

# 新华医院报

XINHUA HOSPITAL NEWS

第 389 期

2015 年 2 月 1 日



上海交通大学医学院附属

新华医院主办

http://www.xinhuamed.com.cn

## 新华医院“千天计划”项目专家论证会举行

聚焦人类重大发育源性疾病起源及早期干预体系建设



图为专家论证会现场

摄影 戴荣

□通讯员 施敏 黄丽素

本报讯 为进一步论证我院“十三五”规划中重大学科战略项目“千天计划”的科学性与可行性,为新华未来持续发展布局谋篇,1月31日,我院举行了“生命千天—基于系统大数据的人类重大发育源性疾病病因研究与早期干预体系建设”项目专家论证会。出席论证会的专家有中国医学科学院基础医学研究所、中国科学院强伯勤院士,中国科学院上海生命科学研究院生物化学与细胞生物学研究所张永莲院士,上海市儿童医院上海医学研究所曾溢滔院士,上海交通大学 Bio-X 中心贺林院士,浙江大学医学院附属儿童医院院长杜立中教授、上

海交大医学院附属国际和平妇幼保健院院长黄荷凤教授。上海交大医学院副院长陈红专、科技处处长王艳应邀参加会议。我院院长孙锬、党委书记吴皓、副院长吴晔明、刘颖斌参加了会议。上海市儿科医学研究所所长蔡威教授等院内专家及相关学科的学科带头人及核心团队人员参加了会议。

会议由吴晔明副院长主持,党委书记吴皓致欢迎词,孙锬院长作“千天计划”项目介绍。他从项目背景、研究目标、主要内容方案和现有基础四个方面进行详细介绍。他指出“生命早期一千天”的概念,源于2003年国际上提出“健康与疾病的发展起源学说”(DOHAD,多哈理论,即从受精卵起始到出生后两岁

的婴幼儿期,个体基本完成了的早期生命发育编程。这一关键阶段的任何一种不良因素暴露,都可能影响胎儿、婴幼儿的发育可塑性,带来表型特点的改变,并由此产生持续永久的结构功能改变,最终导致将来一系列儿童期、成年期疾病的发育源性疾病,包括代谢性疾病、心血管疾病、神经行为发育、肿瘤、出生缺陷等。目前我国社会面临着转型,疾病谱也随之发生改变。一方面,剖宫产率居高不下,高龄产妇日益增多,辅助生殖技术普遍应用,环境因素恶化等生命早期不良暴露的增加,使得早产、出生缺陷、低出生体重与巨大儿等围产期的不良出生结局形势依然严峻;另外一方面,慢性非传染性疾病逐渐成为我国城市居民成人期的主导疾病。因此,以“生命千天”为关键时间点,探索人类重大发育源性疾病的起源并建立早期干预模式,是目前我国的一项重要战略任务,对提高人口质量,保障人民群众的健康,促进社会经济发展及构筑和谐社会均具有十分重要的意义。新华医院是上海唯一一所拥有产科和完整儿科三级亚专业学科的综合性医院,具备从孕前开始干预和儿童期、成年期随访的先天有利条件,同时拥有产前诊断中心、危重孕产妇抢救中心、新生儿转运中心、儿童听力障碍诊治中心4个中心。(下转第2版)

## 我院首获国家自然科学基金重大研究计划重点支持项目立项

刘颖斌教授任项目负责人

□通讯员 吴向嵩 鲁斐

本报讯 2014年度国家自然科学基金生命科学领域重大研究计划项目已于近日正式立项。由上海交通大学作为第一承担单位,与中国人民解放军第二军医大学医学遗传学教研室联合申报的“LncRNA-LINC01133作用机制以及在胆囊癌中功能研究”正式获得国家自然科学基金重大研究计划重点支持项目资助。这是我院首次获得的国家自然科学基金生命科学领域重大研究计划项目立项,我院教育部长江学者特聘教授、普外科主任、上海交通大学医学院胆道疾病研究所所长刘颖斌教授担任该项目负责人。

刘颖斌教授长期从事胆囊癌发生发展的相关临床与基础研究,经过多年积累,其所带领的研究团队相关研究成果已获得国际同行的认可。刘教授率领的课题组通过对57对胆囊癌样本进行全基因组外显子测序和283个肿瘤相关基因的靶向测序,从外显子突变角度分析了胆囊癌发生的可能机制,相关结果发表在《Nature Genetics》上。以此为基础,课题组人员又对长链非编码RNA方面对胆囊癌发生发展机制进行了深入研究,初步发现多条可能扮演重要角色的长链非编码RNA,也因此为申请本次重大研究计划

专项重点项目的成功立项奠定了扎实基础。

长链非编码RNA(lncRNA)是一组长度在200-10000nt之间的RNA分子,不编码蛋白,参与细胞内多种过程调控,在调控基因表达方面具有重要作用,尤其在肿瘤研究中已经展现出极大的研究价值与前景。刘颖斌教授课题组在前期研究中经过lncRNA芯片筛选,锁定了一条在胆囊癌中可能具有重要生物学功能的lncRNA-LINC01133,后续功能学研究提示其可能通过抑制邻近基因表达以及与多个微小RNA(miRNA)相结合的方式发挥生物学作用。在本项目中,课题组将从与蛋白结合、与miRNA、以及与RNA(非miRNA)相互作用等角度研究LINC01133的作用机制,勾勒出LINC01133下游调控网络,同时拟对LINC01133进行结构鉴定、生物学活性研究、及其在基因信息传递过程中的机制研究,明确其在胆囊癌发生发展过程的重要意义。

由我院领衔申报的国家自然科学基金生命科学领域重大研究计划项目首次获批,充分展示了近年来我院在相关领域研究水平和自主创新能力提升,是课题组持之以恒、厚积薄发的结果,也是医院对相关学科和研究平台建设长期支撑的结果,更是我院临床资源与基础科研紧密结合的集中体现。

