



我院召开干部大会宣布领导班子调整

孙锬任新华医院院长 吴皓任新华医院党委书记

本报讯 8 月 20 日上午,我院召开干部大会。市教卫工作党委书记陈克宏、市委组织部宣教科技干部处处长夏明林、上海交通大学医学院党委书记孙大麟等相关领导出席会议。院党政领导班子成员、科主任、党支部书记、护士长、党外人士代表、退休老同志代表等参加。会议由孙大麟书记主持。

夏明林处长宣读了市委、市政府有关干部任免决定:任命孙锬同志为上海交通大学医学院附属新华医院院长,免去徐卫同志上海交通大学医学院附属新华医院院长职务;任命吴皓同志为上海交通大学医学院附属新华医院党委书记,免去孙锬同志上海交通大学医学院附属新华医院党委书记职务。

徐卫同志发表了真挚的离任感言,他支持市委、市政府的决定,衷心感谢各级党组织长期的培养和信任,工作上的支持和关心;感谢领导班子成员对自己的宽容和帮助;感谢全体干部和职工对自己的厚爱



图为干部大会现场

摄影 戴荣

和支持。相信全院干部、职工以及班子成员会支持好医院今后的发展;相信在新的领导班子带领下,新华医院一定会发展得更好,并取得更大更好的成绩。

孙锬同志在发言时说,感谢上级组织和全体新华人的信任,特别感谢徐卫院长的推荐。更感谢徐卫院长长期呕心沥血,全身心投入医院管理,使新华医院创下了许

多全市三甲医院的第一,为我们打好了扎实的基础。孙锬指出在荣幸之余,更深感责任的重大。面对新一轮的公立医院改革可能出现的矛盾和阵痛,将在上级组织的引领和支持下,紧紧依靠院党委,与全体新华人一起同心协力,竭尽所能、全身心地投入医院的改革和发展中,实现新华医院新的飞跃。

吴皓同志在发言中表示:感谢

上级组织、班子成员和全院职工的信任。今后在党委书记这一全新岗位上,将继续加强学习,不断提高自身修养;加强领导班子建设,保持班子的凝聚力和战斗力;紧紧围绕中心抓好党建工作,为医院更好地发展提供有效的保证。将全力支持好孙锬院长的工作,与全院职工风雨同舟、共同奋斗,把职工和患者的利益放在首位,把医院发展作为第一要务,努力工作开拓创新,不断推进医院又好又快的可持续发展。

市教卫工作党委书记陈克宏在讲话中指出,近年来新华医院主动适应社会和病人的需求,积极实施学科战略调整,在保持和发展传统儿科的基础上,大力发展成人学科,优化医教研管理结构,使学科建设呈现出百花争艳,百舸争流的新景象。徐卫同志自 1993 年进入新华医院起历任新华医院党委副书记、副院长、党委书记,2003 年 11 月起任新华医院院长。徐卫同志

领导经验丰富,驾驭全局能力强,能够以身作则,率先垂范,敢于担当,带领班子成员直面挑战,谋划医院的发展。他长期从事医院管理和医疗工作,拥有较高的政策理论水平和丰富的实践工作经验,为新华医院和交大医学院的发展付出了大量的心血,赢得了新华医院全体员工的高度认可和赞扬,在历年对院长的满意度测评中满意率均为 100%,并于 2010 年荣获“全国优秀院长”荣誉称号。徐卫同志因为年龄原因,不再担任新华医院院长职务,这次新华医院领导班子的调整,是市委、市政府从新华医院事业发展和领导班子建设的实际出发,经过了反复酝酿和慎重研究决定的,充分体现了市委、市政府对新华医院事业发展和领导班子建设的关心和重视。希望新的领导班子继续保持以往良好的作风和工作状态,发挥自身的优势和特长,为新华医院新一轮的发展尽心尽责地做好工作。

(党办)

2014 年度国家自然科学基金立项结果公布

我院获资助 55 项 资助数和经费创历年新高

□通讯员 鲁斐

本报讯 近日,国家自然科学基金委员会公布了 2014 年度国家自然科学基金申请项目评审结果,我院共获得资助项目 55 项,其中面上项目 27 项,青年项目 28 项,资助经费达到 2592 万元。受基金委限项政策调整的影响,我院今年的项目总申请数较往年有所下降,为 244 项,但项目资助数和资助经费为历年新高,项目中标率 22.5%。

在今年获得国家自然基金项目榜单上,共有 27 个临床医技科室和研究机构获得立项资助,其中消化内科获 5 项资助,耳鼻喉—头颈外科、上海市儿科医学研究所各有 4 项立项。口腔科、产科首次获得 1 项基金资助。儿科学科在原有基础上有所提高,今年涉及儿科专业的项目有 13 项。

分析今年我院国基金获资项目,可以看到三个方面的可喜变化。

首先,青年项目受资助首次超过面上项目。从申报数量上看,今年青年项目的申报数与面上项目的比例为 5:3,而青年项目受资助数目也历年来首次超过面上项目。一大批优秀的科研新人脱颖而出,为我院国家自然科学基金成绩做出很大贡献。这与医院注重青年科研人才的发掘和培养密不可分。例如,医院设

立优秀青年医学人才培养计划,重点培养 35 周岁以下的青年医师;又如从 2013 年开始,我院院基金设置中也专门开辟了基础研究类项目,目的就是为尚未获国基金而具有良好科研潜质的年轻人提供“第一桶金”。

第二,引进人才作用巨大。近年来,医院出台一系列政策,加大人才引进力度,并设立专项经费,用于引进人才的科研启动。一批优秀科研引进人才在国基金申报中发挥巨大作用。据统计,近三年内获我院引进人才科研启动基金的资助者中,超过七成的人陆续为医院斩获国家自然基金基金项目。例如,去年年底刚刚到院的耳鼻喉头颈外科李华斌研究员和儿研所孙昱副研究员,分别获得了今年国自然面上和青年项目。

