



我院开展“服务百姓健康行动”大型义诊活动



市卫计委黄红书记(左二)等亲切慰问现场义诊专家



义诊现场人头攒动,秩序井然

□通讯员 陈列彬 陈磊 摄影 戴荣

本报讯 为深入开展党的群众路线教育实践活动,加强健康和医学知识的宣教普及,推进卫生计生系统的便民惠民措施,深化“三好一满意”活动,提高医疗服务质量与服务水平,提高人民

群众的满意度,我院积极响应国家及上海市卫生和计划生育委员会号召,在 10 月 13 日中国传统敬老节、重阳节,于便民服务中心开展“服务百姓健康行动”大型义诊活动,上海市卫生和计划生育委员会党委书记黄红、副书记郭惊雷、杨浦区副区长吴乾渝带队到我院现场视察并慰

问义诊专家,我院院长徐卫国、党委副书记顾琦静、副院长张金宁陪同看望了现场义诊活动的医务人员。

本次大型义诊活动作为党的群众路线教育实践活动的重要内容,我院党政领导高度重视,事先徐卫院长亲自组织召开专项筹备会议,认真落实活动精神,细致部署各项工作,兼顾可操作性、能见效性,不流于形式。由院办、党办、医务部、门急诊部、护理部等部门负责协调、安排。由内科、外科、儿科、皮肤科、眼科、口腔科、中医科等科室主任、国内知名专家及教授共 20 人组成义诊专家团,做到“内外”结合、“常专”结合、“中西”结合,以保证义诊医疗质量与不同需求。医院以大型义诊活动、送医下乡活动、义诊进社区等形式,通过门急诊滚动屏幕播放、新华医院门户网站、官方微博、微信及宣传栏,对广大人民群众进行了广泛宣传。

当天上午,我院门诊综合楼一楼大厅便民服务中心内人头攒动。闻讯而来的市民们喜出望外,平时很难预约到的知名专家悉数到场,科别齐全。义诊现场专人引导,分诊秩序井井有条。据统计,专家共计对 373 位市民进行了义诊,给 237 人次进行了血压测量,取得了良好的社会反响。

黄红书记对我院组织该项大型义诊活动的重视与支持力度予以高度评价,义诊活动的形式与内容充分体现了“以病人为中心”的服务宗旨,实现了便民惠民的活动目标,同时也是对党的群众路线教育实践活动中“为民、务实”要求做的最好诠释与落实。

□通讯员 新宣

本报讯 为进一步发挥我院“四大评选”活动在树立医院形象、传播医院理念、提升医院品牌和社会影响力上的积极作用,2013 年度“激励科室”、“感动新华”人物、“服务标兵(班组)”、“杰出青年”的先进评选表彰活动于近日正式开始。今年的评选活动将重点关注在医院发展和改革中具有突出事迹的集体和个人,评选活动将坚持公平、公开、公正和群众公认;坚持侧重基层,比贡献比作为;坚持好中选优,突出先进示范作用的原则。通过评选表彰活动在全院上下营造履职尽责创先进、立足岗位争优秀的良好氛围。

评选活动分为宣传发动、申报推荐、公众评选、确定候选和最终评审阶段。宣传发动阶段已成立开展 2013 年度先进评选表彰活动领导小组和工作小组。通过院周会、专题工作会议在全院开展活动动员,并以院内发文、医院网站、报纸、官方微博、微信等途径对本次活动开展的目的、意义和评选方式进行广泛宣传。

申报推荐阶段自 10 月 1 日起至 10 月 20 日截止,各科室可参照评选条件,以党支部为单位,经党总支审核把关后向青妇联合办公室提出各类奖项申报,申报情况将对全院公布。10 月下旬,评选将进入公众评选阶段,全院职工可通过网络平台、手机短信、院报刊登选票等途径,对参评个人、集体进行公众投票评选。11 月中旬,将确定正式候选对象,由工作小组汇总截止至 11 月上旬的公众评选结果,综合评定确定正式候选集体及个人,通过院报、海报、视频展播等途径介绍参评事迹。

最终评审阶段将在院周会对象中组织对所有候选个人和集体进行专项投票,另外对“杰出青年”等项目组织专场评审。明年初领导小组将根据各评选渠道综合得分情况,评出相应奖项,同时召开颁奖典礼进行总结表彰。

“讲身边事,学身边人”,我院着

本年度「激情新华,感动你我」评选活动正式启动

评选将重点关注在医院发展和改革中具有突出事迹的集体和个人

力打造的“激情新华,感动你我”年度先进评选活动,自 2008 年开展以来,涌现出一大批激情集体和先进个人,传递了“公正、包容、责任”的价值取向,成为贯穿全年的一项关注度最高、参与人数最多、群众最为信服并着力追求的奖项评选活动,在医院转型发展,构建先进医院文化中起到了激励人心、凝聚人心的作用。

医务人员长假坚守岗位 为百姓健康保驾护航

□通讯员 陆秉

本报讯 刚刚过去的国庆长假期间,医院门急诊共接诊患者 30060 人次,最大单日接诊近 5000 人次,较去年同期基本持平。尽管过节期间来院就诊的患者较多,临床一线的工作较平日更为繁忙,但新华人勇于承担社会责任,默默地坚守在医疗岗位第一线,守护人民群众的健康。他们用自己的实际行动让“服务为病人,满意在新华”口号深入人心。