转变观念 谋划未来 创新发展

## 孙锬院长主持召开崇明分院院务会

□通讯员 新崇

新华医院(崇明)讯 日前,孙锬院长主持召开崇明分院院务会,对分院未来五年的发展提出了指导性意见。我院崇明分院执行院长徐伟平作了医院工作汇报,李敏强总会计师汇报了医院运行情况,邢健书记代表党政班子作发言。

孙院长指出,过去几年崇明分院在县委、县政府的大力支持下,三级医院建设取得了令人瞩目的成绩。新华总院和崇明分院是一个大家庭,就是一家人,总院对崇明医院建设的帮扶支持决心不变,力度不减。针对崇明分院未来的发展,孙院长强调,医院各级干部要转变观念,我们都是新华人,必须

文化融合,要站在“家”的高度,重点谋划医院的战略定位。我们要立足海岛居民的医疗现实需求,实事求是,客观分析,认真思考;要把岛域的优势发挥好,做出学科特色,用创新理念凸显亮点,实实在在把全岛居民的健康问题解决好,最终目的是为病人服务好。

崇明分院党委书记邢健最后表示,分院党政班子一定会在认真总结医院“十二五”发展状况的基础上,认真谋划“十三五”发展蓝图,更加注重医院文化建设,因地制宜凝练学科发展思路,发挥地域特色,扬长避短,以县级公立医院改革试点为契机,逐步发挥引领作用,使医院未来五年取得更大的突破性发展。

## 我院崇明分院顺利通过第二次三级综合医院追踪评审

□通讯员 虞伟琴

新华医院(崇明)讯 近日,上海市医院综合评价(评审)中心主任何梦乔、常务副主任李静率专家评审团一行10人对我院崇明分院进行第二次三级综合医院追踪评审,市卫生计生委医管处主任科员胡军作为观察员全程参与。崇明县委副书记王菁、我院党委书记吴皓、县卫生计生委领导及分院党政班子成员出席。

评审启动会上,崇明县委副书记王

菁对前来参加追踪评审的领导和专家表示谢意。她指出,通过近两年的三级医院建设,新华医院崇明分院的人才队伍、内涵建设得到了进一步提升。她希望通过评审,医院及时总结、认真梳理当前工作,为可持续发展积累经验,切实推动崇明区域医疗卫生服务水平的提升,让更多优质医疗资源惠及普通百姓。我院党委书记吴皓指出,新华总院领导班子一直高度重视崇明分院的建设,今后将一如既往,加大力度做好专家派遣工

作,做好项目建设工作。分院执行院长徐伟平就医院概况、整改情况、自评报告作汇报,着重介绍了追踪复评审后医院工作改进情况,包括业务工作、学科建设、人才及科研工作等。随后,专家分成管理组、医政组、门急诊组、护理组和病案与技术管理组五组进行分组现场评审,按照三级综合医院评审标准,对医院2014年度工作进行了一次大检阅,重点检查了去年追踪复评审时存在问题及整改落实情况。(下转第2版)

以考核促建设 以考核促发展

## 医院举行2014年度科主任述职考评会

本报讯 1月24日,2014年度科主任述职考评会在科教楼一楼报告厅举行,46名临床业务部门科主任与4名技术诊疗平台主任进行了述职汇报,各科核心小组成员列席旁听了本科室科主任的述职,38名由院领导、部分职能部门负责人以及职工和专家代表组成的科主任考核评议委员会对科主任进行了考核评分。

考评会开始时,孙锬院长介绍了科主任述职的前期准备工作,以

及考核的目的和考核特点。周斌副院长对考评办法做了细致的解读,上、下午的考评会分别由顾琦静副院长和李劲松副院长主持。孙锬院长对各科主任的述职进行了精彩的点评,孙院长针对性地对我院部分科室申康监测病种的费用与市级医院均值进行了比较分析;根据科室运行考核数据与存在的问题,提出整改意见;分析学科现状,帮助科主任理清学科发展思路,形成学科优势,确定发展方向;提出科室间应加强学科

联合,进行学科群建设;鼓励科主任应自信、心胸宽广,有大格局意识,注重宣传,扩大学科影响力;向职能部门提出应根据科室实际情况个性化进行考核的要求,对急诊医学科重点考核危重病人,降低疑难疾病的考核力度。会议结束时,吴皓书记从三个方面对考评会做了总结,第一方面是与以往不同,今年科主任述职时对职能部门提供的考核数据无异议,第二方面是科主任述职时不大量罗列考核数据,(下转第2版)

新闻 导读

### 上海市科委罕见病重大课题通过验收

>>> 详见第2版

### 院党委荣获交大医学院党建研究课题成果一等奖

>>> 详见第2版

## 我院儿研所“10种罕见病的流行病学及临床诊治规范研究”上海市科委罕见病重大课题通过验收

□通讯员 韩连书

本报讯 日前,由我院儿研所顾学范教授负责,联合上海市7个单位共同完成的上海市科委重大课题“10种罕见病的流行病学及临床诊治规范研究”顺利通过课题验收及经费使用验收。

“10种罕见病的流行病学及临床诊治规范研究”课题是上海市科委生物医药处“上海市2011年度科技创新行动计划”设立的重大课题。我院顾学范教授联合复旦大学、上海交通大学Bio-X研究院、复旦大学附属儿科医院、上海市儿童医学中心、瑞金医院及上海市儿童医院于2011年10月申请到该重大课题。

经过3年的共同努力,课题组采用高通量、多病种筛查技术(串联质谱技术)对314673例新生儿进行罕见病筛查,共确诊72例患者,

14种疾病,总体阳性率1:4370,获得的罕见病疾病谱和患病率的数据可为政府部门制定统计上海地区的出生缺陷率、制定筛查病种政策、制定出生缺陷防治政策提供依据。同时建立了串联质谱溶酶体病酶活性检测方法、罕见病基因新一代测序技术及经典型苯丙酮尿症的无创产前诊断方法,将整体提高本市对罕见遗传病的诊治和预防水平。

据悉,该课题旨在通过串联质谱分析、酶活性分析、基因测序技术,建立新生儿疾病筛查系统和产前诊断方法,了解上海市10种罕见病的发病规律及流行病学特征。针对10种罕见病基因建立高通量的新一代测序技术,对人群进行杂合子携带者检测,了解罕见病分子流行病学特征。同时建立10种罕见遗传病的诊治规范方案并在本市建立罕见病的诊治协作网。