第三,临床资源与基础科研平台紧密结合。此次国自然的成绩单上就有临床与基础紧密结合的典型事例。儿内科的黄丽素医生和丁国栋医生目前从事儿内科临床工作,博士期间分别师从环境与儿童健康教育部和上海市重点实验室张军教授和田英教授,今年纷纷获得青年项目。医院科研最大的优势在于既有临床上丰富的样本资源,又有基础科研平台——上海市儿科医学研究所、环境与儿童健康教育部和上

海市重点实验室、上海市小儿消化营养重点实验室等,医院的科研中心也提供良好的科研平台和齐备的科研设备。只有将临床资源应用于基础,基础科研又不脱离临床,才能让医院强大的资源发挥出力量。

近些年来,我院高度重视国家自然科学基金申报工作,采取积极措施,早部署早行动,重质量抓节点,营造良好科研学术氛围。今年年初我院多次组织了国自然指导讲座并邀请二审专家一对一点评,为国自然申报工作把关。与此同时医院加强对国自然考核,旨在鼓励青年科研人员积极申请自然科学基金,也把自然科学基金项目的申请数量作为考核学科创新活力和可持续发展能力的一个重要指标,未来考虑加入对基金中标率的考核指标,进一步考核申请质量。

当然,看到进步的同时,也应当看到与兄弟医院之间的差距,在国家杰出青年科学基金项目、创新研究群体项目、重大研究计划项目等方面尚未取得零的突破,这是医院未来努力的方向。我院将继续按照医院发展规划的战略部署,通过整合优势资源,稳定人才队伍,巩固特色优势,切实加强对人才团队项目和重点、重大项目申报工作,力争不断取得新的突破,争取在若干领域早日成为国内“领跑者”。

心血管内科完成我院首批左心耳封堵术

□通讯员 柏萍

本报讯 8 月 19 日,心内科李毅刚教授领衔的团队用时 3 个小时,顺利完成了我院首批 3 例左心耳封堵术。左心耳封堵术是目前全球预防房颤病人脑卒中的治疗新方法,它比华法林抗凝的不良事件发生率降低,从而使得高危患者左心耳封堵的净临床获益更大。对于高卒中风险,长期抗凝存在禁忌的房颤患者,行经皮左心耳封堵术也是治疗的新手段之一。

心房颤动简称房颤,即心房不协调的乱颤,它是一种常见的心律失常,在普通人群中的发病率为 0.5% 至 1.5%。许多心脏病都可以引起房颤,比如冠心病、风心病、心肌炎以及心衰等。中国是房颤第一患病大国,目前约有 800 万人罹患房颤。房颤的危害不能忽视,房颤时心房丧失收缩功能,血液容易在心房内淤滞而形成血栓,血栓脱落后可随着血液至全身各处,导致脑栓

塞(脑卒中)、肢体动脉栓塞(严重者甚至需要截肢)等。脑卒中是房颤最大的危害之一,非瓣膜病性房颤病人脑卒中发生率是正常人的 5.6 倍,瓣膜病房颤脑卒中发生率是正常人的 17.6 倍;而且房颤引起的脑卒中后果更为严重,致残率达 25% 左右,死亡率可达 25%。

房颤患者的卒中预防至关重要。房颤时如果不能恢复窦性心律,可以应用抗凝药物或左心耳封堵术预防血栓形成和脑卒中的发生。

但无论是传统抗凝药还是新型抗凝药都存在一定的局限性。比如长期应用华法林需检测国家标准比值(INR),特别是用药初期,需要反复抽血化验,许多病人不能长期坚持。华法林的作用很容易受到其他药物或饮食的影响,剂量的调整不好掌握。反之,如果不抗凝或者达标率低的话,那么生存率也显著下降。所以,抗凝治疗首先抗凝强度的控制非常重要。

(下转第 2 版)

第九届上海新华儿科呼吸论坛举办

□通讯员 叶剑敏

本报讯 由我院儿童呼吸内科主办的国家级继续教育项目,2014 第九届上海新华儿科呼吸论坛于 8 月 15 日至 17 日在我院科教大楼成功举办。论坛由我院儿内科主任鲍一笑主持,邀请了 20 余位著名专家学者进行主题演讲,来自全国各地的精英学者 260 余人围绕目前儿科呼吸领域研究的进展及热

点问题进行了专题研讨。

论坛授课内容深入浅出,重点突出。其中主题演讲版块涉及儿童哮喘指南的哲学思考、儿童慢性咳嗽诊治指南解读、吸入治疗在儿科的合理应用等内容;热点讨论版块内容包括干细胞技术及临床应用研究进展、小气道功能检测在儿童哮喘诊治中的价值、儿童支原体感染诊治现状等;专题演讲主要就儿童睡眠呼吸障碍方面进行讨论。(下转第 2 版)

首都医科大学附属北京儿童医院来访

□通讯员 新苑

本报讯 8月20日下午,首都医科大学附属北京儿童医院穆毅副院长一行8人来我院参观交流,我院院长孙锟、副院长兼副书记顾琦静、副院长李劲松以及相关科室、职能部门负责人等出席接待。

孙锟院长首先介绍了我院儿科发展情况,他指出,半个多世纪以来新华儿科为新中国儿科事业做出了不可磨灭的贡献,作为全国最早建立亚专业的儿科,迄今已为全国培养输送了近8000名儿科医师,援建的上海儿童医学中心已在国内外树立了一定的知名度。新华儿科目前已形成院、系、所、杂志四位一体的发展模式,今后医院将在巩固壮大儿科学传统优势的基础上,进一步把重点学科做大做强、做精做细,促进学科的整体发展。穆毅副院长对



