

新华医院报

XINHUA HOSPITAL NEWS

第 375 期

2014 年 7 月 2 日



上海交通大学医学院附属
新华医院主办

<http://www.xinhuamed.com.cn>

院校联合 工学结合 优势互补 合作互赢

我院与医高专签署建立战略合作关系框架协议



徐卫国院长(前排左一)代表医院签署合作协议

□通讯员 邹丽萍 摄影 戴荣

本报讯 日前,我院与上海市医药高等专科学校(以下简称“医高专”)正式签署建立“院校联合、工学结合”战略合作关系的框架协议。

徐卫国院长和医高专唐红梅

晓谋副校长等。签约仪式由李劲松副院长主持。

我院是一所集医、教、研和管理于一体、学科门类齐全、优秀医学人才集聚的现代化三级甲等综合性教学医院,上海市医药高等专科学校是国家首批教育部示范性高等职业院校,一直为卫生行业输送优秀人才。自上世纪 50 年代以来,双方一直有着长期密切的教学和就业合作经历,在各自的教学和医疗领域都取得了飞速发展。鉴于双方具有的合作经历和资源优势,本着开创新的院校合作前景和高度,以“院校联合、工学结合、优势互补、合作互赢”的原则,双方同意建立长期、友好、互利、共进的战略合作伙伴关系,就构建教学合作机制、订单式定向培养、科研合作与交流和教学合作保障机制等方面合作达成一致协议。协议的签署为双方新一轮的合作奠定了坚实基础,为共同发展创造了新的机遇。

校长代表签署了合作协议,孙锬书记和医高专唐国瑶书记分别在签约仪式上作简短致辞,交大医学院孙大麟书记出席签约仪式并讲话,对双方的合作表示充分肯定并寄予厚望。出席签约仪式的还有我院顾琦静副院长、副书记,吴晔明副院长和李劲松副院长,医高专沈岳奋和施

践行党的群众路线 加强党员队伍建设

院党委开展“党员教育宣传月”活动

□通讯员 李倩

本报讯 为庆祝建党九十三周年,深入贯彻落实党的十八大精神,结合党的群众路线教育实践活动,医院党委于六月中旬至七月中旬在全体党员中开展“党员教育宣传月”活动,各党总支和党支部联系自身工作实际,通过开展内容创新、形式多样的教育宣传活动,提高党员素质,加强党员队伍建设。

院党委要求全院党员发挥主体作用,开展自主学习。认真制定学习计划,自主选择学习方式和学习内容,提高党性素质。自主学习内容要结合当前形势,立足自身需求,运用新华党建网等信息网络媒介,拓展学习途径。发挥“一个党员一面

旗帜”的作用,积极参与志愿者等主题实践活动,加强党性锻炼。

各党支部作为活动载体,根据支部内党员的自身情况和岗位特点,遵循“实际、实用、实效”的原则,陆续通过社会主义核心价值观和廉洁工作的学习;参观爱国主义教育基地、专题展览和讲座;参加党员志愿者活动;观看电影和宣传片等活动有针对性的开展了一系列教育宣传。

开展“党员教育宣传月”活动,是学习型党组织建设的重要载体,是促进党员素质提升的有效手段。同时,“党员教育宣传月”活动还与医院具体工作相结合,活动有针对性、适用性和有效性,有助于推进廉洁文化进医院,推广活动成果,积极推进医院的可持续发展。

徐卫国院长亲赴临床医学院听课

□通讯员 李燕

本报讯 6 月 27 日一早,徐卫国院长与院长办公室副主任马飞来来到科教大楼的新华临床医学院,上课铃声响起,徐院长以普通旁听者身份与新华临床医学院的同学们一起走进课堂,亲自聆听了由徐正婕讲授的“伤寒与副伤寒”临床医学专业理论课。课上,徐院长仔细听课,记录授课教师上课的内容与过程,了解教学进度执行情况和存在问

题,评估教师的教学水平和工作态度,以便于有效地指导临床医学院的教学管理工作,引导教师改进和完善课堂教学。此前每学期,徐院长都承担临床医学院呼吸专业授课任务,近年来又亲自给营养专业学生讲授临床专业课程,对于课程设计、授课方式积累了诸多教学经验。此次,徐院长深入到课堂教学第一线,对于临床教学有了更多的了解,课后对于任课老师的讲课内容与形式以及教学管理提出了诸多建设性建议。课堂是学生获取知识的阵地,是教

师自我成长的平台,是教育教学研究的基础。院领导亲临课堂听课,有助于检查教学质量、指导教师改进教学、总结推广成功经验,全面了解师资队伍状况,优化人员配备。及时发现和解决课堂教学中存在的问题、掌握教学管理主动权,为提升新华医院“大教育”平台的建设水准奠定扎实的基础。徐院长指出,今后,将有更多领导班子成员,不定期地深入课堂和临床见习、实习现场,全面而真实地了解教学情况。



6 月 16 日下午,杨浦区副区长黄红一行来到我院进行调研,我院院长徐卫、党委书记孙锬等党政领导出席了调研会。双方就创建上海市文明城区和国家卫生城区的相关工作等进行了交流。会上,徐卫院长对我院的基本情况以及三级医院区域医疗合作等方面进行了介绍。黄红副区长就我院对杨浦区“双创”工作的支持表示感谢,并表示将积极借助新华医院的综合实力,重点推进区域医疗合作,进一步推进杨浦区整体医疗事业的发展。文/杨歆宁 摄/戴荣

定格瞬间 记录真情 感动你我

“新华·我·家园”——“我的新华情”摄影大赛评选结果揭晓

□通讯员 肖斌 吴晓菁

本报讯 为弘扬爱岗敬业的主旋律,展现医务工作者救死扶伤,“服务为病人,满意在新华”的主流形象,由我院工会、宣传部、团委联合举办,为期近两个月的“新华·我·家园”——“我的新华情”摄影大赛于日前圆满落幕,由儿研工会选送的《生命的里程从这里开始》等 23 幅(组)作品获奖。

本次摄影大赛得到全院职工、患者及家属的积极支持,他们踊跃参与,抢拍令人感动的“瞬间”,共征集到反映医务工作者开展医、教、研、护理、后勤、志愿服务等各方面工作或医患间和谐互动的生动场景和精彩瞬间的摄影照片 92 幅(组),其中 40 幅(组)作品入围展示。

作品展示期间,主办方鼓励全院职工、患者及家属通过上海新华医

院官方微博、微信公众投票网络平台、儿科门诊急诊及科教楼大厅现场展示等多渠道的投票方式参与入围作品评选,同时邀请了媒体记者、上海市摄影家协会等专业评委评审打分,最终评选出一等奖 1 幅,二等奖 4 幅(组),三等奖 6 幅(组),鼓励奖 11 幅(组),此外联一工会选送的《健康宣教,沟通无限》获最具人气作品奖,教育工会获最佳组织奖。

本次获奖作品通过再现医务工作者敬业奉献的一个个生动感人场景,进一步增进社会各界对医务工作者的理解、关心、支持,增进员工对新华历史和现状的认识与热爱,共同营造和谐、融洽、良性的医疗环境。