## 我院党建课题研究成果荣获上海交通大学医学院党建研究课题成果一等奖

□通讯员 陆彩凤

本报讯 在上海交通大学医学院举行的2014年度党建研究总结交流暨党校工作会议上,由我院党委课题组承担的《以“六个零”为切入点,推进基层服务型党组织建设——医院创新基层服务型党组织建设载体的研究》课题研究荣获上海交通大学医学院党建研究课题成果一等奖。上海市党史研究室报刊处处长袁志平,市教卫党委系统党建研究会顾问顾继虎等专家对课题研究成果给予了充分肯定和高度评价,指出本课题在加强基层服务型党组织建设方面具有重要的实践意义,认为该课题成果在探索适合医院基层服务型党组织建设方面具有可推广的价值,可成为医院服务型党组织建设的标杆和样板。

我院党委积极探索基层党组织

服务新模式,创新性地构建了“1+7+N”的立体组织网络体系,确保了党的组织和工作的全覆盖,紧密了支部和行政工作,推动了科室的发展,增强了医院基层党组织服务的可及性,加强了基层服务型党组织的制度建设。此次课题项目就是在已有的实践基础上,从服务互动、服务网络、服务平台、服务理念、服务队伍、服务机制等方面,积极探索基层党组织服务基层、服务群众、服务发展的有效机制和载体,为我院做好党建工作提供了新的思路和抓手。



## 我院青年科研人员入选上海市科委“启明星计划”、“扬帆计划”

□通讯员 鲁斐

本报讯 2015年度上海市青年科技启明星计划(简称“启明星计划”)和上海市青年科技英才扬帆计划(简称“扬帆计划”)于近日公布。我院普外科李茂岚博士成功入选“启明星计划”。另有5名青年科技人才入选“扬帆计划”,资助项目数在全市医院系统中排名第一。

“启明星计划”是市科委为加强科技人才队伍建设、培育优秀青年科技人才、支持其在相关领域开展科技工作而设立的青年高端人才培养项目。“扬帆计划”是2014年上海

市科委为加快优秀青年科技人才的快速成长,为上海创新驱动、转型发展实施奠定更好的人才基础而首次设立的优秀青年人才培养项目。主要为32岁以下崭露头角的优秀青年科技人才开展创新性的科研活动提供起步资金。

李茂岚博士是普外科的主治医师,同时也是胆道疾病研究所的研究人员之一,在导师的悉心指导与自身不懈努力下,凭借多年的科研积累,相关基础研究以第一作者发表在Nature Genetics杂志上。在通过医院、医学院、市科委网评与专家见面会的层层筛选后,成功入选

2015年度“启明星计划”。

我院入选“扬帆计划”的5位青年科研人员分别是皮肤科程茹虹、耳鼻喉科-头颈外科柴永川、外科王磊、胆道疾病研究所张周以及儿科医学研究所范燕洁,都是近两年入职的新员工,他们的快速成长,是所在学科团队充分注重青年人才培养的结果,同时也与医院灵活的人才引进与扶持政策密不可分。

我院在青年人才项目方面所取得的可喜成绩,充分显示了近年来学科人才梯队日趋完善的良好发展趋势。

## 营养系组织召开“上海市注册营养师认证试点工作启动会议”

□通讯员 沈秀华

本报讯 1月4日下午,上海市注册营养师认证试点工作启动会议顺利召开。会议由我院小儿外科临床医学中心主任、营养系主任蔡威教授主持,上海市卫计委医政处晏波处长、科教处张勤处长、市卫生人才交流服务中心张光连主任、市临床营养质控中心陈霞飞主任、上海市营养学会理事长郭红卫教授及上海各大医院营养科主任等共20余人出席了此次会议。

会上,蔡威教授介绍了目前

上海营养专业学历教育发展情况以及国外普遍采用的营养师注册制度,根据上海目前经济、医疗各方面的发展现状,提出了在上海开展注册营养师认证试点工作的可行性和重要意义。与会专家对开展注册营养师工作给予了一致的肯定和支持,同时也针对注册认证工作的具体实施问题,包括发证机构、考生资格、考试科目、注册后继续教育和管理等问题进行了认真讨论。

做好注册营养师试点工作,有助于使注册营养师成为具有共同

营养健康理念、具有一致专业水准、可以获得社会各领域广泛认同的专业人员,使其区别于目前非学历教育的营养师培训及各类混乱的营养师称谓。此次试点从上海开始,推广至全国,将改变我国目前营养师培养层次和混乱的现状,固本清源,让我国拥有一支真正专业的注册营养师队伍,促进我国营养事业的发展,为我国人民的健康保驾护航。据悉,该认证试点工作由上海交通大学医学院营养系作为主要的具体执行单位,计划在2015年度实现第一次注册营养师资格考试。

## 职工建言献策 共谋医院发展 院工会举办贯彻落实“十二字”方针金点子征集活动

□通讯员 贾环

本报讯 为贯彻落实“强内涵、重实效、创特色、促发展”十二字方针,围绕医院发展大局,院工会举办金点子征集活动,旨在通过群策群力、汇聚民智调动全院职工的积极性,为医院可持续发展献计献策。此项活动于2014年10月中旬启动,通过动员征集、专题讨论、评审反

馈三个阶段,至2015年1月中旬结束。活动得到全院职工的积极响应,职工们本着主人翁的精神,以推动医院发展、服务患者为宗旨,广泛参与。

活动共收集各部门工会提交的金点子项目53个,内容涉及优化诊疗流程、强化管理创新、提升学科内涵以及杜绝铺张浪费等方面。院工会还先后组织两场职工代表及部门

工会主席专题讨论。经过相关领导和职工代表对各个项目的可行性、创新性、实用性、可推广性等方面进行评审,最终评选出金点子“采纳奖”15个,“参与奖”38个,“优秀组织奖”5个。对于被采纳的金点子集锦,院工会已发布OA办公系统公告,并反馈给相关职能部门,同时职工们也希望被采纳的金点子能够逐一落实。

