



新华医院报

XINHUA HOSPITAL NEWS



上海新华医院官方微信

提供服务资讯
触摸医患脉搏

微信号:上海新华医院

2018年1月25日 星期四

总第433期

本期四版

上海交通大学医学院附属新华医院主办

总编:唐国瑶

副总编:周斌

医院地址:www.xinhuamed.com.cn

「新华—崇明区域医联体」2.0新版率先在全国升级



崇明区卫计委主任蔡志昌(右)代表区所属公立医疗机构与新华医院院长孙锟签订“以健康为中心”的2.0版医联体的合作协议

□记者 欣华 报道

本报讯 1月19日,“新华—崇明区域医疗联合体深化改革试点”正式启动,我院长孙锟代表上海交通大学医学院附属新华医院与上海市崇明区卫生和计划生育委员会主任蔡志昌代表区所属公立医疗机构签订合作协议,这意味着,上海在全国率先建立“以健康为中心”的2.0版紧密型医联体。医联体将通过整合共享医联体内医疗卫生资源,创新健康管理、医联体运行管理、分级诊疗、医疗保险支付模式,为70万崇明居民提供更

加安全、有效、方便、优质的卫生与健康服务,在岛内解决基本医疗和健康服务。上海市深化医药卫生体制改革领导小组副组长、副市长翁铁慧出席会议并讲话。

据悉,“新华—崇明区域医疗联合体”2.0版的重中之重,是做实医联体医保总额打包预付机制,同时健全“结余留用、合理超支分担”的激励和风险分担机制,切实提高医疗机构自我管理的积极性。

据孙锟院长介绍,未来新华崇明医联体改革试点将重点落在两部分工作上,也就是“筑基础、强试点”。(下转第2版)

我院召开2017年度优秀骨干医师表彰大会

□通讯员 蒋红丽 报道

本报讯 日前,我院2017年度优秀骨干医师表彰大会在科教楼演讲厅召开。50名优秀骨干医师受到表彰。孙锟院长出席会议并致辞,潘曙明副院长宣布获奖名单,并为获得“优秀”荣誉称号的医师进行颁奖。优秀医师刘明、绕维晔、黄金艳、郭一峰、沈加和闫明作代表发言。

孙锟在致辞中对新华医务人在各自的岗位上辛勤工作、默默奉献给予了高度肯定,号召大家坚持“强内涵、重实效、创特色、促发展”十二字发展方针,紧紧围绕医院中心工作,不断学习提高医疗技术水平和整体实力。

潘曙明在总结发言中强调,医疗干事、住院总、进修医师、带教老师、临床路径管理员等角色承担着重要的工作职责,住院总是住院医师在实干中迎接各类挑战历练成长为一名技术熟练、能独当一面的主治医师的关键阶段和过渡时期;医疗干事是科主任的得力助手,肩负着科室医疗质量与安全管理的重要责任,是科室与医院之间上传下达的桥



梁;每年我院有200多名进修医师在临床一线承担着高强度的工作,为新华的发展添砖加瓦;进修带教老师在繁忙的工作中开展带教,把严谨的作风精湛的技术播种;临床路径实施对规范诊疗行为、提高医疗质量、合理控制费用具有重要意义,临床路径管理员

往往牺牲业余时间,在信息化临床路径建设过程中克服困难、开发病种、更新路径、指导实施,使我院2017年度临床路径工作得到显著提升;未来,医院将对优秀骨干医师给予更多学习的机会和展示的平台,助推骨干医师成长成才。

我院选举产生出席交大医学院第十一次党代会代表

院党委希望当选代表充分行使民主权利,认真履行职责,积极建言献策

□通讯员 新轩 报道

本报讯 1月10日,我院召开党员代表大会,选举出席上海交通大学医学院第十一次党代会代表。我院124名党代表参加选举大会。会议由党委副书记、纪委书记李劲松主持。

大会以无记名投票的方式,采用直接差额选举的办法,选举产生了我院出席中共上海交通大学医学院第十一次代表大会的代表41名。(按姓氏笔画为序)

马柯 马济民 王雪峰 朱煌 刘振国 刘颖斌 齐隽江 朱孙 倪李文华 李劲松 李倩肖 斌 吴晔明 陆晓彬 陈志强 陈晓勤 陈海燕 陈磊 邵红 罗金敏 菲周 斌 郑忠民 赵培泉 侯一鸣 姚智荣 耿红全 顾琦静 顾斌 钱继红 倪君文 徐伟平 徐雷鸣 高源 唐国瑶 黄强 梅举 蒋更加 程明 潘曙明

在当选的41名代表中,有党员医疗、教学、

科研及各类专业技术人员代表16名,占代表总数39.1%;各级党员领导干部代表19名,占46.3%;管理服务人员代表3名,占7.3%;学生代表1名,占2.4%;离退休职工2名,占4.9%。其中,有妇女代表10名,占24.4%;具有高级职称的党员35名,占85.4%;研究生以上学历的党员18名,占43.9%;平均年龄51岁。

院党委希望当选代表充分行使民主权利,



院党委书记唐国瑶在投票

(戴荣摄)

认真履行职责,积极建言献策,确保上海交通大学医学院第十一次党代会取得圆满成功。

孙锟:探索儿科医联体可复制模型的一个试点

新华启动云儿科医联体高效使用儿科专家优势

继普通门诊、专家门诊、特需门诊后,我院儿内科的医生迎来了互联网排队。日前,我院宣布,携手阿里巴巴,正式试点启用云儿科医联体系统,集远程会诊、转诊和全科/儿科医师培训于一体。

同一天,由新华医院儿科医师团队编撰的《儿科临床决策支持手册》试用版同时问世。这本《决策支持手册》以“临床症状”为重点,可以作为指导社区全科/儿科医师的实际临床实践的教科书。

我院长孙锟教授说:“如何让三级医院儿科医师的效率发挥到最大?我们想到的方法是,用互联网技术实现三甲医院儿科医生资源下沉,在适用于全科/儿科医生的临床诊疗指南的规范指导下,完成儿科医联体内的分级诊疗。这应该是现有条件下,规范、有效且符合实际情况的路径。”

新华医院儿科医联体于2016年7月20日启动,牵头组建北四区杨浦、虹口、宝山、崇明的儿科医疗联合体建设。2017年10月,我院与阿里巴巴正式签订战略合作协议,共同探索“智慧医院”新样板。在这一合作协议中,云儿科医联体平台的建设就是内容之一。经过3个月不到的工作,我院与杨浦区市

东医院、宝山区中西医结合医院,以及杨浦区殷行社区卫生服务中心试点跑通了儿科医师远程会诊及转诊的流程,以提高医联体内临床诊疗能力和水平。

这样的诊疗模型,既可以让我院兼顾本院的医疗任务,又可以为有需要的基层患儿服务,而医联体内儿科医生则起到了鉴别诊断,以及分级诊疗的功能,他们可以第一时间寻求三甲专科医院医生的支持,以及拥有便捷的绿色转诊通道。

为了保障和提高儿科医联体内儿科医生的分级诊疗水平和能力,我院还专门建设了一套线上、线下的基层儿科医生培训体系。在云儿科医联体内,搭建有上海北部四区新华儿科医联体的线上培训课程,儿科医生在手机端即可获取新华医院讲师制作的系列视频课程,同时还能远程观看儿科继续教育的直播培训等。