医患交融 光影诗歌
——摄影大赛获奖作品选登

>>> 详见第 5、6 版

颅神经疾病专业发展破题:从“长三角”变身“大上海”

我院神经外科推动专业区域升级

本报讯 随着人民生活水平的提高,对严重影响生活质量的颅神经疾病日益得到人民群众的重视,同时伴随着显微外科技术和神经电生理技术的进展,近年来颅神经疾病专业得到了蓬勃发展,诊断和治疗方法不断得到提高,特别是微血管减压手术技术成熟和完善,该手术已经成为针对病因的治疗面肌痉挛和三叉神经痛等颅神经综合征的最为有效的方法。

着眼于该先进医疗新技术的推广普及,着眼于长三角神经外科学界的区域联动,更好地发挥上海在颅神经疾病专业临床和科研方面的引领作用,推动整个江浙沪地区颅神经疾病亚专业诊疗水平的提升,在上海市卫生和计划生育委员会的卫生系统先进适宜技术推广项目支持下,并得到国家级医学继续教育项目的立项,由我院神经外

科主办的国家级医学继续教育项目及上海卫生系统的《微血管减压治疗颅神经综合征技术推广学习班》,于 6 月 20 日至 22 日在院内成功举办。

本次学习班由我院神经外科主任李世亭领衔组织,汇聚了来自江浙、沪等省市的近 50 家医疗单位近 200 位神经外科同道参加,此外还吸引了山东、福建、河南等省神经外科专家参会。学习班围绕三叉神经痛、面肌痉挛、舌咽神经痛等常见颅神经疾病为抓手,以诊断诊疗新技术为亮点,为长三角同道们构建了一个专业的颅神经疾病学习交流平台。

长期以来,颅神经疾病一直是国内神经外科专业比较薄弱、生僻的亚专业,对其重视程度远远低于神经系统肿瘤和脑血管疾病,甚至很多三级医院都没有系统地开展此

类疾病的临床、科研工作,因此学员们很少有机会系统接触和学习这门学科,而本次学习班正为颅神经疾病诊疗技术的人才培训提供了坚实广阔的平台。

我院神经外科于 2009 年联合沪上六家交通大学附属医院成立了上海交通大学颅神经疾病临床诊治中心,至今已完成 6000 余例微血管减压手术,且有效率达到了 98%,达到世界先进水平。故而本次学习班围绕微血管减压这一有效的技术,就手术适应症选择、术前评估、规范化手术操作、疑难情况处理、围手术期电生理监测技术应用、手术疗效评估、手术并发症防止等热点问题进行专题讲座和讨论,促进科研与临床工作的紧密结合,提高专科医师的科研意识和临床水平。同时本次学习班还增加有手术录像疑难病例讨论、现场手术演示等环节,(下转第 2 版)

儿童肿瘤多学科联合专家门诊正式开设

□通讯员 姚革

本报讯 6月11日,我院正式开设儿童肿瘤多学科联合专家门诊,开诊首日即有家长闻讯带患儿赶来就诊,经专家组联合会诊,给予最佳治疗方案。

小儿肿瘤学科是医院传统的临床优势学科,该学科涉及小儿肿瘤外科、小儿肿瘤内科、小儿影像学科、小儿放疗学科、小儿病理学科及儿童核医学科等相关专业,是一个真正意义上的学科群。在治疗中需密切配合缺一不可,在该学科群中本院云集了一批国内一流的专家队伍,如中国儿童抗癌协会前任主任委员、现任副主任委员、中国儿童抗癌协会青年委员会主任委员、中华小儿外科学会儿童肿瘤学组组长、上海放射影像学会小儿影像学组组长、上海核医学学会候任主委及国内著名的小儿放疗学专家、小儿病理学专家等。在国内无论是儿童专科医院还是综合性医院均极少有像我院具备如此完整的儿童肿瘤学科群。经过几代人的努力,涉及儿童肿瘤的各相关学科均在各自领域中获得了极高的临床和学术地位。而如今如何使这些学科更好服务于患儿,并打造出一流学科,一直是医院领导和各学科专家关注的重点。

传统的专家就诊模式是各专科专家各自开设专家门诊,就诊后

签署本人意见,因肿瘤治疗涉及众多专科,不同的病程、不同的病种往往需要不同的专科优先处理。

我院儿童肿瘤各学科较早的意识意识到这一问题,近20年前,“月度多学科儿童肿瘤临床病理讨论会”就在应大明、王耀平、施诚仁、吴国华、张忠德等教授的倡导下开始实施。特别是近5年来,在吴黎明、袁晓军、李玉华、蒋马伟等医师的发起下,“儿童肿瘤多学科临床病例讨论会”以每周一次固定下来,病理、核医学等科室也积极参与其中,对疑难复杂病例进行讨论,为新获诊患儿制定治疗方案、评估预后,使不同病种、不同病程患儿能获得规范、最适当的治疗。通过5年来的实践,儿童恶性肿瘤的5年总体生存率有了明显的提高,在国内处于领先水平。

在具备良好的学科基础和临床基础上,我院开设儿童肿瘤多学科联合专家门诊(MDT),它将为更多的儿童肿瘤患者提供真正意义上体现新华水平的“一站式”服务。相信该联合门诊的开设,也将进一步提升新华儿童肿瘤的学科品牌形象。

儿童肿瘤联合门诊
预约、挂号地点:
急诊楼十二楼
预约电话:25076947
就诊时间:
每周三下午(节假日除外)

普外科乳腺专科开展新馨俱乐部患友会活动

□通讯员 庄明

本报讯 近日,普外科乳腺专科在我院科教楼演讲厅举办了一次新馨俱乐部患友会活动。活动围绕“如何预防乳腺疾病”、“乳腺癌术后恢复指导”以及“乳腺癌饮食规范”等患者切实关心的主题展开。我院党委副书记张浩出席活动。

以韩宝三为学科带头人的普外科乳腺专科医护人员在活动中做了精彩的演讲,他首先介绍了我院乳腺专科独有的科室特色和少数医院才有的先进设备和检查手段,并且向患者一一讲述了许多经典案例,加深了患者依从性的观念。医护人员积极地与患者互动,并且向患友发放了精心准备的乳腺癌患者心理指导和术后康复治疗的相关书籍,使患者们能更加了解乳腺癌。现场气氛热烈,患者们都非常关心这些与自身疾病密切相关的问题,不时有患者提问,进行交流,医护人员们



也积极做出回应。这次活动让患者充分感受到了医院乳腺专科医护人员对于患者真真切切的关心与重视,也对医护人员做出的努力表示感谢。

我院普外科乳腺外科开设的“新馨俱乐部”致力于建立一个广大乳腺癌患者的精神家园,将越来越多的患

者聚集在一起,讲述自己的经历或将自己的经验传授给其他患友,使患者与患者之间相互沟通相互扶持一起对抗病魔,一起传播正能量,成为乳腺癌患友之间互帮互助互励的良好媒介,让患者在“新馨俱乐部”这样一个大家庭中,获得心理和生理上的协同康复。