我院的热情接待表示衷心的感谢,充分肯定了我院近年取得的成果。双方就医疗管理、绩效管理、护理管理和信息化建设等方面进行了广泛的交流和探讨。

会后,在李劲松副院长的陪同下,穆毅副院长一行参观了儿科门

急诊、便民服务中心以及小儿外科临床医学中心。

北京儿童医院此次来访增进了与我院的相互了解与沟通,双方都期待今后开展更多形式的交流与合作,携手推进两院医疗事业的共同进步。

医院听取 2014 大型医院巡查工作组反馈意见

□通讯员 史戈

本报讯 8月21日,医院领导班子成员、全体职能部门负责人、部分临床科室主任在科教楼演讲厅,听取了2014大型医院巡查工作组的反馈。

此次大型医院巡查由上海市卫计委牵头,分为三个阶段,第一阶段是检查阶段,时间段为8月7日至8月21日,第二阶段是反馈整改阶段,时间段为8月21日至9月4日,第三阶段是督查阶段,时间是9月5日一天。

第一阶段,专家组通过资料查阅、访谈,以及8月11日夜查等形式,对医院工作进行了巡查,经过专家组反复讨论汇总,8月21日下午,就检查中发现的问题和不足向院领导班子进行了反馈。检查组从医院综合管理和医疗管理、依法执业、经济管理、纪检查、质控检查

等四大方面,分7个小组进行了反馈,共提出意见34条。专家组反馈的内容实事求是,对问题产生原因的分析也专业具体,同时专家们也根据自身工作经验和巡查中发现的其他医院的亮点,对我院工作提出了切实可行的建议。巡查组要求医院能立足于自身实际,提出整改计划,在9月5日查看整改效果,并听取医院汇报。

21日,在听取巡查组专家反馈后,院领导班子高度重视,当日下午就召开工作小组会议,要求相关职能部门立即对反馈意见进行分析,34条意见中,对能立即整改的,要求责任落实到个人,措施具体可操作,节点明确可追踪,并在两周内完成整改。对改变现状有困难,短期内难见成效的,要求提出整改方案,便于持续改进,在日后的工作中逐步予以完善。

儿骨科主办儿童和青少年肢体残疾矫形康复国际研讨会

赵黎任“儿童与青少年肢体残疾矫治康复学组”首任组长

□通讯员 范清 赵艳君 王圣静

本报讯 由我院儿童骨科和第四军医大学西京医院骨科联合主办的国家级继续医学教育项目“儿童和青少年肢体残疾矫形康复国际研讨会暨儿童四肢脊柱畸形诊疗新技术新进展学习班”,日前在西安举办。讲师团阵容强大,不仅包括国内知名专家,还邀请了来自美国、英国、韩国等世界各地的杰出专家。与会专家为来自全国各地的学员进行了精彩的授课。

学习班期间还举行了中国残疾人康复协会肢体残疾康复专业委员会“儿童与青少年肢体残疾矫治康复学组”成立大会,第一任组长由我院儿童骨科主任赵黎担任,我院副院长吴晔明到会祝贺学组成立并致辞。学组成员来自25个省市自治区以及香港特别行政区,包括骨科(矫形外科)领域专家74名,骨关节康复领域专家成员10名,矫形器具领域专家成员12名。

学组将遵照中国残疾人康复协会及肢体残疾康复专业委员会的章程开展工作,在组长带领下,团结多领域、多行业专家开展合作,促进国际间的学术交流,不断提升中国在该领域的国际影响。

针对儿童和青少年骨关节健康问题积极开展预防肢体残疾和减少肢体残疾的临床、教学和科研工作,并进行跨学科的合作,预防和减少儿童青少年肢体残疾,贡献社会。

新闻链接

中国残疾人康复协会肢体残疾康复专业委员会属国家一级学术团体,是按照民政部社团管理办法批准登记成立的全国性、学术性、公益性、非营利性的,具有法人资格的国家一级社团。

2001年,WHO制订了一个“功能、失能、健康国际分类”(ICF),把传统上的残疾人概念,改变为与健康人在统一框架下分类,其按照结构与生理缺损、活动及社会参与三个层面的功能来界定,并强调个人与环境双重因素对功能障碍的影响,其中对残疾人的概念已经基本淡化,这个意义上说,更多地把这类人首先作为“人”,其次才是带有一定功能障碍。

心血管内科完成我院首批左心耳封堵术

(上接第1版)在国际上,抗凝50%都是达标的。而在临床中,有一半的病人很难稳定地维持在达标范围内。长期随访发现,不管任何年龄段,只要达到5年,停药率非常高。大约60%的患者不能继续坚持服用华法林。另21%~28%的患者会因为药物不良反应而停药。因此,房颤患者高脑中隐患仍然存在。

左心耳部被认为是房颤患者

导致栓塞事件的血栓形成主要部位,非瓣膜病房颤患者左房血栓9成以上存在于左心耳,左心耳中血栓形成使脑卒中发生率增加3倍。即使恢复窦律后,左心耳收缩顿抑,仍有可能再形成血栓。对左房耳部解剖及生理更好的认识开启了左心耳外科闭塞术及经皮左心耳封堵技术的发展,干预左心耳预防卒中也首次写入指南。

第九届上海新华儿科呼吸论坛举办

(上接第1版)大会同期召开上海医师论坛,就儿童哮喘发病机制研究进展、儿童哮喘疫苗与免疫治疗、肺功能检测在儿童呼吸系统疾病中的应用、儿童支气管镜技术应用进展等内容进行深入

探讨。

为期三天的论坛就儿童呼吸病学相关重点、热点问题及研究成果和工作经验等进行广泛交流,对儿童呼吸病事业的发展起到了积极的推动作用。

内窥镜诊治部举办单人结肠镜操作手把手培训沙龙

□通讯员 张毅

本报讯 8月1日,“2014年新华医院单人结肠镜操作手把手培训沙龙活动”在我院内窥镜诊治部会议室举行。来自杨浦区市东医院、杨浦区中心医院、控江医院以及我院近30名消化内科及内窥镜诊治部的医护人员参加了此次活动。

