医院近年来的业务运行状况、建设发展规划和通过转型战略发展在学科建设等方面取得的突破性成果。诸葛宇杰区长在随后的讲话中表示,新华医院是一家历史久远、群

英荟萃的大型综合性三甲医院,近年来学科发展快,医疗质量高,为杨浦区人民的健康做出了巨大的贡献。杨浦区委、区政府将一如既往高度重视和支持医院的发展。同时,希望新华医院能够参与杨浦区的区域化医疗资源整合和区域化医疗联合体的建设,以人才为纽带,探索双向梯度转诊,试行多点执业,加强学科支持等。另外,针对 8 月 1 日吴乾渝副区长率队来院慰问时了解到的医院长远发展需求,诸葛区长表示政府将为医院发展创造好的条件,提供好的环境,做好应有的服务,也愿意为新华医院

在解决学科建设发展所需的场地、平台等问题上,提供信息和帮助。

最后,徐院长代表医院再次对政府的关心和慰问表示感谢,并表示医院的发展离不开政府的支持和帮助,医院将进一步做好发展建设工作,在区域性医疗资源整合领域与杨浦区政府一起开展有益的探索和实践,融入杨浦,服务杨浦,为区域内人民提供更优质的服务。

又讯 7 月 31 日,上海交通大学副校长梅宏一行来院慰问一线工作医务人员,并为他们送上了防暑降温慰问品。

我院药物临床试验专业新获批 14 个 药物临床试验机构举行相关培训

□通讯员 郑专杰

本报讯 近日,国家食品药品监督管理总局 (CFDA) 在其网站上发布公告,公布我院心血管、呼吸、眼科、耳鼻咽喉、内分泌、消化、血液、泌尿、小儿血液、小儿肾病、小儿内分泌、小儿神经病学、小儿心脏病、超声诊断 14 个专业具有药

物临床试验资格。

药物临床试验的开展是衡量医院临床、科研能力的重要指标之一,我院于 2008 年首次被国家食品药品监督管理局批准为药物临床试验机构,小儿呼吸、小儿普通外科、肿瘤、肾脏病学、普通外科、皮肤科 6 个专业获得资格认定。

(下转第 2 版)

新华医院集团召开二届八次理事会会议

本报讯 日前,上海新华医院集团举行第二届第八次理事会会议,徐卫国院长以理事长身份主持会议,各成员单位(上海第三人民医院、上海儿童医学中心,新华医院(崇明)、崇明县第二人民医院)班子成员作为理事、常务理事参加会议。

会上,经徐卫国理事长提议调整、增补了部分常务理事及理事,议案经全体到会理事表决通过。

受理事长委托,陈睦常务理事就2013年上半年度的集团运行状况向理事会进行了汇报,随后各成员单位也汇报了本单位的工作情况。通过汇报,反映出在核心医院的大力支持下,新华医院集团各成员单位医疗、教育、科研、管理、文化建设等各项工作均较上一年同期有显

著增长,整体呈现出加速发展的良好态势。

我院作为集团的核心医院,继续保持医疗业务高速增长,医、教、研各方面稳步前进。同时,尽管医疗技术资源紧缺矛盾突出明显,但本着资源共享、优势互补、共同发展的宗旨,2013年上半年仍对集团各成员单位在医疗业务上给予了强有力的支持:共向第三人民医院派出专家诊治病人1165人;向上海儿童医学中心派出专家参与查房1032人次,参与手术20例;向崇明县第二人民医院派出专家81人次,诊治病人318人,参加手术17例;向新华医院(崇明)派出专家601人次,诊治病人3510人,专家查房665次,参加手术601例。同时我院也接受

各成员单位7名医师来院进修。

集团核心医院业务飞速提高,集团各成员单位医疗业务较上一年同期相比也增长明显,其中市三医院门急诊就诊人数增长1.44%;儿童医学中心门急诊就诊人数增长2.85%;崇明县第二人民医院门急诊就诊人数增长7.62%;新华医院(崇明)门急诊就诊人数增长5.34%。

最后,理事会还就下半年的工作内容进行了讨论,将进一步推进第四期集团课题的相关内容,做好中期评审等工作。按计划做好“新华医院集团服务标兵、服务标兵班组”、“新华医院集团医疗成果奖”、“新华医院集团三好一满意护理风采奖”等奖项的评比工作。

(新华医院集团办公室)

我院药物临床试验专业新获批 14 个

(上接第1版)并于今年1月正式通过药物临床试验机构复核,至此,我院已有20个专业具备药物临床试验资格,对于推动我院医疗事业发展、提高医院科研水平、国际国内的影响力和知名度等具有重要作用。

我院药物临床试验工作起步较晚,为保证临床试验的顺利开展和规范实施,提高药物临床试验的质量和水平,GCP办公室特组织规模扩大后的首次集中培训。培训已于7月12日举行,14个新获批的专业、6个通过复核的专业,准备新申报专业的临床科室及伦理会成员参加。