神采飞扬迎神内病例大赛 基地争霸展住院医师风采

首届新华神经内科基地医生临床病例大赛举行

□通讯员 徐鸣明

本报讯 6月17日,新华临床医学院神经病学教研室举办的“神采飞扬,基地争霸——2014年新华神经内科基地医生临床病例大赛”在神经内科病区拉开帷幕。新华临床

医学院副院长邵新华、神经内科主任刘振国等参加了开幕式并致辞。

比赛中,12位优秀的神经内科住院医师规范化培训基地医生逐一展示经过精心准备的临床病例。整个比赛精彩纷呈,讲述深入浅出,充分展现了基地医生扎实的基本功和

过硬的总结表达能力。这也是对医生们在基地培训的成果进行的一次总结和检阅。获奖代表刘功禄医生表示:通过基地培训他获益匪浅,一定不辜负基地老师的期望,将今日所学化为明日所用,努力作出一番成绩。

大爱新华风 健康崇明情 “新华风 崇明情 健康行 唯爱相伴”义诊活动顺利举行



□通讯员 单炯 李燕 摄影 朱宁

本报讯 6月20日,一支由新华临床医学院党总支组织的,由教研室专家、住院医师、研究生、医学生代表组成的志愿者队伍,走进了崇明老百姓的视野。他们前往崇明县新海乡镇地区,在新海镇社区文化活动中心开展“新华风、崇明情、健康行、唯爱相伴”主题义诊活动。为当地居民尤其是老年人开展健康宣教,提供常见病及多发病的现场咨询,并派出两支小分队进入空巢老人家中进行义诊。活动强化加深了年轻医师对现代医学道德内涵的理解,树立了尊重生命的人文观念,培养救死扶伤的人道主义精神。

健康宣教是义诊活动的重要环节,这也是由上海市慈善基金会唯爱天使基金支持的上海市住院医师科普“月月讲”系列活动之一。在新海镇社区文化活动中心,居民们热切期盼,早早就等待着志愿者们的

到来。医师们也不负众望,根据当地多发的慢性阻塞性肺疾病和糖尿病,由急诊科喻健医师和内科钮忆欣医师分别为居民们讲述《慢性咳嗽的病因与防治》及《血糖控制不好怎么办?》。通俗易懂的健康讲座,让老人们了解到慢性阻塞性肺疾病的预防措施,以及如何保持正确的生活及饮食方式,从而有效控制血糖。讲座之前,医师们就已经和老人们进行了个别沟通,了解他们对于讲座内容的需求。讲座结束后,一些患慢阻肺和糖尿病的老人还将主讲医师团团围住,继续询问。医师针对老人们提出的不同问题进行了针对性的解答。

健康宣教结束后,志愿者在活动中心大门口摆开了长桌,进行健康咨询。在现场接受居民们关于疾病预防、疾病诊治、健康保健等方面的咨询。内科、外科、儿科、老年科、急诊科、皮肤科、耳鼻喉科、眼科、影像科一应俱全。尽管医师们不太适

应当地居民的口音,有些老人听力也不好,医师们还是耐心倾听,不厌其烦地一遍遍重复讲解。尤其在老年科王根发主任的义诊桌前,前来咨询的老人络绎不绝,甚至排起了长队。志愿者们还现场向居民免费提供血压测量、发放宣传手册,根据血压数值向居民提出预防和控制高血压的建议;在皮肤科义诊桌前,皮肤科程茹红医师根据居民们不同的病情,发放我院自制的常备皮肤病药品。

在咨询现场之外,志愿者队伍还派出2支小分队,分别由新华临床医学院副院长、主任医师邵新华和内科教研室主任、肾脏内科主任医师蒋更加带队,来到多位老人家中,进行上门服务和探望。崇明作为生态岛建设的区域,大批青壮年劳动力都在上海市区就业,形成了诸多空巢老人家庭。这些空巢老人多数患有心血管疾病,独居在家,鲜有人照料,健康保健知识也非常缺乏。通过小分队的走访和义诊,他们获得了较全面的健康保健知识和疾病预防建议。也感受到了社会的关爱。

新华临床医学院党总支组织的这次主题活动,让年轻医师从老一辈医学专家身上看到了如何关爱病患,从亲身体验中感受到了社会对于好医生的渴求,坚定了他们的从医信念。

年轻医师们表示:“健康所系、性命相托”,大家将在平时的工作中,发挥医学人才在医学科普宣传中的主力军作用,更多地去关爱空巢老人等弱势群体,为实现全民的健康梦而不懈努力。

规范危急值临床应用 保障患者生命安全 门急诊危急值学术讨论会日前召开

□通讯员 陆秉

本报讯 为更好落实《卫生计生委等级医院评审标准实施细则》中对危急值报告提出的明确要求,确定危急值的项目及界限,保障患者的生命安全,门急诊危急值学术讨论会日前在科教楼906会议室召开。本次讨论会由门急诊部牵头,急诊医学科主办,检验科、信息管理部、护理部共同协作举办。门急诊部是俊凤主任、急诊医学科潘曙明主任、急诊检验组长张广慧等三十余人参加了本次讨论会。

会议由急诊医学科潘曙明主任主持。会上,门急诊部是俊凤主任首先提出希望通过此次共同研讨加强相关部门在危急值报告环节中的相互合作,进一步规范危急值的临床应用,提高医务人员对危急值的认识。

与会代表也陆续发言,门急诊部陆秉以“有效落实门急诊危急值的管理制度”为主题,着重分析了门急诊危急值报告登记制度及门急诊危急值处置流程,明确各部门的职责和分工,落实门急诊危急值执行情况督查管理的考核反馈、持续改进。急诊医学科赵洁以一个临床医生的角度给出自己对“临床危急值意义及影响”的理解,提出有

效的交流有助于减少周转时间,避免检验结果与临床症状不一致的困惑,做出最快速的临床抢救反应,对并危急值的具体项目及界限判定做了详细的解读。检验科邓琳也从“检验中危急值的影响因素和质量保证”出发,以血气与电解质的样本采集、检测为例,分析危急值的影响因素,要求做到每一步骤的正确实施,重视标本的全过程质量控制,方能反映患者的真实状态。

最后,急诊医学科费爱华副主任围绕危急值管理软件的临床应用做了专题发言,对建立门急诊危急值的管理平台提出了自己的设想,用“实时监控、动态管理;自动识别,及时反馈;质量控制,平台同步”形象地介绍设想的管理平台。参会人员根据各科代表的专题发言,结合自己工作中碰到的具体事例,对危急值相关的流程与制度展开了激烈的讨论,提出了自己的真知灼见。信息管理部的参会代表也表示会全力配合完善危急值自动化处置流程,搭建危急值的管理平台。

通过讨论,与会人员进一步统一了思想,加深了对危急值的理解,更重要的是细化了危急值报告的实施举措,对于保障患者生命安全、提高医疗服务质量具有重要的意义。

(上接第1版)将学习内容搬离教科书和PPT,把手术最新技术、术中难点处理技巧及策略等大家最为关心的课题直观的呈现在眼前,这种精彩演讲、手术录像、手术技术演示相结合的新的学习形式,令很多满怀疑问的学员茅塞顿开,很

多在平时临床工作中遇到的问题困难一一得到解决,并见识了很多平时难以见到的疑难病例,教学相长,老师和学员都获益匪浅,这样严谨务实而又充实活跃的学术氛围必将推动颅神经疾病专业更快更稳的发展。(神经外科)