整个长假门急诊医疗工作平稳、有序,节前院领导及行政职能部门认真结合落实十条服务举措,统筹协调,统一安排,检查指导门急诊医疗工作、对节日安全工作提出各项具体要求。临床各科室也积极响应,加强医疗力量配备,内科各临床科室每天安排 2 名医师支援急诊工作,缓解急诊就诊高峰时段压力,

产科、整形外科、外科、肛肠外科换药室、脑电图室增开门诊,检验、药房、电梯、保洁等部门予以充分支持,满足患者需求,充分保证假期内的医疗运行安全度过。

假期时间长,更经历了强对流雷雨灾害天气,急诊科承担着市区东北部的急救医疗任务,急诊患者就诊人次达 5299 人次,工作量非常大。为了保障国庆期间患者就医,急诊 24 小时开诊,确保绿色通道的畅通,做到随时应对突发性急救事件的充分准备,同时也积极支援普通急诊工作。儿内科门急诊患者就诊人次达 14732 人次,皮肤科门急诊患者就诊人次 4187 人次。由于科室的积极应对,加强医疗力量配备,开设了照顾门诊和随访门诊,节日期间急诊、发热门诊工作照常,还开设了特需门诊,全部由副主任以上医师坐诊,使得就诊秩序忙而不乱。

蔡威教授为医学院新生作“营养与健康”讲座

□通讯员 沈秀华 刘畅

本报讯 10 月 9 日下午,上海交通大学副校长、交大医学院营养系主任、我院上海市小儿消化与营养重点实验室主任蔡威教授为 400 多名 2013 级医学院新生所作的博极医源讲座——“营养与健康”在交大闵行校区举行。蔡威教授围绕营养与肥

胖病及其相关慢性病的防治、食品安全、贫困地区营养不良防治等几个目前营养领域的重点热点问题,深入浅出地介绍了饮食与健康的关系,鼓励医学生、营养专业学生重视营养学、学好营养学,不仅有利于自身健康,更重要的是在将来的工作中指导人们合理营养,防治疾病。

此次讲座为医学院新生开启了

了解营养学的大门,激发了同学们对营养学的兴趣。讲座结束后掌声经久不息,许多同学会后向蔡威教授咨询营养与健康的有关问题,蔡威教授耐心地一一作了回答。蔡威教授的精彩讲座激励同学们秉持着博极医源、精勤不倦的态度,更加主动地学习营养知识和技能,学会合理营养,促进人类健康。

医工联姻 凸显优势

新华医院—上理工医疗器械与食品学院医工交流学术研讨会举行

□通讯员 鲁斐

本报讯 为促进我院临床医学与工科、理科等学科的交叉融合,日前,“新华医院—上海理工大学医疗器械与食品学院医工交流学术研

讨会”在我院科教楼演讲厅举行。作为小儿心血管领域专家,医院党委书记孙毓教授在会上作“新华医院小儿心血管医工交叉项目”的介绍,充分展示了我院小儿心血管科在医工交叉科研项目上取得的不俗成绩。

研讨会由吴黎明副院长主持,分为主题报告及专题讨论两部分,医工双方就“生物样本库建设”、“康复医学及器材与技术研究”、“医学影像技术”等专题进行深入的探讨与交流。

(下转第 2 版)

我院领衔市级医院新兴前沿技术联合攻关项目

“听神经瘤微创技术研究与治疗策略推广”项目正式启动



□通讯员 汪雪玲 摄影 戴荣

本报讯 近日,由我院吴皓副院长牵头,联合复旦大学附属眼耳鼻喉科医院、上海交通大学医学院附属第六人民医院、第二军医大学附属长海医院共同承担的上海市市级医院新兴前沿技术联合攻关项目“听神经瘤微创技术研究与治疗策略推广”项目在我院正式启动。

该课题计划通过3年的项目建设,最终建立听神经瘤差异基因表达谱筛查技术规范以及听神经瘤样本库,制定、推广和优化听神经瘤治疗策略技术规范以及微创新技术的应用,这也是我院耳鼻喉头颈外科在听神经瘤研究治疗领域的又一成果。