孙锟院长表示:“新华云儿科医联体,是我们探索儿科医联体可复制模型的一个试点。接下来,我们需要在信息互联互通上更进一步。同时,还希望能够优化教材,将这一可复制的模式推广到全国亟需要基层儿科医生的地方去。”

□通讯员 新轩 报道

本报讯 日前,在上海市医改办、上海市卫生计生委指导下,《解放日报》社联合上海市卫生和健康发展研究中心主办的首届“上海医改十大创新举措”评选正式揭晓。我院建设“新华—崇明”区域医疗联合体,为老百姓提供家门口的优质医疗服务等荣获十大创新举措;另有15项举措荣获提名奖。据悉,这是在全国率先开展的省级医改创新举措评选,社会反响热烈。充分反映了社会各界、广大市民对医改的获得感。

作为上海新一轮医改重要举措之一,新华—崇明区域医疗联合体试点工作于2011年4月正式启动。医联体是新华医院牵头,以新华医院崇明分院为核心,联合区域内二级医院以及18家社区卫生服务中心,以技术、人员、信息等整合为切入点的医疗服务联合体。

在新华医院总院的大力支持下,通过专家下沉社区,定期下乡巡回义诊服务,让老百姓在家门口享受到医学专家的诊治,改善群众就医体验;成立放射诊断中心、临床检验中心、心电图诊断中心,区域医疗资源得到共享;紧抓学科建设,心血管内科、肾脏内科、康复医学科、内分泌科、肿瘤科等“五学科”领跑,逐步构建分级诊疗秩序;开展全科医师三年轮训,拓展培训平台,提升基层医疗诊治水平;依托总院支持,以新华总院为龙头、崇明分院为枢纽,充分发挥新华派遣专家的作用,通过技术、人员、信息业务整合,组成医疗服务联合体。经过多年努力,实现资源整合利用、技术引领支撑、搭建培训平台,创建“新华医院专家+崇明分院专家+社区卫生服务中心全科医生”的慢病管理平台,为常见病、多发病、慢性病治疗提供一站式的分级诊疗、三级联动、动态管理的系统诊疗服务,让基层百姓少跑路、少花钱、看得起病、看得好病,在家门口就享受到三级医院的优质医疗服务,为崇明百姓提供安全、有效、方便、价廉的医疗服务。

首届“上海医改十大创新举措”推选活动自2017年10月启动以来,社会反响热烈,共收到办医主体、医疗卫生机构、市级卫生计生相关学会(协会)等推荐申报的77项举措。经过遴选,25项举措入围,最终“好中选优”诞生10项举措。整个评选过程中,除了专家评审环节,还在市卫生计生委官方微信“健康上海12320”上开展网络投票。为期10天的网络投票期间,共有近15万名网民参与投票。下阶段,全市还将组织召开首届“上海医改创新案例交流推广大会”,通过案例交流报告等形式,进一步展示、挖掘、推广创新举措,让更多市民从医改中获益。

首届上海交大医学院妇产科学系住院医师临床技能大赛在我院举行

新华妇产科专培及住培医师荣获亚军

□通讯员 周静 报道

本报讯 1月3日,上海交通大学医学院妇产科学系在我院举行首届住院医师临床技能大赛。同时,今年恰逢上海交通大学医学院妇产科学系成立10周年,大家也以这种方式为此庆生。我院长孙锟教授代表医院到会致辞,欢迎各位专家及同道前来参加此次活动,并预



祝参赛选手们赛出水平,取得佳绩。活动由我院妇产科主任汪希鹏教授主持。

此次大赛共有来自7家附属医院组成的参赛队参与,每队包括住培及专培医师各2名。比赛分为必答题、抢答题、技能操作题、情景模拟题以及医学名词表演题五个环节,环环相扣,精彩纷呈,队员们使出浑身解数展开角逐。我院妇产科四位住院医师在大赛中获得亚军。此次比赛从临床理论、基本操作、妇产科危急重症的处理等多方面全面考验了住院医师的临床技能,我院代表队在各环节中均有出色表现,特别是腹腔镜操作模块中,两位专培医师动作娴熟,手势稳健,成绩优异,博得满堂喝彩,充分体现了我院对住院医师临床技能操作的重视以及日常的严格培训。

据悉,新华妇产科基地2017年专科培训人数10人,住规培11人,其中三人获得青年国家自然科学基金项目。我院妇产科规培基地历年考核通过率100%,为社会培养了大批合格的年轻医生。

千天大楼顺利推进 重大节点提前完成

□通讯员 翟鸣 报道

本报讯 儿科综合楼即“千天大楼”日前完成最后一块地下室顶板浇筑,结构出±0.00,提前完成2017年度重大工程计划。

“千天大楼”总建筑面积57670平方米,地下建筑面积约12000平方米,地上18层,建筑高度约80米,地下3层,基坑平均深度约15米。地下部分共开挖土方约9万立方米,浇筑混凝土约15650立方米,使用钢筋约2600吨。在市、区两级相关部门、单位的帮助下,“千天大楼”于2017年1月完成桩基围护施工,7月基完成坑土方开挖,比年初报上海市重大办的计划提前半个月完成建设任务。

在建设过程中,在程明副院长的带领下,在各参建单位的共同努力下,克服了基坑较深、施工风险大;施工场地狭小、施工组织困难;项目位于市区,环境保护要求高等诸多困难,并积极采用包括BIM在内的多种新技术,确保了项目在安全、优质的前提下顺利推进,为2018年全面进入地上结构及装修阶段施工奠定了坚实的基础。

本版责任编辑 黄强 陈其琪



我院团委荣获2017年度
上海交大“五四红旗团委”

本报讯 近日,2017年度上海交通大学“五四红旗团委”、“五四特色团委”申报单位答辩评审会在交大医学院学生活动中心2楼举行。我院团委书记李玉峰代表医院团委进行了陈述答辩,经民主评议,我院团委荣获2017年度上海交通大学“五四红旗团委”称号。

2017年医院团委积极贯彻落实党委、上级团委提出的各项工作要求,围绕医院核心工作,以志愿者活动为特色,以组织建设为保障,以服务青年成才为重点,加强理论学习,狠抓组织建设,召开“青春喜迎十九大,不忘初心跟党走”团代表会议暨“一学一做”教育实践活动启动仪式及学习党的十九大精神青年座谈会;以创建共青团团为契机,提高青年群体素质,其中,耳鼻咽喉头颈外科荣获2015~2016年度全国青年文明号;依托新华品牌,延伸团的志愿服务功能,组织义诊咨询,开展特殊儿童迎新会、魔法钢琴音乐故事会等特色志愿活动,选派优秀青年赴老挝志愿服务,彰显青年公益奉献精神;树立典型,服务青年成长成才,普外科李茂岚医师获第十六届“银蛇奖”提名奖;参与医院重要年度活动的主体评价体系,开展“奔跑吧,新华青春行”主题团日活动,活跃医院文化氛围。

(吴晓菁)