我院开展《合理使用抗菌药物》专题培训

□通讯员 钱嵘

本报讯 6月24日下午,我院医务部于科教大楼组织了2014年上半年度《合理使用抗菌药物》专题培训,全院各临床科室科主任、医疗干事、住院总与各级医护人员参加了培训。医务部陈磊主任主持本次培训,培训邀请了药学部卜书红副主任、检验科刘瑛副主任、麻醉与重症医学科杜隽铭副主任分别就抗菌药物的专项管理、我院细菌耐药性监测和围手术期合理使用抗菌药物做了专题发言。李劲松副院长全程出席培训,并做了讲话。

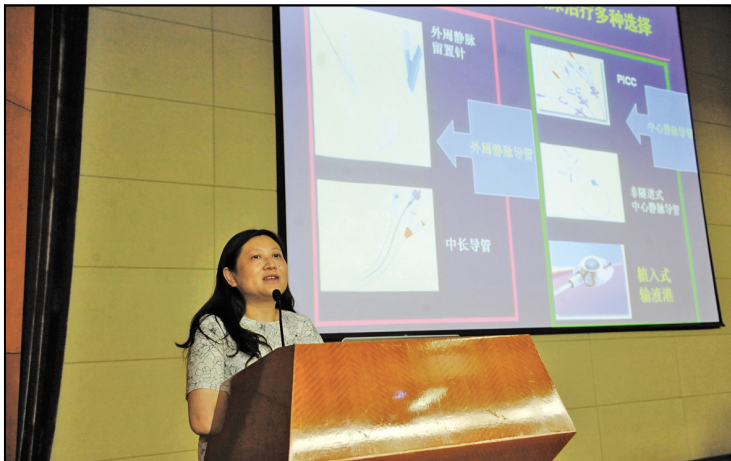
李院长指出,当前我院抗菌药物使用与耐药菌分布的形式非常严峻,他从“怎么看、怎么办、怎么管”三方面对我院抗菌药物使用情况、落实与监管做出分析与部署。要求各级医护人员要进一步认识滥用抗

菌药物的严重后果,正视目前医院抗菌药物使用情况与国家要求存在的差距,重视抗菌药物合理使用的重要性。广大医护人员要把“安全、有效、经济”的合理用药原则贯彻到临床工作中,加强对患者合理用药观念与习惯的引导。医疗管理部门要加强对合理使用抗菌药物的监测、管理与考核。医疗管理部门要尽快与临床科主任签订抗菌药物合理使用的责任状,明确科主任在抗菌药物合理使用中担负的责任,明确其目标。同时医疗管理部门要加强对抗菌药物使用的分析点评与考核监测,要及时反映临床在抗菌药物使用中存在的问题,要对屡次踏破合理用药红线的科室和个人出重拳。

目前我国抗菌药物滥用的情况极其严重,因此避免抗菌药物的滥用、遏制细菌耐药的产生刻不容

缓,为此,世界卫生组织2011年的主题为“今天不采取行动,明天将无药可用”;我国自2004年起发布《抗菌药物临床应用指导原则》以来,逐步开展了抗菌药物临床应用的督查,并于2011年发布《关于做好全国抗菌药物临床应用专项整治活动的通知》,又于2012年初发布《关于继续深入开展全国抗菌药物临床应用专项整治活动的通知》,最终于2012年4月24日正式发布《抗菌药物临床应用管理办法》(卫生部令第84号)。我院积极响应卫计委的号召,定期开展抗菌药物合理使用的培训、监测、自查、反馈工作,以帮助临床科室规范抗菌药物临床应用的行为,提高抗菌药物临床应用的水平,促进临床抗菌药物的合理应用,控制细菌耐药,保障医疗质量和医疗安全。

护理部举办“置入式静脉输液港维护”讲座



□通讯员 唐春燕

本报讯 6月25日下午,我院邀请上海市护理学会静脉专业委员会副主任委员、上海市第一人民医院的邢红老师进行“置入式静脉输液港(PORT)维护”讲座。此次讲座在科教大楼105报告厅举行,护理部主任陈海燕主持,全体护士长、IV TEAM成员、肿瘤护理专项培训学员及临床护士共100余人聆听了讲座。

静脉输液作为临床最广泛使用的给药方法之一,也是临床护士必须掌握的常规护理技术操作。为了减少因静脉输液及输液导管引起的并发症,提高患者的舒适性和安全性,针对不同的输液用途应选择不同类型的静脉输液导管。2014年5月1日起实施的《静脉治疗护理技术操作规范》中明确规定了静脉治疗护理技术操作的要求,在此背景下,我院特邀请邢红老师进行专场讲座。邢红老师是全国知名的静脉输液治疗方面的专家,参编多

本临床输液护理操作相关书籍,并长期担任“静脉输液新技术PICC培训班”的负责人,在静脉输液导管的维护方面有相当多的实践经验。邢红老师在讲座中深入浅出,举一反三,从静脉输液工具的历史发展到置入式静脉输液港(PORT)的维护知识,特别针对置入式静脉输液港(PORT)的并发症及预防措施、处理方法等进行了重点讲解,并结合当前形势,对静脉输液知识进行了全面解读,使学员们认识到静脉输液导管进行正确维护的重要性,不但可以提高输液治疗效果和输液安全,减少患者的痛苦,同时也能减少相关并发症的发生,对提高护理人员的职业防护、减轻护理劳动强度具有临床意义。

学员们在聆听讲座中秩序井然,表示出了极大的学习兴趣,还与邢红老师进行了热烈的交流讨论。讲座结束后,学员们纷纷表示听了这次讲座受益匪浅,学到了很多新的知识,并且希望能够经常参与这样的活动。



专家谈“生物样本”(连载七)

生物样本库建设中的内容和方法中国也可以成为国际规范

王伟业 / 文

问:国外在管理、操作规范方面,有哪些值得中国借鉴的地方?

王伟业:讲到国际规范,通常是指欧美规范,其实我们没有必要总是跟在后面走,国际规范本身也可以包括中国。有些研发工作,可以针对现实的问题动手先做,没必要一定符合“国际规范”,我们做出来有价值的一定会被借鉴,也就会逐步发展为某种意义上的“国际规范”,而不是框架性的认为,国外还没做,我们就不必要做。有次在会议上报告我们相关研发的资源交流项目的时候,就有不只一个听众提问,你们做的国际上有没有先例,是否符合“国际规范”之类的问题。我当时答复就是一是不知道,二是没有考虑过。为什么一定要先了解有没有国际先例再做呢?只要我们认为是有价值的,能够解决我们实际的问题,我们就是先例,也可以到一定时候成为某种意义上的“国际规范”。

从国外样本库建设规范化来说,我们需要采用。总体来讲主要有两个大规范:一是美国国立卫生研究院NIH里面的NCI,即美国肿瘤研究所,他们给生物样本库专门设立一个办公室叫OBBR,那里设了一套我们常说的标准规范,他们叫最佳实践即英文的Best Practice。规范