我院药物临床试验机构负责人、副院长李劲松和伦理委员会主任委员、副院长吴晔明分别主

持上午和下午的培训并致辞。会议邀请了仁济医院茅益民教授和江苏省人民医院汪秀琴教授,分别就试验方案和报告的撰写、伦理的原则与热点问题进行授课。机构办公室分别就机构管理和质量控制进行讲解。

通过两位专家的授课、机构办公室有关内部管理与质控的讲解,参会人员更加熟悉药物临床试验的伦理要求,对方案设计、总结报告、质量保证等各环节有更全面的了解,对临床试验管理、实际发现问题的剖析有更新的认识。培训加强了我院药物临床试验的质量和伦理审查能力,并促进医院药物临床试验和伦理审查的规范化和国际化进程,推动临床科研及转化医学等多方面工作。

医院举办“医患沟通技巧与医疗纠纷处理”培训会

□记者 张洁

本报讯 医疗质量是医院生存和发展的生命线,医疗安全贯穿医疗过程始终。为进一步规范临床诊疗行为,促进医患沟通,加强科室医疗质量安全管理,防范与减少医疗纠纷的发生,我院邀请杨浦区卫计委医疗事故处理办公室朱明辉主任和康正律师事务所童剑云律师对医务人员进行医患沟通技巧与医疗纠纷处理相关法律知识培训。培训会由李劲松副院长主持,全院临床医技科室正副科主任及副高职称以上医师,医疗干事、住院总医师、护士长、行政管理人员等200余人参加培训会。

朱明辉主任通过多年来处理过的各类医疗事件,结合《侵权责任法》、《中华人民共和国消费者权益保护法》、《中华人民共和国合同法》等相关国家法律法规,深入浅出地分析了医患纠纷焦点问题。并通过一个个生动真实的案例,分析了病历书写不规范的产生原因和现状,强调告知不规范或告知缺陷可能导致医疗诉讼败诉,应引起医务人员的高度重视。朱主任的培训不仅使医务人员重新审视了自己的医疗行为是否规范合法,更开拓了医务工

作者思考问题的视角。

童剑云律师则对《侵权责任法》中与医疗相关的关键内容作了详细阐述,尤其从“医疗风险告知”的角度为大家上了生动的一课。童律师凭借丰富的医疗纠纷代理、医疗机构培训和参与拟定与医疗纠纷相关法律及制度的经验,以问答的形式作为开端,深入剖析了《侵权责任法》中与告知相关的条款,结合具体的案例告诫医务人员必须要认真履行告知义务,全面准确、真实详尽地对患方进行告知,力求减少医患纠纷的发生。尤其强调临床医生的告知不应是简简单单的走过场和固定的流程而已,而应当与患者或其代理人的充分沟通与交流,准确的沟通是防范医疗风险的重要环节。

李劲松副院长在总结中指出,此次培训内容重点突出,密切结合临床实际,对我院医务人员有很大的启发意义。通过此次培训,全体医务人员进一步了解了医疗相关的法律法规知识,认识到了与患者沟通的重要性并且强化了防范医患纠纷的风险意识,有助于在今后的工作中有效防范医患纠纷,减少和杜绝医疗差错、医疗事故,进一步提高医疗质量,保障医疗安全。

护理部举办护士岗位管理专题讲座

□通讯员 高云翔

本报讯 为迎接三级甲等医院2012年度质量安全情况年度评价,提高护理管理的内涵质量,我院护理部邀请了上海交通大学继续教育学院医院管理课程主任陈宏勋教授为全院护士长、总护士长、教育干事作题为《护理岗位管理》的专题讲座。

活动由护理部主任陈海燕主持。讲座围绕如何书写岗位说明书展开,深入探讨了岗位职责制定的流程及方法,对我院护理岗位管理工作具有实践指导意义。陈教授充分发挥其幽默风趣及善于互动的风格,激发与会人员的拓展性思维,鼓励管理者们学会如何理解和沟通,用正能量思维来解决问题。

糖尿病管理技能风采大赛举行

□通讯员 施玥歆

本报讯 随着我国糖尿病的发病率不断上升,我院住院患者中糖尿病患者的比例也在不断增加。

近日,护理部在我院科教楼举办了以考量糖尿病相关知识、技能和健康教育能力为核心的2013年“伶俐俏佳人”糖尿病管理技能风采大赛,通过竞赛的形式来推动临床糖尿病先进知识的普及和床旁

血糖监测技术的规范应用。本次大赛邀请内分泌科苏青主任担任主评审,共有7个护理组、21位选手参加比赛。最终心脏组脱颖而出,获得比赛第一名。

我院护理部于去年成立了“糖尿病专科护理团队”,已开展了各类形式多样的专科培训和活动,旨在为分布在医院的各个科室、病区糖尿病患者提供规范的、优质的护理服务。

《血液灌流技术临床应用及进展》学习班成功举办



□通讯员 陆玮 谢芸 摄影 戴荣

本报讯 我院肾脏内科国家级继续教育学习班《血液灌流技术临床应用及进展》于7月26日至28日成功举办。本次学习班由上海市肾

脏病学会副主任委员、我院肾脏内科主任蒋更如教授主持,共吸引了来自全国各地160余名学员参加。新华临床医学院党总支书记陈志强到会致辞,中华医学会肾脏病分会常委、上海市肾脏病学系主任委员