## 我院崇明分院顺利通过第二次三级综合医院追踪评审

(上接第1版)

在下午的现场评审总结会上,专家组成员肯定了医院一年来通过持续改进所取得的成绩,认为全院职工高度重视内涵建设的提升,人才培养力度不断加大,科研教学得到进一步发展,医疗安全防范体系建设完善,门诊一体化便民服务中心的建

立能方便患者,护理管理制度健全,优质护理覆盖面大。同时专家也指出了存在问题,尤其在信息化发展和新技术管理方面提出了中肯的意见和建议。

医院执行院长徐伟平表示,全院上下将以本次追踪评审为契机,认真思考和分析存在问题,举一反三,

切实制定可行的方案,采取有效的措施持续改进。医院有信心,在各级领导的关心和支持下,依托新华总院强有力的支持,强化内涵管理,努力把医院建成科学化、标准化和规范化三级乙等医院和区域医疗中心,续写百年医院辉煌的篇章。

## 医院举行2014年度科主任述职考评会

(上接第1版)

主要是分析问题和提出解决措施,第三方面是科主任分析的问题很有启发,职能部门应总结科主任提出的问题,2015年有针对性地制定相关的解决办法和措施。

从2014年11月起,按照院部与科主任签订的《科主任目标责任书》和医院“强内涵、重实效、创特色、促发展”新十二字方针,由绩效管理办公室牵头相关职能部门多次召开会议,酝酿和讨论科主任考核方案和办法,方案由院务会审议通过,于12月15日在院周

会上进行公布。为了加强沟通和反馈,1月8日和9日下午15:30-17:30分,职能部门集中举行两场科主任考核答疑会,30多位科主任到会参加答疑。

今年为科主任考核大年,采用量化数据客观评估和科主任述职汇报相结合的评价办法,本次考核特点为:各职能部门围绕业务重点和关键考核指标对科室存在问题进行简要评价分析,与量化数据一同作为科主任述职评分参考资料,为了力求考

核公平、公开,各科科主任目标完成数据在会场的屏幕中进行滚动播放。科主任围绕五个方面进行述职,分别为2014年工作亮点、存在分析问题、问题对策、2015年计划和个人履职情况。

考核不是目的,考核是为了破除瓶颈、明确目标、提升水平、激励前行。2015年科主任考核将围绕医院新“十二字”方针,从运行效率、运行质量、运行成本和重点病种等四个方面进行考核,以推进新一轮转型发展。(绩效办)

## 新华医院“千天计划”项目专家论证会举行

(上接第1版)

借助于我院已开展的我国首例大型出生队列研究上海优生儿童队列的经验,基于丰富的临床资源建立临床疾病队列,本研究将搭建基于医院的系统性的生物数据平台,结合临床信息系统、放射学信

息系统、实验室信息系统,与大型生物样本库链接,由临床研究中心统筹管理,形成系统的可利用的结构化数据库。在此平台上,结合我院的特色优势,以人群研究为基础开展临床研究,建立正常人群的标准化常模,探索生命早期编程与发育源性疾病易感性的关联,在人群中进行生物标志物验证,用于疾病的预警和早期诊断,提高高危人群的早期诊断以及改善治疗方案,为制定生命不同时期健康促进和发育源性疾病的防控策略提供科学依据。同时,通过本项目形成一系列发育源性疾病的早期筛查、诊断、遗传咨询与临床决策,

建立国际一流的生命早期疾病的现代技术平台,培养一支具有国际影响力、学科交叉性强、富有活力的创新研究队伍,提出新理论、新技术和新方法,在国际一流刊物上发表有重要影响的系列研究论文。

论证专家们对“千天计划”项目给予了高度的肯定,认为该项目提出是有科学依据的,实施具有必要性和可行性,专家们对其提出了客观中肯的修改意见与建议:首先,“千天计划”总体规划很难完成,可以制定十年、五年等远期、中期和近期规划,从短期目标推进长期目标。实现整体计划,分段分批,重点突出。第二,要充分考虑环境与基因的交互作用;第三,项目仅靠新华医院实施不现实,需要联合国内其它相关医院和机构协同完成,建议以新华医院临床研究中心为平台,牵头联合国内其它单位

共同实施。

孙锟院长对专家们的真知灼见表示衷心感谢,表示要认真梳理专家意见,以进一步修改、完善项目实施方案并尽快组织实施和建设。上海交通大学医学院副院长陈红专在最后总结时指出,“千天计划”的理念非常新颖和具有前瞻眼光,新华医院有着很强的儿科和优秀的儿科医学人才,生物样本库建设很扎实,具体实现的路径清晰。上海在创建科技创新中心,离不开人口与健康,希望大家共同推动,把新华的理念,变成上海的、国家的战略。他同时指出,“千天计划”的规模宏大,要充分利用交大、上海和全国的资源,建立国内外合作共享体制机制。“千天计划”要尽快落实,加强宣传,建立学术委员会为其出谋划策。他代表医学院表示,上海交大医学院全力支持“千天计划”项目,力争进入上海市教委高峰学科建设。

# 东方检验医学学术会议在沪召开

## 检验科主任沈立松任大会主席

□通讯员 周韵澜

本报讯 由上海市医学会检验医学分会主办的东方检验医学学术会议于日前顺利召开。来自海内外及台湾地区的专家学者、上海检验界德高望重的老前辈们、本市的检验界同道共 1300 余人参加了此次会议。

我院检验科主任、上海市医学会检验医学分会主任委员沈立松教授任本次大会主席。本次大会的主题是“创新转化,合作共赢”,会议就检验医学领域的新方法、新技术、新理念以及各种热点问题进行了广泛的交流和讨论。上海交通大学医学遗传研究所曾溢滔院士、上海交通

大学医学院院长陈国强教授等众多海内外著名专家学者受邀作高水平学术报告。本次学术会议集中展现了近年来上海检验医学界学科建设的丰硕成果,并探讨了学科未来的发展方向,同时也为广大一线检验工作者提供了专业交流的良好平台。