此次沙龙活动特别邀请了来自

日本东京医科大学医院的福泽诚克教授作了有关早期胃肠道肿瘤内镜诊断的讲座。讲座后福泽诚克教授为参会人员演示了最新的奥林巴斯Lucera Elite 290设备以及内镜插入形态观察装置(UPD-3)的操作,并以此直观地对年轻内镜医生进行手把手的单人结肠镜操作指导。培训之后还进行了疑难病例讨论和经验交流。

通过此次培训,与会人员不仅

了解了胃肠道肿瘤诊断的最新进展以及最新的医疗设备演示,同时,前辈们经验的总结和技术交流也让年轻医生们受益匪浅。在我院内窥镜诊治部主任徐雷鸣看来,这种小范围的沙龙活动要和人数众多的国际会议结合起来开展,相辅相成,让更多没有机会或没有太多空余时间的内镜医护人员都能了解内镜诊治的前沿进展,让更多年轻的医生获得学习的机会。

泌尿外科举办前列腺癌患者咨询会

□通讯员 顾正勤

本报讯 近日,我院泌尿外科在科教大楼举办了前列腺癌患者咨询会,有30多名患者及家属参加了活动。泌尿外科康健、沈海波、梁军号等三位医生,分别就前列腺癌的发病原因、早期诊断、治疗手段等患者关心的问题做了深入浅出的讲座。讲座结束后,三位讲者与在座的前列腺癌患者及家属交流,并对每位患者的不同情况做出了详细的分析

和治疗指导。所有患者均免费接受了前列腺特异抗原(PSA)检查。患者及家属希望以后经常举办类似的咨询会,使得更多的患者得到帮助。

前列腺癌是指发生在前列腺的上皮恶性肿瘤。2012年我国肿瘤登记地区前列腺癌发病率为9.92/10万,列男性恶性肿瘤发病率的第6位。发病年龄在55岁前处于较低水平,55岁后逐渐升高,发病率随着年龄的增长而增长,高峰年龄是70~80岁。家族遗传型前列腺癌患者发病年

龄稍早,年龄≤55岁的患者占43%。随着我国社会环境变化,人民生活水平提高,人口老龄化的到来,前列腺癌在我国的发病率也逐年增加。前列腺疾病日益成为困扰老年人健康的重要问题。因此对于50岁以上男性,每年进行常规前列腺方面的体检是必要的,采用前列腺特异性抗原检查,结合经直肠前列腺超声和前列腺磁共振检查,显著提高了前列腺癌的早期诊断率,有利于早期治疗,延长患者的生存时间和获得更好的生活质量。

产科新病区病房正式投入使用



□通讯员 周晨晨

本报讯 国家“单独两孩”政策已在上海平稳落地,应对扑面而来的“婴儿潮”,我院本已供不应求的产科床位更显捉襟见肘,许多符合住院指征的孕妇因为床位紧张,无法及时入院诊疗,无形中增加了医疗风险。为了响应进一步缓解孕产

妇床位紧张的现状,借着医院大力发展硬件设施的东风,在院领导的大力支持下,我院产科二病区病房于8月15日正式投入使用。

妇儿楼一楼病区的改造,在软件、硬件方面进行了全方位的改善,改造后的产科二病区包含普通床位14张,特需床位16张,相应的配套设施齐全。病区宽敞、明亮、整洁、温

馨,对于入住我院产科病区的孕产妇在住院环境方面较以前有了较大的改观。

产科二病区的投入使用不仅是床位的增加,也是医护人员队伍的扩容和整体医疗资源的提升。医院、护理部及科室领导已预先为床位扩张做好了人员方面的准备,因而新病区投入使用后,各项医疗服务能够有条不紊的进行,充分的发挥了新增床位的作用。医护人员也可以在这个更大的舞台上施展身手,在更加宽敞、明亮的环境中为病患提供护理服务,不仅提高了各项操作的安全性,也为获得更好的预后打下坚实的基础,为新生命的诞生保驾护航。

在整个新病区筹建过程中,产科杨祖菁主任,一病区护士长陆伟明,产房护士长施云以及产科二病区护士长李丽萍都倾注了极大的精力,同时医院各个部门也给予了积极的配合,让新病区更顺利的发挥它应有的作用。

妇科病房开展特色服务

术前专科访视、肿瘤病人随访管理、科室微官网创建

□通讯员 马骏

本报讯 近年来妇科手术量不断增加,疾病类型复杂、多样,且恶性肿瘤患者上升趋势明显。为了更好地服务患者,在保证医疗技术不断提高的同时,妇科不断注重软实力的建设。今年5月开始对住院择期手术患者开展术前访视、肿瘤病人出院随访以及在网络平台上创建科室微官网,这些工作的开展提高了围手术期安全性,同时病人对住院期间服务满意度也大大提升,完善了科室秉持“以病人为中心、整体医疗服务”的理念,并取得了良好的效果。

对住院择期手术患者进行术前访视的目的和意义是要缓解患者围手术期的不安与恐惧,配合手术治疗,保证手术的顺利完成及术后的健康恢复。科室由专人进行术前访视,建立手术前访视表,根据访视记录上的相关内容逐一介绍并做好专科手术前宣

教。同时将妇科常见疾病手术及恶性肿瘤手术放、化疗治疗编辑制作成健康宣教小册子,在访视的同时发放给病人及家属,生动形象的介绍疾病相关知识、手术前后注意事项等。使病人得到针对性的术前、术后、出院随访指导。患者感到被尊敬、被关心,在心理上获得安慰,放心、积极配合临床医疗行为。