丁小强教授,上海市血液透析质量控制中心主任张伟明教授,以及院内外十多位血液净化领域的专家,分别就血液灌流技术在不同领域中的应用、杂合式血液净化技术新进展等热点问题进行了深入探讨。

血液灌流作为一种具有独特优势的血液净化技术,可显著改善维持性血透患者的并发症,提高生存率和生活质量,近年在非肾科和危重症等领域也有很大进展。我院血液净化诊治部在上海乃至全国较早大规模、规律性开展此项技术,具有丰富的治疗经验和娴熟的操作技术。本次继续教育学习班,通过专业理论知识讲座和实际操作观摩相结合,将有助于在全国范围内提高对血液灌流技术的新认识,突破传统观念的局限性,加强规范操作,拓宽血液净化治疗领域,提升透析质量,亦为危重患者的救治开辟一条新途径。

消化内科承办第五届全国脂肪性肝病学术会议

□通讯员 陈源文

本报讯 由我院消化内科与浙江大学附属第一医院消化内科共同承办的第五届全国脂肪性肝病学术会议7月19日至21日成功在杭州召开。消化内科主任范建高作为全国脂肪肝与酒精肝学组的组长,担任大会的执行主席,并在大会开幕式中作主题讲话。

本次大会吸引了来自全国消化

与肝病、内分泌等领域的学者500余名,并邀请到郑树森院士、庄辉院士、陈培哲院士(台北)和高斌研究员(美国)等26位国内外知名的肝病领域专家做大会主题发言。与会者就非酒精性脂肪性肝病和酒精性肝病的临床、流行病学及基础研究进展做了系统与深入的介绍,对临床中存在的问题提出了专业意见,并对基础研究进展及未来进一步研究方向提出了建设性的设想,起到

了推进全国脂肪性肝病防治事业发展,交流研究进展与思想,消除脂肪性肝病危害的目的。

同时,为促进中青年科研人员投身脂肪性肝病的研究,大会特意开辟版块供中青年优秀科研工作者进行论文交流。来自全国各地的13位中青年科研工作者结合自身工作在大会作了学术论文交流,8位专家对论文进行了讲解与评分,最终评选出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名。

急诊医学科组队参与上海市红十字会应急救援大赛

□通讯员 史戈

本报讯 7月25日,2013年上海市红十字会应急救援大赛在位于青浦区的上海市红十字备灾救灾中心举行,上海市近40家医疗机构派队参加了此次大赛。作为红十字冠名医院,我院积极参与,从急诊医学科抽调骨干力量,派出赵洁、汤璐佳、费悦、林强、牛磊5位医生参加个人和团体比赛。

个人赛中,我院赵洁和汤璐佳两位女将在心肺复苏、止血包扎等项目上表现出色。团体赛场上,队长组织井井有条,操作口令清晰明确,队员动作严谨有序,抢救步骤精准流畅。7月的上海,火日炙人,40度高温下,队员们的白大衣早已湿透,但他们无暇顾及。这汗水正是对红十字会“人道,博爱,奉献”精神的最佳诠释,更是对医务工作者不计回报,全心奉献精神的完美表达。比赛结束,耗时6分18秒,提前1分42秒完成,



赢得评委和比赛对手的一致称赞,因为这节省的每一分每一秒不仅是对队员平时认真演练成果的高度认可,更意味着一条条被医务人员从死亡线上拉回来的鲜活生命。

门急诊部积极落实迎评工作



□ 通讯员 潘晨麟 陆轶铨

本报讯 为迎接国家卫生和计划生育委员会“全国部分三级甲等医院2012年度质量安全情况年度评价”，根据医院要求和部署，门急诊部积极动员，通过成立部门迎评小组、定期举行专项工作会议、进行相关科室专题培训等方式积极开展迎评工作。

门急诊部第一时间通过部门例会传达了院领导对迎评工作的重要指示，并详细介绍了此次评审与以往检查的几大区别，包括此次评审

将摒弃旧结构式评审理念和一次性、大团队、突击式的评审方式，将会采取“围评价期医院评价”理念，将医院评审、评价理解为动态、联动、持续改进的复杂系统工程。依托现代的评审理念及评价工具紧紧围绕“质量、安全、服务、管理、绩效”五大要素横向关联性及其纵向逻辑性进行科学评价与分析。另外，此次评审首次强调质量管理工具运用在评价工作中的重要性，例如将采用追踪评价法赋予评价专家以患者和评审者的双重身份，在身临其境中，逆向