我院沈立松教授受邀作题为“免疫调节在心血管疾病中的作用进展”的特邀报告。他分享了其研究团队在缺血性心脏病的免疫学发病机制和免疫学治疗领域的研究成果。我院检验科刘瑛、赵霞等在分论坛作优秀论文报告,展现了检验科青年业务骨干的风采。

会议按照《上海市医学会检验医学分会奖励条例》对本年度取得优异科研成果的青年科技人才进行了奖励。我院检验科袁向亮博士和马妍慧博士分别获得“优秀论文奖”二等奖和三等奖。

通过此次东方检验医学学术会议,我院检验科向国内外同行展示了学科建设的成果。在院部的大力支持下,检验科经过了 3 年国家临床重点专科建设项目的实施,医教研已达到了国际先进、国内领先的水平,学科梯队实力持续增强,在检验医学界的辐射和影响力不断拓展。新华检验正向着更高的目标迈进。

# 我院教师参加交大医学院青年教师基本功竞赛获佳绩

□通讯员 范亚可

本报讯 为激发广大青年教师更新教育理念和掌握现代教学方法的热情,展示青年教师教学风采,上海交通大学医学院近期组织举办第二届医学院青年教师教学基本功竞赛。经过历时 1 个多月的角逐,我院妇产科熊瑛荣获本次竞赛二等奖、

儿外科潘伟华荣获三等奖、急诊科赵洁和儿内科葛欣荣获优胜奖。

竞赛以加强青年教师教学基本功和能力训练为重点,旨在发挥教学竞赛在提高教师队伍素质中的引领示范作用,培养青年教师爱岗敬业、严谨治学的态度,从而造就一支师德高尚、业务精湛、结构合理、充满活力的高素质专业化教师队伍。

竞赛分为初赛、半决赛和决赛三个阶段进行。各附属医院共有 36 名教师参加初赛,18 名老师进入半决赛,9 名老师进入决赛。参赛老师大多来自临床,各位参赛老师展示了各自富有表现力的授课技巧以达到教学目标,专家和评委分别从教学内容、教学组织、教学语言与教态、教学特色四个方面进行评分。

# 援滇医疗队党支部与保山市人民医院外科党支部进行共建活动

□通讯员 王旭辉

本报讯 日前,为了进一步增强基层党组织活力,强化党建互动性,增进支部间的相互沟通与交流,我院援滇医疗队党支部与保山市人民医院外二党支部组成了支部结对共建。

为了切实解决群众看病难、看

病贵的问题,共建党支部深入施甸县进行下乡义诊送温暖活动。

我院五位援滇专家均参加了本次活动,保山市人民医院也有耳鼻喉科、普外二外科、妇科、眼科、骨科等科室的医护人员共 27 人参加。本次活动得到了施甸县卫计委党委及水乡卫生院的大力支持。在位

于乡镇街道的义诊现场,早早挤满了附近慕名而来的近百名村民,专家们耐心细致的为每一位村民检查、分析病情,包括耳鸣耳聋、鼻窦炎、高血压、冠心病、白内障、小儿斜视、肛肠疾病、脑血管病等常见病的防治。义诊活动从早上 9 点持续到下午 2 点,闻讯赶来就诊的村民依然络绎不绝。专家们的热情服务得到村民们的一致称赞和好评,医疗小组当天为群众义诊 500 多人次,测量血压 300 多人次,发放各种健康教育宣传资料 1000 多份,根据病情免费下发各种药品 28 种,共计 3112 元。

通过本次我院援滇医疗队党支部与保山市医院党支部共建活动,增强了支部联系的积极性与主动性,增进了支部双方的沟通与交流,形成了党建共商、活动共办的良好局面,实现了支部共建双赢的目标,取得了良好的为民服务效果。



目前,许多患者和医务人员都认为肾功能不全的患者是不能吃豆类及豆制品类食物的。其实,经过近年来国内外的大量研究发现,这个观点是不正确的。

众所周知,肾脏是人体重要的内分泌代谢和排泄器官,在维持内环境稳定及物质代谢方面起到至关重要的作用。因此,肾脏疾病患者除了通常一系列代谢改变,包括三大营养物质、水、电解质、维生素等的代谢紊乱外,还常常因饮食,尤其是蛋白质的摄入受限而导致不同程度的营养不良,影响患者的预后和转归。因此,对于这种营养不良给疾病预后造成的严重影响已引起了肾脏科和营养科医务人员以及患者和家属的广泛重视。

在营养干预中,让大家最为关注的营养素则是蛋白质,根据以往的观点,大家往往选择“鱼禽肉蛋奶”等含优质蛋白质丰富的动物蛋

# 大豆蛋白,肾脏病人真的不能吃吗?

文/牛杨 汤庆娅

白,极少或不选用植物蛋白如大豆蛋白,甚至谈“豆”色变,拒绝一切大豆和大豆制品,其主要原因是大家认为大豆虽然含蛋白质丰富但它是植物蛋白,非必须氨基酸含量较高,摄入后将进一步导致氨基酸代谢紊乱和血氮滞留进而加重肾脏损害。但是到底是不是大家认为的这样呢?大豆又对肾脏疾病产生哪些作用呢?