第八届小儿耳鼻咽喉头颈外科新进展研讨会召开

□通讯员 汪雪玲

本报讯 日前,由我院耳鼻咽喉头颈外科、上海交通大学医学院附属耳科学研究所主办的第八届小儿耳鼻咽喉头颈外科新进展研讨会在

科教大楼成功举办。来自全国各省市小儿耳鼻咽喉头颈外科学术界知名教授应邀出席本次学术活动,学员人数约六十余人。

此次研讨会秉承我院小儿耳鼻咽喉头颈外科新进展研讨会的

一贯宗旨,除了设有丰富的学术讲座外,还安排了人工耳蜗和声门下血管瘤手术演示,让学员近距离学习小儿耳鼻喉手术方法;尤其是吴皓教授的手术示教,使学员受益匪浅。

我院耳鼻咽喉科学首届博士后出站工作汇报会召开

□通讯员 汪雪玲

本报讯 我院2013届耳鼻咽喉科学博士后出站工作汇报会日前成功召开,此次出站汇报的两名博士

后张鲁平和陈东野在两年的工作学习期间,在聋病基因筛查方面取得一定的成果,并分别发表相关SCI论文和获得一项博士后课题资助,符合我院博士后出站条件。同时两

位博士后在聋病基因筛查中均发现有意义的候选基因,将会继续进行相关功能验证,期待对先天性耳聋的一级预防提供有意义的致病候选基因,为后续聋病基因治疗提供依据。

临床心理科成功举办儿童和青少年心理创伤/EMDR培训班

张劲松主任获得欧洲认证 EMDR 治疗督导师资质

□通讯员 帅澜

本报讯 10月1日,我国第一届儿童和青少年心理创伤/EMDR培训班拉开帷幕。此学习班由中国心理卫生协会心理治疗与心理咨询专业委员会主办,我院临床心理科承办,近30位全国各地学员利用假日的时间,秉着对于儿童心理健康及儿童创伤后治疗的热忱,积极认真地投入到学习中。中国心理卫生协会心理治疗与心理咨询专业委员会主任委员赵旭东教授在开幕式上致辞。前主任委员,我国著名的灾难和心理危机干预专家吕秋云教授亲自参加学习。

EMDR治疗全称是Eye Movement Desensitization and Reprocessing,是世界卫生组织推荐的治疗心理创伤两个最有效方法之一。EMDR可以有效地帮助人们减轻心理创伤带来的痛苦记忆、负面情绪和不适行为等各种症状。但其培训过程有着严格的国际要求,如果要成为一名认证的EM-

DR治疗师和更高级别的督导师,必须完成规定的连续培训、相当数量的治疗案例、接受规定小时数的督导,以及提交治疗录像并通过匿名评审等过程。成为欧洲认证督导师的标准更高。这也是目前我国最严谨的一种心理治疗培训。

本次学习班由德国心理学家Dagmar Eckers担任主讲。参加儿童EMDR培训的学员必须完成了EMDR两个阶段的学习。理论学习与操作实践相结合,学习任务虽然高度紧张,但学员的热情高涨。

Dagmar Eckers代表欧洲EMDR协会向5位通过评审获得欧洲认证EMDR督导师的中国专家颁发了证书,其中一位就是我院临床心理科的张劲松主任。获得欧洲认证的督导师从开始培训到获得资质需要至少4年时间。目前,中国大陆通过该认证者不超过10人。张劲松主任目前担任中国心理卫生协会心理治疗与心理咨询专业委员会EMDR创伤治疗秘书长,亚洲EMDR理事。



心胸外科成功救治一例重症脓胸患者

□通讯员 谢晓

本报讯 近日,我院心胸外科救治了一位来自浙江金华的63岁重症脓胸患者,梅举主任与王明松副主任医师成功为其施行手术,清除脓腔,挽救了患者的生命。

患者董先生因咳嗽咳痰伴发热一月,当地医院诊断为双侧脓胸,给予抗感染、胸腔引流等治疗。但患者病情并无缓解,转至我院时,患者已全身水肿,无法自主呼吸,右肺和左下肺已全部被脓腔填满,仅仅依靠左上肺勉强维持生

命,命悬一线。

梅举主任和王明松副主任医师仔细分析病情后,认为患者病情危重,呼吸功能不全,心功能不全,贫血,低蛋白血症,手术风险极大,但挽救病人生命的唯一机会是手术治疗,清除脓腔,恢复患者的肺功能。经过充分的术前准备,心胸外科和麻醉科通力合作,成功实施了手术。

脓胸是胸膜腔化脓性感染,可为单侧或双侧,局限性或全脓胸。我院心胸外科对复杂及重症脓胸病人的救治一直处于国内领先水平。

第七届新华血管病论坛在沪召开

本报讯 9月27至28日,由国家临床重点专科、我院普外科主办的第七届新华血管病论坛成功举行,大会吸引了国内外超过400名专家参加。我院副院长、儿童微创外科中心主任、中华小儿外科学会肿瘤学组组长吴晔明教授,我院副院长、教育部长江学者特聘教授、普外科主任刘颖斌教授出席了会议。

全国血管外科学组副组长、全军血管外科学组组长、中将景在平教授,中华医学会外科分会全国委员、中华医学会外科分会外科手术学组副组长、上海市中西医结合学会外科专业委员会副主任委员全志

伟教授,上海市医师协会副会长、上海市医学会罕见病专科分会主任委员李定国教授,上海交通大学医学院院长助理、医学研究生分院校长顾琴龙教授等专家出席活动。

大会下设有颈动脉狭窄、锁骨下动脉狭窄、胸主动脉夹层、腹主动脉瘤、下肢动脉硬化闭塞、静脉血栓形成、下肢静脉曲张等专场,让与会专家学者充分交流,共同探讨血管外科范畴内专长病种及先进治疗理念、治疗手段。

欧敬民副主任医师在大会汇报了血管外科专业近年来取得的成绩。去年血管外科专业实施大中型

手术近千例,手术覆盖了血管外科范畴内的所有病种。目前在研课题4个,SCI论文近3年有5篇发表。经过几代人的努力,我院普外科血管外科专业无论从病种结构和开展的手术数量、难度来看,都取得长足的进步,已跻身国内领先水平。

同时,为了更好地服务外地病人,带动周围地区的医疗水平,科室主动与新华医院(崇明)医院、安徽省砀山县人民医院和安徽省砀山县协和医院联系,帮助他们建立血管外科专业,并计划明年建立10个以上的联合体,让新华血管外科的火炬照亮周边地区。(普外科)

心胸外科为2岁患儿治愈主动脉狭窄

□通讯员 马南

本报讯 “170/80mmHg!”一个2岁的小婴儿为什么会有这么高的血压呢?患儿的母亲带着小婴儿来到了我院心胸外科梅举主任的门诊,“别的医生说可能是原发性高血压,要一辈子吃降压药!”