对患者经历过的优先区块、诊疗过程和整个系统进行多元评价。以期发现系统内的主要医疗质量和医疗安全问题并伴随开展质量循环改进活动。从而形成真正意义上的“以患者为中心”的医院评审、评价。

针对此次评价工作的新特点、新要求，门急诊部高度重视，成立了以部门主任为组长、各办公室主任为副组长的迎评工作小组，并制定了工作计划，将迎评工作分为对照标准梳理、完善制度流程、充实迎评资料、强化培训四个阶段，并确定了各阶段的时间节点。整个迎评工作将不再以补充材料、文件作为核心内容，而是围绕此次评审将采用的追踪方法学、根源分析法等评价方法进行针对性准备。根据迎评工作计划，门急诊部在已完成对照标准梳理、完善制度流程工作的同时，深入急诊医学科、康复医学科等相关科室进行迎评培训。接下来的工作重点将是进一步充实迎检资料，并通过多层面的培训，把评审的新理念、新要求、新知识传达到科室，将迎评工作与日常工作紧密结合，形成持续改进的质量环，把迎评工作落到实处。

病理科信息管理系统投入运行

□ 通讯员 王晓颖

本报讯 为了实现病理诊断标准化、病理质控和资料管理数字化，经过8个月的安装、调整和试运行，病理科信息管理系统正式投入使用。自此病理科建立了自己的管理网络，该系统对病理科各主要工作环节都配备了差异化的站点软件，将完整的病理诊断流程进行

了全面管理，提升了病理科整体信息化水平。通过对报告书写、申请复片、报告审核、报告修改等环节的有效控制，再结合系统后台的报告修改痕迹监控和查询系统，从事前和事后两方面强化了报告安全性管理。

此外，该系统在报告项目中新增了面向临床的报告查询功能，并与全院的网络系统互联，为临床提

供了快捷的报告查询服务。冰冻报告查询系统能根据冰冻报告发布情况自动刷新，临床医生可在手术室即时查看术中冰冻病理诊断报告的内容，避免了电话报告转接过程中可能发生的延误和差错。石蜡报告在审核后4小时即可在病房的电子病历中查询，避免了书面报告发送过程中可能造成的延迟。对于尚未得到结果的病理报告，临床医生可以查询到报告的诊断医生、诊断流程及延迟的原因，以方便与诊断医生进一步交流。

“新馨俱乐部”举办乳腺癌科普知识讲座

□ 通讯员 叶圆圆 庄明

本报讯 近日，我院乳腺健康患友会“新馨俱乐部”在科教楼报告厅举办“关爱乳房，与美丽同行”系列科普讲座。围绕乳腺癌患者的心理关怀、术后化疗PICC置管护理、化疗毒副作用的预防和处理、糖尿病与乳腺癌、遗传因素与乳腺癌等患

者切实关心的问题，我院普外科乳腺专科医护人员一一进行了专业细致的解读，并现场发放了乳腺癌患者心理指导和术后康复治疗的相关书籍。活动现场气氛热烈，患者与医护人员进行了深入的交流。

“新馨俱乐部”是我院成立数年的乳腺健康患友会，不定期的举办各类专题讲座以及互动活动，致力于打

造一个乳腺癌患者的精神家园。“罹患乳腺癌对于患者及其家属的生理心理都是一个比较大的考验，手术的伤口平复之后，心境的调试也尤为重要，需要医护人员及社会的全方位关怀”，乳腺专科学科带头人韩宝三希望通过医护人员的共同努力，为乳腺癌患者提供互帮互助互励的良好媒介，使患者获得心理和生理上的协同康复。

治疗甲状腺功能减退症的新途径

近日，一项由弗吉尼亚研究中心主持的研究指出，“从动物甲状腺压制而成的干甲状腺片是治疗甲状腺功能减退症(甲减)的安全有效药物，可提供目前除了左旋甲状腺素(T4)作为标准药物来治疗该症以外的又一种选择。

成人甲减病人临床上表现有精神、体格欠佳，也可引起高胆固醇血症，后者可致病者发生心脏病的危险性增加。作为治疗甲减的标准药物，左旋甲状腺素与甲状腺所产生的T4相同，临床使用已有数十年的历史。过去使用的干甲状腺片除了含有T4以外，还含有T3，T3是活性甲状腺素，但半衰期过短，在临床上难以单独使用。虽然以T4作为治疗甲减的标准药物历时已久，但一直缺少科学性的双盲研究来比较其与干甲状腺片间的异同。

而此项研究正是填补了这一空

白，将参与研究的70名病者分为两组，随机选用干甲状腺片或T4，各治疗16周，随后两组对换药物，再治疗16周。在过程中定期测定病人的有关生化指标，神经系统认知试验以及当时的临床情况。数据分析结果显示，干甲状腺片组病人的生活质量提高与T4组者无