妇科建立恶性肿瘤病人出院随访管理,就是利用医院信息管理资源,高效、便捷地访问出院病人。与以往随访的最大区别就是采用了数据库挖掘技术、网络技术、通讯技术对所有恶性肿瘤出院病人进行跟踪随访和管理,由专人跟踪建立病人随访健康档案。在办理出院手续之前科室就有专人为患者预约好下次复诊随访时间,大大方便了就医环节。医护人员也会告知患者门诊定期随访的重要性,在结束院内治疗之后,一定要重视定期复查,这有利于制定患者今后的治疗和康复计划。通过定期或长期随访调查,建立数据库,可以了解妇科各种恶性肿

瘤疾病的治疗结果,生存时间,掌握它的变化规律,有利于科室医护人员总结经验,提高对疾病的认识,进一步改进医疗、护理,进而促进妇科临床的发展。出院病人随访管理系统的应用进一步加强了病区医护人员与出院病人的沟通渠道。

随着移动互联网时代的全面到来,越来越多的人习惯通过智能手机来进行沟通及获取资讯和服务,为了增加医患之间的沟通,提高科室医护人员对病人人性化关怀服务,在原有手术前加强宣教访视、出院跟踪随访的基础上,科室在网络平台上创建了“交通大学医学院附属新华医院妇科”的微官网,通过《新闻晨报健康周刊》、《健康微能量》宣传科室概况、科室开展的最新医疗技术、科室服务特色、门诊介绍、妇科专家介绍、门诊时间、就诊温馨提示、专科科普知识宣传等内容。通过网络平台解答患者对疾病想要了解的相关知识,优化服务流程,提升服务质量,方便患者就医,提升了科室的知名度。

阴霾后的微笑

PICU 成功救治一例急性皮炎患儿

文/俞静

贝贝是一名来自湖南的4岁小女孩,像其他的4岁孩子一样,贝贝也曾经爱笑、爱玩、爱撒娇。但一场突发的疾病让孩子稚嫩的生命蒙上了阴影。皮炎、急性肺水肿、呼吸衰竭、多脏器功能障碍综合征、严重脓毒症(休克)……一条又一条严重的诊断让人感到绝望,难以看到孩子一丝生的希望。

贝贝的原发皮肤病是一种自身免疫性结缔组织病,主要累及横纹肌,以淋巴细胞浸润为主,可累及

心脏、肺等器官。像贝贝这样急性发作并伴有严重脓毒症、多脏器功能衰竭的皮炎患者预后极差。在转入PICU后不久,贝贝就出现了意识不清、呼吸衰竭,只能进行气管插管,使用呼吸机辅助通气。看着病床上病情危重的孩子以及在监护室门口苦苦哀求着医生救救孩子的父母,PICU的每一名工作人员都感到心里发酸。为了家长的托付,更为了孩子年幼的生命,大家都在心中默默下定决心,一定要救活这个孩子,让她尽情享受这个年纪该有的快乐童年。

于是一场与病魔的角力开始了,撤呼吸机—失败—再上机—气管切开,每一次孩子的病情变化都牵动着大家的心,虽然仍不能确定努力是否会换来圆满的结果,但PICU的所有医护人员众志成城,誓将孩子从死神手中救回。

不懈的努力终于迎来了希望,通过一个多月的系统治疗,贝贝的病情终于有了起色,呼吸机的参数不断下调,各项检查及化验指标都有了好转,还能通过鼻饲给予流质饮食了。而孩子脸上也出现了久违的笑容。贝贝尽管才4岁,却像个懂事的小大人,对于医生护士的各种

操作都会很好地配合,尽管有时会很疼,她也会默默地咬牙承受。为了鼓励她战胜疾病的信心,PICU破例安排了爸爸妈妈进入PICU病房探望孩子,为她打气。在医患双方共同努力了四十余天后,贝贝终于成功撤下了呼吸机。

撤机后,贝贝的情况一天比一天好,她会亲热地叫着阿姨、叔叔,招呼着大家看她的照片和玩具。而每天下午是她最开心的时候,因为妈妈总会将录好的视频送进病房,里面满溢着爸爸、妈妈和奶奶对她的爱。在PICU治疗了两个多月后,5月6日,贝贝终于能穿上妈妈买的新衣服,戴上她最喜欢的小花帽转到普通病房了。

贝贝出院的日子,看着孩子异常灿烂的笑容,PICU的医护人员也不禁扬起了嘴角,一条鲜活的小生命在大家的努力下得以重生。我们不得不敬畏生命的伟大,尽管希望渺茫,但只要付出了努力,它总会给人意外的惊喜。送走了贝贝,大家回到病房继续工作,看着病床上的孩子,觉得肩上的担子更重了。耳边尤响起当初的誓言:健康所系、性命相托,PICU全体医护人员将竭尽所能为孩子们的健康而奋斗。

多支部组织参观上海提篮桥监狱开展廉洁警示教育



□通讯员 李倩 宗慧霞

本报讯 8月15日下午,普外科支部、消化内科支部、妇产科支部、行政一支部和行政二支部联合组织了一次党员教育活动,赴有着“远东第一监狱”之称的上海市提篮桥监狱参观,进行廉洁警示教育。30余位党员听取了监狱有关负责人的情况介绍、服刑人员的现身说法,实

地参观了“王孝和烈士就义处”、监狱狱舍和反映百年以来上海监狱情况的“上海监狱陈列馆”。

通过此次党员教育活动,大家深刻认识到只有树立正确的世界观、人生观、价值观,牢记党纪、国法,才能做到清正廉洁。作为一名共产党员,要立足本职岗位,坚持全心全意为病人服务,珍惜现在,警示未来。

财务支部、行政支部参观中共四大纪念馆

□通讯员 财宣

本报讯 为回顾党的光辉历程,弘扬革命精神,激发广大党员干部的爱党爱国热情,近日,我院财务党支部与行政一支部、二支部30余名党员干部共同前往中共四大纪念馆,参观馆内有关四大期间中国共产党的光辉斗争历史资料,接受红色传统教育。