“量一量她的下肢血压,”梅主任没有立刻回答家长的问题。助手发现小姑娘的下肢血压只有70/40mmHg。“这不是原发性高血压,是主动脉有狭窄,”梅主任把初步诊断告诉了患儿母亲。随后的CT检查果然发现主动脉在胸腹连接处有一长达2.5厘米的狭窄段,最细的直径地方只有3mm,严重的阻碍了血液循环,这就是患儿上肢

高血压但下肢低血压的原因。

如何通过手术去除患儿病变的主动脉是随之而来的问题。这个位置的手术以前都是通过胸腹的联合切口来完成,手术创伤巨大,并发症多,对于一个2岁的患儿无疑是一个严峻的考验。梅主任带领心胸外科医护人员反复研究了患儿的病史资料,认为通过背部小切口从腹膜后进入也可以暴露手术部位,完成手术。

精心的术前准备、巧妙的设计和高超的技术使手术顺利完成。术后3天小姑娘即可下床活动,这时量她的血压上下肢均为100/60mmHg。“感谢您,梅主任!”术后5天患儿的母亲带着小姑娘满意出院。

医工联姻 凸显优势

(上接第1版)作为新华医院科教月活动之一,本次研讨会是一次医科与工科交流的“头脑风暴”,有助于医院与比邻的工科学院建立友好的科研合作的桥梁。

新华医院与上理工的合作并不是第一次,我院儿骨科赵黎主任多年前就与上理工生物力学与康复工程研究所所长喻洪流教授保持良好的合作关系,关于“骨髓阻滞内置8字钢板”的相关内容已获得多项科研成果。希望通过此类活动能够更进一步更深入做好医工交叉,碰撞出更多更好的合作火花。刘宝林院长介绍了上理工及医疗器械与食品学院发展概况。其学院作为国内唯一的医疗器械本科

学院,注重工程技术学科交叉,突出医疗器械与技术的特色,在产学研合作方面也已获得诸多成果。成立了医疗器械技术知识服务团队,重点强调“微创医疗器械”、“康复技术及器械”、“医学影像技术及器械”、“数字化医疗器械及医学信息系统”四个研究方向,希望未来双方能够有合作机会。

在专题讨论环节中,医工双方分别就“生物材料低温保存及生物样本库的建设和信息化管理”、“儿童运动损伤康复医学及相关康复器材与技术研究”等个专题进行了热烈的讨论。生物样本库主任王伟业教授首先就“生物样品的低温保存”、“信息整合”等方面提出问题;

超声诊断科陈亚青主任提出了“甲状腺结节的计算机辅助诊断”的话题;长期从事儿童交通意外伤害研究的急诊科主任潘曙明提出了“呼吸模拟器”和“儿童安全座椅”医疗器械的想法……研讨会全程在浓厚的学术氛围内进行,参会双方均认为这是一次卓有成效交流,在加深医工双方学术互补及促进双方加强科研合作方面发挥了积极的作用。

这次研讨会也给如何做好医院科研基金提供了新思路,未来我院将在院基金中设立专项基金用于支持医工合作项目,通过项目结对推动医工交叉研究;实现医院的临床医学学科和工科学院的优势专业充分结合起来,形成临床需求驱动的多学科交叉研究环境,以进一步推进医工合作的深入和成果的转化。

迎战“菲特”台风 后勤部门做足服务保障

□ 通讯员 史宏

本报讯 今年第 23 号强台风“菲特”在十一长假后首个工作日席卷上海，全市普降暴雨。8 日 7 点 38 分上海发布暴雨红色预警信号，全市平均日降雨量创 52 年新高，超过 2012 年海葵和 2005 年麦莎等多个 8 月台风造成的降水。

“菲特”台风给院内后勤保障工作带来了极大的挑战。为了迎战这一五十年一遇的强台风，全院后勤员工各司其职，落实好各种防汛防台物资、设备和抢险应急队伍的人员调度。顺利完成年防汛防台的艰巨任务，保障了医院的正常运行。

随着“菲特”的步步逼近，医院在第一时间就启动了防汛防台应急预案。在院领导组织下后勤部门成立防台防汛工作小组，同时成立防台防汛应急分队并制定了防汛防台应急预案，并不断检查，层层落实，积极查找防汛防台的薄弱环节，并努力整改，落实措施，为此次防汛防台保驾护航。

同时，进一步建立健全防台防

汛的值班制度，要求值班人员手机 24 小时常开，保证信息畅通，确保防台防汛工作有序的进行。为进一步完善应急机制，加强预防能力建设，执行灾害事故快报制度；对暴雨、台风影响造成的事故、人员伤亡、财产损失第一时间汇报。