儿科鼻窦炎应慎用抗生素

日前，美国儿科学会发表了儿科鼻窦炎诊断及应用抗生素的准则，该项命名为“1至18岁急性细菌性鼻窦炎诊断及处理”的临床实用准则是学会分析了众多资料后的总结，其中包括了17份随机研究的结论。也是对2001年前版准则的修订与更新。

急性细菌性鼻窦炎一般最长持续一个月，由于鼻窦发炎，水肿以及粘液堆积，可致呼吸困难。当病者急性上呼吸道感染症状持续在十天以上或出现

异，此外还发现了半数以上的干甲状腺片组病人有适度的体重减轻。

目前，临床上有不少甲减病人诉称不添加T3，单用T4效果不够明显，干甲状腺片可以成为他们的另一种选择。研究者称若接受T4治疗的病人甲状腺功能正常而临床改善不理想者，干甲状腺片可能是其有效药物。

流涕连续三天以上等严重起病症状及发热者可诊断为细菌性鼻窦炎。影像检查并不推荐，抗生素的应用仅限于在起病后的72小时后，症状仍无好转者。这一点与前版准则完全不同，前版强调明确诊断者均推荐应用抗生素，对必要应用抗生素者，以阿莫西林为首选，如72小时后症状未得改善，再考虑改用其它抗生素。(陈瑞冠 叶军)



医院围绕评审要求开展行政值班人员培训

□ 通讯员 俞斌

本报讯 为进一步规范行政值班工作，增强值班人员的政策执行能力，7月30日，医院围绕国家卫计委质量安全年度评价的要求，对100余位行政值班人员进行了专项培训。

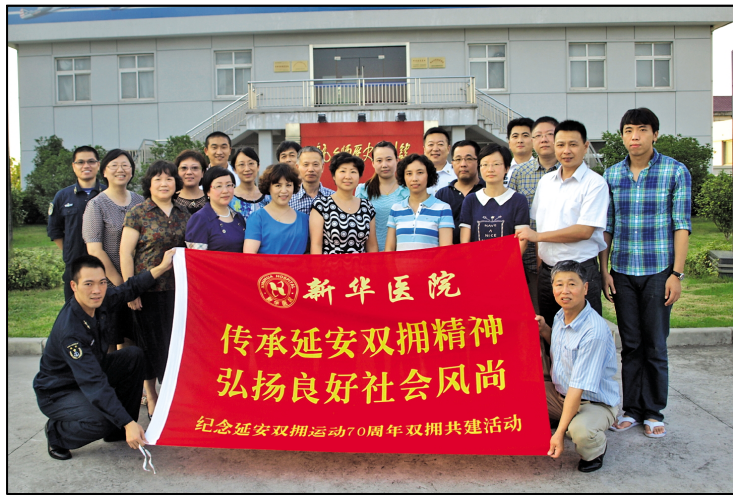
会上，医务部副主任陈磊结合临床一线工作特点和实际案例，详细解读了行政值班相关政策和协调医疗力量、处理院(内)外会诊、应对日常医疗的流程。病员服务中心主任董利军结合评审要求的学习体会，分享了行政值班的工作经验，提出行政值班在当值期间，应合理分工、紧密合作，在处理涉及应急管理、投诉管理的过程中，要

坚持医院的公益性，注重医疗质量安全管理 and 持续改进。

陈陆副院长对行政值班队伍进行了分析，重申行政值班岗位的重要职责，强调值班纪律，感谢参加值班人员的辛勤付出，同时对行政值班队伍提出了更高的要求。他指出今年将迎来国家卫计委质量安全年度评价的评审工作，要进一步规范和加强行政值班的指挥能力，行政值班要充分了解医院医疗流程、一切以医疗规范为核心，提高主动应变处事能力，尤其是对突发事件、群发伤事件的应急处理能力，要保障医院在非工作时间安全、有效地运行，为医院又好又快发展发挥积极促进作用。

传承延安双拥精神 弘扬良好社会风尚

武装保卫部、儿内科及综合党支部开展军民共建活动



□ 通讯员 薛海虹 张莉

本报讯 在纪念中国人民解放军建军八十六周年之际，为深入学习贯彻党的十八大精神，巩固发展双拥共建成果，大力弘扬双拥光荣传统，武装保卫部、儿内科及综合党支部联合举办了以“传承延安双拥精神，弘扬良好社会风尚”为主题的双拥共建活动。

军民共建活动充分发挥了我

院医疗资源优势。儿内科、综合支部医护人员为部队官兵、家属及孩子开展了义诊和医疗咨询服务，受到了热烈欢迎。骨科主任医师、博士生导师蒋雷生还为部队医院医护人员做了“腰椎间盘突出症的诊治和预防”科普讲座。通过本次活动的开展，支部党员纷纷表示接受了一次印象深刻的国防教育和爱国主义教育，增强了国防观念和双拥意识。