临床医学院团委组织参与
山山圆梦“暖冬募捐”活动

上海的冬天,萧瑟中透着一丝穿心的凉,虽说没有大雪压城的满目雪白,却也让人佝偻蜷缩,不愿出门。又是一年寒冬,当你在裹着厚实的羽绒服时,可曾想过有些孩子仍然穿着单薄?当你在开着空调的寝室里打游戏时,可曾想过有些独居老人的住所正饱受寒风侵袭?自2009年起,上海交通大学医学院山山圆梦义工社每学期就定点组织衣物募捐,整理分类以后,邮寄至云南、西藏、湖南等贫困地区中小学,以旧换“心”,帮孩子们抵御严寒,共赴寒冬。

作为本次活动分场地之一,新华临床医学院团委第一时间响应,并组织新华临床医学院学生联合会协助本次活动开展,仅用1天时间就完成了从海报宣传到募集点准备这一系列的工作,并在本科生和研究生中大力宣传,确保本次活动可以如期开展。

这是山山圆梦“暖冬募捐”活动第一次走进新华医院,募捐活动共历时7天,设置3个募捐点,募捐期间,同学们纷纷拿出自己的衣服参与到本次暖心活动之中。一件一件、一袋一袋,热情和爱心没有随着萧索的天气而有丝毫的减退,来来往往的寝室楼下更添了一份匆忙。最后总计募捐冬衣9箱,共计约200公斤,与上月26日交付快递公司运往基础医学院,后将运往目的地,发放给当地的孩子和老人们。

(徐俊杰 谈佳寅)

□ 通讯员 陈光愉 报道

本报讯 日前,我院19名哈佛大学临床学者研究培训课程(CLIMB-CSRT)学员抵达美国波士顿的哈佛医学院,与来自全国近20家医院共88名学员开始为期4天的期末研习班短训(WORK-SHOP3)课程活动。

主讲老师Kenneth B. Christopher教授回顾这一年学员们共同努力学习的历程,历时1年、1门选修课程、2次小组作业、3次研习班短训、70余场讲座、百余课时网络视频课程及课后练习、定期在线讨论、20余次测验、期中考试、期末考试及毕业课题设计,并祝贺大家顺利通过了流行病学、生物统计学、临床实验设计及临床伦理学等多门课程的考试。其后,从百余份毕业课题设计(Capstone Project)中同行评议得分最高的前四名(TOP4)获得者进行现场汇报和辩论。其中,来自我院的心内科郭凯医生和肾内科张翀医生以严谨优秀的设计、从容自信的演讲,分别获得了第二名和第四名的好成绩。接下来,期末研习班短训课程就临床研究伦理学、安全保障措施、统计学前沿、全球公共卫生



上海首座、国内泊车位最多的塔式智能立体车库 崇明分院“生态+智能”车库建成并投入使用

□ 特约记者 严伟明

本报讯 今年新年伊始,上海第一座、目前国内泊车位最多的“生态+智能”停车库在新华医院崇明分院建成并投入使用,从而彻底解决了医院和周边地区停车难的“老大难”的问题,受到媒体和社会各界关注和好评。

在寸土寸金的上海,停车难,特别是医院停车资源紧张,一直是令人头痛的事。2016年9月30日,作为上海生态岛的崇明区,正式发布了以“生态+智能”为主题的新华医院崇明分院智能停车服务建设项目。经过1年半时间的施工建设,这座目前国内泊车位最多的主体为钢结构总量1200多吨,长45米、宽15米、停车层数18层、总高度37米,建筑面积约675平方米的塔式智能立体车库工程建成。该车库设有408个车位,其中轿车360个位、SUV48个位,从而彻底解决了新华医院崇明分院及周边地区停车难的“老大难”的问题。

曾任4年新华医院崇明分院执行院长、现任新华医院副院长徐伟平告诉记者:创建于1915年的崇明分院,现有核定床位数1000张,33个临床科室,27个病区。经过多次调整扩建,医院停车位数增至300余个。随着崇明社会经济不断发展,人民生活水平不断提高,看病停车难矛盾日益突出,新华医院崇明分院门口车水马龙,车进不去,医院及周边停车——“位”难求。“开车族”的徐伟平不由灵机一动:“这个项目可以从崇明“生态”发展和医院“智能”建设两方面来看,利用医院的废弃场地,希望通过医院内部停车设施设备的升级改造,建造上海第一座“生态+智能”停车库,车主没到医院就可用手机APP预订车位。一是可方便开车的患者就医;二是可

方便500多位开车的医院职工。”

自2016年2月开始,崇明分院与上海汇销信息科技有限公司着手研究筹建智能停车服务建设项目。该公司采用投资建设维护运营一体化创新模式为崇明分院提供智能停车服务。

五冶集团上海有限公司在向新兴产业进军过程中智能车库行业的首个EPC总承包项目,负责项目的设计、采购、施工,包括智能车库工程的桩基及土建工程、主体结构、主升降系统、横移系统、出入库系统、电控系统、外立面绿植、屋顶光伏系统、充电桩系统,消防及火报系统、雨排水、道路及地坪等。

虽说这是一件便民为民的“实事工程”,但是起初在医院也引起不少“争议”:"咱们医院为什么要承担停车难这个社会责任?"……最后,事实胜于雄辩!如今,“生态+智能”车库投入使用以后,新华医院崇明分院每天车流量达3500辆以上。这对医院的人流、车流、物流得到明显的疏通作用,为看病患者提供更多、更便捷的停车方式,缓解医院内部及周围交通紧张局面;同时,智能车库建设在改善医院外部道路交通拥堵状况也将发挥积极作用。另外,解决医院车库建设资金问题,利用社会资金,自建或由其联合医院共建停车库,减少政府或医院财政的一次性投入,解决医院修建智能立体车库的资金问题。

值得一提的是,通过智能化的技术手段,利用有限的土地资源,为医院能提供更多的车位,整个项目增加1200个左右,将极大地解决百姓就医停车问题。此外,“生态+智能”停已建设一定数量的充电桩设备,鼓励崇明岛上百姓新能源车辆出行,促进崇明生态岛建设。该项目已获市科委2016年度上海市创新资金立项。

市中西医结合学会儿科专委会有了新掌门人 吴敏教授当选为主任委员

□ 通讯员 张欣 报道

本报讯 上海市中西医结合学会日前召开儿科专业委员会换届会议。我院中医科主任吴敏教授当选为现任主任委员,周亚兵副主任医师当选为常委,张欣主治医师当选为秘书。这标志着我院中医儿科专业迈向了一个新的台阶。

会上,新当选的主任委员吴敏教授作了发言。她表示,将努力做好三方面的工作:一是发挥专科学术带头人的引领作用,促进专科团队的建设;二是加强学术交流,促进学会与国内外知名学术团体与机构的交流与合作;三是加强儿科分会青年委员会建设,大力培养儿科青年骨干人才,促进儿科学科健康发展。

上海市中西医结合学会秘书长张友根对新一届科学分会委员的当选表示了热烈的祝贺并发表讲话。希望各位委员要加强学习,不断提升综合素质,发挥学术引领作用,带领上海儿科专业人员共同前进。

我院放射科团队CCR2017精彩亮相

□ 通讯员 虞峻崑 报道 摄影 邹昊婷

本报讯 日前,由中华放射学会主办的中华医学会第二十四次全国放射学学术大会(CCR 2017)暨第七届东方放射学大会(The 7th OCR)在上海世博中心隆重召开。从1937年中华医学会放射学分会在上海正式成立,喜逢80华诞,中国影像人又再聚上海,共忆风雨历程,共叙今日辉煌。