四大纪念馆以“事为魂、史为桥、讲述会议”的理念,以党史知识与文化内涵为血脉,凸显中共“四

大”的重要意义,馆内收集陈列了革命战争年代的各类文书,照片史料和部分实物,展现了革命战争年代共产党人的红色记忆。参观过程中,党员们怀着敬仰、庄重的心情,认真听取讲解,仔细观看实物、文献。大家纷纷表示,通过参观展览,重温了我党历史,深切地感到中国革命胜利的来之不易,今后一定要更加牢记革命历史,进一步坚定理想信念,立足本职岗位,努力做好工作,为医院发展,新时代建设做贡献。

医院感染知识问答

外科手术部位感染预防要点有哪些? (手术中)

- 1)保证手术室门关闭,尽量保持手术室正压通气,环境表面清洁,最大限度减少人员数量和流动。
- 2)保证使用的手术器械、器具及物品等达到灭菌水平。
- 3)手术中医务人员要严格遵循无菌技术原则和手卫生规范。
- 4)若手术时间超过3小时,或者手术时间长于所用抗菌药物半衰期的,或者失血量大于1500ml的,手术中应当对患者追加合理剂量的抗菌药物。
- 5)手术人员尽量轻柔地接触

- 组织,保持有效地止血,最大限度地减少组织损伤,彻底去除手术部位的坏死组织,避免形成死腔。
- 6)术中保持患者体温正常,防止低体温。需要局部降温的特殊手术执行具体专业要求。
- 7)冲洗手术部位时,应当使用温度为37℃的无菌生理盐水等液体。
- 8)对于需要引流的手术切口,术中应当首选密闭负压引流,并尽量选择远离手术切口、位置合适的部位进行置管引流,确保引流充分。

志愿者义诊献爱心 福利院老人笑开颜

眼科党支部赴杨浦区社会福利院开展义诊活动

文/李祥博

日前,来自我院眼科党支部的十多名医务人员来到杨浦区社会福利院,为在这里安度晚年的老年人进行义诊。杨浦区社会福利院目前共有600多名在住老人,主要为社会孤老、离退休孤老和自费寄养老人,三分之二为失智、失能老人。

老人们听说新华医院的眼科专家们要来帮他们免费检查,都早早的等候在那里。医生们一出现在现场,老人们就报以掌声,用自己特有的方式表达着他们的谢意。来不及寒暄,医生们就开始忙碌地布置现场,安放各种检测仪器和设备。福利院的工作人员也在现场引导大家

排队、登记、检查,现场人头攒动、秩序井然。活动现场,医生为福利院的老人进行了白内障筛查、眼底病及眼表疾病等,同时,还为老人们讲解了白内障及多种常见眼底病的防治知识,帮助老人们掌握日常生活中用眼卫生及眼部的保健方法,教会老人们科学用眼,降低眼病发生率和致盲率。

李爷爷82岁了,眼部患有白

内障,医生检查完之后,给他写了张纸条,门诊时间、看病手术流程都一一写了下来,他竖起大拇指称赞道:“谢谢医生,我们这些老人们不出门就能看病了。”胡奶奶今年76岁,眼睛发痒一段时间了,因为是孤老,平日里没有家属探望,去医院看病也不方便,这次义诊医生检查完告诉她,眼睛痒是得了结膜炎,需要配点消炎眼药水,担心奶

奶记性不好,特地把药名和注意事项都详细地写在了纸上,胡奶奶对此感动不已,双手合十,不停地说着谢谢。

福利院的工作人员告诉我们,老年人往往不把眼睛疼痛、看东西模糊等症状当回事儿,觉得自己上了年纪,这些都是正常现象,今天通过眼科医生的检查和知识普及他们才知道原来是自己的眼睛出了问

题。此次活动不仅普及了眼病防治知识,还为老人们进一步治疗打下了基础,医生们的热情服务也得到了老人们的一致称赞。

时间过得很快,短短一个多小时的义诊活动,咨询人数达150多人。义诊结束后,老人们坚持要送送医生。走到福利院大门的时候,大家回头望去,爷爷奶奶们还站在那里久久不愿离开,每个人心里都有些五味杂陈,支部决定今后要把义诊活动坚持下去,这不仅是对党的群众路线教育实践活动总体要求的贯彻,也是用实际行动彰显党员的先锋模范作用。

让人钦敬的“铁人”医生

李胜 / 文

赵培泉教授在“大爱林芝·送光明行动”中为病人手术。
陈吉利 / 摄

我是一名来自大连市第三人民医院的眼科医生，在去年末入选了中国医师协会眼科星火计划光明项目。非常有幸能够在今年3月到8月间，在上海新华医院赵培泉教授这里学习眼底病的诊断和治疗。

上海是我神往很久的城市，之前一直没有机会来过。3月的上海与北方城市的景色大不相同，树木郁郁葱葱，阳光温暖和煦……都给我留下了很美好的印象。新华医院的规模比我们大连三院的要大很多，患者多，尤其儿童患者更多，熙熙攘攘的门诊、急诊人头攒动但却秩序井然。

赵培泉教授对工作的狂热是我在进修出发前便有所耳闻的，业已有了心理准备的。我大部分进修的时间都是在特需病房度过的，我们周一周四接新病人和处理术后病人，其余时间则都是在手术室里度过的。赵教授周一周四出特需门诊，病人很多，往往很多外地

的病预约不上，便在下午加号。赵教授通常会满足患者加号的要求，最大限度的减少患者的就诊困难。赵教授通常都要在午后1、2点钟才能吃午饭，晚上7、8点才能吃晚餐。每天的特需门诊下来，多的时候能接诊50-60个病人，其工作量可见一斑。在出完门诊之后，为了解次日手术患者的情况，赵教授要到病房查看新入病人。很多病人都很奇怪，怎么赵教授要晚上9、10点钟查房？岂不知，这个时候他才刚刚看完门诊呢。