还不能称为标准,标准可能是必须服从的。但目前样本库建设方面国际上还没有真正意义上的标准,只能称为最佳实践。根据所有专家过去的操作,大家认为最好的办法,然后依据去做,是大家目前能力范围认为的最好或应该采用的方法。而且这是不断更新的过程,事情发展到一定阶段,大家都这么做,就会通过某种机制或手段体现其价值标准而成为操作标准规范。

另外一个规范就是国际样本库协会ISBER(International Society of Biological Environmental Repository)采用的最佳实践,其最新版本的是2012年做的。这两个最大的区别就是ISBER考虑比较高层面的,没有太详细,更多的是构架一些理念,而美国NCI的OBBR做的比较细,他们所有样本资源最早都是从肿瘤样本做起,从病理科开始发展。这是目前国际上存在的主要两大规范。几年前,中国也曾经制定过样本库规范,如我国重大疾病样本库建设规范,是由中国生物医药协会组织样本库分会主任委员邵恒俊教授领导的团队在开展这方面的工作,近年来,他们主要是推动以国际生物样本库协会ISBER的最佳实践指南为主的规范化建设。

可借鉴的第三点是他们的信息

化发展。这方面国际发展的速度与我们差别较大,而且很多是由于理念认识不同而导致信息化发展方面的阻碍。国外信息化发展比较早,在科研上,我们会有很多可借鉴的。目前生物样本库与传统生物资源保存最根本的区别就是样本的信息化问题。我在许多场合的报告都会提出一点,就是样本本身几乎没有什么价值,真正的价值在于其特有的信息,也就是生物样本是唯一的生物实体,它既有丰富的临床信息,又有详细的实验室信息,这是其他实体无法做到的,动物模型或细胞不能够正确反映临床信息。临床和实验室信息的结合正是转化医学的起点。简单来说,现代建设生物样本库的目的就是如何能够把生物样本资源转化或翻译成为数据信息资源,如果样本没有信息的转化,其作为转化医学和个体化医学研究的宝贵资源也将成为一句空话。现在人们参观某个生物样本库,总是看有多大空间,多少冰箱,有什么仪器,有几个人等等,但是真正能够展示一个样本库价值的只有信息,一个有价值和管理规范的数据库,其核心点也不是发表过多少篇文章。我相信将来我们再谈生物样本库,重点也会转移到相应的信息化建设与发展。(未完待续)

护理部开展“天使家园”主题活动

□通讯员 曹雁 任立旺

本报讯 护理部本年度首次“天使家园”活动于6月19日在科教楼103会议室举行。50余名青年护理人员代表参与了此次活动。

活动伊始,手术室护士徐晓向参加此次活动的全体成员分享了自己2013年就读于澳大利亚天主教大学1年的求学经历,并阐述了国内外论文写作的异同,还通过举例的方式介绍了个人学习英文的心得。精彩而风趣的汇报令参加此次活动的成员受益匪浅。他在发言中回顾了自己一路成长的心路历程,并寄语台下青年护士们继续保持慎独精神,使自己更快速的成长成为一名优秀的护理人员。

分组讨论环节,所有与会人员

根据所在科室分为内、外、妇儿、门急诊、老年、联合、心脏7个大组,由各个大组的理事带领组员对即将召开的护理英语比赛形式、内容、评分标准等进行讨论,现场气氛热烈,最后由七位大组的理事作为代表上台发言,建议的内容贴近护理人员日常工作及学习,具有很高的可行性。

天使家园是一支在护理部带领下,以提高青年护士综合素质为目标的团队,自成立以来,从教育、科研、护理操作等多方面,让优秀的年轻护士有展示自我的平台。历年来在我院举办过多次护理英语演讲比赛、护理技能操作比赛,涌现出一大批护理优秀人才和护理操作能手,现已成为护理队伍中主干力量,奉献在临床一线。

心内科肾脏内科支部开展职工乒乓球羽毛球友谊赛



□通讯员 姚璐

本报讯 为了丰富职工的业余生活,增强体质,培养团结合作的精神,在内科党总支下属心血管内科和肾脏内科两个支部的组织和安排下,经过两周时间的精心筹备,“心肾支部职工乒乓/羽毛球友谊赛”于6月13日下午在我院职工之家拉开了帷幕。

本次比赛得到支部成员的积极响应,经初步筛选后共有20名选手正式参加。乒乓球和羽毛球运动在

职工中普及率极高,比赛也异常激烈。本次比赛分为男女单打比赛以及男女混合双打表演赛两个部分。各路强手在比赛开始时就不停的涌现出来,直拍、横拍、扣球、旋转球、弧线球……赛场上不断传来阵阵呐喊助威声,气氛热烈,比赛选手和现场观众都热情高涨,充分享受着体育带给大家的激情。混双比赛,也是精彩纷呈,场面激烈,各队队员之间配合默契,相互鼓励,不仅充分展示了我院职工健康快乐、积极向上、顽强拼搏的风采,更增进了科室之间

的交流与了解,体现了我院和谐的职工友谊。

最终,男女单打冠亚军分别由沈成兴、周波及柏萍、顾颖莉等获得。运动员们在比赛过程中挥汗如雨,积极拼搏,不轻言放弃的精神深深地感动了在场的每一个人。本次比赛在一片欢笑声中圆满结束。这不仅为广大职工提供了一个切磋球技、相互交流的机会,还提供了一个展示自我、不断提高的机会。充分激发了大家的拼搏热情,展现了参赛选手的青春风貌和饱满精神。

肛肠外科领域的“塔尖”行者

——记我院“863”首席科学家崔龙

采写/丁文俊 摄影/戴荣

前言

由上海交通大学作为第一承担单位,第二军医大学、第四军医大学、中国人民解放军总医院、同济大学等单位联合申报的“结直肠癌诊治新型关键技术研究及转化应用”正式列入2014年度国家高技术研究发展计划(863计划)。上海交通大学结直肠癌诊治中心主任、我院结直肠肛门疾病外科主任崔龙教授担任该项目的首席科学家。他也成为新华医院第一位“863”项目首席科学家。该项目的立项,是上海交通大学和我院整体实力的体现,也不禁让人好奇,崔龙教授和他的团队是如何突破重重选拔,获得同行专家的认可,一举成为结直肠肿瘤研究领域的“国家队”?成功的背后,是新华医院肛肠外科从无到有,从蹒跚学步到跨步迈进的成长史;也是一篇催人向上,慷慨激昂的奋斗史,值得我们每一位新华人学习和借鉴。



“醉心”临床

崔龙早年毕业于第二军医大学,曾赴全美知名的克利夫兰CCF结直肠外科深造学习,归国后主要致力于结直肠肛门疾病的临床诊治。2007年,他从长海医院转业后作为人才引进来到新华医院普外科,负责结直肠病区的临床工作。长期从事肛肠专业的他深知,本专业具有疾病谱广、发病率高、专业性强、技术革新快的特点,而且结直肠癌的发病率持续上升,已位居国内肿瘤发病率的第3位和死亡率的第5位,并以每年4.71%的速度递增,上海等发达城市的发病率已经接近甚至高于发达国家水平。可以预见,结直肠肛门外科具有很大的发展潜力和空间。于是,崔龙大胆地向医院提出了建立具有独立肛肠外科病区的设想,在医院领导的肯定和大力支持下,新华医院结直肠肛门疾病外科于2008年3月正式成立建科,成为上海第一家具有独立行政建制的肛肠外科。