首先,对于糖尿病肾病,大豆因含有丰富的膳食纤维及复合型的碳水化合物而使其能够改善血糖。美国肯塔基大学营养科学系的 Stephenson 2005 年发表在《美国肾脏病杂志》的研究显示大豆蛋白能增加小鼠的胰岛素敏感性,显著减小肾小球基底膜的改变,并能减轻肾小球高流量、高灌注、高压应力状

态,提示大豆蛋白有助于改善糖尿病肾病肾脏损害。近年也有很多学者的动物研究证实了类似结论。而且,美国《肾病营养学杂志》近年也刊登了对糖尿病肾病患者的研究,豆奶摄入组较牛奶组能显著降低收缩压,血甘油三酯及血肌酐值,两组的心血管风险和肾功能无显著差异。

对于肾病综合征,大豆及其制品富含低胆固醇、低饱和脂肪酸、丰富的优质蛋白质和膳食纤维及其他生物活性物质而在降低血脂及减少心血管并发症等方面得到国内外专家的一致认同。主要机制是大豆生物活性物质大豆异黄酮对血脂的调控起到至关重要的作用,因为其具有下调 HMG-CoA 还原酶的活性、减少蛋白尿的排出及延缓肾小球的硬化等效果。

# 第一届国际创伤心理治疗 EMDR 培训师培训班在我院举办



□通讯员 石振宇

本报讯 新年伊始,中国首届眼动脱敏再加工治疗(EMDR)培训师培训班在我院成功举办。培训班由中国心理卫生协会心理治疗与心理咨询专业委员会 EMDR 创伤心理治疗学组主办,我院临床心理科承办,是首次在中国进行的 EMDR 培训师培训,在我国创伤心理治疗史上具有里程碑意义。

培训由德国 EMDR 主席 Helga Matteß 主持,来自美国和香港的 EMDR 欧洲认证培训师按国际标准进行培训,包括我国 EMDR 创伤心理治疗学组主委、著名的心理危机干预专家吕秋云教授在内的多位国内心理危机干预专家作为受训者参加了培训。

EMDR 是世界卫生组织推荐

治疗创伤后应激障碍的两种有效的心理治疗方法之一,对其培训有着严格的要求,有治疗师、督导师和培训师三种级别,培训师为最高级别,从开始接受治疗师培训到获得培训师资格至少历经 8 年,其间不仅必须参加十余次各级培训还需要做相当数量的临床案例,并呈交合格的治疗录像,能够最终获得国际认证培训师资格者可说是百里挑一。

据悉,我院临床心理科主任张劲松此次被增选为 EMDR 创伤心理治疗学组副主委,将负责筹备 2017 年在上海举办亚洲 EMDR 大会。去年 9 月张主任还代表亚洲 EMDR 理事会在美国国际 EMDR 大会开幕式上发言,彰显了我国在国际 EMDR 心理治疗上的地位,并为我院扬名。

# 药学部举行部门班组长述职考评

□通讯员 胡松浩

本报讯 日前,药学部举行了部门班组长述职考评,药学部主任张健主持了会议,党支部书记陆晓彤、副主任卜书红等近 30 人参加。

16 个部门班组长、主任助理、医疗干事及教育干事以多媒体形式,从本班组的实绩、亮点、不足、展望和落实成本管理等情况方面进行汇报。党支部书记和科室主任对各部门工作完成的情况、存在的问题进行了点评。会上张健主任作了“药剂科 2014 年终总结和 2015 年度工作设想”的报告,从学科建设、人才培养、成本管理、临床药学、医院制剂、科研与教学等方面作了回顾,同时对科室 2015 年的工作提出了新的目标,力争确保

药学部在上海市乃至全国医院药学先进行列。

本次述职考评是药学部为进一步推进科室科学化管理,落实成本管理的又一全新尝试。考评工作分为民主测评和部门组长现场述职两个部分,综合上述两方面的结果对部门组长 2014 年的工作进行评分和考核,并结合员工对组长的民主测评表,给部门组长 360 度全方位考核评议,增强了部门成员对组长工作的民主监督。多年来,药学部在组长的评聘上,实行公开招聘、竞聘上岗,今年又实行了对科室骨干打分制度,来选拔部门组长,这不仅进一步增强了科室骨干竞争意识,形成了班组长岗位的评聘激励机制,而且扩大了基层民主,充分调动了全体职工的积极性。

优先食用豆浆、豆奶、豆腐等大豆制品,而不直接选用种子。相关研究报道,对于低蛋白饮食的患者,3:7 的动植物蛋白之比(植物蛋白质中大豆蛋白占 50%以上)比 5:5 的动植物蛋白之比,能更好地调控脂质及钙磷代谢。因此,为了改善肾脏患者的饮食满意度和满足饮食嗜好,完全可以选择多样化的优质蛋白质饮食,对于具体蛋白质摄入的量及动植物蛋白的比例可以在临床医生和营养师的共同指导下,饮用不同体积的牛奶和豆奶,或用豆干、豆腐及其他大豆制品来取代部分鱼禽肉类,从而丰富慢性肾病患者的菜肴,提高生存质量。



那么我们应该如何选择摄入大豆及其制品呢?首先,我们应该分清日常生活中常见的大豆主要是黄豆、黑豆和青豆,而豌豆、芸豆、红豆、绿豆则不属于大豆。另外,考虑到肾病患者的胃肠道消化吸收功能较弱,建议

# 我国同种异体骨髓移植的现行者(下)

——访我院儿内科小儿血液肿瘤专家应大明教授

过永明 / 文



(续上期)

三

“临河而羡鱼,不若归家织网。”

“回国之后就要开展工作,要想开展骨髓移植工作不是一件容易的事,万事开头难,完全要白手起家,什么也没有。”应医生做出两手一摊的手势十分真切地说。“我冷静思考了要使我院儿血液科走在全国儿科的前面,就要走前人没走过的路。”他考虑了我院当时的实际情况,认为在原有技术条件方面还是有开展工作的基础。如上世纪80年代初,上海中心血站与美国合作引进了组织配型的技术可协助医方找寻移植的供受体;又如他师从法国的经验中已掌握了在移植前免疫抑制应用大剂量环磷酰胺和抗胸腺球蛋白应用方法;还找到上海肿瘤医院放射科愿意与儿血液科合作进行“全身放射照射(T.B.I)”的技术等等。因此他向医院领导大胆地提出要开展骨髓移植的创意。在齐家义院长的支持下,他和王耀平医生一起投身到这项工作中,当时关键的问题是建立一个“无菌舱”。这是接受移植的病儿移植前经过大剂量免疫抑制和全身放射照射后完全失去免疫力的情况下,如何能避免感染所必需的设备,是骨髓移植的关键设备。那时不像现在国内样样都能买到,国内没有就可以从国外进口,十分方便。而上世纪80年代初完全不可能,唯一的办法就是自己要想办法动手去解决。他四处奔走访遍了国内和上海兄弟单位,只要是无菌舱式样的无菌装置都去看。如本市瑞金医院烧伤科有无菌舱装置,到那一看该装置原来只是一个长方形大盒子,让烧伤病人躺在里面避免感染,做完治疗盖上盖子,这对骨髓移植的病人来讲完全不适用;又如有的科学院应用潜水艇舱的原理制作的密封舱,体积过于庞大,操作过于繁复很难实用。结果没有办法只能以巴黎圣·路易医院无菌舱为模板,应用装在顶层的空气流通高压装置,让空气经过高密度滤板滤过,阻止微小粉尘的通过达到无菌的要求。由于空气流向呈板式故被称为“层流式无菌舱”。根据这一设想,他们联想到当时国内刚发展起来的无线电元件生产单位,该元件生产要求在无粉尘条件下进行,向上海电表厂的工程技术人员请教,再由他们推荐上海第九设计院(船舶设计院)的两位工程师,一谈即和根据他们的要求,工程师提出了可行的方案。最后找到一家城镇小加工厂,终于制造出国内第一台拥有“知识产权”的实用性无菌舱。他们的这一设计后来被国内许多厂商复制推广运用,可惜没有得到专利“分红”。