赵培泉教授对于手术的钻研是从未停止的，尽管已经是国内顶级眼底病医生了，但是他始终是对新技术新方法都充满了兴趣。赵教授的手术行云流水，很多高难的眼底病患者，在别的医院，别的医生都不愿意再接手治疗了。患者走投无路来到赵教授这里，往往都是赵教授使他们重见了光明，重燃生活的信

心！为了让更多患者得到手术的机会，赵教授和他的助手，每天手术都要开到很晚，经常在半夜里才结束！很有幸，能跟这样的顶级专家一起手术，赵教授也有一个很难得的开放胸怀，他非常乐意教我们东西。一些小窍门、知识点，赵教授在手术中都会提示我们注意。

赵教授平时特别注意搜集资料，无论是门诊还是手术，视频、图片、病史资料统统都在他专有的电脑里保存着。这一点是我们很多医生平日里容易忽略的。我想，就是这样孜

孜不倦地工作、不断的学习钻研、总结经验才成就了赵培泉教授在眼底病领域里公认的地位。我也在赵教授的指点下在进修期间完成了一篇临床研究论文的书写。

半年的时间就要过去了，很快就要告别新华医院这座环境幽雅、充满人文关爱、管理科学的大型医院，也很快就要告别我尊敬的赵培泉老师了，心中有丝丝不舍。

祝愿赵培泉老师身体健康！

（作者为大连第三人民医院眼科医生）

擦亮希望的医者

我因为左眼复发性全视网膜脱落，右眼视网膜变性，于2014年1月29日在新华医院就医，有幸能够让赵培泉教授为我做视网膜修补术以及硅油注入术。三个半月以后，也就是这次住院，赵教授准备为我做硅油取出术。住院了几次，都没有这次的感受深刻。

我于5月12日入院，本以为这次手术会更加顺利，谁知事与愿违。出院已经是6月3日，在医院待的23天22夜，似乎经历了一次人生的洗礼。我是一个多愁伤感但不悲观的人，所以我很少会考虑失明的问题，我总以为我的病症不会为我的家庭与工作带来不幸，类似的手术只是一个小手术，可当自己去考虑这个问题时才发现，自己也与别人一样都是俗人，想想之前的自己多么可笑。

记得海伦·凯勒在《假如给我三天光明》一书中写到“当我睁开眼睛，发现自己竟然什么也看不见，眼前一片黑暗时，我像被噩梦吓倒一样，全身惊恐，悲伤极了，那种感觉让我今生永远难以忘怀。”这段话即使在十年后的现在，还是非常深刻的表达了我在接受手术前的感受。是赵教授为我带来了光明，给了我生活的希望。

赵教授医者仁心又细致耐心，每当他给我

做检查的时候，都非常贴心地向我解释我的病情与叮嘱我术后的体位；赵教授内涵修养高尚又不是风趣幽默，在我的两次手术中他一边耐心的与我沟通配合其手术一边开玩笑帮我放松紧张的心情；赵教授认真敬业又善于管理，赵教授的下班时间基本与我们的起夜时间是一致的，经常有病友在凌晨一两点钟被带下去手术，而且更可贵的是所有的医生都还是一番井井有条的忙碌着。最后我是在29日凌晨被接上手术台的。如今的我左视网膜已经复位，右眼的视网膜变性区已经打好激光，视力没有任何影响。

在这里，我想说医生这个职业很难做，做个好医生更是难上加难。在中国，目前的医疗资源十分有限，就医难的情况没有得到缓解，但是却有很多人理解医生，更有甚者辱骂、伤害医生，我认为这是社会文明的倒退。首先我们应该尊重医生，让医生有相当的社会认同感；其次，我们应该保护医生，让医生能够毫无顾忌的为每个患者解除病痛。最后，希望大家共同创造一个良好医疗的环境，造福自己，造福子孙。

患者：张凯
2014年8月18日

让“空巢”变“暖巢”

李燕 / 文

空巢老人，已经引起当今社会的普遍关注。崇明作为生态岛建设区域，相对于上海其他区县而言，经济发展较为落后，大批青壮年劳动力都在上海市区就业，形成了诸多独特的空巢老人家庭。这些空巢老人多数患有慢性疾病，独居在家，鲜有人照料，健康保健知识非常缺乏。地处崇明县最西部的新海镇社区的数千空巢老人家庭，就曾迎来新华临床医学院党总支组织的由住院医师、研究生、医学生等组成的义诊队伍，其中一支由新华医院内科教研室主任、肾脏内科主任医师蒋更如带队。

小分队所探访的新海一村的一位市劳模，曾因外伤致植物人，卧床已达13年之久。老人家中儿女均在上海开出租车谋生，平时生活起居不能自理，完全靠老伴照料。蒋主任一到老人家中，就关切地询问起老人的身体各项指标，老人神情呆滞、无法言语，只能由其老伴向蒋主任叙述病情。了解了病情之后，蒋主任嘱咐道：由于老人长期卧床不见阳光，容易导致骨质疏松，建议多补充维生素D；老

人在13年内没有抽血化验过，建议定期由社区医院派人上门抽血，化验各项指标，从而对症下药；由于老人的血压不稳定，高血压药要坚持服用，同时建议家中常备电子血压计，密切关注血压变化。蒋主任还与住院医师崔文婷、郭文杰一起仔细查看老人的用药情况，针对每种药物的用法用量和用药禁忌都给出了详细的解释。交谈过程中，病榻上的倪老先生虽然不能言语，但是“咿咿呀呀”若有所语，仿佛感受到了医生们的关切之情，想表达感谢。