物业部按要求要对排水设施、排水管道、地下室、配电房等重点部位的防汛措施落实情况进行了全面检查。同时，加强对基础设施、管道以及户外高空构筑物的安全措施，避免坠落、倒塌等事故发生。相关的防汛物资由专人专管并落实到位。

保洁部同样在这次台风中做好外围保洁，保证了医院外环境整洁，明沟干净通畅，及时关闭公共区域的门窗。负责人放弃休息，24 小时坚守岗位。重点部位派人驻守，随时掌握动态，一有险情，立即组织抢险，在儿楼地下室、制剂楼、医技楼七楼……到处都有奋战在排除积水第一线的保洁员工的身影，他们也为这次战台风付出了辛勤的汗水。

血液净化部开展应急预案演练



□ 通讯员 谢芸 摄影 戴荣

本报讯 在这金风送爽的季节里，我院血液净化部全体医护人员

于 9 月 22 日开展了一场别开生面的应急预案演练，针对日常工作中可能遇到的突发停水、停电、着火、大型设备故障以及血液透析过

程中常见的紧急并发症等应急预案逐一进行了集体复习，并模拟了紧急情况下，医护合作疏散患者安全撤离等场景，现场气氛既严肃又热烈。

我院血液净化部近几年持续稳步发展，目前拥有各类血液透析机近百台，熟练掌握常规的和国际先进的血液净化技术，并且拥有一支充满激情和凝聚力的队伍。此次应急预案演练，坚持以病人为中心，保护患者生命安全的宗旨，强调充分发挥团队协作精神，体现了医护人员精诚协作，共同战胜困难的氛围。此次演练不仅加深了对应急预案理论知识认识，提高了业务水平，更增强了集体凝聚力，以便更好地为广大患者服务。

放射科开展用电安全检查和培训

□ 通讯员 虞峻崴 彭海腾

本报讯 由于医院放射科有较多重要的医学检查设备和大量报告诊断用电脑，加之近年来新设备的添置和新机房的改建，用电安全始终是一个不容忽视的问题。为此我院放射科在近期专门组织了一次用

电安全的检查和培训。

在培训前，汪登斌主任亲自驾队，和科室质量安全小组成员一起先就科室原有的用电情况进行了全面巡查，及时纠正了一些不规范的操作和安全隐患。随后的培训又重点关注了用电中的安全原则，谈到如用电负荷和电器额定功率的判

断、墙面插座和接线板的选择等，看似浅显易懂的基本常识，却恰恰是平时最易疏忽的环节。培训同时也让员工清楚地知道自己工作区域灭火器的放置位置，知晓灭火器的使用方法等。培训既是对员工用电安全和消防基本认识的加强，也是科室质量安全持续改进的一个重要内容。

爱心系群众 义诊送健康

特诊体检支部、康复医学支部联合举办崇明义诊活动

□ 通讯员 冯彦妍

本报讯 为积极响应党中央深入开展群众路线教育实践活动的号召，树立扎扎实实为人民服务的作风，切实解决偏远地区百姓看病难问题，我院特诊体检支部、康复医学支部联合崇明残联于 9 月 28 日在崇明港西镇开展了义诊公益活动。

28 日一早，来自我院眼科、肿瘤科、内科、外科、妇科、康复科的 7 名知名专家和医务人员组成 18 人

的医疗队伍，赶往崇明最西端的港西镇，与崇明残联支部党员们一起，为当地居民提供义诊和健康咨询服务。此次活动受到了当地居民热烈欢迎，很多居民早早赶来等候，义诊专家和医务人员一到达，就立即开始为大家进行认真的体检和各种疾病的咨询服务，解决了很多难题，活动当天诊治和咨询的群众约 200 人次，义诊医生们精湛的医术、耐心的讲解、真诚的服务赢得了到场的群众一致好评。

此次义诊活动的成功开展，很好地响应了党的群众路线教育实践活动号召，促进了两个党支部工作和学科共建工作的交流和开展，为提升我院各学科的品牌效应拓展了新的途径。两个支部的党员们用爱心和医术为广大居民带来健康和微笑，并将和崇明残联建立长期合作关系，继续深入为崇明残疾儿童及广大群众提供更多医疗服务，促进崇明地区医疗技术和服务的发展和提高。

今天你洗手了吗？

养成良好卫生习惯 迎接世界洗手日

文 / 田青

世界洗手日的由来

10 月 15 日世界洗手日由国际知名的健康促进组织 PPPHW (Public-Private Partnership for Hand-washing with Soap) 发起，旨在响应联合国改善世界亿万人民卫生状况的呼吁，在全球范围内建立经常洗手的良好卫生习惯与文化。