医保之窗

2013 医保年度本市医保“封顶线”调高至34万元

今年4月1日，本市医保进入2013医保年度(2013年4月1日至2014年3月31日)。为进一步提高本市城镇职工基本医疗保险和小城镇基本医疗保险的保障水平，经市政府决定，自2013年4月1日起，本市城镇职工基本医疗保险统筹基金和小城镇医疗保险基金的最高支付限额(简称“封顶线”)从28万元提高到34万元，“封顶线”以上的医疗费用，仍可报销80%。

2013医保年度，本市城镇职工基本医疗保险参保人员个人医疗帐户资金将于4月1日计入，个人缴费部分按实际缴费金额计入，用人单位缴纳的基本医疗保险费计入部分的标准仍然按照2012医保年度标准执行，具体为：

2013医保年度，本市小城镇医疗保险门急诊补充保险个人帐户计入标准不作调整，仍按照2012医保年度的计入标准执行；住院起付标准不作调整，仍为第一次住院起付标准为1168元，第二次及其以上住院起付标准为584元；基金最高支付限额从28万元提高到34万元，超过部分继续由小城镇医保基金支付80%。(医保办)

参保对象		门急诊自负段标准(元)	统筹基金起付标准(元)
在职职工		1500	1500
退休人员	2000年12月31日前退休	300	700
	2001年1月1日后退休	700	1200

生如夏花之绚烂,逝若秋叶之静美。——[印]泰戈尔

向死而生的生命大境界

——荐《死亡如此多情》

方 文



死亡如此多情——百位
临床医生口述的临终事件

中信出版社
2013年7月第1版

《那一回,我关掉了呼吸机》、《她是我妈呀,我不得不救她》、《她走得太不安详》、《一个艾滋病患者的临终嘱托:把我的遗体交给李大夫》……这是近日由中信出版社出版的一本书所录部分文章的标题,该书有一个非常别致名字《死亡如此多情》。

这是一部由百位普通医护人员共同完成的感人至深的文学作品,它用叙事医学的手法描述了医者亲身经历的临终故事。书中的口述文章,还原了一个又一个生死现场,它们几乎都是受访的医生心底里最难忘的病人的临终事件,许多讲述是艰难的,带着泪水和哽咽。故事的主角,有的是从不相识到相识的病人,有的是自己的亲人、朋友、同学。

“我是一名三甲医院的医生,日常工作已经让人应接不暇,想付出更多时间来安慰病人,却是心有余而力不足。在医术不断进步的同时,我希望出现更多从事临终关怀的机构和组织,让处于生死之间的病人得到更多贴心关爱,安详地走完人生的最后一程。”上海某三甲医院肾内科一位45岁的医师在他口述的两则临终事件《年轻的眼睛告诉我》和《他走得太不安详》后面这样追记。

正如书的名字《死亡如此多情》一样,书中的每一个故事涌动着浓浓的深情。其中,有病人与家人之间的亲情——已经深陷昏迷的年轻母亲,听到自己孩子的哭声后,微微睁开眼睛,并流下了最后一滴眼泪。母亲在孩子即将离世时,搂着他,给他讲小时候的故事,并不停地说:“你安心走吧,来生还做妈妈的儿子。”

惊慌之下,是生存还是死亡,人们做出的选择往往缺乏理智。抉择的艰难,当然是书中展现最多的主题。“现代医疗技术虽然不能战胜死

亡,却可以人为将生命拉长或者缩短。在这样的情境下,到底以什么为坐标来进行抉择?生命的长度还是生命的质量?家属的意志还是病人的意愿?金钱的多少还是生存的几率?抉择之难,不仅仅来自于无法确定的未知,也来源于价值的混乱”。书评人陆晓娅在看完《死亡如此多情》后发出这样的感慨。

“救死扶伤”使医生这个群体承担着常人不能承受的压力。书里面的故事让我们看到,与“死亡”如此靠近的人,其实更是普通人。虽然经历了太多的生死,但面对饱受病痛、濒死折磨的患者而束手无策时,他们会怎样的苦恼与煎熬、纠结与困惑、无奈与自责。作为生命最后的陪伴者,他们惟能做的就是心怀悲悯与患者“同在”。医学不是万能的,无论古今。人类对自身疾病的了解还远远不够,且永无止境。医和患的相辅相成,理解、配合,才是人类与疾病斗争的关键。

这本书积蓄着让人如此动容的力量,关键这是由临床一线医务人员以一种叙述的方式将自己的亲身经历娓娓道来。2001年,哥伦比亚大学内外科医学院的临床医学教授丽塔·卡蓉提出了“叙事医学”这一新名词,并发起叙事医学运动,随即在世界上得到推广。叙事医学就是医生或患者把就医过程正规病例以外的细枝末节、心理过程乃至家属的感受都记载下来,使临床医学更富有人性,更充满温情,从而大大有助于患者诊疗,可以弥合技术与人性的鸿沟,丰富人类对生死、疾苦的理解。在这本书中,甚至还有一些受访者以过人的坦诚和勇气说出自己从业经历中涉及医疗差错、安乐死等敏感点的事件,带给人们多维度的思考。