当时的骨髓移植的病房就定在儿科大楼一楼东面挤出的一间病房,护士工作是在病房的尽头,医生的值班室就实在没地方了,只能暂时在一楼楼梯下那个矮三角处,原来是堆杂物的通道。“那个年代根本没想到工作条件,而是想尽快的开展工作。在领导的支持和医护人员的配合下,终于在1980年的下半年就开始了骨髓移植工作。”

应医生说。

1980年3月的一天,一位来自崇明岛的男性患儿叫季高忠,被诊断为“重症再障”。以往这类病人就是靠输血过日子,很少能治愈的,最后多因出血感染死亡,死亡率高达90%以上。经与家人组织配型检查,结果与他姐姐配型相合。应医生决定为这小家伙进行首例同种异体骨髓移植手术治疗。

“当时做第一例病人心理压力很大,自己根本没有经验积累,完全是依样画葫芦,会遇到什么问题很难说,但总觉得应该有把握成功。”他说出了当时的心里话。

术前应用药物免疫抑制和全身放射照射是移植成功关键,骨髓移植后有可能出现“移植物抗宿主反应(GVHR)”,都需要应用一种作为特殊免疫抑制剂的抗胸腺球蛋白(ATG)。当时无法进口,国内几乎看不到这类药。没有准备好这种药就无法进行骨髓移植。为此应医生几经打听,才了解到在武汉一家生物制品所有小批量的生产,他马上与武汉方联系协商最终购得所需数量,保证了移植的需要。以后他又多次亲自上门去争取这种珍贵的药物(记得做该例骨髓移植时笔者在院供应室工作,曾为骨髓移植室消毒器材,包括大把的针筒、不锈钢杯子、滤过网等等)。

“对!对!你们也有贡献”。应医生风趣地说。“确实一次需要30-50副针筒,因为抽一次骨髓只能2-3毫升又不能多抽骨髓,多抽骨髓会被外周血稀释影响效果,抽完之后再经滤网滤去骨髓,一次骨髓量要达250-300毫升。”

小病人在接受治疗前经过一整套的消毒常规,很快进入实质性的治疗操作阶段。从患儿人体免疫抑制到供体骨髓采集及骨髓植入受体。在应医生及王耀平医生的精心医治下,不久患儿的病情一天天好起来。在实验室检查发现小部分细胞内的染色体已是女性XX,而不是男性XY,细胞学证明植入的姐姐女性干细胞已经在小家伙的体内存活了。

喜出望外的应医生看着小家伙一个人在无菌舱内又无聊又活泼的样子,特地从家中搬来了当时十分紧俏的9吋黑白电视机,让他在无菌舱内看着电视节目安心接受治疗。移植几天后小病人身上发现有异常的斑块,应医生意识到很可能是移植物抗宿主反应,随即请来皮肤科唐曙主任会诊,经采集标本,发现是移植物抗宿主反应现象。为了进一步证实该例移植物抗宿主反应现象,应医生将该涂片寄往巴黎,请葛吕·克曼教授确认,葛吕·克曼教授很快给了回应,肯定了是移植物抗宿主反应,进一步证明该例移植成功。此时,实现了谢竞雄老主任提出的要做同种异体骨髓移植的夙愿。

应医生的学生现任上海儿童医学中心小儿血液肿瘤科主任汤静燕医生回忆:“在80年代早期,应大明医生及王耀平医生进行了国内第一例的异基因骨髓移植,当时条件相当艰苦,他自己也进入每2天(AB)

一个全夜班的行列,日日夜夜守在移植病房和实验室里,他经常半夜2点起床看书查资料,寻找可能解决问题的线索。”

1981年4月,应医生出席在河北廊坊召开的全国治疗再生障碍性贫血会议。原本该会议是重点介绍胚胎肝治疗再生障碍性贫血的方法,现在国内第一例骨髓移植治疗再障成功使会议的重点发生了转移,使介绍骨髓移植成为重心,会后发表的会议纪要说:

“‘骨髓及胎儿造血组织移植输注’上海市儿科研究所在国内首次进行同种异基因骨髓移植治疗1例儿童再障获得成功。该例病情严重,经过较全面的HLA配型,选用其姐作供体,以环磷酰胺加全身淋淋样组织照射进行免疫抑制,在层流空气无菌护理室的条件下,加上积极的支持治疗,经过6个月的观察,临床、血象和骨髓象有明显改善。由于患儿体内短期出现嵌合体,克服了GVHD,均说明骨髓移植成功及其自体骨髓恢复造血功能。”

这不能不说在当时国内治疗再障疾病根本无方法的情况下是一次轰动。由此国内首例骨髓移植成功被社会公认。后来北京军事医学科学院307医院又请应医生作了一次《同种异体骨髓移植治疗再生障碍性贫血》的报告。第二年北京307医院也成功了骨髓移植手术,并作了报道。