今天你洗手了吗

世界洗手日主旨是推动全球性的普遍教育，宣传洗手对健康的重要性。特别是针对医务人员，这一经常接触感染病原体的群体。

医务人员的双手是医院感染病原体的重要传播媒介，正确的手卫生是最重要的医院感染预防控制措施。

哪些时刻需要洗手

二前：接触患者前、无菌操作前

三后：体液暴露风险后、接触患者后、接触患者周围环境后

你会正确洗手吗

洗手应按照以下顺序进行：打湿双手→涂抹足量洗手液→揉搓→冲洗→干燥→关水

洗手揉搓步骤简易口诀：内、外、夹、弓、大、立、腕（手腕有污染时需加洗手腕）

洗手的误区

误区一：戴手套代替手卫生；事实上，在戴手套前后均应进行洗手。

误区二：使用潮湿的肥皂；实验证明，潮湿的肥皂上含有大量的病原体，建议使用洗手液避免污染。

误区三：使用短柄水龙头；应使用非

手触式水龙头，目前常见的有肘式长柄水龙头以及感应式水龙头。

误区四：共用毛巾干手；共用毛巾中存在二次污染的风险，应使用干手纸干燥双手。

误区五：六（或七）步洗手法只适用于皂液洗手；部分医务人员在用快速免洗手消毒液时，揉搓步骤不完整，实际上，使用快速免洗手消毒液也需要完整的六（或七）步法洗手。



图 A.1 掌心相对揉搓 图 A.2 手指交叉，掌心对手背揉搓 图 A.3 手指交叉，掌心相对揉搓 图 A.4 弯曲手指关节在掌心揉搓 图 A.5 拇指在掌心揉搓 图 A.6 指尖在掌心揉搓



党的群众路线教育 实践活动知识专栏

编者按：延续上期内容，本期专栏将继续摘编我党历届领导人对于群众路线的重要论述，以供学习。

●江泽民关于“群众路线”的论述

在改进领导方法和工作作风上，首先要强调真抓实干，坚决克服官僚主义和形式主义，这就要求必须深入实际，多到基层去，多到群众中去。开会和讲话都要有针对性，反对搞浮夸、做表面文章，提倡恪尽职守的勤勉精神、务实精神。各级领导机关的主要领导干部，要亲自下去，同群众交谈，多看多听，体察群众的冷暖疾苦，了解群众的所思所想，解决群众的实际问题，总结群众的创造，注重解剖麻雀，加强分类指导。下基层，当然要跑工作搞得好的地方，总结和推广那里的经验，还应该多去困难比较大、经济比较落后、群众意见比较多的地方，帮助那里出主意，选用好干部，以利于尽快地把工作赶上来。

江泽民《建立社会主义市场经济体制是一项巨大的社会系统工程》（1993 年 3 月 7 日）。

●胡锦涛关于“群众路线”的论述

必须看到，我们的事业在发展，社会在进步，人民群众的利益需求也在发展。实现群众的愿望，满足群众的需要，维护群众的利益，是一个动态的不断发展的过程。我们要细心体察群众愿望和利益要求的变化，使我们的政策措施更全面、更准确地反映群众

利益，使我们的工作更好地、更有力地体现群众的利益。

胡锦涛《在全国防治非典工作会议上的讲话》（2003 年 7 月 28 日）。

●习近平关于“群众路线”的论述

我们要牢记全心全意为人民服务的根本宗旨，认真组织开展以为民务实清廉为主要内容的党的群众路线教育实践活动，始终保持同人民群众的血肉联系，牢固树立正确政绩观，多做打基础、利长远的事，不搞脱离实际的盲目攀比，不搞劳民伤财的“形象工程”、“政绩工程”，坚决反对形式主义、官僚主义。要坚持真理，坚持原则，真抓实干，勇于担当，言必信，行必果，真正做到对历史和人民负责。要自觉遵守廉政准则，严于律己，廉洁自律，正确行使人民赋予的权力，自觉接受监督，乐于接受监督。要严格管好自己的亲属和身边工作人员，坚决反对一切消极腐败现象，坚决不搞特权，始终保持共产党人清正廉洁的政治本色。要深入抓好反腐倡廉工作，坚持有案必查、有腐必惩，任何人触犯了党纪国法都要依纪依法严肃查处，决不姑息，党内决不允许腐败分子有藏身之地。

习近平《在党的十八大届一中全会上的讲话》（2012 年 11 月 15 日）。





创建高水平研究型医院，学科建设是龙头。纵观中外一流医院的发展经验，都各自拥有独具特色、他人难以超越的一流学科。一流学科不仅是一家医院整体技术水平的突出标志，也是其学术知名度的重要窗口；不仅是医院生存发展的中坚力量，也是持续引领本领域技术进步的领头羊。9月29日，上海市小儿消化与营养重点实验室主任蔡威教授在2013年新华医院科教工作会议的“新华大讲堂”上，以“如何打造一流临床学科？”为主题，从国内、国际学科学术水平标志、目前我国临床研究水平、我国临床学科发展中存在的主要问题，结合学科实践等方面，畅谈如何打造一流临床学科。旁征博引，激情四溢的演讲引来阵阵掌声。

发挥优势 聚集重点 创建特色 重在实效

——蔡威教授谈“如何打造一流临床学科”

施敏 / 整理

一流临床学科国内、国际学科学术水平标志

“一流临床学科不是单纯追求规模和数量，更强调学术质量，注重人才培养、学术队伍和科研成果等方面的学术影响和声誉。一个学科，是否卓越，能否具有长久的生命力，从结果上看，是否成长出一批或若干在国际相关学术领域具有重要影响的学者，首先我们看是否拥有院士、杰出青年、长江学者、千人计划、领军人才、优秀学科带头人等重量级的学科带头人。在中华医学会的各二级学组是否拥有主委、副主委或者常委。一流临床学科应该在该领域的诊治水平被全国同行公认为全国领先，同时在公众中享有盛誉，诊治病人辐射全国各地。”