蒋主任还带领小分队来到新海二村的一位老人家中，这位老先生曾是社区医院的老院长，患有高血压、脑埂塞以及中风后遗症。蒋主任带领住院医师崔文婷一起，对老人近期体检的报告进行了仔细研究分析，发现老人虽然自称没有糖尿病，但是血糖和糖耐量均异常，血粘度也太高，如果平时不注意减少糖分摄入，很容易诱发糖尿病。蒋主任对老人的饮食提出了建议，并且请老人不能因为行动不便而放弃康复治疗。在蒋主任和医师们的耐心劝说下，他露出了感激而信服的神情，

表示今后将好好配合治疗及康复训练。

经过此类义诊活动，小分队的医师们感慨万千：“尽管老人们的疾病可以通过到医院就诊得到治疗，但是作为空巢老人，他们更需要社会的关爱与重视。对于崇明县这样一个空巢老人问题凸显的地区，义诊的另一个作用是唤起各条战线的医务人员、以及全社会都来关心这个群体。由专家带队上门服务，身体力行，正是给年轻医师上了一堂生动的思想教育课。当医务人员们深入了解到空巢老人们的就医困境后，更应担当起救死扶伤的责任，投入到这些偏远地区的医疗卫生事业中去。



蒋更如主任在指导社区老人用药

院总忙碌的身影，不单单是为了处理病患的紧急突发事件，而且还包括急诊手术后继续忙碌地整理病史、书写交班记录等，熬夜工作到眼球充血。医生放弃双休日宝贵的休息时间，抛下家里的事，来到病房加工作，为了再看一下患儿的情况，保证医疗的安全。

在儿骨科这个“大家庭”里，医生和护士的关系十分融洽的，有问题及时沟通，互相为彼此的工作出谋划策，寻求最佳的解决方案，增加工作的有效性。护理部的工作在假期也日益繁重，护士们的辛苦医生看在眼里，放在了心上，这令护士姐妹们十分感动，工作起来也更加有动力。面对如此大的工作量，护士就是医生的好帮手，照护好病人，让他们能够放心地进行手术，而不需要分心。护士们对于患儿的护理也力求做得更好，基础护理、康复指导等全方位对患儿进行护理，收到了患儿家属很多的表扬信，这些是对护理工作最大的认可。

我第一次了解“唯爱伴我行，住院医师月月讲”志愿者活动，是在去年12月的“蓝天下的至爱——住院医师科普月月讲公益项目启动仪式”上。这是一项由唯爱天使基金支持，面向普通百姓的医学知识科普活动。通过组织住院医师每月一次的讲课，向社区居民介绍慢性病自我管理、生活方式与健康促进、疾病预防与康复知识，并提供基本医疗咨询服务。

我院规培医师支部将此项目活动列为2014年特色工作，在234名在培住院医师中征集志愿者。由于大家报名踊跃，支委从社区居民科普实际需求和学科分布考虑，成立由12名主讲和24名辅助人员组成的志愿者队。而我作为支部副书记，有幸担任志愿者队队长。

为了选题能适合社区居民需求，又将我院学科优势与全科理念结合，我们更青睐社区老、幼人群常见病多发病防治的主题，例如：老年人血糖控制不佳怎么办；您对自己的“尿”满意吗；小儿肥胖症——是胖不是结实……

记得今年1月，我们走入鞍山一村居委会。我从糖尿病患者的饮食控制和适当运动两方面向大家介绍了健康的生活方式。讲课一结束，我就被他们团团围住，回答他们感兴趣的各类健康问题，如此受百姓欢迎的现场气氛瞬间给了志愿者们极大的鼓舞。之后的几讲，我们坚持走出医院，走进四平社区的居委会和幼儿园，每次都会收获无数信任的眼神和热烈的掌声。到了6月，我们将“月月讲”带到了更偏远的崇明县新海镇社区。针对崇明地区高发的慢性阻塞性肺病（COPD），我们的主讲对慢性咳嗽的定义、预防、治疗等方面作了详尽介绍，到场的近80位老人都听得非常认真，看着老人们时而聚精会神，时而点头称赞，志愿者们都深受感动，真正体会到，我们的社区居民是多么需要医学知识的普及，我们的“月月讲”是多么有意义。

唯有爱，才能让世界更美好！

规培医师支部 钮忆欣（文）

我们是一个团队——小儿骨科战高温纪实

范清 陈燕 / 文

暑假又到了，每年的这个时候都是小儿骨科工作的高峰期。在这最繁忙的两个月里，不单单是门急诊量的增加，手术人数的激增，病房的周转率也像时钟的秒表转得飞快。

自从六月底开始，病房工作开始进入高峰期，每位医生加班加点的工作，最明显的就是每天的手术量居高不下。最多的一天，手术量达到了23台，对于一个只有60张床位的科室而言，当日手术病人接近全科住院病人的40%，工作量之大可想而知。当最后一台手术结束，医生回到病房已过凌晨，病房护士最晚接手术病人已是凌晨两三点。由于暑假也是意外伤害的高发期，急诊手术量也增加了，24小时值班的医生在完成每天常规手术之

后，还要进行急诊手术，从9点进入手术室一直工作到第二天凌晨四五点也是常有的事。

门急诊量屡创新高，手术量大了，床位又显得不够用了，平均住院日以往一般是5-6天，暑假进一步下降了，一个因骨折急诊入院的患儿现在只住院2-3天。为了使患儿尽快入院得到治疗，医生们用自己的手机安排床位，通知患儿入院，最大限度的保证床位的周转率，如此超负荷的工作，需要充沛的精力与体力，以及为病人奉献的精神。

患者的周转率实在太快，出院的病史自然也就越来越多，每天整理病史也是医生们繁重的工作之一，夜晚签病史又成了经常加班工作的一部分。时常能在午夜时分还看到住