上海小囡的白兰花

上海小囡 / 文



在上海长大的女小囡们,到了夏天,至少有一两次,从刚买菜回来的妈妈手里,接过还带着清水珠白兰花的经历。

每年大约5月头上,头发梳得精光滴滑、一身夏布衫清清爽爽的阿婆们,手里托着竹篾编制的淘箩,就开始了一声声抑扬顿挫的叫卖声——“栀子花——白兰花,栀子花——白兰花”……

头一个“花”拖音是很长的,后一个“花”则明显短些,有时还带个转调;而“栀子”两个字必是平声,“白兰”两字则短促低沉,且用的是入声,和平时里作为一般名词的“白兰花”的阴平读法有着明显区分。其实,阿婆们只是习惯了这种叫卖法,即使这个时节其实栀子花还没上市,篮子里只有一对对雪白的白兰花挨面排排,整齐地列在打湿的蓝布垫上。也有卖花的阿婆搬只小矮凳坐在路边上街沿,篮头放在膝盖上,一边熟练地往铁丝圈上穿着花,一边不时接过小囡们递上

的零钱。至于穿好的白兰花,是不必阿婆拿的,小囡们自然懂得在里头挑出一对最登样的别在衣襟上。

大约再过一两周,栀子花就上市了。雪白雪白大朵的花,油光碧绿的卵圆形叶子,一般两三支扎成一小束,在篮子里堆成一堆。小囡们又忍不住了,拿着平时卖家里牙膏壳旧报纸辛苦攒下的一些些零花钱,挑花骨朵略略开了一点点的两三束(花骨太紧了开不出,已经完全开得则不经放),急急煞地带回家。屋里厢玻璃杯总是有的,用来插栀子花再合适不过。和百合苍兰之类上海老百姓家里常用插花不一样,栀子花是养来闻香的,并且花枝也短,所以用一般花瓶反而不相配,倒是寻只玻璃杯随意插上,显得大方不做作。其实大人们是不大欢喜栀子花的,因为太香,容易招虫,插上这一小把,整个房间已经甜香得几乎发腻了,但小囡不管,搬把椅子,喜滋滋地坐在花边,托着腮,闻着香,就能过个一下

午。便是盹着了,梦里也满满香着。

栀子花的花期太短。虽然阿婆们的叫卖声依旧,这栀子花早就给悄然登场的茉莉花取代了。茉莉的花季最晚,其实适宜家里盆栽,开花时,在正午阳光最烈的时候,搬进屋里,香味悠长而宁静。至于卖花阿婆的茉莉花,用铁丝穿成密密的一排或两排,别在衣襟上,如一把用颗颗珍珠串起的小扇子,尤其好看。小囡还不识字的时候,一直以为阿婆们嘴里叫着的“栀子花”是“珠珠花”,指的就是这颗颗如珍珠的香茉莉。茉莉的花期更短,倏忽一下,就找不见了,所以小囡在茉莉花季时,是完全无视在一边继续排排躺着的白兰花的。

让小囡最伤心的,是这些花儿们都开得这么短暂,早上鲜灵灵的,到了下半年,已经开始逐渐凋零。但是小囡是不会因为花的凋零而放弃买花和戴花,因为小囡记得——好花堪折直须折,莫待无花空折枝。

烟雨太湖

徐芸 / 文

那年我们闺中好友三个,想出去走走。最终决定去西山,去太湖边坐坐。

此前有很多设想,比如去大连、去青岛看海;比如去天目山、去武夷山漂流;再比如去西湖、去瘦西湖游船,总觉得人多嘈杂,总觉得不能达到我们心里想要的意境。

出了苏州站,雨下得很大,天幕灰色如烟,而我们的家境明丽如花。得知乘公共汽车近两小时,我们便去找出租车。司机四十开外,是个能说会道,给人感觉油滑却又厚道的上海苏州人,就像此时的雨合着我们的心情。

雨依然下着,车行至郊外,公路一侧呈现雾茫茫一片,定眼望去,一望无际的太湖水隐在了苍茫的雨雾里。我按捺不住与心相约的那种心情,那是怎样的一个意境?那是缥缈的仙境。在太湖大桥上,因为车辆很少,有人停车,直扑桥栏,拍照留念,将此时的景致永远定格,渐入佳境。忘却那是一座桥,我们如同乘一叶小舟,在仙境中飘摇。烟雨迷蒙之中,又分明显出太湖的辽阔无垠,远近的湖中小岛隐约其中,如一幅水

墨画中稍浓的一笔,或者是渐渐化开的一笔。可惜没有帆影片只,也许是下雨的缘故。

我一直向往着烟雨迷蒙中,撑着细布雨伞徜徉与江南水乡,在这样的景象里,有种化不开的东西在弥漫,是一种幽幽的情绪,一种在现实中总也抓不住的感觉,犹抱琵琶半遮面的感觉,也许是一种无法释怀的遗憾或者是怀念,在此时的场景中将它莫名、将它梦游。抑或是一种仿佛徜徉于诗的意境,那定是一种心情的释放,一种相约。有时候会觉得戴望舒这个名字就是一种象征,会觉得很亲切,梦里也会梦到那个寂寥的雨巷,在那里“闲花落地听无声”。