“工欲善其事,必先利其器”。学科发展之“器”源于特色与品牌。在肛肠外科成立之初,崔龙就确立了以结直肠癌为核心病种、特色病种的学科发展方向,重点攻关结直肠癌的规范化诊治和低位保肛手术。相继实施了国内首例经腹会阴前平面超低位直肠癌保肛手术(Appear手术),首例单孔腹腔镜结肠癌根治手术;他敢于突破传统观念的禁区,针对合并有腹膜转移晚期结肠癌患者开展了国内首例全腹膜切除手术加术中腹腔热化疗(HIPEC),使得科室在手术技术方面,始终保持与国

内外先进水平同步。

在科室整体手术技术水平提高的同时,崔龙深知:提高生存率和生活质量是肿瘤治疗的终极目标,手术治疗仅仅是开始的第一步,还需要放化疗等多元综合治疗。2011年,学科引援肿瘤内科沈伟副主任医师,联合放疗科、影像科,率先成立院内第一支肿瘤MDT团队(多学科综合诊治协作组),为每一位结直肠癌患者量身制定规范化个体化的治疗方案,一改以往外科只重手术轻化疗的局面。由沈伟把关督导患者放化疗方案,全程随访监测,及时调整;在病区内开设门诊化疗专区,使得结直肠癌患者全程接受最权威、最先进、最温馨的治疗。我院肛肠外科收治的结直肠癌患者,术后五年生存率68%,已达到国际一流水平。正是这一项项举措与创新,为科室赢得了患者的赞誉与肯定,吸引了上海及长三角周边地区的患者慕名而来,年结直肠癌收治数量由建科之初的不足200例逐年上升至800余例,位居上海市前列。

肛肠外科建科前4年,年门诊人次、年住院患者、年手术数量增长始终保持在30%左右,2010年科室综合考评全院第一名。在科室结直肠癌临床诊治质量与数量蓬勃壮大之际,崔龙和他的团队并没有固步自封,他进一步提出了门诊的专科源头平台概念,即集疾病就诊、分类诊治、门诊预约、门诊手术、门诊肠镜为一体的多功能一体化服务平台,起到了患者与医生、门诊与病房的桥梁作用。组建了上海首个直肠肛门—盆底生物反馈检测治疗平

台,用于肛门失禁患者的非手术治疗,取得了显著的疗效。创新性地成立了国内首个结直肠肛门外科肠镜诊治部,科内每一位临床医师都能够掌握肠镜操作,由外科医师结合临床手术经验在肠镜检查中选择合适的治疗方案。作为优势诊疗病种,新华医院肛肠外科创下了国内溃疡性结肠炎手术最大病例数,近5年来连续开展了标准的全大肠切除回肠储袋肛管吻合术近100例。在手术技术上做了2点创新:一是将储袋长度延长至20cm,使术后储便功能提高,排便次数明显减少,术后1年内平均大便次数3.5次/日;二是国内率先开展腹腔镜下IPAA手术,使术后肠梗阻发生率较开放手术明显降低。同时在渍结围手术期的处理方面积累了较多的经验,陆续接诊了来自加拿大、台湾以及国内大部分省份的渍结患者就诊及治疗,已形成了鲜明的疾病诊疗特色和优势。

在肛肠外科的学科品牌初成之时,崔龙提出新华医院牵头,联合瑞金医院、仁济医院、市一、市九等单位,合作成立上海交通大学结直肠癌诊治中心,旨在打造学术水平规范化、医疗资源共享化的地区性专病诊治中心和医联体。时至今日,中心即将迎来它的5岁生日。短短几年时间,中心规模由最初的7家单位扩展到30家,辐射范围由上海市扩展到海宁、无锡、杭州等周边大城市,拥有专病诊治床位500余张,每年进行结直肠癌根治手术3000余例。为下一步开展前瞻性多中心临床研究奠定了良好的基础。

“潜心”科研

“做外科医生、发展科室不能仅仅靠一条腿走路,需要临床工作于基础科研齐头并进。”崔龙常常和科里的同事这样说。有人不解,基础研究有什么用?对于肿瘤的临床治疗能起到多大的帮助?但要知道,临床诊疗技术创新不能凭空产生的,它们的源头和根基,就是基础研究所产出的新知识、新理论。结直肠癌的靶向药物如安维汀、爱必妥最早就来自基础研究理论。有了牛顿的万有引力定律,才有了今天的载人航天;有了巴斯德发现的微生物,才有了今天的疫苗。无论是中山医院的肝外科,还是仁济医院的消化内科,它们都是国内外知名的领军学科,它们的基础研究和临床转化应用能力都非常的强。

肛肠外科成立之初,科研条件和科研基础可以用一穷二白来形容。科室很大一部分医生都来自分科前的普外科,以30-40岁的临床医生居多,很多人不会做科研,小部分人前期研究方向也集中在其它专业内容上。科室没有研究方向与内容,没有研究场地,更没有SCI论文和基金课题。面对这样艰苦的环境,崔龙教授始终坚持一个词:“拼搏”。他手把手教导自己的研究生,查询国内外文献和研究成果,寻找潜在的突破方向,借用院外实验场地和设施,从简单的免疫组化实验开始,扎扎实实地走出一条科研创新之路。

想要烹饪出一桌可口的饭菜,首先就需要有充足的食材;要想把科研工作做大做强,要使研究结果接近真实结果,就需要足够的研究样本与真实可靠的配套资料。随着科室结直肠肿瘤诊治数量的提升。2009年7月,崔龙就前瞻性地提出并建立了系统完善的结直肠癌患者临床资料数据库、组织库的方案。并由专人负责数据库维护及随访工作。目前已建立完善的标本收集、保存流程及质量控制体系。借助充足的库平台资源,至今已收集新鲜结直肠癌肿瘤组织、正常肠粘膜组织共4000余例,结直肠癌组织蜡块约10000例,结直肠癌患者血清标本共5000例,科室以丰富的临床资料及样本为依托,借助医院科研中心场地和设备,引入专职PI督导研究生研究方向和现场实验,开展了大量基础及临床研究,一步一个脚印,现金已获得国家自然科学基金、上海市科委基金等省部级课题20余项,发表国内外期刊论文100余篇,其中SCI收录论文30余篇,总计影响因子近100分。

崔龙教授在外出开会交流时总会骄傲的提到自己的科研辅助团

队,分享两库经验,他常常说道:“我不担心别人借鉴照搬我的两库运转模式,甚至超越我们,因为这样一组看似简单的工作不是其他人轻易能够实现的。不仅仅需要科室领导的执行力和毅力,团队的凝聚力,还需要每一个人倾注无数的精力和心血”。