我院汪登斌主任带领的放射科团队从大

会的前期筹备到会议的顺利举办,都全程积极参与。放射科同仁投稿参会论文篇数达创纪录的66篇,超历次年会。44篇论文参与会议现场的壁报展示,4人参与大会的中英文发言交流,汪登斌主任和李玉华主任参与大会特邀专家讲座;陈淑贤和王丽君两位年轻医师喜获大会论文演讲优秀奖。会议进行期间,我院放射科还派出了22位年轻同志参与到大会的志愿服务,他们忙碌在会场内外,有专家接送、会议试片及CCR书展等,志愿者们

辛勤付出和无私奉献,同样受到了许多与会专家的赞许和肯定,尤其是由我院承担的CCR书展志愿保障,从前期的联系、搭台、布展,到会议同期书展举行的新书发布、专家剪彩、名师签售等一系列精彩活动,可爱的志愿者们服务在岗位上,他们和年会首次举办的书展共同成为了本次CCR2017的亮点。

短短3天的大会,来自国际、国内放射学领域大咖们带来了丰盛的学术大餐;我院放射科同仁的参与、展示和奉献同样精彩!

哈佛大学临床学者研究培训课程学员 赴美国波士顿期末研习短训感悟多多

学术殿堂—新英格兰杂志社并听取主编的演讲,一直以来到访哈佛是自己的梦想,感谢新华医院对我的培养!感谢兄弟姐妹们的帮助!

2.新生儿科夏红萍:有幸参加了哈佛大学临床学者研究培训项目CLIMB-CSRT,历时一年、两次小组作业、三次研习班短训、七十余场讲座、百余课时、定期在线讨论、STATA统计、二十余次测验及毕业课题设计,参加这次培训项目收获很多,终于毕业了!感恩新华!

3.中医科秦丽萍:一年的时间短暂而充实,一个终点就意味着新的一个起点,为下一个终点努力!

4.肿瘤科朱美玲:经过一年的学习,顺利毕业了。感谢新华医院各级领导的支持,感谢哈佛提供的精品课程,感谢一直同行的同学们!

5.急诊科葛勤敏:感谢新华医院各级领导给予的学习机会,感谢哈佛的精心打造,感谢伙伴们的一路同行真心希望这一年的课程能让我们临床—科研—教学结合更紧密!

6.老年医学科高艳虹:世界第一例麻醉手术,第一例器官移植……太多的医学奇迹在HMS诞生,造福人类健康。很高兴今天我们在此相聚,斩获人生的又一张证书。一年的时间匆匆,辛苦却收获满满。感谢新华医院各级领导的大力支持,感谢哈佛的精心打造,顶级的医学专家、商学院教授、NEJM期刊的主编登上讲台,提供了一场丰盛的学术盛宴。哈佛的历史详细记载着到此学习工作的华人名字,百年前仅有个位数的华人能到此接受现代医学教育,今天不计其数的华人学子到此学习交流,这不仅是中美医学交流的进步,更是祖国从贫

弱到强盛的见证。天道酬勤,聪明勤奋的中国人一定会追赶超越。

7.肛肠外科梁中林:感谢这一年所有领导、老师、同事以及同学们的支持和帮助!厚积薄发,砥砺前行!

8.小儿心血管科王鉴:为期一年的辛苦学习,收获满满!感谢一起同行的老师们,感谢亲爱的组员们!

9.小儿呼吸科华丽:时隔三年多再次来到了哈佛大学,顺利完成了为期一年的培训,满怀感激,感谢医院给予的学习机会,感谢所有鞭策以及帮助我前行的人!正如院长所言,这是一个结束,更是一个新的开始!“路漫漫其修远兮,吾将上下而求索”!

10.小儿神经内科侯若琳:经过一年的不断学习,终于顺利结业,受益匪浅。感谢所有领导和同事们对我的支持和指导,感谢大家的一路同行,未来的道路继续努力!

11.放射科张财源:感谢医院各级领导的大力支持,毕业之际,心潮澎湃,感谢医院和科室的支持培育,再次重新起航!

12.疼痛科刘晓明:终于毕业了,辛苦的一年,感谢每位老师和同学,特别是team14每个成员,大家一起努力才拿到了第一小组的集体荣誉。

13.神经内科周明珠:在哈佛医学院度过美好的4天,荣幸成为学员之一聆听专家前沿领域的精彩演讲,包括深度学习、视觉健康、基于证据的模拟研究等许多重要的话题,每天都很有充实。

14.心内科郭凯:整个学习过程中给我印象最深的是写capstone project。8月初第一次交上去的

□ 通讯员 吴晓菁 报道

本报讯 日前,上海交大医学院共青团工作调研——附属新华医院专场在我院行政楼601会议室举行。交大医学院团委书记游佳琳、我院团委书记李玉峰、临床医学院团总支部书记杨晓华及来自医学院、我院的相关团干部、优秀青年、学生骨干代表参加了调研座谈会。

李玉峰、杨晓华分别以《汇聚青春力量凝聚医风采》和《脚踏实地锐意进取》为题,围绕基础工作和创新工作,就基层团建、思想引领、志愿服务、网络宣传、文化建设等方面,对医院及临床医学院的团青工作作详实全面的汇报,并提出了相关工作总结与思考,充分展示了新华青年的风采和基层团组织活力。同时,也表达了新的一年将以新华医院建院60周年为契机,发挥新华学科优势,更好地在服务医院发展的大局中引导、锤炼、凝聚团员青年,服务团员青年成长。

游佳琳在讲话半对我院及新华临床医学院扎实高效的共青团工作作风表示赞许,对新华“大教育”格局下团青工作的有力推进给予肯定。

(上接第1版)

所谓筑基础,就是2018年起,医联体将启动三大基础工作:

一是启动大规模疾病谱的基线调查,搞清楚崇明人的健康家底,以便医联体针对性地开展健康管理工作及服务;

二是建设健康信息的大数据平台,在市卫生信息健康网的指导下,基于崇明区卫生信息管理平台,推进医联体信息化建设,与市公共卫生信息系统互联互通。完成智能化的居民健康管理系统搭建,成立新华—崇明区域医联体数据中心,实现医联体内部信息系统互联互通,建立以医疗、慢病管理、签约服务、药品管理等内容为主的健康管理决策数据平台等,推进临床检验、影像、远程会诊、病理检测和消毒供应“五个共享中心”建设,为未来关注每个人的健康数据变化奠定基础;

三是全面的科普宣教,通过二、三级医疗机构和全区18家社区卫生服务中心、218家村卫生室的医疗管理模式,与村卫生室合作开展科普宣教,树立健康理念,让群众满意,百姓放心让健康生活的理念人尽皆知。

第二部分工作是强试点。此次医联体的医改试点,不能一蹴而就,也不能仓促上马。核心关键词就是合作——跨学科、跨团队、跨领域、跨部门地齐心协力合作。新华—崇明医联体改革试点将搭建一个可以打出“上海牌”的合作专家平台,吸纳更多、更强的顶尖专家来到崇明,与18家社区卫生服务中心合作,先期开展小范围、可跟踪的单项合作试点。而这些单项合作的试点又具备互相交叉的可能。

“新华—崇明医联体此次的改革试点,必将是一次持续的长期过程。我们在其中的人需要坚信的是,没有健康中国,就没有美丽中国。而每个人的健康,恰恰是为医者最本源的初心。”孙锬表示。

方案反馈回来的意见是just so so。后来我与评审老师反复交流,并认真阅读了他推荐的参考文献,在对前期方案做了大幅度的修改后,11月初我收到的第二次反馈意见是好评。在这个学习过程中,我认识到临床研究不是为了得到p值,而是为了排除混淆,弄清临床实践中的真相。感谢医院给予的宝贵学习机会,感谢科室的大力支持。在今后的工作,积极开展临床研究,学以致用。

15.普外科庄明:感谢各位领导 and 老师的培养和信任!珍惜这个难得的高端高品质的培训机会,天道酬勤,哈佛毕业生是荣誉更是责任,学成归来,积极开展临床研究,早出成果,回报培育之恩!