我想起朱自清的《荷塘月色》:“薄薄的青雾浮起在荷塘里。叶子和花仿佛在牛乳中洗过一样;又象笼着轻纱的梦。”如今置身于浩淼的太湖,那雨雾太浓太重,仿佛是从天上倾泻而下的牛乳,这不象是笼着轻纱的梦了,这份沉甸甸在荷塘上是不可能生成的。在这里更是一种心情的释放,一种等待与守候。湖水浩荡,也荡漾了我的心,总觉得烟雨深处更有内容,有所期待的,哪

怕期待一辈子。“山色空濛雨亦奇”,我方觉得无须“水光潋滟晴方好”。雨真有你神奇微妙的一面。

我们来到西山,太湖岸边的水上餐厅,是从岸上搭了平台延伸至湖中的,安装了木格子窗和门。窗外水波逐流,直觉如同坐船。我们拿出自备的碧螺春新茶,烫杯,投入茶叶,然后“凤凰三点头”,注视那茶叶翻滚着慢慢舒展开来,直至完全舒展开来,那玻璃杯好似浓缩的花儿盛开的一汪碧池。

周边游客很少,湖边很静。有风吹过,有点凉,却很惬意。坐对太湖,细细品味“一汪碧池”,在这里的确得闲了。我们在此不仅品茶,也在品味雨,品味太湖。雨落在了屋檐下,滴滴答答,虚张声势;雨落在了太湖里,亏了它的多情,且不说无声无息,更无影无踪,但太湖波澜不惊,却又荡气回肠。雨雾在半空,却与太湖相得益彰,朦朦胧胧,若即若离,演绎着别样的风情。

别说太湖美,太湖隐约在烟雨里,太湖水的色彩不美,却真的是一种水墨画的意境,是一种深不可测的境地,令人永远充满遐思,是那种浓彩艳抹的美所无法达到的境界。

我们想秋雨缠绵,落叶金黄之时,再来太湖边坐坐,那感觉,一定美妙至极!

我的 小国町之行(之二)

何慧敏 / 文

和小鸠先生(化名)一起

(续上期)小鸠先生是小国当地人,今年只有五十多岁,原来也是一名医院相关事务所的工作人员,但是由于数年前得了肌萎缩侧索硬化症(amyotrophic lateral sclerosis, ALS)后,人生就完全改变了。肌萎缩侧索硬化症,又称渐冻人症,是运动神经元病的一种,是累及上运动神经元(大脑、脑干、脊髓),又影响到下运动神经元(颅神经核、脊髓前角细胞)及其支配的躯干、四肢和头面部肌肉的一种慢性进行性变性疾

病。临床上常表现为上、下运动神经元合并受损的混合性瘫痪。小鸠先生从上肢无力开始逐渐累积下肢和全身,直到呼吸困难行气管切开,靠呼吸机辅助通气维持生命。

在护士们给小鸠先生进行常规护理的间隙,我环顾下屋内。这是一间非常温馨的小屋,除了医院专用的气垫床、呼吸机、吸引器及一些医疗日常用品外,四周围绕的全都是小鸠先生之前还能说话、外出时的照片。有全家庆祝生日的纪念照片,有工作时与朋友们的留念照,得病初时和医疗团队点点滴滴的温馨写真,还有小

鸠先生得到的辛勤工作奖状,这些都与可爱的装饰品、人偶、风铃等一起组成小鸠先生的温馨小屋。

小鸠先生已经卧床很久了,在护士的擦身换药排便等护理中,我观察到小鸠先生整个身体营养状态还是很好的,每天都换干净得体的睡衣睡裤,十分清洁,最重要的臀部、骶尾部等一点没有褥疮,甚至连一点皮肤发红都没有,连头发都是乌黑蓬松的,心里突然一阵感动。脸上胡子也干干净净,每天还有热毛巾敷面,气道护理吸出痰也很少,护士把所有的清洁护理工作完后,还照例为小鸠先

生戴上平时生活中的眼镜,和小鸠先生说很多话,尽管他的反应至多只有微微睁眼及嘴角稍动。

待了并不久,小鸠先生的妻子来了。互相感谢及寒暄问候后,护士们把我“隆重”介绍了一番。本想有外国人会拘谨吧,没想到小鸠夫人十分客气,和我聊了很多,小鸠先生的病情还有护理等等,还欢迎我下次再来看小鸠先生。真是令人十分敬佩的女性,无论家人如何模样,依然乐观积极,不离不弃,竭尽全力照顾,陪伴在他身边。若是人生能得妻如斯,夫复又何求。(未完待续)