“专心”技术

有一位哲人说过,德不近佛者,才不近仙者不可为医。做一个好医生是修炼一辈子的事。崔龙就是这样一位医者。

来到新华医院肛肠外科,常常会看到其它医院兄弟科室不会看到的病种:直肠阴道瘘、肛门外伤失禁、慢传输型便秘等……直肠阴道瘘是各种原因引起的直肠阴道隔瘘管形成,患者以阴道排气排便为主要症状,病因以直肠肛门手术后并发症居多,修补难度大、失败率高,且牵扯到较多医疗纠纷,鲜有医生收治这一类患者,全国范围内能够成功开展此类修补手术的医生不足十人,而崔龙却对这一类疾病情有独钟,陆续开展了直肠粘膜瓣推进修补术、会阴海绵体肌转移皮瓣修补术、股薄肌转移肌瓣修补术等直肠阴道瘘修补手术,5年内开展上述手术80余例,创下了国内同类手术最大手术例数、修补术式最全、修补成功率最高等一系列第一。崔龙主任说:“只会开结直肠癌的医生并不代表他是一名好医生。我收治这些患者,不是因为我爱艺高人胆大,而是如果没有人医治他们,他们就会在痛苦中度过其漫长的一生,做医生最重要的就是要讲医德,要讲良心。”

结语

新华医院肛肠外科是一个年轻,充满活力的团体,科室成立至今,短短6年的时间,成绩斐然。最近,由我院肛肠外科牵头成立“上海市结直肠肿瘤研究中心”正式成立,计划下一步借助863项目的研究方向和既有研究平台,全面深入的开展结直肠肿瘤早期诊断与疗效干预等研究内容,开展多中心前瞻性临床转化研究,力争实现结直肠癌诊疗的重要突破。现今,科室发展的机遇与挑战并存,全科医护人员及科研团队正在科室领导人崔龙主任的引领下,为打造国际一流的结直肠肛门外科而努力。

携医学青年 共铸健康梦

李燕/文

伴着一张张憧憬未来的年轻面庞,看着一批批医学人才走出校门,走上医疗战线,作为医学学生的管理者和引路人——辅导员,我常常怀揣着梦想:带领医学青年,为人们铸就一个健康梦。

医学青年,是医疗卫生事业的

未来,是托起全民健康梦的中流砥柱,更是中国梦的重要承载者。我所面对的,就是这样一个不平凡的群体,从踏上医学生辅导员岗位开始,我就深知自己的肩上多了一份责任。医学专业的特殊性,要求我们的学生具有更加高尚的人格和无私奉献的精神,在专业知识的学习上则需更加严谨细致、精益求精。在医疗体制改革的紧要关头,在当前医患关系较为复杂的局面下,医学生的思想政治教育显得尤为重要,这直接关系到医学院校为人民输送怎样的医生。

我所负责管理的学生,是从校

园中来到各个教学医院进行临床实习的高年级本科生。形象地说,他们的一只脚在象牙塔里,另一只脚已经踏进社会,无论见习、实习,他们都会直接与病患接触。我会在他们每个成长阶段给予及时的引导和劝诫——当他们即将进入临床科室实习时,当他们节假日仍然坚守岗位时,当他们面临就业和升学的选择时,当他们穿上象征着毕业的学士服时……医德医风教育是培养优秀医生的重要一环。我们的学校、我们的国家,乃至我们人类的医学事业,都需要精英人才。在我看来,“培养什么样的医学生”、“怎样培养医学生”,

不仅是教育事业的大事,也是医疗卫生事业的大事。

知识或可言传,德行则需身教。作为辅导员,我与每个学生的接触机会最多,言传身教是潜移默化地对学生进行有效引导的方式。我要求医学生无私奉献,首先我自己也要做到这一点。我常对学生说:“希望你们把医生这个职业不是作为一项工作,而是当作一份事业来做。工作有时空界定,而救死扶伤没有时空界限。你们需要我的时候,会希望我就在你们身边;而病人需要你的时候,那种迫切的心情可想而知吧。”心怀感恩的同学们,活跃在每

一个需要他们的地方:社区健康宣教、手足口病防治宣传、夏令健康咨询热线、亲情陪护四川伤员、分诊预检、门诊导医……

犹记得陈国强院长在毕业典礼上给予同学们的寄语:“坚持做人的良知与行医的底线,树立正确的、高尚的从医观念,用你们的责任意识与奉献精神去行得春风有夏雨,赋予医学以脉脉温情。”我愿携“健康所系、性命相托”的医学青年们一起成长,为实现全民的健康梦不懈努力。

(作者为新华临床医学院团总支书记、学生党支部副书记)

医患交融 光影诗歌

“新华·我·家园——我的新华情”
摄影大赛获奖作品选登

“新华·我·家园——我的新华情”摄影大赛自4月开展以来,应者踊跃,职工们通过“随手拍”等方式捕捉医患之间的和谐互动的精彩瞬间,用镜头记录医务工作者们敬业、奉献、真诚为患者服务的感人场景及医院日新月异的发展变化。

本次大赛共征集到作品92幅(组),入围展示作品40幅(组),入围作品经职工、患者及家属通过新华医院官方微博、微信公众投票平台等参与投票,同时结合媒体记者、上海市摄影家协会等专业评委评选打分,最终评选出《生命从这里开始》等23幅(组)作品。这些作品主题突出,意境深远,构图巧妙,犹如一首首光影写就的诗歌,吟诵发自内心的真挚赞美,让人产生全新的审美视觉体检。



一等奖 生命的里程从这里开始 儿研工会—鲍培忠(儿研所)

▲手术室不仅是抢救生命的前线,也是新生命诞生的场所,这里不时传来新生命诞生的第一声啼哭,此时在医生护士的努力下又一个可爱的小生命诞生了。



二等奖 心手相连 联二工会—皮肤科(庄寅)

▲皮肤科病房一位过敏性紫癜的患儿,住院期间恰逢生日,床位护士送上一支鲜花,祝她即将康复出院。

二等奖 初心

教育工会—姜杉(临床医学院)

◀我们每位医学生,在进入医学的殿堂时都庄严宣誓:健康所系、性命相托。当种种诱惑来临,你是否还记得那颗纯洁的初心?不忘初心,方得始终。



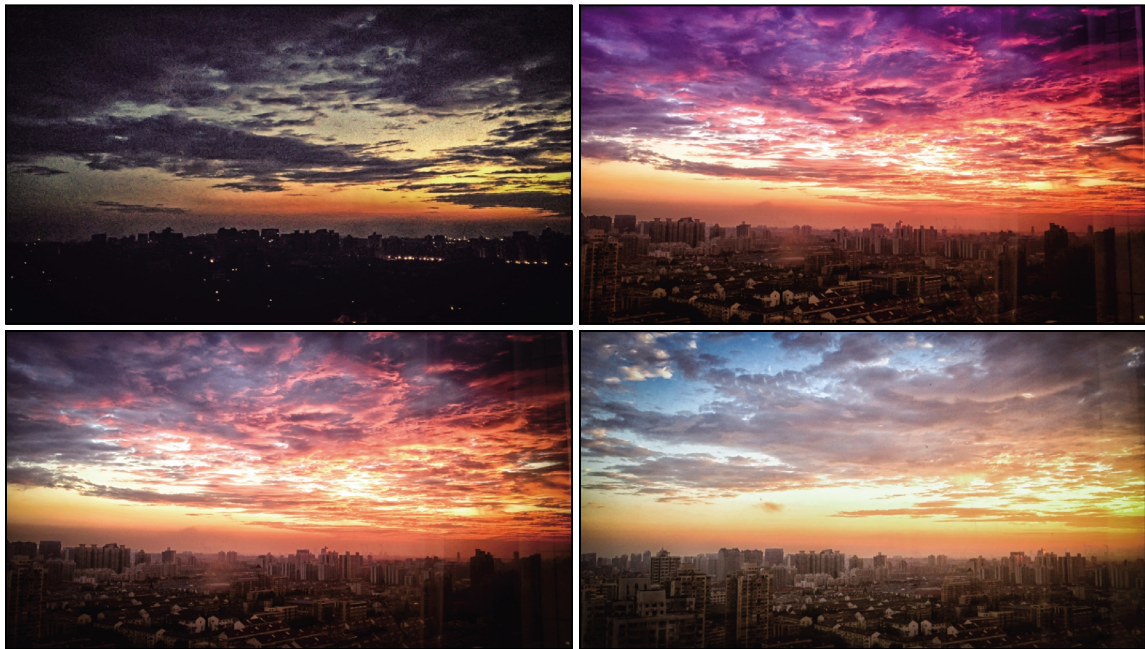
二等奖 医患情深 联二工会—于虹(康复医学科)