16.临床研究中心陈光愉:为期一年的学习之旅虽然艰辛,但更多的是挑战与收获,感谢医院、领导、同事与家人的支持,感谢哈佛老师的认真教导,正如院长在毕业典礼上所言,新的开始,继续前行。

17.肾内科张肿:一年的汗水,不懈的努力,在这一刻都不再有遗憾。在临床研究上跨出的这一大步,仿佛使自己进入了一个以前从未管窥的全新世界。期盼今后的我们不辜负领导的期望,在临床研究领域为科室,为医院作出应有的贡献!

18.发育行为儿童保健科李锋:辛苦了一年,终于毕业了。感谢各位领导、老师的支持及指导,感谢我们新华学员间的互助、奋进、团结与激情,感谢小组的齐心协力。虽然很累,但收获满满,不仅仅是知识,还有眼界、思路及友情。大家都摸了哈佛校长的脚,希望用我们所学到的知识和技能在将来的生活、学习及工作中继续向上、进取、勇攀高峰,为我们的医学临床及科研工作做出自己的贡献!

19.皮肤科李明:感谢新华医院和哈佛医学院,希望自己在即将过去的一年中即将到来的一年,临床和科研一切顺利!非常感谢我回国这半年各位领导、老师和兄弟姐妹们的大力支持!真的非常感动!

改革攻坚
从严治团
交大医学院团委
委来我院调研团工作

『新华—崇明区域医联体』2.0新版率先在全国升级

媒体关注

剖宫产疤痕能修复，汪希鹏教授提醒：二胎不打无准备之仗

□ 新民周刊 黄祺

牵一个、抱一个——两年前，中国全面放开二孩政策实施，一时间，身边生老二的家庭猛然多起来，四口之家的景象不再稀奇。我身边至少就有三位妈妈，老大已经上初中，家中再添一丁，其乐融融，让人艳美。

中国特殊的国情，让这一波生育高峰也变得非常特殊。首先，生二胎的妈妈高龄的占比大，我身边年龄在40岁左右的二胎妈妈有好几个。第二个更为特殊的情况是，20多年来，“只生一个”的人生规划让很多并不应该接受剖宫产手术的妈妈们，仅仅因为害怕疼痛选择了剖宫产，而如今，当她们准备生二胎时发现，当初的剖宫产历史，很可能成为她们再要一个小宝贝路上最大的绊脚石。

2010年，WHO对亚洲母儿健康的调查报道，我国的剖宫产率高达46.2%，其中无指征剖宫产占11.7%，成为全球报道最高的国家。剖宫产手术在处理难产、减低母儿病率以及死亡率方面发挥着非常关键的做作用，但作为一种手术，剖宫产也可能给母亲带来并发症。

这几年，我们听说了疤痕妊娠、凶险性前置胎盘这些可怕的名字，这两种剖宫产远期影响带来的凶险疾病，可以危及产妇的生命。

去年6月，上海新华医院妇产科，就遇到了一位“凶险性前置胎盘，胎盘植入”的产妇。这位45岁的产妇在剖宫产分娩之后引发大出血，险些丧命。新华医院8个学科的专家，耗时9个小时，输血过万，最终在死亡线上将母子二人拉回来。

高龄、有过剖宫产史的产妇再次怀孕时，胎盘如果恰巧植根在前次剖宫产手术所留下的子宫刀疤处，长在“贫瘠土地”上的胚胎会拼命往下生长寻找养分，有时候，胎盘内粗大的血管甚至会穿透子宫的肌层或直接穿入膀胱。这样的产妇在分娩后，就有大出血的风险。

新华医院是上海市危重产妇抢救中心，每

年都会收治从上海乃至全国各地转来的急重症孕妇，仅2017年年就收治了21例凶险性前置胎盘的病人，其中平均出血量达到3485ml。4名患者不得不接受子宫切除。全国各地因“凶险性前置胎盘，胎盘植入”而抢救的事例也屡见报道。

看了那么多故事，想要生二胎而又有剖宫产史的妈妈们不禁心中打鼓：我们生二胎到底危险不危险？

在新华医院妇产科主任汪希鹏的门诊，患者问得最多的也是这个问题。

汪希鹏教授从妇产科权威专家林其德教授，20年来一直在底蕴深厚的大型医院妇产科钻研业务、从事临床与科研，2003年12月-2005年10月，在美国排名第一的MD Anderson肿瘤中心妇科肿瘤系完成博士后阶段学习。如今，汪希鹏教授身兼数个妇科肿瘤学术组织的要职，还怀揣国家科技进步二等奖（第3完成人）等殊荣，主持3项国家自然科学基金，以及国际上发表40余篇SCI收录论文。

近年来，汪希鹏教授在剖宫产手术引起母体远期并发症的研究上收获了丰硕的成果，同行遇到有这方面问题的疑难患者，都会推荐去找汪希鹏教授诊断，这也让新华医院妇产科团队在剖宫产远期并发症的诊治上，积累了丰富的经验。

其实，上面“血淋淋”的“凶险性前置胎盘，胎盘植入”引发产后大出血，只是多种剖宫产远期并发症中的一种，其他的并发症还包括疤痕内异症、慢性盆腔痛、子宫切口憩室、子宫切口疤痕妊娠以及凶险性前置胎盘等。

所以，要回答“到底危险不危险”这个问题，还必须认识其他几种并发症。

汪希鹏教授特别希望大家认识的，是“剖宫产后子宫切口憩室”。这是一个大众很陌生的疾病名称，但却是剖宫产远期并发症中常见的一种。简单地说，子宫憩室就是子宫切口疤

痕缺损，目前，我国还没有这种疾病的流行病学研究报道，是一种未受到足够重视的疾病，国内早期诊治基本处于空白状态。

荷兰的一家教学医院对于2007年11月至2010年9月在该院剖宫产分娩的妇女进行了一项前瞻性研究，发现在术后一年，近半数妇女存在子宫憩室。

子宫憩室最主要的症状是经期延长，很多患者表现为经血淋漓不尽，持续时间长短不一，通常为10-20天。还有约15%左右的患者仅表现为周期中间出血。经期的延长，严重影响患者的生活质量，等患者准备再次怀孕的时候，由于子宫内膜长期处于炎症状态，影响受精卵的着床，怀孕也成了一件艰难的事。

患有子宫憩室的患者如果再次怀孕了，是不是就可以高呼“幸运”了呢？汪希鹏教授说，并不能掉以轻心。如果受精卵正好种植在憩室部位，这就变成了疤痕妊娠，虽然较为少见，但容易引起大出血。