一流临床学科在国际学术地位上的标志又有哪些？蔡威教授指出，“要看是否举办国际会议，是否在国际会议上作大会主旨报告或大会报告？学科带头人是否在国际有影响力的杂志担任主编、副主编或编委，主持或参与重大国际多中心科研合作国际杂志发表有影响临床论文。”

在谈到我国医学科学研究水平时，蔡威教授引用了中国科学技术信息研究所今年9月27日发布的《2013年中国科技论文统计结果》。根据统计结果，2003年至2013年（截至2013年9月1日），我国科技人员共发表国际论文114.30万篇，排在世界第2位；论文共被引用709.88万次，排在世界第5位。目前国际学术界比较公认的观点是：一篇科研论文发表后被他人引用的频率（即：篇均被引次数），是判断其内在价值与创新力的重要指标。也就是说，被他人引用的次数越多，通常表明该论文的原始创新力和影响力越大。我国每篇论文平均被引用了6.92次，虽然与世界平均值10.69相比还有不小的差距，但增长速度显著超过其他国家。但是高水平论文(CNS)排在世界第十位，美国、英国、德国位列前三。

我国临床学科发展中存在主要问题

在把脉我国临床研究存在的问题时，蔡威教授指出五“多”五“少”：急功近利多潜心研究少；临床病人多资料完整少；院内诊治多出院随访少；单中心研究多多中心研究少；回顾性研究多前瞻性研究少。

万事谋在先。对于一个临床学科，首先要有一个学科发展的准确定位，学科在全国的位置在哪里？优势在哪里？劣势在哪里？学科发展的方向在哪里？发展的动力在哪里？国内、国际本学科发展的趋势及方向在哪里？如何结合本科室实际找到最佳结合点及突破口，做到“有所为有所不为”？而这个学科发展规划必须是

瞄准国内乃至国际一流水平。

打造一流临床学科，首先第一步确立主攻方向，国内外视野+临床实践，方向要前瞻可持续。然后是实施主攻方向：从点开始、以点带面积累+机遇临床+实验+临床循环。根据现代医学的发展趋势，临床必须与基础结合，在进行前瞻性和回顾性临床研究的同时，要开展原创性基础研究。

一流学科的支撑条件，首先是学科带头人要有足够的学识和人品。学科带头人起到的是引领的作用，首先要心胸宽广，因为事业是要大家一起做的，成果是要代代相传下去的。其次要知道人无完人，努力发挥团队中每一个人的长处，扬长避短，合理分配工作。第三就是要会利用资源，包括团队内部的人力资源以及团队外部团队要有“敬业、团结、向上”的氛围；凝聚形成一股冲刺一流的能动力量。我们非常强调团队成员的“个性”发展，在“大方向”下，鼓励团队成员做自己感兴趣的问题，充分调动大家的积极性，发挥创造性。学科要有一定的历史积淀和相关学科的支撑和支持。

两个一流临床学科的发展经验

蔡威教授谈到新华医院临床营养科发展历程充分印证了这一学科发展的路径。成立于1995年的新华临床营养中心是国内第一个面向全院患者规范化营养治疗的专业学科，当时只是由3各医生组件而成的营养支持小组，经过近18年的发展，逐渐建设成涵盖临床营养支持和膳食营养供给，服务于医院临床病人整体营养管理的科室。已成为一个具有完整医疗、教学、科研，以及病人膳食管理的临床营养支持队伍。2005年起成为上海交通大学医学院营养系临床实习基地，学科在开展临床营养工作同时，结合我国实际情况，分别在2006年和2010年完成了《中国新生儿营养支持临床应用指南》和《中国儿科肠内和肠外营养支持临床应用指南》的制定，填补了国内这一领域的空白，提升了我国儿科临床营养支持的规范化和合理化水准。相关研究先后荣获2008年度上海市科学技术进步一等奖和20100年度国家科技进步二等奖等省市级(或以上)的科研奖项共6项，自2005年起被认定为上海市营养和卫生重点学科。2011年，整合小儿消化与营养重点实验室”成立，在临床医学与基础研究的学科交叉结合中奠定了坚实的研究基础。目前，学科在儿科临床肠外与肠内营养支持领域的学术地位和临床应用水准达到国内领先和国际先进水平。不仅主导国内小儿临床营养支持指南制定，还参与国际标准制定，蔡威教授作为中国唯一代表参与讨论制订婴儿乳

品营养国际专家组推荐意见。

同时，由蔡威、吴晔明教授领衔的上海市小儿外科临床医学中心是新华医院传统优势学科，在国内排名领先。2012年入选上海市“重中之重”临床医学中心(A类)，该临床中心是2002-2007年上海市临床医学中心第二批立项建设项目之一，经过十多年的发展建设，形成了在小儿微创手术、危重儿围手术期营养支持、小儿实体肿瘤综合治疗、儿童骨关节畸形矫治、小儿运动康复治疗、新生儿外科早期干预、儿童泌尿系统结石的微创治疗等方面的国内领先的技术特色。在此期间，承担并完成国家“十五”科技攻关项目1项，培养了1名上海市领军人才，3名上海市优秀学科带头人；先后获得国家级科学技术进步二等奖1项，上海市科技进步一等奖1项，教育部科技进步二等奖1项，上海市医学科技奖2项，全面负责筹建了上海儿童医学中心的小儿外科和小儿骨科。新华儿外科在国际上享有一定的知名度，国际知名小儿消化病专家Olivier Goulet教授曾极力推荐患者到新华医院蔡威教授团队来治疗。