◀“日久见真情”,照片中每一位小患儿都在康复医学科进行3年以上的治疗,他们与每天为他们奉献的大哥哥,大姐姐建立了像亲人般的深情。



二等奖 天使 教育工会—姜杉(临床医学院)

▲儿科注射室,护士们一两分钟便要起身一次,认真核对、专注注射。即便疲惫,仍安慰每个哭泣的孩子,轻轻说句:“乖,不疼!”在一双双幼小的眼睛里,这便是白衣的天使吧!



三等奖 早安新华 老年医学工会—何慧敏(老年医学科)

▲ 2013年一个仲夏夜晚,我在病房值班,不知不觉忙到凌晨12点多躺下。谁知到了3点半一冠心病患者突然诉胸闷不适,体格检查、心电图、抽血、用药等,差不多安顿好已是四点多。拖着疲惫的身躯,我趴在办公室桌上,等待着血化验报告。就在这时,不经意地一抬头,我被眼前的景色惊呆了!那是黎明前的黑暗,那是拨开云雾见青天的一米阳光,那是日出时绚烂的天空,那是被太阳炙烤过火烧般的彩霞!我们的工作虽苦虽累,但苦累过后必将迎来收获的阳光,不经历黎明的黑暗,又怎能见朝阳的辉煌?我不禁快速用手机照相记录下这一刻,这将是我在今后工作生活中鼓励自己继续前进的动力。加油!小何医生!

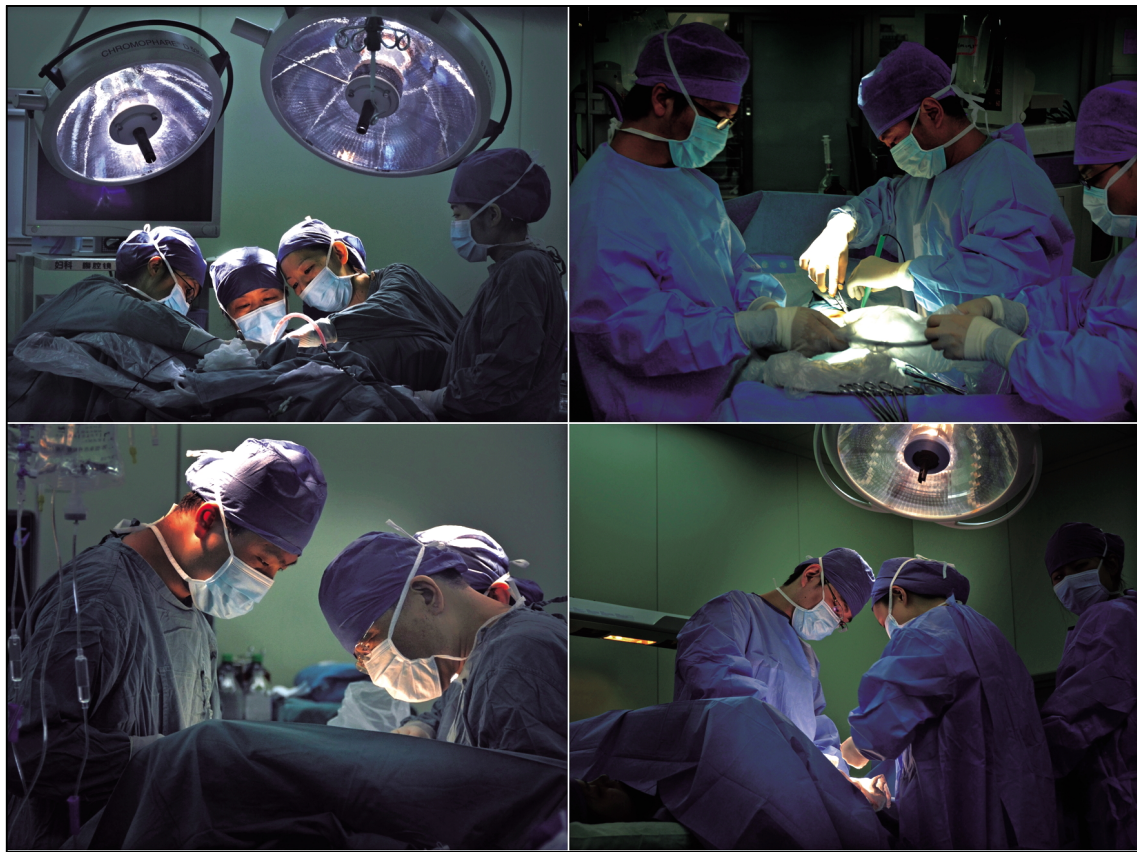


三等奖 华美 检验工会—张鹏(检验科)

▲ 绚烂的夜空,华丽的街景。闪烁在窗口的灯光和忙碌的身影,谱写了最动人华美的乐章。

▼ 无数病人摆脱病魔恢复健康,无影灯下见证了一个个奇迹的诞生,无影灯下也留下了白衣天使辛勤的汗水。

三等奖 聚焦无影灯 儿研工会—鲍培忠(儿研所)



三等奖 on+call36小时 医学影像工会—徐玮(放射科)

▲ 怕打搅医生休息运用的华丽步伐 vs 销魂的走位,尽量减小拍摄的动静,但相机的快门声还是深深出卖了我小清新的身份……被惊醒的医生不但没有对我发火,而是暖暖的对我笑着说:没事,趁换台的时候眯了一会儿舒服多了,还有台手术等着我。图为连续在医院值班接诊手术36小时的医生。



三等奖 手术医生的眼睛 儿研工会—鲍培忠(儿研所)

▲ 从一场手术开始,手术医生的眼睛就象雷达,分分秒秒紧盯手术部位,手术台上任何细微的变化,任何突发改变都会明察秋毫,最终化险为夷,转危为安。这是神圣的使命感使然,这是强烈的责任感使然。



三等奖 心授 教育工会—姜杉(临床医学院)

▲ 急诊ICU里老师正在指导示范如何进行深静脉穿刺。自古医学便是经验科学,重在传承。一双双手,传递着医学的火种;一颗颗心,饱含着治愈的期望。