绕了一圈，我们发现，如果子宫憩室这样的剖宫产远期并发症没有得到及时治疗，最可怕的结果还是再次怀孕后的产后大出血。听听都吓人，那么，如果已经患有子宫憩室，是否还有机会安全怀孕和得到一个宝宝呢？

汪希鹏教授介绍，对于子宫憩室这种疾病，有药物治疗方式，也可以选择手术治疗。手术治疗的方式有3种：宫腔镜电凝、宫腹腔镜联合修补憩室以及经阴道修子宫憩室。

新华医院妇产科汪希鹏主任团队自2013年开展子宫憩室的诊治以来，收治来自全国17省市，包括香港、澳洲以及美国的患者2200余名子宫憩室患者，已开展经阴道子宫憩室手术570余例，是目前国内和国际上最大子宫憩室患者治疗量。

经过比较，汪希鹏教授近几年用得最多的手术技术是第三种——经阴道修子宫憩室。经阴道的妇科手术，曾经是妇产科最重要的手



术方式，后来随着其他微创技术的发展，阴式手术开展逐渐减少，一些年轻医生甚至都没有机会再学习和掌握这一技术。新华医院妇产科是上海历史最悠久的妇产科之一，经阴道妇科手术技术被很好地传承下来。经阴道的妇科手术可以说是最天然的微创手术，也特别适合子宫修复，汪希鹏教授的绝大多数子宫修复手术都采用了这种方式。

“最近几年我做了500多例经阴道修子宫切口憩室病例，目前长期随访结果，疗效非常好。这些患者中已经有30多例成功怀孕并生下了宝宝，其中仅一例发生了凶险性前置胎盘。我们认为，如果能够及时发现子宫切口憩室，修复后妊娠也许能降低凶险性前置胎盘的发生率。”汪希鹏教授说。

见到汪希鹏教授的这天中午，他刚刚完成一台腹膜外子宫下端剖宫产手术，患者同时还患有肠癌。汪教授在腹膜外完成了剖宫产，这

让其他医生也叹为观止，腹膜外子宫修复这个“绝活”可以尽可能减少手术对病人的损伤，为肠癌根治手术创造了更好的条件。

如果已经怀孕又发现胚胎长在疤痕处，形成了疤痕妊娠怎么办？为了保证女性的生命安全，医生会采取终止妊娠的方案，通常有超声引导（宫腔镜指引）下清宫、子宫动脉栓塞术（UAE）+清宫、阴式手术、经腹手术等等选择。

在实施多年的阴道手术后，近年来，对于疤痕妊娠的患者，汪希鹏教授团队依然采用阴道手术治疗，发现这种手术方式有很多优势，在切除疤痕妊娠同时，还能对疤痕部位的肌层进行修复，这样就能够预防术后再次发生切口憩室疤痕妊娠的风险。

头胎剖宫产妈妈生二胎危险不危险？汪希鹏教授的答案是：备孕期间就应该做综合评估，打有准备之仗。

肾脏风湿免疫科党支部开展主题党日活动

□ 通讯员 栗明 报道

本报讯 我院肾脏风湿免疫科党支部、延吉社区卫生服务中心全科团队、延吉街道办事处，日前联合开展“践行为人民服务”全专团队医联体社区义诊活动。

首先，肾脏风湿免疫科党支部书记陆玮进行了关于“清晨血压与心脑血管保护”的科普讲座，通过生动形象的幻灯片图文以及视频演示介绍了高血压的基本知识，让在场群众了解到什么是高血压、如何科学地测量血压，清晨高血压的危害以及如何

更好地控制等。

讲座结束后，肾脏风湿免疫科栗明医生又深入浅出地向大家宣传了“高尿酸血症的防治”的有关知识。让大家了解了什么是高尿酸血症以及它的危害性、如何通过饮食和生活管理来控制尿酸等。

健康科普知识宣教之后，肾脏风湿免疫科支部的医护人员一起开展义诊活动。本次义诊活动接受健康咨询、简易检查近百余人次，发放关于高血压、高尿酸血症、肾脏病等健康知识宣传资料及健康书籍200余份。



心胸外科党支部组织参观太湖游击队纪念馆

□ 通讯员 黄润 报道

本报讯 我院心胸外科党支部日前与江苏省苏州市吴中人民医院的医护联谊活动。

联谊之余，支部成员还来到位于苏州吴中区光福镇山村北山的新四军太湖游击队纪

念馆为市级爱国主义教育基地开展以“铭记历史，不忘初心，砥砺前行”为主题的红色之旅，大家表示，我们一定要铭记历史、珍爱和平、坚守初心，履行使命，为新时代的中华民族伟大复兴，中华民族的医疗事业蓬勃发展继续砥砺前行。



肛肠外科支部举办“玫瑰园之家”主题党日活动



□ 通讯员 丁文俊 报道

本报讯 我院肛肠外科党支部在推进“两学一做”学习教育常态化制度化过程中，创新形式，坚持“一支部一特色”，于近期举行了“玫瑰园之家”主题党日活动。肛肠外科的12名党员和入党积极分子、医护代表以及30余位接受肠造口手术病友与家属共同参加了本次活动。活动当天，交大医学院组织部和护理学院的领导，附属医院的党委组织员，医院多个科室党支部医护人员参与观摩与交流，现场座无虚席。

活动由肛肠外科党支部书记杜鹏同志牵头策划并主持。首先由获得“国际造口治疗师”资格认证的肛肠外科护士长褚晓晖同志通过生动形象的幻灯片图文以及视频演示，向参加本次活动的患者介绍了肠造口的基本知识，如何日常更换造口袋、判断造口健康状况，指导肠造口患者饮食生活要点。旨在帮助造口病人更好的认识、学习专业造口知识，正视疾病，对他们的康复起到积极的推动作用。第二部分内容由支部丁文俊医生介绍了结直肠癌的疾病概况、常用治疗方法，重点阐述了结直肠癌术后规律随访的意义、价值和方法，也向与会同道及患者展示了肛肠外科近年来在结直肠癌的外科治疗、综合治疗、多学科联合团队等领域所取得的瞩目成绩。活动期间，肛肠外科全体党员、参会医护人员与患者家属热情互动，耐心细致的逐一解释并指导患者提出的各类专业问题，达到了理想的预期成果。

结直肠癌是我国最常见的消化道恶性肿瘤，其发病率位居所有恶性肿瘤的第三位，且近年来持续呈上升趋势。大约有15%-20%的结直肠癌患者在治疗期间需要接受临时或永久性的肠造口手术。由于手术改变了正常的排泄方式，大部分患者缺乏造口知识与护理常识，以及专业的肠造口护理人才的缺乏，肠造口患者亟待心理及生理方面的专业护理。年轻的肛肠外科党支部针对这一问题，以解



决患者的难点、重点问题为导向，于2015年成立了“玫瑰园之家”，每周四下午安排党员同志以及业务骨干，针对肠造口患者在术后早期阶段开展心理健康指导与造口护理指导，专业的技术水平和耐心细致的服务获得了患者与家属的高度肯定，近3年来累计服务造口患者765人次。

通过本次开放式、互动式的主题党日活动，增强了党员学习“两学一做”的积极性和主观能动性，为进一步发挥支部党组织战斗堡垒作用和共产党员先锋模范作用起到积极的推动作用。也为各级党支部、党委学习交流“两学一做”提供了很好的的平台。