厚基础、强实践、重科研、大视野

打造一流的临床学科，第一、发挥优势，我们优势在哪里？我们的皮肤科突出优势在于儿童皮肤病的诊疗，致力于解决儿童皮肤病临床领域的重点与难点问题，每年诊治大量来自全国各地的儿童疑难罕见病例。耳鼻喉-头颈外科在新生儿听力筛查在国内是主导组长单位。第二、聚集重点，找准重点的关键是前瞻性，普外科刘颖斌教授领衔的团队瞄准胆道肿瘤这一方向，集中“火力”对胆道肿瘤的发病分子机制、早期诊断及规范化、多学科的综合治疗等进行广泛深入的研究，可以预见未来的发展大有可为。创建特色，即唯我领先地位的行业认可，眼科赵培泉教授领衔的小儿视网膜专业已成为上海乃至全国最大的眼底病和小儿眼病诊治中心之一。重在实效，突出解决临床问题能力，心内科李毅刚教授是国内射频治疗快速心律失常技术的最早掌握和推广人之一，在室性心动过速、房扑、房颤、房室结折性心动过速的机制研究和治疗方面所取得了令人瞩目的成果。这些学科发展的经验都值得学习和借鉴。

蔡威教授最后精辟指出：“入主流、善交流、要研究、去展示。清醒地分析我们的学科能做什么？找准位置，明确方向：学科越分越细(交叉、新型)；逐步积累，资料完整是关键；最后还要善于合作：省市内、国内、国际和隔行都可以有合作的契机，才能有所作为。

“阅读、交流、思考、分析、突破。观者、思考者、读者、作者、评者、引者。”蔡威教授的这一个个关键词正蕴含着打造一流临床学科的奥秘所在。

杨涛:为耳聋筛查开路



获奖感言

在国外的很长一段时间里，每天就是在实验室里忘我的寻找、克隆耳聋基因，追求着论文发表和大会发言时那激动人心的一刻。一次次满足的同时也经常伴随着一丝遗憾：病人，对那时的我而言，仿佛永远只停留在病例资料里的一个姓名，家系图中的一个符号。直到回国后，当我拥有了自己的实验室团队，精心推出了上海乃至整个南方地区第一家完善、系统的聋病基因检测和遗传咨询服务，我才真正意识到以前总感觉缺少的究竟是什么。面对聋人夫妇们那一张张紧张而焦虑的脸，聋儿父母们无助而期待的眼神，拿到产前基因诊断报告的孕妇们松弛而放心的笑容，残联和计生委工作者们肯定而感谢的话语，我强烈体会到作为一个从事转化医学的科学工作者的由衷的自豪和欣慰。

“银蛇奖”获得者风采

杨涛，1974年出生，研究员，博士生导师，上海交通大学医学院附属新华医院耳鼻咽喉-头颈外科聋病分子生物学实验室主任，上海市高校“东方学者”特聘教授，上海市教委曙光学者，获国家自然科学基金优秀青年科学基金资助。1998-2008年于美国爱荷华大学聋病分子生物学实验室从事博士、博士后研究，师从遗传性耳聋国际学术权威Richard Smith教授，2009年起归国担任上海交通大学医学院附属新华医院耳鼻咽喉-头颈外科聋病分子生物学实验室主任。长期从事聋病分子生物学基础及临床应用研究，近年来承担国家自然科学基金、上海市重大基础研究项目等多项科研课题，在遗传性耳聋基因克隆、基因功能研究及基因型-表型关联研究等领域取得了多项具有国际影响力的研究成果，论文发表于American Journal of Human Genetics(两篇)，Human Mutation, PLOS One等国际学术期刊，获美国人类遗传学会(American Society of Human Genetics, ASHG)2009年度C.W. Cotterman青年科学家人类遗传学杰出贡献奖。2009年入选市教委曙光计划，入选新华医院优秀青年医学人才后培养计划，2010年获上海交通大学医学院211工程三期重点学科高层次人才引进人才计划资助，2011年入选上海市高校东方学者特聘教授，入选市科委浦江人才计划，获评新华医院2011年度杰出青年，2012年获国家自然科学基金优秀青年科学基金资助。

研究领域为聋病分子生物学。主要从事先天性耳聋致病基因克隆、功能研究及临床应用性研究。近年来，在常见遗传性耳聋的分子机制研究方面取得重要研究成果。

在耳聋基因临床应用性研究方面，所率领团队于2010年在上海率先推出耳聋基因检测及遗传咨询医疗服务，近年来已为逾4000例先天性耳聋患者及其家属提供了耳聋基因诊断、产前诊断及婚育指导，取得了良好的社会效益和卫生经济学效益；和市科委、计生委、残联合作，针对上海地区遗传性耳聋不同目标人群分别确定了其耳聋基因突变图谱，确立了常见致聋基因筛查和产前诊断的多种策略，为有针对性的开展先天性耳聋一级预防提供了珍贵的数据资料和实施思路；建立了适应多种样本来源、不同技术特点、多层面检测验证的遗传性耳聋常见致病基因诊断技术体系，为遗传性耳聋的预防和诊断提供了有力的技术保障。