在同种异体骨髓移植成功的基础上,应医生又与成人血液科的明道化、任梅玉主任合作运用同基因骨髓移植,经过正式的组织配型相合为一对孪生姐妹治疗再障,非常顺利地获得成功。

应医生意识到个人的能力是有限的,要使患有白血病、再障的患儿有治疗的机会,骨髓移植的技术必须推广。1985年为了上海地区同种异体造血干细胞移植工作的发展,与华山医院、长海医院一起组织了上海骨髓移植协作组,随后又协助红十字学会组建上海中华骨髓库。

1984年,在他的建议下儿内血液科与儿外科合作应用自身骨髓移植配合大剂量化疗治疗神经母细胞瘤、淋巴瘤的病人。原来不少患脑瘤的小病人手术十分成功,但术后复发率极高,几乎是无一能幸免逃脱死亡厄运。国外已有报道治疗这类肿瘤最佳治疗方案是内科与外科联

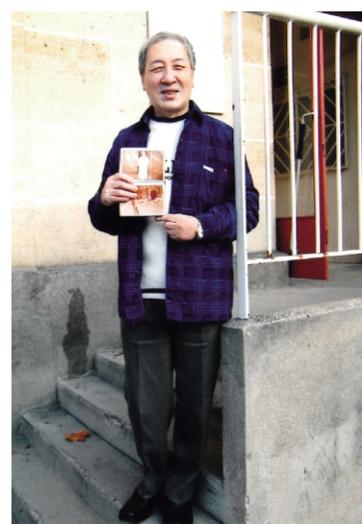
合治疗。具体方法是术后进行超大剂量的化疗,所谓的超大剂量的化疗是指超原剂量的3倍。如此大的剂量会使病人的骨髓遭到破坏从而抑制造血功能,可引起严重后果。如果在化疗前能采出病人的部分骨髓,放置在低温中保存起来,用超大剂量的化疗尽量多杀灭一些肿瘤细胞,然后再将采出的骨髓植入其体内,这样既杀灭了肿瘤细胞又保护了病人的骨髓,实践证明针对这类病人运用这样的方法,在治疗神经母细胞瘤、淋巴瘤等恶性肿瘤起到了很好的效果。为此应医生还与中心血站合作开展了骨髓的冰冻保存研究,还与交大合作研制过骨髓冷冻降温设置。

1990年,应医生受到了国外血液肿瘤治疗趋势发展的启发,结合自己与儿外科合作治疗小儿恶性肿瘤的经验,在国内倡议组成中国抗癌协会下的儿童专业委员会把国内从事小儿白血病和小儿恶性肿瘤的各方面力量组织起来,坚持以“综合治疗”来挽救病儿。这一专业委员会的建立挂靠在新华医院儿科研究所,我院除应大明教授外还有王耀平、施诚仁、汤静燕主任连续七届担任该委员会的主任委员职务,组织了历次国内学术会议和一次亚太地区国际会议。大大提高了国内小儿白血病和恶性肿瘤综合治疗的效果,也使我院的小儿外科成为国内重要的小儿肿瘤综合治疗的中心,挽救了不少患恶性肿瘤的病儿。

四

1981年,应大明医生在国内率先进行了同种异体骨髓移植并获得成功,为国内这项新治疗技术的运用开了先河。1982年,他马不停蹄率先在国内儿科临床上应用抗胸腺球蛋白免疫抑制治疗方法治疗重症再生障碍性贫血,并取得了良好的疗效,使原来挣扎在死亡线上的重症患儿得以新生,从而为患有重症再障的孩子开辟一条非常有希望的免疫抑制治疗途径。目前应用各种免疫抑制剂治疗重症再障已成为一种非常有效的治疗方法,病愈率已可达到70-80%。

同年,他又积极创立中华儿科学会中的临床免疫学学组,并担任副组长。以后30余年来他一直参与领导了国内儿科临床免疫的学术活动,使国内的儿科免疫工作赶上了



国际水平。

1992年带领全科室在继承老主任谢竞雄教授领导开展的小儿白血病化疗的基础上,继续坚持和改进应用强力联合化疗,使小儿急性淋巴细胞白血病的长期生存率从原来的10%逐步提高到70%以上,从而获卫生部科研二等奖。由于应医生的不断努力在该科学领域的探索取得了卓越的成就,这一年应医生获得国务院特殊津贴荣誉。对于这一切他总是笑一笑,“没什么,只是做了一点应该做的事,也已经是过去的事了。如果我不去做别的人也会去做。”

“学科的发展必须坚持开放的理念。梯队的建设和人才培养对学科的发展极为重要。”这是应医生一贯持有的开放思想。他通过争取各种与国外合作的机会,主动联系国外学术团体机构,派送儿血液科年轻医生出国培训,该科几乎所有年轻医生都得到出国学习的机会,从而建立了一支较为完整强大的小儿血液肿瘤梯队,为学科的发展打下了较好的基础,作为研究生导师他培养了12名硕士生和6名博士生。其中不少人已成为各领域的学术带头人。

如今应医生已八旬有三,宝刀不老,仍活跃在医疗战线上。2011年1月10日《文汇报》刊了《“306岁门诊的温暖与无奈”》一文中说,“每周门诊,他们总会遇到一两个一时难以明确诊断的罕见病例,于是应大明教授回了家就做‘家庭作业’上网检索,有时如大海捞针。”应医生这种孜孜不倦的追求精神,无论是学术研究的探索,还是临床上对病人的诊治,始终是认真负责的宗旨。

“应老师这些全身心的投入只是为了病人能获得最好的疗效,丝毫没有私利杂念,这些身教言传影响着我们的下一代,给我留下了十分深刻和深远的影响。”汤静燕主任如是说。

“首例同种异体骨髓移植治疗重症再障的历史,述说了我们新华人能够在极其困难的条件下做出一些创业性的事情来。对如今改革开放,国家富强起来的大好形势下,希望能起到一些促进一代又一代的新华人创出更好的业绩作用,更好地为减轻病儿的疾苦做出努力”,应大明医生说出他的愿望。

(完)



应大明教授(左一)与王耀平教授(右一)在上海儿童医学中心