EICU巾帼文明岗创建活动持续开展

□ 通讯员 陈懿 陈皎 报道

本报讯 以“为患者服务，让患者满意”为目标的巾帼文明岗的创建活动在EICU如火如荼的展开着。

第一次学习动员大会上，组长急诊科主任费爱华、副组长EICU护士长陈皎主持会议。会议讨论中明确了制度的创建，制订了详尽的工作计划和岗位责任说明。同时，EICU进行了一场“千锤百炼彰显巾帼风采”的主题活动，以情景模拟演练的方式展现EICU护理团队过硬的急救技术、应变处事能力以及团队协作能力，并特邀“市三八红旗手”钱继红主任，围绕着“我爱我的岗位”为主题，进行了面对面的座谈会。参会的医护人员从钱主任的成长史中吸收正能量，纷纷表示，将以饱满的热情投身于临床一线工作，服务好患者。第三次主题活动——“让阅读成为习惯”活动中，护士周灿等分享了书籍的读后感，高成金主任分享了与书结缘的经历，并鼓励我们多阅读、读好书。

妇产科党支部组织党员参观国歌展示馆

本报讯 近日，在支部书记金敏菲带领下，妇产科支部党员一行来到了位于荆州路151号的爱国主义教育和党史教育基地：国歌展示馆参观学习。

国歌展示馆于2009年落成并对外开放，步入下沉花园式的国歌展示馆，首先看到的是一面巨幅的国歌词谱展示墙，耳畔雄壮的国歌声令人立刻感到了这里的庄严。通过讲解员的介绍，党员们重温了国歌故事，让国人充分了解国歌的激昂奋进。

本次简短的参观，也是一次难得的机会，让支部党员接受了一次思想上的洗礼，也接受了一次革命传统教育。每位党员对中国苦难的现代史有了深刻地认识和体会，仿佛亲身经历了这段可歌可泣的伟大历程，感受革命先辈抛头颅洒热血，义无反顾的奉献精神。无形之中会担起不忘苦难历史，发扬国歌蕴含精神，共同奋斗，共同走向国家复兴辉煌的责任与使命。大家表示，要不忘初心，更加珍惜当下，要做好本职工作。

呼吸科支部前往上海周公馆参观学习

□ 通讯员 崔志磊 报道

本报讯 近日，我院呼吸科支部在韩锋锋书记带领下至上海周公馆参观学习。每位支部成员在馆中认真参观、仔细阅读解说材料，沉浸在那段激情燃烧的岁月里。此次参访使大家不仅对历史有了更深的了解，更被周公馆中简朴的陈设以及革命伟人们勤俭朴素、吃苦耐劳的精神深深地感动，进一步激发了爱党、爱国热情。

■ 新华往事

1994年3月27日,这一天,对于上海东方电视台和新华医院来说,都是值得书写的一个日子。

这一天,东方电视台直播室在新华医院现场直播“爱满人间,好心人献爱心”活动特别节目在新华医院上演。这次活动是继“好心人,请你抱一抱孤儿”和“孤儿周日假日寄托”活动的第三次“好心人志愿行动”。又是一次意义深远的爱心活佛您两位孤儿,马蹄内翻足患儿昔接和先天性心脏病患儿焦卫在医院同时进行手术,并通过电视台直播。时任的院长张一楚、党委书记陈树宝及吴守义、丁文祥教授作为现场佳宾作直播介绍。

这是一次意义深远的爱心活动,中国电视史上的第一次手术直播在此进行。东方电视台节目主持人曹可凡大年初一抱回的小女孩焦卫患有先天性心脏病,他表示表示要出资1.5万元为她做室间隔缺损修补手术,尽管医院表示愿意承担焦卫的手术费,但曹可凡仍坚持要出资,以表“爸爸”爱心。另一名是由好心人马嘉抱回的6岁女孩昔接患的是马蹄形内翻足。院党政领导对这次活动



时任院长张一楚教授接受采访。

高度重视,召集小儿心胸外科、儿骨科、小儿麻醉科的多位专家,事先对两位孤儿的手术作了充分的准备,对患儿的病情进行了深入的探讨,制订了详细周密的手术方案,保证两位孤儿的手术得以成功。

无影灯下,焦卫和昔接分别躺在手术台上,医护人员紧张地忙碌着。为焦卫施行心脏根治手术的苏肇伉教授是儿科小儿心胸外科主任,他和徐志伟副教授及整套手术班子人员在手术前对每个手术环节作了充分估计和准备,在手术中全神贯注,精益求精,力求又快又好准确地完成手术。

主持人曹可凡回忆当时的心情,“看到孩子的心脏复跳成功,我当时在直播的时候一下子激动得失口把‘跳’念成了‘挑’”。

小儿骨科专家汪启筹教授和陈瑾瑛教授为昔接进行矫形手术,解除了孩子行走的终生痛苦。汪教授已60多岁了,自1990年起受聘担任

上海儿童福利院医学顾问以来,他始终以一颗慈爱之心为孤儿治病,做矫形手术,乐此不疲。在他培养指导下,福利院医护人员也能独立操作。在他当顾问的这些年中,从未收过一次“顾问费”,就连来往车费也经常是自己支付的。

浓浓的爱心洋溢在申城的每个角落。活动当日,700多位医务人员自发来到医院,为两位孤儿献上了“白衣天使”的爱心,捐助了他们所需的费用,直播过程中,许多医务人员看到儿童福利院内还有不少残疾儿童需要进行治疗,当即表示要为他们负担医药费用。全体医务人员共同倡议医院把活动这一天作为一次献爱心的义务服务日,手术过程中,不少市民来电来访,捐款捐物,医院门口围着一层又一层闻讯赶来的群众,他们在期待与关注中整整占了三个小时。整个活动在成功的手术和众人的一片爱心中顺利落幕。

手术结束后,为两名孤儿施行



东方电视台主持人曹可凡(中)主持了整场活动。

手术的小儿心胸外科专家苏肇伉教授和徐志伟副教授和小儿骨科专家汪启筹教授、陈瑾瑛教授在接受采访时说,这是他们医学生涯中“最难忘的一台手术”。

“好心人,请你抱一抱孤儿”活

动,从此开启了上海市民爱心的闸门,并且激荡起一股浓浓的爱温暖流,唱响了和谐社会的优美旋律。时至今日,这股暖流依然以各种方式在新华人身边延续、交汇、激荡。

链接>>>

“抱一抱孤儿——好心人志愿行动”

1994年初,由上海团市委所属《青年报》社等几家单位,联合发起“抱一抱孤儿——好心人热心行动”在社会上引起强烈震动。仅报名参加活动的好心人有近700人。大年初一、初四两天,约有103人签下“义工协议”,20余位好心人提出寄养、义养、助养要求进行登记;另有1049名好心人自愿者到福利院服务。当时任上海市副市长的谢丽娟也以普通母亲的身份参加了这一行动。

3月4日,《青年报》与东方电视台、儿童福利院联合推出好心人第二次志愿行动——周日家庭寄托,这是第一次好心人行动的延续,50多户家庭与市儿童福利院正式签订了周日家庭寄托协议。

3月27日,《青年报》、东方电视台和东方广播电台再次联手推出第三次好心人行动——“为了孤儿的健康”。在志愿者和新华医院的共同关心和努力下,先天性心脏病的孤儿焦卫和马蹄内翻的患儿昔接在新华医院接受了手术。

■ 杏林趣谈

“橘井泉香”话橘子

□ 麻志恒

网上说,气温骤降,荷叶枯了,菊花残了。“一年好景君须记,最是橙黄橘绿时”,火红的柿子下市时间,金黄的橘子便急不可耐的挂上了枝头。

崇明岛盛产橘子,并因其外观鲜艳光洁,皮薄无核,汁多味甜而著称。每年的十一月份,游客纷纭而至,赏橘园,尝橘果,其乐无穷。

与橘子有关的中医故事,最有名的属于“橘井泉香”了,讲的是古时候郴州瘴病横行,民不聊生。有个叫苏耽的放牛娃,在实践中掌握了治疗瘴病的草药,并热心地为百姓治病,且分文不取。后来他成仙升天之前,告诉他母亲“一橘叶、一碗水、疗一人”的治瘟疫之法,疗效明显,诊治了一大批患者。后来“橘井泉香”就成为医学界脍炙人口的著名典故,也逐渐成

为医德高尚和医术精湛的代名词。

橘子盛产于南方,属于常见的水果之一,其果肉味甘酸、性温,入肺胃经,具有开胃、润肺、止渴的功效。现代研究橘子除含有大量的维生素C外,还含有170余种植物化合物和60余种黄酮类化合物,其中的大多数物质均是天然抗氧化剂,对于预防心血管疾病的发生大有益处。

中医认为,橘子全身是宝,其皮、核、络、叶等均可作为药材。橘皮即橘子的外皮,药用以陈久者佳,故名陈皮,陈皮又以广东新会柑、茶枝柑的柑皮质最好,所以中医处方常写“广陈皮”、“新会皮”,其具有理气燥湿、化痰止咳、健脾和胃的功效,常用于防治胸肋胀痛、疝气、乳胀、乳房结块、胃痛、食积等症。其果核叫“橘核”,有散结、止痛的功效,临床常用来治疗睾

丸肿痛、乳腺炎性肿痛等症。橘络,即橘瓤上的网状经络,有通络化痰、顺气活血之功效,常用于治疗痰滞咳嗽等症。橘叶具有疏肝理气、消肿散毒之功效,为治肋痛、乳痛的要药。橘皮刮掉白色的内层,单留表皮称为“橘红”,具有理肺气、祛痰等功效,临床多用于治疗咳嗽、呃逆等症。

陈皮的使用也非常的简单,可直接泡茶,如陈皮茶,或者加入蜂蜜,成为陈皮蜂蜜茶,是秋冬季重要的养生茶,或直接把陈皮加入米中熬制,如陈皮米粥,也可以和其他的食物一起食用,如陈皮薏米粥,陈皮莲子粥,陈皮雪梨汤等等,甚至可以和肉类搭配一起使用,如陈皮鸭,陈皮鲫鱼汤,此外还可以和白芷、藿香等中药一起,制成香囊,具有醒神、除浊、化湿等作用。(作者为新华医院崇明分院中医科副主任医师)



张勇老师今天终于不值班了。按普外科的老规矩,年过50可体面的休息。这是一种荣誉,亦是一种界限。回想和他在一起的日子,一幕幕感人的场景浮上心头,随笔成文,感触良多。

张老师是一个正宗的上海人,名门之后,父亲是我国知名的外科学家张柏根教授,曾任仁济医院院长,在血管外科领域蜚声国内外。也许是传承,他非常低调,又非常谨慎。不仅体现在平日的工作中,手术中更加如此。工作三十多年来,从没有发生过重大医疗事故。这与他的谨慎严谨的作风不无关系。和善中孕育着威严,谨慎中体现着艺高。他是我国第一批掌握微创外科技术的专家,开创了我院腹腔镜胆囊切除术的先河,至今个人手术已达6000余例。是每个外科医生追逐的目标。

2013年我入科的第一个指导老师就是张教授。第一次给他扶镜子就被他的手术技巧震惊,游离胆囊三角,结扎切断胆囊管和胆囊动脉,剥除胆囊,每个动作都像庖丁解牛般的熟练和顺畅,整个胆囊下来比麻醉准备的时间还短。当遇到复杂或者变异的胆囊的时候,张老师又特别的谨慎,每一步都反复思考,步步为营,该逆切或中转折时毫不犹豫。他经常告诫我们在危机关头如何选择最安全有效的手术方式是考量外科大夫实力的。

最难忘的是张老师第一次让我主刀开胆囊,平时信心满满的我,一拿起腹腔镜的钳子就傻了,每一个细小的动作,甚至呼吸都会通过一根直径1cm的操作杆放大到屏幕上,需要极强的控制能力才能进行配合,真有螺蛳壳里做道场的感觉。原来张老师平时闲庭信步的手势背后是千万次经验的累积。左右手的配合不行,胆囊管的游离不到位,胆囊剥除的层次不对,张老师一次次亲自上来示范,像教小孩子学步一样一个一个动作纠正,耐心地将正确的



感觉记忆到我的心里。

普外科每年需接诊15000余位急诊患者,开展500余例急诊手术,工作量大,风险高。张主任这样的主任医师承担起了把住最后一道关的重任。我们都知道张主任睡眠不好,值完班第二天常常脸色苍白,腹泻,还需要继续主刀手术,但是他每次值班都要嘱咐我们危急重患者上级汇报原则。记得2015年的端午节,一位吃了粽子腹痛的老奶奶来急诊,我按急性肠胃炎做了常规的消炎解痉处理,晚上10点多急诊电话响了,原来张老师自己浏览急诊患者的CT片子时,发现了这个患者,高度怀疑小肠血管栓塞的可能性,稍微了解了一下病情后,他马上来到急诊间,查体家属谈话进手术室开刀,由于手术及时,这位小肠血管栓塞的患者避免了大段肠坏死的可能,转危为安。“人命关天啊”,从始至终张老师只叮嘱我一句,但我深深的以自己的懈怠和水平不足自责,治病救人这份沉重的使命感督促我不断学习,时刻以患者的安危为己任。

张老师的爱人董老师是新华医院手术室的一位主管护师,同张老师一样把全部热情倾注在医疗岗位上。夫妻两人都要手术,值班,带学生,留给家庭生活的时间并不多。二十多年形成的习惯吧,张老师身体不好的时候,董老师会来手术房间里叮嘱几句;董老师手术晚了,张老师会等她一起回家,烧饭,这些爱的瞬间只有平日艰辛忙碌的医疗工作者才能体会的出来。两人也当之无愧地被评为“上海交通大学医学院模范夫妻”。外科大夫如何在工作之余做一个体贴,温柔和有责任心的丈夫,也是张老师用自己的行动告诉我的。

“砺术仁心”是新华医院普外科的座右铭,张老师倾注自己20余年的心血践行了这4个字,更是言传身教地把新华普外科的精神传承给我们年轻一辈。



2017年9月9日吴敏摄于甘肃夏河藏区义诊。该作品获得2017年华东医疗杯全国卫生系统摄影大赛 医疗类手机组“银奖”。

芳草 地

看到上海医生笑开颜

□ 吴敏 / 摄